

2022

○ 広報まえばし 2



鬼もコロナも外！
福は内！

まん延防止等重点措置適用中

新型コロナワクチン追加（3回目）接種の予約を開始しました。

詳しくは、本紙中面折り込みチラシをご覧ください。

接種会場への移動支援について詳しくは6ページへ

大切なお知らせ

新型コロナワクチン追加(3回目)接種のお知らせ

- 2回目接種が昨年7月28日までに済んだ人に予診票を発送しました。
1月24日から、予約受付を開始しています。
- 2回目接種が昨年7月29日以降に済んだ人には2月9日(水)から、接種券の発送が始まります。予約受付開始日や接種開始日については、今後のワクチン供給量を踏まえ、順次お知らせします。
接種券は予約受付やワクチン接種の際に使用します。大切に保管してください。



市ワクチン接種専用ダイヤル ☎0570-0567-02 (平日9時～17時 土日曜・祝日10時～15時)

広告 広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

ひとり暮らし、夫婦世帯「老後の生き方セミナー」 親族に頼らず生きていく選択

- ☒ 元気なうちに老い支度や終活をしておきたい
- ☒ 亡くなった後のことをお願いできる人がほしい
- ☒ これからの人生で身内に迷惑・負担をかけたくない
- ☒ コロナ禍で県外の親族に依頼ができない

医療・介護
看取りの支援

私たちは平成28年所轄庁(長野県)より特定非営利活動法人(NPO法人)の認証を受けた団体です。会員契約を結び、病院・福祉施設・賃貸住宅などへの入院または入居をする際の身元保証、それに伴う様々な生活支援や金銭管理、さらには緊急時の支援から葬儀・納骨・死後の諸手続きまで、専門スタッフ(弁護士・司法書士・行政書士など)と協働し、相談及び支援を行っています。活動開始より8年目を迎え、群馬県の皆様から多くのお問合せをいただいております。令和2年8月高崎市に事務所を開設いたしました。

※ 病院・役所・関係者の方々、身元保証等でお困りの主に高齢者からのご相談も受け付けています。

NPO法人(特定非営利活動法人) 日本よりそい家族会

高崎支所/高崎市矢中町44-3マゼラック1階C室 * 本部/長野県上田市 支所/長野市・松本市

セミナー開催

各日程 先着13名様

※開催総数 第191回・第195回

令和4年

2/17(木)・3/8(火)

群馬県生涯学習センター

(第2研修室/4階)

要予約 [受付] 午後1時30分
[時間] 午後2時～4時

講師: 石巻美智也(代表理事)
資料代: 300円

◎ 個別相談会開催 2月25日(金)
3月15日(火)

感染症対策
実施中

※新型コロナウイルスの影響で内容が変更、中止になる可能性があります。



☎ 027-393-6225

【受付時間】平日 10:00～17:00

さまざまな媒体で市政情報発信中!



ホームページ



Twitter



Facebook



Instagram



YouTube



LINE



ひろメール



カタポケ

○ 広報まえばし 2

掲載内容は新型コロナウイルス感染症の影響で変更する場合があります。最新情報は本市ホームページなどで確認してください。

4 … 特集

日頃の生活を見直して
生活習慣病を予防しよう!

6 … 家計が急変した世帯を対象に 臨時特別給付金を給付します

8 … 申告会場変更にご注意 税の申告窓口を2月16日(水)から開設

11 … 前橋文学館で企画展 雨月衣のいとおしき世界

12 … 第3期ワカモノ記者 2年間の活動を振り返って

14 … HEADLINE

16 … いきいきまえばし人・ ピンシャン!フレイル予防で健康長寿

17 … クローズアップ・新樹

18 … お知らせ

21 催し 22 募集

23 スポーツ、講座・教室

24 税、事業者向け、その他の情報

26 子育て世代

27 シニア世代 28 健康

29 … 休日当番医

今月のお知らせ



本市の人口 (12月末日現在)

人口: 33万3,263人 (-206)

世帯数: 15万2,297世帯 (-123)

※ () 内は前月比を表しています。



今月の納税

固 収納課 ☎027-898-6226

国民健康保険税第8期＝
2月28日(月)まで

●日曜・夜間納税相談窓口

2月20日(日) 8時30分～12時

2月24日(木) 17時15分～19時30分

場 市役所収納課



納期一覧



年間予定表



今号の表紙

表紙の写真は清里保育所のみどり組の子どもたちです。清里保育所では2月3日の節分に向けて鬼のお面を作成しました。

節分は、みんなが健康で幸せに過ごせるようにという意味を込めて悪いものを追い出す日です。「鬼は外!」「福は内!」の掛け声とともに新型コロナウイルス感染症の収束を願います。

取材ノート

日頃の生活習慣で発症する可能性が高い生活習慣病。生活習慣病という言葉は知っていましたが取材をとおして、日頃の生活習慣と生活習慣病との関係性などを知る機会になりました。

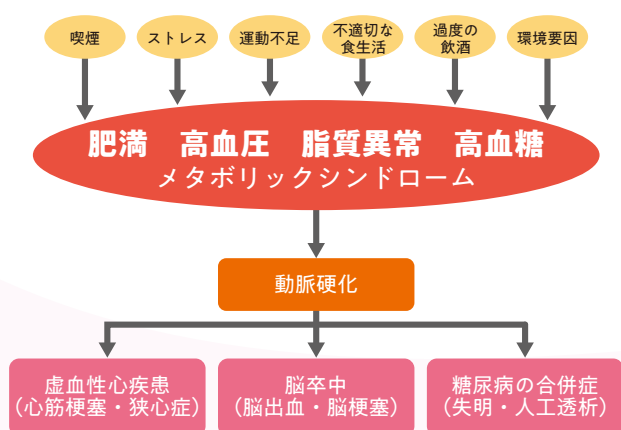
ここ何年間か、コロナ禍を理由に運動をサボっていましたが、おうち時間を上手に活用して体を動かしたり、日頃の生活を見直したりして、まずはちょっとだけ頑張れることから始めようと思います。(加藤)

コロナ禍の
今こそ

日頃の生活を見直して

生活習慣病を予防しよう！

健康増進課 ☎027-220-5708



生活習慣病は、食生活や運動習慣、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が深く関与し、発症の原因となる疾患の総称です。生活習慣病は、バランスの取れた食生活や適度な運動習慣により予防できます。

コロナ禍で運動不足の人が増え、肥満者の割合も増加しています。特に働く世代の運動不足が課題となっています。

生活習慣病ってなに？

生活習慣病に関連するBMI、HbA1c、血圧など
多くの項目で本市は全国平均を上回っています！

BMI (肥満度)



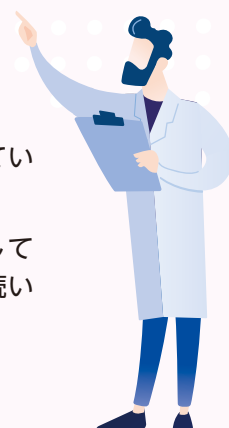
HbA1c (糖尿病の検査項目)



収縮期血圧



- コロナ禍で全国的に肥満者の割合が増えています。
- 糖尿病の検査項目であるHbA1cに関しては、全国と比較し県も本市も高い状態が続いています。



市国保特定健診有所見者割合 KDB (国保データベース) システム R1.7月 R2.7月 R3.6月抽出

毎日の体重をチェック

まずは体重計に乗って、自分の体重変化に気付くのが健康生活への第一歩です。計った体重を毎日記録することで、自然と食事や歩くことを意識するようになります。

アプリで健康管理

スマホを持ち歩くだけで歩数を自動記録し、日々の体重・血圧・食事などの記録により、健康づくりの取り組みを見える化できます。食生活や運動習慣を見直すきっかけになり、楽しく気軽に健康づくりに取り組みます。



県公式アプリ
G-WALK+

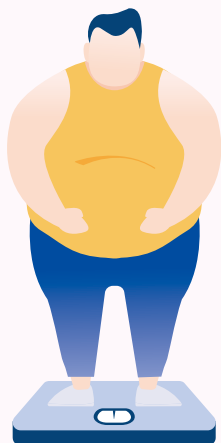
運動はプラス 10 分

いつでもどこでも一人でもできるウォーキングがおすすめです。健康のためには1日8,000歩が目標です。ふだん歩いていない人は、今より10分長く歩くようにしましょう。

忙しい人は隙間時間に「ながら運動」を取り入れて、65歳以上の人は日常生活の中で小まめに体を動かすなど、まずは今よりプラス10分運動することから始めましょう。



ながら運動



予防のためにできること

食事はバランスよく

食事は1日3食をなるべく決まった時間に食べましょう。1日2食だと1回に食べる量が多くなり、体重増加につながります。また食事の組み合わせは、主食・主菜・副菜をそろえると体に必要な栄養素を取れます。味付けは薄味で、良く噛んで食べるよう心掛けましょう。

主食+主菜+副菜がそろった食事



公式YouTubeで動画配信中

元気まえばし 健康クッキングを配信中

バランスの良い食事の基本である主食・主菜・副菜のはたらきとそれぞれのテーマに合わせた簡単に作れる料理を市公式YouTubeで紹介しています。



市公式YouTube

特定健診・特定保健指導

日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病の予防のため、40歳から74歳までの人を対象に、メタボリックシンドロームに着目した特定健診をしています。

なお、特定健診の結果から、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が大きく期待できる人に対して、保健師や管理栄養士などが生活習慣を見直すサポートとして、特定保健指導もしています。

詳しくは、加入している医療保険の保険者に問い合わせてください。

岡市国保の人は国民健康保険課
☎ 027-2220-5715

これまでの生活習慣をいきなり変えるのは大変です。まずはちょっとだけがんばればできることから始めましょう！

家計が急変した世帯を対象に 臨時特別給付金を給付します

図 非課税世帯・家計急変世帯向け臨時特別給付金専用ダイヤル
☎ 027・898・1192 (平日9時～17時)

家計急変世帯向け臨時特別給付金(1世帯当たり10万円)を給付します。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

対 昨年12月10日時点で国内の市区町村に住民登録されていて次の全てを満たす世帯。**①**非課税世帯向け臨時特別給付金の対象世帯でない**②**新型コロナウイルス感染症の影響で昨年1月以降の給与・事業・不動産収入が減少し、同一の世帯に属する全員の収入が住民税非課税相当(※)になっている**③**課税されている人の扶養親族などのみで構成される世帯でない

申請書の配布 〓 本市ホームページで

申 9月30日(金)までに同給付金室へ

(※) 住民税非課税となる収入の目安	
区分	非課税となる上限額
扶養親族などがいない(単身世帯など)	96.5万円/年(8.0万円/月)
扶養親族などが1人	146.9万円/年(12.2万円/月)
扶養親族などが2人	187.9万円/年(15.6万円/月)
扶養親族などが3人	232.7万円/年(19.3万円/月)
障害者・寡婦(夫)・一人親	204.3万円(17.0万円/月)

接種券提示で ワクチン接種会場への移動を支援

図 交通政策課 ☎ 027-898-5844

ワクチン接種会場に向かう際の移動を支援。マイタク(登録者のみ)は600円引き、ふるさとバス・るんるんバス・城南あおぞら号は無料で乗車できます。往復で利用可能です。乗車時に新型コロナウイルスワクチン接種券を運転手に見せてください。接種券番号などを控えます。

時 5月31日(火)まで

マイタクが600円引きに!

持 ワクチン接種券、マイタク利用券かマイナンバーカード



例

運賃600円の場合
＝無料に
※この場合もマイタク1回分を使用することになります。

600円引き後、残高がある場合は…
一人で乗車の時…さらに半額に
複数人で乗車の時…さらに一人最大500円引きに

ふるさとバス・るんるんバス、 城南あおぞら号が無料に!

持 ワクチン接種券



キャッシュレス決済 市民課窓口にセミセルフレジを設置

☎ 市民課 ☎027-898-6114

2月中旬から、市民課で取り扱う各種証明書の支払いにクレジットカードや電子マネーなどのキャッシュレス決済が利用できます。セミセルフレジも新たに設置。利用可能な決済方法は次のとおりです。

①クレジットカード(VISA・MasterCard)②電子マネー(交通系・楽天Edy・iD・WAON・nanaco)③QRコード決済(PayPay・auPay・d払い・楽天ペイ・メルペイ)。

なお、キャッシュレス決済の開始日は決定次第、本市ホームページなどでお知らせします。



5G通信で 自動運転バスを走行

☎ 交通政策課 ☎027-898-6302

本市と群馬大、日本中央バスが共同で実施している、自動運転バスの実証実験。昨年度同様に中央前橋駅エリアを5G環境にし、社会実装に向けた実証実験をします。

自動運転区間=中央前橋駅～前橋駅

● **通常の運賃でだれでも乗車可能**

自動運転の便と通常運転の便があります。運行スケジュールなど詳しくは本市ホームページをご覧ください。なお、無人運転ではなく、運転手が乗車しての走行です。車内は換気や消毒など感染症対策を実施。マスクを着用して乗車してください。

時 2月21日(月)～27日(日)(木曜と金曜は終日手動運転)

¥ 大人100円～150円、小人50円～80円

シェアサイクルcogbe 料金やポートが新しくなります

☎ 交通政策課 ☎027-898-6263

まえばしシェアサイクル「cogbe」のサイクルポートを再整備。また、4月から右表のとおり料金体系が新しくなります。料金改定に伴い、市民を対象に市民認証割引サービスも開始。割引サービスを受けるにはマイナンバーカードが必要です。詳しくは本市ホームページをご覧ください。cogbeの利用にはアプリ「ecobike」のダウンロードが必要です。

まえばしシェアサイクル

cogbe
コケベ



ecobike
アプリ



サービス内容は
こちらから

2時間まで利用した場合の新料金の例

利用時間	現行		改定後	市民認証割引
15分(基本料金)	25円	→	50円	25円
30分	50円	→	100円	50円
45分	75円	→	150円	75円
1時間	100円	→	200円	100円
1時間15分	150円	→	250円	125円
1時間30分	200円	→	300円	150円
1時間45分	250円	→	350円	175円
2時間	300円	→	400円	200円

4月改定

申告会場変更にご注意

税の申告窓口を2月16日(水)から開設

所得税や市・県民税などの申告

時期です。自宅から郵送などで早

めに提出しましょう。なお、新型

コロナウイルスの感染状況によ

って受付体制が変わる場合があ

ります。最新情報は本市

ホームページをご覧ください。



所得税と復興特別所得税の 確定申告

問前橋税務署

☎027・224・4371

● 申告・相談窓口

時 2月16日(水)～3月15日(火)の平
日・2月20日(日)・27日(日)、9時～
16時

場 前橋問屋センター会館(問屋
町二丁目)

その他Ⅱ還付申告は、2月15日(火)
までの平日は前橋税務署で受け
付けています。

● 入場整理券が必要

確定申告会場の入場には、国税
庁のLINE公式アカ
ウントから事前に取得
するか当日配布する入
場券が必要です。16時前でも受け
付けを終了する場合があります。



友だち追加は
こちらから

● 申告会場の感染防止策

会場では新型コロナウイルス
感染症の感染対策を実施してい
ます。①入場時に検温を実施。
37.5度以上の発熱がある場合な

どは入場できません②会場では
マスクを常時着用し、入り口など
で手指消毒をお願いします③会
場には申告者のみで来てくださ
い。介助が必要な場合なども最
限の人数でお願いします。

なお、e・Tax・スマホ申告
で自宅から簡単に申告が
できます。ぜひ利用して
ください。



● ふるさと納税ワンストップ特例 の申請者は申告時に注意

寄附金税額控除に係る申告の特
例(ふるさと納税ワンストップ
特例)を申請した人が、医療費控
除や住宅ローン控除などのため
に確定申告をする場合は、特例の
適用を受けることができません。
確定申告時には、全てのふるさと
納税の金額を寄附金控除額の計
算に含めてください。

● 医療費控除の添付書類

医療費控除の適用を受ける人
は、「医療費控除の明細書」の添
付が必要です。なお、医療保険者
から交付された医療費通知があ
る場合には、通知を添付して明細
書を作成できます。医療費の領収
書は自宅で5年間保管してくだ
さい。

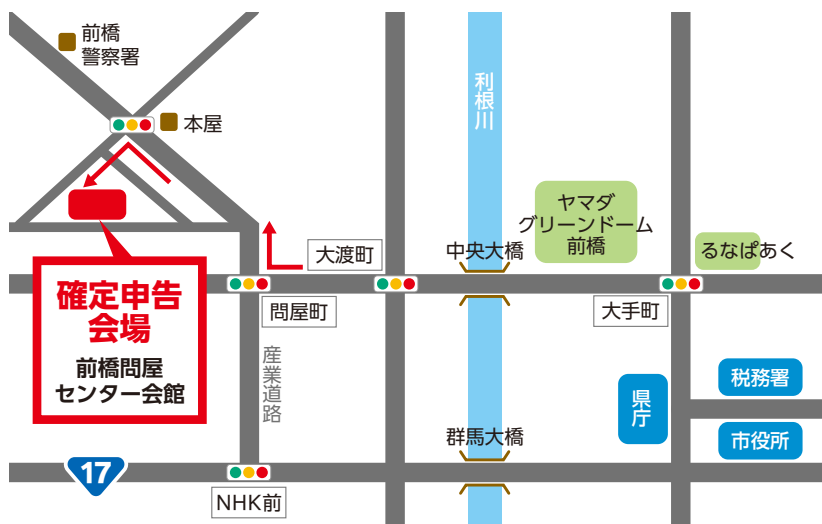
● 公的年金等の受給者は申告不要

公的年金等の収入金額が400
万円以下で、それ以外の各種所得
の金額が20万円以下の場合には、
確定申告の必要はありません。た
だし、所得税の還付を受ける場合
は申告が必要です。また、源泉徴
収対象外の公的年金等を受給して
いる人も申告が必要です。

● 特定配当等・特定株式等譲渡所 得の全部の申告不要

令和3年分から確定申告書第二
表「住民税に関する事項」に記入
欄ができました。確定申告した上
場株式などの配当等や譲渡所得
が、市・県民税が特別徴収(天引
き)された特定配当等や特定株式
等譲渡所得のみで、その全てを市・
県民税においては申告不要とする
場合は、当該欄に○を記入するこ
とで、市・県民税申告書の提出は
不要となります。

市・県民税で申告不要を選択し
た当該所得は国民健康保険税・後
期高齢者医療保険料・介護保険料
などの算定対象にはなりません。
ただし、所得税は総合課税、市・
県民税では分離課税を選択する場
合などは、市・県民税申告書の提
出が必要です。

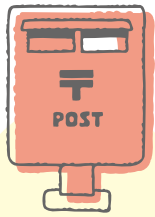


市・県民税の申告

岡 市民税課
☎ 027・898・6203

申告会場は大変混雑します。申告書の提出はできる限り郵送でお願いします。会場の混雑状況によっては入場制限をかける場合があります。

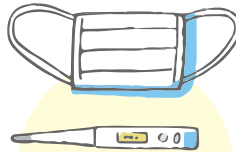
感染症対策に協力をお願いします



申告書の提出は
郵送で



窓口・受付時間を
縮小します



来場時には検温・
マスク着用で

● 申告が必要な人

1月1日現在、市内に居住し確定申告書を提出しない人で、次のいずれかに該当する人は市・県民税の申告が必要です。

① 営業や地代・家賃、配当、農業などの所得があった
② 給与収入が公的年金等収入のみの人で、所得控除の内容に変更や追加があった
③ 所得がなかったか、遺族年金や障害年金などの非課税所得のみだった。

● 申告に必要なもの

① 現在の氏名・住所が記載されているマイナンバーカードか通知カードなど、マイナンバーの分かる物と運転免許証などの身元確認書類
② 筆記用具、電卓
③ 収入に関する書類（源泉徴収票、収支内訳書など）
④ 控除に関する書類（控除証明書など）
⑤ 医療費控除の明細書・医療費通知（医療費控除を受ける人のみ）。

なお、収支内訳書や医療費控除の明細書などの添付書類は、事前に作成をお願いします。

● 申告・相談窓口

新議会棟の整備のため、市役所駐車場の一部が使用できません。できるだけ公共交通機関を利用してください。大胡支所の臨時駐車場は大胡中グラウンド（大胡郵便局北側）です。

期間・会場などⅡ左表のとおり

会場	対象者の居住地区	受付期間
市役所 市民税課	市内全地区	2月16日(水)～3月15日(火)の平日・ 2月20日(日)・27日(日)、 9時～16時
大胡支所 大会議室	大胡・宮城・粕川地区	2月16日(水)～3月3日(水)の平日、 9時30分～15時30分
富士見支所 大会議室	富士見地区	3月4日(金)～15日(火)の平日、 9時30分～15時30分

税理士会の確定申告無料相談

給与所得者や年金受給者（譲渡所得がある人を除く）を対象に、確定申告無料相談を実施します。

時 2月19日(土)9時30分～16時

場 前橋商工会議所(日吉町一丁目)

申 2月10日(木)までに関東信越税理士会前橋支部

☎ 027-234-6131へ

申告書作成はパソコン・スマホで

本市の申告書作成ページ(住民税額シミュレーションシステム)では、市・県民税の申告書の作成やふるさと納税の寄附額の目安の試算などもできます。右記二次元コードからご覧ください。



お互いに支え合って 自殺を社会全体で予防しよう

問 保健予防課 ☎027-220-5787



春は進学や就職、職場の異動など、生活環境の変化が起こりやすい時季。大きな変化に出会うと、人は強いストレスを抱え、精神状態が不安定になりがちです。例年3月は自殺者数が最も多いことから、自殺対策強化月間として全国的に自殺予防に取り組んでいます。

つらいときや苦しいときには、助けを求めましょう。信頼できる人に打ち明けたり、専門的な相談機関に相談したりすることで、悩みが軽くなり支援も

得やすくなります。また、眠れないように見えたり、疲れているように見えたりしているときは、深く悩んでいるサインかもしれません。気付いた周囲の人が声を掛け、話を聴くだけでも、安心と落ち着きにつながります。

特に新型コロナウイルスの影響で生活様式が変わり、精神的につらい気持ちになりやすくなっています。社会全体でお互いに支え合い、孤立や孤独を防ぐことが自殺を予防するために大切です。

相談先

保健予防課……………☎027-220-5787
こころの健康相談統一ダイヤル……………☎0570-064-556
群馬いのちの電話……………☎027-221-0783

誰かの力になるために

● ゲートキーパー入門「味方になりきるコミュニケーション」講座

日本ゲートキーパー協会講師から、悩みを抱えている人に出会ったときの声の掛け方や話の聴き方を学びます。

時 3月4日(金)13時30分～15時

場 第二コミュニティセンター(保健センター内)

対 一般、先着40人

申 2月4日(金)～18日(金)に保健予防課

☎027-220-5787へ

● ゲートキーパー研修動画講座

ゲートキーパーについての基礎的な内容を県作成の動画で学びます。

時 2月15日(火)～3月15日(火)

申 2月14日(月)までに右記二次元コードの申し込みフォームで



● 自殺予防のためのブックキャンペーン

自殺予防や命の大切さをテーマに本の特設コーナーを設置。本の貸し出しやリーフレットの配布をします。

時 2月15日(火)～3月13日(日)

場 市立図書館

問 保健予防課

前橋文学館で企画展 雨月衣のいとおしき世界

前橋文学館 027・235・8011



本市出身で漫画家・イラストレーター
の雨月衣さんの展覧会を初
開催します。

雨月さんは、漫画家としてデビ
ュー以来、漫画のみならずテレビ
番組や有名コスメブランド、本市
のイベントイラストレーションを
手掛けるなど幅広い活動をしてい
ます。この企画展では、多彩な活
動で生まれた作品たちを展示。直

筆の漫画原稿やイラスト、彩り美
しいデジタルイラストなど、雨月
衣さんの世界を楽しめます。

また、趣味の着物や小物も展示。
特別イベントとして、雨月さんが
同館の壁にイラストを描くペイン
ティングパフォーマンスや直筆イ
ラスト入りサインがもらえるギャ
ラリートーク&スペシャルサイン
会も開催します。

● 関連イベント

時 2月19日(土)～5月15日(日) (水
曜を除く。祝日は開館し翌日休
館)、9時～17時(入館は30分
前まで)

① ペインティングパフォーマンス
時 2月26日(土)10時～12時、13時
30分～16時

対 一般、先着各20人

② ギャラリートーク&スペシャル
サイン会

時 3月19日(土)10時30分～12時、
13時30分～15時

対 一般、先着各20人

申 以上の2つは同館へ



© 資生堂ジャパン株式会社 © MAQUIA ONLINE/集英社



前橋文学館
ホームページ

第3期

ワカモノ記者 2年間の活動を振り返って

市民編集委員「ワカモノ記者」第3期メンバーの活動が任期を迎えました。異なるルーツを持つメンバーが市内の各所を訪れ、さまざまな人に出会い、本市の魅力に触れた2年間の活動を振り返ります。

☎ 秘書広報課 ☎ 027-898-5847

市民が作る
市民編集
のページ
Vol.144



尾池 優香

この先も前橋市の魅力を見つけたい

前橋市を深く知り、自分の目にしたものと気付いたことを外に伝えたいと思い、ワカモノ記者に参加しました。ワカモノ記者として活動したからこそ、普段取材できないような人の話を聞いたり、場所に訪れたり、貴重な経験することができました。見たものや経験したことをどうしたら分かりやすく伝えることができるのかを考えることは今後にも生かしていきたいです。この先も前橋市の魅力を見つけ、触れていきたいと思います。取材に協力してくれた人やメンバーなど、さまざまなサポートがあって続けることができました!ありがとうございました!



まちを歩いて、前橋の歴史を知りました。



梅澤 萌々美

前橋市は温かい町

私は昨年前橋市に引っ越して来たばかりで、正直、前橋市のことはよく知りませんでした。しかし、ワカモノ記者の活動をとおりて前橋市の魅力をもっと知りたいという思いから活動に参加しました。取材に参加できた回数は少なかったですが、活動をとおりて前橋市の魅力を知り、前橋市のことをもっと好きになりました。また、前橋市に住んでいる人と交流することで、本当に温かい町だなと感じました。来年から他市に引っ越すことになり、活動に参加できなくなってしまうのですが、貴重な経験ができました。ありがとうございました。



馬場川通りのこれからを語り合いました。



小沼 朋暉

人とのつながりを感じた

前橋市のまちなかに住み始めたことをきっかけに参加したワカモノ記者。活動をとおりて、今まで意識をしていなかった、人とのつながりを感じることができました。いつもは素通りしていた場所に、同じ前橋市で生きている人との意外なつながりを発見したり、まちなかで出会った人から「広報のページみたよ」と声を掛けてもらったり。振り返ってみると、私にとってワカモノ記者は、前橋市という社会と関わる貴重な機会だったと思います。あつという間でしたが、当たり前の大事さに気付かされる活動でした。取材でお世話になった皆さん、本当にありがとうございました。



まちなかでピザづくりに挑戦しました!



坂井 麻由

取材を重ねるごとに新しい発見が

前橋市外に住む私の目線から見た前橋市の魅力を、同世代の人にも知ってほしいという思いで始めた活動も今回の記事で最後となりました。思うように活動できなかった時もありましたが、取材を重ねるごとに新しい発見があり活動に愛着が湧きました。取材して、その場で感じたことや考えたことを記事にして魅力的に伝えることは何度経験しても難しいと感じました。前橋市の魅力はまだまだあると思います。これまでもあったもの・新しく入ってくるもの、全て紹介することができないのが残念ですが、これからも個人として前橋市とつながりを持ちたいと思いました。2年間本当にありがとうございました!



赤城大沼のワカサギは絶品でした。



菅野 朔来

前橋市の魅力を感じ発信できた

前橋市についてもっと知りたい、知ってほしい!という思いから活動に参加しました。2年間、ワカモノ記者としてさまざまな経験や体験をして、その中で前橋市の魅力を自分自身で感じ発信できたと思います。この活動がなければ聞けなかった話や知らないままだったこと、学べなかったこともたくさんあると思います。貴重な経験を今後に生かせるよう頑張ろうと思います。取材などでお世話になった皆さん、メンバーやサポートしてくれた皆さん、とても楽しい経験をありがとうございました!



地域のごみ問題を考えました。



玉川 ひろみ

前橋市が大好きなまちになった

約2年間ありがとうございました。私は前橋市に住んで21年経ちました。しかし、前橋の魅力は?と聞かれると答えられない自分がいました。前橋市の事を知らないまま過ごしている中でこの「ワカモノ記者」に出会うことができました。ワカモノ記者では私が知らない施設や自治体を実施している活動、前橋市で活躍している人取材し、前橋市の魅力を少しずつ気付けるようになりました。取材先をプライベートで利用したり、取材した人をどこかで見かけた時に気付けるようになったり、今では前橋市が大好きなまちになっています。大学生活にもこのワカモノ記者で培った力を生かし、励みたいと思います。



便利な公共交通への取り組みを知りました!

第4期メンバー募集!

ワカモノ記者 になりませんか

広報まえばしで、市内のさまざまな事を若者目線で取材し、情報発信するワカモノ記者を募集。取材や月1回程度開催する編集会議に参加し、広報紙編集に携わったり、SNSでの情報発信をしたりする無報酬のボランティア活動です。

事前に参加者向けの研修会も開催。文書の書き方や写真撮影などの基本を学びます。また、取材には職員が同行。編集などの経験がなくても安心です。活動予定や内容など、詳しくは本市ホームページをご覧ください。

因 市内在住・在勤・在学の18歳～29歳で、4月16日(土)開催予定の初回研修会に参加できる人、10人程度(選考)

任期 = 令和6年3月31日(日)まで

申 3月15日(火)までにメールで。住所・氏名・年齢(学生の場合は学校名と学年)・電話番号・メールアドレスと応募の動機(400字以内)を記入し、秘書広報課 ☐ shiseihasshin@city.maebashi.gunma.jpへ



本市ホームページは
こちらから

ワカモノ記者
SNSも見てください!



Instagram



フェイスブック



前橋産フルーツを食べませんか 直売・収穫体験情報などをマップにしました

☎ 農政課 ☎027-898-5841



今が旬のイチゴなど全9品目の果物の直売や宅配、収穫体験情報を掲載したフルーツマップ「まえふる」を作成しました。農園の詳しい情報を掲載しているほか、さーちずまえばしで農園までのルート検索もできます。印刷版のマップは、市役所や各市民サービスセンター、市内農産物直売所などで配布。本市ホームページでダウンロードもできます。



まえふる
トップページ



さーちず
まえばし

国勢調査の結果公表 調査への協力ありがとうございました

☎ 情報政策課 ☎027-898-6518

令和2年国勢調査における本市の確定人口・世帯数が公表されました。令和2年10月1日現在の本市の人口は33万2,149人、世帯数は14万1,882世帯。前回調査（平成27年）と比較すると、4,005人の人口減、4,982世帯の世帯増となりました。

メニューを食べて投票を 2年ぶりに豚肉料理の頂点決定

☎ 第12回T・1グランプリ実行委員会事務局 ☎027-257-0674

県産豚肉料理コンテスト、第12回T・1グランプリを開催。参加店舗の中から異なる2店舗以上のエントリメニューを食べてシールをもらい、専用ハガキに貼り付け投票してください。投票した人の中から抽選で賞品が当たります。詳しくは同グランプリホームページをご覧ください。

🕒 2月14日(月)～3月25日(金)



詳しくはこちら



第11回グランプリメニュー
パーラーレストラン モモヤ[tontonナポリタン]

ハイハイからランニングまで 全年齢層で楽しめるトラックレース開催

☎ まちづくり公社 ☎027-289-4764

トラックでのタイムトライアルレース、MAESOUディスタンスカーニバルを開催します。ランニングだけでなく、乳児はハイハイでの参加も可能。親子や三世代で参加できます。また、ノルディックウォーク教室も同時開催。詳しくはまちづくり公社ホームページをご覧ください。

🕒 2月26日(土)

📍 前橋総合運動公園

👤 乳児～成人

💰 小中学生は300円、高校生以上は500円

📄 右記二次元コードから



詳しくはこちら



申し込みフォーム

3月から受け付け開始 駅前駐輪場の定期利用者を募集

☎ 各自転車等駐車場管理室

市内JR各駅にある市営有料自転車等駐車場の来年度の定期利用の申し込みを下表のとおり受け付けます。詳しくは各駐輪場へ問い合わせるか、本市ホームページやまちづくり公社ホームページをご覧ください。なお、セントラルサービス新前橋駅東口自転車駐車場の管理員滞在時間は6時から10時までと、15時から19時までです。

特 駐車使用料と学生は学生証が合格通知書

JR 各駅駐輪場	車種	申込期間
前橋駅西側 ☎ 027-243-3258	自転車	〈年定期〉 3月1日(火)～31日(休)
前橋駅東側 ☎ 027-243-3257	自転車 原付自転車 自動二輪車	〈月定期〉 3月25日(金)～31日(休) (月定期は利用月の前月25日～前月末日)、7時～21時
駒形駅南口 (infinite loop) ☎ 027-267-0229		
群馬総社駅前 ☎ 027-254-1077		
セントラルサービス 新前橋駅東口 ☎ 027-253-4556		3月11日(金)～4月10日(日)、 6時～10時・15時～19時

おいしく食べて 新前橋商工会を応援しよう

☎ 政策推進課 ☎ 027-898-6512

新前橋商工会加盟店が提供する、赤城の恵ブランド認証品を使ったオリジナルメニューを食べてスタンプラリーに参加すると、抽選で赤城の恵認証品詰め合わせなどの記念品をプレゼント。詳しくは同所フェイスブックページをご覧ください。

時 2月25日(金)～3月21日(月)



詳しくはこちら



おいしいポイント歩いて巡る 地域の食を堪能しませんか

☎ 前橋ONSEN・ガストロノミーリズム実行委員会事務局 ☎ 027-235-2211

地域の食と酒を楽しみながら粕川・大室エリアをウォーキングするイベント、ONSEN・ガストロノミーウォーキング in 前橋・赤城スローシティを開催。約8kmの道のりには酒蔵やイチゴ園、大室古墳群など5カ所のポイントがあります。また、日本キャンプ大室公園でガストロノミーマルシェも同日開催。詳しくは同イベント公式ホームページをご覧ください。

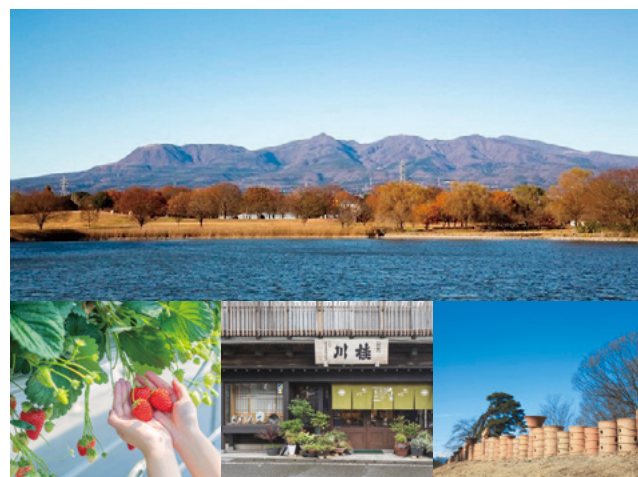
時 2月27日(日)9時～15時

¥ 4,000円

申 公式ホームページで



詳しくはこちら



歴史的風致を後世に継承するため 歴史まちづくり計画策定状況を報告

☎ 都市計画課 ☎ 027-898-6974

来年度に国からの認定を目指している、歴史まちづくり計画の策定状況報告会を実施。国土交通省の担当者や群馬地域学研究所の手島仁さんが講演します。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

時 3月13日(日)13時30分

場 臨江閣

対 一般、先着70人

申 2月28日(月)までに都市計画課へ



詳しくはこちら

いきいき
まえばし人箱根駅伝に関東学生連合チーム
で出場

諸星 颯大さん・21歳

小相木町

夢の舞台、次はチームで走りたい

粕川中在学時、駅伝大会のメンバーに選ばれたことをきっかけに駅伝競技を始めた諸星さんは、1月に開催された第98回箱根駅伝に出場し、区間5位相当の参考記録を残した。

「駅伝といったら箱根駅伝」

競技を始めた頃から夢見た舞台を「最高でした」と笑顔で語る。

「他の大会との違いは規模や注目度。終わった後スマホを見たら100件くらい連絡が来ていたり、遠くの親戚から贈り物が届いたりして驚きました」

連絡は異国の地からも届いた。

「オリンピックの長期キャンプで前橋市に滞在し交流があった南スーダンの選手から、「頑張ったね」とメッセージがありました。陸上競技へ懸ける思いに

は刺激を受けていた存在です」

多くの応援を受け、目標の記録にも届いた諸星さん。

「卒業後は実業団で陸上を続けたいと思っていますので、箱根駅伝を走れたことは自信にもなりました。ニューイヤースタートで地元を走れたらいいですね」

現在育英大3年生。残りの学生生活も叶えたい夢に溢れている。

「次の目標は、来年、育英大のチームとして箱根駅伝を走ること。あの舞台を経験すると一回では物足りない。また走りたいと思います。いずれは教員にもなりたいため、教育実習や勉強もしっかりして、充実した1年になればいいなと思います」

大きな夢を叶えたランナーは、次の夢に向かって走り出している。

ピンシャン！
フレイル予防で
健康長寿

Vol.6 歩く速さ

図長寿包括ケア課

☎ 027-898-6133

ピンシャン！
元气体操動画

フレイル予防とは、生涯にわたって活動的で生きがいのある生活を送るための健康寿命（日常生活に制限のない期間）を延ばす取り組みです。このコーナーでは心と体を元気にするヒントを紹介していきます。

今回は「歩く速さ」です。歩くことは下半身の筋力だけでなく、エネルギーや動きのコントロール、心臓や神経などの多様な器官の動きなど、さまざまな要素が必要。近年では、歩く速さが血圧や体温などと並ぶ生きていることを示す指標の一つとして考えられています。コロナ禍で外出の機会が減り、歩くのが遅くなったと感じることはありますか。昨年度にピンシャン

歩行速度チェック

- ☐ 横断歩道を青信号のうちに渡り切れない
- ☐ 人に追い越されることが増えた
- ☐ いつもの散歩にかかる時間が増えた

1つでもチェックがついたら早めの対策が
お勧め！
(本コラム下段参照)

●ウォーキングのポイント●

- ①背筋を伸ばす
- ②肘を後ろに引くように振る
- ③少し大股で

ウォーキング前の準備運動を
忘れずに！(ピンシャン！元气体操①)

速さ 軽く汗をかき「ややきつい」と感じる速さ

歩数 現在の歩数+10%
(例：3,000歩+300歩)

ン体操クラブの参加者264人を対象に実施したアンケートでは、43・9%の人が「歩く速度が遅くなったと感じる」と回答しました。歩く速さを維持、改善するには、普段からのウォーキングが効果的です。また、その効果を高めるには歩き方（質）が重要。ポイント①背筋を伸ばす②肘を後ろに引くように腕を振る③少し大股で、の3点です。悪天候や関節の痛みなどがある場合は、室内での足踏み運動もお勧め。好きな曲に合わせて3〜5分してみましよう。

ウォーキングはたくさん歩けば良いわけではありません。1日1万歩でその効果は頭打ちになると言われています。急な歩数の増加は関節への負担がかかるため、まずは普段の歩数を知り、そこからプラス10%ずつ増やしていきましょう。

その他に、つま先立ちやスクワットなどの筋力強化（ピンシャン！元气体操②③）や足指のマッサージを組み合わせると痛みの軽減や転倒予防につながります。

クローズアップ

CLOSE UP



400年続く行事今年も

1月9日、初市まつりを例年より規模を縮小して開催。恒例のお焚き上げを八幡宮境内（本町二丁目）で実施し、参加者は煙を浴びて無病息災を願いました。露店では大小さまざまなまが販売され、今年の干支・トラの顔が描かれただるまを購入している人もいました。

初市コラボで成人祝う

初市まつりと同日開催した成人式では、コラボ企画として、抽選の景品にだるまを用意したり楽歩堂前橋公園にだるまを飾ったフォトスポットを設置したりしました。また、初の試みとして受け付けを電子化。新成人はタブレットにスマホをかざしてスムーズに入場していました。



松村 純子さん

男女共同参画センターで発行している男女共同参画情報誌「新樹」。今回は「きらり輝くヒトにインタビュー」のコーナーを紹介します。インタビューの相手は、国立赤城青少年交流の家所長の松村純子さんです。同施設は、赤城の自然豊かな環境の中、団体宿泊体験などをとおして、健全な青少年の育成を図ることを目的とした施設。女性管理職の立場から見える男女共同参画について、話を聞きました。

松村さんは、千葉県の小学校教諭として勤務しているときに、社

男女共同参画センターで発行している男女共同参画情報誌「新樹」。今回は「きらり輝くヒトにインタビュー」のコーナーを紹介します。インタビューの相手は、国立赤城青少年交流の家所長の松村純子さんです。同施設は、赤城の自然豊かな環境の中、団体宿泊体験などをとおして、健全な青少年の育成を図ることを目的とした施設。女性管理職の立場から見える男女共同参画について、話を聞きました。

前橋市男女共同参画情報誌

新樹

Vol.5 きらり輝くヒトにインタビュー！

図男女共同参画センター

☎ 027-898-6517

ミニコラム

国立赤城青少年交流の家
マスコットキャラクター
ササビー



施設職員を募集すると、女性の志願者がとても多いのに、管理職を目指す人が少ないというのが現実と言う松村さん。これから先、男性も女性も分け隔てなく、将来の目標を設定できることが大事、と話してくれました。

そのためには、子どもの頃から男女の役割について考える機会を持つことが大切。松村さんは、例えば野外炊事の指導では、男の子が火起こし、女の子が調理と決めて役割分担するのではなく、全員が両方できるように支援したいと考えているそうです。

次代を担う子どもたちをはじめ、一人一人が大切にされ、個性や能力が発揮できる社会をつくっていくことが重要です。



「新樹」は
こちらから

くらしの情報



お知らせ

断水に合わせ市内河川を清掃

広瀬・佐久間・吉野・馬場・風呂川、名胡用水などで断水に合わせて河川内を清掃します。

時 2月17日(木)9時～3月7日(月)9時
間 道路建設課

☎027・898・6802

空き家の相談しませんか

空き家相談会を開催。空き家の利活用について専門家に相談できます。

時 2月20日(日)9時～12時

休日の水道局指定給水工事事業者	
期日	事業者
2月6日(日)	狩野設備(西善町) ☎027-266-1217 小林設備(富士見町時沢) ☎027-288-2755
2月11日(金)	赤城管設(小坂子町) ☎027-269-0144 ノグチ(柏倉町) ☎027-283-2651
2月13日(日)	鎌塚設備(西片貝町二丁目) ☎027-221-0213 下田農機具店(富士見町時沢) ☎027-288-2070
2月20日(日)	タナカ管業(朝倉町一丁目) ☎027-290-3330 石橋設備工業(苗ヶ島町) ☎027-283-4455
2月23日(水)	畑建設(野中町) ☎027-263-4451 誠興設備工業(富士見町米野) ☎027-289-0006
2月27日(日)	青柳管工土木(東片貝町) ☎027-223-6741 大澤設備工業(横沢町) ☎027-283-5123

場 市役所11階南会議室

対 一般、先着10人

申 2月18日(金)までに空家利活用センター

☎027・898・6081へ

おくやみ相談窓口活用して

おくやみの手続きに関する案内を市役所市民課7番窓口を設置しています。相談希望日の2開庁日前までに事前予約制で利用できます。

対 本市に住民登録があった人の遺族
間 同課

☎027・898・6122

水道管の防寒対策は早めに

水道管は早めの防寒対策で破裂やひび割れを防ぎましょう。破裂した場合は、メーターボックス内の止水栓を閉めて、破裂部分に布やテープを巻いて応急処置をし、最寄りの指定給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。なお、休日の指定事



☎業務時間
本庁・支所・市民サービスセンター
木田×元氣21まえばし証明サービスコーナー

8時30分～17時15分
10時～19時

業者は左上表のとおりです。

間 水道整備課

☎027・898・3033

里親の制度を説明します

里親に興味がある人などを対象に相談説明会を実施します。

時 2月24日(木)13時～16時
場 保健センター1階健診室

申 当日会場へ直接
間 子育て支援課

☎027・220・5702

特別障害者手当など要件確認

著しく重度の障害が重複しているなどの理由で常時介護を必要とする在宅の人で、20歳以上の人は特別障害者手当を、20歳未満の人は障害児福祉手当を支給。これらの手当の認定には審査があります。事前に障害福祉課へ相談してください。

支給月額Ⅱ(特別障害者手当)2万7,350円(障害児福祉手当)1万4,880円

受給要件Ⅱ①障害要件に該当する②所得制限に該当しない③在宅である

● 手当の受給者は確認を

次に該当する場合は資格喪失となります。

喪失要件Ⅱ

へ特別障害者

手当ⅡA特別

養護老人ホー

ムなどの社会

福祉施設に入所したB3カ月を超えて入院・介護老人保健施設に入所した(障害児福祉手当)C児童福祉施設などの社会福祉施設に入所したD

障害を事由とする年金を受給した

● 受給資格がなくなったら

右記の喪失要件に該当した人は必ず届け出てください。届け出をせず

に手当を受給すると、返還してもらう場合があります。

間 同課

☎027・220・5711

援助します学用品などの費用

児童生徒が円滑に学校生活を送れるように、家庭の事情に応じて援助をしています。詳しくは各学校で配布する就学援助制度のお知らせをご覧ください。

対象経費Ⅱ学用品・通学用品費、校外活動費、学校給食費、修学旅行費など

申 3月4日(金)までに各学校へ直接
間 各学校が学校教育課

☎027・898・5815



市長コラム Mayor's Column

前橋は止まっていません。動いています。教育も福祉も交通も、あるいは産業団地の造成や身近な道路の整備…。移住の若者たちも集まっています。

ただ、日本中がまたコロナのまん延の中に戻ってしまいました。感染拡大を防ぐには、やはり一人ひとりの心構えが大事なのだと思います。

この我慢の中で諦めてきたものを、途切れぬように、忘れぬようにしましょう。再び皆と笑顔で語らう日々が来るように、力を合わせましょう。明るい未来に向かって、このまちをもっと素敵に磨いていきます。

友と語り 子らを育てむ このまちに
災禍をはらう 春の風吹く



山本 龍

○マイナポイント申し込みを支援

マイナポイント第2弾への申し込み支援を実施。マイナポイントとは、マイナンバーカードを使って申し込みと選んだキャッシュレス決済サービスのポイントが付与されるものです。対象は、第1弾のマイナポイントを申し込んでいない人で、チャージや買い物をする利用金額の25%分、最大5,000円相当のポイントが付与されます。なお、健康保険証の利用登録や公金受取口座の登録によるポイントの申し込みについては決定次第お知らせします。支援日程

などの最新の情報は本市マイナポイント特設ページをご覧ください。

【場・時】〈市役所1階特設窓口〉平日、9時～17時 〈大胡・富士見・宮城・粕川支所〉隔週の平日、9時～17時

〈けやきウォーク前橋（文京町二丁目）〉土日曜・祝日、10時～18時

【持】マイナンバーカード、マイナンバーカードの暗証番号4桁、使用するキャッシュレス決済サービスの登録情報など

【問】マイナポイントに関することは未来政策課

☎027・898・6513

マイナンバーカードの申請・交付に

関することは市民課

☎027・898・6101

○介護と国保負担額には上限あり

国民健康保険（国保）の加入世帯に介護保険受給者がいる場合、自己負担額を合算し一定の限度額を超えたときは、超過分の金額が支給されます。令和2年8月1日から昨年7月31日までに支払った自己負担額が対象です。昨年7月31日時点で国保に加入している支給対象者には、3月以降に通知を郵送。国保以外に加入している人は、それぞれの医療保険に問い合わせてください。

【問】国民健康保険課

☎027・898・6249

○第三者行為での治療は届け出を

車や自転車などの交通事故や、他人が飼っている動物によるけがなど、第三者の行為が原因の傷病で保険証を使用し治療を受けた場合は届け出が必要です。医療機関から提出された診療報酬明細書の内容から、第三



者行為の可能性があると思われる場合は、傷病の原因を確認することがあります。また、犯罪行為によるものや故意の傷病、労災事故などは健康保険が使えないため、第三者行為でなくても届け出が必要な場合があります。詳しくは問い合わせてください。

【問】国民健康保険課

☎027・898・6249

○適用除外施設の入退所は届けを

40歳以上65歳未満の国民健康保険加入者が、介護保険適用除外施設に入所したときや退所したときは、世帯主による届け出が必要です。届け出ると該当施設入所中は、介護保険料分の納付が不要に。詳しくは問い合わせてください。

【問】国民健康保険課

☎027・898・6250

○水と緑のまち審議会の傍聴

水と緑のまちをつくる審議会の傍聴ができます。

【時】2月21日（月）14時～15時30分

【場】市役所11階南会議室

【対】一般、先着5人

【申】当日13時30分～50分に会場へ直接

【問】公園緑地課

☎027・898・6842

i お知らせ

○災害に備え訓練放送を実施

国民保護情報を想定した全国瞬時警報システム（Ｊアラート）の全国一斉情報伝達訓練を実施。本市では防災行政無線と防災ラジオから訓練放送が流れます。実際の災害と間違えないように注意してください。

時 2月16日(水)11時

防災危機管理課

☎027・898・5935

○キッチンからの油詰まりに注意

排水管に油が詰まることを防ぐため、キッチンからの排水を受けるマスには器具が設置されています。定期的な清掃を怠ると、トラップの役割が果たせず、配管が詰まる場合があります。清掃方法など詳しくは水

道局ホームページをご覧ください。

●市の職員を装った業者に注意

市の職員や市に委託された業者と名乗り、排水マスの清掃を迫る事案が発生しています。不審に思ったときは身分証明書の提示を促してください。



●公共下水道区域については下水道整備課

☎027・898・3075

●農業集落排水区域については農村整備課

☎027・898・6714

○春の火災予防運動を実施

3月1日(火)から7日(月)まで春の火災予防運動を実施。火災が発生しやすい時季です。火の取り扱いに十分注意しましょう。

●住宅用火災警報器の設置を

本市ホームページ
トップ画面が変わります

2月4日(金)に本市ホームページのトップ画面を更新。これに伴い一時的に表示が崩れる場合があります。主な変更点は次のとおりです。

①トップバナーのサイズ縮小や不要な項目の省略で、コンパクトな作りに②移住・定住と観光のミニバナーを設置③検索ボックスの配置を見直し、検索性を向上④えがお時計をみんなの掲示板 minbe! のページに移設⑤ライフイベントごとのメニューや便利な機能の項目をタブに格納せず常時表示。

問 秘書広報課

☎027-898-5847

●公聴会

傍聴希望者は当日会場へ直接お越しください。



全ての住宅に住
宅用火災警報器の
設置が義務付けら
れています。家電
量販店やホームセ
ンターなどで購入
できます。設置から10年が交換の目
安。10年を過ぎたら作動状況にか
わらず、新しいものに交換してくだ
さい。消防局でも取り付けの支援を
実施しています。

問 予防課

☎027・220・4507

○都市計画案の閲覧と公聴会

千代田町中心拠点地区ほか1地区の都市計画の決定・変更について、計画原案の閲覧と公聴会を開催します。
決定・変更内容Ⅱ第一種市街地再開発事業の決定、高度利用地区の変更
時 2月7日(月)～21日(月)（土日曜・祝日を除く）

場 市役所都市計画課

公 公述申出書の提出Ⅱ公聴会で意見の発表を希望する公述人は、2月21日(月)（必着）までに郵送で。公述申出書に住所・氏名・年齢・職業・変更案について利害関係と意見の要旨（400字以内）を記入し、市役所都市計画課へ

公 公聴会

傍聴希望者は当日会場へ直接お越しください。

問 秘書広報課

☎027-898-5847

市政ラジオ番組



M-wave. 84.5MHz

○まえばし情報ステーション

5分番組

市政情報をお伝えします。

【毎週月金曜】7:54

再放送は17:54

○10分番組

健康、子育て、環境、観光、文化・芸術、スポーツ、生涯学習など、さまざまなジャンルの番組を10分間でお届けします。

【第1週～第4週の木土曜】

9:49

再放送は木曜18:20

土曜13:49

○City Topics 5分番組

前橋の情報を英語・中国語・ポルトガル語でお伝えします。

【毎週水曜】7:54

再放送は17:54

問 同課

☎027・898・6943

場 市役所11階北会議室

時 3月29日(火)14時

市ホームページでお知らせします。

○農業使用軽油の税は免除可能

農業用機械に使用する軽油は、手続をすると軽油取引税が免除に。詳しくは前橋行政県税事務所に問い合わせてください。

○同所

☎027・234・1800

○雑居ビルなどで防災啓発

3月1日(火)から7日(月)までは全国一斉の建築物防災週間です。これに合わせて、3月1日(火)に本市と消防局、警察署、保健所で組織する建築物防災安全対策連絡協議会が中心市街地の雑居ビルなどを対象に防災啓発活動を実施。期間中は、定期報告が

滞っている建築物に立ち入り検査をします。

○建築指導課

☎027・898・6753

○宝くじ収益金で公民館を整備

自治総合センターでは、宝くじの収益金でコミュニティ助成事業を実施。総社町植野自治会が助成を受け、公民館を新築しました。

○生活課

☎027・898・6237

○大規模小売店舗の地元説明会

Honda Cars 伊勢崎中央前橋南店の新設に伴い、大規模小売店

舗立地法に基づく地元説明会を開催します。

○時 2月15日(火)15時

場 下川淵市民サービスセンター

問 にぎわい商業課

☎027・210・2188

○教育委員会定例会の傍聴

時 2月15日(火)14時

場 市役所11階北会議室

対 一般、先着10人

申 当日13時30分～50分に会場へ直接

問 教育委員会事務局総務課

☎027・898・5802

○公民館運営審議会の傍聴

時 2月24日(木)14時30分～16時

場 中央公民館501学習室

対 一般、先着5人

申 当日14時～14時30分に会場へ直接

問 同館

☎027・210・2199

催し

○前橋けいりん

時 〈本場〉 2月4日(金)～6日(日)〈場

外〉 2月1日(火)～13日(日)・17日(木)～

28日(月)

問 公営事業課

☎027・235・2000

2月の上映作品

「MINAMATA」、「くじらびと」、「老後の資金がありません」、「パーフェクト・ケア」ほか



前橋シネマハウス支配人のおすすめ作品

「フタリノセカイ」(公開期間= 2月12日(土)～3月4日(金))

保育士のユイはトランスジェンダーの真也と恋に落ち、幸せな日々を送る。しかし、二人の将来や幸せにはさまざまな課題が待ち受けていた。今しきりに叫ばれるLGBTQ。さまざまな考え方があっていい。ただ、生まれ持ったものが否定されるような世の中になってほしくないと思います。本作は「愛とは、幸せとは、家族とは」をもう一度問うきっかけをくれました。答えは人それぞれ。人生は他人に決められるものではないのだから。

(支配人・日沼 大樹)



前橋シネマハウス

☎027-212-9127 (火曜休館)

詳しくは同館ホームページをご覧ください。





催し

○SDGsをパネル展示で学んで

消費生活展を開催。SDGsに関するパネル展示と適正な計量に関するパネル展示を併せて実施します。

時 ①2月14日(月)～18日(金) ②2月21日(月)～25日(金) ③2月28日(月)～3月4日(金) ④3月7日(月)～11日(金)、いずれも初日は10時から、最終日は15時まで
場 ①は宮城公民館 ②は清里市民サービスセンター ③は東市民サービスセンター ④は下川淵市民サービスセンター

消費生活センター
☎027・212・3260

○市民の芸術作品を展示

前橋市民展覧会を開催。日頃の創作活動の成果として出品された、美術や書道などのさまざまな芸術作品を展示します。

時 〈美術〉2月25日(金)～27日(日)〈写真〉3月4日(金)～6日(日)〈書道〉3月11日(金)～13日(日)、10時～17時30分(入場は17時まで)
場 昌賢学園まえばしホール
問 生涯学習課
☎027・210・2198

○文化芸術市民会議を開催します

アーツカウンシル前橋の文化芸術市民会議を開催。前橋文学館館長・萩原朔美と、アーツカウンシル前橋統括責任者・友岡邦之さんが「前橋文学館の改革コンセプト」これまでとこれから」をテーマに対談します。



時 2月19日(土)14時～16時
場 前橋文学館
対 一般、先着30人
申 メールで。氏名・住所・電話番号を記入し、文化国際課☒bunko@city.maebashi.gunma.jp<
問 同課
☎027・898・6516

○市立図書館

☎027・224・4311

●DVD上映会「ぶちシネマ」

時 2月17日(木)14時～15時27分
対 一般、先着20人
内容 Ⅱ銀座化粧
申 2月8日(火)9時から同館へ

○文化協会

☎027・289・6521

●市民芸術文化祭「八木節のつどい」

時 2月13日(日)10時～15時
場 昌賢学園まえばしホール
問 同協会

●ふれあい体験教室「日本舞踊」

時 2月20日～3月13日の日曜4回、14時～15時

場 第二コミュニティセンター(保健センター内)

対 小中学生、先着10人

持 浴衣、帯、扇子、足袋か白靴下(貸し出し有り)

申 2月10日(木)(必着)までにハガキで。教室名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号、浴衣貸し出し希望者は身長を記入し、〒371・0805南町三丁目62・1・昌賢学園まえばしホール内文化協会「ふれあい体験教室係」へ



募集

○環境づくりにあなたの意見を

良好な環境の保全や創造について基本的な事項を審議する、環境審議会の委員を募集します。

任期Ⅱ4月1日(金)から2年間

対 次の要件を全て満たす人、3人程度(選考)。①市内在住で20歳以上②年2回程度、平日の会議に出席できる③他に本市の審議会などの委員になっていない

申込書の配布 Ⅱ市役所環境森林課で。本市ホームページからダウンロードもできます



申 2月7日(月)～25日(金)に郵送で。申込書に記入し、同課(☎027・898・6292)へ

歩いて巡る 大胡地区の文化財

「歩いてめぐる文化財探訪」を開催。大胡城跡や大胡神社、養林寺などの大胡城主ゆかりの地や、大胡地区の文化財を歩いて巡ります。

時 3月13日(日)9時30分～12時30分

場 大胡城跡

対 一般、先着20人

申 2月7日(月)から文化財保護課

☎027-280-6511へ



大胡城跡



大胡神社

○会計年度任用保健師を募集

国民健康保険や後期高齢者医療の保健事業などに従事する職員を募集します。

【対】保健師資格を持つ人、1人（選考）
任用期間 4月4日（月）～来年3月31日（金）

勤務時間 8時30分～17時（週5日）
報酬 月額19万4,400円

【申】2月15日（火）までに郵送で。履歴書（写真貼付）に保健師免許証の写しを添えて、〒371-0014朝日町三丁目36・17・保健センター内国民健康保険課（☎027・220・5715）へ

○アーツ前橋への意見を募集

アーツ前橋では、借用作品紛失事案を受け設置された、アーツ前橋あり方検討委員会からの提言も受け、

プロスポーツ試合情報



ザスパクサツ群馬

会場は正田醤油スタジアム群馬

2月19日（土）・20日

vs. モンテディオ山形

作品管理体制の見直しや今後の適切な運営など、再発防止を中心とした取り組みを進めています。また、これからの同館の活動に生かすため、市民意見を募集します。

【時】2月28日（月）まで

意見の提出 本市ホームページの入力フォームで

☎027・230・1144



○4月入校の職業訓練生を募集

前橋高等職業訓練校（石関町）で4月入校の生徒を募集。詳しくは同校ホームページをご覧ください。



【学科】Ⅱ〈普通課程〉 ①木造建築科 ②造園科〈短期課程〉 ③内装仕上施工科 ④造園専攻科 ⑤造園剪定科 ⑥エクステリア科

【対】各学科に関連する事業所に勤務している人や今後従事を希望する人など（選考）

【申】3月31日（木）までの13時～19時に同校（☎027・269・1455）へ直接



スポーツ

○ヤマト市民体育館前橋

☎027・265・0900

●レスリング

【時】3月5日～19日の土曜3回、10時

市立図書館の雑誌スポンサーを募集

雑誌を年間購入し、市立図書館に提供する雑誌スポンサーを募集。企業や団体の場合は提供雑誌の新刊カバーと雑誌架に広告を掲出できます。詳しくは同館ホームページをご覧ください。

【対】企業や団体、個人（広告掲出は個人を除く）

スポンサー期間＝決定の翌月から年度単位（翌年度以降の継続も可能）

【¥】1年間の雑誌代

【申】同館

☎027-224-4311へ



○介護の基本を学ぼう

介護に関する基礎講座を開催。介護の基本的な知識や技術を学びます。

【時】3月26日（土）・27日（日）

【場】介護研修センター（昭和町三丁目）

【対】一般、先着各20人

【¥】1,485円



講座・教室

【対】年中～小6、50人（抽選）
【¥】730円
【申】2月15日（火）（必着）までに往復ハガキで（1人1通）。教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371-0816上佐鳥町460・7・ヤマト市民体育館前橋へ

○音声を文字化することを学んで

要約筆記の体験教室を開催。音声情報を文字にして聴覚障害者に伝えることを学びます。

【時】3月5日（土）14時～16時30分

【場】総合福祉会館

【対】市内在住・在勤・在学の中学生以上で要約筆記を学んだことがない人、24人（抽選）

【申】2月18日（金）までにハガキで。住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入し、〒371-0014朝日町三丁目

36・17・市保健所内障害福祉課（☎027・220・5711）へ

【申】2月25日（金）までに長寿包括ケア課
☎027・898・6276へ



講座・教室

○前橋テルサ

☎027・231・3943

●フィットネス&カルチャースクール「スマホ・タブレット初級」

時 3月4日(金)～25日(金)、13時30分～15時30分

¥ 8,040円

申 同館へ

●健康増進セミナー

群馬大医学部附属病院長の齋藤繁さんを講師に、健康増進セミナー「新型コロナウイルス感染症に負けない体づくりと山登りのすすめ」を開催します。

時 3月12日(土)12時30分

場 前橋テルサ

申 2月4日(金)から同館ホームページの応募フォームで



問 同館

☎027・231・3211



税

○長期間課税のない□座登録廃止

10年間課税がなく□座振替の実績がない市税の□座登録を廃止します。今後、□座振替登録を廃止した税目に課税が生じた場合は、納付書で納付してください。

☎平成25年3月31日以前に□座振替の申し込みをした税目のうち、平成

24年度～本年度に課税がなく□座振替実績のない個人市県民税(普通徴収分)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税(普通徴収分)

問 収納課

☎027・898・6226

○非課税の固定資産は届け出を

1月1日現在の固定資産利用状況によって、固定資産税や都市計画税が非課税になることがあります。次のいずれかに該当する固定資産の所有者は、非課税申告書を市役所資産税課へ提出してください。

①宗教法人が境内地などに使用②不特定多数の人が道路として利用③学校法人などが教育・保育のために使用④社会福祉法人などが社会福祉事業のために使用⑤その他、地方税法に定める用途に使用しているもの。

問 同課

☎027・898・6217



事業者向け

○産業用地の立地事業者を募集

新たに造成する西善中内産業用地に立地する事業者を募集。同地区内の約8,200平方メートルの1区画を売却します。募集条件やスケジュール、審査方法など詳しくは募集要項や本

本市職員向けにP R 給与明細に広告を載せませんか

本市職員(約3,500人)の給与明細書に掲載する広告を募集します。詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

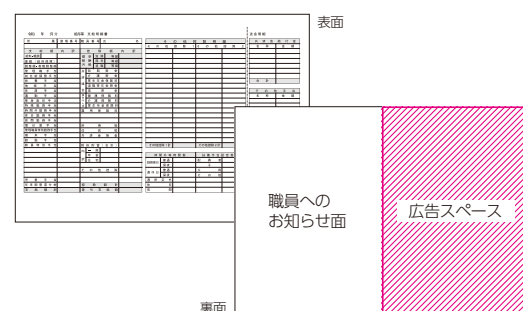
☎企業や団体など(抽選)

掲載スペース＝給与明細書(A4判)裏面縦210mm×横148mm、4月～9月の7回分

¥13万2,000円

申込書の配布＝市役所職員課で。本市ホームページからダウンロードもできます

申 3月4日(金)までに申込書に記入し、市役所職員課(☎027-898-6504)へ直接



町五丁目8・児童文化センター(☎027・224・2548)へ

○最低賃金は必ずチェックを

産業別の特定最低賃金は次のとおり改正になりました。

特定最低賃金(時給)＝(製鋼・鉄素形材製造業)946円(一般機械器具製造業・電気機械器具製造業・輸送用機械器具製造業)935円

問 群馬労働局

☎027・896・4737



その他の情報

●休日当番動物病院案内

問 録音案内

☎027・283・8333



- 岩上哲也さん=クオカード1万4,000円分を地域寺子屋の運営事業のために
- 共愛学園・共愛学園前橋国際大=ぐんま方言かるたⅡ49個を市内小学校へ
- 大胡地区自治会連合会=まんが・大胡町誌132冊を市内小中学校へ
- 小田原緑化開発=企業版ふるさと納税1,000万円を赤城山観光振興事業などのために
- 一市民=2万円を児童福祉のために
- 前橋北ロータリークラブ=アール形状長ベンチ3脚をるなばあく来園者のために
- 前橋中央ロータリークラブ=ベンチ2脚を楽歩堂前橋公園来園者のために



手話で話そう

図 障害福祉課

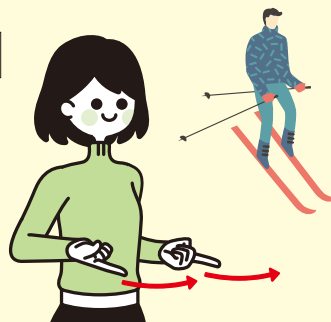
☎027-220-5711

ファクス027-223-8856

今回は、ウインタースポーツの手話です。北京オリンピック・パラリンピックが開催されます。競技名の表現方法を学んでみましょう。本市公式YouTubeチャンネルでも手話の紹介動画を公開しています。

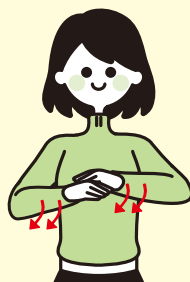


スキー



人差し指を出した両手を、手の平側を上にして胸の前に置き、同時に前へ差し出す

スノーボード



両手の平を下に向けて前後に並べ、2～3回前へ軽く押し出すように動かす

スケート



両手の指先を前に向け、交互に斜め前へ出す

人権標語

芳賀中1年
大森聖音さん

たくさんの人に配ろう
思いやり

2月の各種無料相談

※新型コロナウイルス感染症の状況により一部の相談を中止する場合があります。必ず最新情報を確認してから来場してください。

相談名・問い合わせ	日時	会場	相談名・問い合わせ	日時	会場
法律相談 ☎027-898-6100	火曜13時～16時（前週の木曜14時～当日12時までに電話で予約を。相談は受け付け順で時間指定はできません。先着6人まで）	市役所 市民相談提案係 ※相談は年度内に1人1回	公証相談 ☎027-898-6100	2月14日(月) 13時～15時	市役所 市民相談提案係 (受け付けは相談終了時間の15分前まで)
			司法書士、土地家屋調査士相談 ☎027-898-6100	2月18日(金) 13時～16時	
行政相談 ☎027-898-6100	2月8日(火) 13時～15時	かすかわ老人福祉センター	行政書士相談 ☎027-898-6100	3月7日(月) 13時～16時	
	2月10日(木) 13時～15時	大胡支所	月いち健康相談 ☎027-220-5708	2月25日(金) 9時～11時	保健センター
	2月16日(水) 13時～16時	市役所 市民相談提案係	精神科医によるこころの相談 ☎027-220-5787	2月9日(火)・16日(火) 13時30分～15時(各予約制)	市保健所
	2月18日(金) 13時～15時	桂萱市民サービスセンター	心配ごと相談 ☎027-237-5006	月曜～金曜、 13時～16時	電話相談のみ
		宮城支所			
	3月2日(火) 13時～15時	富士見公民館	外国人相談 (英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語) ☎027-243-7788	月曜13時～17時、 木曜9時～13時	市役所 外国人相談窓口
	3月4日(金) 13時～15時	東市民サービスセンター			

※市民相談（☎027-898-6100）は平日の8時30分～17時15分。家庭児童相談（☎027-223-4148）、母子・父子相談（☎027-220-5701）、DV相談（☎027-898-6524）、男女共同参画相談（☎027-898-6520）、就学に向けての相談（☎027-210-1234）、消費生活・多重債務相談（☎027-230-1755）は平日の9時～17時。教育・青少年相談（☎027-230-9090）は平日の10時～17時。自殺予防「群馬いのちの電話」（☎027-221-0783）は9時～24時。みんなの人権110番（☎0570-003-110）は平日の8時30分～17時15分。

子育て支援合同企業説明会 in まえばし



問 ハローワークまえばしマザーズコーナー
☎027-256-9321

再就職を目指す子育て中の人を対象に合同企業説明会を開催。保育所や職業訓練に関する相談も可能です。事前予約で託児ができます。

時 2月22日(火)12時30分～15時

場 ヤマダグリーンドーム前橋

参加企業＝仕事と子育ての両立に理解のある市内企業20社程度

申 ハローワークまえばしマザーズコーナーへ

赤城少年自然の家



☎027-287-8227

●赤城の雪であそびましょ!～ゆきんこキャンプ

時 3月12日(土)～13日(日) (1泊2日)

対 小学生、先着24人

¥6,500円

●親子で!友達で!作って遊ぼう!～日帰りクラフト体験教室②

時 3月19日(土)

対 小1～一般、先着24人

¥中学生以下は700円一般は4,000円

●2泊3日の豪華キャンプ☆シ～AKAGI若草キャンプ

時 3月26日(土)～28日(月) (2泊3日)

対 小中学生、先着24人

¥1万3,500円

問 以上の3つは赤城少年自然の家へ

前橋こども図書館



☎027-230-8833

詳しくは市立図書館ホームページをご覧ください。

●中央公民館と共催企画「春のこどもフェスティバル」

時 3月31日(木)13時～15時

場 中央公民館

対 小学校低学年の親子、20組(抽選)

内容＝たこさんのおはなしや、ワークショップでオリジナル怪獣をつくらう!

申 2月28日(月)までに前橋こども図書館へ

児童文化センター



☎027-224-2548

●2月のプラネタリウム

時 <①平日>15時30分<土日曜・祝日>②10時30分③11時30分④13時30分⑤15時30分

内容＝①の火木曜と②④は星座のお話「勇者ヘラクレスとケルベロス～冥界の番犬 現る!」①の水金曜と③⑤は天文学シリーズ「おかえり!HAYABUSA2」

●図画作品展

時 2月4日(金)～18日(金)

対象校＝時沢・白川・石井・原・細井小、富士見・群大附属・鎌倉中

●クラブ員・団員募集

児童文化センターで活動するクラブ員を下表のとおり募集。対象は市内在住・在学の人です。詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

クラブ名	対象 (各抽選)	活動日時
環境冒険隊	小4～小6、16人	年20回程度、土曜9時～12時/15時
宇宙クラブ	小4～中3、20人	年10回程度、土曜18時～20時
合唱団	小1～中2、100人	月3・4回、日曜9時～12時
ジュニア・オーケストラ	小1～中2、10人	月2・3回、日曜13時～15時30分
演劇クラブ	小1～中3、10人	月2・3回、日曜9時～12時

元気まえばしっ子

GENKI MAEBASHI KIDS



2歳になる子を紹介しています



しみず てお
清水 天緒ちゃん
上小出町三丁目



ほんだ りれん
本多 凜伶ちゃん
朝倉町四丁目



たむら なつき
田村 成就輝ちゃん
公田町



たむら ゆうな
田村 優結ちゃん
龍蔵寺町



しもさかい みつる
下境 満ちゃん
上新田町



あおやま ののか
青山 乃桵佳ちゃん
古市町

令和2年8月2日～12月1日生まれの子の募集記事は、本紙5月号に掲載予定です。

日常生活用具を給付します

☎長寿包括ケア課

☎027-898-6134

自立した在宅生活継続が困難な高齢者に対し、必要な生活用具を給付。

対象はシルバーカーや入浴用いす、補聴器・助聴器で、市指定の一覧から選択。製品価格の一割は自己負担です。なお、本事業は今年度限りで終了予定です。

☎市内在住の65歳以上で在宅の介護保険制度を利用していない人

☎3月11日(金)までに長寿包括ケア課へ



ひざ痛予防教室

☎長寿包括ケア課

☎027-898-6133

ひざの痛みを予防・改善するための教室を開催。オンライン (Zoom) でも参加できます。

☎〈①会場〉3月2日(水)〈②オンライン〉3月9日(水)、13時30分～15時30分

☎場①は総合福祉会館②は自宅など

☎市内在住で医師から運動制限をされていない65歳以上の人、①は10人 (抽選)

☎2月18日(金)までに長寿包括ケア課へ

噛む力をはぐくむ教室

☎長寿包括ケア課

☎027-898-6133

自宅でできる口の手入れやトレーニング方法、噛む力に合わせた食事作りのコツを紹介します。

☎3月2日(水)10時～11時30分

☎場元総社市民サービスセンター

☎市内在住の65歳以上の人、先着15人

☎2月17日(水)までに長寿包括ケア課へ

老人福祉センター

65歳未満は要入場料(ふじみは60歳未満) 申し込みは9時30分から受け付けます

しきしま

☎027-233-2121

●群馬医療福祉大

ひざ痛・腰痛予防の体操

☎2月16日(水)11時～12時、28日(月)13時～14時

☎一般、先着各20人 (1人1回)

☎2月9日(水)から同館へ

ひろせ

☎027-261-0880

●脳トレストレッチ教室

☎2月22日(火)13時～14時

☎一般、先着25人

☎2月8日(火)から同館へ

おおとも

☎027-252-3077

●大介お兄さんと若返り体操

☎2月15日(火)11時～12時

☎一般、先着24人

☎同館へ

かすかわ

☎027-285-3801

●布を使ったリース作り教室

☎2月9日(水)13時15分～14時45分

☎一般、先着14人

☎¥500円

☎同館へ

ふじみ

☎027-288-6113

●けん玉教室

☎2月15日(火)10時30分～11時30分

☎一般、先着15人

☎2月3日(水)から同館へ

みやぎふれあいの郷

☎027-283-8633

●世代間交流グラスサンドアート

☎2月19日(土)10時30分～11時30分

☎子どもと父母が祖父母、先着10組

☎¥800円

☎2月4日(金)から同館へ

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

子育てアプリが リニューアル



☎未来政策課

☎027-898-6513

子育てアプリ「母子健康情報サービス」の「OYACO plus (親子健康情報サービス)」へのリニューアルに伴い、既にアプリを利用している人には、データ移行の案内を登録住所に送付します。データ移行の手続きをお願いします。

リニューアルでは、育児の記録や写真を家族でシェアできる機能や、定期健診・予防接種の記録が自動連携される機能のほか、カレンダー機能なども追加。日々の子育てをスタンプ形式で簡単に記録でき、予防接種日などの管理も便利になります。なお、定期健診などの自動連携には、マイナンバーカードの電子証明書機能を使った本人確認が必要です。新アプリの利用開始日など詳しくは本市ホームページをご覧ください。



おもちゃの病院



☎ボランティアセンター

☎027-232-3848

☎時①2月13日(日)②26日(土)③27日(日)、10時～12時

☎場①は南橘市民サービスセンター②は粕川児童館③は第二コミュニティセンター (保健センター内)

介護予防活動ポイント登録研修会

☎ ボランティアセンター
☎ 027-232-3848

🕒 3月10日(木)13時30分
📍 総合福祉会館
👤 市内在住で60歳以上の人
📄 ボランティアセンターへ

認知症を語るカフェ

☎ 長寿包括ケア課
☎ 027-898-6133

🕒 3月16日(水)13時～14時
📍 総合福祉会館
👤 市内在住で認知症の人とその家族
や認知症支援に関心のある人、先着
12人
📄 長寿包括ケア課へ

健康テレホンサービス

☎ 027-234-4970



二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。

曜日・内容＝〈月曜〉妊婦糖尿病〈火曜〉浮腫〈水曜〉歯並びと食生活の関係〈木曜〉乳がん検診とブレスト・アウェアネス〈金曜〉歯のかぶせ物、つめ物がとれた〈土日曜〉スギ花粉症・舌下免疫療法

直接相談タイム(歯科)＝2月9日(水)19時30分～21時

健康手帳

カフェインの取り過ぎに注意

日本国内では、カフェインに対する感受性の個人差が大きいとして、1日最大摂取量の基準は設けられていません。一方、海外では欧州食品安全機関やカナダ保健省で、体に悪影響の出ない1日最大摂取量として、成人で400mg、妊婦(授乳中・妊娠予定者も含む)で300mg、13～18歳で2.5mg/kg、10～12歳で85mg、7～9歳で62.5mg、4～6歳で45mgとされています。カフェインは、コーヒーや紅茶、ココア、お茶、炭酸飲料、エナジー

ドリンクなどの飲料やチョコレートなどの食品から容易に摂取できます。飲み過ぎや食べ過ぎには注意してください。

健康被害としては、中枢神経系が過剰に刺激されることに伴う、めまいや心拍数の増加、興奮、不安、震え、不眠、消化器管の刺激による下痢や吐き気・嘔吐があります。

前橋市薬剤師会 重原 拓也

画像や映像で前橋の魅力を発信 公式Instagramを紹介します

 前橋市役所観光政策課【公式】 maebashi_trip  季節の風景や話題のスポット情報などを紹介	 前橋イケメンインスタグラム maebashi_ikemen  市内のイケてる企業で働く面々、略してイケメンを紹介	 前橋競輪【公式】 maebashi_keirin_official  前橋競輪実況者とスタッフが競輪情報を紹介
 前橋市ワカモノ記者 maebashi_wakamonokisha  広報まえばし「ワカモノ記者」の取材風景などを紹介	 【公式】前橋市水道局浄水課 maebashi_sikisima  敷島浄水場の様子などを紹介	 前橋市消防団【公式】 maebashi_syobodan  消防団の訓練やイベント、団員などを紹介
 前橋市農業Instagram maebashi_agri  旬の野菜や果物、花きや直売所、農や食の関連情報を紹介	 アーツ前橋【美術館／公式】 arts_maebashi  アーツ前橋のイベントやゆかりのある作家・作品などを紹介	
 【公式】前橋市自転車Instagram maebashi_bicycle  自転車のまち前橋の自転車に関する情報を紹介	 前橋文学館 maebashi_bungakukan  前橋文学館の企画展やイベント、本市の詩人に関する情報を紹介	

フォロー
よろしころ



本紙3月号の休日当番医は3月6日(日)から掲載します。



休日当番医

診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。

目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は1日～数日です。

HP
市医師会



※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

	小児科	内 科			外 科		婦人科	耳鼻科	眼科
2月6日(日)	かなざわ小児科 クリニック (児) 幸塚町 ☎289-0313	木村内科医院 (内) 箱田町 ☎253-8883	みずしま脳神経内科・ 内科クリニック (内) 朝日町一丁目 ☎289-6788	深沢内科 クリニック (内) 堀越町 ☎283-0003	金子クリニック (外内) 東上野町 ☎212-5085	鳥羽整形外科 クリニック (整外) 紅雲町二丁目 ☎223-7700	*高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	耳鼻咽喉科 古川雅子診療室 (耳鼻) 高崎市八島町 ☎322-1415	下之城眼科 クリニック (眼) 高崎市下之城町 ☎386-4149
2月11日(金)	ベル小児科 クリニック (児) 川原町二丁目 ☎289-2580	しらかわ 診療所 (内) 上細井町 ☎260-1116	富沢医院 (内) 江田町 ☎251-5414	高玉診療所 (内) 本町一丁目 ☎223-1414	内田外科医院 (外) 西片貝町二丁目 ☎224-5061	せき整形外科 クリニック (整) 三河町一丁目 ☎226-6631	ヒルズレディース クリニック (産婦) 総社町総社 ☎253-4152	赤沢耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 城東町五丁目 ☎232-7691	横地眼科医院 (眼) 平和町二丁目 ☎231-5330
2月13日(日)	戸所 小児科医院 (児) 総社町二丁目 ☎253-2351	いしだ内科 胃腸科医院 (内) 平和町一丁目 ☎234-4112	武田 クリニック (内児) 富士見町時沢 ☎226-1114	二子山 クリニック (内) 朝倉町一丁目 ☎263-1331	積心会富沢病院 (整) 朝日町四丁目 ☎224-3955	星医院 (外内) 西善町 ☎266-8600	*斎川産婦人科 医院 (婦) 高崎市岩押町 ☎327-0462	清水耳鼻 咽喉科 (耳鼻) 高崎市京目町 ☎353-4533	丸山眼科医院 (眼) 高崎市片岡町 ☎322-7178
2月20日(日)	すぐた医院ゆう子 キッズクリニック (児) 光が丘町 ☎251-5622	堺堀内科 循環器科医院 (内) 若宮町一丁目 ☎231-8056	岡野内科 胃腸科医院 (内) 荒牧町一丁目 ☎237-1200	はしづめ胃腸と内科 のクリニック (内) 朝倉町三丁目 ☎257-0546	神宮医院 (整) 岩神町三丁目 ☎289-0500	田中外科 内科医院 (外) 下小出町三丁目 ☎231-0555	いとうレディース クリニック (産婦) 朝倉町 ☎290-3531	斉藤クリニック 耳鼻科 (耳鼻) 日輪寺町 ☎235-8880	高橋眼科医院 (眼) 元総社町 ☎252-8078
2月23日(水)	まりこどもアレルギー クリニック (児) 元総社町 ☎226-6844	殿岡内科医院 (内) 天川原町二丁目 ☎221-1599	上武呼吸器科 内科病院 (内) 田口町 ☎232-5000	福山内科 (内) 東片貝町 ☎243-1380	山下医院 (外) 城東町四丁目 ☎231-3726	リハビリ整形外科 みなみクリニック (整) 川原町一丁目 ☎210-3737	*セキールレディース クリニック (婦) 高崎市栄町 ☎330-2200	耳鼻咽喉科 やまぐち医院 (耳鼻) 高崎市柴崎町 ☎353-5473	大山眼科 (眼) 高崎市浜川町 ☎343-7796
2月27日(日)	なんきつこども クリニック (児) 荒牧町一丁目 ☎235-2558	江木町 クリニック (内) 江木町 ☎263-1101	定方医院 (内) 亀里町 ☎265-0345	みやざき内科 クリニック (内) 元総社町 ☎212-5000	園田整形 外科医院 (整) 総社町高井 ☎255-0100	おかむら クリニック (外) 西片貝町三丁目 ☎223-8088	中野産婦人科 医院 (産婦) 国領町二丁目 ☎233-5588	町井 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 文京町二丁目 ☎221-2551	羽鳥眼科 (眼) 天川町 ☎243-3711

※2月6日・13日・23日の婦人科は12時まで。13時～18時は産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町 ☎027-322-2243)で診療。

※高崎市の当番診療所は18時まで診療。

※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

夜間・救急など	夜間急病診療所 ☎027-243-5111 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 20時～23時 ※日曜・祝日の9時～12時も診療。 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 こども医療電話相談 #8000 月～土曜＝18時～翌8時、 日曜・祝日＝8時～翌8時 ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話か らかけてください。	歯科	市歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
		薬局	市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 ※祝日は最寄りの薬局に問い合わせてください。

接骨院・整骨院の休日当番

2月6日(日)	羽鳥接骨院(下細井町) ☎027-234-2312	2月20日(日)	なお接骨院(石倉町三丁目) ☎027-288-0504
2月11日(金)	亀泉接骨院(亀泉町) ☎027-264-0113	2月23日(水)	かすかわ接骨院(粕川町女渕) ☎027-289-6933
2月13日(日)	あおばら接骨院(亀里町) ☎027-225-2662	2月27日(日)	須藤接骨院(下大島町) ☎027-266-9478

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

NEW

VOXY

【車両本体価格帯】

3,090,000円 [S-G(ガソリン・2WD・7人乗り)]



3,960,000円 [S-Z(ハイブリッド・E-Four・7人乗り)]

photo,S-Z(ハイブリッド・2WD・7人乗り)。ボディカラーはマッシュグレー(1L6)。



DEBUT!



NEW

NOAH

【車両本体価格帯】

2,670,000円 [X(ガソリン・2WD・7人乗り)]



3,890,000円 [S-Z(ハイブリッド・E-Four・7人乗り)]

photo,S-Z(ハイブリッド・2WD・7人乗り)。

ボディカラーのホワイトパールクリスタルシャイン(070)はメーカーオプション(33,000円)。

※掲載の価格は消費税込み価格です。※リサイクル料金が別途必要となります。価格はスペアタイヤ、またはパンク修理キット・タイヤ交換用工具付きの価格です。価格にオプション及び取り付け費は含まれません。※保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。詳しくは店舗スタッフまでお尋ねください。

トヨタ車の「コト」なら、なんでもお気軽にご相談ください。

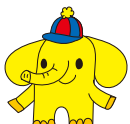
ネットトヨタ群馬

〒379-2115 前橋市筑井町456-13 <https://netzgunma.co.jp/>

■営業時間／am10:00～pm7:00 ■サービス受付時間／am10:00～pm6:00

■定休日／毎週月曜、火曜日(一部を除く)

◎お客様サポートセンター ☎ 0120-010-954



オフィシャルサイトへGO!

SNSもやっています!
フォロー&イイね
お待ちしております♪



Facebook



Instagram



LINE



広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接お問い合わせください。

年金のお受取りはJA前橋市へ！

新規ご契約
プレゼント Aコープ商品券
1,000円分プレゼント！

※お一人様一枚限り。公的年金、農業者年金、農林年金のご指定が対象です。

・・・笑顔と信頼を広げよう「ありがとう」の気持ち！・・・



JA前橋市

〒379-2161 前橋市富田町 2400-1
☎027-261-3000
http://www.jagunma.net/maebashi/

玉掛け・小型移動式クレーン 技能講習開始しました!!



前橋自動車教習所内

ぐんまフォークリフトセンター

前橋市関根町二丁目1-18
お問い合わせTEL. 027-289-9988

株式会社 荒牧

一般・産業廃棄物
収集運搬・資源回収

〈お気軽にご相談ください〉 ☎(027)234-1825



見積無料

前橋市国領町2-2-19
前橋市許可第62号
群馬県許可第01000019984他

建物解体工事

木造住宅・鉄骨建物・倉庫工場事務所

見積無料

ご一報次第参上致します。

○丁寧な仕事で喜ばれております

○一般の価格より安くできます

総合建設業 群馬県知事許可(般-13)第19860号

○建築業者様の問合せも歓迎です

☎027-251-0045

☎090-4818-4206

FAX 027-255-5857

平成土地建物株式会社

前橋市元総社町799番地16

地域一番安心価格の市営斎場専門葬儀社

家族葬 他社平均価格 97万円 ▶ 48万円 まごころ葬儀社 万円の平均価格

これからの
葬儀の適正価格

直葬(火葬のみ)
基本料金
9.8万円(税別)
(107,800円税込)

家族葬・一日葬(市営式場)
基本料金
26.8万円(税別)
(294,800円税込)

一般葬(市営式場)
基本料金
37.8万円(税別)
(415,800円税込)

事前相談

資料請求

無料受付中

対応エリア

まごころ葬儀社 https://magokoro.holy.jp/
〒371-0216 前橋市柏川町込皆戸2-1-1 0120-99-4215



健康保険で 自宅や施設で
訪問リハビリマッサージ

こんなお悩みはございませんか?

- ☑足・腰が痛く、あまり歩けない...
- ☑手足が麻痺し、痺れがある...
- ☑車椅子の利用が多く、足が浮腫む...
- ☑肩こりのため、筋力が衰えてきた...

無料お試し
体験実施中!

ご存知ですか? 「健康保険適用」自己負担0~3割!!

KEIROW 前橋ステーション フレディール
〒371-0216 前橋市日吉町2-13-8 ☎0120-971-022

おかげさまで40周年・不動産のコンシェルジュ山口不動産です!

査定総数2,371件 H23.10~ R3.12末

不動産無料査定実施中!

藤岡店も営業しております。

査定担当の
関(左)と
藤岡(右)です
しっかりと査定をさせていただきます。

- NISCO公認相続コンサルタント在籍
- 前橋市空家利活用センター登録済み
- 宅地建物取引主任士在籍
- ブログ更新! 自社HP [山口不動産 前橋]



山口不動産

群馬県知事(10) 第2930号 前橋市天川大島町42-1
TEL 027-225-2103

the bears'school

社会貢献 みらい定期預金

お取り扱い期間
2021年12月6日(月)
~ 2022年3月25日(金) 年利 0.35%

(税引後実質年利0.282% 個人の方が、5年間お預け入れの場合) ※個人のお客さま複利のみ 法人のお客さま単利のみ

ともに羽ばたこう未来へ

横浜幸銀信用組合

[相談受付時間] 平日9:00~17:00

前橋支店 〒371-0844

群馬県前橋市古市町1-5-4 ☎027-252-2301

河豚コース



くろ松の河豚コース(得)プラン

河豚コース5,500円(税込)
+ 飲み放題90分1,650円(税込)の7,150円を
全てコミコミの6,000円(税込)でご用意致します!!
※完全予約制です。2~4名様のご予約になります。

お電話ご予約時スタッフに
広報まえばしをみた! とお伝えください。
※2月末日までのご利用で有効です。

大手町1-1-1 群馬県庁舎内31階
TEL:027-220-1131



親同士のお見合い

同じ想いの「親御様同士のお見合い交流会」です

主催: ムスベル株式会社

日時: 2月27日(日) 14:00~

対象: 未婚のお子様を持つ親御様
(女性 30~40歳代 男性 35~45歳代)

参加費: 一組 3,000円

開催場所: 群馬県前橋市新前橋町18-41
KM-6ビル5階

お気軽にご連絡ください

☎027-212-3354



前橋のまちかどから

西善町下両家：走って深める地域の縁



1月9日、西善町下両家で町内マラソン大会を開催しました。交通量の少ない田んぼ道中心の約2kmのコース。一般・小学生・シニアの部で男女ごとに3位までの賞品もあり、参加者は1位を目指して走りました。細野自治会長は「45年ほど続く恒例のイベント。0歳から高齢者まで全世代が参加して、地域のつながりも深まります。天候にも恵まれて良かったです」と語りました。

そろばん

生徒募集

あんざん

- 石川そろばん塾 月・火・木・金 ☎243-6605 天川大島町2丁目18-13
- 石川そろばん塾 月・火・水・金・土 ☎266-4950【教室】 広瀬町3丁目18-18 ☎243-6605【自宅】
- 江田珠算教室 月・水・金 ☎251-1482 古市町288-1
- おがわそろばん教室 月・水・金 ☎283-2259 大胡町513-1
- おがわそろばん芳賀 火・木・土 ☎269-5669【教室】 鳥取町784-12 ☎283-2259【自宅】
- 木村珠算教室 月・水・金 ☎231-8095 下小出町1-5-13
- 光栄珠算教室 月・水・土 ☎251-6265 大友町2丁目3-29
- 下新田そろばん教室 月・木・土 ☎080-5065-3444 上新田町1187-1【ハイツフォーレC101号】 ☎027-352-0134【阿部】
- 城南珠算教室 月・火・木 ☎221-1023【教室】 南町3-63-11 ☎265-2564【自宅】

- 城南珠算 下川教室 水・金・土 ☎265-2564【自宅】 下川町35-13
- 関口珠算教室 月・水・金 ☎252-4575【教室】 元総社町2098 ☎252-4970【自宅】
- 時沢珠算教室 火・木・金 ☎288-5130【教室】 富士見町時沢3210-1 ☎251-6265【自宅】
- 平林珠算教室 月・水・土 ☎288-7149 富士見町小暮2424
- 平林珠算 荒子教室 火・木・金 ☎288-7149【自宅】 荒子町1238-9（荒子小北） ☎090-4422-2430【平林】
- 美原珠算教室 月・水・金 ☎221-8204 天川原町1-30-8 センチュリー美原1階
- 名城そろばん塾 三俣教室 火・木・土 ☎233-4750【自宅】 三俣町2-13-4 ☎090-3435-1999
- 名城そろばん塾 富士見教室 月・水・金 ☎233-4750【自宅】 富士見町原之郷 2047-10 ☎090-3435-1999

せつ ぎよく せい
積極性
年齢や学校の違う子供たちと友達に
なれ、積極性も身につきます。



公益社団法人全国珠算教育連盟群馬県支部正会員／公益社団法人群馬県珠算連盟正会員 お問い合わせは各教場へ（あいうえお順）

前橋市シルバー人材センター会員募集中！



障子や襖の張替えでは、丁寧な仕事で皆様の信頼を頂いております。



日々技術を磨き会員同士が切磋琢磨しながら業務に励んでいます。



病院や会社一般家庭の日常的な清掃なども行っています。たくさんの方々と関わりをもつことで社会と繋がっていることが感じられる毎日です。

入会説明会

要予約

2月7日（月）・21日（月）

お電話で予約を受け付けます
いずれも午後1時30分～1時間程度
マスクを着用してお越しください

（公社）前橋市シルバー人材センター

〒371-0846 前橋市元総社町2-20-6

☎ 027-254-5022

お電話の掛け違いにご注意ください

広告内容に関する質問については、広告スポンサーに直接お問い合わせください。