

市民健康講座「正しい服薬について」

岡健康増進課
☎027-220-5708

マルエ薬局の薬剤師・吉田英一さんと岡田房子さんを講師に、薬の飲み方やお薬手帳の活用法、ジェネリック医薬品の正しい知識などを学びます。

時7月29日(木)13時30分
場第二コミュニティセンター(保健センター内)
対一般、先着40人
申7月22日(木)までに健康増進課へ

からだにうれしい食講座～知って得する!野菜の魅力

岡健康増進課
☎027-220-5783

管理栄養士の講話でバランスの良い食事と野菜の魅力を学びます。

時8月5日(木)10時～11時30分
場保健センター
対市内在住・在勤の人、先着15人
申7月5日(月)～29日(木)に健康増進課へ

認知症を語るカフェ

岡長寿包括ケア課
☎027-898-6133

時8月18日(木)10時～11時
場K'BIX元気21まえばし
対市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、先着12人
申長寿包括ケア課へ

介護予防活動ポイント登録研修会

岡ボランティアセンター
☎027-232-3848

時8月10日(木)13時30分
場総合福祉会館
対市内在住で60歳以上の人
申ボランティアセンターへ

からだ健やか栄養講座

岡長寿包括ケア課
☎027-898-6133

シニアのための食生活のコツを紹介。2日目は管理栄養士が個別に栄養相談を実施します。

時8月24日(火)10時～11時30分、31日(火)9時30分～12時
場総合福祉会館
対市内在住で65歳以上の人、先着15人
申8月9日(月)までに長寿包括ケア課へ

長寿の祝い金を贈呈します

岡長寿包括ケア課
☎027-898-6134

敬老祝金を口座振込で給付します。対象者には、7月下旬に敬老祝金支給申請書兼振込依頼書を送付。必要事項を記入し、通帳の写しを添えて、同封の返信用封筒で長寿包括ケア課へ返送してください。9月末以降に順次給付します。

対・支給額＝〈88歳〉1万円〈100歳〉10万円

避難情報を電話音声で発信

岡防災危機管理課
☎027-898-5935

高齢者避難情報コールサービスの申請を受け付けています。事前に登録された電話番号に、避難情報などを発信。なお、防災マップの改訂で洪水浸水想定区域が拡大したことに伴い、本サービスの登録対象地区が拡大しました。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

対次の条件を全て満たす世帯。①洪水浸水想定区域か土砂災害警戒区域、土砂災害特別警戒区域か土砂災害危険箇所が含まれる町に住んでいる②全世帯員が原則75歳以上で携帯電話を持っていない③家庭用プッシュ式固定電話がつながっている④電話で意思疎通できる

申請書の配布＝市役所防災危機管理課、長寿包括ケア課、介護保険課、各支所・市民サービスセンターで。本市ホームページからダウンロードもできます

申申請書に記入し、市役所防災危機管理課へ直接



前橋こども図書館

☎027-230-8833

各種イベントを開催。詳しくは市立図書館ホームページをご覧ください。

●まえばし人形劇フェスタ
時7月18日(日)①10時30分～11時30分②13時30分～14時30分
場中央公民館ホール
対未就学児、先着各100人
申当日会場へ直接(当日9時から整理券を配布)

●牛乳パックでビックリ絵本を作ろう!
時7月21日(水)・22日(木)、9時30分～11時30分
場中央公民館

対小学生と保護者、先着15組
申7月8日(木)から前橋こども図書館へ
●夏休みのおはなし会

時①7月24日(土)11時～12時②8月7日(土)11時～12時
場前橋こども図書館
対一般、先着各10組

申当日会場へ直接
●見つけた!お気に入りの一冊～親子で体験読書感想文教室

時8月3日(火)10時30分～11時40分
場中央公民館
対市内在住・在学の小1・小2と保護者、先着10組

申7月16日(金)から前橋こども図書館へ



市立図書館

☎027-224-4311

「こわいはなし」を開催。妖怪やおばけの本の読み聞かせや、本探しゲームのイベントです。

時8月7日(土)16時30分～17時30分
場同館
対市内在住の小1～小3とその保護者、10組(抽選)
申7月12日(月)～18日(日)に同館ホームページで

児童文化センター

☎027-224-2548

●7月のプラネタリウム
時〈平日〉①15時30分〈土日曜・祝日・夏休み期間〉②10時30分③11時30分④13時30分⑤15時30分

内容＝①の火木曜と②④は星座のお話「勇者ヘラクレスと黄金のりんご」、①の水金曜と③⑤は天文学シリーズ「宇宙から星座の形を見てみると～星座の形はどう変わる?」。7月21日(水)～8月26日(木)の②は星座のお話⑤は天文学シリーズの過去の人気作をリバイバル投影

●図画作品展
時7月23日(金)～8月6日(金)
対象校＝県立聾学校、城南・桃井・わかば・天川小、県立盲学校、第一・第五中
●自然体験活動「赤城で挑戦!自然体験!」

自然を楽しむネイチャーゲームや火おこし、野外料理などを体験します。

時8月8日(日)・22日(日)・29日(日)、9時～15時

集合場所＝児童文化センター
活動場所＝赤城少年自然の家・国立赤城青少年交流の家など

対小3～小6で3日間参加できる人、先着30人

¥2,000円

申7月17日(土)までにハガキで。住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・性別・電話番号を記入し、〒379-2192 小屋原町1154-4・共愛学園前橋国際大グローバル・オフィス「自然体験係」(☎027-289-2160)へ
●夏休みのゴーカート運行時間変更

7月21日(水)から8月26日(木)までのゴーカートの運行時間は10時から16時までです。新型コロナウイルス感染症対策のため、混雑時は乗車券の販売を早めに終了する場合があります。

老人福祉センター

65歳未満は要入場料(ふじみは60歳未満)

しきしま

☎027-233-2121

●絢香のウォーキング塾

時7月31日(土)11時～12時

対一般、先着25人

申7月17日(土)から同館へ

ひろせ

☎027-261-0880

●一日教室「群馬医療福祉大・ケガをしにくい体にするには?」

時7月28日(水)11時～12時

対一般、先着20人

申7月14日(水)から同館へ

おおとも

☎027-252-3077

●絢香塾

時7月7日(水)・21日(水)、11時～12時

対一般、先着24人

持ヨガマット、タオル、飲み物

¥500円

申同館へ

かすかわ

☎027-285-3801

●一日教室「ハーバリウム教室」

時7月28日(水)13時30分～14時30分

対一般、先着12人

持はさみ

¥800円

申7月12日(月)から同館へ

ふじみ

☎027-288-6113

●一日教室「脳トレストレッチ」

時7月27日(火)11時～12時

対一般、先着15人

持ヨガマットかバスタオル、タオル、飲み物

申7月2日(金)から同館へ

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

元気まえばしっす

GENKI MAEBASHI KIDS



2歳になる子を紹介しています



山田 瑛真ちゃん
城東町一丁目



齋藤 紘ちゃん
富士見町引田



竹田 明莉ちゃん
富士見町小暮



中道 立翔ちゃん
堀越町



高田 夏芽ちゃん
高井町



佐藤 瑛仁ちゃん
光が丘町

令和元年12月2日～令和2年4月1日生まれの子の募集記事は、本紙9月号に掲載予定です。