

令和8年度城南公民館子育て・親子支援事業

# 城南おやこひろば

対 象：3カ月～未就園児のお子さんと保護者

会 場：城南公民館 和室・音楽室

2回  
連続講座

6/2

(火)

10:00

～11:00

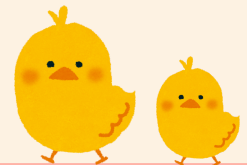
## ★きらきら笑顔で親子遊び

こどもの年齢や発達に合わせた遊びを親子で楽しみます♪

講 師：前橋市こども支援課

持ち物：飲み物、お子さんのお世話グッズ

★動きやすい服装でお越しください。



6/9

(火)

10:00

～11:00

## ★初めてのピラティス

初心者向けのピラティスです。身体のバランスを整え、姿勢や骨盤の歪みの改善にアプローチします。

講 師：ピラティスインストラクター  
金子 愛先生

持ち物：ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲み物、お子さんのお世話グッズ

★動きやすい服装でお越しください。

👶 講座中は託児ボランティアがお子さんの見守りをします。



先着  
10組

参加費  
無料

★ お問い合わせ

前橋市城南公民館

379-2117 前橋市二之宮町1320番地1

TEL：027-268-2111

お申込みはこちら➡

