

診療時間は9時~16時。費用は休日の初診料金。 目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は1日~数日です



発熱があ

※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

| | 小児科 | | 内 科 | | 外 | 科 | 婦人科 | 耳鼻科 | 眼科 | |
|----------|-------------------|-------------------|-------------------|---|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--|
| 2月6日田 | かなざわ小児科 | 木村内科医院 | みずしま脳神経内科・ | 深沢内科 | 金子クリニック | 鳥羽整形外科 | * 高崎市夜間休日 | 耳鼻咽喉科 | 下之城眼科 | |
| | クリニック | 个 | 内科クリニック | クリニック | 立士ンリーツン | クリニック | 急病診療所 | 古川雅子診療室 | クリニック | |
| | (児) | (内) | (内) | (内) | (外内) | (整外) | (婦) | (耳鼻) | (眼) | |
| | 幸塚町 | 箱田町 | 朝日町一丁目 | 堀越町 | 東上野町 | 紅雲町二丁目 | 高崎市高松町 | 高崎市八島町 | 高崎市下之城町 | |
| | ☎ 289-0313 | ☎ 253-8883 | ☎ 289-6788 | ☎ 283-0003 | ☎ 212-5085 | ☎223-7700 | ☎ 381-6119 | ☎ 322-1415 | ☎ 386-4149 | |
| 2月11日金 | ベル小児科 | しらかわ | 富沢医院 | 高玉診療所 | 内田外科医院 | せき整形外科 | ヒルズレディース | 赤沢耳鼻 | 横地眼科医院 | |
| | クリニック | リニック 診療所 歯が医療 | | 同工衫原川 | 四月四十四元 | クリニック | クリニック | 咽喉科医院 | 供地取什区阮 | |
| | (児) | (内) | (内) | (内) | (外) | (整) | (産婦) | (耳鼻) | (眼) | |
| | 川原町二丁目 | 上細井町 | 江田町 | 本町一丁目 | 西片貝町二丁目 | 三河町一丁目 | 総社町総社 | 城東町五丁目 | 平和町二丁目 | |
| | ☎289-2580 | ☎ 260-1116 | ☎251-5414 | ☎223-1414 | ☎224-5061 | ☎226-6631 | ☎253-4152 | ☎232-7691 | ☎231-5330 | |
| 2月13日田 | 戸所 | いしだ内科 | 武田 | 二子山 | 積心会富沢病院 | 星医院 | * | X | 丸山眼科医院 | |
| | 小児科医院 | 胃腸科医院 | クリニック | クリニック | 惧心云虽八例沉 | | 医院 | | | |
| | (児) | (内) | (内児) | (内) | (整) | (外内) | (婦) | (耳鼻) | (眼) | |
| | 総社町二丁目 | 平和町一丁目 | 富士見町時沢 | 朝倉町一丁目 | 朝日町四丁目 | 西善町 | 高崎市岩押町 | 高崎市京目町 | 高崎市片岡町 | |
| | ☎253-2351 | ☎ 234-4112 | ☎226-1114 | ☎263-1331 | ☎224-3955 | ☎266-8600 | ☎327-0462 | ☎353-4533 | ☎ 322-7178 | |
| 2月20日田 | すぐた医院ゆう子 | 堺堀内科 | 岡野内科 | はしづめ胃腸と内科 | 神宮医院 | 田中外科 | いとうレディース | 斉藤クリニック | 高橋眼科医院 | |
| | キッズクリニック | 循環器科医院 | 胃腸科医院 | のクリニック | 押占区院 | 内科医院 | クリニック | 耳鼻科 | 同铜蚁竹区沉 | |
| | (児) | (内) | (内) | (内) | (整) | (外) | (産婦) | (耳鼻) | (眼) | |
| | 光が丘町 | 若宮町一丁目 | 荒牧町一丁目 | 朝倉町三丁目 | 岩神町三丁目 | 下小出町三丁目 | 朝倉町 | 日輪寺町 | 元総社町 | |
| | ☎ 251-5622 | ☎ 231-8056 | ☎ 237-1200 | ☎ 257-0546 | ☎ 289-0500 | ☎ 231-0555 | ☎ 290-3531 | ☎ 235-8880 | ☎ 252-8078 | |
| 2月23日(水) | まりこどもアレルギー | 殿岡内科医院 | 上武呼吸器科 | 福山内科 | 山下医院 | リハビリ整形外科 | *セキールレディース | 耳鼻咽喉科 | 大山眼科 | |
| | クリニック | KXI叫Y 3174区PJL | 内科病院 | 181111111111111111111111111111111111111 | 田下医院 | みなみクリニック | クリニック | やまぐち医院 | | |
| | (児) | (内) | (内) | (内) | (外) | (整) | (婦) | (耳鼻) | (眼) | |
| | 元総社町 | 天川原町二丁目 | 田口町 | 東片貝町 | 城東町四丁目 | 川原町一丁目 | 高崎市栄町 | 高崎市柴崎町 | 高崎市浜川町 | |
| | ☎226-6844 | ☎ 221-1599 | ☎232-5000 | ☎ 243-1380 | ☎231-3726 | ☎ 210-3737 | ☎330-2200 | ☎ 353-5473 | ☎343-7796 | |
| 2月27日田 | なんきつこども | 江木町 | 定方医院 | みやざき内科 | 園田整形 | おかむら | 中野産婦人科 | 町井 | 羽鳥眼科 | |
| | クリニック | クリニック | AE/JEM | クリニック | 外科医院 | クリニック | 医院 | 耳鼻咽喉科 | りの高良行 | |
| | (児) | (内) | (内) | (内) | (整) | (外) | (産婦) | (耳鼻) | (眼) | |
| | 荒牧町一丁目 | 江木町 | 亀里町 | 元総社町 | 総社町高井 | 西片貝町三丁目 | 国領町二丁目 | 文京町二丁目 | 天川町 | |
| | ☎ 235-2558 | ☎ 263-1101 | ☎ 265-0345 | ☎ 212-5000 | ☎ 255-0100 | 2 223-8088 | ☎ 233-5588 | ☎ 221-2551 | ☎ 243-3711 | |

※2月6日・13日・23日の婦人科は12時まで。13時~18時は産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。 ※高崎市の当番診療所は18時まで診療。

※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

夜間急病診療所 ☎027-243-5111

朝日町四丁目9-5 内科と小児科 20時~23時 ※日曜・祝日の9時~12時も診療。

救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。

こども医療電話相談 #8000 月~土曜=18時~翌8時、 日曜・祝日=8時~翌8時

※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話か らかけてください。

市歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685 岩神町二丁目19-9

日曜・祝日、10時~12時・13時~15時

市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400

紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分~16時

※祝日は最寄りの薬局に問い合わせてください。

| 接骨院・整骨院の休日当番 | | | | | | | | |
|--------------|---------------------------|----------|-----------------------------|--|--|--|--|--|
| 2月6日田 | 羽鳥接骨院(下細井町) 2027-234-2312 | 2月20日(日) | なお接骨院(石倉町三丁目)☎027-288-0504 | | | | | |
| 2月11日金 | 亀泉接骨院(亀泉町)☎027-264-0113 | 2月23日(水) | かすかわ接骨院(粕川町女渕)☎027-289-6933 | | | | | |
| 2月13日(日) | あおばら接骨院(亀里町)☎027-225-2662 | 2月27日(日) | 須藤接骨院(下大島町)☎027-266-9478 | | | | | |

■ 介護予防活動ポイント登録研修会

間ボランティアセンター

☎027-232-3848

ு 3月10日休13時30分

圆総合福祉会館

岡市内在住で60歳以上の人

申ボランティアセンターへ

▮ 認知症を語るカフェ

間長寿包括ケア課

2027-898-6133

閩 3月16日 例 13時~14時

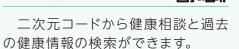
圆総合福祉会館

岡市内在住で認知症の人とその家族 や認知症支援に関心のある人、先着 12人

日長寿包括ケア課へ

▮ 健康テレホンサービス

☎027-234-4970



曜日•内容=〈月曜〉 妊婦糖尿病〈火 曜〉浮腫〈水曜〉歯並びと食生活の 関係〈木曜〉乳がん検診とブレスト・ アウェアネス〈金曜〉歯のかぶせ物、 つめ物がとれた〈土日曜〉スギ花粉 症•舌下免疫療法

直接相談タイム (歯科) = 2月9日 (水 19時30分~21時

健康手帳

カフェインの取り過ぎに注意

日本国内では、カフェインに対する感受性の個 人差が大きいとして、1日最大摂取量の基準は設け られていません。一方、海外では欧州食品安全機 関やカナダ保健省で、体に悪影響の出ない1日最 大摂取量として、成人で400mg、妊婦(授乳中・ 妊娠予定者も含む) で300mg、13~18歳で2.5 mg/kg、10~12歳で85mg、7~9歳で62.5mg、 4~6歳で45mgとされています。カフェインは、コ ーヒーや紅茶、ココア、お茶、炭酸飲料、エナジー

ドリンクなどの飲料やチョコレートなどの食品から 容易に摂取できます。飲み過ぎや食べ過ぎには注 意してください。

健康被害としては、中枢神経系が過剰に刺激さ れることに伴う、めまいや心拍数の増加、興奮、 不安、震え、不眠、消化器管の刺激による下痢や 吐き気・嘔吐があります。

前橋市薬剤師会 重原 拓也

画像や映像で前橋の魅力を発信 公式 Instagram を紹介します



前橋市役所観光政策課【公式】

maebashi_trip

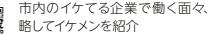


季節の風景や話題のスポット情報 などを紹介



前橋イケメンインスタグラム

maebashi_ikemen





前橋競輪【公式】

maebashi_keirin_official

前橋競輪実況者とスタッフが競輪 情報を紹介



前橋市ワカモノ記者

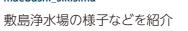
maebashi_wakamonokisha



広報まえばし「ワカモノ記者」の 取材風景などを紹介



【公式】前橋市水道局浄水課 maebashi sikisima



前橋市消防団【公式】

maebashi_syobodan

消防団の訓練やイベント、団員な どを紹介



前橋市農業インスタグラム





旬の野菜や果物、花きや直売所、 農や食の関連情報を紹介

【公式】前橋市自転車インスタ

自転車のまち前橋の自転車に関

グラム maebashi_bicycle

する情報を紹介



アーツ前橋【美術館/公式】 arts_maebashi



アーツ前橋のイベントやゆかりの ある作家・作品などを紹介



maebashi_bungakukan



前橋文学館の企画展やイベント、 本市の詩人に関する情報を紹介







