

新規会員大募集！！

R8年
9月

城南公民館 自主学習グループ支援事業



サークル見学・体験月間

学習仲間を増やすことを目的に9月を「見学・体験月間」としました。
「自分たちの活動を知ってもらいたい、新しい人に参加してもらいたい」と考えているグループの一覧です。希望する学習日時に直接会場へお越しください。

9月 サークル見学・体験月間スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
		コール城南 コール香音	城南写真クラブ かりゆし会 フラサークル城南	健康マージャンフライデー ★レアレアウクレレ ストレッチ体操クラブ	★ノースウインドオーケストラ	童謡を歌う会
7	8	9	10	11	12	13
	如月句会	よろず工作クラブ コール香音	ボランティアチーム城南 かりゆし会 フラサークル城南	健康マージャンフライデー ★レアレアウクレレ ストレッチ体操クラブ	城南絵手紙クラブ ★ノースウインドオーケストラ 城南絆会	二之宮だんべえ会
14	15	16	17	18	19	20
スポーツ吹矢 太極拳クラブ		★城南短歌会 コール城南 コール香音	城南写真クラブ かりゆし会 フラサークル城南	健康マージャンフライデー ★レアレアウクレレ ストレッチ体操クラブ	★ノースウインドオーケストラ	
21	22	23	24	25	26	27
			ボランティアチーム城南 かりゆし会 フラサークル城南	健康マージャンフライデー ★レアレアウクレレ ストレッチ体操クラブ	★ノースウインドオーケストラ 城南絆会	二之宮だんべえ会
28	29	30	「★要予約」の印があるサークルは城南公民館へ 事前予約してください。その他は直接会場へお越しください。			
太極拳クラブ	スポーツ吹矢	コール城南				



運動・体操

学習グループ名	活動内容	活動日	活動時間	活動場所	学習グループからのメッセージ
城南ストレッチ体操クラブ (24人)	脳トレ、筋力強化	9月4日(金) 9月11日(金) 9月18日(金) 9月25日(金)	10:00-11:20	ホール	金曜日に会員一同楽しく活動しています。美と健康のため是非ご参加を。 ※飲み物持参
スポーツウェルネス吹矢 城南教室 (10人)	スポーツ吹矢	9月14日(月) 9月29日(火)	13:30-16:00	ホール	心肺機能の強化と誤嚥防止対策にはスポーツ吹矢が一番
城南太極拳クラブ (10人)	太極拳	9月14日(月) 9月28日(月)	10:00-11:30	ホール(14日) 視聴覚室(28日)	初心者多め。太極拳を始めたい方おすすめです。強い足腰を作ります。 ※動きやすい服装、かかとの低い靴、タオル、飲み物持参



予約・お問い合わせ

新しい趣味、見つけてみませんか？
始めの一步を応援します

城南公民館

前橋市二之宮町 1320-1

☎027-268-2111 (平日 9時～17時)

踊り・ダンス



学習グループ名	活動内容	活動日	活動時間	活動場所	学習グループからのメッセージ
フラサークル城南 (11人)	フラダンス	9月 3日 (木) 9月10日 (木) 9月17日 (木) 9月24日 (木)	13:30-15:30	音楽室	仲良く楽しく元気良く！をモットーとして活動しています。 ※運動のできる服装
城南絆会 (11人)	だんべえ踊り	9月12日 (土) 9月26日 (土)	13:30-16:00	ホール	だんべえ踊りの熱血指導者がお待ちしております。 ※飲み物、タオル持参
ニ之宮だんべえ会 (14人)	だんべえ踊り他	9月13日 (日) 9月27日 (日)	14:00-16:00	ホール	前橋まつり、城南地区運動会へ参加のための踊りの練習 ※飲み物、タオル持参

音楽(合唱・楽器演奏)



城南童謡を歌う会 (34人)	季節の童謡を歌う	9月6日 (日)	10:00-11:30	ホール	明治から令和へ歌い継がれた童謡を三世代で一緒に歌いましょう
コール城南 (9人)	コーラス	9月2日 (水) 9月16日 (水) 9月30日 (水)	9:30-11:30	ホール	歌の好きな人、コーラスに興味のある人、一緒に楽しみませんか
コール香音 (12人)	コーラス	9月2日 (水) 9月9日 (水) 9月16日 (水)	10:30-12:00	音楽室	会員からのリクエストや懐かしい童謡など楽しく歌っています。
★要予約 レアアウクレレ城南 (9人)	ウクレレ	9月4日 (金) 9月11日 (金) 9月18日 (金) 9月25日 (金)	9:00-11:30	音楽室	ウクレレの練習を通して技術の達成と仲間たちと楽しみましょう。
沖縄三線 城南かりゆし会 (7人)	三線の練習・発表	9月3日 (木) 9月10日 (木) 9月17日 (木) 9月24日 (木)	9:30-11:30	ホール	三線体験無料で実施します。沖縄音楽を楽しみたい方必見です。
★要予約 ノースウィンドオーケストラ (38人)	吹奏楽(イベントやコンサート等の開催)	9月5日 (土) 9月12日 (土) 9月19日 (土) 9月26日 (土)	19:00-22:00	ホール	ブランクある方大歓迎。一緒に吹奏楽やりませんか？中学生からOK ※お持ちの方は楽器、木管楽器のリード持参、楽器貸出は要相談

その他



如月句会 (8人)	俳句の勉強会	9月8日 (火)	10:00-12:00	第2会議室	季節の移ろいの季語を十七音に読みませんか。月1回の句会です。 ※歳時記、電子辞書があると便利です。1回2,000円
★要予約 城南短歌会 (4人)	短歌会	9月16日 (水)	9:30-11:30	第2会議室	短歌をやってみたい人
城生絵手紙クラブ (10人)	絵手紙	9月12日 (土)	9:30-11:30	第1会議室	「ヘタでいい、ヘタがいい」と言われている絵手紙を楽しく描いています。
よろず工作クラブ (11人)	作品作り	9月9日 (水)	9:30-11:30	造形創作室	ハンドメイド作りを楽しんでいます。
城南写真クラブ (10人)	写真、情報交換	9月 3日 (木) 9月17日 (木)	13:30-15:30	視聴覚室	楽しく写真を写し情報交換をしましょう。
健康マージャンフライデー (35人)	健康マージャン	9月4日 (金) 9月11日 (金) 9月18日 (金) 9月25日 (金)	13:00-17:00	ホール	マージャンを通して認知症予防、健康の維持と推進を図ります。 ※健康に気をつけたい人はマスク持参
ボランティアチーム城南 (6人)	地域イベントの写真撮影・英語劇	9月10日 (木) 9月24日 (木)	10:00-11:30	音楽室	現在、文化祭で披露する英語劇に向けて練習に励んでいます。 ※飲み物持参