



幼保連携型認定こども園

赤城育心こども園

2026 年 2 月号

妊婦さんと未就園の子育て真っ最中の保護者とそのお子さんのための

地域子育て支援センター ひなたぼっこクラブ

ひなたぼっこクラブは赤城育心こども園内の COCORO HOUSE を拠点としています

ホームページはこちら



民生委員さん、ボランティアの方々がお会食の準備をしてくださいました



みんなでたべるとおいしいね♪



クリスマス会に向けてかわいい松ぼっくりのツリーを作りました

クリスマス会の様子



Contents

子育て支援センターひなたぼっこクラブ

- 1 2月のスケジュール...P2
- 2 ひなたぼっこクラブのご利用について...P3
- 3 ひなたぼっこクラブの紹介...P3
- 4 赤城育心こども園の様子...P4

前橋市市之関町 401
赤城育心こども園 COCORO HOUSE
TEL 027-283-4148
専用携帯電話 090-4712-0541
開園時間 10:00 ~ 15:00

ひなたぼっこクラブ 2月のスケジュール

お問い合わせは、お電話または、LINE で

090-4712-0541、027-283-4148 (電話対応午前 9:30 ~ 午後 3:00)

ひなたぼっこクラブの LINE こちら➡



	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
10:00 ~15:00	自由遊び (助産師相談)	予約制 バランスボール教室 (8組) 予約開始 1/20~	自由遊び (助産師相談)	予約制 ハンドメイドの日 (5組) 予約開始 1/22~	おでかけ (足軽茂木公園)	休館日
	自由遊び (助産師相談)	自由遊び	自由遊び (助産師相談)	自由遊び	自由遊び	
	9	10	11	12	13	14
10:00 ~15:00	自由遊び	自由遊び	建国記念の日	自由遊び (助産師相談)	予約制 リトミック教室 (10組) 予約開始 1/30~	休館日
	身体測定	身体測定		身体測定	自由遊び	
	16	17	18	19	20	21
10:00 ~15:00	自由遊び	自由遊び	自由遊び (助産師相談)	予約制 ハンドメイドの日 (5組) 予約開始 1/22~	おでかけ (荻窪公園)	休館日
	身体測定	カレンダー製作	自由遊び (助産師相談)	自由遊び	自由遊び	
	23	24	25	26	27	28
10:00 ~15:00	天皇誕生日	自由遊び	予約制 姿勢 & 歩き方講座 (5組) 予約開始 2/9~	予約制 こども食堂 (8組) 予約開始 2/12~	予約制 離乳食講習会 (4組) 予約開始 2/13~ (助産師相談)	休館日
		カレンダー製作	自由遊び	カレンダー製作	自由遊び (助産師相談)	

赤字は予約制となりますが、予約以外の方も自由遊びに来園し遊ぶことができます。10時から自由遊びとしてご利用できますが、リトミック教室のみ自由遊びは11時からとなりますのでご協力お願いいたします。

ご利用時間

10:00~15:00 (お食事をされる方は 12:00~13:00 に、ランチスペースをご利用ください。)

(予約が必要なプログラムは、予約当日の 9:30 から、電話 090-4712-0541 にご連絡ください。)

ひなたぼっこクラブのご利用について

◇ バランスボール教室：2月3日 10:30～

バランスボールを使って、産後のゆがんだ骨盤、体幹の強化、姿勢改善、腰痛予防など体全体を一緒に整えましょう。産後2ヶ月から参加できます。

◇ ハンドメイドの日：2月5日、19日 10:00～

2月のハンドメイドの日には、つまみ細工でおひなさまを作ります。つまみ細工とは、小さな布をピンセットでつまみ、折りたたんで花や蝶などの形を作る江戸時代から伝わる伝統工芸です。ぜひ作ってみませんか？

◇ おでかけ：2月6日、20日 10:00～

- ・ 2月6日は足軽茂木公園へ出かけます。東屋付近に10時にお集まりください。
 - ・ 2月20日は荻窪公園へ出かけます。あいのやまの湯北側見晴らし台付近に10時にお集まりください。
- 両日とも現地集合、現地解散になります。雨天の場合は、COCORO HOUSEにて自由遊びになります。

◇ リトミック教室：2月13日 10:30～

音楽に合わせて、親子で歌ったり、踊ったりして楽しみませんか？0歳のお子さんから、親子で楽しんでいただくことができます。

◇ 身体測定：2月9日、10日、12日、16日

身体測定の冊子をご用意します。毎月、お子さんの写真を貼って成長を楽しみましょう。初回と年度末には、手形、足形のスタンプを行います。

◇ 離乳食講習会：2月27日 10:30～

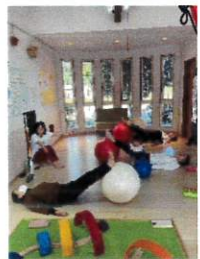
毎月、赤城育心こども園の管理栄養士による離乳食講習会を行っています。お子さんの月齢に合わせた離乳食の試食、管理栄養士、助産師への相談などを予定しています。

◇ ママのための姿勢&歩き方講座：2月25日 10:30～

妊娠・出産・育児で変化する体型や姿勢は慢性的な肩こり、腰痛、疲れやすさの原因にもなります。正しい姿勢と美しい歩き方を身につけることで、体の不調を改善し、心も軽やかに整っていくため、親子で過ごす時間がより心地よく豊かになります。子育て中でも無理なく実践できる体と心を整える習慣です。

◇ 助産師相談：2月2日、4日、12日、18日、26日、27日 10:00～15:00

子育て支援センターひなたぼっこクラブでは、月に6回、助産師相談を設けています。妊婦さんや、子育て中のお母さんの悩みに個別に対応しております。マタニティ相談、両親学級、産後の体のケア、授乳中のおっぱいトラブルやケア、お子さんの卒乳、発達相談など、不安なことを助産師に聞いてみませんか？詳しいことは、お電話、LINE、メール等でお問い合わせください。



ちょこっと育児 ～絵本の読み聞かせ～

子育て支援センターひなたぼっこクラブの施設、「COCORO HOUSE」には絵本コーナーがあり、親子で落ち着いて過ごせるスペースとなっています。子どもたちは好きな絵本を選び、おうちの方に読んでもらうことで、楽しい時間を過ごしています。大人の声で語りかけることで、子どもが安心して様子も見られます。お子さんとスキンシップをとりながら、親子で一緒に絵本の世界を楽しんでみませんか？絵本コーナーでは今月のおすすめ絵本の紹介や、絵本の貸し出しも行っています。ぜひ、ご利用ください。



赤城育心こども園 NEWS

12月20日に、クリスマス会がありました。5歳児によるキャン
ドルの集い、3、4、5歳児による聖誕劇オペレッタ「イエスさまの
おたんじょう」、各クラスの出し物を行いました。子どもたちのか
わいい歌声に会場は感動に包まれ、とても温かい素敵なクリスマス
会になりました。



赤城育心こども園では、地域の未就園のご家庭を対象に一時預かり保育、親子で保育体験、就園相
談、子育て相談を実施しております。4月より、前橋市こども誰でも通園制度も行っていますので、
ぜひご利用ください。お問い合わせは右→QRコードより、メール、またはお電話で。

TEL 027-283-4148

お問い合わせフ
ォームにお問
い合わせは
QRコード
より



CONTACT

お問い合わせは

地域子育て支援センター ひなたぼっこクラブ

まずは、お気軽にご連絡ください

※子育て支援センターひなたぼっこクラブは、赤城育心こども園が運営しています

— お電話 —

でのお問い合わせは

 090 - 4712 - 0541

または

 027-283-4148

— LINE —

でのお問い合わせは



こちらから友だち追加



〒371-0245

前橋市市之関町 401