

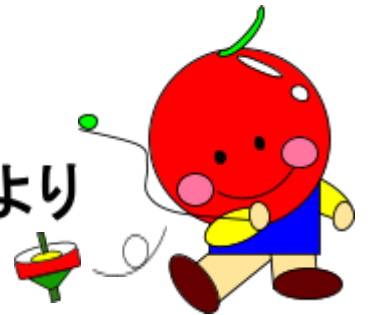


粕川保育所 子育て支援センター

さくらんぼクラブ センターだより


R8. 1. 1

TEL 027-285-2107



明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。みなさんはどんなお正月を過ごされましたでしょうか？支援室や保育所の庭でお正月遊びも出来ますので、是非遊びに来てください♪親子でたくさん遊びましょう！

1月のさくらんぼクラブの予定

月	火	水	木	金
5日 今月の遊び	6日 今月の遊び	7日 今月の遊び 身体計測	8日 今月の遊び 身体計測	9日 今月の遊び
	13日 ★手形アート★ (支援室)	14日 ★手形アート★ (支援室)	15日 ★防火教室★ (保育所の庭)	16日 ★親子ヨガ★ (支援室)
19日 ★書き初め★ (支援室)	20日 ★給食体験★	21日 ★抱っこで エクササイズ★ (粕川児童館)	22日 保育所行事のため お休み	23日 ★書き初め★ (支援室)
26日 プレママベビーの日	27日 今月の遊び	28日 今月の遊び	29日 ★離乳食講座★ (支援室)	30日 誕生会 今月の遊び

※保育所行事のため、1月22日(木)はお休みとなります。

◎今月の遊び

- ・制作「手形アート」「書き初め」
- ・親子体操、親子ふれあい遊び、読み聞かせ、パネルシアターなど

◎支援室解放・・・月曜日～金曜日 9:45～15:30(午前中に活動しています。)

地域子育て情報や子育て相談も行っております。

◎園庭開放・・・保育所の庭でみんなと一緒に遊びましょう！月曜日～金曜日 9:45～15:30

※出入りの際は必ず門の鍵を閉めてください。また戸外遊びではなるべく帽子を持参してください。

※保育所のこどもたちもたくさん遊んでいます。お子さんから目を離さず遊びましょう。

育児相談

発育・発達・トイレトレーニング・夜泣き・離乳食の作り方など、子育てをする中で心配なことや悩んでいることがありましたらご相談ください。午後も受け付けております。担当が不在なこともありますので、お手数ですが事前にお問い合わせください。

粕川保育所 TEL 027-285-2107

《 育児講座 》

手形アート

日時: 1月13日(火) 14日(水)
両日 10:00~12:00
場所: 粕川保育所 支援室
定員: 1日5組
内容: 「馬(干支)と門松」



親子ヨガ&ピラティス

日時: 1月16日(金) 10:30~11:30
場所: 粕川保育所 支援室
講師: 山田 美紀 先生
定員: 5組
内容: 前回も大好評だった親子ヨガ&ピラティス。親子でゆったりと体を動かしましょう(^^) /

《 講習 》

書き初め

日時: 1月19日(月) 23日(金)
両日 10:00~12:00

場所: 粕川保育所 支援室

定員: 1日5組

内容: 新年の気持ちを新たに、書き初めに挑戦してみませんか? 文字が書けない小さなお子さんでも、大人の方と一緒に書いたり自由に筆を動かしたりして楽しめると思います(^^) / 本物の墨汁を使うので、汚れても良い服装でお越しください。



《 抱っこでエクササイズ 》 ～ 粕川児童館合同行事 ～

日時: 1月21日(水) 10:30~

場所: 粕川児童館

定員: 5組(3ヶ月~1歳)

内容: 赤ちゃんを抱っこしながらできる産後ママのための簡単トレーニングです♪ 動きやすい服装で抱っこ紐のご持参をお願いします。

※1月7日(水)から申し込み開始です。

《 防火教室 》

日時: 1月15日(木) 10:00~

場所: 粕川保育所 庭

定員: なし

内容: 保育所の避難訓練を見学します。消防署の方が来てくれて、消火訓練の様子を見たり防火についてのお話を聞いたりします。間近で消防車や救急車の見学や写真撮影も出来ますよ(^^) /

《 給食体験 》



日時: 1月20日(火) 11:30~

献立: ご飯、鶏ちゃんコ、青菜のえのき和え、トマト、牛乳

費用: 親子1組500円

※申し込み期間は12月22日(月)から1月9日(金)です。粕川保育所に来所か電話でお申し込みください。

《 離乳食講座 》

日時: 1月29日(水) 10:30~11:45

場所: 粕川保育所 支援室

定員: 7組前後

内容: こども支援課の保健師さんや管理栄養士さんによる離乳食についてのお話です。離乳食の開始時期や方法、進め方、また幼児期の食事について教えてください。身体計測や個別の健康相談もできるので、是非ご参加ください(^^) /

育児講座や制作などのお申し込みは粕川保育所に来所か電話でお申し込みください♪

粕川保育所 TEL 027-285-2107