



城南地区の人口と世帯	
4月末日現在( )内は前月比	
人口	17,880人 (-935)
男	8,939人 (-461)
女	8,941人 (-474)
世帯	7,071世帯 (-341)

編集発行：前橋市城南公民館 〒379-2117 前橋市二之宮町1320番地 TEL268-2111 FAX268-5038  
 ホームページ：前橋市 (<http://www.city.maebashi.gunma.jp/>) → 公民館 → 城南公民館 (支所)



## みなさん、お元気ですか？

### 好きな時間、好きな場所、好きなこと…上手に見つけてみましょう

5月になりました。刻一刻と生活スタイルが変わっていき、先の見えない情勢に知らず知らずのうちに溜まるストレス。そんな中でもゆったりした時間を使って好きなことをしたり、家の中でお気に入りの場所を見つけたり、楽しんで過ごしている方もいらっしゃると思います。みなさんは何か新しいことに挑戦されましたか。

家の掃除もすっかり終わってしまっって…最近運動していないかも？健康的なお料理でも作ってみようかな…という方におススメ情報です。下記の地図、レシピは城南公民館に置いてあります。ぜひご利用ください。

#### 城南地区保健推進員おすすめ！

#### 「ウォーキングマップ」～お散歩にいかが？

城南地区内の5コースをご紹介します。お散歩におすすめのコースが地図になっています。

いつもは車で通る道も、歩いてみると新しい発見が！  
 体も心も健康に。新緑の城南を楽しんでみませんか。

#### 食生活改善推進委員

#### 「ヘルスメイト通信」～みそ風パエリア

小学生が考案した「みそ風パエリア」の作り方が載っています。お子さんと一緒に作るお料理のレパートリーにいかがですか？他の情報もお楽しみください。



### ～音楽と朗読と大きな紙芝居～



## 「メリー・ポピンズ」子どもたちへ、夢を届けます！



8回目の音楽物語、今回はメリー・ポピンズです。

7月5日開催予定です。この状況ですので延期は十分あり得ます。ですが準備は着々と進んでいます。先生方は城南地区の子どもたちのために、もうずっと前から練習していただいているのです。オリジナルのシナリオも完成しました。紙芝居も作っています。

こんなときだからこそ子どもたちに音楽を、夢を届けたい。予定通り開催する場合は、規模を縮小し座席の間隔をあけた感染予防対策を万全にいたします。延期の場合は、いつでも開催できるように準備を整えて、みなさまにお楽しみいただけるようお待ちしております！

- ♪演奏 井桁 正樹先生(バイオリンとピオラ／  
群馬交響楽団元楽団員)
- 峰岸 小織先生(ピアノ)
- 日時 7月5日(日)午前10時30分～正午
- 場所 城南公民館 1階ホール
- 対象 小学1～6年生、中学1～3年生  
対象者の保護者1名に限りご鑑賞いただけます。ただし、対象者のお子さんとは別の座席です。ご了承ください。
- 定員 45人程度(今回は規模縮小) \*事前予約必要
- 参加費 無料
- 申込み・問合せ先 城南公民館 電話 268-2111



出羽三山塔

塔の上位に胎藏界大日如来を表す梵字「總」<sup>アインシク</sup>、その下に右から「月山」、中央に「湯殿山敬禮」<sup>けいらい</sup>、左に「羽黒山」、裏面に「天保四年(一八三三)八月吉日」、「石綿左右工門、関根喜右工門、関根正右工門、関根八兵衛、関根口吉、原島半吉、根岸口、村中」の刻銘があり、出羽三山講の人達によって建立された。

古来、出羽三山は修験道の聖地として知られている。五九二年に蘇我馬子が崇峻天皇を暗殺し、危機を察知した蜂子皇子は羽黒山へ逃れ開山したと伝わる。平安時代中期に修験者により出羽三山信仰が成立し、鎌倉時代になると羽黒修験が強大となり、室町時代には湯殿山修験が盛んになって山岳修験の一大霊場として栄えた。江戸時代には仏教色が強まり神仏混淆の修験の本拠地となった。後期には民間信仰が主流となり一般信者の出羽三山講集団ができた。湯殿山の神威から五穀豊穡のご利益があるとされたが、明治には神仏分離令で仏教色は一掃され、主導権は羽黒山に移り、中央に「羽黒山」、左右に「月山・湯殿山」と刻まれるようになった。(内田憲治・荒砥史談会)