

城南公民館

9月開催

サークル見学・体験月間

学習仲間を増やすことを目的に、9月を「サークル見学・体験月間」としました。希望する学習日時に城南公民館へぜひお越しください。★のついているサークルは公民館(268-2111)への事前申込が必要です。

音楽(合唱・楽器演奏)

★ 城南童謡を歌う会 (32人・小学校低学年～80代)	季節の童謡(4曲)	9月1日(日)	10:00-11:30	ホール	現代に歌い継がれる童謡と心に響く歌、皆で一緒に歌いましょう。
コール城南 (11人・60～80代)	コーラスの練習	9月4日(水) 9月9日(月) 9月18日(水) 9月25日(水)	9:30-11:30	ホール	年齢を重ね、声を出すことは健康によく、ご一緒に楽しく歌いましょう。
コール香音 (15人・60～80代)	毎週水曜日ピアノに合わせて楽しく歌っています	9月4日(水) 9月11日(水) 9月18日(水)	10:30-12:00	音楽室	歌う楽しさとえん下機能や腹式呼吸等の健康増進も目的としています。
★ レアレアウクレレ城南 (11人・50～80代)	ウクレレの練習	9月6日(金) 9月20日(金) 9月27日(金)	10:00-11:30	音楽室	毎週金曜日、ウクレレを弾きながら和気あいあい練習しています。
★ 沖縄三線 城南かりゆし会 (9人・40～70代)	三線の練習と沖縄の歌の練習	9月12日(木) 9月26日(木)	9:30-11:00	ホール	楽器経験のない方でも三線が弾けます。沖縄音楽を体験しませんか。 ※楽器はサークルが用意します
★ Lギター城南 (4人・70代)	クラシックギター合奏	9月7日(土) 9月15日(日) 9月21日(土) 9月29日(日)	19:00-21:00	音楽室	童謡から映画音楽、懐かしい歌謡曲等、少しでもギターを弾いたことのある方歓迎です。

踊り・ダンス

★ ラブリーフラダンスクラブ (10人・60～80代)	フラダンスの練習	9月6日(金) 9月13日(金) 9月20日(金) 9月27日(金)	14:00-16:00	音楽室	フラを始めてみませんか!基本から丁寧に教えて下さる先生です。 ※先生は6.20日のみ
★ フラレイモミ (12人・40～60代)	フラダンスの練習	9月4日(水) 9月11日(水) 9月18日(水)	19:30-21:00	音楽室	楽しくフラダンスの練習をしています。見学お待ちしております。
★ フラサークル城南 (11人・60～80代)	フラダンスの練習	9月5日(木) 9月12日(木) 9月19日(木) 9月26日(木)	13:30-15:00	音楽室	「仲良く、楽しく、元気よく」をモットーとして、活動しています。 ※運動できる服装
★ Special Feeling (10人・小学生～)	ロックダンスを中心にストリートダンス	9月6日(金) 9月12日(木) 9月20日(金) 9月26日(木)	木曜 18:00-19:00 金曜 20:00-21:00	音楽室	みんなでLOCK DANCEを、ストリートダンスを楽しもう! ※飲み物、シューズ、着替え、タオル等必要であれば持参。体験1回1,100円
★ 城南絆会 (13人・60～80代)	手話・踊りの練習	9月7日(土) 9月14日(土)	13:30-16:00	ホール	体力作り、仲間作りを通して健康に!!
★ ニ之宮八木節会(大人) (22人・40～80代)	地域のイベントや納涼祭等に出演	9月5日(木) 9月12日(木) 9月19日(木) 9月26日(木)	20:00-21:30	ホール	民謡八木節を唄い楽器演奏や踊りを付けて楽しく過ごす会です。

親子サークル

EBAの会 (29人・未就学児～80代)	読み聞かせと工作等	9月22日(日)	10:30-11:30	ホール	読み聞かせと工作や調理等いろいろな体験を親子で一緒に楽しむ会です。
-------------------------	-----------	----------	-------------	-----	-----------------------------------

ヨガ・体操

★城南ウォーキングクラブ (18人・60～70代)	健康に関する知識を学んで、正しい歩き方を習得する	9月9日(月) 9月23日(月)	10:00-11:30	音楽室	先生のお話のあと体をほぐし、外に出てウォーキングを楽しみます。 ※動きやすい服装と靴。ヨガマット持参(あれば)
★城南道場 (9人・60～80代)	呼吸法に基づいて静・動等の動作をする体操	9月5日(木) 9月12日(木) 9月19日(木) 9月26日(木)	13:30-15:00	ホール	生命の貯蓄体操で、今年も元気いっぱい笑顔あふれる教室で自分の健康は自分で守りましょう! ※ヨガマット、タオル、飲み物持参
城南ストレッチ体操クラブ (25人・60～80代)	脳トレ、ストレッチ体操	9月6日(金) 9月13日(金) 9月20日(金) 9月27日(金)	10:00-11:30	ホール	健康寿命を延ばす為、皆さんがんばっています。ぜひお待ちしております。 ※タオル、水分持参
城南ヨガ&ピラティス (12人・40～70代)	ヨガのポーズとピラティス呼吸を学ぶ	9月3日(火) 9月9日(月) 9月17日(火) 9月24日(火)	月曜 10:00-11:30 火曜 13:30-15:00	第1和室	ヨガのポーズやピラティス呼吸を楽しく学ぶことができます。 ※ヨガマット、タオル、飲み物持参
快適健康塾 (18人・60～80代)	リンパマッサージ、ストレッチ、リズム運動、筋力トレーニング	9月3日(火) 9月10日(火) 9月17日(火) 9月24日(火)	10:00-12:00	ホール	日常生活を快適に過ごすための体力柔軟性の保持増進と会員の親睦。 ※タオル持参

その他

★如月句会 (10人・60～70代)	句会、名句鑑賞、講評等(5句提出)	9月3日(火)	10:00-12:00	第2会議室	講師は4月よりNHK Eテレに選者として出演しております。 ※ノート、筆記用具を持参。電子辞書・歳時記・俳句歳時記があると便利です
★城南短歌会 (8人・70～80代)	月に1回の短歌会。各人2首の短歌を事前に提出し、当日お互いの歌評を行う	9月18日(水)	9:30-11:30	第1会議室	今のところ講師はおりません。皆で学びながらやっております。
★よろず工作クラブ (11人・50～70代)	パッチワーク、リース、テラコッタ等	9月25日(水)	9:30-11:30	造形創作室	みんなでいろいろな物を手作りして楽しんでいます。
★城生絵手紙クラブ (13人・60～80代)	絵手紙	9月14日(土)	9:30-11:30	造形創作室	へたでいい へたがいいので安心して見学してください。
城南囲碁クラブ (22人・50～80代)	対戦、勉強会、交流会、大会	9月7日(土) 9月14日(土) 9月21日(土) 9月28日(土)	13:00-17:00	第2和室	簡単なルールで楽しめ、脳のトレーニングに最適なゲームです。
健康マージャンクラブ城南 (34人・60代～80代)	健康マージャン	9月4日(水) 9月18日(水) 9月25日(水)	13:00-16:30	ホール	目的は健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり。 ※体験ご希望の方は組み合わせのため、マスク着用で12:30～12:50にご来場ください
きさらぎ茶道会 (9人・60～80代)	茶道基本のお点前、しつらえ等の学習	9月12日(木) 9月19日(木) 9月26日(木)	13:30-15:30	第一和室	季節の移ろいを感じながら、お茶やお花、お菓子も楽しみの一つです。
城南太極拳クラブ (6人・50代～70代)	太極拳の練習	9月9日(月) 9月23日(月)	10:00-11:30	視聴覚室	初心者多め。太極拳を始めたい方おすすめです。強い足腰を作ります。 ※動きやすい服装、かかとの低い靴、タオル、飲み物持参