



妊婦さんと未就園の子育て真っ最中の保護者とそのお子さんのための

地域子育て支援センター ひなたぼっこクラブ

ひなたぼっこクラブは赤城育心こども園内の COCORO HOUSE を拠点としています

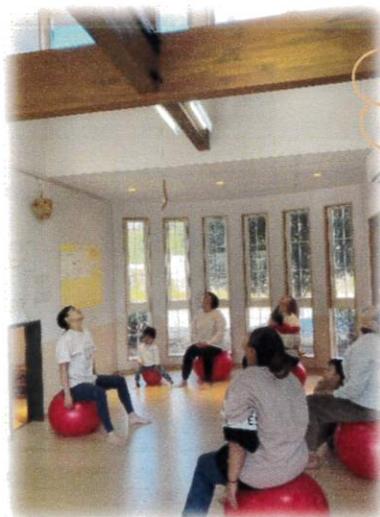
ホームページはこちら



可愛らしい手型・足型の作品が
できました



ハンドメイドの日 (手型足型アート) の様子



民生委員さんが見守っ
てくれています♪



バランスボール教室の様子

Contents

子育て支援センターひなたぼっこクラブ

- 1 3月のスケジュール... P2
- 2 ひなたぼっこクラブのご利用について... P3
- 3 ひなたぼっこクラブの紹介... P3
- 4 赤城育心こども園の様子... P4

前橋市市之関町 401

赤城育心こども園 COCORO HOUSE

TEL 027-283-4148

専用携帯電話 090-4712-0541

開園時間 10:00~15:00

ひなたぼっこクラブ 3月のスケジュール

お問い合わせは、お電話または、LINE で

090-4712-0541、027-283-4148 (電話対応午前 9:30 ~ 午後 3:00)

ひなたぼっこクラブの LINE こちら➡



	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
	自由遊び	予約制 ハンドメイドの日 (5組) 予約開始2/17~	予約制 お別れ会 (15組) 予約開始 2/12~ (助産師相談)	自由遊び (助産師相談)	予約制 リトミック教室 (10組) 予約開始 2/19~	休館日
	自由遊び	自由遊び	自由遊び (助産師相談)	自由遊び (助産師相談)	自由遊び	
	9	10	11	12	13	14
10:00 ~15:00	おでかけ (足軽茂木公園)	予約制 バランスボール教室 (8組) 予約開始2/24~	自由遊び	予約制 ハンドメイドの日 (5組) 予約開始2/17~	予約制 離乳食講習会(4組) 予約開始 2/27~ (助産師相談)	休館日
	自由遊び	自由遊び	自由遊び	自由遊び	自由遊び (助産師相談)	
	16	17	18	19	20	21
10:00 ~15:00	自由遊び	自由遊び	おでかけ (前橋教会)	自由遊び (助産師相談)	春分の日	休館日
	身体測定			身体測定		
	自由遊び	自由遊び		自由遊び (助産師相談)		
	23	24	25	26	27	28
10:00 ~15:00	自由遊び (助産師相談)	自由遊び	自由遊び	予約制 こども食堂 (8組) 予約開始3/12~ (助産師相談)	自由遊び	休館日
	身体測定	カレンダー製作				
	自由遊び (助産師相談)	自由遊び	自由遊び	自由遊び (助産師相談)	自由遊び	
	30	31	赤字は予約制となりますが、予約以外の方も自由に来園し遊ぶことができます。10時から自由遊びとしてご利用できますが、リトミック教室のみ自由遊びは11時からとなりますのでご協力お願いいたします。			
10:00 ~15:00	自由遊び	自由遊び				
	自由遊び	自由遊び				

ご利用時間

10:00~15:00 (お食事をされる方は 12:00~13:00 に、ランチスペースをご利用ください。)

(予約が必要なプログラムは、予約当日の 9:30 から、電話 090-4712-0541 にご連絡ください。)

ひなたぼっこクラブのご利用について

◇ ハンドメイドの日：3月3日、12日 10:00～

3月のハンドメイドの日には、つまみ細工で五月人形を作ります。つまみ細工とは、小さな布をピンセットでつまみ、折りたたんで花や蝶などの形を作る江戸時代から伝わる伝統工芸です。ぜひ作ってみませんか？



◇ お別れ会：3月4日 10:30～

今年度も、いよいよ最後の月になりました。子育て支援センターひなたぼっこクラブに遊びにきてくださった皆さん、ありがとうございました。今年度、利用してくださった方たちと一緒に、遊んだり食事したりして、お別れ会をしたいと思います。ぜひ、参加してみませんか？



◇ リトミック教室：3月6日 10:30～

音楽に合わせて、親子で歌ったり、踊ったりして楽しみませんか？0歳のお子さんから、親子で楽しんでいただくことができます。



◇ バランスボール教室：3月10日 10:30～

バランスボールを使って、産後のゆがんだ骨盤、体幹の強化、姿勢改善、腰痛予防など体全体を一緒に整えましょう。産後2ヶ月から参加できます。



◇ おでかけ：3月9日、18日 10:00～

- ・ 3月9日は足軽茂木公園へ出かけます。東屋付近に10時にお集まりください。
- ・ 3月18日は前橋教会（前橋市大手町3丁目5-18）へ出かけます。牧師の川上盾さんの、聖書のお話や心温まる歌を一緒に聴きに行きましょう。お天気がよかったら、楽歩堂前橋公園でお弁当を食べて、一緒に楽しみませんか？両日とも現地集合、現地解散になります。3月9日は、雨天の場合は、COCORO HOUSEにて自由遊びになります。



◇ 離乳食講習会：3月13日 10:30～

毎月、赤城育心こども園の管理栄養士による離乳食講習会を行っています。お子さんの月齢に合わせた離乳食の試食、管理栄養士、助産師への相談などを予定しています。



◇ 身体測定：3月16日、17日、19日、23日

身体測定の冊子をご用意します。毎月、お子さんの写真を貼って成長を楽しみましょう。初回と年度末には、手形、足形のスタンプを行います。

◇ 助産師相談：3月4日、5日、13日、19日、23日、26日 10:00～15:00

子育て支援センターひなたぼっこクラブでは、月に6回、助産師相談を設けています。妊婦さんや、子育て中のお母さんの悩みに個別に対応しております。マタニティ相談、両親学級、産後の体のケア、授乳中のおっぱいトラブルやケア、お子さんの卒乳、発達相談など、不安なことを助産師に聞いてみませんか？詳しいことは、お電話、LINE、メール等でお問い合わせください。

ちょこっと育児 ～時短レシピの紹介～

COCORO HOUSEの壁面に時短レシピの紹介コーナーがあります。「育児や家事で料理を作る時間がない」「料理は苦手」「献立を考えるのが大変」そんな悩みを解決するような、簡単時短レシピを紹介しています。ぜひ、参考にしてみませんか？また、毎日の食事作りが楽になるアイデアを提示。時短レシピがある方は紹介してください。



赤城育心こども園 NEWS

1月16日は、3歳児ちゅうりっぷ組と5歳児ゆり組、23日は、4歳児ひまわり組が園バスに乗って赤城山へ雪遊びに出かけました。子どもたちは、そり遊びをしたり、雪合戦をしたり、全身で楽しむことができました。雪遊びからもどってきた子どもたちは、満面の笑みで「楽しかったよ。」と伝えてくれ、満喫した雪遊びとなりました。



赤城育心こども園では、地域の未就園のご家庭を対象に一時預かり保育、親子で保育体験、就園相談、子育て相談を実施しております。4月より、前橋市こども誰でも通園制度も行っていますので、ぜひご利用ください。お問い合わせは右→QRコードより、メール、またはお電話で。
TEL 027-283-4148



CONTACT

お問い合わせは

地域子育て支援センター ひなたぼっこクラブ

まずは、お気軽にご連絡ください

※子育て支援センターひなたぼっこクラブは、赤城育心こども園が運営しています

— お電話 —

でのお問い合わせは

☎ 090 - 4712 - 0541

または

☎ 027-283-4148

— LINE —

でのお問い合わせは



こちらから友だち追加



〒371-0245

前橋市市之関町 401