

○ 広報まえばし 2

掲載内容は新型コロナウイルス感染症の影響で変更する場合があります。最新情報は本市ホームページなどで確認してください。

4 ... 特集

日頃の生活を見直して
生活習慣病を予防しよう!

6 ... 家計が急変した世帯を対象に 臨時特別給付金を給付します

8 ... 申告会場変更にご注意 税の申告窓口を2月16日(水)から開設

11 ... 前橋文学館で企画展 雨月衣のいとおしき世界

12 ... 第3期ワカモノ記者 2年間の活動を振り返って

14 ... HEADLINE

16 ... いきいきまえばし人・ ピンシャン!フレイル予防で健康長寿

17 ... クローズアップ・新樹

18 ... お知らせ

21 催し 22 募集

23 スポーツ、講座・教室

24 税、事業者向け、その他の情報

26 子育て世代

27 シニア世代 28 健康

29 ... 休日当番医

今月のお知らせ

本市の人口(12月末日現在)
人口：33万3,263人(-206)
世帯数：15万2,297世帯(-123)
※()内は前月比を表しています。

今月の納税
■ 収納課 ☎027-898-6226
国民健康保険税第8期＝
2月28日(月)まで



納期一覧

● 日曜・夜間納税相談窓口
2月20日(日) 8時30分～12時
2月24日(木) 17時15分～19時30分
📍 市役所収納課



年間予定表



今号の表紙

表紙の写真は清里保育所のみどり組の子どもたちです。清里保育所では2月3日の節分に向けて鬼のお面を作成しました。

節分は、みんなが健康で幸せに過ごせるようにという意味を込めて悪いものを追出す日です。「鬼は外!」「福は内!」の掛け声とともに新型コロナウイルス感染症の収束を願います。

取材ノート

日頃の生活習慣で発症する可能性が高い生活習慣病。生活習慣病という言葉は知っていましたが取材をとおして、日頃の生活習慣と生活習慣病との関係性などを知る機会になりました。

ここ何年間か、コロナ禍を理由に運動をサボっていましたが、おうち時間を上手に活用して体を動かしたり、日頃の生活を見直したりして、まずはちょっとだけ頑張れることから始めようと思います。(加藤)

大切なお知らせ 新型コロナワクチン追加(3回目)接種のお知らせ

- 2回目接種が昨年7月28日までに済んだ人に予診票を発送しました。
1月24日から、予約受付を開始しています。
- 2回目接種が昨年7月29日以降に済んだ人には2月9日(水)から、接種券の発送が始まります。予約受付開始日や接種開始日については、今後のワクチン供給量を踏まえ、順次お知らせします。接種券は予約受付やワクチン接種の際に使用します。大切に保管してください。



市ワクチン接種専用ダイヤル ☎0570-0567-02 (平日9時～17時 土日曜・祝日10時～15時)

広告 広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

ひとり暮らし、夫婦世帯「老後の生き方セミナー」 親族に頼らず生きていく選択

- 元気なうちに老い支度や終活をしておきたい
- 亡くなった後のことをお願いできる人がほしい
- これからの人生で身内に迷惑・負担をかけたくない
- コロナ禍で県外の親族に依頼ができない

医療・介護 看取りの支援

私たちは平成28年所轄庁(長野県)より特定非営利活動法人(NPO法人)の認証を受けた団体です。会員契約を結び、病院・福祉施設・賃貸住宅などへの入院または入居をする際の身元保証、それに伴う様々な生活支援や金銭管理、さらには緊急時の支援から葬儀・納骨・死後の諸手続きまで、専門スタッフ(弁護士・司法書士・行政書士など)と協働し、相談及び支援を行っています。活動開始より8年目を迎え、群馬県の皆様からも多くのお問合せをいただいております。令和2年8月高崎市に事務所を開設いたしました。

※ 病院・役所・関係者の方々、身元保証等でお困りの主に高齢者からのご相談も受け付けています。

NPO法人(特定非営利活動法人) 日本よりそい家族会

高崎支所/高崎市矢中町44-3マリアラック1階C室 * 本部/長野県上田市 支所/長野市・松本市

セミナー開催 各日程 先着13名様

※開催総数 第191回・第195回

令和4年
2/17(木)・3/8(火)
群馬県生涯学習センター
(第2研修室/4階)

要予約 [受付] 午後1時30分
[時間] 午後2時～4時

講師：石巻美智也(代表理事)
資料代：300円

◎ 個別相談会開催 2月25日(金)
3月15日(火)

感染症対策
実施中

※新型コロナウイルス感染症の影響で内容が変更、中止になる可能性があります。

☎ 027-393-6225

【受付時間】 平日 10:00～17:00

さまざまな媒体で市政情報発信中!

QRコード	QRコード	QRコード	QRコード	QRコード	QRコード	QRコード	QRコード
ホームページ	Twitter	Facebook	Instagram	YouTube	LINE	ひろメール	カタポケ