

本紙10月号の休日当番医は10月10日(日)から掲載します。

## 休日当番医

診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。  
目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は1日～数日です。



※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

	小児科	内科			外科			婦人科	耳鼻科	眼科
9月12日(日)	吉田小児科医院(児)箱田町 ☎253-7733	高玉診療所(内)本町一丁目 ☎223-1414	すえまる内科(内)新堀町 ☎212-5162	かたひら内科医院(内)下沖町 ☎230-8811	高柳胃腸科外科(外)荻窪町 ☎269-8880	ねぎし整形外科(整)東善町 ☎280-8686	さとうレディースクリニック(産婦)表町二丁目 ☎224-7606	小原沢耳鼻咽喉科医院(耳鼻)青柳町 ☎232-6314	横地眼科医院(眼)平和町二丁目 ☎231-5330	
9月19日(日)	たむらこどもクリニック(児)西片貝町三丁目 ☎289-0555	富士たちばなクリニック(内)日輪寺町 ☎230-1155	塙医院(内)日吉町四丁目 ☎231-5348	土井内科医院(内児)野中町 ☎261-7727	園田整形外科医院(整)総社町高井 ☎255-0100	二之宮クリニック(外)二之宮町 ☎289-4380	*上条女性クリニック(婦)高崎市栗崎町 ☎345-1221	耳鼻咽喉科角田医院(耳鼻)高崎市若松町 ☎325-8844	丸山眼科医院(眼)高崎市片岡町 ☎322-7178	
9月20日(月)	中嶋小児科医院(児)江木町 ☎261-9299	木暮医院(内児)清野町 ☎251-9101	西片貝クリニック(内)西片貝町三丁目 ☎223-6533	長崎医院(内)住吉町二丁目 ☎231-3274	金子クリニック(外内)東上野町 ☎212-5085	神宮医院(整)岩神町三丁目 ☎289-0500	小沢医院(産婦)樋越町 ☎283-2009	耳鼻咽喉科川島クリニック(耳鼻)西片貝町一丁目 ☎260-1187	とくい眼科(眼)総社町総社 ☎290-1091	
9月23日(木)	高橋医院(児外)東善町 ☎266-0203	豊田内科医院(内)上小出町一丁目 ☎234-1223	斎藤医院(内児)朝日町四丁目 ☎224-7134	わかまつ循環器科内科医院(内)西片貝町五丁目 ☎243-8700	ささき整形外科(整)富士見町小暮 ☎288-2006	村谷胃腸科医院(内外)朝倉町 ☎265-4141	*高崎市夜間休日急病診療所(婦)高崎市高松町 ☎381-6119	耳鼻咽喉科田中医院(耳鼻)高崎市鍛冶町 ☎322-2604	大山眼科(眼)高崎市浜川町 ☎343-7796	
9月26日(日)	鈴木小児科医院(児内)後閑町 ☎263-2967	青山医院(内児)古市町 ☎251-2861	池医院(内児)下大島町 ☎266-8881	伊藤内科医院(内)下小出町二丁目 ☎232-0537	リハビリ整形外科みなみクリニック(整)川原町一丁目 ☎210-3737	マンモプラス竹尾クリニック(外)西片貝町三丁目 ☎220-1577	道下産婦人科医院(産婦)平和町一丁目 ☎231-7821	橋爪耳鼻咽喉科医院(耳鼻)本町一丁目 ☎221-2745	丸山眼科クリニック(眼)南町三丁目 ☎223-5941	
10月3日(日)	嵯峨小児科医院(児)青柳町 ☎232-1188	関内科医院(内)天川大島町一丁目 ☎224-4680	下田内科医院(内)南町三丁目 ☎221-3155	前橋北病院(内)下細井町 ☎235-3333	前橋温泉クリニック(整内)関根町二丁目 ☎230-1139	星医院(外内)西善町 ☎266-8600	*セントラルレディースクリニック(婦)高崎市東町 ☎326-7711	耳鼻咽喉科長谷川医院(耳鼻)高崎市片岡町 ☎323-4196	沼賀眼科医院(眼)高崎市相生町 ☎327-1270	

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

※9月19日・23日・10月3日の婦人科は12時まで。13時～18時は産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町 ☎027-322-2243)で診療。  
※高崎市の当番診療所は18時まで診療。  
※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

夜間・救急など	夜間急病診療所 ☎027-243-5111 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 20時～23時 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 こども医療電話相談 #8000 月～土曜=18時～翌8時、日曜・祝日は8時～翌8時 ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。	歯科 薬局	市歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
	市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 ※祝日は最寄りの薬局に問い合わせてください。		

### 接骨院・整骨院の休日当番

9月12日(日)	風香整骨院(光が丘町) ☎027-280-6178	9月23日(木)	新井接骨院(粕川町女瀨) ☎027-285-4370
9月19日(日)	あさひな接骨院(関根町三丁目) ☎027-260-1234	9月26日(日)	下沖町つばさ接骨院(下沖町) ☎027-233-1925
9月20日(月)	阿部接骨院(荒口町) ☎027-268-3757	10月3日(日)	いしい接骨院(三河町二丁目) ☎027-243-5512

### 【 集団健診(検診)を実施

健康増進課 ☎027-220-5784



各種集団健診(検診)を実施します。全ての健診(検診)で事前申し込みが必要です(先着順・定員あり)。また、受診前に自宅で検温を済ませ、マスクを着用してお越しく下さい。平熱より体温が1度程度以上高い場合や風邪の症状がある場合は、受診を控えてください。

●集団健診(検診)  
時①9月30日(休)②10月17日(日)、8時30分～11時(大腸容器配布は①は9月21日(火)②は10月8日(金)、9時30分～11時)

場①は宮城公民館②は保健センター  
対本年度健診(検診)対象者(40歳以上)で未受診の人  
持保険証、受診シール

申①は9月22日(水)まで②は9月17日(金)～10月8日(金)に健康増進課へ

●女性のがん検診  
託児については事前に相談してください。

時①10月1日(金)②10月6日(水)・7日(休)③10月11日(月)④10月25日(月)、13時～15時

場①は宮城公民館②は大胡公民館③④は保健センター

対本年度健診(検診)対象者で未受診の女性。〈子宮頸がん〉20歳以上〈乳がん(甲状腺)〉40歳以上

持受診シール

申①は9月3日(金)～24日(金)②は9月10日(金)～30日(休)③は9月13日(月)～10月4日(月)④は9月27日(月)～10月18日(月)に健康増進課へ

### 【 食育への意識調査に協力を

健康増進課 ☎027-220-5783

市民の意見を市の施策に反映するため、無作為に抽出した2,000人を対象に食育に関するアンケートを実施します。アンケートは9月上旬に郵送。ご協力をお願いします。

### 【 からだにうれしい食講座～無理なくできる減塩のワンポイント

健康増進課 ☎027-220-5783

管理栄養士の講話で、簡単にできる減塩方法を学びます。

時①9月30日(休)②10月22日(金)、10時～11時30分

場第二コミュニティセンター(保健センター内)

対市内在住・在勤の人、先着15人

申①は9月22日(水)まで②は9月27日(月)～10月15日(金)に健康増進課へ

### 【 禁煙チャレンジ塾

健康増進課 ☎027-220-5784

時10月26日(火)・27日(水)、11月25日(木)・26日(金)のうち1時間程度

場保健センター

対市内在住・在勤の人

申各開催日1週間前までに健康増進課へ



### 【 みんなで家トレ!セミパーソナル・サポート

健康増進課 ☎027-220-5708

運動習慣を身に付けるため健康運動指導士などが個別のプログラムを作成。約3カ月間サポートします。

時①10月6日(水)②13日(水)③21日(木)④29日(金)、13時30分～16時30分のうち1時間程度

場保健センター

対運動制限のない64歳以下で初参加の人、先着40人

申9月17日(金)までに健康増進課へ

### 【 健康テレホンサービス

☎027-234-4970



二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。

曜日・内容 = 〈月曜〉痔ろう・肛門周囲膿瘍〈火曜〉いぼ痔〈水曜〉きれ痔〈木曜〉歯の寿命〈金曜〉ガムは歯に悪いのか?〈土日曜〉カラオケポリープ

直接相談タイム(歯科) = 歯科医師が直接相談。9月9日(木)19時30分～21時

## 健康手帳

### 歯並びの矯正治療はまず相談を

子どもが学校の歯科健診で、歯列・咬合にチェックが入ってしまい、どうしようと不安に思ったことはありませんか。「歯並びの矯正治療の必要性がありそうですよ」という意味ですが、まず何をしたらいいのか分からず不安なことも多いと思います。国内最大の矯正歯科学会の日本矯正歯科学会では、前歯が永久歯に生え替わる7歳前後に、矯正歯科医にまず相談することを勧めています。矯正治療を始める時期は、成長を理想的な方向にコントロール

ルできるという理由で、早めの小学生から始めた方がいい場合があります。

治療には年単位の長い期間と、基本的に保険が利かないため数十万円単位の費用が必要です。矯正歯科医によって治療方法や装置、開始時期や費用も異なるため、2～3人の先生に話を聞けると、より安心できると思います。同学会のホームページには、歯並びは治さないとどうなってしまうのか、いつ頃から始めた方がいいのか、良い先生の見分け方など、役立つ情報がたくさん載っています。初診相談に行く前にぜひ見てみてください。

前橋市歯科医師会 大谷 伸一