

本紙11月号の休日当番医は11月7日(日)から掲載します。

休日当番医

診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。
目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は1日～数日です。



※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

	小児科	内科	外科	婦人科	耳鼻科	眼科			
10月10日(日)	瀬下子どもクリニック (児) 元総社町 ☎255-3350	うめだ内科クリニック (内児) 鶴光路町 ☎212-0678	大野内科クリニック (内) 樋越町 ☎284-9011	上毛大橋クリニック (内) 川原町一丁目 ☎237-2800	積心会富沢病院 (整) 朝日町四丁目 ☎224-3955	山下医院 (外) 城東町四丁目 ☎231-3726	いまいウイメンズクリニック (産婦) 東片貝町 ☎221-1000	耳鼻咽喉科とよだクリニック (耳鼻) 駒形町 ☎267-1100	羽鳥眼科 (眼) 天川町 ☎243-3711
10月17日(日)	大川子どもクリニック (児) 上泉町 ☎231-5288	江沢医院 (内) 粕川町女淵 ☎285-6777	敷島の森おなかのクリニック (内) 敷島町 ☎219-0799	中野医院 (内) 新前橋町 ☎290-1388	あべクリニック (整) 富士見町原之郷 ☎288-9511	富沢脳神経外科内科医院 (脳外) 下小出町二丁目 ☎234-3488	こすもレディースクリニック (婦) 高崎市旭町 ☎330-2215	耳鼻咽喉科古川雅子診療室 (耳鼻) 高崎市八島町 ☎322-1415	さかもと眼科 (眼) 高崎市江木町 ☎327-2839
10月24日(日)	みやけ小児科 (児) 樋越町 ☎283-2225	塩崎内科医院 (内) 文京町三丁目 ☎221-8063	上泉内科 (内児) 上泉町 ☎269-1682	前橋広瀬川クリニック (内) 千代田町二丁目 ☎231-4101	内田外科医院 (外) 西片貝町二丁目 ☎224-5061	たけむら整形外科クリニック (整) 箱田町 ☎212-3266	さくらクリニック (産婦) 上佐鳥町 ☎212-2434	新前橋耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 古市町一丁目 ☎253-6170	ひまわり眼科 (眼) 青柳町 ☎230-1230
10月31日(日)	しのはら小児科 (児) 上大島町 ☎287-1515	永島内科医院 (内) 三俣町二丁目 ☎232-6435	たけい内科クリニック (内) 小屋原町 ☎280-8080	わかば病院 (内) 新前橋町三丁目 ☎255-5252	けやきクリニック (外) 天川町 ☎263-1018	フォレスト整形外科スポーツクリニック (整) 古市町 ☎212-0888	高崎市夜間休日急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	つれいし耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市上小墾町 ☎343-2131	高崎佐藤眼科 (眼) 高崎市南大類町 ☎352-8800
11月3日(水)	ほんま小児科 (児) 上佐鳥町 ☎290-3131	山王タウンクリニック (内) 山王町一丁目 ☎267-1130	馬場内科医院 (内) 上泉町 ☎223-5301	やました内科医院 (内) 亀泉町 ☎212-0148	山本整形外科医院 (整) 西片貝町一丁目 ☎232-3069	こばやし医院 (外内) 広瀬町二丁目 ☎263-2535	ヒルズレディースクリニック (産婦) 総社町総社 ☎253-4152	竹越耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 住吉町一丁目 ☎231-3658	かめい眼科 (眼) 城東町一丁目 ☎260-1200

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

※10月17日・31日婦人科は12時まで。13時～18時は産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。
※高崎市の当番診療所は18時まで診療。
※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

夜間・救急など	夜間急病診療所 ☎027-243-5111 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 20時～23時 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 子ども医療電話相談 #8000 月～土曜=18時～翌8時、日曜・祝日=8時～翌8時 ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。	歯科	市歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
		薬局	市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 ※祝日は最寄りの薬局に問い合わせてください。

接骨院・整骨院の休日当番

10月10日(日)	石崎接骨院(本町三丁目)☎027-224-1411	10月31日(日)	広瀬接骨院(広瀬町二丁目)☎027-263-8881
10月17日(日)	いのうえ接骨院(朝倉町二丁目)☎027-261-2855	11月3日(水)	牛込接骨院(下石倉町)☎027-251-5382
10月24日(日)	岩田接骨院(下細井町)☎027-237-5158		

薬の正しい服用を考えよう

保健総務課 ☎027-220-5782

10月17日(日)から23日(土)までは薬と健康の週間です。薬を使用するときは、量や使い方について医師や薬剤師に相談を。薬は正しく利用することで、その効果を最大限に発揮できます。かかりつけ薬局を持ち、薬同士の相互作用や重複した薬がないかの確認、正しい服用方法、注意点などを教えてもらいましょう。

血糖値が気になる人の教室～食事と運動のこつ

健康増進課 ☎027-220-5708

糖尿病や慢性腎臓病の基礎知識を学び、食事と運動を見直します。
11月10日(水)・17日(水)、9時30分～11時30分
保健センター
市内在住で糖尿病や腎臓病の治療を受けていない人、先着20人
10月12日(火)～11月2日(火)に健康増進課へ

予約制で女性のがん検診

健康増進課 ☎027-220-5784

集団検診を実施します。全ての検診で事前申し込みが必要(先着順で定員あり)。必ず自宅で検温を済ませ、マスクを着用してお越しください。平熱より体温が1度程度以上高い場合や風邪の症状がある場合は受診を控えてください。

11月13日(土)9時～11時、13時～15時
11月24日(水)13時～15時
保健センター
本年度検診対象者で未受診の女性。〈子宮頸がん〉20歳以上〈乳がん(甲状腺)〉40歳以上
受診シール
10月15日(金)から①は11月5日(金)まで②は11月17日(水)までに健康増進課へ

介護予防活動ポイント登録研修会

ボランティアセンター ☎027-232-3848

11月10日(水)13時30分
総合福祉会館
60歳以上の人
ボランティアセンターへ

認知症を語るカフェ

長寿包括ケア課 ☎027-898-6133

11月17日(水)13時～14時
K'BIX元気21まえばし
市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、先着12人
長寿包括ケア課へ



健康テレホンサービス

☎027-234-4970

二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。
曜日・内容 = 〈月曜〉高血圧症と歯科治療〈火曜〉ジェネリック医薬品とは〈水曜〉RSウイルスとは〈木曜〉子どもにむし歯がうつるって本当?〈金曜〉ロコモティブシンドローム〈土日曜〉最近のニキビ治療
直接相談タイム(歯科) = 歯科医師が直接相談。10月6日(水)19時30分～21時

健康手帳

10月17日から23日は「薬と健康の週間」

生涯にわたって健康で明るく充実した日々を過ごすために、誰かに相談したいと思ったことはありませんか。インターネットで何でも調べられる時代ですが、一人では間違った判断をするかもしれません。

例えば、今飲んでいる薬が飲みにくく、かんで飲んでいませんか。かんで飲むと体に良くない場合があります。その場合は違う剤形への変更を薬剤師

が医師に提案します。子どもがどうしても薬が飲めない場合は、その子に合った飲み方を保護者と一緒に考えます。

「薬と健康の週間」とは、医薬品を正しく使用することの大切さやそのために薬剤師が果たす役割の大切さを多くの人に知ってもらうために啓発活動をする週間です。今年の健康フェアは中止になりましたが、処方箋がなくても、頼れる薬剤師を探しに近くの薬局に行ってみてください。

前橋市薬剤師会 細川 真奈美