



幼保連携型認定こども園
赤城育心こども園

2026年 5月号

妊婦さんと未就園の子育て真っ最中の保護者とそのお子さんのための

地域子育て支援センターひなたぼっこクラブ

ひなたぼっこクラブは赤城育心こども園内のCOCORO HOUSEを拠点としています。

ホームページはこちら➡



親子で教会に行きました。普段なかなか経験できない特別なひとときとなりました！



おでかけ（前橋教会）の様子



五月人形を、作りました！



ハンドメイドの日（つまみ細工）の様子

子育て支援センターひなたぼっこクラブは、未就園の子育て真っ最中の保護者とそのお子さん、妊婦さんのための施設です。前橋市からの委託を受け、**無料**でご利用いただけます。

前橋市市之関町401
赤城育心こども園 COCORO HOUSE
TEL 027-283-4148
専用携帯電話 090-4712-0541
開園時間10：00～15：00

ひなたぼっこクラブ5月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1 自由遊び	2
3	4	5	6	7 助産師相談 自由遊び	8 予約制 ハンドメイドの日 予約開始4/24～	9
10	11 自由遊び	12 おでかけ (荻窪公園)	13 予約制 リトミック教室 予約開始4/28～ 助産師相談	14 助産師相談 身体測定	15 予約制 ハンドメイドの日 予約開始4/24～	16
17	18 自由遊び 身体測定	19 予約制 バランスボール教室 予約開始5/1～	20 おでかけ (足軽茂木公園)	21 助産師相談 身体測定	22 予約制 離乳食講習会 予約開始5/8～ 助産師相談	23
24	25 自由遊び 身体測定	26 予約制 こども食堂 予約開始5/13～ 助産師相談 カレンダー製作	27 自由遊び カレンダー製作	28 助産師相談 カレンダー製作	29 自由遊び カレンダー製作	30

ひなたぼっこクラブのご利用について

- ◇8日、15日「ハンドメイドの日」は、ワイヤーで鳥かごを作ったり、廃材や草花を使ってすてきなインテリアを作ります。
- ◇12日、20日「おでかけ」は、10時に現地集合になります。12日は荻窪公園（あいのやま北側見晴らし台付近）20日は足軽茂木公園（東屋付近）にお集まりください。雨天の場合はCOCORO HOUSEで自由遊びになります。
- ◇13日「リトミック教室」は音楽に合わせて、親子で歌ったり、踊ったりして楽しめます。0歳のお子さんから、親子で楽しんでいただくことができます。
- ◇19日「バランスボール教室」はバランスボールを使って、産後のゆがんだ骨盤、体幹の強化、姿勢改善、腰痛予防など体全体を一緒に整えましょう。産後2か月から参加できます。
- ◇22日「離乳食講習会」は毎月、赤城育心こども園の管理栄養士による離乳食講習会を行っています。お子さんの月齢に合わせた離乳食の試食、管理栄養士、助産師への相談などを行っています。

ちょこっと育児 ～育児を楽しむコツ～

5月は新緑の季節で、お子さんとのおでかけにもよい時期ですね。肩の力を抜いて育児を楽しみましょう。

- ①毎日100点をとる必要はありません。「今日はこれができた」で十分。7割くらいでOKと思うと、気持ちに余裕が生まれます。
 - ②辛いときは、少し肩の力を抜いて大丈夫。がんばりすぎず、ほどよく手をゆるめながら、にこっと笑える時間を大切にしていきましょう。
 - ③子どもの育ちは一人ひとり違うもの。まわりと比べなくても大丈夫。その子のペースをあたたく見守っていきましょう。
 - ④家族や地域のサポートも、気軽に頼って大丈夫。ひとりで抱え込まず、まわりの力を上手に借りながら過ごしていきましょう。
- いくつかのコツをご紹介しましたが、困りごとや話してみたいことがありましたら、地域子育て支援センターひなたぼっこクラブでも、保育教諭や助産師がお話を聞くことができますので、気軽にお声がけください。

赤城育心こども園では、地域の未就園のご家庭を対象にこども誰でも制度、一時預かり保育、親子で保育体験、就園相談、子育て相談を実施しております。ぜひご利用ください。お問い合わせは右→QRコードより、メール、またはお電話で。
TEL027-283-4148



お電話でのお問い合わせ
090-4712-1541
または
☎027-283-4148



LINEでのお問い合わせはこちら→

前橋市市之関町401 赤城育心こども園 COCORO HOUSE
開園時間10:00～15:00