

**スポーツ**

○前橋総合運動公園

☎027・268・1911

各種教室を開催します。

●テニス(土曜コース)

時 1月8日～2月12日の土曜6回、10時～12時

対 19歳以上の初・中級者40人(抽選)

¥ 4,000円

●エアロビクス

時 ①1月12日～3月23日の水曜10回  
②1月7日～3月18日の金曜10回、10時30分～11時30分

対 中学生以下を除く、各40人(抽選)  
¥ 各3,500円

●ピラティス

時 ①1月12日～3月23日の水曜10回  
②1月17日～3月28日の月曜10回、18時30分～20時

対 中学生以下を除く、各40人(抽選)

¥ 各3,500円

●やさしいヨガ

時 1月13日～3月17日の木曜10回、10時20分～11時50分

対 中学生以下を除く、45人(抽選)

¥ 3,500円

●太極拳

時 1月13日～3月17日の木曜10回、14時30分～16時②18時30分～20時

対 中学生以下を除く、各40人(抽選)

¥ 各3,500円

●ヨガ

時 1月17日～3月28日の月曜10回、10時20分～11時50分②12時20分～13時50分

対 中学生以下を除く、各45人(抽選)

¥ 各3,500円

●健康温水プール浴

時 1月20日～3月10日の木曜8回、10時45分～11時45分

対 中学生以下を除く、20人(抽選)

¥ 2,500円と施設使用料

●アクアビクス

時 1月24日～3月14日の月曜8回、10時45分～11時45分

対 中学生以下を除く、20人(抽選)

¥ 各3,500円

●健康温泉プール浴

時 1月20日～3月10日の木曜8回、10時45分～11時45分

対 中学生以下を除く、20人(抽選)

¥ 2,500円と施設使用料

●アクアビクス

時 1月24日～3月14日の月曜8回、10時45分～11時45分

対 中学生以下を除く、20人(抽選)

市民スポーツ祭情報

- 市民スキー競技(1月30日(日)、かたしな高原スキー場)
- 市民スポーツ卓球(団体の部)(1月29日(土)、ヤマト市民体育館前橋)
- 市民スポーツ卓球(個人の部)(2月11日(金)、ヤマト市民体育館前橋)

詳しくは市スポーツ協会(☎027-289-0607)にお問い合わせるか、同協会ホームページをご覧ください。



○中央公民館

☎027・210・2199

明寿大学公開講座「美味しい講座③ワンランク上のお茶の楽しみ方」美味しいうま味方とお茶の効能を開催。日本茶の入れ方のポイントや効能を学習します。

時 1月13日(休)14時～15時

場 中央公民館

対 明寿大学生と市民、100人(抽選)

講師 日本茶インストラクター・林夏子さん

申 12月28日(火)(必着)までにハガキで。講座名・住所・氏名・電話番号を記入し、〒371・0023本町二丁目12・1・5F×元気21まえばし内中央公民館「明寿大学公開講座係」へ

事業者向け

○ごみカレンダーに広告掲載

来年度上半期の家庭用資源・ごみ収集カレンダーの広告を募集します。



対 中学生以下を除く、各40人(抽選)  
¥ 各3,500円

●ピラティス

時 ①1月12日～3月23日の水曜10回  
②1月17日～3月28日の月曜10回、18時30分～20時

対 中学生以下を除く、各40人(抽選)

¥ 各3,500円

●やさしいヨガ

時 1月13日～3月17日の木曜10回、10時20分～11時50分

対 中学生以下を除く、45人(抽選)

¥ 3,500円

●太極拳

時 1月13日～3月17日の木曜10回、14時30分～16時②18時30分～20時

対 中学生以下を除く、各40人(抽選)

¥ 各3,500円

●ヨガ

時 1月17日～3月28日の月曜10回、10時20分～11時50分②12時20分～13時50分

対 中学生以下を除く、各45人(抽選)

¥ 各3,500円

●健康温水プール浴

時 1月20日～3月10日の木曜8回、10時45分～11時45分

対 中学生以下を除く、20人(抽選)

¥ 2,500円と施設使用料

●アクアビクス

時 1月24日～3月14日の月曜8回、10時45分～11時45分

対 中学生以下を除く、20人(抽選)

¥ 各3,500円

●健康温泉プール浴

時 1月20日～3月10日の木曜8回、10時45分～11時45分

対 中学生以下を除く、20人(抽選)

¥ 2,500円と施設使用料

●アクアビクス

時 1月24日～3月14日の月曜8回、10時45分～11時45分

対 中学生以下を除く、20人(抽選)

詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

対 企業や団体など(抽選)

掲載スペース 縦40ミリの横65ミリの24枠

¥ 1枠3万円

申 申込書の配布 本市ホームページで

申 12月27日(月)までに申込書に記入し、

市役所ごみ減量課(☎027・898・6272)へ直接

○夢の実現を応援します

創業スクールを開催。創業のノウハウを専門家から学べます。

時 1月18日～2月8日の火曜4回、18時30分～21時

場 前橋商工会議所(日吉町一丁目)

対 市内で起業を目指す人が開業後間もない人、先着20人

申 1月14日(金)までに同所

☎027・234・5115へ

○起業マーケティングの視点伝授

マーケティング・ブランディングセミナーを開催。売り上げ向上のために大切なマーケティングの視点を教えます。

時 12月15日(水)19時～20時30分

場 創業センター

対 起業に興味があるか起業後5年未満の人、先着20人

誰でも実践 プロに学ぶ収納術

お片付けスクールのシークエンス代表・山口智子さんを講師に、整理収納とジェンダー平等をテーマに講演会を開催。手話通訳もあります。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

時 1月22日(土)13時30分～15時

場 総合福祉会館

対 市内在住・在勤・在学の人、50人(先着)

申 1月7日(金)までに男女共同参画センター

☎027-898-6517へ



私たちの快適空間を家族みんなで作りましょう  
山口 智子さん

講座・教室

○ごまごまのつぎのために備えて

心肺蘇生法や傷病者の管理法を学ぶ上級救命講習会を開催します。新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、開催形式を一部変更。修了証は従来どおり交付します。

時 12月19日(日)9時～17時

場 消防局

対 市内在住か在勤の中学生以上、先着20人

○危険物取扱者試験

時 2月27日(日)

場 ヤマダグリーンドーム前橋

¥ (甲種)6,600円(乙種)4,600円(丙種)3,700円

申 申込書・試験案内の配布 消防局予防課、各消防署・分署で

申 12月13日(月)～27日(月)に消防試験

研究センター(大渡町一丁目)☎

027・280・6123へ直接

まちなかで店舗やオフィスを構えてみませんか

5番街立体駐車場1階銀座通り沿いのテナントを公募。対象職種は小売り業やサービス業などです。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

面積=175.10平方メートル

申にぎわい商業課

☎027-210-2273へ



¥ 500円

申同センター

☎027・289・9666へ

○水道局封筒の掲載広告を募集

水道局の各種通知の発送で使用する封筒の広告を募集。約3万部製作します。

掲載スペース 裏面の縦100ミリの横180ミリの

掲載期間 4月1日(金)から封筒が終了するまでのおおむね2年



○福祉会館での運営事業者を募集

総合福祉会館内で令和5年4月1日(土)から就労移行・就労継続支援B型事業所と障害児通所支援事業所を運営する事業者を募集。事業者はプロポーザルで決定します。実施要領など詳しくは本市ホームページをご覧ください。

●説明会

時 12月14日(火)

場 同館

申 指導監査課

☎027・260・1134へ