



人生100年時代の学び事業

腸内から 健康づくりセミナー

参加費
無料

6月29日(月)

時間 14:00～15:00 (13:50受付開始)
会場 城南公民館 1階 ホール
講師 群馬ヤクルト販売株式会社
定員 先着30人 (要予約)

- ✓ 興味がある方は、どなたでも参加できます
- ✓ 管理栄養士監修のプログラムです
- ✓ 簡単なストレッチやクイズを交えて、楽しく学習できます



お申込み・お問合せ

城南公民館

☎ 027-268-2111

受付時間：平日9:00～17:00

お電話またはWEBからお申込みいただけます。

WEBでのお申込みはこちら。
6月19日(金)締め切り

