

本紙6月号の休日当番医は6月6日(日)から掲載します。

休日当番医

診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。
目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は1日～数日です。



※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

	小児科	内科	外科	婦人科	耳鼻科	眼科			
5月9日(日)	高橋医院 (児外) 東善町 ☎266-0203	やました 内科医院 (内) 亀泉町 ☎212-0148	北條内科 クリニック (内) 嶺町 ☎269-5503	吉野医院 (内) 三俣町二丁目 ☎232-3333	村谷 胃腸科医院 (内外) 朝倉町 ☎265-4141	神宮医院 (整) 岩神町三丁目 ☎289-0500	上条女性 クリニック (婦) 高崎市栗崎町 ☎345-1221	耳鼻咽喉科 角田医院 (耳鼻) 高崎市若松町 ☎325-8844	さかもと眼科 (眼) 高崎市江木町 ☎327-2839
5月16日(日)	嵯峨 小児科医院 (児) 青柳町 ☎232-1188	新井胃腸科 診療所 (胃外) 昭和町一丁目 ☎231-2083	下大島医院 (内) 下大島町 ☎266-0086	高橋医院 (内) 粕川町西田面 ☎285-2019	ねぎし 整形外科 (整) 東善町 ☎280-8686	金子クリニック (外内) 東上野町 ☎212-5085	小沢医院 (産婦) 樋越町 ☎283-2009	耳鼻咽喉科 川島クリニック (耳鼻) 西片貝町一丁目 ☎260-1187	かめい眼科 (眼) 城東町一丁目 ☎260-1200
5月23日(日)	中嶋 小児科医院 (児) 江木町 ☎261-9299	うしいけ内科 クリニック (内) 元総社町 ☎289-0841	小林内科胃腸科 クリニック (内) 朝倉町 ☎290-3200	上武呼吸器科 内科病院 (内) 田口町 ☎232-5000	小坂橋医院 (外) 上泉町 ☎261-2122	たけむら整形外科 クリニック (整) 箱田町 ☎212-3266	*高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	耳鼻咽喉科 長谷川医院 (耳鼻) 高崎市片岡町 ☎323-4196	大西眼科 (眼) 高崎市中居町 ☎353-1303
5月30日(日)	大川こども クリニック (児) 上泉町 ☎231-5288	しらかわ 診療所 (内) 上細井町 ☎260-1116	いわさき 内科・皮ふ科 (内) 稲荷新田町 ☎212-1010	岡野内科 胃腸科医院 (内) 荒牧町一丁目 ☎237-1200	ももかわ整形 外科クリニック (整) 荒牧町一丁目 ☎233-8515	けやき クリニック (外) 天川町 ☎263-1018	さとレディース クリニック (産婦) 表町二丁目 ☎224-7606	斉藤クリニック 耳鼻科 (耳鼻) 日輪寺町 ☎235-8880	宮久保眼科 (眼) 荒牧町二丁目 ☎234-3511
6月6日(日)	みやけ小児科 (児) 樋越町 ☎283-2225	まえはら内科 (内) 下小出町二丁目 ☎212-7313	瀬田医院 (内) 龍蔵寺町 ☎232-5658	あづま クリニック (内) 六供町 ☎220-1220	あべ クリニック (整) 富士見町原之郷 ☎288-9511	おかむら クリニック (外) 西片貝町三丁目 ☎223-8088	*セントラル レディースクリニック (婦) 高崎市東町 ☎326-7711	耳鼻咽喉科 古川雅子診療室 (耳鼻) 高崎市八島町 ☎322-1415	小林眼科 (眼) 高崎南大類町 ☎353-4110

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

※5月9日・23日・6月6日の婦人科は12時まで。13時～18時は産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。
※高崎市の当番診療所は18時まで診療。
※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

夜間・救急など	夜間急病診療所 ☎027-243-5111 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 20時～23時 ※日曜・祝日の9時～12時も診察(5月30日(日)まで)。 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 子ども医療電話相談 #8000 月～土曜=18時～翌8時、 日曜・祝日=8時～翌8時 ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。	歯科	市歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
		薬局	市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 ※祝日は最寄りの薬局にお問い合わせください。

接骨院・整骨院の休日当番

5月9日(日)	橋本接骨院(粕川町膳)☎027-285-4874	5月30日(日)	夏目接骨院(日吉町一丁目)☎027-234-2034
5月16日(日)	荒牧接骨院(荒牧町二丁目)☎027-234-9559	6月6日(日)	はしもと接骨院・鍼灸院(広瀬町一丁目)☎027-289-6033
5月23日(日)	しきしま接骨院(川原町一丁目)☎027-232-0898		

なくそう望まない受動喫煙

☎健康増進課
☎027-220-5784

5月31日(月)は世界禁煙デーです。タバコはがんの原因となるだけでなく、高血圧や糖尿病などを引き起こし、さまざまな病気のリスクを高めます。また、受動喫煙でも病気のリスクが高まります。受動喫煙防止のために、喫煙場所への標識の掲示や多くの施設での屋内禁煙などの対策がすすめられています。受動喫煙の影響は赤ちゃんや子どもたちが受けやすく、また病気や体質によりタバコの煙を受けつけない人もいます。タバコを吸う人は受動喫煙に配慮してください。



禁煙チャレンジ塾

☎健康増進課
☎027-220-5784

☎6月15日(火)・16日(水)、7月20日(火)・21日(水)のうち1時間程度
☎保健センター
☎市内在住・在勤の人
☎各開催日1週間前までに健康増進課へ

認知症を語るカフェ

☎長寿包括ケア課
☎027-898-6133

☎6月16日(水)10時～11時
☎場K'BIX元気21まえばし
☎市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、先着12人
☎長寿包括ケア課へ

はっぴい健康フッキング

☎健康増進課
☎027-220-5783

若いころからの骨づくり大作戦をテーマに実施。管理栄養士の講話や地区の食生活改善推進員によるレシピ配布と説明をします。詳しくは本市ホームページをご覧ください。
☎6月～10月のうち23回、10時～11時30分



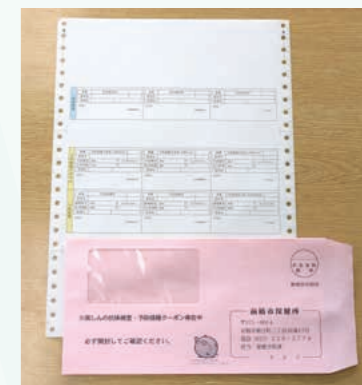
介護予防活動ポイント登録研修会

☎ボランティアセンター
☎027-232-3848

☎6月10日(木)13時30分
☎場総合福祉会館
☎市内在住で60歳以上の人
☎ボランティアセンターへ

成人男性の風しん定期予防接種

☎保健予防課
☎027-220-5779



昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性に対して、風しんの抗体検査と予防接種のクーポン券を発行。抗体検査を受け、抗体価が基準値以下の人は予防接種を受けられます。来年2月28日(月)までに検査と予防接種を済ませてください。転入やクーポン券の紛失、有効期限切れでまだ受けていない人はクーポン券を発行します。

健康手帳

予防接種のおはなし

予防接種は、感染症に対する免疫をつけ、感染を予防したり重症化を予防したりする効果があります。効果が現れるまで1カ月程度かかるため、流行時期から1カ月前に接種することをお勧めします。ただし、輸血や献血から作られる薬を使用した直後や手術の直後は、予防接種の効果が弱くなる可能性があるため注意が必要です。

新型コロナワクチンの接種が始まっています。他の薬を服用するなど治療中の人は、主治医に接種を受けても良いか事前に確認しておきましょう。また、過去に他の予防接種や薬で具合が悪くなったことがある場合は、その時の具体的な症状を整理しておき、接種会場の問診では余裕をもって対応できるようにしましょう。

前橋市薬剤師会 新木 美枝