

令和7年度城南公民館子育て・親子支援事業

怒り・イライラに 振り回されない子育て ～アンガーマネジメントを学ぼう～

「ついついこどもを怒りすぎてしまう…」

「本当はもっと優しく子供に接したい…」

怒りの感情と上手に付き合う心理トレーニング
「アンガーマネジメント」を学んでみませんか？



令和8年

2月27日 金

14:00-15:00

講師 群馬県立県民健康科学大学
看護学部看護学科
島田 葉子 先生



会場 城南公民館ホール

対象 小学生・中学生の保護者、
子育てに関心のある方

定員 20名(応募多数の場合は抽選)

お問い合わせ

前橋市城南公民館

379-2117 前橋市二之宮町1320番地1

☎ 027-268-2111



申請フォームから
お申し込みください。

