

新規会員大募集！！

城南公民館 自主学习グループ支援事業



サークル見学・体験月間

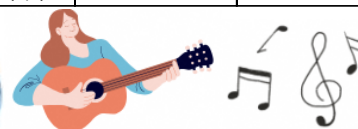
学習仲間を増やすことを目的に9月を「見学・体験月間」としました。
「自分たちの活動を知ってもらいたい、新しい人に参加してもらいたい」と考えているグループの一覧です。希望する学習日時に直接会場へお越しください。

学習グループ名 (現会員数・現会員の年代)	活動内容	活動日	活動時間	活動場所	学習グループからのメッセージ
--------------------------	------	-----	------	------	----------------

運動・体操

城南ウォーキングクラブ (18人・60～80代)	生涯現役を目指す活動	9月8日(月) 9月22日(月) 9月29日(月)	10:00-11:30	音楽室	健康に関する知識、正しい身体の使い方、歩き方を学び、生涯現役
城南道場 (11人・60～80代)	体操	9月4日(木) 9月11日(木) 9月18日(木) 9月25日(木)	13:30-15:00	ホール	丹田呼吸法を使った健康体操です。参加をお待ちしてます ※ヨガマット、タオル、バスタオル、飲み物持参

音楽(合唱・楽器演奏)



城南童謡を歌う会 (29人・小学生～80代)	季節の童謡を歌う	9月7日(日)	10:00-11:30	音楽室	日本で歌い継がれてきた童謡や唱歌、一緒に歌いませんか
コール城南 (9人・60～80代)	コーラスの練習	9月3日(水) 9月10日(水) 9月17日(水) 9月24日(水)	9:30-11:30	ホール	週に1度、楽しく歌って心と体をリフレッシュしませんか
コール香音 (14人・70～80代)	コーラスの練習	9月3日(水) 9月10日(水) 9月17日(水)	10:30-12:00	音楽室	大きな声を出して気分を明るく楽しく過ごしましょう！
※要予約 レアレアウクレレ城南 (10人・60～80代)	ウクレレの練習	9月5日(金) 9月12日(金) 9月19日(金) 9月26日(金)	10:00-11:30	音楽室	ウクレレの音を聞きながら、歌をうたい楽しもう ※楽器はサークルが貸し出します
沖縄三線 城南かりゆし会 (9人・50～70代)	三線の練習・発表	9月4日(木) 9月11日(木) 9月18日(木) 9月25日(木)	9:30-11:30	ホール	沖縄好きな方、三線を弾いてみたい方、初心者、経験者共に大歓迎 ※楽器はサークルが貸し出します
※要予約 ノースウィンドオーケストラ (40人・10～50代)	吹奏楽(演奏会・コンサートの開催・イベント参加など)	9月6日(土) 9月13日(土) 9月20日(土) 9月27日(土)	19:00-22:00 ※見学は19:30	ホール	吹奏楽やりませんか？ブランクあってもOK 「前橋 吹奏楽」で検索 ※楽器、譜面台ご持参ください

親子サークル

EBAの会 (19家族・5才～80代)	子育て支援(読み聞かせ・工作・調理等)	9月28日(日)	10:00-12:00	ホール	絶対に飛ぶ紙ヒコーキを作って遊ぼう！
------------------------	---------------------	----------	-------------	-----	--------------------



学習グループ名 (現会員数・現会員の年代)	活動内容	活動日	活動時間	活動場所	学習グループからのメッセージ
--------------------------	------	-----	------	------	----------------

踊り・ダンス

ラブリーフラ (10人・60～80代)	フラダンスの練習	9月5日(金) 9月12日(金) 9月19日(金) 9月26日(金)	14:00-16:00	音楽室	フラを始めてみませんか!楽しく和気あいあいと練習しています ※先生は5.19日のみ。飲み物持参
フラレイモミ (10人・50～70代)	フラダンスの練習	9月3日(水) 9月10日(水) 9月17日(水)	19:30-21:00	音楽室	みんな楽しく和気あいあいと練習しています
Special Feeling (6人・小学生～大人)	ロックダンス	9月5日(金) 9月19日(金)	20:00-21:00	音楽室	初心者大歓迎!! 一緒に楽しく踊りましょう! ※動きやすい靴、飲み物持参
城南絆会 (12人・60～80代)	踊りの練習	9月13日(土) 9月20日(土)	13:30-16:00	ホール	前橋まつりのだんべえ踊り参加のための練習をしています ※飲み物、タオル持参
華の会 (4人・60～80代)	レクリエーション ダンスの練習	9月10日(水) 9月24日(水)	13:30-15:30	音楽室	講師遺産のテープやレシピを継承し、皆で創意工夫しながら踊っています。一緒に
二之宮だんべえ会 (14人・60～70代)	だんべえ踊り他	9月14日(日) 9月28日(日)	14:00-16:00	ホール	健康に気をつけて、おりをしないで踊りとおしゃべりをし、楽しく練習をしています
城南社交ダンスクラブ (6人・60～80代)	社交ダンスの練習	9月5日(金) 9月12日(金) 9月19日(金) 9月26日(金)	19:40-21:40	ホール	姿勢を伸ばして脱日常の楽しい時間を過ごしませんか ※ダンスシューズ持参

その他

如月句会 (10人・60～70代)	俳句の勉強会	9月9日(火)	10:00-12:00	第2会議室	事前に唄目で5句出題し、その5句をもとに句会を開催します。楽しみながら俳句を勉強します ※ノート、筆記用具を持参。あれば歳時記。1回2,000円
城南短歌会 (5人・70～80代)	短歌会	9月17日(水)	9:30-11:30	第1会議室	思ったことや感動したことを表す短歌は、生きる力になりますよ
城生絵手紙クラブ (13人・60～80代)	絵手紙	9月13日(土)	9:30-12:00	第1会議室	大切な人への想いも届く絵手紙を始めてみませんか
健康マージャンクラブ城南 (35人・70代～80代)	健康マージャン	9月3日(水) 9月10日(水) 9月17日(水) 9月24日(水)	13:00-17:00	ホール	高齢者の学びと交流の場であり、通いの場が出来ることで孤立防止になります ※飲み物等持参
※要予約 きさらぎ茶道会 (9人・60～70代)	茶道のお稽古	9月11日(木) 9月25日(木)	13:30-15:30	第一和室	日常とは別世界の空間で、お茶を楽しみましょう ※白のソックス持参。1回300円
城南太極拳クラブ (8人・50代～70代)	太極拳の練習	9月8日(月) 9月29日(月)	10:00-11:30	ホール	初心者多め。太極拳を始めたい方おすすめです。強い足腰を作ります ※動きやすい服装、かかとの低い靴、タオル、飲み物持参

気軽に
お越しください♪



予約・お問い合わせ

城南公民館

〒379-2117

前橋市二之宮町1320番地1



027-268-2111

(平日8:30～17:15)