



幼保連携型認定こども園
赤城育心こども園

2026年 9月号

妊婦さんと未就園の子育て真っ最中の保護者とそのお子さんのための

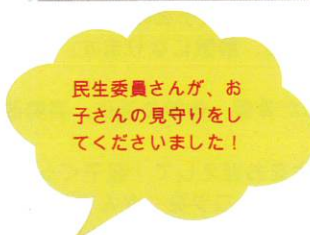
地域子育て支援センターひなたぼっこクラブ

ひなたぼっこクラブは赤城育心こども園内のCOCORO HOUSEを拠点としています。

ホームページはこちら➡



バランスボール教室の様子



民生委員さんが、お
子さんの見守りをし
てくれました！



ハンドメイドの日の様子（イヤリング、ピアス作り）



すてきなイヤリング、
ピアスができました！



子育て支援センターひなたぼっこクラブは、未就園の子育て真っ最中の保護者とそのお子さん、妊婦さんのための施設です。前橋市からの委託を受け、**無料**でご利用いただけます。

前橋市市之関町401
赤城育心こども園 COCORO HOUSE

TEL 027-283-4148

専用携帯電話 090-4712-0541

開園時間10：00～15：00

ひなたぼっこクラブ 9月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土
10:00～15:00 午前		1 助産師相談 自由遊び	2 予約制 クッキングの日 予約開始8/19～	3 助産師相談 自由遊び	4 おでかけ (嶺公園)	5
午後		助産師相談 自由遊び	自由遊び	助産師相談 自由遊び	自由遊び	
10:00～15:00 午前	7 自由遊び	8 予約制 バランスボール教室 予約開始8/25～	9 予約制 親子ぐっすり睡眠講座 予約開始8/19～ 助産師相談	10 助産師相談 身体測定	11 予約制 クッキングの日 予約開始8/19～	12
午後	自由遊び	自由遊び	助産師相談 自由遊び	助産師相談 身体測定	自由遊び	
10:00～15:00 午前	14 自由遊び 身体測定	15 予約制 離乳食講習会 予約開始9/1～ 助産師相談	16 自由遊び 身体測定	17 助産師相談 身体測定	18 予約制 リトミック教室 予約開始9/4～	19
午後	自由遊び 身体測定	助産師相談 自由遊び	自由遊び 身体測定	助産師相談 身体測定	自由遊び	
10:00～15:00 午前	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 出張子育て支援 センター (東口ースタウン 会館)	25 自由遊び カレンダー製作	26
午後					自由遊び カレンダー製作	
10:00～15:00 午前	28 自由遊び カレンダー製作	29 自由遊び カレンダー製作	30 予約制 こども食堂 予約開始9/16～ カレンダー製作	赤字は予約制になりますが、予約以外の方も自由に来園し遊ぶことができます。10時から自由遊びとしてご利用できますが、リトミック教室のみ自由遊びは11時からとなりますのでご協力お願いいたします。(予約が必要はプログラムは、予約開始日の9:30から、電話090-4712-0541にご連絡ください。) ※お昼の時間帯(12:00～13:00ごろ)はランチルームを利用して食事をとっていただくことができます。		
午後	自由遊び カレンダー製作	自由遊び カレンダー製作	自由遊び カレンダー製作			

ひなたぼっこクラブのご利用について

- ◇クッキングの日(2日、11日): みんなで楽しく餃子作りをしませんか? 作った餃子をお昼ごはんにおいしくいただきます。
- ◇おでかけ(4日): 10時に公園内の水の広場にお集まりください。現地集合、解散になります。雨天の場合は、COCORO HOUSEにて自由遊びになります。
- ◇バランスボール教室(8日): バランスボールを使って、産後のゆがんだ骨盤、体幹の強化、姿勢改善、腰痛予防など体全体を一緒に整えましょう。産後2ヶ月から参加できます。
- ◇親子ぐっすり睡眠講座(9日): IPHI睡眠コンサルタントの白井友紀先生をお迎えして「親子ぐっすり睡眠講座」を行います。お子さんの寝かしつけで悩んでいませんか? 乳幼児の睡眠のメカニズムを学び寝かしつけのコツをつかんでみませんか?
- ◇離乳食講習会(15日): 毎月、赤城育心こども園の管理栄養士による離乳食講習会を行っています。お子さんの月齢に合わせた離乳食の試食、管理栄養士、助産師への相談などを行っています。
- ◇リトミック教室(18日): 音楽に合わせて、親子で歌ったり、踊ったりして楽しめます。0歳のお子さんから、親子で楽しんでいただくことができます。
- ◇出張子育て支援センター(24日): お子さんと一緒に、ゆったり楽しい時間を過ごしませんか? はじめての方も大歓迎です。予約は不要です。お子さんの写真入りのカレンダー製作もできます。この取り組みは東口ースタウンの方のみの参加になります。

ちょこっと育児 ～9月の育児を楽しむコツ～

9月は夏の疲れが出やすく、朝晩の気温差も大きくなる時期です。早寝、早起きを心がけ、十分な睡眠とバランスのよい食事で体調を整えましょう。涼しい時間帯には公園や散歩に出かけ、どんぐりや落ち葉を集めたり、虫の声に耳を澄ましたりして、秋の自然に触れてみましょう。集めた木の実や葉っぱを空容器に入れて、マラカス作りをするのもおすすめです。また、体をたくさん動かせるかけっこやボール遊びなども取り入れながら、親子で季節の変化を楽しんで、ゆったりとした時間をお過ごしください。

赤城育心こども園では、地域の未就園のご家庭を対象に「こども誰でも通園制度」、「一時預かり保育」、「親子で保育体験」、「就園相談」、「子育て相談」を実施しております。ぜひ、ご利用ください。お問い合わせは右→QRコードより、メールまたはお電話で。TEL027-283-4148



お電話でのお問い合わせ
☎090-4712-0541
または
☎027-283-4148

LINEでのお問い合わせはこちら→



前橋市市之関町401 赤城育心こども園 COCORO HOUSE

開園時間10:00～15:00