

○ 広報まえばし 11



季節の移ろいを感じて

新型コロナワクチンの12月以降の接種体制は、集団接種会場の1カ所になります。接種を希望する人は11月中に2回接種を完了するよう予約をお願いします。

最新の接種率や
ワクチン情報は
こちらから



市ワクチン接種
予約サイト
(24時間対応)



ワクチン接種
予約枠の最新
の空き状況は
こちらから



● 県都まえばし泊まって応援1,000円
クーポンを再開しています

☎ 観光政策課 ☎ 027-257-0674

新型コロナウイルス感染症感染拡大のため、4月29日から中止をしていた、県都まえばし泊まって応援1,000円クーポンを、第3弾「愛郷ぐんまプロジェクト」に合わせて再開しました。

期間=12月31日(金)宿泊分まで(来年1月1日(土)チェックアウト分まで)



クーポンサンプル

再開により来年
1月1日(土)まで
使用できます。

● 「マエテクまるっと回遊キャンペーン
第2弾」開催中です

☎ にぎわい商業課 ☎ 027-210-2188

応募者全員にマエテクで利用できる500円分のクーポン券(6,000枚限定)をプレゼントしています。

応募方法 ①12月31日(金)までに、マエテク参加飲食店(約200店のいずれか)を巡る ②税込み2,500円以上の利用(テイクアウト・イートイン・デリバリーのいずれも可)が分かるレシートを集め、店舗名と金額が分かる写真を撮影してメールで応募



マエテク公式アプリ



マエテクInstagram



広告 広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

イタリアの新酒

Novello 2021

10/30 解禁

お歳暮や
クリスマスプレゼントなど
ギフトもお作り出来ます!
お気軽にご相談下さい
※ギフトの金額については
お問い合わせ下さい

サンジョベーゼ種とメルロー種の
オルヴィエート自社農園産。
渋みや酸味が少なく、
フルーティーな味わい。
日本食によく合います。
ワイン初心者の方にオススメ!!

株式会社徳永
La Bella Vita
前橋市亀里町 2001
フリーダイヤル
0120-08-7799

**エキストラヴァージン
オリーブオイル
OLIVE JAPAN2021
銀賞受賞**

¥2,000 (税込)

↑こちらから
ご注文できます↑

↑こちらから
ご注文できます↑

Instagram

さまざまな媒体で市政情報発信中!



ホームページ



Twitter



Facebook



Instagram



YouTube



LINE



ひろメール



カタポケ

○ 広報まえばし 11

掲載内容は新型コロナウイルス感染症の影響で変更する場合があります。最新情報は本市ホームページなどで確認してください。

4 … 特集

地域に根差す公立大
前橋工科大は進化します

6 … 来年4月1日から水道料金改定
市民説明会を開催します

8 … 活用できる場面が増えています
マイナンバーカードでお得に便利に

10 … 市民編集のページ
まちなか工房のおいしい秘密

12 … HEADLINE

14 … いきいきまえばし人・あぐりチャンネル

15 … クローズアップ・新樹

16 … お知らせ

19 催し

21 募集、スポーツ

22 講座・教室

23 税

24 事業者向け

26 子育て世代

27 シニア世代、健康

29 … 休日当番医

今月のお知らせ



本市の人口 (9月末日現在)

人口：33万3,843人 (-157)

世帯数：15万2,518世帯 (+8)

※ () 内は前月比を表しています。



今月の納税

固 収納課 ☎027-898-6226

国民健康保険税第5期＝
11月30日(火)まで

●日曜・夜間納税相談窓口

11月21日(日) 8時30分～12時

11月26日(金) 17時15分～19時30分

場 市役所収納課



納期一覧



年間予定表



今号の表紙

滝沢の不動滝です。広葉樹がきれいに色づくかどうかは、夏から秋にかけての日当たり・寒暖差・湿度の3つの気象条件が決め手になるようです。赤城山は山頂から山腹にかけて標高差があるため、場所によっては、11月下旬まで紅葉が楽しめます。10月15日から第3弾「愛郷ぐんまプロジェクト」や県都まえばし泊まって応援1,000円クーポンの交付が再開されました。新型コロナウイルス感染症対策をしっかりと、近場でゆっくりしてみてもいいです。また、CSF対策として、山林に入山した場合は、下山時に靴底などの泥をよく落としてください。

取材ノート

本市を拠点に、女子サッカーリーグ(なでしこ2部)で活躍しているバニーズ群馬FCホワイトスター。今シーズンの最終試合が10月10日にアースケア敷島サッカー・ラグビー場で実施され、見事3対1で勝利しました。今シーズンは、残念ながら準優勝という結果でしたが、11月7日(日)に開催する1部リーグ最下位のチームとの入れ替え戦次第で、1部リーグへ昇格も視野に。今後も選手たちの活躍に目が離せません。(浜名)

地域に根差す公立大 前橋工科大は進化します

☎ 前橋工科大 ☎ 027-265-0111

前橋工科大は、地域の人々や産業界とつながりながら、人とまちづくり、地元産業の発展に力を注いでいます。



学生と地域をつなげる制度

地域団体が主催する行事のボランティア活動や大学主催の地域貢献事業活動を案内する、地域貢献学生スタッフ登録制度を実施中。登録学生は、自治体主催の活動や地域の環境美化活動、大学主催の地域交流活動で活躍しています。



子どもと科学をつなげる教室

毎年8月にこども科学教室を開催。子どもたちが楽しみながら科学と触れ合うことができる地域交流イベントとして、学生と教職員が一体となって取り組んでいます。



循環型学生支援 「リフォート」

広瀬団地で学生の生活支援体制を構築する新しいまちづくりを、来年度から本格的に展開予定。学生が生活全般の支援を受けつつ、自らも生活支援や団地再生の活動に積極的に参加し、卒業後は県内で就職・起業し定住者として活動するための支援体制を整えています。



地域の人と学生の活動の様子（焼き芋）

群馬総社駅周辺をデザイン

学生がJR群馬総社駅と周辺地域を対象に、空間・情報メディア・プロダクトの各観点からこれからのデザインを作成。周辺住民と共にまちづくりを考えます。



来年4月から学科を再編

同大は、学科を2学群に再編します。幅広い知識や俯瞰的視野を持つ人材を育成するため、これまでの深い専門性を学ぶための教育に加えて、分野横断的な学びを重視。時代の変化に迅速・柔軟に対応した教育プログラムを提供することで、社会で活躍する工学系人材を育成します。なお、学部での夜間開講は廃止します。

変更点 ①社会的ニーズの高い情報学分野やデザイン分野の基礎科目を必修化 ②学生は、学修成果や自らの希望に応じて、2年次に教育プログラム（専門分野）を選択 ③自分の教育プログラム以外でも同じ学群内の科目を履修可能 ④社会や学生のニーズに応じ、教育プログラムの改革に柔軟に対応

建築・都市・環境工学群

土木・環境プログラム

インフラ・ストラクチャーの建設や環境、防災などの広い観点で、社会の構築と維持のできる技術者を育成します。

建築・都市・環境工学群

建築都市プログラム

建築と都市のデザインや建設から、運営などのマネジメントを展開できる設計者と技術者を育成します。

工学デザインプログラム

工学を基盤に、生活や情報をデザインすることに取り組む設計者と技術者を養成します。

情報・生命工学群

情報システムプログラム

情報とデータサイエンスを基礎とする社会の様々な分野に展開を目指す研究者と技術者を育成します。

情報・生命工学群

医工学プログラム

社会の直面する課題を工学的機器と人間機能の解明の両面で取り組む技術者を養成します。

生物応用プログラム

食品、医薬品などの人間生活に欠かせない製品を開発する研究者や技術者を養成します。

学長コメント



今村 一之さん

以前、静岡県浜松市にある浜松ホトニクスの方の当時の社長・晝馬輝夫さんに「幸運の女神には前髪しかない」という話を教えてもらいました。彼女を捕まえるためには先回りして、彼女が現れたときにその前髪をつかまなくてはならない。要するに、常に先回りして待つていないことには、幸運はつかまえないということなのです。

来年4月に前橋工科大は、学科を再編します。「将来変貌する社会に対応できる大学組織の形成と人材の育成」を掲げましたが、全く先の読めない現代です。先を読んで挑戦することがますます重要になってきます。この再編が時代を先取りし、幸運の女神を捕まえる挑戦になることを祈っています。



自宅にしながら 大学の研究を学ぶ

岡前橋工科大

☎027・265・7361

下表のとおり公開講座と専門講座をオンライン（Zoom）で開催。最先端の科学の知識を楽しく学べます。

対 一般、先着各100人

申 各開催日の2日前までに左記
二次元コードの申し込みフォームで



申し込みはこちらから

公開講座		
日時	テーマ・講師	
1 11月12日(金) 18時～19時30分	風景学入門 - 風景の楽しみ方を学ぶ (同大教授・小林 享さん)	
2 11月17日(木) 18時～19時30分	地域の共助力向上に向けてー大規模自然災害時の安全安心のまちづくり (同大准教授・辛島 一樹さん)	
3 11月19日(金) 18時～19時30分	サイバー犯罪から身を守るセキュリティ対策 (同大教授・三河 賢治さん)	
4 11月25日(木) 18時～19時30分	ヒトに寄り添ったデザインを考える - 脳波から読み解くヒトの認知処理 (同大助教授・赤間 章英さん)	
5 12月3日(金) 18時～19時30分	植物はどのようにして育つのだろうか?ー植物にもある「ホルモン」の役割 (同大教授・本多 一郎さん)	
6 12月17日(金) 18時～19時30分	神経科学から感性工学へのアプローチ～「脳」の科学と「こころ」の科学をものづくりで繋ぐ (同大教授・首藤 文洋さん)	

専門講座		
日時	テーマ・講師	
1 12月2日(木) 18時～19時30分	人間生活遺構論 (早稲田大名誉教授・入江 正之さん、コーディネーター・石川 恒夫さん)	
2 12月9日(木) 18時～19時30分	ガウディ研究の現在 (早稲田大名誉教授・入江 正之さん、コーディネーター・石川 恒夫さん)	
3 12月10日(金) 18時～19時30分	「つながるランドスケープ」 - 地球規模の環境変化と身近な生活環境をつなげるランドスケープデザインの可能性 (office ma 代表・オウミ アキさん、コーディネーター・杉浦 榮さん)	
4 12月14日(火) 18時～19時30分	シックハウスからヘルシービルディングへ (東京都大名誉教授・坊垣 和明さん、コーディネーター・石川 恒夫さん)	
5 12月22日(火) 18時～19時30分	カーボンニュートラルに向けた建築環境の設計理念 (東北大名誉教授・吉野 博さん、コーディネーター・三田村 輝章さん)	

来年4月1日から水道料金改定 市民説明会を開催します

岡 経営企画課 ☎027-898-3014

本市では、水道事業を将来にわたり安定的に継続していくために、来年4月1日(金)から水道料金を改定します。料金改定の経緯や内容の説明のほか、水道事業の現状などを理解してもらうため、右表のとおり市民説明会を開催。開催状況などの最新情報は水道局ホームページをご覧ください。

対 市内在住の人、各先着

申 当日会場へ直接



水道料金改定に係る市民説明会			
日時	会場	定員	
11月20日(土) 14時30分	第二コミュニティセンター (保健センター内)	60人程度	
11月23日(火)	10時 芳賀市民サービスセンター	50人程度	
	14時30分 桂宮市民サービスセンター	90人程度	
11月27日(土)	10時 第一コミュニティセンター (桃井小内)	各40人程度	
	14時30分 上川淵市民サービスセンター		
11月28日(日)	10時 元総社市民サービスセンター	50人程度	
12月4日(土)	10時 第三コミュニティセンター (総合教育プラザ内)	80人程度	
	14時30分 南橋市民サービスセンター	140人程度	
12月5日(日)	10時 富士見公民館	90人程度	
	14時30分 大胡公民館	50人程度	
12月11日(土)	10時 清里市民サービスセンター	40人程度	
	14時30分 総社市民サービスセンター	70人程度	
12月12日(日)	10時 東市民サービスセンター	90人程度	
	14時30分 第五コミュニティセンター	50人程度	
12月18日(土)	10時 宮城公民館	120人程度	
	14時30分 粕川公民館	150人程度	
12月25日(土)	10時 総合福祉会館社会適用訓練室	40人程度	
	14時30分 下川淵市民サービスセンター	50人程度	
12月26日(日)	10時 永明市民サービスセンター	各40人程度	
	14時30分 城南支所		

※各回1時間程度の開催予定です。

芸術の根源 さまざまな生の軌跡

岡 アーツ前橋 ☎027-230-1144



アーツ前橋で「生の軌跡—Traces of life」展を開催。本展では「軌跡」をテーマとして、収蔵作品を中心に絵画や写真、映像、立体、インスタレーションなどの作品を紹介します。

芸術の根源とされる無意識の「軌跡」として表出する線や抽象的なイメージに着目。感覚的に鑑賞することで、誰もが子どもの頃に持っていた自由な心と呼び覚めます。県内の美術館や所蔵家、地域ゆかりの作家の作品も加え、作品同士が共鳴し合うことで、同館所蔵作品の新たな魅力を伝えます。



武澤 久《銀河》
アーツ前橋蔵

関連イベントは同館ホームページをご覧ください。

時 11月13日(土)～来年3月6日(日)(水曜・12月28日(火)～来年1月4日(火)は休館)、10時～18時(入場は17時30分まで)

¥ 〈一般〉500円〈学生・65歳以上・10人以上の団体〉300円(高校生以下・障害者手帳を持つ人と介護者1人・来年1月9日(日)は無料)

火災が発生しやすい季節 火災対策を再確認して

岡 予防課 ☎027-220-4507

11月9日(火)から15日(月)まで秋の火災予防運動を実施。命を守るための習慣や対策を確認してください。



● 4つの習慣

①寝たばこをしない ②ストーブは燃えやすいものから離す ③こんろを使うときは火のそばを離れない ④コンセントは定期的に清掃し、不必要なプラグは抜く。

● 6つの対策

①火気器具は安全装置の付いたものを使用する ②住宅用火災警報器を設置する ③防災品を使用する ④家庭用消火器を設置する ⑤高齢者は避難経路を確認しておく ⑥地域ぐるみの防火対策。

● 住宅用火災警報器の設置を

全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。防災用品を取り扱う販売店やホームセンターで購入できます。電池切れが起こる可能性があるため、半年に1回を目安に作動確認をしてください。

● 放火を防ぐために

①家の周りは明るくして燃えやすいものを置かない ②物置などには鍵を掛ける ③郵便受けに郵便物をためない ④ごみは指定された日時に出す。

● 防火ポスター 入賞作品決定

小中学生が描いた防火ポスターコンクールの入賞作品を本市ホームページで公開しています。



詳しくは
こちらから

【最優秀賞】
東小6年 長井 紀々香さん

周辺への配慮 野外焼却はやめましょう

岡 東消防署 ☎027-283-3399

空気が乾燥し、野焼きや枯れ草焼きによる火災が多発しています。11月は野焼き火災防止キャンペーン。消防車両によるパトロールを強化します。焼却行為は、環境への影響や付近住民の迷惑になるだけでなく、火災の原因になります。稲わらや枯れ草は適正に処理しましょう。

マイナンバーカードで できること

活用できる場面が増えています マイナンバーカードでお得に便利に

☎ 未来政策課 ☎ 027-898-6513



全国のコンビニなどにあるマルチコピー機で、6時30分から23時まで(年末年始・機器メンテナンス日などを除く)、住民票や印鑑登録証明書、所得・課税証明書を窓口より100円安く1通250円で取得できます。



事前登録済みのマイナンバーカードは、カードリーダーが設置された医療機関などで、健康保険証として利用できます。

※カードリーダーがない医療機関などでは今までどおり健康保険証が必要です。



混雑する確定申告会場には行かず、自宅でスマホやパソコンから申告書を作成・提出できます。



マイナンバーカードの申請受け付け

☎ 市民課 ☎ 027-898-6101

右表の会場でマイナンバーカードの申請を受け付け。城南支所と各市民サービスセンターの受付時間は10時から16時までです。ただし、混雑状況により受付時間内でも受付を締め切る場合があります。

顔写真を撮影し、本人確認と暗証番号の設定を実施。カードは書留郵便で自宅に郵送します。

持 通知カード、顔写真付きの本人確認書類
(ない人は健康保険証や年金手帳など2点)



マイナンバーカード出張申請日程	
会場	期日
元総社市民サービスセンター	11月9日(火)・10日(水)
南橋市民サービスセンター	11月11日(木)・12日(金)
清里市民サービスセンター	11月15日(月)
下川淵市民サービスセンター	11月18日(木)・19日(金)
永明市民サービスセンター	11月24日(水)・25日(木)
城南支所	11月29日(月)・30日(火)
桂萱市民サービスセンター	12月6日(月)・7日(火)
芳賀市民サービスセンター	12月9日(木)・10日(金)
東市民サービスセンター	12月14日(火)・15日(水)
総社市民サービスセンター	12月16日(木)・17日(金)
上川淵市民サービスセンター	12月20日(月)・24日(金)
市役所1階特設窓口、 大胡・宮城・粕川・富士見支所	平日

マイタクの利用登録を同時に

☎ 交通政策課 ☎ 027-898-5844



上記の出張申請ではマイタクの登録もできます。現在紙の利用券を使っている人は、マイナンバーカード利用に切り替えてください。この手続きをしない場合は来年4月からマイタクが利用できなくなります。カードを既に持っている人でもマイタク登録が必要な場合があります。詳しくは問い合わせてください。

なお、マイナンバーカードの申請から交付までは2カ月から3カ月ほどかかります。早めに手続きしてください。

持 マイナンバーカード、障害者手帳など

マイナポイントの申請期限迫る

☎ 未来政策課 ☎ 027-898-6513

マイナポイントとは、申し込んだキャッシュレス決済サービスでチャージや買い物をすると、利用金額に対し25%(上限5,000円)分のポイントが付与されるもの。4月末までにマイナンバーカードを申請した人のみが対象で、同ポイントの申請期限は12月末までです。支援日程などの最新の情報は本市マイナポイント特設ページをご覧ください。



時・場 市役所1階特設窓口>平日<大胡・宮城・粕川・富士見支所>隔週の平日、9時~17時<けやきウォーク前橋(文京町二丁目)>>土日曜、10時~18時

持 マイナンバーカード、マイナンバーカードの暗証番号4桁、使用するキャッシュレス決済サービスの登録情報など

自社PRに活用して 市有施設に新たな愛称を募集

固 財政課 ☎027-898-6543

右表の市有施設に企業名や商品名などを付けるネーミングライツスポンサーを、12月10日(金)まで募集します。契約は来年4月1日(金)から3年間(グリーンドーム前橋は4年間)。スポンサーは審査を経て決定します。ネーミングライツ料は、施設の管理運営やサービスの向上に活用。なお、今回の募集から、ネーミングライツを導入する施設を事業者が提案する方式も併せて実施します。詳しくは本市ホームページをご覧ください。



申込書の配布=各施設担当課で。本市ホームページからダウンロードもできます

施設名	ネーミングライツ料
多目的アリーナ 固 公営事業課 ☎ 027-235-2000	
グリーンドーム前橋	1,100 万円
スポーツ施設 固 スポーツ課 ☎ 027-898-5832	
宮城体育館	50 万円
王山運動場	各 20 万円
清里方面運動場	
大胡総合運動公園	
三保テニスコート	
前橋総合運動公園テニスコート	
大胡体育館	
富士見総合グラウンド	20 万円
千本桜野球場	
児童館 固 子育て施設課 ☎ 027-220-5706	
朝倉児童館	
大友児童館	20 万円
下小出児童館	
粕川児童館	
都市公園 固 公園管理事務所 ☎ 027-225-2116	
足軽茂木公園	20 万円
駐車場 固 道路管理課 ☎ 027-898-6822	
前橋大島駅北口駐車場、前橋大島駅南口駐車場	20 万円

※ネーミングライツ料は1年当たりの最低応募金額(税抜)です。記載金額以上で申し込んでください。

マエバシ プライドマッチを開催

固 スポーツ課
☎027・898・6005

ザスパクサツ群馬支援・連携プロジェクトに集まったふるさと納税を活用し、マエバシプライドマッチを開催。来場者には前橋まつりだんべえ踊りにちなんだオリジナル鳴子の限定ノベルティを配布します。

ハーフタイムにはザスパグッズや本市の特産品が当たる特別抽選会を実施。場外では、本市出身選手のポストカード販売や市内飲食店のキッチンカー出店などもあります。キックオフイベントにはころとんが登場予定。また、試合に合わせて、ザスパクサツ群馬・本市シテイプロモーションの各公式ツイッターでも特別企画を実施します。

時 11月21日(日)14時
キックオフ
場 正田醤油スタジアム群馬(敷島町)



豆知識 消費者の豆知識

思い出の指輪

質問 「「知らない洋服はありませんか」と電話があり、来訪を承諾しました。当日、コートとスカートを用意しておいたら「知らないアクセサリーもありますか」と聞かれました。「ありません」と答えると、「見るだけ」と言われたので、金の指輪とネックレスを見せました。「1,000円で買います」と言われ、思わず「はい」と返事をしてしまい、契約書に名前を書きました。思いの指輪だったので、後悔しています。返してもらえないでしょうか。

回答 このような、自宅などで物品を買い取ってもらう取引を訪問購入といいます。不用な衣類と言いつつ、実際は、宝石や貴金属を買い取ることを目的とした事業者がいます。また、「相場より安く買いたたかれた」との相談もあります。

契約した日から8日間はクーリング・オフできます。

固 消費生活センター
☎027・230・1755

まちなか工房のおいしい秘密

担当 小沼 朋暉、坂井 麻由
岡まちづくり公社 ☎027-289-5565

ワカモノ記者
SNSも見てください！



Instagram



フェイスブック



まちづくり公社
大友さん

◆なぜピザ窯があるの？
まちなか工房には本格的なピザ窯があります。ピザ窯を貸与しているのは市

中央通り商店街を歩いていると、赤い屋根にガラス張りの建物があります。ガラスの向こうにはキッチンやレンガの窯がちらりと見えます。ドアには大きな文字で「まちなか工房」と書かれた紙が。今回はこの、まちなか工房取材しました。

まちなか工房は、まちづくり公社が市から委託を受けて管理をしている施設。まちづくり公社は、前橋のまちなかを活性化するために「コミュニティスペース」の管理やイベントの開催、情報発信などを行っているまちの縁の下力持ちです。

工房では調理器具や皿などが自由に使えるようになっていて、料理人を目指す人が試作などで利用すること。また、調理スペースとしてはもちろん、講座や会議など、幅広い世代の人がさまざまな目的で利用することもあります。



基本の調理器具が
そろっています。
電気回転グリルも使える！



内ではピザ窯の製造をしている増田煉瓦。増田煉瓦は、代々れんがを専門で取り扱う会社で、県庁にもそのれんがが使われていたことがあったそうです。現在は、時代の変化とともにれんがの可能性も変化させて、れんがを使用したピザ窯を製造しています。金属も溶けるような高温に耐える必要があるピザ窯は、れんがならではの調理器具です。前橋で過去に開催された「キングオブピッツァ」というピZZAの頂点を決めるイベントでも増田煉瓦のピザ窯が使用されていました。

群馬県は小麦の産地ということもあり、ピZZAで前橋を元気にしたいと社長の増田さんは考えています。



増田 煉瓦
増田さん



本格！ピザづくりを体験

増田煉瓦の社員・ニコラさん指導の下、実際にピザづくりを体験しました。作ったのはピザの定番・マルゲリータ。400度を超える高温の窯の中、90秒間で焼き上げます。生地伸ばし方やトッピングの乗せ方は慣れてくると楽しめましたが、焼き加減を調整するために窯の中で長いスプーンのような調理器具を使用してピザを回転させるのはなかなかの難易度でした。

焼きたてのマルゲリータは生地はもちもち、チーズはアツアツで大変おいしかったです。生地に使った小麦粉は前橋産の小麦も多く扱う食品メーカーのもの。増田さんは、今後は全ての材料を前橋産にして、一次産業から二次産業、三次産業とみんなで前橋を盛り上げたいと語っていました。全ての食材を前橋産で作ることができたら、前橋の魅力がぎゅっと詰まったものになると思いわくわくしました。



ピザづくり体験イベントを開催中

まちなか工房では、来年1月までピザ教室を開催。市内の店舗を中心とする7店舗が講師となり、本格的なピザづくりを体験できます。詳しくはキングオブピッツァ公式ホームページをご覧ください。



◆ まちなか工房の
これまでとこれから

まちなか工房は、誰も使用していなかった建物を再利用して始まったそうです。これまでは個人で紅茶教室を開く人や、キッチンカーでピザを販売するために工房で試作をした人もいました。また、調理学校の生徒として工房のピザ窯を利用したことをきっかけにピザ職人になった人もいたそう。工房は単なる調理体験スペースにとどまらず、可能性を広げる出発点や人と人とのつながりをつくる場所となっていました。

まちなか工房

場 千代田町二丁目8-11

時 10時～20時

詳しくはまちづくり公社へ問い合わせるか、同社ホームページをご覧ください。



編集後記

小沼 まちなか工房にはまちで頑張る人と人とのつながりがありました。中央通りを通るときは、ガラスの向こうをのぞいてみてほしいです。

坂井 使用料を支払えば市内外を問わず誰でも利用できるの、より多くの人に知ってもらいたい施設だと思いました。



cogbeで赤城山へ 観光型シェアサイクルあかぎcogbeを開始

☎ 交通政策課 ☎027-898-6263

観光型まえばしシェアサイクル「あかぎcogbe」の運用を開始しました。上電沿線のサイクルポートから赤城山へのスローツーリズムなどに便利です。サイクルポートは全3カ所。利用には専用アプリ「ecobike」の利用登録が必要です。費用など詳しくはあかぎcogbeホームページをご覧ください。



¥ 1時間当たり300円（5～10時間は上限1,500円。上電割引有り）

●あかぎcogbe開始記念・モニターツアーin秋の赤城南麓

時 11月6日(土)9時～15時

集合場所＝中央前橋駅のサイクルポート

対 写真やアンケートなどに協力可能で27インチ自転車に乗れてアプリを利用できる人、先着10人



申 11月4日(木)13時までにAkagi-trip予約サイトで

観覧はテレビから コロナ収束祈願の花火を打ち上げ

☎ 前橋花火大会実施委員会 ☎027-235-2211

新型コロナウイルス感染症感染拡大の一刻も早い収束祈願と、来年度の前橋花火大会の開催につながる花火を打ち上げます。花火の様子は群馬テレビで



生放送。感染症拡大防止のため、自宅のテレビでご覧ください。打ち上げ会場での観覧席や駐車場の設置はありません。

時 11月23日(火)19時30分～20時

場 利根川河畔（中央大橋～群馬大橋間河川緑地）、県庁西側

空気が乾燥する時季 冬の感染症に気を付けて

☎ 保健予防課 ☎027-220-5779

冬はインフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行しやすい季節。空気が乾燥すると、喉や鼻粘膜のウィルスを防ぐ力が低下し、咳やくしゃみがより遠くまで飛びます。外出後や食事前には丁寧にせっけんを洗い、咳やくしゃみの症状があるときはマスクをしましょう。また、バランスの取れた食事と十分な睡眠も心掛けましょう。体調不良を感じたら、早めに医療機関で受診してください。

赤城の恵ギフトを大切な人へ 送料無料キャンペーンを実施

☎ 農政課 ☎027-898-5841

赤城の恵ブランド認証品を含むギフト商品を送料無料で購入できる「贈る、赤城の恵 冬ギフト」を開催。対象は11月19日(金)～12月19日(日)申し込み分で、来年1月30日(日)までに発送します。詳しくは本市ホームページをご覧ください。



伝統を引き継ぎます 恒例の大酉祭を開催

☎ 前橋西の市祭実施委員会・大川さん ☎027-231-5644

古くから親しまれてきた大酉祭（お酉さま）を今年も開催します。伝統の酉の市や熊野八咫烏獅子神楽伝承会の疫病退散奉納獅子神楽、物産特売会などを実施します。

時 11月9日(火)11時～18時

場 熊野神社境内（千代田町三丁目）



旧高渋線から駒寄ICまで 南新井前橋線2期工区が開通

☎ 県前橋土木事務所 ☎027-234-4224

県道南新井前橋線バイパス整備事業で、旧・高崎渋川線から関越自動車道駒寄スマートICまでの2期工区(約1.1km)が開通しました。3月に開通した3期工区(約0.9km)と合わせると、県道高崎渋川線バイパスから駒寄スマートICまでの約2kmが繋がりました。



古墳や公園を歩いて巡る ウォーキングジャンボリー

☎ まちづくり公社 ☎027-289-4764

11月23日(火)、楽歩堂前橋公園を発着点にウォーキングジャンボリーを開催。参加証と記念バッジ、前橋の天然水「アカギノメグミ」がもらえます。完歩した人には完歩賞も。日本市民スポーツ連盟の認定も受けられます。

受付時間=〈18km・10km〉 8時～9時 〈5km〉 9時～9時30分

場 楽歩道前橋公園内みどりの散策エリア

対 健康な人(小学生以下は保護者同伴)

¥ 大人700円(当日は900円)

申込書の配布=市役所スポーツ課、各支所・市民サービスセンター・市有体育施設で

申 11月12日(金)までに申込書に記入し、ゆうちょ銀行から郵便振替で

住吉第一団地 入居者を随時募集しています

☎ 県住宅供給公社前橋支所 ☎027-898-6986

特別市営住宅「住吉第一団地」の入居者を募集。事前予約で見学ができます。なお、入居には所定の要件があります。詳しくは問い合わせください。

構造=鉄骨鉄筋コンクリート造
10階建てエレベーター付

設備=エアコン2台、洗面化粧台、温水洗浄便座、モニター付インターホン、ユニットバス、駐車場

家賃=〈Aタイプ(3DK)〉5万600円〈Bタイプ(3DK)〉5万3,300円〈Cタイプ(4DK)〉5万9,300円



自慢の自転車で 障害物を乗り越えて

☎ まちづくり公社 ☎027-289-4764

前橋シクロクロス大会を開催。オフロード自転車で柵や階段などの障害物を乗り越えながらスピードを競います。詳しくは同大会ホームページをご覧ください。

時 11月21日(日)8時

場 岩神緑地(ヤマダグリーンロード前橋第6駐車場北側特設会場)

申 11月15日(月)までに同大会ホームページで



スマホで歩数測定 ウォーキングにトライ

☎ まちづくり公社 ☎027-289-4764

ウォーキングトライ教室を開催。参加者はトライ期間(12月1日(火)～来年2月28日(月))にスマホアプリから歩数ランキングに参加できます。

時 11月27日(土)10時～11時30分

場 前橋総合運動公園

対 市内在住の高校生以上でスマホを持っている人、先着50人

講師=まちづくり公社・八木均さん

¥ 200円

申 11月5日(金)～19日(金)、9時～17時にまちづくり公社へ

いきいき
まえばし人女子サッカー・バニース群馬
FCホワイティストスターキャプテン

相沢 優里さん・27歳

青梨子町

仲間となでしこ1部リーグ昇格目指す

今年から女子サッカーのなで

しこ2部リーグに参戦したバニース群馬FCホワイティストスター。

本市を中心に活動するこの地域密着型クラブチームでFWとして活躍し、4年間キャプテンを務めているのが相沢さんだ。

「チームに加入して5年になります。その間に県リーグから関東リーグ2部、そして1部へと昇格し、今年は、なでしこ2部リーグへ参入できました。チームが順調に成長しているので、選手全員が1部昇格に手応えを感じています」

選手たちは、プロ契約ではないため、昼間はそれぞれ仕事をしている。相沢さんも住宅メーカーで現場管理の仕事をしながら、チーム練習に参加する日々



を送っている。

「平日は仕事が終わった後、夕方から2時間練習し、土日曜のどちらかで試合をしています」

もっと強い魅力的なチームになって、群馬の女子サッカー選手たちの受け皿となるチームを目指したいと話す相沢さん。

「まず1部リーグに昇格して、知名度を高め、サッカーで地元へ元気を与えられたらうれしいです」

11月7日(日)には1部リーグ昇格の入れ替え戦が神奈川県内で予定されている。

その試合に勝ち、1部昇格した先にあるプロリーグ「WEリーグ」参入も視野に入れながら、仲間と一緒にこれからも大好きなサッカーを続けていく。

農政課
☎ 027-898-5841

旬な農産物や生産者を紹介するこのコーナー。今回は富士見農産物直売所で手作りしている特製りんごパイです。

直売所を運営する富士見農産物加工組合は、女性だけの組合として平成3年に発足。手作りの加工品や野菜の販売を通じて、地域の人々に親しまれています。

今では直売所の名物となった特製りんごパイは、ザゼンソウの群生地を訪れる観光客へリンゴをPRするため誕生しました。味の決め手となるパイの中身は、地元の特定農家から仕入れたりんごを、甘さ控えめでとろとろになるまで煮込みます。市内老舗パン屋から仕入れたこだわりの生地に包み、30年使い続けるオーブンで丁寧に焼き上げると、香ばしい香りが漂い金色に輝く特製りんごパイの完成です。



焼きたての特製りんごパイ



2個入り150円で販売

直売所情報は
こちら

富士見産のリンゴ

誕生以来変わらない、素材を生かした手作り製法で地域の皆さんに愛される特製りんごパイは、リンゴが生産される秋冬限定の味。直売所では、新鮮な野菜はもちろん、地域伝統の赤鳥居みそやどこか懐かしい惣菜、手打ちうどん・そば、太巻寿司など魅力溢れる商品がそろいます。旬の味わいを求めに足を運んでみてはいかがでしょうか。

クローズアップ CLOSE UP

伝統継承新たな方法で

10月9日、中央イベント広場で前橋まつりのオープニング式典を開催。木やりや前橋華龍太鼓を披露しYouTubeで生配信しました。今年の前橋まつりもWEBを中心とした開催となりましたが、配信のほか過去の前橋まつりのポスター掲示なども実施し、伝統を引き継ぎました。



前橋女子高の二人

男女共同参画センターで発行している男女共同参画情報誌「新樹」。このコーナーでは、同誌の記事の一部を紹介します。今回は「考えよう！SDGs×ジェンダー平等」です。

SDGsという言葉や17色の丸いバッジを目にすることが多くない。SDGsは一見難しそうですが、そんなことはありません。ジェンダー平等をはじめ、全ての目標が私たちの生活の身近なこととながっています。そして、これからの未来を生きる子どもたちに大きく関わるものです。大人はもちろん、未来を担う若い世代が積極的に学び、実践していくことが大切です。

前橋市男女共同参画情報誌

しんじゅ 新樹

Vol.2 考えよう！SDGs×ジェンダー平等

岡男女共同参画センター

☎ 027-898-6517

ミニコラム



SDGs目標5



「新樹」はこちらからご覧ください

りました。SDGsとは、日本語で「持続可能な開発目標」。平成27年9月に国連サミットで採択された、持続可能でより良い社会の実現を目指す世界共通の目標です。17の目標の一つ、目標5は「ジェンダー平等を実現しよう」です。ジェンダー平等はSDGsの中でも重要なテーマで、全ての目標に関わっています。

くらしの情報



お知らせ

納めよう国民年金保険料

11月30日(火)は年金の日。国民年金は、働く世代が高齢者世代を支える世代間扶養の仕組みにより成り立っています。病気やけがで働けなくなったりときや一家の支え手が亡くなったときには、障害基礎年金や遺族基礎年金があなたや家族を支えます。これらの利点を受けるためには保険料を納める必要があります。保険料は、金融機関やコンビニで直接納められるほか、口座振替やクレジットカードなどによる納付方法があります。また、経済的に納めることが難しいときは、免除制度もあります。

国前橋年金事務所

☎027・231・1706

11月は計量強調月間です

暮らしの安全のためには質量計や電気・ガス・水道メーターなど、身



の回りにあるさまざまな計量器が正しく使われていることが重要です。

国消費生活センター

☎027・212・3260

クレジットでの市税納付が変更

Yahoo! 公金支払いでの市税のクレジットカード納付が12月31日(金)で終了。クレジットカード納付希望者は12月1日(水)から開始するモバイルクレジットを利用してください。詳しくは本市ホームページをご覧ください。



国収納課

☎027・898・6226

人権への理解深めて

12月4日(土)から10日(金)までは人権週間。お互いの人権を尊重し、差別や虐待のない社会を築きましょう。市内では23人の人権擁護委員が、人権擁護委員法に基づいて人権相談を受けるなどの活動をしています。困ったときは相談してください。

人権擁護委員(敬称略) 〓鈴木正明、

田村千代子、角井静子、田子智代、

石田法子、河村史明、小淵喜代治、

鈴木浩文、吉田幸男、鎌田文子、千

原好子、櫻井啓一、小畑文子、井上

〓 本庁・支所・市民サービスセンター
窓 業務時間
不 田×元 気21 まえ ばし 証 明サー ビスコー ナー

昭子、駒木保夫、富岡和子、藤井久代、宮下雅夫、宮下章、根岸一夫、山本エマ、井野誠一、前原章一

子どもや仕事、家庭、近隣間での悩みごとなど、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな人権問題は、法務局人権相談窓口(☎0570・00

3・110)やインターネット相談などで相談できます。

国前橋地方法律局

☎027・221・4466



女性の人権侵害をなくすために

11月12日(金)から25日(木)までは女性に対する暴力をなくす運動期間です。配偶者などからの暴力や性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引やセクハラなどは、女性の人権侵害であり決して許されない行為です。一人で悩まず相談してください。

国DV電話相談

☎027・898・6524

女性の人権相談の受付時間延長

女性の人権ホットライン強化週間に伴い、電話相談窓口(☎0570・070・810)の受付時間を延長。相談は人権擁護委員と法務局職員が対応し、秘密は厳守します。

8時30分〜17時15分
10時〜19時

時 11月12日(金)〜18日(木)、8時30分〜19時(土日曜は10時〜17時)

国前橋地方法律局

☎027・221・4466

犯罪被害者支援活動に理解を

11月25日(木)から12月1日(水)までは犯罪被害者週間です。警察や市では、犯罪被害者やその家族などへの支援活動を民間団体と連携して実施しています。市では、これらの活動に関する展示を実施します。

時 11月9日(火)〜11日(木)、9時〜16時
場 市役所1階市民ロビー

国防災危機管理課

☎027・898・5839

宝くじの助成金で地域整備

自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの収益によるコミュニティ助成事業を実施。本年度は天川地区自治会連合会がワイヤレスマイクセットやワイヤレスメガホン、ハンド防滴メガホン、マイクスタンド、ラミネーター、折りたたみ式リアカーなどを購入するため助成を受けました。

国生涯学習課

☎027・210・2198

市長コラム Mayor's Column

長く続いた新型コロナウイルス感染症が落ち着きを取り戻しました。これからは途切れた輪を結び直してまいりましょう。地域の輪、文化やスポーツの輪、笑顔の輪です。

一方、先月は市内において家畜伝染病が発生しました。また、群馬大医学部附属病院において、井戸水由来の水道水に水質異常が見つかりました。希望と緊張の繰り返しです。

何か大きな自然の変化が起きているのでしょうか？コロナの次に新しい危機が起きないように、私たちは健康を気遣い、環境に配慮して、もっと美しい地球を子どもたちへ贈りたいものです。



山本 龍

○ベイシア文化ホールの予約再開

ベイシア文化ホール（日吉町一丁目）の利用予約を再開します。予約方法など詳しくは問い合わせるか同館ホームページをご覧ください。

問 同館

☎ 027・232・1111



○高校進学希望者に奨学金貸与

高校などへの進学を希望する、経済的に不安のある中学生に奨学金を貸与します。

貸与期間 4月から卒業までの最短

修業年限



① 次の全てを満たす市内在住の中学生、若干人（選考）。①品行方正、身体健全、学業優秀②高校（高専）・専修学校の高等課程に進学を希望③経済的な理由で就学が困難④ほかに奨学金の貸与・給付を受けていない
貸与月額 Ⅱ〈国公立〉1万2,000

0円（私立）1万8,000円

返還方法 Ⅱ卒業6カ月～10年の間で年4期に分けて返還（無利子で、一括・繰り上げ返還可。大学・短大など上級学校へ進学した場合は、在学期間の返還延期あり）

申 12月10日（金）までに在学する中学校へ直接

問 学校教育課

☎ 027・898・5812

○スポーツ施設の利用調整会議

来年度のスポーツ施設利用調整会議を開催します。次の施設で大会の開催を予定している団体は参加してください。

施設・日時 Ⅱ12月11日（土）〈①王山運動場・三保テニスコート・ベースボールパークファースト北部運動場・清里方面運動場・登利平桃ノ木川グランド・富士見総合グランド〉10時
〈②ヤマト市民体育館前橋〉13時30分、12月18日（土）〈③ロード宮城総合運動場多目的広場・陸上競技場・粕川西部運動場高橋建設設計事務所元気広場、両毛運輸千本桜野球場〉10時
〈④大胡体育館〉11時30分
場 ①②はヤマト市民体育館前橋③④は宮城体育館
申込書の配布 Ⅱ①②はヤマト市民体育館前橋か同館ホームページ③は宮城体育館④は大胡総合運動公園ホー

ムページで

申 ①②は11月19日（金）までに申込書に記入し、ヤマト市民体育館前橋（☎027・265・0900）、③④は11月5日（金）～26日（金）に申込書に記入し、③は宮城体育館（☎027・283・8735）④は大胡総合運動公園（☎027・230・4055）へ直接

○あかぎの輝きを販売

本市オリジナルのバラ、あかぎの輝き100株を抽選販売します。

時 11月28日（日）9時～12時

場 敷島公園門倉テクノばら園

¥ 1株1,600円

申 11月17日（水）までに往復ハガキで（1世帯1通）。住所・氏名・電話番号、あかぎの輝き希望と記入し、〒371-0804六供町1420・公園管理事務所（☎027・225・2116）へ

○農業集落排水の適正利用

生ごみや紙おむつ、調理油など水に溶けない物を流すと排水管の詰まりの原因になります。誤って流さないよう注意し、宅地内の排水マスの点検・清掃をお願いします。

問 農村整備課

☎ 027・898・6714

お知らせ

最低賃金が865円に改正

県内で働く労働者とその使用者に適用される最低賃金が、時間額837円から865円に改正されました。詳しくは問い合わせてください。

関群馬労働局

☎027・896・4737

給水管の漏水は修理を

漏水修理は、配水管からメーターまでは一部の場合を除いて水道局が実施し、宅地内のメーター下流側は、利用者負担です。同局ホームページに掲載の指定給水装置工事業者に

休日の水道局指定給水工事事業者	
期日	事業者
11月3日(水)	タナカ管業（朝倉町一丁目）☎027-290-3330 ノグチ（柏倉町）☎027-283-2651
11月7日(日)	青柳管工土木（東片貝町）☎027-223-6741 下田農機具店（富士見町時沢）☎027-288-2070
11月14日(日)	東邦設備工業（天川原町一丁目）☎027-223-5501 太田建設（粕川町女淵）☎027-285-2046
11月21日(日)	寺本設備（房丸町）☎027-289-3357 小林設備（富士見町時沢）☎027-288-2755
11月23日(火)	横山設備（上泉町）☎027-212-6040 石橋設備工業（苗ヶ島町）☎027-283-4455
11月28日(日)	東部設備工業（富田町）☎027-268-1099 誠興設備工業（富士見町米野）☎027-289-0006

依頼してください。なお、休日の指定事業者は上表のとおり。悪質な水道修理業者や同局職員を装った悪質な訪問販売、詐欺に注意してください。

水道整備課

☎027・898・3033

障害者週間に見つめ直して

12月3日(金)から9日(木)までは障害者週間。障害のある人もない人も互いに認め合い、共に生きる社会を目指します。また、虐待は障害者の尊厳を脅かし、自立や社会参加を妨げます。養護者や福祉施設の職員、使用者による暴力や暴言などの行為に気付いたら、市障害者虐待防止センター(☎027・220・5722)に通報、相談してください。

関連資料と福祉施設の製品展示

時 11月29日(月)～12月3日(金) (3日間は13時まで)

場 市役所1階市民ロビー

関 障害福祉課

☎027・220・5714

木造住宅を耐震診断

耐震診断調査資格者が耐震診断を実施。地震に弱い部分や倒壊する可能性の有無を調べます。耐震性が不足する場合は、耐震改修工事などに関する説明や相談をします。

① 次の全ての条件を満たす市内の木造住宅。① 昭和56年5月31日以前に着工した一戸建ての住宅か併用住宅(住宅部分の床面積が2分の1以上)

② 平屋か2階建て

③ 在来軸組工法で建築

持 印鑑と確認通知書などの図面(建築確認時の図面がない場合は別途費用がかかる場合があります)

¥ 1,000円

申 11月26日(金)～12月10日(金)に市役所建築指導課(☎027・898・6752)へ直接

児童虐待に気付いたら連絡を

11月は児童虐待防止推進月間。身体的・性的・心理的に傷つけたり、ネグレクト(養育放棄)したりする児童虐待は重大な人権侵害です。虐待を受けていると思われる子どもが周りにいたら、迷わず次の相談先や地域の民生委員・児童委員などへ連絡してください。匿名での連絡も可能です。秘密は厳守します。

相談先 子育て支援課 ☎027・220・5702、児童相談所全国

共通ダイヤル ☎189

AEDは日常点検を

緊急時にAED(自動体外式除細動器)を正常に使用できるように、

設置者は日頃から点検をしましょう。機器の状態を示すインジケータの表示は日常的に確認が必要。電極パッドやバッテリーには使用期限や寿命があります。消耗品の交換など、詳しくは購入店や製造業者に問い合わせてください。

関 保健総務課

☎027・220・5781

富士見地区地域懇話会を開催

新市基本計画(継続事業)の進捗状況などについて説明や意見交換をします。

時 11月26日(金)10時

場 富士見支所

対 一般、先着10人

申 当日9時30分～50分に会場へ直接

関 富士見支所

☎027・288・2211

歳末たすけあい募金に協力を

地域歳末たすけあい募金運動を実施。寄せられた募金は、市内の福祉施設の年末・正月行事や地域福祉サービス活動事業へ配分します。ご協力をお願いします。

時 12月17日(金)まで

関 県共同募金会前橋市支会

☎027・237・1142

○教育委員会定例会の傍聴

時 11月15日(月)14時
場 市役所11階北会議室

対 一般、先着10人

申 当日13時30分～50分に会場へ直接
問 教育委員会事務局総務課

☎027・898・5802

○都市計画審議会の傍聴

時 11月12日(金)14時～15時30分

場 市役所11階北会議室

対 一般、先着10人

申 当日13時30分～50分に会場へ直接
問 都市計画課

☎027・898・6943



○笑って話して縁結び

アンカンミンカン・富所さんが進
行する交流会を通じて、参加者同士
の交流を深めます。

時 12月4日(土)13時

場 音羽倶楽部(神沢の森)

対 20歳代～おおむね30歳代の独身男
女、各10人(抽選)

¥ 男性4,000円、女性2,000円

申 11月19日(金)までにメールで。氏名・
年齢・性別・電話番号を記入し、前橋
の地域若者会議 middle 縁活プロジ

エクトチーム enkastu@yahoo.co.jp
へ

問 同チーム・池田さん
☎090・9822・0291

○白藤古墳群の魅力に迫る企画展

粕川歴史民俗資料館で秋期企画
展「発掘調査40年・ここまでわかつ
た白藤古墳群」を開催。ぐんまちゃ
ん埴輪として知られる馬型埴輪をは
じめ、多くの貴重な資料が出土して
いる粕川町膳の白藤古墳群の魅力に
迫ります。期間中には連続講座も開
催。詳しくは本市ホームページを
ご覧ください。



時 来年2月27日(日)まで(月火曜を除
く。祝日の場合は開館し、翌平日は
休館)、10時～16時

問 文化財保護課

☎027・280・6511

○独身男性向け結婚相談会を開催

結婚相談員による自分磨きセミナ
ーと個別相談会を開催。なお、相手
を紹介するものではありません。

時 11月21日(日)14時～15時

場 中央公民館

対 本市か渋川市に在住・在勤の30代
～50代の独身男性、各5人(抽選)

申 11月12日(金)までに下記二
次元コードの申し込みフォー



ムで

問 政策推進課

☎027・898・6512

○臨江閣で新たな発掘成果を公開

昨年度に市内の遺跡発掘調査で出
土した小金銅仏や土師器、須恵器な
どの遺物を臨江閣で展示します。

時 11月30日(火)～12月12日(日)(月曜
休館)、9時～17時(入館は16時30
分まで)

問 文化財保護課

☎027・280・6511

○税の作文入賞作品を展示

中学生の税についての作文の入賞
作品の一部を展示します。

時 ①11月8日(月)～19日(金)②11月9
日(火)～16日(火)

場 ①は市役所1階市民ロビー②は県
庁1階南側県民ホール

問 収納課

☎027・898・6226

○前橋けいりん

前橋けいりんを開催します。

時 〈場外〉11月18日(木)～23日(火)・25
日(木)～30日(火)

問 公営事業課
☎027・235・2000

前橋シネマハウス支配人のおすすめ作品

「アメイジング・グレイス アレサ・フランクリン」(公開期間=
11月19日(金)まで)

「ソウルの女王」アレサ・フランクリンのライブを撮影したド
キュメンタリー。この映画は圧巻です。ソウルミュージックファン
だとか専門的な知識など関係ありません。彼女の歌声、圧倒さ
れるライブに酔いしれてほしいです。現代の派手できらびやかな
演出も無く、彼女は教会講壇の後ろで、魂のこもった歌を聞かせ
てくれます。ドラムやベース、コーラス隊もとても良い雰囲気を出し、
観客と一体となって当時の興奮を表現しています。劇場で、この時代の世
界に引き込まれること間違い無しの一作です。(支配人・日沼 大樹)



11月の上映作品

「スイング・ステート」、「そ
の日、カレーライスができる
まで」、「アワー・フレン
ド」ほか

詳しくは同館ホームページを
ご覧ください。



前橋シネマハウス
MAEBASHI CINEMA HOUSE

問 ☎027-212-9127 (火曜休館)

催し

○子どもたちの力作展示します

図工美術作品展を開催。市立幼稚園と小中学校、特別支援学校の子どもの作品を展示します。

時 11月20日(土)～22日(月)、10時～17時30分(22日(月)は15時30分まで)

場 大田元氣21まえばし

問 学校教育課

☎027・898・5862

○ときめきスポーツ婚活で縁結び

時 12月12日(日)14時～17時30分

場 ヤマト市民体育館前橋

対 県内在住で25歳～39歳の独身男女、各10人(抽選)

申 12月1日(水)までにまちづくり公社ホームページの申し込みフォームで

問 同社

☎027・289・4764



○自然の中で自由に過ごそう

チェアリングinMAESEOを開催。前橋総合運動公園の自由広場に簡易な椅子を持ち寄り、思い思いの場所で過ごします。ステージイベントやワークショップ、フードトラック、サウナパークも開催します。

時 11月13日(土)8時～15時

場 前橋総合運動公園

問 同園

☎027・268・1911



○冬に飾れる緑化教室を開催

冬の草花や多肉植物を使った緑化教室を開催します。

教室名・時 ①ハンギングバスケット

ト 11月29日(月)・30日(火)、9時30分～11時30分、12月5日(日)10時～12時

②多肉植物の箱庭づくり 12月5日(日)14時～16時

場 敷島公園門倉テクノばら園

対 市内在住で16歳以上の人、①は各

20人②は24人(抽選)

¥①は各3,000円②は2,500円

持 エプロン、薄手の手袋、手シャベル、園芸用ハサミなど

申 11月17日(水)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。教室名・希望時間・住所・氏名・電話番号を記入し、

市役所公園緑地課(☎027・898・6842)へ

289・6842)へ

○文化協会

☎027・289・6521

市民芸術文化祭を開催します。

短歌・俳句・川柳合同作品展

時 11月20日(土)・21日(日)、9時～17時

(21日(日)は16時まで)

場 昌賢学園まえばしホール

昌賢学園まえばしホール

昌賢学園まえばしホール

昌賢学園まえばしホール

昌賢学園まえばしホール

昌賢学園まえばしホール

昌賢学園まえばしホール

高崎だよ

TAGO STUDIOの新たな音楽レーベルが誕生

高崎市営のプロ専用レコーディングスタジオ「TAGO STUDIO TAKASAKI」(高崎市あら町)は、高崎で生まれる音楽を世界に向けて発信するため、新たに音楽レーベル「TAGO STUDIO RECORDS TAKASAKI」を設立しました。県内で活動するアマチュアミュージシャンの楽曲制作やレコーディングなどを支援。育成からデビューまでを全面的に後押しします。

●デビューアーティスト第一弾

本県出身で高崎市在住のKIE Andersonさんが同スタジオから、シングル曲「ピンクレモネード」でデビューしました。同曲は主な音楽配信サービスで配信しています。

問 同スタジオ

☎027-395-0044



同スタジオ公式
YouTubeチャンネル



©TAGO STUDIO

●前橋洋舞フェスティバル

時 11月21日(日)13時30分～16時

場 昌賢学園まえばしホール

○昌賢学園まえばしホール

☎027・221・4321

●キエフ・バレエ「白鳥の湖」

時 12月18日(土)14時

内容Ⅱ「白鳥の湖」全3幕

¥S席8,500円～C席4,000円

○前橋テルサ

☎027・231・3211

ニューイヤークンサートを開催。来場者には前橋中心商店街協同組合の加盟店舗で利用できる買い物券をプレゼントします。

時 来年1月8日(土)14時

出演Ⅱピアノ・渋川ナタリさん、バリトン・今井俊輔さん、ソプラノ・

豊田麻理奈さん、パーカッション・

豊田卓央さん

¥S席4,000円、A席3,000円

0円(高校生以下は1,500円)

申 同館へ



○ 中央公民館

☎027・210・2199

● 明寿大学公開講座「美味しい講座」

テーマ・① 群馬の地酒 日本酒の魅力について 11月30日(火)15時～16時
② 気楽にワインを楽しむ 12月8日(水)14時～15時

● 一般、各100人(抽選)

講師Ⅱ ①は群馬 S A K E T S U G U 代表・清水大輔さん ②は高崎ワイナアカデミー

① 11月18日(木)(必着) までにハガキで。住所・氏名・電話番号・①は「群馬の地酒 日本酒の魅力について」②は「気楽にワインを楽しむ」に参加希望と記入し、〒371・0023 本町二丁目12・1・中央公民館明寿大学公開講座係へ

● 大掃除前に始めるお片付けのコツ ～意識を変えてスッキリ空間を手に入れよう～

時 12月1日(水)14時～15時

対 市内在住の人、先着50人

講師Ⅱ お片付けスクールのシークエンス代表・山口智子さん

① 11月18日(木)(必着) までにハガキで。参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、〒371・0023 本町二丁目12・1・中央公民館「お片付けのコツ」係へ

● ミュージカル劇団アラムニーエス公演「AIDA」

時 来年1月8日(土)13時～16時

対 市内在住・在勤・在学の人、90人(抽選)

① 11月30日(火)(必着) までにハガキ

スポーツ大会を支える ボランティアを募集します

全日本実業団駅伝競走大会(ニューイヤー駅伝)など大規模なスポーツ大会やスポーツイベントの運営ボランティアを募集します。登録者には大会ごとに案内を送付。定員を超える場合は抽選などで決定します。

申込書の配布＝市役所スポーツ課、各支所・市民サービスセンター・市有体育施設で。本市ホームページからダウンロードもできます

① 申込書に記入し、市役所スポーツ課(☎027-898-6990)へ直接



で。住所・氏名・電話番号を記入し、〒371・0023 本町二丁目12・1・中央公民館「ミュージカルAIDA」係へ



募 集

○ 介護の資格を生かして活躍

介護保険の要介護認定を調査する調査員を募集します。

① 次の全てを満たす人(選考)。
② 介護支援専門員の資格を持っているか、保健師、看護師、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を持ち実務経験がある
③ 2月に20件程度の調査が可能
④ 自家用車で調査に行くことが可能
⑤ 自宅のパソコンのワープロソフトで調査票の作成ができる

報酬Ⅱ 1件当たり4,400円

① 11月15日(月)までに履歴書と資格証明書の写しを添えて、市役所介護保険課(☎027・898・6137)へ直接

○ 外国語指導助手を募集します

来年度、市立小中高各学校で英語の授業などを補助する外国語指導助手(ALT)を募集します。募集要項など詳しくは本市ホームページをご覧ください。

問 学校教育課

☎027・898・5862



スポーツ

○ 前橋総合運動公園

☎027・268・1911

● 初級水泳教室

時 来年1月12日(水)～3月11日(金)の各コース8回

コース・時間などⅡ左表のとおり

対 クロールで25メートル泳げない人

¥ 一般各2,500円・小学生以下各1,200円と施設使用料

① 11月15日(月)(必着) までに往復ハガキで(各コース1人1通。教室名・コース・曜日・時間・住所・氏名・学校(学年)・年齢・電話番号を記入し、〒379・2107 荒口町437・2・前橋総合運動公園へ

前橋総合運動公園 初級水泳教室		
コース	曜日・時間	定員
年長～小2	月水木金曜のいずれか、15時40分～16時40分	各20人
小学生	月水木金曜のいずれか、17時～18時10分	各30人
一 般	①木金曜のいずれか、14時～15時10分 ②金曜、12時30分～13時40分	各20人



スポーツ

○小学生のトランポリン体験

トランポリン体験会を開催します。

時 11月14日(日)9時～12時

場 ヤマト市民体育館前橋

対 小学生、先着20人

申 11月8日(月)9時からまちづくり公社

027・289・4764へ

○しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター 027・253・7811

●水泳教室

時 来年1月19日(水)～3月18日(金)の各



プロスポーツ試合情報



ザスパクサツ群馬

会場は正田醤油スタジアム群馬

11月7日(日)19時

vs.SC相模原

11月21日(日)14時

vs.アルビレックス新潟

11月28日(日)14時

vs.ジュビロ磐田

コース8回

コース・時間などII下表のとおり

対 〈初級〉クロールで25メートル泳げない

人〈中級〉4泳法で25メートル以上泳げる

人〈バタフライ〉クロールで50メートル

上泳げる人

¥ 各2,500円(小学生以下は各

1,200円)と施設使用料

申 11月15日(月)(必着)までに往復ハ

ガキで(各コース1人1通。コース・

曜日(第2希望まで)・住所・氏名・

学校名・年齢(学年)・電話番号・泳

力を記入し、〒371・0854大

渡町二丁目3・11・しんしん大渡温水

プールへ

○ヤマト市民体育館前橋

027・265・0900

下表のとおり各種教室を開催します。

対 中学生以下を除く(各抽選。幼

児体育は平成27年4月2日～平成29

年4月1日生まれの子)

申 11月16日(火)(必着)(レディース

トレーニング講習会は12日(金)まで

に往復ハガキで(各コース1人1通)。

教室名・住所・氏名・年齢・電話番

号を記入し、〒371・0816上



しんしん大渡温水プール 水泳教室

コース	曜日・時間	定員
年長～小2	月火水金のいずれか、15時40分～16時40分	各20人
小学生	①月火水金のいずれか、17時～18時10分 ②土曜、10時30分～11時40分	各30人
高年者(50歳以上)	月火曜のいずれか、14時～15時10分	各20人
一般	火曜、12時30分～13時40分	
平泳ぎ	水曜、12時30分～13時40分	
レディース	水曜、14時～15時10分	
中級一般	金曜、14時～15時10分	
バタフライ	月曜、12時30分～13時40分	



講座・教室

佐鳥町460・7・ヤマト市民体育館前橋へ

○いざいづつぎのために備えて

AED(自動体外式除細動器)の取り扱いや心肺蘇生法を学ぶ普通救命講習会(成人コース)を開催します。新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、開催形式を一部変更。修了証は従来どおり交付します。

時 11月21日(日)9時～11時
場 消防局

ヤマト市民体育館前橋 各種教室

教室名	曜日・時間	定員	費用
レディーストレーニング講習会	11月24日～12月22日の水曜5回、13時30分～14時30分	女性、10人	個人利用券
卓球	11月24日～12月17日の水曜8回、9時30分～11時30分	各20人	3,640円
幼児体育	12月17日～来年3月25日の金曜10回、16時30分～17時30分		2,200円
エアロビクス	12月17日～来年3月18日の金曜10回、10時～11時	各40人	各4,500円
のびのびストレッチ	12月17日～来年3月18日の金曜10回、10時～11時10分		
ヨガ	12月17日～来年3月18日の金曜10回、13時30分～14時30分	50人	

対 市内在住か在勤の中学生以上、先着20人
申 11月10日(水)から警防課
027・220・4513へ

○持続可能な地域活動を学ぶ

「前橋ではじめるコミュニティビジネス」を開催。コミュニティビジネスサポートセンター・岡田浩一さんを講師に、地域活動を持続可能にする方法を学びます。

時 12月9日(木)18時30分～20時30分

対 NPOやボランティア団体など、先着5人（オンラインは先着20人）

申 11月30日(火)までに下記二次元コードの申し込みフォームで



岡 市民活動支援センター

☎ 027・210・2196

○地元の材料でみそ作り

地元産の材料を使った、手作りみそ講習会を開催します。

時 来年1月15日(土)～2月20日(日)の間で3日間（申し込み後に日程調整）

場 粕川農産物加工施設（粕川町月田）
対 市内在住の人。（①30名、②先着70人（②60名）先着30人



¥ ①は8,000円 ②は1万6,000円

申 11月30日(火)までにミツミファーム
☎ 027・230・6700へ

○産官学金連携創業スクール開催

東和銀行や群馬大、前橋工科大などが連携して産官学金連携の創業スクールを開催します。起業に必要な知識習得のほか、現在活躍している経営者や起業家から実践的な経営論なども学びます。

時 11月17日(水)・24日(水)・12月1日(水)・7日(火)・14日(火)、18時30分～20時30分

場 前橋テルサ、県庁（大手町二丁目）
対 起業に興味があるか起業後間もない学生や社会人、先着20人

申 11月15日(月)までに東和銀行
☎ 027・230・8556へ

○あなたも認知症サポーターに

認知症の人やその家族を応援する認知症サポーター養成講座を開催します。

時 12月2日(木)13時30分～15時30分



場 総合福祉会館

対 一般、20人（抽選）

申 11月22日(月)までに下記二次元コードの申し込みフォームで

岡 長寿包括ケア課

☎ 027・898・6133



○Zoomでゲートキーパー講座

日本ゲートキーパー協会の大小原利信さんを講師に、悩みを抱えている人への声の掛け方や話の聞き方をオンライン（Zoom）で学びます。

時 11月26日(金)19時～20時30分

対 一般、先着20人

申 11月14日(日)までに下記二次元コードの申し込みフォームで



岡 保健予防課

☎ 027・220・5787



税

○原付などの取得や廃車は申告を

原付（125cc以下）や、トラクターやコンバインなどの農耕作業用小型特殊自動車、フォークリフトなどのその他の小型特殊自動車を取得・廃車した場合は軽自動車税（種別割）の申告が必要。市役所市民税課や各支所で申告してください（ミニカーは市民税課のみ）。また、原付は自賠責保険に入らないと運転で



きません。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

時 販売店で購入した場合は販売証明書、個人から譲り受けた場合は譲渡証明書（旧所有者の住所・氏名・車名・型式・排気量・車台番号の記載がある物）と車台番号が分かる物（廃車証明書や押し刷りなど）

岡 市民税課

☎ 027・898・5842

○納税管理人の申告を忘れずに

固定資産税の納税義務者が市内に居所・事務所などを持たない場合は、市外・海外へ転出した場合は、納税管理人を申告する必要があります。納税管理人とは、納税義務者に代わって納税通知書の受領や納税に関する手続きを行う個人や法人。申告書に必要事項を記入し、市役所資産税課で手続きしてください。詳しくは本市ホームページをご覧ください。



岡 同課

☎ 027・898・6216



事業者向け

○パンフレットの広告を募集

出前講座パンフレットに掲載する有料広告を募集します。

☑ 企業や団体

掲載スペースⅡ〈PR広告〉縦4・5センチ×横8・5センチへPR広告・

出前講座〉縦4・5センチ×横18センチ、各10枠程度

¥1枠1万円

申込書の配布Ⅱ生涯学習課、各公民館・コミュニケーションセンターで。本市ホームページからダウンロードもできます

申 12月3日(金)までに生涯学習課(☎027・210・2198)へ直接

○検針票で自社PRしませんか

水道使用量や水道料金などをお知らせする水道メーター検針票の裏面に掲載する有料広告を募集。給水世帯の約15万1,800世帯に配布します。詳しくは本市ホームページをご覧ください。



☑ 企業など

掲載スペースⅡ検針票裏面。縦80センチ×横62センチ、1枠

¥入札による(最低価格26万円)

掲載期間Ⅱ来年6月上旬からおおむね1年間

申込書の配布Ⅱ水道局経営企画課で。本市ホームページからダウンロード

もできます

申 12月10日(金)までに申込書に記入し、広告デザイン原稿を添えて水道局経営企画課(☎027・898・3015)へ直接

○本市ホームページで自社PR

月平均144万アクセスがある本市ホームページへの広告を募集。詳しくは本市ホームページをご覧ください。



☑ 企業・団体など

掲載スペースⅡ本市ホームページ下部の広告バナー。縦60ピクセル×横150ピクセル、15枠

¥月額1枠1万8,000円

掲載期間Ⅱ来年4月1日(金)〜令和5年3月31日(金)

申込書の配布Ⅱ市役所秘書広報課で。本市ホームページからダウンロードもできます

申 12月1日(水)〜来年1月31日(月)に申込書に記入し、市役所秘書広報課(☎027・898・5838)へ直接

○よろず相談会で創業の不安解消

本市で創業する人や創業して間もない人を、12の支援機関がサポートするよろず相談会を開催します。創業に関する悩みに対して、各分野のプロがワンストップで相談に応じます。

時 11月12日(金)16時〜19時(1件1時間程度)

場 本庁元気21まえばし

☑ 市内で創業を検討している人か創業後3年以内の人、先着30人

参加団体Ⅱ本市、日本政策金融公庫前橋支店、前橋商工会議所、前橋東部商工会、富士見商工会、前橋起業支援センター、県中小企業診断士協会、関東信越税理士会前橋支部、県社会保険労務士会前橋支部、県行政書士会、市民活動支援センター、県信用保証協会

申 11月10日(水)までに産業政策課(☎027・898・6983)へ

●女性×若者向け創業相談ウィーク

よろず相談会に合わせて、女性や若者の創業を支援する相談会「女性×若者向け創業相談ウィーク」をオンライン(Zoom)で開催。日本政策金融公庫が夢の実現を応援します。



時 11月11日(木)・12日(金)、12時〜19時のうち各1時間(予約制)

☑ 創業に興味のある人、先着14組

申 11月8日(月)までに日本政策金融公庫北関東信越創業支援センター(☎048・643・3739)へ

○創業後フォローアップセミナー

創業後間もない事業者を対象に、創業者フォローアップセミナーを開催します。経営環境の変化に対応したビジネスモデルの見直しや、これからの事業展開に向けた実践的なカリキュラムによる指導などが受けられます。

時 11月17日(水)・24日(水)、14時〜16時
場 前橋商工会議所(日吉町一丁目)
☑ 創業後5年未満の人、先着15人
申 同所

☎027・234・5115へ

○多様な働き方で離職を防ぐ

仕事と育児・介護の両立を支援するセミナーを開催。仕事と家庭の両立プランナーが、育児・介護休業法の改正や支援プラン策定のポイントを紹介します。

時 12月6日(月)13時30分〜15時40分

場 総合福祉会館

☑ 県内企業の経営者・人事労務担当者、先着20人

申 本市ホームページで
問 産業政策課

☎027・898・6985





- エスアール=車椅子1台を市立図書館へ
- 葛西一子さん=10万円を新型コロナウイルス感染症対策のために
- 直派若柳流茂美会=3万円を児童福祉(絵本購入)のために
- ファーストコーポレーション=企業版ふるさと納税3,000万円をバス路線維持事業と中心市街地再生事業、通学路安全対策事業のために



手話で話そう

図 障害福祉課

☎027-220-5711

ファクス027-223-8856

今回は、趣味に関する手話を紹介します。おうち時間が増えたこの機会に手話の学習もいかがでしょうか。

本市公式YouTubeチャンネルでも手話の紹介動画を公開しています。



読む



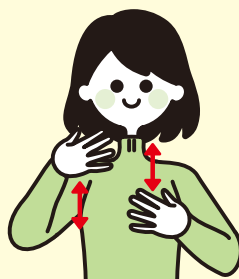
+

「本」

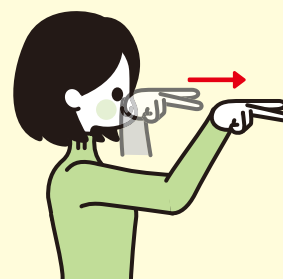
「読む」

手の平を合わせてから、小指側を軸にして両手を開く

左手の平に、右手2指の指先を向けて、2回下ろす



映画鑑賞



+

「映画」

「見る」

手の甲を前に向けて開いた両手の指先を向き合わせ、交互に上下する

前に向けて広げた右手2指を目元から前へ出す

11月の各種無料相談

※新型コロナウイルス感染症の状況により一部の相談を中止する場合があります。必ず最新情報を確認してから来場してください。

相談名・問い合わせ	日 時	会 場	相談名・問い合わせ	日 時	会 場
法律相談 ☎027-898-6100	火曜13時～16時(前週の木曜14時～当日12時までに電話で予約を。相談は受け付け順で時間指定はできません。先着6人まで)	市役所 市民相談提案係 ※相談は年度内に1人1回	公証相談 ☎027-898-6100	11月8日(月)13時～15時	市役所 市民相談提案係
			司法書士、土地家屋調査士相談 ☎027-898-6100	11月12日(金)13時～16時	市民相談提案係 (受け付けは相談終了時間の15分前まで)
	11月9日(火) 13時～15時	かすかわ老人福祉センター	行政書士相談 ☎027-898-6100	12月6日(月)13時～16時	
	11月10日(水)・12月1日(水)、 13時～15時	富士見公民館	月いち健康相談 ☎027-220-5708	11月30日(火)9時～11時	保健センター
	11月11日(木) 13時～15時	大胡支所	精神科医によるこころの相談 ☎027-220-5787	11月10日(水)・24日(水)、 13時30分～15時(各予約制)	市保健所
行政相談 ☎027-898-6100	11月12日(金) 13時～15時	上川淵市民サービスセンター	ひきこもりの相談 ☎027-220-5787	11月18日(木) 13時30分～15時(予約制)	
	11月17日(火) 13時～16時	市役所 市民相談提案係	心配ごと相談 ☎027-237-5006	月曜～金曜、13時～16時	電話相談のみ
	11月18日(水) 13時～15時	宮城支所			
	11月26日(金) 13時～15時	南橋市民サービスセンター	外国人相談 (英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語) ☎027-243-7788	月曜13時～17時、 木曜9時～13時	市役所 外国人相談窓口
	12月3日(金) 13時～15時	東市民サービスセンター			

※市民相談(☎027-898-6100)は平日の8時30分～17時15分。家庭児童相談(☎027-223-4148)、母子・父子相談(☎027-220-5701)、DV相談(☎027-898-6524)、男女共同参画相談(☎027-898-6520)、就学に向けての相談(☎027-210-1234)、消費生活・多重債務相談(☎027-230-1755)は平日の9時～17時。教育・青少年相談(☎027-230-9090)は平日の10時～17時。自殺予防「群馬いのちの電話」(☎027-221-0783)は9時～24時。みんなの人権110番(☎0570-003-110)は平日の8時30分～17時15分。

人権標語

吉田那奈さん
桂葉東小6年

「おはよう」と毎朝 毎朝 笑顔咲く

0歳児歓迎!初めてのコンサート&心安らぐトーク



中央公民館
☎027-210-2199

コロナ禍の閉塞感と育児の不安や悩みを和らげるため、親子で楽しめるコンサートと、石原理恵さんを講師に心落ち着くトークを開催します。

時 12月25日(土)14時～16時

場 中央公民館

対 市内在住の0歳児～入学前の子どもと保護者、30組(抽選)

申 12月10日(金)までに上記二次元コードの申し込みフォームで

産後ケア講座



上州mamato
☎090-7426-2476

バランスボールエクササイズやおしゃべりサロンなど3回の連続講座で産後をサポート。寝相アートの撮影会も実施します。詳しくは本市ホームページをご覧ください。この事業は市民と行政が協働で実施する市民提案型パートナーシップ事業の採択事業です。

時 11月12日(金)・19日(金)・28日(日)、10時～12時

場 中央公民館

対 開催日時時点で生後8カ月未満の子と母親(3回目のみ夫婦で参加可能)、先着7組

¥500円

申 11月11日(木)までに上州mamato

✉sangokea@gmail.comへ

赤城少年自然の家



☎027-287-8227

●赤城サンタが待ってるよ!～クリスマスキャンプ

時 12月11日(土)～12日(日)(1泊2日)

対 小学生、先着24人

¥6,500円

●親子で!友達で!作って遊ぼう!～日帰りクラフト体験教室①

時 12月18日(土)

対 小1～一般、先着24人

¥中学生以下は3,700円、一般は4,000円

●今年最後のスペシャルキャンプ!～ものづくりキャンプ

時 12月26日(日)～28日(火)(2泊3日)

対 小中学生、先着24人

¥1万3,500円

申 以上の3つは赤城少年自然の家へ

児童文化センター



☎027-224-2548

最新情報は本市ホームページをご覧ください。

●11月のプラネタリウム

時 〈平日〉①15時30分〈土日曜・祝日〉②10時30分③11時30分④13時30分⑤15時30分

内容=①の火木曜と②④は星座のお話「天馬ペガサスと勇者ベレロフォン～ペガサス座物語」①の水金曜と③⑤は天文学シリーズ「星のクイズをつくろう」

●図画作品展

対象校・時 〈東・大利根・新田・元総社南・元総社北・元総社小・東・箱田・元総社中〉11月5日(金)～19日(金)〈桃川・荒牧小みやま分校・総社・清里・勝山小・南橘中みやま分校・第六中〉11月26日(金)～12月10日(金)

●A わくわく教室「プログラミング教室・低学年」

時 11月27日(土)13時～15時

対 市内在住・在学の小1～小2、16人(抽選)

●B わくわく教室「親子で協力して、ラックをつくろう!」

時 12月4日(土)13時～15時30分

対 市内在住・在学で小学生の親子、8組(抽選)

¥1組300円

●C 公開発明教室「LEDで光るクリスマスかざりをつくろう」

時 11月28日(日)13時～16時

対 市内在住・在学で小学生の親子、8組(抽選)

¥1組200円

申 A・Cは11月13日(土)Bは11月20日(土)(各必着)までに往復ハガキで(1人1通)。教室名・氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年・保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号を記入し、〒371-0013西片貝町五丁目8・児童文化センター「各係」へ

元気まえばしっす

GENKI MAEBASHI KIDS



2歳になる子を紹介しています



やなぎさわ りか
柳澤 知花ちゃん
駒形町



まちだ りつ
町田 律ちゃん
池端町



さいとう
齋藤 ほのちゃん
総社町総社



やまぐち けい
山口 慧真ちゃん
宮地町



くらもち るみ
倉持 瑠海ちゃん
表町二丁目



せき りお
関 凜響ちゃん
石倉町五丁目

令和2年4月2日～令和2年8月1日生まれの子の募集記事は、本紙1月号に掲載予定です。



からだにうれしい食講座 ～基本の食事で免疫力アップ!

健康増進課
☎027-220-5783

管理栄養士の講話で食事の基本を学び、免疫力を高めます。
時 12月15日(水)10時～11時30分
場 保健センター
対 市内在住・在勤の人、先着15人
申 11月15日(月)～12月8日(水)に健康増進課へ

アプリで続ける健康ウォーキング



健康増進課
☎027-220-5708

健康まえ باش21講演会を開催。仕事で忙しい人を対象にウォーキングを続けるコツを学びます。講師はヤマト市民体育館前橋の職員です。
時 12月2日(木)13時30分(オンラインは後日)
場 中央公民館かオンライン
対 市内在住・在勤の人、30人(抽選)
申 11月5日(金)～19日(金)に電子申請で

噛む力をはぐくむ教室

長寿包括ケア課
☎027-898-6133

自宅でできる口の手入れやトレーニング方法、噛む力に合わせた食事作りのコツを紹介します。
時 12月21日(火)13時30分～15時
場 総合福祉会館
対 市内在住の65歳以上の人、先着20人
申 12月8日(水)までに長寿包括ケア課へ



子どもと一緒に楽しい体験とは～父親・母親のかかわり



中央公民館
☎027-210-2199

子育てでの父親と母親の関わり方などを見直し、よりよい幼児期の体験について考えます。
時 11月27日(土)13時30分～15時
場 中央公民館
対 市内在住でおおむね2歳～5歳の入学前の子の保護者(子どもの同伴も可)、50人(抽選)
申 11月15日(月)までに上記二次元コードの申し込みフォームで

小中学生のスキー教室



スキー連盟事務局・前原さん
☎090-4013-0221

時 <①小学生スキー教室> 来年1月8日～22日の土曜3回 <②ジュニアスキー教室> 来年1月29日(土)、2月5日(土)・12日(土)・27日(日)、3月6日(日)
場 かたしな高原スキー場(利根郡片品村)
対 ①は市内在住・在学の小3～小6、先着35人 ②は市内在住・在学の小中学生、先着25人
¥ 各1万円(リフト券・レンタルスキー料は実費)
申込書の配布=市スポーツ協会ホームページで
申 ①は12月11日(土)まで ②は来年1月7日(金)までに申込書に記入し、スキー連盟事務局へファクス(027-268-4340)で

おもちゃの病院



ボランティアセンター
☎027-232-3848

時 ①11月14日(日)②20日(土)③21日(日)④27日(土)⑤28日(日)、10時～12時
場 ①は南橘市民サービスセンター②は宮城公民館③は総合福祉会館④は粕川児童館⑤は第二コミュニティセンター(保健センター内)

老人福祉センター

65歳未満は要入場料(ふじみは60歳未満)

しきしま

☎027-233-2121
●脳トレストレッチ教室
時 11月16日(火)13時～14時
対 一般、先着20人
申 11月2日(火)から同館へ

ひろせ

☎027-261-0880
●布で作るクリスマスリース
時 11月29日(月)10時～11時30分
対 一般、先着10人
¥500円
申 11月15日(月)から同館へ

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

おおとも

☎027-252-3077
●肩こり腰痛改善教室
時 11月16日(火)13時～14時
対 一般、先着23人
申 11月2日(火)9時30分から同館へ

かすかわ

☎027-285-3801
●一日教室「大介お兄さんの若返り体操」
時 11月18日(木)13時30分～14時30分
対 一般、先着14人
申 11月8日(月)から同館へ

ふじみ

☎027-288-6113
●一日教室「パドル体操」
時 11月16日(火)10時30分～11時30分
対 一般、先着15人
申 11月4日(木)から同館へ

■ 予約制で女性のがん検診



☎健康増進課

☎027-220-5784

集団検診を実施します。全ての検診で事前予約と受診シールが必要（先着順で定員あり）。必ず自宅で検温を済ませ、マスク着用で受診してください。体調不良の時は受診を控えてください。

時①12月12日(日)・13日(月)、13時～15時②来年1月6日(木)③7日(金)④11日(火)⑤12日(水)⑥13日(木)、13時～14時30分

場①は保健センター②は芳賀市民サービスセンター③は下川淵市民サービスセンター④は総社市民サービスセンター⑤は南橋市民サービスセンター⑥はJA前橋市本所(富田町)
申①は11月15日(月)～12月6日(月)に健康増進課へ

②～⑥は11月30日(火)までにJA前橋市営業部
☎027-261-3832へ

■ 市民健康講座「お口の健康」

☎健康増進課

☎027-220-5708

野村歯科医院・野村正広さんを講師に、マスク生活で気になる口臭や歯周病などについて学びます。

時11月25日(木)13時30分

場第二コミュニティセンター(保健センター内)

対一般、先着40人

申11月18日(木)までに健康増進課へ

■ 禁煙チャレンジ塾

☎健康増進課

☎027-220-5784

時12月21日(火)・22日(水)・来年1月25日(火)・26日(水)のうち1時間程度

場保健センター

対市内在住・在勤の人

申各開催日1週間前までに健康増進課へ

■ 体組成測定会

☎ヤマト市民体育館前橋

☎027-265-0900

時11月23日(火)～26日(金)、9時～20時

場ヤマト市民体育館前橋

対小学生以上、100人

¥150円

申当日会場へ直接

■ 認知症を語るカフェ

☎長寿包括ケア課

☎027-898-6133

時12月15日(水)13時～14時

場K'BIX元気21まえばし

対市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、先着12人

申長寿包括ケア課へ

■ 介護予防活動ポイント登録研修会

☎ボランティアセンター

☎027-232-3848

時12月10日(金)13時30分

場総合福祉会館

対60歳以上の人

申ボランティアセンターへ

■ 健康テレホンサービス



☎027-234-4970

二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。

曜日・内容＝〈月曜〉リウマチと免疫〈火曜〉月経痛と出血量〈水曜〉歯とジュースとおやつ〈木曜〉採血なしで24時間血糖測定〈金曜〉毛染め〈土日曜〉夜尿症って何歳から？

直接相談タイム(歯科)＝歯科医師が直接相談。11月11日(木)19時30分～21時

健康手帳

ロボット支援手術

ロボット支援手術といっても、人型ロボットが手術の助手になるわけではありません。正式名は「ロボット支援下内視鏡手術」といい、内視鏡手術の一つです。ダヴィンチ・システムとも呼ばれます。内視鏡カメラや手術器具を持つのが、人の手ではなくロボットの手(アーム)になります。このアームは、操縦席で医師がコントローラーを操作して動きます。ロボットのアームや内視鏡カメラにはさま

ざまな機能があり、人の手よりも精密で安全性の高い手術がしやすくなります。その分、難しい手術がしやすく、体への負担や合併症の危険も少なくなります。胃がんなどのがんや、子宮筋腫の手術に保険適応があります。手術を受ける時には、それぞれの手術の長所や短所など特徴について詳しく説明を受けた上で選択することが大切です。

前橋市医師会 水島 和幸

本紙12月号の休日当番医は12月12日(日)から掲載します。



休日当番医

診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。

目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は1日～数日です。

HP
市医師会



※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

	小児科	内 科		外 科		婦人科	耳鼻科	眼科	
11月7日(日)	おうみこども クリニック (児) 総社町総社 ☎253-6600	みやぎ クリニック (内) 鼻毛石町 ☎280-2510	安部内科医院 (内) 南町三丁目 ☎221-2339	遠藤内科医院 (内児) 野中町 ☎261-3711	小坂橋医院 (外) 上泉町 ☎261-2122	堺堀整形 外科医院 (整) 富士見町時沢 ☎260-5125	*齋川産婦人科 医院 (婦) 高崎市岩押町 ☎327-0462	いいづか・ たきた医院 (耳鼻) 高崎市沖町 ☎343-3387	大西眼科 (眼) 高崎市中居町 ☎353-1303
11月14日(日)	ベル小児科 クリニック (児) 川原町二丁目 ☎289-2580	外山内科・循環器 内科クリニック (内) 荒牧町二丁目 ☎232-8000	すがの 内科医院 (内) 総社町植野 ☎256-8121	山口内科 クリニック (内) 上沖町 ☎260-6500	小竹整形外科 (整) 三俣町三丁目 ☎231-0495	中村外科医院 (外) 文京町一丁目 ☎221-3951	いとうレディース クリニック (産婦) 朝倉町 ☎290-3531	赤沢耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 城東町五丁目 ☎232-7691	しみず眼科 クリニック (眼) 樋越町 ☎230-4611
11月21日(日)	すぐた医院ゆう子 キッズクリニック (児) 光が丘町 ☎251-5622	小林内科胃腸科 クリニック (内) 朝倉町 ☎290-3200	斎藤医院 (南町) (内) 南町二丁目 ☎221-0258	吉野医院 (内) 三俣町二丁目 ☎232-3333	ほしの整形外科 クリニック (整) 六供町 ☎226-6500	おかむら クリニック (外) 西片貝町三丁目 ☎223-8088	*高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	吉見耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 高崎市新紺屋町 ☎326-8733	小林眼科 (眼) 高崎市内大類町 ☎353-4110
11月23日(火)	戸所 小児科医院 (児) 総社町二丁目 ☎253-2351	いわさき 内科・皮ふ科 (内) 稲荷新田町 ☎212-1010	うしいけ内科 クリニック (内) 元総社町 ☎289-0841	紀内科医院 (内) 住吉町一丁目 ☎235-5080	群馬ペイン クリニック病院 (整) 亀里町 ☎265-0999	狩野外科医院 (外内) 日吉町四丁目 ☎231-7025	ベルフィユ井 レディースクリニック (産婦) 南町四丁目 ☎223-3114	斉藤クリニック 耳鼻科 (耳鼻) 日輪寺町 ☎235-8880	前橋みなみモール 眼科 (眼) 新堀町 ☎290-3733
11月28日(日)	かなざわ小児科 クリニック (児) 幸塚町 ☎289-0313	まえはら内科 (内) 下小出町二丁目 ☎212-7313	ソレイユあさひ クリニック (内) 朝日町一丁目 ☎243-5169	宮石内科医院 (内) 上細井町 ☎234-1876	東前橋 整形外科病院 (整) 西大室町 ☎268-5777	掛川医院 (外内) 総社町二丁目 ☎251-0415	*セキールレディース クリニック (婦) 高崎市栄町 ☎330-2200	耳鼻咽喉科 やまぐち医院 (耳鼻) 高崎市柴崎町 ☎353-5473	高山眼科 緑町医院 (眼) 高崎市緑町 ☎361-6888
12月5日(日)	まりこどもアレルギー クリニック (児) 元総社町 ☎226-6844	町田内科 クリニック (内) 茂木町 ☎280-2800	佐治内科医院 (内児) 端気町 ☎264-3500	八代医院 (内) 川曲町 ☎255-0846	込谷 クリニック (外) 岩神町四丁目 ☎231-0366	しおざわ整形外科 クリニック (整) 上細井町 ☎219-1199	中野産婦人科 医院 (産婦) 国領町二丁目 ☎233-5588	町井 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 文京町二丁目 ☎221-2551	宮久保眼科 (眼) 荒牧町二丁目 ☎234-3511

※11月7日・21日・28日の婦人科は12時まで。13時～18時は産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。

※高崎市の当番診療所は18時まで診療。

※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

夜間・救急など	夜間急病診療所 ☎027-243-5111 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 20時～23時 ※12月5日(日)から、日曜・祝日の9時～12時も診療。 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 こども医療電話相談 #8000 月～土曜＝18時～翌8時、 日曜・祝日＝8時～翌8時 ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話から かけてください。	歯 科	市歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
		薬 局	市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 ※祝日は最寄りの薬局に問い合わせてください。

接骨院・整骨院の休日当番

11月7日(日)	育英メディカル専門学校附属イクメ接骨院(古市町一丁目)☎027-253-5341	11月23日(火)	おおさわ接骨院(鳥取町)☎027-269-7255
11月14日(日)	エール整骨院(端気町)☎027-226-1676	11月28日(日)	片山鍼灸整骨院(前箱田町)☎027-225-5333
11月21日(日)	近江接骨院(広瀬町二丁目)☎027-263-8263	12月5日(日)	野口接骨院(総社町総社)☎027-252-5918

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。



人気車のコト、お気軽にご相談ください



トヨタ車の「コト」なら、なんでもお気軽にご相談ください。

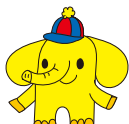
ネットトヨタ群馬

〒379-2115 前橋市筑井町456-13 <https://netzgunma.co.jp/>

■営業時間／am10:00～pm7:00 ■サービス受付時間／am10:00～pm6:00

■定休日／毎週月曜、火曜日（一部を除く）

◎お客様サポートセンター ☎ 0120-010-954



オフィシャルサイトへGO!

SNSもやっています！
フォロー＆イイね
お待ちしております♪



Facebook



Instagram



LINE



広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接お問い合わせください。

年金のお受取りはJA前橋市へ！

新規ご契約
プレゼント Aコープ商品券
1,000円分プレゼント！

※お一人様一枚限り。公的年金、農業者年金、農林年金のご指定が対象です。

・・・笑顔と信頼を広げよう「ありがとう」の気持ち！・・・



JA前橋市

〒379-2161 前橋市富田町 2400-1
☎027-261-3000
http://www.jagunma.net/maebashi/

玉掛け・小型移動式クレーン 技能講習開始しました!!



前橋自動車教習所内

ぐんまフォークリフトセンター

前橋市関根町二丁目1-18

お問い合わせTEL. 027-289-9988

株式会社 荒牧

一般・産業廃棄物
収集運搬・資源回収

〈お気軽にご相談ください〉 ☎(027)234-1825

前橋市国領町2-2-19
前橋市許可第62号
群馬県許可第0100019984他



見積無料

建物解体工事

木造住宅・鉄骨建物・倉庫工場事務所

見積無料

ご一報次第参上致します。

○丁寧な仕事で喜ばれております

○一般の価格より安くできます

○建築業者様の問合せも歓迎です

総合建設業 群馬県知事許可(般-13)第19860号

☎027-251-0045

携帯 090-4818-4206

FAX 027-255-5857

平成土地建物株式会社

前橋市元総社町799番地16

地域一番安心価格の市営斎場専門葬儀社

家族葬 他社平均価格 97万円 ▶ 48万円 まごころ葬儀社 平均価格

これからの
葬儀の適正価格

直葬（火葬のみ）
基本料金
9.8万円（税別）
（107,800円税込）

家族葬・一日葬（市営式場）
基本料金
26.8万円（税別）
（294,800円税込）

一般葬（市営式場）
基本料金
37.8万円（税別）
（415,800円税込）

事前相談

資料請求

無料受付中

対応エリア

前橋市・伊勢崎市・太田市・桐生市・みどり市

まごころ葬儀社 https://magokoro.holy.jp/
〒371-0216 前橋市 柏川町 込皆戸 2-1-1 0120-99-4215

ビルに輝きを与え続ける 太平ビルサービス



太平ビルサービス株式会社 前橋支店

〒371-0024 前橋市表町二丁目2番6号 前橋ファーストビルディング8F
TEL: 027-212-2320 http://www.taihei-bs.co.jp/

富士見温泉

見晴らしの湯ふれあい館



女性専用フィットネス
新規会員募集中!

会員様は月々の会費のみで温泉入り放題!



HP



facebook



Twitter



Instagram

営業時間 平日・土曜日 10時～20時

日曜・祝日 10時～18時

定休日 木曜日（祝日の場合は営業）

前橋市富士見町石井1569-1

☎027-230-5555



くろ松のおせち料理

完全数量限定予約制100食!!

11月末までの早期ご予約で、
くろ松でご利用いただける
1,000円分の食事券1枚を、更に商品を
茶寮浪漫KUROMATSUにお引き取りに
来ていただくと
もう1,000円分進呈いたします。



雅～みやび～ 25,000円（税込）
日本料理 くろ松

前橋市問屋町1-3-1
TEL:027-289-3369

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽にご連絡ください

☎027-212-3354

結婚相談所 ムスベル
前橋市新前橋町18-41 KM-6ビル4階



前橋のまちかどから

新堀町：オレンジ色の秋が到来



秋を代表する果物、カキが市内でも収穫の
時季を迎えました。10月から11月頃までが
主なカキの収穫期ですが、12月頃まで楽し
める品種もあります。カキは1個に1日に
必要な量のビタミンCや、カリウム、タンニ
ンなどが含まれている栄養豊富な果物。市内
で採れたカキをぜひ食べてみて
ください。市内の旬な果物情報は
「まえばし」をご覧ください。



見積無料!

ガーデンエクスプレス

庭木1本から承ります!

- 庭木1本より明瞭料金 ●土日でもOKです
- トイレはお借りしません ●お茶はご遠慮します

広報まえばし をご覧の方に

生垣剪定

幅1m×高さ2m
通常2,200円を

先着10名のみ (税込)

1,100円!

【前橋南店】前橋市駒形町 446

【前橋北店】前橋市鼻毛石町 1742

営業時間
9:00~17:00

0120-61-4128

大切な方を、大切に送るために…。
ゆずりはの木に想う。
小さいお葬式、大きな感動。

新しい葉が成長し、古い葉が落ちる。
この木の姿は、新しい世代への交代を想わせます。
父から、母から、子へ、孫へ…。世代を譲る。想いを譲る。
そんな由来からこの木は、「譲り葉」ゆずりはという名前が付けました。
小さいお葬式専用式場「ゆずりは」は、
家族とお身内、近しい方々でお別れをするためにつくられました。
静かに、心を込めて、お別れの時を…。
「ゆずりは」は、大切な方を、大切に送るための式場です。



日典ラサの小さいお葬式 小ホール ゆずりは

5名様～20名様くらいの
ご葬儀に最適な施設です。

小ホール ゆずりは 敷島（日典ラサ敷島 併設） 前橋市平和町1-5-20 ☎027-212-4499

広告内容に関する質問については、広告スポンサーに直接問い合わせてください。