

男性のための筋トレ教室

☎長寿包括ケア課
☎027-898-6133

ストレッチや筋力強化・バランストレーニングなどを実施。オンライン（Zoom）でも参加できます。
時11月10日～12月22日の水曜7回、13時30分～15時30分
場総合福祉会館か自宅（オンライン）
対市内在住で医師から運動制限をされていない65歳以上の男性、10人（抽選。オンラインは定員なし）
申10月22日（金）までに長寿包括ケア課へ

からだ健やか栄養講座

☎長寿包括ケア課
☎027-898-6133

シニアの食生活のコツを紹介。2日目は管理栄養士が個別の栄養相談を実施します。
時11月19日（金）10時～11時30分、11月26日（金）9時30分～12時
場総合福祉会館
対市内在住の65歳以上の人、先着15人
申11月4日（木）までに長寿包括ケア課へ

産後ケア講座

☎上州mamato
☎090-7426-2476

バランスボールエクササイズやおしゃべりサロンなど3回の連続講座で産後をサポート。寝相アートの撮影会も実施します。詳しくは本市ホームページをご覧ください。この事業は市民と行政が協働で実施する市民提案型パートナーシップ事業の採択事業です。
時①10月8日（金）②22日（金）③30日（土）、10時～12時
場下川淵市民サービスセンター
対開催日時時点で生後8カ月未満の子と母親（3回目のみ夫婦で参加可能）、先着7組
¥500円
申10月7日（木）までにメールで。上州mamato@sangokea@gmail.comへ

講演会「幼児期に大切なこと」

☎中央公民館
☎027-210-2199

共愛学園前橋国際大の横坂好枝さんを講師に、幼児期の発達の特性を踏まえた関わり方を学びます。
時11月3日（水）14時～15時
場中央公民館
対市内在住の人、先着50人
申10月15日（金）までに上記二次元コードの申し込みフォームで

講座「幼児期の食事と栄養」

☎中央公民館
☎027-210-2199

子育て支援課の管理栄養士を講師に、幼児の成長に必要な食習慣について学びます。
時11月5日（金）14時～15時
場中央公民館
対市内在住の人、先着50人
申10月15日（金）までに上記二次元コードの申し込みフォームで

講座「気持ちが楽になる～悩めるお父さん、お母さんへ」

☎中央公民館
☎027-210-2199

子育てと発達の悩みを相談業務に携わる人から学び、気持ちが楽になるようにする2回連続の講座です。
時11月12日（金）・12月3日（金）、10時～12時
場中央公民館
対市内在住で2歳～5歳程度の子どもを持つ保護者、先着10人
申上記二次元コードの申し込みフォームで

赤城少年自然の家

☎027-287-8227

●赤城でアクティビティ体験！～ツリーイング体験&カートンドッグ作り
時11月6日（土）
対小1～一般、先着24人
¥中学生以下は3,700円、一般は4,000円
●どんぐりコロコロ♪～どんぐりキャンプ②
時11月13日（土）～14日（日）
対小1～小3、先着24人
¥6,500円
●日帰り自然を満喫！～赤城山アドベンチャー
時11月20日（土）
対小1～一般、先着24人
¥中学生以下は3,700円、一般は4,000円
●親子のステキな思い出作りに☆～ファミリーキャンプ②
時11月27日（土）～28日（日）
対小1～一般、先着24人
¥中学生以下は6,500円、一般は7,000円
申以上の4つは赤城少年自然の家へ

児童文化センター

☎027-224-2548

●10月のプラネタリウム
感染症対策のため、1回の定員を30人程度に制限しています。
時〈平日〉①15時30分〈土日曜・祝日〉②10時30分③11時30分④13時30分⑤15時30分
内容＝①の火木曜・②④は星座のお話「天馬ペガサスと勇者ベレロフォン～ペガサス座物語」、①の水金曜・③⑤は天文学シリーズ「太陽系の惑星っていくつ？～冥王星のお話」
●「未来の科学の夢」絵画展
時10月2日（土）～28日（日）
●図画作品展
時10月15日（金）～29日（日）
対象校＝広瀬・上川淵・下川淵・山王・共愛学園・滝窪（金丸分校を含む）・大胡東・大胡・宮城・粕川・月田小、明桜・第七・大胡・宮城・粕川中
●地学教室「化石を採集しよう」
高崎市吉井町・鍋川で化石を採集します。
時10月30日（土）9時～15時
対小4～中3、12人（抽選）
対マスク、筆記用具、昼食、飲み物、軍手、雨具など
申10月13日（水）（必着）までに往復ハガキで（1人1通）。教室名・住所・氏名（ふりがな）・性別・学校名・学年・電話番号・保護者氏名を記入し、〒371-0013 西片貝町五丁目8・児童文化センター「地学教室（化石を採集しよう）」係へ

子育て就職面接会 in まえばし

☎ハローワークまえばし・マザーズコーナー
☎027-256-9321

再就職を目指す子育て中の人を対象に、就職面接会を開催。保育所や職業訓練に関する相談も可能です。事前の予約で託児ができます。
時10月20日（水）10時～12時
場ジョブセンターまえばし
参加企業＝仕事と子育ての両立に理解のある市内企業8社程度
申ハローワークまえばし・マザーズコーナーへ

おもちゃの病院

☎ボランティアセンター
☎027-232-3848

最新情報は社会福祉協議会ホームページをご覧ください。
時①10月10日（日）②17日（日）③23日（土）④24日（日）、10時～12時
場①は南橋市民サービスセンター②は総合福祉会館③は粕川児童館④は第二コミュニティセンター（保健センター内）

老人福祉センター

65歳未満は要入場料（ふじみは60歳未満）

しきしま

☎027-233-2121

●群馬医療福祉大出前講座「健康な体づくり～ひざ痛・腰痛予防の体操」
時10月14日（木）13時～14時
対一般、先着24人
申同館へ

ひろせ

☎027-261-0880

●脳トレストレッチ教室
時10月29日（金）10時30分～11時30分
対一般、先着25人
申10月15日（金）から同館へ

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

おおとも

☎027-252-3077

●肩こり腰痛改善教室
時10月19日（水）13時～14時
対一般、先着23人
申10月5日（水）9時30分から同館へ

かずかわ

☎027-285-3801

●一日教室「クリスタルボウルで楽しむストレッチ」
時10月18日（月）13時30分～14時30分
対一般、先着14人
申10月4日（月）から同館へ

ふじみ

☎027-288-6113

●一日教室「パステル画教室」
時10月26日（水）10時30分～12時
対一般、先着15人
¥500円
申10月5日（水）から同館へ

元気まえばしっしょ

GENKI MAEBASHI KIDS



2歳になる子を紹介しています



いしい はく 石井 葉久ちゃん
下小出町



さくらい はんな 櫻井 絆七ちゃん
北代田町



なかじま そうた 中嶋 爽太ちゃん
上小出町



さかた かの 坂田 楓乃ちゃん
富士見町米野



かとう そうま 加藤 颯真ちゃん
北代田町



いのくま ちあき 猪熊 千明ちゃん
樋越町

令和2年4月2日～令和2年8月1日生まれの子の募集記事は、本紙1月1日号に掲載予定です。