

スポーツ

○軽スポーツフェスで汗を流して

市民軽スポーツフェスティバルを開催。種目はソフトバレーボール・ディスコン・インディアアカ・グラウンドゴルフ、スポーツウエルネス吹矢、スポレック、フォークダンスです。
時 11月14日(日)8時30分(ソフトバレーボールは11月21日(日))
場 ヤマト市民体育館前橋、大渡体育館、北部運動場、日吉体育館、宮城体育館

●1チーム1,000円(スポレックは500円、フォークダンスは200円)

申込書の配布は各公民館・市民サービスセンター・市有体育施設で
申 10月1日(金)までに申込書に記入し、申込書に記載の各主管団体へ直接
問 まちづくり公社
☎027・289・4764

○前橋総合運動公園

健康温水プール浴
時 10月14日(火)〜12月9日の木曜8回、
☎027・268・1911



10時45分〜11時45分
対 中学生以下を除く、20人(抽選)
¥ 2,500円と施設使用料

●エアロビクス
時 10月18日(土)〜12月6日の月曜8回、
10時45分〜11時45分
対 中学生以下を除く、20人(抽選)
¥ 2,500円と施設使用料

●ピラティス
時 10月6日(水)〜12月22日の水曜10回、
10月11日(月)〜12月13日の月曜10回、
18時30分〜20時
対 中学生以下を除く、各40人(抽選)
¥ 各3,500円

●ヨガ
時 10月11日(土)〜12月13日の月曜10回、
10時20分〜11時50分
2 12時20分〜13時50分
対 中学生以下を除く、各45人(抽選)
¥ 各3,500円

●やさいヨガ
時 10月7日(日)〜12月16日の木曜10回、
10時20分〜11時50分
対 中学生以下を除く、45人(抽選)
¥ 3,500円

●太極拳
時 10月7日(日)〜12月16日の木曜10回、
10時20分〜11時50分
対 中学生以下を除く、各40人(抽選)
¥ 各4,500円

●テニス(平日ナイター)
時 10月4日(土)〜21日の月曜6回、18時45分〜20時45分
対 19歳以上の初・中級者、20人(抽選)
¥ 4,000円

●テニス(土曜コース)
時 10月2日(土)〜11月6日の土曜6回、10時〜12時
対 19歳以上の初・中級者、40人(抽選)
¥ 各3,500円

●六供温水プール
☎027・243・1308

●アロマフィットネスヨガ
時 10月6日(水)〜12月15日の水曜10回
2 10月8日(金)〜12月10日の金曜10回
3 10月9日(土)〜12月11日の土曜10回、19時〜20時
対 中学生以下を除く、各40人(抽選)
¥ 各4,500円

●キッズダンス
時 10月8日(土)〜11月26日の金曜8回、16時30分〜17時30分
対 小1〜小3、30人(抽選)
¥ 2,200円

●エアロビクス
時 10月5日(日)〜12月14日の火曜10回、13時30分〜15時
2 18時30分〜20時
対 中学生以下を除く、各30人(ベリーグラスは女性初心者、エアロビクスは各20人、健康温水プール浴は50歳以上の20人、エアロビクスの2は40人、各抽選)
¥ 各4,500円

●ベリーグラス
時 10月4日(土)〜12月6日の月曜10回、19時〜20時
対 中学生以下を除く、各30人(ベリーグラスは女性初心者、エアロビクスは各20人、健康温水プール浴は50歳以上の20人、エアロビクスの2は40人、各抽選)
¥ 各4,500円

●フラダンス
時 10月6日(水)〜12月15日の水曜10回、13時30分〜15時
対 中学生以下を除く、各30人(ベリーグラスは女性初心者、エアロビクスは各20人、健康温水プール浴は50歳以上の20人、エアロビクスの2は40人、各抽選)
¥ 各4,500円

●太極拳
時 10月5日(日)〜12月14日の火曜10回、13時30分〜15時
2 18時30分〜20時
対 中学生以下を除く、各30人(ベリーグラスは女性初心者、エアロビクスは各20人、健康温水プール浴は50歳以上の20人、エアロビクスの2は40人、各抽選)
¥ 各4,500円

●ジャズヒップホップダンス
時 10月6日(水)〜12月15日の水曜10回、19時〜20時
対 中学生以下を除く、各30人(ベリーグラスは女性初心者、エアロビクスは各20人、健康温水プール浴は50歳以上の20人、エアロビクスの2は40人、各抽選)
¥ 各4,500円

●健康温水プール浴
時 10月4日(土)〜11月22日の月曜8回、10時20分〜11時20分
申 以上の10教室は9月15日(水)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通。ヨガは①〜④のいずれか)。教室名・曜日・時間・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、〒371・0854大渡町2・3・11・しんしん大渡温水プール・トレーニングセンターへ

●ピラティス
時 10月1日(日)〜12月3日の金曜10回、10時30分〜11時30分
対 中学生以下を除く、各40人(抽選)
¥ 各4,500円

●ヨガ
時 10月11日(土)〜12月13日の月曜10回、10時20分〜11時50分
2 12時20分〜13時50分
対 中学生以下を除く、各45人(抽選)
¥ 各3,500円

●やさいヨガ
時 10月7日(日)〜12月16日の木曜10回、10時20分〜11時50分
対 中学生以下を除く、45人(抽選)
¥ 3,500円

●太極拳
時 10月7日(日)〜12月16日の木曜10回、10時20分〜11時50分
対 中学生以下を除く、各40人(抽選)
¥ 各4,500円

○ヤマト市民体育館前橋

☎027・265・0900

左表の各種教室を開催します。対 中学生以下を除く(ダイエット)



トレーニングは女性、初心者太極拳は初心者、経験者太極拳・24式太極拳後半は経験者、幼児体育は年中・年長、キッズビクスは年長〜小2、各抽選
¥ 各4,500円(幼児体育・キッズビクスは各2,200円、新卓球(ラージボール)は3,640円)
申 9月15日(水)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通、幼児体育は1人1通、教室名・曜日・時間・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、〒371・0854大渡町2・3・11・しんしん大渡温水プール・トレーニングセンターへ

ヤマト市民体育館前橋 各種教室		
教室名	日時	定員
ダイエットトレーニング	9月28日〜12月7日の火曜10回、10時〜11時	60人
リフレッシュヨーガ	9月28日〜12月7日の火曜10回、10時〜11時	80人
ビューティーエクササイズ	9月28日〜12月7日の火曜10回、13時30分〜14時30分	各50人
初心者太極拳	①9月28日〜12月7日の火曜10回、13時30分〜15時 ②9月30日〜12月2日の木曜10回、10時〜11時30分	
ピラティス(夜間)	9月28日〜12月7日の火曜10回、19時30分〜20時30分	40人
経験者太極拳	9月28日〜12月14日の火曜10回、10時〜11時30分	80人
筋膜リリースヨガ	9月29日〜12月8日の水曜10回、13時30分〜14時30分	40人
24式太極拳後半	9月29日〜12月8日の水曜10回、13時30分〜15時	30人
のびのびストレッチ	①9月29日〜12月8日の水曜10回②10月1日〜12月3日の金曜10回、10時〜11時10分	各40人
幼児体育	①9月29日〜12月8日の水曜10回②10月1日〜12月3日の金曜10回、16時30分〜17時30分	各20人
健康たいそう	9月30日〜12月2日の木曜10回、10時〜11時	各60人
ピラティス(午後)	9月30日〜12月2日の木曜10回、13時30分〜14時30分	
キッズビクス	9月30日〜12月2日の木曜10回、17時〜18時	各40人
ズンバ	9月30日〜12月2日の木曜10回、19時〜20時	
新卓球(ラージボール)	10月1日〜27日の水曜8回、9時30分〜11時30分	20人
エアロビクス	10月1日〜12月3日の金曜10回、10時〜11時	40人
ヨガ	10月1日〜12月3日の金曜10回、13時30分〜14時30分	50人
気功	10月1日〜12月3日の金曜10回、13時30分〜15時	30人



住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371・0816上佐鳥町460・7・ヤマト市民体育館前橋へ
しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター ☎027・253・7811
各種教室を開催。費用は各2,500円と施設使用料(エアロビクスの2は4,500円)です。
対 中学生以下を除く、各30人(ベリーグラスは女性初心者、エアロビクスは各20人、健康温水プール浴は50歳以上の20人、エアロビクスの2は40人、各抽選)
● ヨガ
時 10月5日(日)〜12月14日の火曜10回
2 10月6日(月)〜12月15日の水曜10回
3 10月2日(土)〜12月4日の土曜10回、10時30分〜12時
4 10月1日(日)〜12月3日の金曜10回、13時30分〜15時
● コアダンス
時 10月1日(日)〜12月3日の金曜10回、10時30分〜11時30分
● ピラティス
時 10月1日(日)〜12月3日の金曜10回、10時30分〜11時30分

プロスポーツ試合情報

ザスパクサツ群馬
会場は正田醤油スタジアム群馬
9月12日(日)19時
vs.ヴァンフォーレ甲府
9月25日(土)14時
vs.ジェフユナイテッド千葉



時 10月8日(土)〜11月26日の金曜8回、16時30分〜17時30分
対 小1〜小3、30人(抽選)
¥ 2,200円
申 以上の2つは9月15日(水)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通。アロマフィットネスヨガは①〜③のいずれか)。教室名・曜日・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371・0804六供町1068・六供温水プールへ
● 定期休場します
六供清掃工場操業停止のため、10月1日(金)から11月2日(火)まで休場します。