

## 1月の



## おたより

日	月	火	水	木	金	土
		<b>あけましておめでとうございます</b> 		1	2	3
4	5 自由遊び	6 自由遊び	7 お正月遊び	8 お正月遊び	9 新春制作	10 園庭開放
11	12 成人の日	13 新春制作	14 体を動かして遊ぼう	15 身体測定 & お誕生 BOOK 制作	16 身体測定 & お誕生 BOOK 制作	17 園庭開放
18	19 サークル「ほのぼの」 無添加リップ作り	20 田んぼ de たこあげ	21 田んぼ de たこあげ	22 ママ & ベビーヨガ	23 ボールプール & 自由遊び	24 園庭開放
25	26 ボールプール & 自由遊び	27 ボールプール & 自由遊び	28 プレママ & ピヨピヨルーム	29 園庭で遊ぼう & 自由遊び	30 ふれあい遊び	31

## お知らせとお願い

日程	月～木曜日	金曜日	活動時間
対象年齢	全年齢（ピヨピヨルーム除く）	主に0歳児向け	10:00～11:30

※水色の所は予約となっています。準備の都合上、予約後のキャンセルはお電話をお願いしています。よろしくお願いします。  
 ※スケジュール内容は予告無く変更される場合もあります。ご了承下さい。

## ママ&amp;ベビーヨガ

日時：1/22(木) 10:10～11:20 **先着 10 組**

講師：ヨガインストラクター 大崎かおり先生

対象：概ね 1 歳未満のお子さんとママ

※詳細はご予約の際にお伝えします

## プレママ&amp;ピヨピヨルーム（予約制）

1/28(水) 10:10～11:30

今月は「センサリートイ遊び」です。

硬い、柔らかい、ぶにぶに、ふわふわ…  
様々な感触を五感を使って遊びましょう。

対象は、妊婦さんと11ヶ月までの赤ちゃんです。



- ◆7・8日「お正月遊び」は、コマを制作したり、昔ながらの遊びを楽しみましょう。
- ◆9・13日「新春制作」は、足形アートで今年の干支「うま」をモチーフにした制作をします。
- ◆14日「体を動かして遊ぼう」は、体操をしたり、ふれあい遊びをしながら遊びましょう。
- ◆15・16日「身体測定・お誕生 BOOK 制作」は、測定の他、手足型スタンプをお持ち帰り頂けます。  
1月生まれのお友達は祝いにお誕生 BOOK 制作もあります。横の写真を1枚お持ちください。
- ◆8日「サークル ほのぼの」は、無添加リップ作りをします。詳細はご予約の際にお伝えします。
- ◆20・21日「田んぼ de たこあげ」はポリ袋で風を制作し、近くの田んぼで飛ばして遊びましょう。
- ◆23・26・27日「ボールプール&自由遊び」は、支援室にボールプールを用意しています。
- ◆30日「ふれあい遊び」は、手遊びやわらべ歌などをやりながら親子で遊びましょう。



今月の歌・手遊び

うた：コンコンクシャンのうた 手遊び：いとまき