



幼保連携型認定こども園

赤城育心こども園

2025 年 12 月号

妊婦さんと未就園の子育て真っ最中の保護者とそのお子さんのための

地域子育て支援センター ひなたぼっこクラブ

ひなたぼっこクラブは赤城育心こども園内の COCORO HOUSE を拠点としています

ホームページはこちら



お米を洗っているよ



お釜でごはん体験の様子



食べられるかな



離乳食講習会の様子

Contents

子育て支援センターひなたぼっこクラブ

- 1 12月のスケジュール...P2
- 2 ひなたぼっこクラブのご利用について...P3
- 3 ひなたぼっこクラブの紹介...P3
- 4 赤城育心こども園の様子...P4

前橋市市之関町 401

赤城育心こども園 COCORO HOUSE

TEL 027-283-4148

専用携帯電話 090-4712-0541

開園時間 10:00~15:00

ひなたぼっこクラブ 12月のスケジュール

お問い合わせは、お電話または、LINE で

090-4712-0541、027-283-4148 (電話対応午前 9:30 ~ 午後 3:00)

ひなたぼっこクラブの LINE こちら➡



	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
10:00 ~15:00	予約制 ハンドメイドの日 (5組) 予約開始11/18~	自由遊び	予約制 ハンドメイドの日 (5組) 予約開始11/18~ 助産師相談	自由遊び	おでかけ (荻窪公園)	休館日
	自由遊び	自由遊び	自由遊び (助産師相談)	自由遊び	自由遊び	
	8	9	10	11	12	13
10:00 ~15:00	自由遊び	予約制 バランスボール教室 (8組) 予約開始11/26~	予約制 リトミック教室(10組) 予約開始11/27~	自由遊び (助産師相談)	予約制 クリスマス会(10組) 予約開始11/14~	休館日
	自由遊び	自由遊び	自由遊び	身体測定 自由遊び (助産師相談)		
	15	16	17	18	19	20
10:00 ~15:00	自由遊び	自由遊び	自由遊び	自由遊び (助産師相談)	自由遊び	休館日
	自由遊び	身体測定	自由遊び	カレンダー製作 自由遊び (助産師相談)	自由遊び	
	22	23	24	25	26	27
10:00 ~15:00	おでかけ (ぐりーんフラワー牧場)	予約制 離乳食講習会(4組) 予約開始12/9~ 助産師相談	予約制 こども食堂(8組) 予約開始12/10~	自由遊び (助産師相談)	自由遊び	休館日
	自由遊び	自由遊び (助産師相談)	自由遊び	自由遊び (助産師相談)	自由遊び	
	29	30	31	赤字は予約制となりますが、予約以外の方も自由にお越しいただき遊ぶことができます。10時から自由遊びとして利用できますが、リトミック教室のみ自由遊びは11時からとなりますので、ご協力おねがいいたします。		
10:00 ~15:00	休館日	休館日	休館日			

ご利用時間

10:00~15:00 (お食事をされる方は 12:00~13:00 に、ランチスペースをご利用ください。)

(予約が必要なプログラムは、予約当日の 9:30 から、電話 090-4712-0541 にご連絡ください。)

ひなたぼっこクラブのご利用について

◇ ハンドメイドの日：12月1日、3日 10:00～

12月1日にシュトーレン作り、3日に松ぼっくりで作るクリスマスツリーを作ります。クリスマス会に向けてみんなで楽しく準備をしませんか。



◇ 手芸サークル

手芸サークル「ドールズ」では、ウォルドルフ人形作りや刺繍をしています。お裁縫が苦手な方も大歓迎です。スケジュール表の自由遊びの日でしたらいつでも行うことができます。ぜひ一緒に作ってみませんか。



◇ おでかけ：12月5日、22日 10:00～

12月5日は荻窪公園へ出かけます。あいのやまの湯北側見晴らし台付近に10時にお集まりください。12月22日は大胡ぐりーんふらわー牧場風車側に出かけます。風車の北側へ、10時にお集まりください。現地集合、現地解散になります。雨天の場合はCOCORO HOUSEで自由遊びとなります。



◇ バランスボール教室：12月9日 10:30～

バランスボールを使って、産後のゆがんだ骨盤、体幹の強化、姿勢改善、腰痛予防など体全体を一緒に整えましょう。産後2ヶ月から参加できます。



◇ リトミック教室：12月10日 10:30～

音楽に合わせて、親子で歌ったり、踊ったりして楽しみませんか？0歳のお子さんから、親子で楽しんでいただくことができます。



◇ 身体測定：12月11日、15日、16日、17日

身体測定の冊子をご用意します。毎月、お子さんの写真を貼って成長を楽しみましょう。初回と年度末には、手形、足形のスタンプを行います。

◇ 離乳食講習会：12月23日 10:30～

毎月、赤城育心こども園の管理栄養士による離乳食講習会を行っています。お子さんの月齢に合わせた離乳食の試食、管理栄養士、助産師への相談などを予定しています。

ちょこっと育児 ～ 冬に注意したい感染症 ～

肌寒さを感じる季節となりました。お子さんが体調を崩しやすい時期でもありますね。冬になると流行する感染症もありますので、一部ですが紹介します。

病名	症状	潜伏期
インフルエンザ	発熱、全身倦怠、筋肉痛 鼻カタル、咽頭痛、せき	1～3日
新型コロナウイルス感染症	発熱、呼吸器症状、頭痛、倦怠感、消火器症状、鼻汁、味覚異常、嗅覚異常	5日（最長14日間）
ノロウイルス感染症	発熱、吐き気、嘔吐、下痢	1～4日
RSウイルス感染症	発熱、せき、のどの痛み、鼻水 鼻づまりなどの呼吸器症状	4～6日
溶連菌感染症	発熱、咽頭炎、扁桃炎、莓舌、頸部リンパ節炎	2～5日

「厚生労働省 保育所における感染症対策ガイドライン」引用より

赤城育心こども園 NEWS

9月27日に「にこにこスポーツデー」が行われました。今年度から子どもたち・保護者・職員みんなが楽しめるものとし、親子で楽しめるもの中心のプログラムで、名前も運動会から、「にこにこスポーツデー」と変わりました。当日は、子どもたちの、のびのびとした姿や保護者の笑顔がたくさん見られ、親子で楽しい時間を過ごすことができました。



赤城育心こども園では、地域の未就園のご家庭を対象に一時預かり保育、親子で保育体験、就園相談、子育て相談を実施しております。4月より、前橋市子ども誰でも通園制度も行っていますので、ぜひご利用ください。お問い合わせは右→QRコードより、メール、またはお電話で。
TEL 027-283-4148

お問い合わせフォーム
お問い合わせ
QRコード
メール
電話

CONTACT

お問い合わせは

地域子育て支援センター ひなたぼっこクラブ

まずは、お気軽にご連絡ください

※子育て支援センターひなたぼっこクラブは、赤城育心こども園が運営しています

— お電話 —

でのお問い合わせは

☎ 090 - 4712 - 0541

または

☎ 027-283-4148

— LINE —

でのお問い合わせは



こちらから友だち追加



〒371-0245 前橋市市之関町 401