

## 1月の

## おたより

| 日  | 月   | 火   | 水   | 木                    | 金                    | 土          |
|----|---|---|---|----------------------|----------------------|------------|
|    |  |  |  | 1                    | 2                    | 3          |
| 4  | 5<br>自由遊び   | 6<br>自由遊び   | 7<br>お正月遊び  | 8<br>お正月遊び           | 9<br>新春制作            | 10<br>園庭開放 |
| 11 | 12<br>成人の日  | 13<br>新春制作  | 14<br>体を動かして遊ぼう   | 15<br>身体測定&お誕生BOOK制作 | 16<br>身体測定&お誕生BOOK制作 | 17<br>園庭開放 |
| 18 | 19<br>サークル「ほのぼの」無添加リップ作り  | 20<br>田んぼ de たこあげ   | 21<br>田んぼ de たこあげ   | 22<br>ママ&ベビーヨガ       | 23<br>ボールプール&自由遊び    | 24<br>園庭開放 |
| 25 | 26<br>ボールプール&自由遊び   | 27<br>ボールプール&自由遊び   | 28<br>プレママ&ピヨピヨルーム  | 29<br>園庭で遊ぼう&自由遊び    | 30<br>ふれあい遊び         | 31         |

## お知らせとお願い

| 日程   | 月～木曜日           | 金曜日     | 活動時間        |
|------|-----------------|---------|-------------|
| 対象年齢 | 全年齢 (ピヨピヨルーム除く) | 主に0歳児向け | 10:00～11:30 |

※水色の所は予約となっています。準備の都合上、予約後のキャンセルはお電話をお願いしています。よろしくお願ひします。  
 ※スケジュール内容は予告無く変更される場合もあります。ご了承下さい。

## ママ&amp;ベビーヨガ

日時：1/22(木) 10:10～11:20 先着 10組

講師：ヨガインストラクター 大崎かおり先生

対象：概ね1歳未満のお子さんとママ

※詳細はご予約の際にお伝えします

## プレママ&amp;ピヨピヨルーム（予約制）

1/28(水) 10:10～11:30



今月は「センサリートイ遊び」です。

硬い、柔らかい、ぶにぶに、ふわふわ…

様々な感触を五感を使って遊びましょう。

対象は、妊婦さんと11ヶ月までの赤ちゃんです。

◆7・8日「お正月遊び」は、コマを制作したり、昔ながらの遊びを楽しみましょう。

◆9・13日「新春制作」は、足形アートで今年の干支「うま」をモチーフにした制作をします。

◆14日「体を動かして遊ぼう」は、体操をしたり、ふれあい遊びをしながら遊びましょう。

◆15・16日「身体測定・お誕生BOOK制作」は、測定の他、手足型スタンプをお持ち帰り頂けます。

1月生まれのお友達はお祝いにお誕生BOOK制作もあります。横の写真を1枚お持ちください。

◆8日「サークル ほのぼの」は、無添加リップ作りをします。詳細はご予約の際にお伝えします。

◆20・21日「田んぼ de たこあげ」はポリ袋で凧を制作し、近くの田んぼで飛ばして遊びましょう。

◆23・26・27日「ボールプール&amp;自由遊び」は、支援室にボールプールを用意しています。

◆30日「ふれあい遊び」は、手遊びやわらべ歌などをやりながら親子で遊びましょう。



今月の歌・手遊び

うた：コンコンクシャンのうた 手遊び：いとまき