



©資生堂ジャパン株式会社 ©MAQUIA ONLINE/集英社

本市出身で漫画家・イラストレーター
の雨月衣さんの展覧会を初
開催します。
雨月さんは、漫画家としてデビ
ュー以来、漫画のみならずテレビ
番組や有名コスメブランド、本市
のイベントイラストレーションを
手掛けるなど幅広い活動をしてい
ます。この企画展では、多彩な活
動で生まれた作品たちを展示。直

筆の漫画原稿やイラスト、彩り美
しいデジタルイラストなど、雨月
衣さんの世界を楽しめます。
また、趣味の着物や小物も展示。
特別イベントとして、雨月さんが
同館の壁にイラストを描くペイン
ティングパフォーマンスや直筆イ
ラスト入りサインがもらえるギャ
ラリートーク&スペシャルサイン
会も開催します。

● 関連イベント
① ペインティングパフォーマンス
時 2月26日(土)10時～12時、13時
30分～16時
対 一般、先着各20人
② ギャラリートーク&スペシャル
サイン会
時 3月19日(土)10時30分～12時、
13時30分～15時
対 一般、先着各20人
申 以上の2つは同館へ



前橋文学館
ホームページ

前橋文学館で企画展
雨月衣のいとおしき世界



時 2月19日(土)～5月15日(日)(水
曜を除く。祝日は開館し翌日休
館)、9時～17時(入館は30分
前まで)

お互いに支え合って
自殺を社会全体で予防しよう

問 保健予防課 ☎027-220-5787



春は進学や就職、職場の異動など、生活環境の
変化が起こりやすい時季。大きな変化に出会うと、
人は強いストレスを抱え、精神状態が不安定にな
りがちです。例年3月は自殺者数が最も多いことか
ら、自殺対策強化月間として全国的に自殺予防に
取り組んでいます。

つらいときや苦しいときには、助けを求めましょ
う。信頼できる人に打ち明けたり、専門的な相談機
関に相談したりすることで、悩みが軽くなり支援も

得やすくなります。また、眠れないように見えたり、
疲れているように見えたりしているときは、深く悩
んでいるサインかもしれません。気付いた周囲の
人が声を掛け、話を聴くだけでも、安心と落ち着き
につながります。

特に新型コロナウイルスの影響で生活様式が変
わり、精神的につらい気持ちになりやすくなってい
ます。社会全体でお互いに支え合い、孤立や孤独
を防ぐことが自殺を予防するために大切です。

相談先	保健予防課	☎027-220-5787
	こころの健康相談統一ダイヤル	☎0570-064-556
	群馬いのちの電話	☎027-221-0783

誰かの力になるために

- ゲートキーパー入門「味方になりきるコミュニケーション」講座
日本ゲートキーパー協会講師から、悩みを抱えている人
に出会ったときの声の掛け方や話の聴き方を学びます。
時 3月4日(金)13時30分～15時
場 第二コミュニティセンター(保健センター内)
対 一般、先着40人
申 2月4日(金)～18日(金)に保健予防課
☎027-220-5787へ
- ゲートキーパー研修動画講座
ゲートキーパーについての基礎的な内容を県作成の
動画で学びます。
時 2月15日(火)～3月15日(火)
申 2月14日(月)までに右記二次元コードの申
し込みフォームで
- 自殺予防のためのブックキャンペーン
自殺予防や命の大切さをテーマに本の特設コーナ
ーを設置。本の貸し出しやリーフレットの配布をします。
時 2月15日(火)～3月13日(日)
場 市立図書館
問 保健予防課

