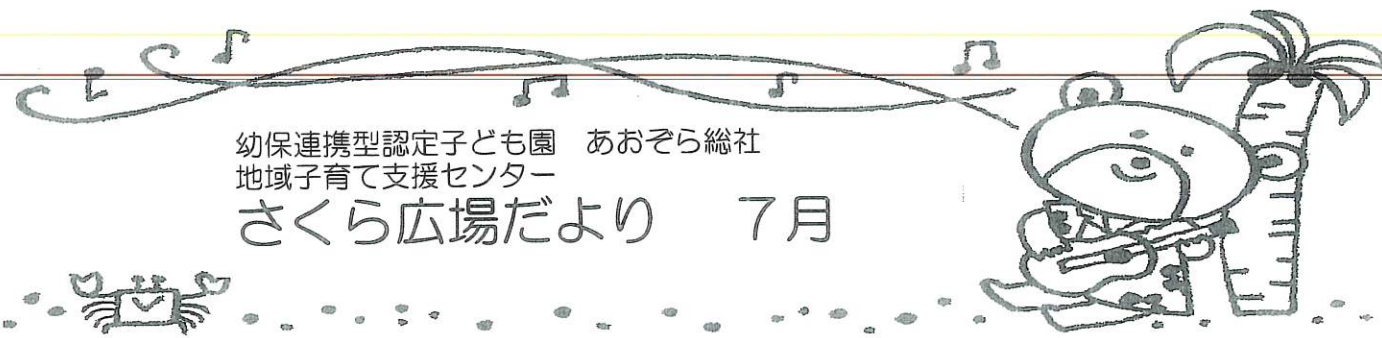




幼保連携型認定子ども園 あおぞら総社
地域子育て支援センター

さくら広場だより 7月

hpアドレス <http://www.sou2.jp>

TEL 027-251-5428

じめじめした日が続いたかと思うと真夏のような暑さになったり、気温の変化に体調を崩しやすい時期です。戸外で遊んだ後などは、汗をよく拭き、着替えさせ、水分補給を忘れないでください。暑さで疲れやすくなりますので、昼寝の時間をたっぷりとり、元気に夏を乗り切りましょう。

先月の製作では、ステンシルを行いました。Tシャツに子どもの手形や足形をスタンプして動物やキャラクターに見立て、かわいいオリジナルTシャツが仕上がりました。お母さん達は集中して作業ができ、仕上がると親子でとても喜ぶ姿が見られてよかったです。また、そのTシャツを着てさくら広場に遊びに来てくれた子もいて、こちらも嬉しくなりました。今後も月の製作を楽しめるよう考えていきたいと思っています。

今月から水遊びが始まります。初めての子は泣いてしまうこともあるかと思いますが、思い思いに水に触れ、楽しく慣れ親しんでくれたらと思います。

さくら広場専用電話 080-5983-2385
メールアドレス s.aozora5111@au.com



☆おすすめ絵本☆

「しましま ぐるぐる」

絵・かしわら あきお
出版社Gakken
2009.4.9



「しましまま こんにちは」
「ぐるぐるぐる こんにちは」
「しましましましま すいすい」
「ぐるぐるぐる によによぐるぐる」

この絵本に描かれるのは、バリエーション豊かな縞々です。黒と白の横縞だったり、赤と白の螺旋状の縞々だったり—あらゆる縞々が登場します。そして、縞々の中には顔の絵も隠れているので絵探しも楽しめます。



一時保育
本の貸し出し行ってます



☆食育豆知識☆

おいしい夏野菜をたくさん食べよう！

【キュウリ】利尿作用/余分な熱をとる/余分な塩分をとる/のどを潤す/
※ほてった体を冷やしてくれます！

【ピーマン】血をさらさらにする

【トマト】食欲増進/余分な熱をとる/のどを潤す

※水分がたくさん含まれています！

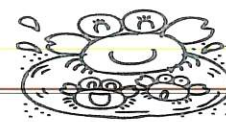
【ナス】余分な熱をとる/血の巡りをよくする/化のうや腫れを治める

【レタス】余分な熱をとる/血の巡りをよくする/化のうや腫れを治める/利尿作用

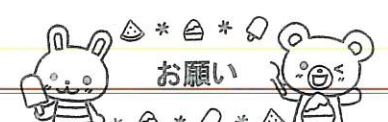
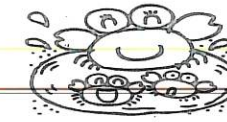
【スイカ】体を冷やす/のどを潤す/利尿作用/むくみをとる/酒毒をとる

【トウモロコシ】胃腸の調子を整える

※タンパク質がたくさん！



8月の予定



月	火	水	木	金	土
☆活動時間10:00-11:30 13:00-14:30				1日	2日
☆広場開放11:30-15:00				水あそび 身体測定 広場開放	
☆園庭開放10:00-15:00					
4日	5日	6日	7日	8日	9日
水あそび (シーツあそび) 広場開放	水あそび うちわ製作 広場開放	水あそび うちわ製作 赤ちゃんタイム	広場開放 (要予約)	広場開放 (要予約)	
11日	12日	13日	14日	15日	16日
山の日	お盆休み				
18日	19日	20日	21日	22日	23日
水あそび (おえかき) 広場開放	水あそび (ダンボールあそび) 広場開放	リトミック 赤ちゃんタイム	水あそび (アスレチック) 広場開放	水あそび (バランスボード) 広場開放	
25日	26日	27日	28日	29日	30日
出張広場 「三ツ寺公園」 広場開放	水あそび 誕生会 広場開放	水あそび (ふれあいじゃれっこ) 広場開放	お休み	水あそび (楽器あそび) 広場開放	

◎さくら広場や園庭に来られた方は、必ず受付名簿に名前を記名して下さい。受付は2号館2階のさくら広場です。

◎さくら広場や園庭開放の曜日が変更になる場合があります。さくら広場だよりや広場室内にある掲示板等でお知らせしますので、確認の上ご来所下さい。

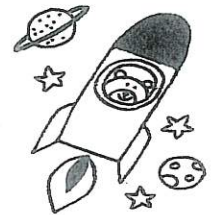
◎園庭開放では、保育園児も一緒になる場合があります。園庭にいる人数が多くなりますので、必ずお子さんから目を離さないようお願いいたします。

※ 雨天時や気温が低い場合・熱中症警戒アラートが出た場合は、() 内の活動を行います

※ 上段は午前・下段は午後の活動内容

※ すべて要予約で先着15組(水あそびは12組)までとさせていただきます

※ 全て全体で活動します



8/5, 6 (火、水)
製作

牛乳パックを使って、うちわを作ります。材料費は無料です。お子さんの手形を裏につけます♪

8/12~15 (火~金)
お盆休み

申し訳ありませんが、さくら広場はお休みします。よろしくお願いいたします。

8/20 (水)
育児講座

前橋市の保健師さんと栄養士さんが来てくれます。「離乳食について」の講話なので、午後の赤ちゃんタイムで行います。ぜひ参加して今後の子育ての参考にいただければと思います。

8/25 (月)
出張広場

三ツ寺公園の水遊び場で行います。現地集合・現地解散です。飲み物・着替えの用意をお願いします。噴水の所に集合です。雨天の場合、さくら広場のお部屋で行います。

★予約制とさせていただきます。電話・メールでも申し込みできます。

★8月の参加受付は、**7月17日(木) 10時から**です。(この時間は電話に出られません。)

★8月1日(金)~8月6日(水) 寝相アート期間になります。

★赤ちゃんタイムは1歳未満の子で活動したいと思います。

6日：うちわ製作(無料)

20日：育児講座「離乳食について」

★水あそびの準備→タオル、帽子、着替え、水あそび用オムツを持ってくるください。

★8/7、8 (木・金) は10時~15時まで広場開放になります。ご利用の方は予約をお願いします。

