

○しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター ☎027・253・7811
各種教室を開催します。費用は各2,500円と施設使用料。対象は中学生以下を除く、各30人（抽選）です。

●ヨガ
時 7月6日～9月14日の火曜10回
時 7月7日～9月15日の水曜10回
時 7月3日～9月11日の土曜10回
時 30分～12時
④7月2日～9月17日の金曜10回、13時30分～15時

●エアロビクス
時 7月2日～9月17日の金曜10回、10時30分～11時30分
●ピラティス
時 7月2日～9月17日の金曜10回、19時～20時

●フラダンス
時 7月7日～9月15日の水曜10回、13時30分～15時
●太極拳
時 7月6日～9月14日の火曜10回、13時30分～15時
時 18時30分～20時
●ジャズヒップホップダンス
時 7月7日～9月15日の水曜10回、19時～20時

●ベリダンズ（女性初心者）
時 7月5日～9月27日の月曜10回、19時～20時

講座・教室

○セミナーで賢い暮らしのヒント
テーマ・日時Ⅱ ①セカンドライフと生命保険 6月24日(木) ②SDG5 すべて何だろっ (入門編) 6月29日(火) ③今だからこそ花や緑を… 6月30日(水)、14時～15時30分 ②は15時まで

場前橋テルサ
対 市内在住の人、先着各50人
講師Ⅱ ①は生命保険文化センター・松尾英樹さん ②は県戦略企画課総合計画・EBPM推進室 ③は英国王立園芸協会会員・天田玉江さん
申 6月18日(金)までに消費生活センター
☎027・212・3260へ

○要約筆記を学び社会に役立てて
手書きやパソコンで聴覚障害者に情報を伝える、要約筆記者の養成研修会を開催します。

時 9月30日～来年3月17日の木曜24回、18時45分～20時45分
場 県社会福祉総合センター（新前橋）

時 7月5日～9月27日の月曜10回、19時～20時
申 以上の8つは6月15日(火)（必着）までに往復ハガキで（各コース1人1通。ヨガは①～④のいずれかひとつ）。教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入し、〒371・0854大渡町2・3・11・しんしん大渡温水プール・トレーニングセンターへ
○前橋総合運動公園 ☎027・268・1911
●エアロビクス
時 7月14日～9月15日の水曜10回
時 7月2日～9月17日の金曜10回、10時30分～11時30分
対 中学生以下を除く、各40人（抽選）
¥各3,500円
●ピラティス
時 7月5日～9月13日の月曜10回
時 7月14日～9月15日の水曜10回、18時30分～20時
対 中学生以下を除く、40人（抽選）
¥各3,500円
●ヨガ
時 7月5日～9月13日の月曜10回、10時20分～11時50分
時 12時20分～13時50分
対 中学生以下を除く、各45人（抽選）
¥各3,500円
●やさしいヨガ
時 7月8日～9月16日の木曜10回、19時～20時



時 20分～11時50分
対 中学生以下を除く、45人（抽選）
¥3,500円
●太極拳
時 7月8日～9月16日の木曜10回、14時30分～16時
時 18時30分～20時
対 中学生以下を除く、各40人（抽選）
¥各3,500円

●テニス（土曜コース）
時 7月3日～8月21日の土曜6回、10時～12時
対 19歳以上の初・中級者、40人（抽選）
¥4,000円
●小学生テニス教室
時 7月21日～8月13日の水金曜6回、10時～11時30分
対 小1～小6、30人（抽選）
¥2,000円

申 以上の7つは6月16日(水)（必着）までに往復ハガキで（各コース1人1通、ヨガ・やさしいヨガはいずれか）。教室名・コース・曜日・時間・住所・氏名・学校（学年・年齢・電話番号）を記入し、〒379・2107荒口町437・2・前橋総合運動公園へ
●プールが休場に
園内の日野備巧コミュニティプール



講座に出席した人には、登録免許税の減額などが受けられる証明書を発行します。
時 7月3日(土)・10日(土)・17日(土)・21日(水)・24日(土)・31日(土)、13時30分～18時（21日のみ17時～20時30分）
場 創業センター
対 市内で新たに事業を起こそうとしている人や開業後5年以内の人、先着各10人
申 6月30日(水)までに同センター
☎027・289・9666へ

○ラジオ体操を学ぶ講座
ラジオ体操の集い兼指導者講習会を開催。NHKラジオ体操指導者を講師に、正しいラジオ体操を習得します。
時 7月15日(木)18時30分～20時
場 ヤマト市民体育館前橋
持 マスク、体操しやすい服装・室内シューズ、飲み物など
申 6月8日(火)～7月8日(木)に公式ホームページから
問 まちづくり公社
☎027・265・0900

○創業のノウハウ学ぶ
創業支援塾を開催。各回終了後に個別相談会も実施します。8割以上

市民スポーツ祭情報

- サッカー大会（9月23日(木)、コエィ前橋フットボールセンター）
- 水泳競技大会（8月1日(日)、しんしん大渡温水プール）

詳しくは市スポーツ協会（☎027-289-0607）に問い合わせるか、同協会ホームページをご覧ください。

○六供温水プール ☎027・243・1308
●アロマフィットネスヨガ
時 7月7日～9月15日の水曜10回
時 7月9日～9月24日の金曜10回
時 7月10日～9月18日の土曜10回、19時～20時
対 中学生以下を除く、各40人（抽選）
¥各4,500円
申 6月15日(火)（必着）までに往復ハガキで。教室名・曜日（①～③のいずれか）・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371・0804六供町1068・六供温水プールへ
●定期休場します
6月21日(月)から7月2日(金)まで施設保守点検のため休場します。

○前橋テルサ ☎027・231・3943
フィットネス&カルチャースクール、スマホ・タブレット講座「はじめの一步」を開催します。
時 6月28日(月)
申 同館へ

AEDの使い方などを学び
いざという時のために備えて

AED（自動体外式除細動器）の取り扱いや心肺蘇生法を学ぶ普通救命講習会（小児コース）を開催します。
時 6月20日(日)9時～12時
場 消防局
対 市内在住か在勤の中学生以上、先着30人

申 6月9日(水)から警防課 ☎027-220-4513へ