

夏休み 特集号



城南



編集発行 前橋市城南公民館
前橋市二之宮町1320番地
電話：268-2111
FAX：268-5038



楽しい夏休みの思い出をつくろう!!!

城南少年教室参加者募集



パイプオルガンと歌おう

切り絵でうちわをつくろう

おやこ食育料理教室

スポーツチャンバラでバトル!

複数教室申込可

少年教室の申し込みは **7月13日(水)午前9時から** 受け付けます。

城南公民館窓口または電話にてお申込みください。

●正午の時点で定員を超えた教室は抽選とさせていただきます。

●申し込みは**お友達の分は受付できません**のでご了承ください。

※問い合わせ先：城南公民館 電話268-2111

☆「館報城南」は城南公民館(城南支所)ホームページにカラーで載っています。

7/26(火)



パイプオルガンといっしょに歌おう♪

☆パイプオルガンの大きな響きを体で感じながら、大きな声でいっしょに歌おう!

日時：7月26日(火)午前10時~11時30分

会場：共愛学園高校礼拝堂(現地集合・現地解散)

講師：高田 葉月先生(共愛学園非常勤講師、
共愛学園高校・国立音楽大学卒業)

募集：小学校3~6年生、中学1~3年生 30人

(共愛学園前橋国際大学COC事務局・地域共生研究センター共催事業)



7/27(水)

切り絵でうちわをつくろう



☆切り絵をつくってうちわにします。夏にぴったり!誰にプレゼントしようかな?

日時：7月27日(水)午前9時30分~11時30分

会場：城南公民館 2階造形創作室

講師：飯塚 照江先生(日本きりえ協会常任委員)

持ち物：サインペンセットまたは水彩絵の具・材料費(1人300円)

※カッター、下敷きなどはこちらで用意します。

募集：小学校1~6年生 20人



8/4(木)



おやこ食育料理教室

☆今年の夏はお料理に挑戦!「食育」についても一緒に勉強しちゃおう!

日時：8月4日(木)午前9時30分~12時30分

会場：城南公民館 2階調理実習室・和室

講師：内田 恵子先生 他(城南地区食生活改善推進委員会)

持ち物：エプロン・三角巾・ふきん・手ふきタオル・筆記用具・材料費(1人500円×参加家族人数分)

募集：小学校1~6年生 親子13組(児童とその保護者) ※おじいちゃん・おばあちゃんと一緒に参加も可



少年教室は裏面に続きがあります。

8/5(金)

スポーツチャンバラでバトル!

☆チャンバラと武道が合体。防具をつけて気分はサムライ!

日時：8月5日(金)午前9時30～11時30分

会場：城南公民館 1階ホール

講師：大崎美弥子先生(群馬県スポーツチャンバラ協会)

持ち物：特になし。運動のできる服装でご参加ください。

募集：小学校1～6年生 30人



《 城南公民館からのお知らせ 》

股関節が痛むのはなぜ!?

～専門医が丁寧に解説! 知っておきたい治療法～

「股関節の健康講座」を開催します。

城南公民館・善衆会病院連携事業を下記のとおり行います。佐藤貴久先生をお迎えし、股関節の痛みの原因など、日常生活指導から人工股関節手術まで学びます。質疑応答の時間もありますので、みなさんぜひご参加ください。



日時：7月22日(金) 14:00～15:00

会場：城南公民館 1階ホール

対象者：城南地区在住の方、一般70名

費用：無料

申込み：電話にて

城南公民館 268-2111 または

善衆会病院企画広報課

261-5410 (代表)

締切り：7月15日(金)まで



今ブームの「ゆう活」に グラウンド・ゴルフはいかがですか?

夏の夕刻、グラウンド・ゴルフを楽しみませんか? 8ホールを1ラウンドとし、1ラウンド終了毎にグループ分けをします。自由参加型で当日受付なので、予定が合うときに気軽に参加できます。

ちょっとスポーツしてみたいな...という方にはおススメ! ぜひご参加ください!!



日時：7月25日(月)、26日(火)、

27日(水)、28日(木)、29日(金)

午後3時～6時(受付2時50分から)

会場：前橋総合運動公園 軽スポーツ広場

前橋市荒口町437番地2

対象者：どなたでも

参加費：無料

申込み：当日会場にて受付

問合せ先 城南公民館 268-2111

桂萱公民館 261-0111



フレッシュ便 4月から新しくなった巡回ルート

便利なフレッシュ便。ルートが新しくなりましたのでご案内します。指定町以外からのお買い物も歓迎です! ポイントカードも使えて便利なフレッシュ便。まだ行ったことがない方は、ぜひ一度見に来てくださいね。

～城南地区地域づくり協議会 安全安心対策部会～



♪巡回ルートのご案内 *城南地区地域づくり協議会の方々が毎回サポートしています!

月曜日	東大室町公民館 13:00～13:30	下大屋町 萩原邸進入路 13:45～14:15	荒子町菫沼会議所 14:25～14:50	*指定日：上増田町 上毛の里デイ 15:10～16:00	
水曜日	二之宮町上集荷場 13:00～13:25	新井町 集落センター 13:30～13:50	二之宮町 真下邸広場 13:55～14:20	今井町神社 14:30～14:55	*指定日：上増田町上毛の里デイ *指定日：富田町 すみれ荘 15:10～16:00
金曜日	荒子町 集落センター 13:00～13:45	鶴が谷町公園 14:00～14:45	鶴が谷町 JA 前橋 食材センター広場 14:50～15:30	*指定日 富田町すみれ荘 15:35～16:00	*指定日：上増田町上毛の里入所 15:45～16:15