



妊婦さんと未就園の子育て真っ最中の保護者とそのお子さんのための

# 地域子育て支援センターひなたぼっこクラブ

ひなたぼっこクラブは赤城育心こども園内のCOCORO HOUSEを拠点としています。

ホームページはこちら➡



おでかけ（荻窪公園）の様子

体を動かして、たくさん  
遊具で遊びました！



ハンドメイドの日の様子

ワイヤーで可愛い  
鳥かごを作りました！



子育て支援センターひなたぼっこクラブは、未就園の子育て真っ最中の保護者とそのお子さん、妊婦さんのための施設です。前橋市からの委託を受け、**無料**でご利用いただけます。

前橋市市之関町401  
赤城育心こども園 COCORO HOUSE  
TEL 027-283-4148  
専用携帯電話 090-4712-0541  
開園時間10：00～15：00

# ひなたぼっこクラブ7月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土
			1 自由遊び	2 助産師相談 自由遊び	3 予約制 ハンドメイドの日 予約開始 6/19～	4
			自由遊び	助産師相談 自由遊び	自由遊び	
10:00～15:00	6 自由遊び	7 おでかけ (嶺公園)	8 自由遊び	9 助産師相談 自由遊び	10 予約制 ハンドメイドの日 予約開始 6/19～	11
午前	自由遊び	おでかけ (嶺公園)	自由遊び	助産師相談 自由遊び	予約制 ハンドメイドの日 予約開始 6/19～	
午後	自由遊び	自由遊び	自由遊び	助産師相談 自由遊び	自由遊び	
10:00～15:00	13 自由遊び	14 予約制 お口元気教室 予約開始 6/29～ 助産師相談	15 予約制 リトミック教室 予約開始 7/1～	16 予約制 バランスボール教室 予約開始 7/1～	17 予約制 離乳食講習会 予約開始 7/3～ 助産師相談	18
午前	自由遊び	予約制 お口元気教室 予約開始 6/29～ 助産師相談	予約制 リトミック教室 予約開始 7/1～	予約制 バランスボール教室 予約開始 7/1～	予約制 離乳食講習会 予約開始 7/3～ 助産師相談	
午後	自由遊び	助産師相談 自由遊び	自由遊び	自由遊び	助産師相談 自由遊び	
10:00～15:00	20 海の日	21 自由遊び 身体測定	22 自由遊び 身体測定	23 助産師相談 身体測定	24 自由遊び 身体測定	25
午前	海の日	自由遊び 身体測定	自由遊び 身体測定	助産師相談 身体測定	自由遊び 身体測定	
午後		自由遊び 身体測定	自由遊び 身体測定	助産師相談 身体測定	自由遊び 身体測定	
10:00～15:00	27 自由遊び カレンダー製作	28 出張子育て支援 センター (東口ーズタウン 会館)	29 助産師相談 カレンダー製作	30 自由遊び カレンダー製作	31 予約制 こども食堂 予約開始 6/15～ カレンダー製作	
午前	自由遊び カレンダー製作	出張子育て支援 センター (東口ーズタウン 会館)	助産師相談 カレンダー製作	自由遊び カレンダー製作	予約制 こども食堂 予約開始 6/15～ カレンダー製作	
午後	自由遊び カレンダー製作		助産師相談 カレンダー製作	自由遊び カレンダー製作	自由遊び カレンダー製作	

## ひなたぼっこクラブのご利用について

- ◇**ハンドメイドの日(3日、10日)**: イヤリング、ピアス作りを行います。自分だけのイヤリング、ピアスを作ってみませんか？
- ◇**おでかけ(7日)**: 10時に嶺公園(公園内の水の広場付近)にお集まりください。雨の日はCOCORO HOUSEで自由遊びになります。
- ◇**お口元気教室(14日)**: 前橋市の歯科衛生士に歯の大切さや磨き方について、お話をさせていただきます。個別の相談もできますのでぜひ、ご参加ください。
- ◇**リトミック教室(15日)**: 音楽に合わせて、親子で歌ったり、踊ったりして楽しめます。0歳のお子さんから、親子で楽しんでいただくことができます。
- ◇**バランスボール教室(16日)**: バランスボールを使って、産後のゆがんだ骨盤、体幹の強化、姿勢改善、腰痛予防など体全体を一緒に整えましょう。産後2ヶ月から参加できます。
- ◇**出張子育て支援センター(28日)**: お子さんと一緒に、ゆったり楽しい時間を過ごしませんか？はじめての方も大歓迎です。予約は不要です。お子さんの写真入りのカレンダー製作もできます。この取り組みは東口ーズタウンの方のみの参加になります。

## ちょこっと育児 ～7月の育児を楽しむコツ～

- ①暑い日は、おうち時間を取り入れながら、こまめに水分をとり無理のないペースで過ごしていきましょう。
- ②水遊びや虫探しなど夏ならではの遊びを親子で楽しめるとういですが、支援センター「ひなたぼっこクラブ」でも7月、8月はプール遊びが楽しめるのでぜひ、ご利用ください。(プール利用時間 10:15～11:30、13:15～14:30 温水シャワーを利用できます)
- ③セミの声や空の変化など、身近な夏を見つけながら季節を感じる時間もおすすめです。
- ④「今日はたくさん笑えたね」「楽しかったね」と、一日の小さな出来事を親子で話してみるのもいいですね。
- ⑤疲れた日は少し肩の力を抜いて、親子で心地よく過ごせる時間を大切にしてくださいね。

赤城育心こども園では、地域の未就園のご家庭を対象に「こども誰でも通園制度」、「一時預かり保育」、「親子で保育体験」「就園相談」、「子育て相談」を実施しております。ぜひ、ご利用ください。お問い合わせは右→QRコードより、メールまたはお電話で。TEL027-283-4148



お電話でのお問い合わせ  
☎090-4712-1541  
または  
☎027-283-4148



LINEでのお問い合わせはこちら→

前橋市市之関町401 赤城育心こども園 COCORO HOUSE

開園時間10:00～15:00