



妊婦さんと未就園の子育て真っ最中の保護者とそのお子さんのための

地域子育て支援センター ひなたぼっこクラブ

ひなたぼっこクラブは赤城育心こども園内の **COCORO HOUSE** を拠点としています
ホームページはこちら▶



素敵なスワッグができました



ハンドメイドの日 (スワッグ作りの様子)



木の実で、おままごと♪



おでかけ (前橋総合運動公園の様子)

Contents

子育て支援センターひなたぼっこクラブ

- 1 1月のスケジュール...P2
- 2 ひなたぼっこクラブのご利用について...P3
- 3 ひなたぼっこクラブの紹介...P3
- 4 赤城育心こども園の様子...P4

前橋市市之関町 401

赤城育心こども園 **COCORO HOUSE**

TEL 027-283-4148

専用携帯電話 090-4712-0541

開園時間 10:00 ~ 15:00

ひなたぼっこクラブ 1 月のスケジュール

お問い合わせは、お電話または、LINE で

090-4712-0541、027-283-4148 (電話対応午前 9:30 ~ 午後 3:00)

ひなたぼっこクラブの LINE こちら➡



	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
10:00 ~15:00	赤字は予約制となりますが、予約以外の方も自由に来園し遊ぶことができます。10時から自由遊びとしてご利用できますが、リトミック教室のみ自由遊びは11時からとなりますのでご協力お願いいたします。			元旦	年始休園	休館日
	5	6	7	8	9	10
10:00 ~15:00	自由遊び	おでかけ (足軽茂木公園)	予約制 ハンドメイドの日 (5組) 予約開始12/24~	自由遊び (助産師相談)	予約制 ハンドメイドの日 (5組) 予約開始12/24~	休館日
	自由遊び	自由遊び	自由遊び	自由遊び (助産師相談)	自由遊び	
	12	13	14	15	16	17
10:00 ~15:00	成人の日	予約制 バランスボール教室 (8組) 予約開始12/23日~	自由遊び (助産師相談)	自由遊び (助産師相談)	予約制 リトミック教室 (10組) 予約開始12/25日~	休館日
		自由遊び	自由遊び (助産師相談)	自由遊び (助産師相談)	自由遊び	
	19	20	21	22	23	24
10:00 ~15:00	自由遊び	自由遊び	自由遊び	自由遊び (助産師相談)	予約制 離乳食講習会 (4組) 予約開始1/9日~ (助産師相談)	休館日
	身体測定週間			自由遊び (助産師相談)	自由遊び (助産師相談)	
	26	27	28	29	30	31
10:00 ~15:00	自由遊び	自由遊び	予約制 こども食堂 (8組) 予約開始1/14日~	自由遊び (助産師相談)	おでかけ (荻窪公園)	休館日
	カレンダー製作 (2月分)			自由遊び (助産師相談)	自由遊び	

ご利用時間

10:00~15:00 (お食事をされる方は12:00~13:00に、ランチスペースをご利用ください。)

(予約が必要なプログラムは、予約当日の9:30から、電話090-4712-0541にご連絡ください。)

ひなたぼっこクラブのご利用について

◇ ハンドメイドの日：1月7日、9日 10:00～

1月7日、9日に手形、足形を使って可愛らしい壁掛けや置き物を作ります。記念に残る作品と一緒に作ってみませんか？

◇ 手芸サークル

手芸サークル「ドールズ」では、ウォルドルフ人形作りをしています。ウォルドルフ人形は、羊毛やヴェロアで作る温かみあふれるお人形です。その他、刺繍や編み物などをすることもできます。お裁縫が苦手な方も大歓迎です。スケジュール表の自由遊びの日でしたらいつでも行うことができます。ぜひ一緒に作ってみませんか。



◇ おでかけ：1月6日、30日 10:00～

- ・1月6日は足軽茂木公園へ出かけます。東屋付近に10時にお集まりください。
 - ・1月30日は荻窪公園へ出かけます。あいのやまの湯北側見晴らし台付近に10時にお集まりください。
- 両日とも現地集合、現地解散になります。雨天の場合は、COCORO HOUSE にて自由遊びになります。

◇ バランスボール教室：1月13日 10:30～

バランスボールを使って、産後のゆがんだ骨盤、体幹の強化、姿勢改善、腰痛予防など体全体を一緒に整えましょう。産後2ヶ月から参加できます。



◇ リトミック教室：1月16日 10:30～

音楽に合わせて、親子で歌ったり、踊ったりして楽しみませんか？0歳のお子さんから、親子で楽しんでいただくことができます。

◇ 身体測定週間：1月19～22日

身体測定の冊子をご用意します。毎月、お子さんの写真を貼って成長を楽しみましょう。初回と年度末には、手形、足形のスタンプを行います。



◇ 離乳食講習会：1月23日 10:30～

毎月、赤城育心こども園の管理栄養士による離乳食講習会を行っています。お子さんの月齢に合わせた離乳食の試食、管理栄養士、助産師への相談などを予定しています。



◇ 助産師相談：1月8日、14日、15日、22日、23日、29日 10:00～15:00

子育て支援センターひなたぼっこクラブでは、月に6回助産師が在中しています。妊婦さんや、子育て中のお母さんの悩みに個別で対応しております。マタニティ相談、両親学級、産後の体のケア、授乳中のおっぱいトラブルやケア、お子さんの卒乳、発達相談など、不安なことを助産師に聞いてみませんか？詳しいことは、お電話、LINE、メール等でお問い合わせください。

ちょこっと育児

～ 薄着の習慣をつくろう～

寒く感じる朝が増え、寒くないようにとついつい厚着をさせてしまいがちの季節…。しかし子どもたちは、寒いなかでも、全身を使って遊ぶため、厚着をすると動きにくくなります。子どもの体感温度は大人より4度ほど高く感じるそうです。さらに乳幼児は新陳代謝が激しく、動きも多いため汗をかきやすいです。厚着だとかえって汗が冷えて風邪をひきやすい原因になります。また裏起毛などの厚手のものよりも、薄手のものを重ね着するほうが保温効果もあります。本格的な寒さを迎える前に薄着の習慣をつけ、寒さに負けない体づくりをしていきましょう。

赤城育心こども園 NEWS

11月7日に、2歳児から5歳児クラスは、赤城育心こども園の園庭で収穫感謝祭(キリスト教の行事)を行いました。収穫感謝祭の集いの後は、5歳児がおうちから持ってきてくれた野菜を切って豚汁作りを行い、神さまからの恵みに感謝して、お弁当と豚汁をおいしくいただきました。



赤城育心こども園では、地域の未就園のご家庭を対象に一時預かり保育、親子で保育体験、就園相談、子育て相談を実施しております。4月より、前橋市こども誰でも通園制度も行っていますので、ぜひご利用ください。お問い合わせは右→QRコードより、メール、またはお電話で。
TEL 027-283-4148



CONTACT

お問い合わせは

地域子育て支援センター ひなたぼっこクラブ

まずは、お気軽にご連絡ください

※子育て支援センターひなたぼっこクラブは、赤城育心こども園が運営しています

— お電話 —

でのお問い合わせは

 090 - 4712 - 0541

または

 027-283-4148

— LINE —

でのお問い合わせは



こちらから友だち追加



〒371-0245

前橋市市之関町 401