



令和8年度 離乳食講習会

離乳食の始め方から幼児食にむけての講習会・相談会です。
申込方法、持ち物等の詳細はホームページでご確認ください。参加費は無料です。

【参加対象者】第1子の保護者 【会場】前橋市保健センター

『はじめての離乳食』の
動画配信をしています。



	すてっぷ1	すてっぷ2	すてっぷ3	★離乳食相談会
受講対象月齢	満4～5か月	おおむね7か月	満11～13か月	満9～11か月
開催日	【令和8年】 4/21(火) 5/27(水) 6/24(水) 7/28(火) 8/25(火) 9/29(火) 10/29(木) 11/26(木) 12/23(水) 【令和9年】 1/26(火) 2/24(水) 3/15(月)	【令和8年】 5/28(木) 7/29(水) 9/30(水) 11/27(金) 【令和9年】 1/27(水) 3/17(水)	【令和8年】 4/22(水) 6/25(木) 8/26(水) 10/30(金) 12/24(木) 【令和9年】 2/25(木)	【令和8年】 4/22(水) 6/25(木) 8/26(水) 10/30(金) 12/24(木) 【令和9年】 2/25(木)
開催時間	午前9時30分～11時	午後2時～3時30分	午前9時30分～11時	午前10時～11時
内容	<ul style="list-style-type: none"> 離乳食の始め方と進め方 おくちケアの準備 ※オンライン講習会を希望の場合は、 ご相談ください。(内容は対面講習 会と異なります)	<ul style="list-style-type: none"> 離乳中期からの進め方 おくちケアの始め方 	<ul style="list-style-type: none"> 離乳食から幼児食に向けて おくち育てとケア 上手に食べるための遊び の紹介 	<ul style="list-style-type: none"> 離乳後期からの進め方 (ミニ講話) グループ相談会
	 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;"> すてっぷ1 詳細 </div>	 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;"> すてっぷ2 詳細 </div>	 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;"> すてっぷ3 詳細 </div>	 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;"> 離乳食相談会 詳細 </div>

実施日の1か月前から1週間前までに、それぞれの講習会・相談会の電子申請でお申し込みください。
申込後、都合で参加できない場合は必ずご連絡をください。