



幼保連携型認定こども園
赤城育心こども園

2026年 10月号

妊婦さんと未就園の子育て真っ最中の保護者とそのお子さんのための

地域子育て支援センターひなたぼっこクラブ

ひなたぼっこクラブは赤城育心こども園内のCOCORO HOUSEを拠点としています。

ホームページはこちら➡



食べられるかな!?



離乳食講習会の様子



可愛らしい手型の作品
ができました!



ハンドメイドの日の様子(手型・足型アート)

子育て支援センターひなたぼっこクラブは、未就園の子育て真っ最中の保護者とそのお子さん、妊婦さんのための施設です。前橋市からの委託を受け、**無料**でご利用いただけます。

前橋市市之関町401
赤城育心こども園 COCORO HOUSE
TEL 027-283-4148
専用携帯電話 090-4712-0541
開園時間10:00~15:00

ひなたぼっこクラブ10月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土
10:00～15:00	赤字は予約制になりますが、予約以外の方も自由に来園し遊ぶことができます。10時から自由遊びとしてご利用できますが、リトミック教室のみ自由遊びは11時からとなりますのでご協力お願いいたします。(予約が必要なプログラムは、予約開始日の9:30から、電話090-4712-0541にご連絡ください。) ※お昼の時間帯(12:00～13:00ごろ)はランチルームを利用して食事をとっていただくことができます。					
午前				1 助産師相談 自由遊び	2 おでかけ (荻窪公園)	3
午後				助産師相談 自由遊び	自由遊び	
10:00～15:00	5 自由遊び	6 予約制 バランスボール教室 予約開始9/17～	7 予約制 ハンドメイドの日 予約開始9/17～ 助産師相談	8 助産師相談 自由遊び	9 予約制 ハンドメイドの日 予約開始9/17～	10
午前	自由遊び	自由遊び	助産師相談 自由遊び	助産師相談 自由遊び	自由遊び	
午後	自由遊び	自由遊び	助産師相談 自由遊び	助産師相談 自由遊び	自由遊び	
10:00～15:00	12 スポーツの日	13 自由遊び	14 予約制 リトミック教室 予約開始9/30～	15 予約制 お釜でごはん体験 予約開始9/25～	16 予約制 離乳食講習会 予約開始10/1～ 助産師相談	17
午前	自由遊び	自由遊び	自由遊び	助産師相談 自由遊び	助産師相談 自由遊び	
午後	自由遊び	自由遊び	自由遊び	助産師相談 自由遊び	助産師相談 自由遊び	
10:00～15:00	19 自由遊び 身体測定	20 予約制 おもちゃであそぼう 予約開始9/28～	21 自由遊び 身体測定	22 自由遊び 身体測定	23 予約制 こども食堂 予約開始10/9～ 身体測定	24
午前	自由遊び 身体測定	助産師相談 自由遊び	自由遊び 身体測定	自由遊び 身体測定	自由遊び 身体測定	
午後	自由遊び 身体測定	助産師相談 自由遊び	自由遊び 身体測定	自由遊び 身体測定	自由遊び 身体測定	
10:00～15:00	26 自由遊び カレンダー製作	27 助産師相談 カレンダー製作	28 自由遊び カレンダー製作	29 出張子育て支援 センター (東口スズタウン 会館)	30 自由遊び カレンダー製作	31
午前	自由遊び カレンダー製作	助産師相談 カレンダー製作	自由遊び カレンダー製作	出張子育て支援 センター (東口スズタウン 会館)	自由遊び カレンダー製作	
午後	自由遊び カレンダー製作	助産師相談 カレンダー製作	自由遊び カレンダー製作	出張子育て支援 センター (東口スズタウン 会館)	自由遊び カレンダー製作	

ひなたぼっこクラブのご利用について

- ◇おでかけ(2日): 荻窪公園に出かけます。あいのやまの湯北側見晴らし台付近に10時にお集まりください。雨天の場合は、COCORO HOUSEにて自由遊びになります。
- ◇バランスボール教室(6日): バランスボールを使って、産後のゆがんだ骨盤、体幹の強化、姿勢改善、腰痛予防など体全体を一緒に整えましょう。産後2ヶ月から参加できます。
- ◇ハンドメイドの日(7日、9日): お子さんの手型、足型を使って可愛らしい壁掛けや置き物を作ります。大好評につき今年3回目です。記念に残る作品を一緒に作ってみませんか?
- ◇リトミック教室(14日): 音楽に合わせて、親子で歌ったり、踊ったりして楽しめます。0歳のお子さんから、親子で楽しんでいただくことができます。
- ◇お釜でごはん体験(15日): 子育て支援センターひなたぼっこクラブの庭で、お釜を使ってご飯を炊いたり、豚汁を作ったりしてみんなで楽しい時間をすごしませんか? 参加される方は、お米1合、豚汁の具材1品、お茶碗、箸、フォークをお持ちください。なお、アレルギーがある方は、申し込みのときに担当者までお話をください。
- ◇離乳食講習会(16日): 毎月、赤城育心こども園の管理栄養士による離乳食講習会を行っています。お子さんの月齢に合わせた離乳食の試食、管理栄養士、助産師への相談などを行っています。
- ◇おもちゃであそぼう(20日): 宮城公民館と協賛し、おもちゃコーディネーターの資格をもつ前橋市にある黒田人形店さんを迎えおもちゃの選び方や遊び方などをお話していただきます。講演会後は、実際におもちゃでみんなで遊びましょう。また、これから赤ちゃんを迎える妊婦さんご夫婦も参加いただけます。詳しいことは、お電話、LINE等でお問い合わせください。
- ◇出張子育て支援センター(29日): お子さんと一緒に、ゆったり楽しい時間を過ごしませんか? はじめての方も大歓迎です。予約は不要です。お子さんの写真入りのカレンダー製作もできます。この取り組みは東口スズタウンの方のみご参加いただけます。
- ◇助産師相談(1日、8日、15日、16日、20日、27日、29日): 子育て支援センターひなたぼっこクラブでは、月に7回、助産師相談を設けています。妊婦さんや、子育て中のお母さんの悩みに個別に対応しております。マタニティ相談、両親学級、産後の体のケア、授乳中のおっぱいトラブルやケア、お子さんの卒乳、発達相談など、不安なことを助産師に聞いてみませんか?

ちよこつと育児 ～10月の育児を楽しむコツ～

10月は、暑さが和らぎ、親子で外遊びを楽しむ季節です。「葉っぱが赤くなったね」「どんぐりみつけたね」など、親子で季節の変化を楽しむこともおすすめです。秋の自然にたくさん触れてみましょう。朝晩と日中の寒暖差が大きくなるため、衣服を調節しながら、無理なく過ごしましょう。夏の疲れが出やすい時期でもあるので、十分な睡眠と休息をとりながら、秋ならではの遊びや食べ物を親子で楽しんでみてください。

赤城育心こども園では、地域の未就園のご家庭を対象に「こども誰でも通園制度」、「一時預かり保育」、「親子で保育体験」、「就園相談」、「子育て相談」を実施しております。ぜひ、ご利用ください。お問い合わせは右→QRコードより、メールまたはお電話で。TEL027-283-4148



お電話でのお問い合わせ
☎ 090-4712-0541
または
☎ 027-283-4148

LINEでのお問い合わせはこちら→



前橋市市之関町401 赤城育心こども園 COCORO HOUSE

開園時間10:00～15:00