



幼保連携型認定こども園

赤城育心こども園

2024年3月号

# 地域子育て支援センター ひなたぼっこクラブ

ホームページはこちら



子育て支援センターひなたぼっこクラブは、前橋市から委託を受けた、未就園の子育て真っ最中の保護者とそのお子さん、妊婦さんのための施設です。

## Contents

### 子育て支援センターひなたぼっこクラブ

- 1 3月のスケジュール... P2
- 2 COCORO HOUSEのご利用について... P3
- 3 COCORO HOUSE 紹介... P3
- 4 赤城育心こども園の様子... P4

社会福祉法人 育恵会

前橋市市之関町 401

TEL 027-283-4148

専用携帯電話 090-4712-0541

開園時間 10:00~15:00

# ひなたぼっこクラブ 3月のスケジュール

お問い合わせは、お電話または、LINEで

090-4712-0541、027-283-4148 (電話対応午前 9:30 ~ 午後 3:00)

ひなたぼっこクラブLINEこちら➡



	月	火	水	木	金	土
10:00 ~15:00					1 ハンドメイドの日 (5組) 予約開始2/19~	2 園庭開放/ 交流室開放 (こども園)
					自由遊び/ 手芸サークル	
10:00 ~15:00	4 自由遊び	5 ハンドメイドの日 (5組) 予約開始2/19~	6 自由遊び (助産師相談)	7 おでかけ (前橋教会)	8 バランスボール教室 (8組) 予約開始2/21~	9 園庭開放/ 交流室開放 (こども園)
	自由遊び	自由遊び/ 手芸サークル	自由遊び		自由遊び/ 手芸サークル	
10:00 ~15:00	11 ベビーマッサージ 教室 (5組) 持ち物: バスタオル 予約開始2/26~	12 リトミック教室 (10組) 予約開始2/26~	13 自由遊び	14 離乳食講習会 (3組) 予約開始2/26~	15 離乳食講習会 (3組) 予約開始2/26~	
	自由遊び	自由遊び/ 手芸サークル	自由遊び	自由遊び	自由遊び/ 手芸サークル	
10:00 ~15:00	18 自由遊び	19 自由遊び	20 春分の日	21 自由遊び (助産師相談)	22 自由遊び	23
	自由遊び	自由遊び/ 手芸サークル		自由遊び	自由遊び/ 手芸サークル	
10:00 ~15:00	25 おでかけ (大胡ぐりーん ふらわー牧場)	26 自由遊び	27 自由遊び	28 自由遊び	29 自由遊び	30 園庭開放/ 交流室開放 (こども園)
	自由遊び	自由遊び/ 手芸サークル	自由遊び	自由遊び	自由遊び/ 手芸サークル	

・ご利用時間

10:00~12:00 / 13:00~15:00

自由遊びの日は、予約不要でご利用いただけます。

(予約が必要なプログラムは、予約当日の9:30から、電話090-4712-0541にご連絡ください。)

・利用料: 無料 (一部、実費料金をいただくプログラムがあります。)

# COCORO HOUSE のご利用について

## ◇ハンドメイドの日 3月1日、5日・手芸サークル

「ハンドメイドの日」には、いろいろな小物をみんなで作りましょう。また、毎週火曜日と金曜日の午後は、手芸サークル「ドールズ」で、ウォールドルフ人形作りや手芸をしています。お裁縫が苦手な方も大歓迎です。ぜひ一緒に作ってみませんか。



## ◇ベビーマッサージ(対象年齢 2ヶ月～1歳6か月) : 3月11日 10:30～

お母さん、お父さんのあたたかい手で心を込めて赤ちゃんをマッサージし、親子でリラックスできる活動です。心や体、脳の働きを促す効果的なスキンシップの手法をお伝えいたします。これから、お母さん、お父さんになる方も見学できます。赤ちゃんの人形を使ってベビーマッサージをしてみませんか。

## ◇バランスボール教室 : 3月8日 10:30～

バランスボールを使って、産後のゆがんだ骨盤、姿勢を一緒に整えましょう。産後2ヶ月から参加できます。

## ◇リトミック教室 : 3月12日 10:30～

音楽に合わせて親子で歌ったり、踊ったりして楽しんでみませんか。

## ◇離乳食講習会 : 3月14日、15日 10:30～

当園の栄養士による離乳食講習会を行います。離乳食の試食、栄養士への相談などを予定しています。また、今月のレシピの試食もできます。



## ◇おでかけ

・3月7日は、前橋教会(前橋市大手町3丁目5-18)にでかけます。牧師の川上盾さんの、聖書のお話や心温まる歌と一緒に聴きに行きましょう。お天気がよかったら、楽歩堂前橋公園でお弁当を食べて、一緒に遊びましょう。現地集合・解散になります。

・3月25日は、大胡ぐりーんふらわー牧場にでかけます。牧場東側、遊具のあるほうにお集まりください。現地集合・解散になります。雨天の場合はCOCORO HOUSEで自由遊びとなります。

## ◇ランチスペース開放 : ご利用時間 12:00～13:00

昼食を食べたい方は、ランチスペースでお持ちいただいたお弁当を食べることができます。また、Caféコーナーでは、食後のティータイムを楽しむことができます。



## ◇お母さんのための「お昼寝タイム」

毎日、育児や家事をがんばっているお母さん。COCORO HOUSEでお昼寝をしてリフレッシュしませんか。相談室にソファベッドを用意してあります。担当者が、お子さんをお預かりするので、ゆっくりお昼寝することができます。

## ◇育児相談(保育士・幼稚園教諭対応) マタニティ相談・産後ケア(助産師対応)

ひなたぼっこクラブでは、保育の専門家が妊婦さんや子育て中の保護者の方の相談に応じます。どんなことでもひとりで悩まずにご相談ください。来園・お電話・LINEで受付しております。ご希望の場合は担当者にご連絡ください。また、3月6日、21日の午前中は、助産師が相談に応じます。産後の体のケア、授乳中のおっぱいのトラブルやケア、お子さんの卒乳についてなど、不安なことを助産師に聞いてみませんか。

※詳細は、担当者までお尋ねください。

## レシピ紹介～赤城育心こども園の給食を紹介します

今月は、こども園で人気のおやつ「豆乳の杏仁豆腐」の作り方を紹介します。

【材料 2ケ分(200mlの容器)】

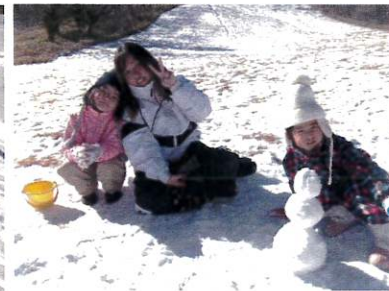
【作り方】

- |                 |       |   |                                      |
|-----------------|-------|---|--------------------------------------|
| ・ 調整豆乳          | 250ml | ① | 水にゼラチンをふり入れ、10分程置きふやかす。容器にみかんを入れておく。 |
| ・ 砂糖            | 大 1/2 | ② | 小鍋に豆乳と砂糖を入れ、泡立て器で混ぜ合わせる。             |
| ・ ゼラチン          | 5g    | ③ | 中火にかけ、沸騰直前まで温まったら火からおろす。             |
| ・ 水(ゼラチンをふやかす用) | 大 2   | ④ | ①を入れて溶かし、粗熱をとる。                      |
| ・ みかん缶          | 適量    | ⑤ | 容器に入れて冷蔵庫で冷やし固める。                    |



# 赤城育心こども園の様子

1月12日は、5歳児ゆり組と3歳児ちゅうりっぷ組、19日は、4歳児ひまわり組が園バスに乗って赤城山のスキー場へ雪遊びに出かけました。暖冬のため例年より雪は少なめでしたが、子どもたちは、雪だるまを作ったり、そり遊びをしたり、雪合戦をしたり、雪にたくさん触れて楽しむことができました。



## 地域子育て支援センター ひなたぼっこクラブ

お問い合わせは、

専用携帯電話 ☎ 090 - 4712 - 0541

または、

ひなたぼっこクラブ専用公式ライン

多くの方の参加をお待ちしております。

ひなたぼっこクラブ  
LINE登録はこちら➡



子育て支援センターひなたぼっこクラブは、幼保連携型認定こども園  
赤城育心こども園が運営しています。

赤城育心こども園  
ホームページはこちら➡

