

○しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター ☎027・253・7811  
各種教室を開催します。費用は各2,500円と施設使用料。対象は中学生以下を除く、各30人（抽選）です。

●ヨガ  
時 7月6日～9月14日の火曜10回  
時 7月7日～9月15日の水曜10回  
時 7月3日～9月11日の土曜10回  
時 30分～12時  
時 4月7日～9月17日の金曜10回、13時30分～15時

●エアロビクス  
時 7月2日～9月17日の金曜10回、10時30分～11時30分  
●ピラティス  
時 7月2日～9月17日の金曜10回、19時～20時

●フラダンス  
時 7月7日～9月15日の水曜10回、13時30分～15時  
●太極拳  
時 7月6日～9月14日の火曜10回、13時30分～15時  
時 2時30分～5時

●ジャズヒップホップダンス  
時 7月7日～9月15日の水曜10回、19時～20時  
●ベリダンズ（女性初心者）  
時 7月5日～9月27日の月曜10回、19時～20時

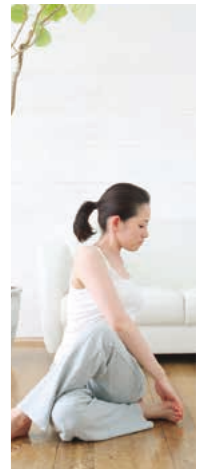
時 7月5日～9月27日の月曜10回、19時～20時  
申 以上の8つは6月15日（必着）までに往復ハガキで（各コース1人1通。ヨガは①～④のいずれかひとつ）。教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入し、〒371・0854大渡町2・3・11・しんしん大渡温水プール・トレーニングセンターへ

○前橋総合運動公園 ☎027・268・1911  
●エアロビクス  
時 7月14日～9月15日の水曜10回  
時 7月2日～9月17日の金曜10回、10時30分～11時30分  
対 中学生以下を除く、各40人（抽選）  
¥ 各3,500円

●ピラティス  
時 7月5日～9月13日の月曜10回  
時 7月14日～9月15日の水曜10回、18時30分～20時  
対 中学生以下を除く、40人（抽選）  
¥ 各3,500円

●ヨガ  
時 7月5日～9月13日の月曜10回、10時20分～11時50分  
時 12時20分～13時50分  
対 中学生以下を除く、各45人（抽選）  
¥ 各3,500円

●やさしいヨガ  
時 7月8日～9月16日の木曜10回、19時～20時



10時20分～11時50分  
対 中学生以下を除く、45人（抽選）  
¥ 3,500円

●太極拳  
時 7月8日～9月16日の木曜10回、14時30分～16時  
時 18時30分～20時  
対 中学生以下を除く、各40人（抽選）  
¥ 各3,500円

●テニス（土曜コース）  
時 7月3日～8月21日の土曜6回、10時～12時  
対 19歳以上の初・中級者、40人（抽選）  
¥ 4,000円

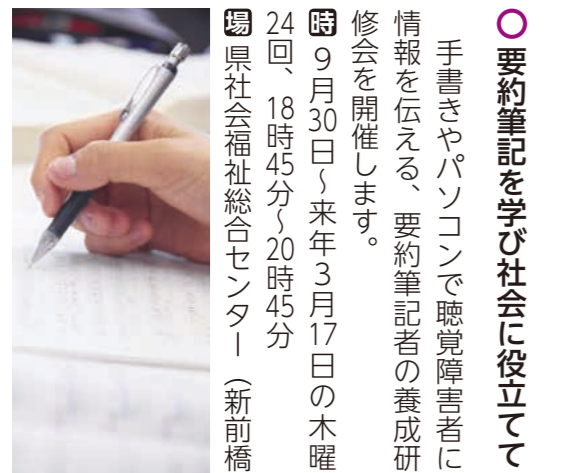
●小学生テニス教室  
時 7月21日～8月13日の水金曜6回、10時～11時30分  
対 小1～小6、30人（抽選）  
¥ 2,000円

●プールが休場に  
園内の日野備巧コミュニティプールは6月16日（水）（必着）までに往復ハガキで（各コース1人1通、ヨガ・やさしいヨガはいずれか）。教室名・コース・曜日・時間・住所・氏名・学校（学年・年齢・電話番号）を記入し、〒379・2107荒口町437・2・前橋総合運動公園へ

講座・教室

○セミナーで賢い暮らしのヒント  
テーマ・日時Ⅱ ①セカンドライフと生命保険 6月24日（木）②SDG5 すべて何だろっ（入門編）6月29日（火）③今だからこそ花や緑を… 6月30日（水）、14時～15時30分 ④は15時まで  
場前橋テルサ  
対 市内在住の人、先着各50人  
講師Ⅱ ①は生命保険文化センター・松尾英樹さん ②は県戦略企画課総合計画・EBPM推進室 ③は英国王立園芸協会会員・天田玉江さん  
申 6月18日（金）までに消費生活センター  
☎027・212・3260へ

○要約筆記を学び社会に役立てて  
手書きやパソコンで聴覚障害者に情報を伝える、要約筆記者の養成研修会を開催します。  
時 9月30日～来年3月17日の木曜24回、18時45分～20時45分  
場 県社会福祉総合センター（新前橋）



町  
対 県内在住で、本年度の前期課程と来年度の後期課程を修了し認定試験を受験できる人、15人（選考）  
¥ テキスト代  
申 6月14日（月）～7月9日（金）に往復ハガキで。住所・氏名（ふりがな）・電話番号・希望コース（手書き・パソコン）を記入し、〒371・0843新前橋町13・12・県社会福祉総合センター内聴覚障害者コミュニケーションプラザ「要約筆記者養成研修係」へ  
☎027・255・6633へ

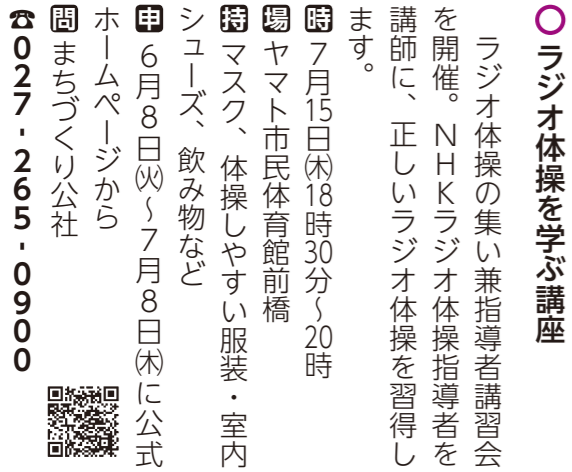
○女性起業家のための交流会  
女性の起業を応援する、まえばし女子会を開催。免疫力の高め方や販売促進に関する講座、かわいさを武器にこんにやくを世界へ広める起業家の体験談を聞きます。  
時 6月19日（土）13時30分～17時  
場 創業センター  
対 起業に興味があるか起業後5年未満の女性、先着10人  
¥ 500円  
申 同センター  
☎027・289・9666へ

○創業のノウハウ学ぶ  
創業支援塾を開催。各回終了後に個別相談会も実施します。8割以上



講座に出席した人には、登録免許税の減額などが受けられる証明書を発行します。  
時 7月3日（土）・10日（土）・17日（土）・21日（水）・24日（土）・31日（土）、13時30分～18時（21日のみ17時～20時30分）  
場 創業センター  
対 市内で新たに事業を起こそうとしている人や開業後5年以内の人、先着各10人  
申 6月30日（水）までに同センター  
☎027・289・9666へ

○ラジオ体操を学ぶ講座  
ラジオ体操の集い兼指導者講習会を開催。NHKラジオ体操指導者を講師に、正しいラジオ体操を習得します。  
時 7月15日（木）18時30分～20時  
場 ヤマト市民体育館前橋  
持 マスク、体操しやすい服装・室内シューズ、飲み物など  
申 6月8日（火）～7月8日（木）に公式ホームページから  
問 まちづくり公社  
☎027・265・0900



市民スポーツ祭情報

- サッカー大会（9月23日（木）、コーエィ前橋フットボールセンター）
- 水泳競技大会（8月1日（日）、しんしん大渡温水プール）

詳しくは市スポーツ協会（☎027-289-0607）に問い合わせるか、同協会ホームページをご覧ください。

六供温水プール ☎027・243・1308  
●アロマフィットネスヨガ  
時 7月7日～9月15日の水曜10回  
時 7月9日～9月24日の金曜10回  
時 7月10日～9月18日の土曜10回、19時～20時  
対 中学生以下を除く、各40人（抽選）  
¥ 各4,500円  
申 6月15日（火）（必着）までに往復ハガキで。教室名・曜日（①～③のいずれか）・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371・0804六供町1068・六供温水プールへ  
●定期休場します  
6月21日（月）から7月2日（金）まで施設保守点検などのため休場します。

○前橋テルサ ☎027・231・3943  
フィットネス&カルチャースクール、スマホ・タブレット講座「はじめの一步」を開催します。  
時 6月28日（月）  
申 同館へ

AEDの使い方などを学び  
いざという時のために備えて

AED（自動体外式除細動器）の取り扱いや心肺蘇生法を学ぶ普通救命講習会（小児コース）を開催します。  
時 6月20日（日）9時～12時  
場 消防局  
対 市内在住か在勤の中学生以上、先着30人

申 6月9日（水）から警防課  
☎027-220-4513へ