



新収蔵作品展 Recent Acquisitions 2019・2020年度収蔵作品より 2021

2019・2020年度収蔵作品より

クローズアップ CLOSE UP



本市ゆかりの作品公開

アーツ前橋では10月31日(日)まで「新収蔵作品展2021」を開催しています。会期中に展示替えを1度実施し、現在は令和元年度に収蔵した作品を展示。地域ゆかりの作家の作品を中心に、作家の活動や制作背景なども紹介し、それぞれの作品をより深く知ることができます。



いきいき まえばし人

優勝
全国高校囲碁選手権大会で団体
山崎 涼真さん・17歳
上泉町



認め合う仲間と連覇目指す

8月17日から19日まで実施された全国高校囲碁選手権大会全国大会で、県勢初の団体優勝を果たした前橋高囲碁部。山崎さんは副将として不戦勝を除く全ての試合で勝利し、チームの優勝に大きく貢献した。

日々の部活動に加え、家ではAIを取り入れ腕を磨いているという山崎さん。

「AIと戦ったりAIで自分の戦法の研究をしたりしています。囲碁は正解がないと考えられていましたが、AIの登場で正しい手が正確に出るようになりました。囲碁の面白さは自由に打てるのですが、勝利にはその研究が有利になります」

囲碁の魅力は誰でも楽しめるどころにもあると山崎さんは語る。

「スポーツなどは歳を取るとできなくなるものもあるけれど、囲碁は年齢関係なく、若者男女が楽しめると思います」

父親の影響で小1から囲碁教室へ通い始めた山崎さん。今回共に戦ったチームメイト2人も幼い頃から切磋琢磨してきた仲間だった。

「このチームなら優勝できると自信を持って挑めました。小中学生の頃から大会などで戦っていた2人のことは信頼していたので、自分は自分の試合に集中できました」

現在同囲碁部に所属する後輩も、幼い頃から山崎さんと同じ教室へ通い強さを認め合う仲間という。信頼する仲間と共に、山崎さんは連覇を目指している。



私たちが作成しています



昨年度発行の「新樹」第37号



過去の「新樹」はこちらからご覧ください

男女共同参画センターで発行している男女共同参画情報誌「新樹」。このコーナーでは、同誌の記事の一部を掲載します。今回は同誌の紹介と作成の様子についてです。

男女共同参画情報誌「新樹」は、男女共同参画に関する正しい

前橋市男女共同参画情報誌

しんじゅ 新樹

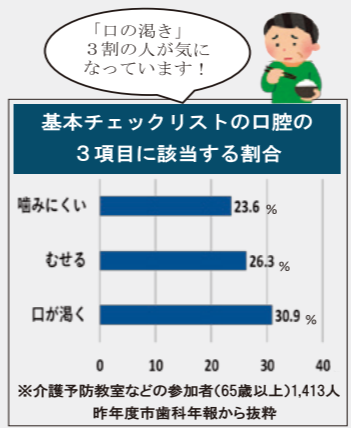
Vol.1 新樹ってどんな情報誌?
岡男女共同参画センター
☎ 027-898-6517

ミニコラム

理解と認識を深めるため、平成11年2月に創刊号を発行。「新樹」という名前は市民公募で決まりました。その後、年に1回発行し、現在第38号を作成中です。

5人の市民編集委員と協働で、企画から取材、原稿作成までしています。市民編集委員は年代も性別もさまざまで、編集会議は和気あいあいとした雰囲気。取材でも積極的にインタビューし、意欲的に原稿を執筆しています。

同誌第38号は、10月下旬に発行予定。SDGsやコロナ禍での子育て事情などを取り上げます。本市ホームページに掲載するほか、各支所・市民サービスセンターなどに設置予定です。



フレイル予防とは、生涯にわたって活動的で生きがいのある生活を送るための健康寿命(日常生活に制限のない期間)を延ばす取り組みです。このコーナーでは心と体を元気にするヒントを紹介していきます。

今回は「高齢者の口の健康」です。体は口から衰えることを知っていますか?加齢により体の機能が変化するように、口も徐々に変化します。かみにくい、むせやすい、口が渇くなど、わずかなトラブルをオーラルフレイルといいます。放置するといつの間にか生活に支障を来します。

ピンちゃん! フレイル予防で健康長寿

Vol.4 高齢者の口の健康

岡長寿包括ケア課
☎ 027-898-6133

ピンちゃん! 元気体操 動画配信はこちら

●高齢者に多い口の渇き

唾液の分泌減少で口腔内に細菌が繁殖しやすくなり歯周病や虫歯などのトラブルが多くなります。加齢や歯周病で歯茎が下がり隙間ができる

と歯ブラシだけでは清掃しにくいため、歯間ブラシや糸ようじなどの補助用具の使用がおすすめです。歯間ブラシは歯科受診時などに適正なサイズや使用方法を教えてもらい正確に使いましょう。また、唾液の分泌を促すには話す、歌う、ガムをかむなど意識して動かす口腔機能トレーニングが大切です。入れ歯も日々の手入れと定期的な歯科受診で少しの不具合でも調整してもらい、かめる口を維持しましょう。

予防のためには口腔ケア

ケア①口腔清掃
歯磨き・舌磨き・入れ歯磨き
定期的な歯科受診

ケア②口腔機能トレーニング
しっかり噛む・話す・歌う・早口言葉
ピンちゃん! お口アップ体操など
(上記二次元コードで見ることができます)