

# ○ 広報まえばし 3



壁に挑め、  
つかみ取れ。



**新型コロナワクチン3回目接種の予約を受け付けています**

**詳しくは7ページへ**

## 大切なお知らせ

# ローズタウンにサッカー施設 カインズが本市に寄付を決定

☎ 政策推進課 ☎ 027-898-6003

2月8日、本市とカインズが「企業版ふるさと納税を活用したプロスポーツ振興事業等に係る基本協定」を締結。サッカーグラウンドやクラブハウスなどを含めたサッカー施設をカインズが整備し、総額18億円(※)を本市に寄付することを決定しました。この施設はザスパクサツ群馬(関連記事11ページ)の練習場としての利用や、地域住民への貸し出しなど幅広い活用を想定。年内にグラウンド整備を着工し、来年中の利用開始を計画しています。

※物品寄付を含むため、事業の進み具合によって寄付金額が変動することがあります



サッカー施設イメージ

**広告** 広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

## ハンセン病元患者の御家族の皆様へのお知らせ

### ～補償金の支給制度について～

●令和元年11月22日に、「ハンセン病元患者家族に対する補償金の支給等に関する法律」が施行されました。対象となるハンセン病元患者の御家族の方々に補償金を支給いたします。

●法の前文では、ハンセン病の隔離政策の下、ハンセン病元患者家族等が、偏見と差別の中で、ハンセン病元患者との間で望んでいた家族関係を形成することが困難になる等長年にわたり多大の苦痛と苦難を強いられてきたにもかかわらず、その問題の重大性が認識されず、これに対する取組がなされてこなかった、その悲惨な事実を悔悟と反省の念を込めて深刻に受け止め、深くおわびする旨が述べられています。

ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。



請求期限は、**令和6年  
(2024年)11月21日まで**

|     |  |                     |
|-----|--|---------------------|
| 対象者 | (ア) 配偶者(事実婚も含む)<br>(イ) 親、子<br>(ウ) 1親等の姻族等(※1)であって、ハンセン病歴のある方と同居していた方   | 補償金の額は、<br>180万円です。 |
|     | (エ) 兄弟姉妹<br>(オ) 祖父母・孫であって、ハンセン病歴のある方と同居していた方<br>(カ) 2親等の姻族等(※2)であって、ハンセン病歴のある方と同居していた方<br>(キ) 曾祖父母・ひ孫・おじ・おば・おい・めいであって、ハンセン病歴のある方と同居していた方 | 補償金の額は、<br>130万円です。 |

●平成8年(1996年)3月31日までの間に、「ハンセン病の発病歴・国内等居住歴のある方」と(ア)～(キ)の関係にあったことがあり、現在、生存されている方。一部の家族関係の方は、同居の要件が必要となります。

※1 親・子の配偶者及び配偶者の親・子

※2 祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者及び配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫

厚生労働省  
補償金担当窓口

電話番号 **03-3595-2262**

受付時間 10:00～16:00(月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く。)

[ハンセン病に関する情報ページ](#) 🔍 検索

さまざまな媒体で市政情報発信中!



ホームページ



Twitter



Facebook



Instagram



YouTube



LINE



ひろメール



カタポケ

# ○ 広報まえばし 3

掲載内容は新型コロナウイルス感染症の影響で変更する場合があります。最新情報は本市ホームページなどで確認してください。

## 4 … 特集

4月から成年年齢引き下げ  
18歳から大人になります

## 7 … 新型コロナワクチン接種

3月分の予約を受け付けています

## 8 … 地震への対策はしていますか もう一度身の回りの見直しを

## 11 … 今年は節目の20周年

ザスパクサツ群馬へ熱い声援を

## 13 … HEADLINE

## 14 … いきいきまえばし人・あぐりチャンネル

## 15 … クローズアップ・新樹

## 16 … お知らせ

20 催し、募集

21 スポーツ

23 講座・教室

24 税

25 事業者向け、その他の情報

27 子育て世代

28 健康、シニア世代

## 29 … 休日当番医



## 今号の表紙

18歳から大人になるという特集に合わせて、4月から高3になる、現在高2の生徒にボルダリングジムのクライミングウォールを登ってもらいました。18歳でさまざまな責任を負うことになり、大人の壁が立ちはだかります。一手一手法み取って、その壁を登って行ってほしいという応援の思いを込めました。

(撮影協力：ボルダリングジム&コミュニティスペースIL (茂木町))

## 取材ノート

K'BIX元気21まえばしや前橋駅前のアクエル前橋内の高校生学習室でインタビューをしました。インタビューの直前、さっとスマホで調べて成人年齢引き下げの概要を把握したという高校生もいて、便利な時代だと改めて感じました。特集は18歳に集中した内容になっていますが、消費者トラブルは世代問わず起こり得るもの。トラブルに巻き込まれないためには、すぐに調べることや周囲に相談することが大切です。(滋野)

## 今月のお知らせ



### 本市の人口 (1月末日現在)

人口：33万2,980人 (-283)

世帯数：15万2,174世帯 (-123)

※ ( ) 内は前月比を表しています。



### 今月の納税

固 収納課 ☎027-898-6226

市税の納期一覧は右記二次元コードからご覧ください。



納期一覧

### ●日曜・夜間納税相談窓口

3月20日(日) 8時30分~12時

3月28日(月) 17時15分~19時30分

場 市役所収納課



年間予定表



4月から

# 成年年齢引き下げ 18歳から大人になります

問 消費生活センター ☎027-230-1755

民法改正により、4月1日(金)から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。これは、平成27年から選挙権年齢が18歳になっていることや、世界的に成年年齢を18歳とするのが主流であることが背景となっています。

成年を迎えると、親ではなく自分で責任を負うことになり、下表のとおりできるが増えます。その反面、成人したばかりの人が消費者トラブルに巻き込まれる可能性が高まることも同時に懸念されています。



## 18歳(成年)になったらできること

### ● 親の同意がなくても契約できる

- ・携帯電話の契約
- ・ローンを組む
- ・クレジットカードをつくる
- ・一人暮らしの部屋を借りる など



### ● 10年有効のパスポートを取得する

### ● 公認会計士や司法書士、医師免許、薬剤師免許などの国家資格を取る

### ● 結婚

女性の結婚可能年齢が16歳から18歳に引き上げられ、男女とも18歳に。

### ● 性同一性障害の人が性別の取り扱いの変更審判を受けられる

## 20歳にならないとできないこと

(これまでと変わらないこと)

### ● 飲酒や喫煙をする

### ● 競馬、競輪、オートレース、競艇の投票券(馬券など)を買う

### ● 養子を迎える

### ● 大型・中型自動車運転免許の取得



## 要注意!

● 飲酒や喫煙の開始年齢が早いほど依存症を発症しやすいといわれています。20歳未満の飲酒や喫煙は絶対にしないでください。

● 20歳未満で馬券などを購入することは法律違反です。第三者が20歳未満の人に代わって馬券などを購入した場合、その人に罰金が科せられる場合があります。



県立前橋高 2年  
石坂 磨央さん

「18歳で成人」という話を聞いて、やっぱりトラブルに巻き込まれるケースが増えるのではないかと思います。

学校でも消費者教育を受ける機会はありましたが、高校2年は大学受験に向けて勉強に勤しんでいる時期なので、そこまで気が回らないのが正直なところです。



県立前橋高 2年  
木曾 雅也さん

今までは20歳から成人だったので、高校卒業後、2年間は大学やバイトなど社会に出て学ぶ準備期間がありました。けれど、これからは準備期間なしでいきなり責任がのしかかるので、不安です。

18歳で成人となっても、親に確認してから契約するなど、従来と同じようなことが対策になるのではと思います。

## 契約前に立ち止まろう

# こんなトラブルに気を付けて!

### 美容医療サービスのトラブル



「10万円で全身脱毛」の広告を見て施術に行ったところ、70万円の高額コースを勧められ、契約してしまった。

### 怪しい副業・アルバイトのトラブル



チャットで相談に乗るだけのアルバイトを見つけてサイトに登録したら、次々と手数料を支払わされてしまった。

### 情報商材や暗号資産(仮想通貨)のトラブル



SNS上の知り合いに勧められ暗号資産投資をしたが、出金できず配当も入らない。

### 健康食品などのトラブル



健康食品を1回限りのつもりで注文したが、定期購入になっていた。いつでも解約できるとあったのに、電話も通じない。

成人になったばかりの若者を狙う悪質な事業者もいます。セールストークや広告をうのみにせず、**契約書やサイトの表示をよく読み確認しましょう。**契約前に立ち止まり、その契約が本当に必要なものかよく考えましょう。

## 豆知識 消費

Q.

20歳学生です。中学の同級生に食事に誘われました。「誰でも簡単にもうかる」と50万円の投資ソフトを勧められました。その時は断りましたが、何度も同級生から頼まれ迷っています。

A.

**簡単にもうかる話はありません。きっぱり断りましょう。**契約に不慣れな若者のトラブルが後を絶ちません。もうけ話や美容などに関するトラブルが多く、金額も未成年者と比べて高額です。トラブルに遭わないためには、「契約する前によく考える」「もうけ話を信じない」が大切です。契約を急かされたらきっぱり断る、借金してまで契約しないなど、日頃から契約に関する知識やルールを学び、本当に必要な契約かどうかを考えて行動しましょう。

## もしかしてだまされた…?不安なことはすぐに相談して

高額な物を買う時や契約をする時に、少しでも不安や疑問を感じたら、必ず周りの人に相談しましょう。困った時やおかしいなと思った時は、消費生活センターに相談してください。

また、クーリング・オフが適用できる取引もあります。詳しくは二次元コードからご覧ください。

### クーリング・オフが適用できる取引の例 (一部)

| 取引内容                                    | 期間   |
|---|------|
| 訪問販売<br>(自宅やカフェなど、販売者の店舗以外での商品・サービスの契約) | 8日間  |
| 特定継続的役務提供<br>(5万円を超えるエステ、語学教室、塾など)      |      |
| 連鎖販売取引<br>(マルチ商法)                       | 20日間 |

※通信販売には、クーリング・オフ制度はありません。事業者の決めた返品特約に従うことになります。

消費生活センター ☎027-230-1755

消費者ホットライン ☎188

警察相談専用電話 ☎#9110

クーリング・オフについてはこちらから



私は親の同意がなくても自由にできることは魅力に感じます。支払いが便利なクレジットカードをすぐに作りたいです。

また、学生でいながら選挙に行って投票したり、いろいろなアルバイトでお金を稼ぐ経験をしてみると、自分の意思で学びたいことを学べるようになることが、とてもいいことだと思いました。



前橋女子高 2年  
林 愛姫さん

18歳になると選挙権も持っていて、4月以降は成年としても扱われるようになるので、よりいろいろな場面で自分の思いを発信できるようになるのではと期待しています。

ただ、良い面だけでなく悪い面もしっかり確認して、トラブルに気を付けたいと思います。



前橋女子高 2年  
中嶋 香菜さん

成人祝が  
名称を変更

## 「はたちのつどい」として20歳で開催

☎青少年課 ☎027-898-5872

本市の成人祝賀行事は、今後も20歳を対象に開催しますが、名称は従来の「成人祝」から「はたちのつどい」に変更します。これは、本市ホームページ上で昨年9月から10月までの期間に実施したアンケート結果を基にしたもの。僅差となった「新成人祝」は対象年齢に誤解が生じる恐れがあったため、対象年齢が明白となる「はたちのつどい」に決定しました。



成人祝賀行事の名称は何が望ましいか

| 名称(案)   | 得票数 |
|---------|-----|
| はたちのつどい | 119 |
| 新成人祝    | 117 |
| 成人祝     | 104 |
| 20祭     | 47  |
| 20歳の成人式 | 37  |
| その他     | 36  |
| ハタチを祝う会 | 28  |
| 回答者計    | 488 |

## 新型コロナワクチン接種

# 3月分の 予約を受け付けています

接種費用  
**無料**  
(全額公費)

接種は  
**任意**  
(強制ではありません)

3月3日(木)から、小児用ワクチン接種の予約受付も開始します。

### ● 対象の人には接種券を送付済みです



### 追加(3回目)接種

☑ 18歳以上で1月10日までに2回目接種を受けた人

※新たに18歳になる人には誕生月の翌月上旬に接種券や案内を送付します。



### 1・2回目接種

☑ 12歳以上

※新たに12歳になる人には誕生月の翌月上旬に案内を送付します。



### 小児用ワクチン接種

☑ 5歳～11歳

※新たに5歳になる人には誕生月の翌月上旬に接種券や案内を送付します。

※新たに5歳・18歳になる人で早めの予約を希望する場合は接種券を先行発行します。誕生日以降に市ワクチン接種専用ダイヤルに問い合わせてください。

※接種券が届かない場合や手元にない場合は、再発行の申請をしてください。詳しくは右記二次元コードをご覧ください。



| 追加(3回目)接種、1・2回目接種 |                                |
|-------------------|--------------------------------|
| 予約開始日時            | 受付中                            |
| 予約対象期間            | 4月3日(日)まで                      |
| ワクチンの種類           | ファイザー社製、武田/モデルナ社製              |
| 接種間隔              | 〈3回目〉2回目接種から、6カ月以上経過の間隔で3回目を接種 |
|                   | 〈1・2回目〉1回目接種から、通常3週間の間隔で2回目を接種 |
| 小児用ワクチン接種         |                                |
| 予約開始日時            | 3月3日(木)0時から                    |
| 予約対象期間            | 3月10日(木)から4月3日(日)まで            |
| ワクチンの種類           | ファイザー社製(5歳～11歳用)               |
| 接種回数と接種間隔         | 2回接種。1回目接種から、通常3週間の間隔で2回目を接種   |

接種可能な医療機関は本市ホームページをご覧ください。

### 3回目、1・2回目



### 小児用ワクチン



※4月4日(月)以降の予約開始については、3月中旬にホームページなどでお知らせします。

※接種に必要なワクチンは十分な量を確保しています。落ち着いて予約をしてください。

※追加(3回目)接種に使用するワクチンは、1・2回目接種のワクチンの種類に関わらず、ファイザー社製と武田/モデルナ社製のどちらを使用しても副反応は同程度、抗体の上昇は良好とされています。

### 外国人の皆さんへ

やさしい日本語でワクチン接種情報を案内しています。詳しくは本市ホームページをご覧ください。



### 県央ワクチン接種センターも利用できます

県央ワクチン接種センターでも接種を受けられます。ワクチンは武田/モデルナ社製です。詳しくは同センターホームページをご覧ください。



場 Gメッセ群馬(高崎市岩押町12-24)

☑ 18歳以上で2回目接種から6カ月以上経過した人

### ● 予約方法

① LINE(スマホアプリ)の群馬県デジタル窓口

② コールセンター

☎ 0570-001-720(9時～20時30分)

## 地震への対策はしていますか もう一度身の回りの見直しを

固 防災危機管理課 ☎027-898-5935

### 本市でも大きな地震が・・・

市内に最も大きな被害をもたらすとされる深谷断層帯による活断層地震では、震度5弱から6強の振動による大きな被害発生が想定されています。



市役所でもいざというときに備えて定期的に訓練を実施しています。

3月11日で東日本大震災発生から11年が経過します。大地震は「いつか必ず発生する」と考え、市民一人一人が地震を知り、被害を防ぐための減災対策をしましょう。

## 被害を減らすためのポイント

### ① 自宅や職場での対策

- 家具の固定や建物の耐震化など、住まいに関わる地震対策を実施する
- 地震による火災を防ぐため、揺れを感知して自動的に電気を止める感震ブレーカーを設置する

地震が起きたら、安全確保行動をとってください。



防災危機管理課 加藤 拓

### ② 自助のための災害備蓄

- 電気や水道などが使えなくなることを考え、最低3日分の食料と飲料水、携帯型トイレなどを備蓄する
- 自動車はこまめに満タン給油
- 持病のある人は服用している薬、乳幼児のいる人は紙おむつやミルクを準備しておく
- 指定避難所(小中学校)は、想定できる最大の避難者数に対応した防災用品の備蓄があるものの、十分とは限らないため、家庭ごとに備蓄品を整備しておく

### ③ 家族や身近な人との話し合い



- 家族や身近な人同士で非常時の連絡方法や集合場所・避難場所をあらかじめ確認しておく

### ④ まちの安全ひろメール

- 登録制のメールで気象情報や災害情報を配信。登録は、下記二次元コードを読み取るか [✉ touroku.maebashi-city@raiden.ktaiwork.jp](mailto:touroku.maebashi-city@raiden.ktaiwork.jp)へ空メールを送信してください。



### 起動するかを確認を 防災ラジオの試験放送を実施

東日本大震災が発生した3月11日の10時から、防災ラジオの試験放送を実施。当日は、ラジオを緊急起動させるためのテスト放送をします。また、同日14時46分に東日本大震災の犠牲者を追悼するサイレンが防災行政無線から流れます。実際の災害と間違わないように注意してください。

### 防災ラジオを販売しています

本市では災害時の情報伝達の手段の一つとして、防災ラジオを販売。避難情報や緊急地震速報などの緊急情報を自動起動でお知らせします。市役所防災危機管理課やK'BIX元気21まえばし内まえばしCITYエフエムで購入できます。

¥ 1台5,000円



# スポンサーが決定 市有施設が新愛称に

固 財政課  
☎027・898・6543

市有施設に企業名などをつけるネーミングライツのスポンサーを左表のとおり決定。愛称は4月1日(金)から使用します。ネーミングライツ料は、施設の管理運営などに活用します。

| 施設名           | 愛称                     | スポンサー  | ネーミング<br>ライツ料 | 契約期間 |
|---------------|------------------------|--------|---------------|------|
| 多目的アリーナ       | 固公営事業課 ☎027-235-2000   |        |               |      |
| グリーンドーム<br>前橋 | 日本トーターグリーンドーム前橋        | 日本トーター | 2,750万円       | 4年   |
| スポーツ施設        | 固スポーツ課 ☎027-898-5832   |        |               |      |
| 三俣<br>テニスコート  | 防災の Hoshino 三俣テニスコート   | 星野総合商事 | 24.2万円        | 3年   |
| 大胡総合<br>運動公園  | 大野工業大胡総合運動公園           | 大野工業   | 22万円          |      |
| 都市公園          | 固公園管理事務所 ☎027-225-2116 |        |               |      |
| 足軽茂木公園        | NSP 群馬足軽茂木公園           | NSP 群馬 | 22万円          | 3年   |

※ネーミングライツ料は年額・税込みの金額です。

## バスをもっと便利に身近に 市内全バス路線でICカード利用可に

固 交通政策課 ☎027-898-5939

3月12日(土)から市内の全バス路線で交通系ICカードの利用を開始します。市内を運行するバス事業者6社のうち、既に導入している関越交通に加え、永井運輸と日本中央バス、群馬中央バス、群馬バス、上信電鉄の5社でも交通系ICカードが利用できるようになります。定期券の利用など詳しくは、各運行バス事業者にお問い合わせください。

なお、交通系ICカードの導入や機器類の老朽化などから、現在の磁気バスカード(敬老バスカード、ころとんバスカードを含む)の販売は3月31日(木)まで。使用は来年度中に終了予定です。



| 市内のバス路線で利用できる主な交通系 IC カード (相互利用が可能です) |   |                       |                |
|---------------------------------------|---|-----------------------|----------------|
|                                       | nolbé   | PASMO (モバイル含む)        | Suica (モバイル含む) |
| 販売場所                                  | 各バス事業者(5社)の営業所<br>・前橋・高崎駅のバス案内所                                     | 関越交通営業所<br>・前橋駅のバス案内所 | JR東日本の各駅       |
| 入金(チャージ)場所                            | 交通系電子マネーのマークがある駅の自動券売機やコンビニ、セブン銀行ATM、バス車内、バス営業所などで、現金で入金(チャージ)できます。 |                       |                |

【Suica】は東日本旅客鉄道の登録商標です。

【PASMO】はパスモの登録商標です。

【nolbé】は県バス事業協同組合の登録商標です。

## 販売スタート! 電車もバスも便利な「nolbé」



3月12日(土)から地域連携ICカード「<sup>ノルベ</sup>nolbé」を発売します。

### ●「nolbé」ってどんなカード?

県内の指定路線バスのほか、Suicaが利用できる全国の交通機関で使えるカード。電子マネーなど、Suicaのサービス機能もこれ1枚で利用できます。

### ●「nolbé」はここが便利

- ・電車もバスもタッチするだけで決済完了!小銭の準備は必要ありません。
- ・バスの定期券としても、JR東日本の定期券としても利用可能。定期券を1枚にまとめられます。
- ・電子マネーとしてSuica対応の全国店舗で買い物ができます。

ホームページで状況確認

## 市役所での手続きは混雑避けて

### 各窓口

3月・4月の住所異動窓口は大変混雑します。本市ホームページにある市民課窓口混雑予想カレンダーを確認し、日にちや時間帯、場所の分散化に協力をお願いします。詳しくは右記二次元コードをご覧ください。



### ● 臨時窓口を開設

3月27日(日)と4月3日(日)に臨時窓口を開設。転入・転出などの住所異動手続きのほか、国民健康保険、児童手当などの手続きができます。

取り扱い業務など=下表のとおり

🕒 3月27日(日)・4月3日(日)、8時30分～17時15分

| 担当課  | 取り扱い業務  |
|--|---|
| 市民課 ☎ 027-898-6106                         | 住所異動・戸籍（※1）・印鑑登録申請・国民年金資格届の受け付け、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍謄抄本などの交付、国民年金に関する相談、マイナンバーカード（市民課交付分）の交付など         |
| 国民健康保険課 ☎ 027-898-6250                     | 国民健康保険証の再交付手続き、国民健康保険資格・高額療養費支給申請・減額認定証交付申請などの受け付け、後期高齢者医療の届け出、保険料納付の手続き、子ども医療費などの福祉医療費の支給申請の受け付けなど |
| 子育て支援課（市役所2階児童手当窓口）☎ 027-224-1111（内線 3277） | 児童手当・児童扶養手当受給申請の受け付けなど  |
| 学校教育課 ☎ 027-898-5812                       | 小中学校の転校手続きなど（※2）  |

※1 一部の届け出は取り扱いできない場合があります。事前に問い合わせてください。

※2 学校へは月曜日以後に書類を提出してください。

### 節目に要確認

## 国保の届け出を忘れずに

☎ 国民健康保険課 ☎ 027-898-6250

就職や退職などで国民健康保険（国保）の脱退や加入をするときは届け出が必要です。右表のほか、運転免許証などの届け出人の本人確認書類、マイナンバーカードや通知カードなどの世帯主と被保険者のマイナンバーが分かる物を用意して、市役所2階21番窓口か各支所に届け出てください。3月27日(日)と4月3日(日)は市役所で臨時窓口を開設しています。

### ● 混雑回避のため郵送で手続きを

例年3月・4月は窓口が大変混雑します。新型コロナウイルス感染症の感染リスク軽減のため、届け出は混雑の少ない臨時窓口や郵送でお願いします。届け出様式は本市ホームページからダウンロードできるほか、希望者には自宅へ郵送します。郵送による加入手続きの場合は、後日保険証を郵送します。



| 国民健康保険の主な届け出 |                                      |  |
|--------------|--------------------------------------|--|
|              | 届け出が必要な場合                            | 必要な物                                       |
| 国保に加入        | 他の市区町村から転入したとき                       | 転出証明書                                      |
|              | 職場の健康保険をやめたときや扶養家族でなくなったとき           | 社会保険離脱証明書 ※1                               |
|              | 子どもが生まれたとき                           | 本人確認書類のみ                                   |
|              | 生活保護を受けなくなったとき                       | 保護停止・廃止決定通知書                               |
| 国保を脱退        | 他の市区町村に転出するとき                        | 国民健康保険証                                    |
|              | 職場の健康保険に入ったときや扶養家族になったとき             | 加入した職場の健康保険証（保険証の交付がないときは、資格取得証明書）、国民健康保険証 |
|              | 死亡したとき                               | 国民健康保険証                                    |
|              | 生活保護を受けるようになったとき                     | 保護開始決定通知書、国民健康保険証                          |
| その他          | 住所、世帯主、氏名などを変更したとき                   | 国民健康保険証                                    |
|              | 修学のため他の市区町村に転出し、引き続き本市の国民健康保険証が必要なとき | 国民健康保険証、在学証明書か学生証の写し                       |

※1 社会保険離脱証明書は各事業所が各健康保険組合で発行。証明書がないと手続きできない場合があります。

※2 転入・転出は、市役所市民課や各支所、上川淵・桂萱・東・元総社・南橋市民サービスセンターで手続きしてください。

今年は節目の20周年  
**ザスパクサツ群馬へ熱い声援を**

問 スポーツ課 ☎027-898-6005  
 ザスパクサツ群馬 ☎027-225-2350

2月19日から、2022明治安田生命J2リーグが開幕しました。今期のザスパクサツ群馬のクラブスローガンは「Beyond THESPA～ザスパを超える!!」。今年はクラブ名に「ザスパ」が付いて20周年の節目の年です。これまでのクラブ史を超えさらなる高みを目指すザスパクサツ群馬へ、今シーズンも熱い声援をお願いします。

また、ホームタウンの本市では地域貢献事業を開催。詳しくはザスパクサツ群馬公式ホームページをご覧ください。



©THESPA

ザスパを超える!!  
**Beyond**  
 THESPA

**本市出身選手から、市民の皆さんへ**



ゴールキーパー  
 清水 慶記さん

地元のクラブでプレーできていることをうれしく思います。サッカーをとおりて前橋市の魅力を皆さんに伝えられるよう日々邁進します。試合は正田醤油スタジアム群馬で開催していますので、ぜひお越しください。



ミッドフィルダー  
 細貝 萌さん

前橋市民の皆さんに少しでも良いニュースを届けられることができれば、チーム一丸となり、常に熱い気持ちを持って一つ一つ闘っていききたいと思います! スタジアムで会いましょう!!



ミッドフィルダー  
 田部井 悠さん

お世話になった前橋市民の皆さんへ恩返しできるよう、日々を積み上げていきます! 熱い応援よろしくをお願いします。

**3月のホーム戦情報**  
 場 正田醤油スタジアム群馬

vs. 東京ヴェルディ **3/13 (日) 14時**

vs. V・ファーレン長崎 **3/30 (水) 19時**

その他の試合情報についてはザスパクサツ群馬公式ホームページをご覧ください。

選手と子どもたちの笑顔の交流

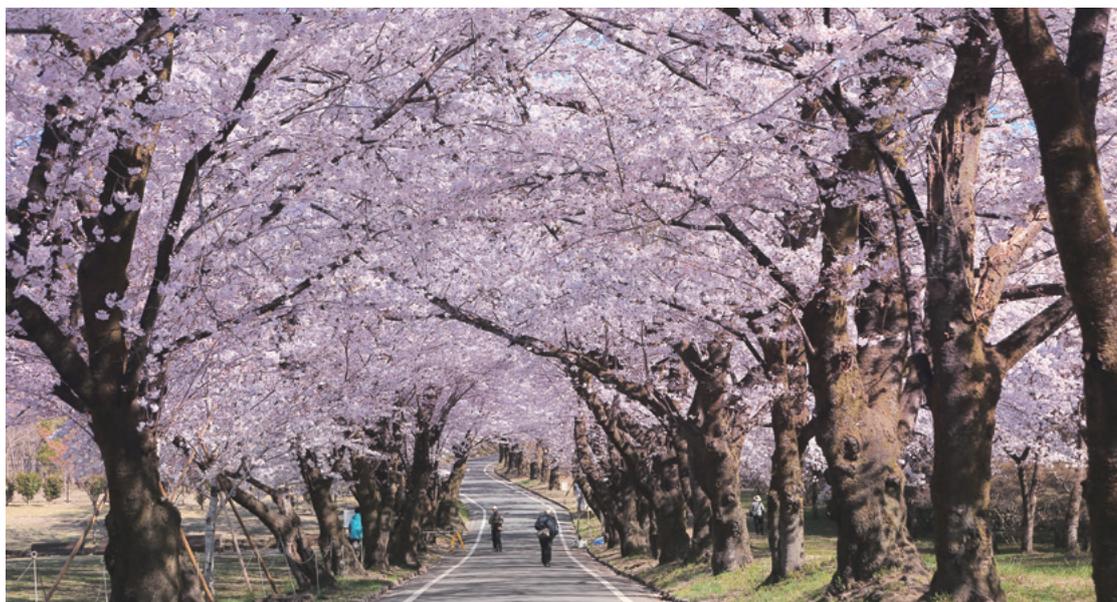
**Smile Kids Caravan**



ザスパクサツ群馬が開催するザスパアカデミー「スマイルキッズキャラバン」を1月に新田小で開催。スマイルキッズキャラバンはホームタウンでの地域貢献事業の一環として、クラブのコーチなどが地域の小学校を巡回しサッカーを教える活動です。今回は群馬学校生協と明治安田生命、ザスパクサツ群馬の協力で実施しました。

# 春の陽気に誘われて 近場で春を満喫！

岡前橋観光コンベンション協会 ☎027・235・2211



## ● 赤城南面千本桜

本市の桜の名所「赤城南面千本桜」で、規模を縮小して桜まつりを開催します。

時 4月2日(土)～17日(日)

¥ 普通車(3輪含む) 500円、バイク200円、バス3,000円、マイクロバス1,500円

## ● 周遊バスで行く千本桜の旅

桜の開花に合わせて、JR前橋駅と東武赤城駅から赤城南面千本桜までの周遊バス、赤城南麓花めぐり号を運行。乗車券を提示するとカネコ種苗ぐんまフラワーパークに入園できます。詳しくは前橋観光コンベンション協会ホームページをご覧ください。



時 4月2日(土)～17日(日) (JR前橋駅発着は毎日、東武赤城駅発着は土日曜)  
¥ 大人1,500円、小人750円

## 坂道もラクラク

## 千本桜お花見ファンライド2022

岡まちづくり公社 ☎027-289-4764

電動クロスバイクで行く赤城千本桜お花見ファンライド2022を開催。エネルギー回生システム搭載の電動クロスバイクで赤城千本桜やソーセージ造り体験など注目のスポットを巡ります。

時 4月10日(日)8時～16時

場 前橋駅北口～赤城千本桜お花見ファンライド

対 電動クロスバイクに興味関心があり、交通法規を守り自転車に乗れる18歳以上の人、15人(抽選)

¥ 1人7,000円

申 3月31日(木)までに右記二次元コードの申し込みフォームで



## 臨江閣の壁を巨大スクリーンにして映す 影絵遊び

☎ソウワ・ディライト ☎027-266-6711

KAGEE (影絵) in 臨江閣を開催。臨江閣の外壁をスクリーンに紙や木、手などで影を作り遊びます。

**時** 3月5日(土)18時～20時

**場** 臨江閣

**対** 一般、先着100人程度

**申** 当日会場へ直接



## ボルダリング完成記念 頭と全身を使い壁を登って

☎まちづくり公社 ☎027-289-4764

トップアスリートによるボルダリング教室を開催します。

**時** 3月27日(日)10時～12時

**場** ヤマト市民体育館前橋

**対** 市内在住の小中学生、30人

**申** 3月18日(金)までに右記二次元コードの申し込みフォームで



平山 ユージさん



安間 佐千さん

## 通勤通学に便利な 自転車の長期レンタル開始

☎まちづくり公社 ☎027-235-7102

普通自転車や電動自動車を定期貸し出し。学生は学生証か合格通知書を持参して申請してください。

**貸し出し場所**＝前橋駅東側・西側駐輪場、群馬総社駅前駐輪場、新前橋駅東口駐輪場、駒形駅南口駐輪場

**¥**〈一般〉年2万2,000円・半年1万3,000円・3カ月7,000円・3カ月(電動) 1万8,000円〈学生〉年1万8,000円・半年1万円・3カ月5,500円・3カ月(電動) 1万4,000円(駐輪代含む)

**申** 各駐輪場へ直接



## まえばしハニープロジェクト 春の蜜親募集

☎前橋テルサ ☎027-231-3211

ミツバチの蜜源確保のため、花苗をプレゼントします。詳しくは同館ホームページをご覧ください。

**募集期間**＝3月9日(水)まで

**配布期間**＝3月18日(金)～20日(日)

**申** まえばしハニープロジェクトホームページで



※蜜親とは、ミツバチの生育に必要な蜜源を確保するため、各家庭で花を育成する人です。

いきいき  
まえばし人

植木職人  
根岸憲一さん・75歳  
滝窪町



## 卓越した技能を持つ現代の名工

昨年11月に、全国の造園工や工業技術、日本料理など、各分野で卓越した技能を持つ150人、「現代の名工」の1人に選ばれた植木職人の根岸さん。

「中学卒業後、家計を支えようと市内の造園会社で働く道を選びました。働き始めた当時は、周囲に負けないように、公園整備や街路樹の剪定・植栽、芝の貼り付けなどいろいろな業務を必死に覚えました」

27歳の時に2級造園技能検定に合格したことで本格的に植木職人として、働き始めたという。

それから48年、根岸さんは伝統的な竹垣製作や、施工現場の気候や風土に合わせた庭園の剪定・整枝などが評価され、現代の名工を受賞した。

「受賞の連絡を受けた時は、中学卒業後、60年間造園業に携わった経験年数だけではなく、これまでお天道様に逆らわず、その庭を持つ特性を感じながらやってきた庭木の手入れなどが認められたと感じました。素直に喜べたし、支えてくれた造園業の仲間感謝しています」

現在は、ものづくりマイスターとして技能五輪全国大会出場選手の指導や、前橋高等職業訓練校の校長として訓練生を指導するなど、後進技能者の育成にも尽力している。

「業界全体を向上させようと思えばがんばってききました。今後も植木職人として、日々勉強し、できる限り現役を続けたいと思います」



農政課  
☎ 027-898-5841



れいわイチゴ園・栗原さん夫婦

旬な農産物や生産者を紹介するこのコーナー。今回は西大室町のれいわイチゴ園です。

令和元年に誕生したれいわイチゴ園では、県育成品種の「やよいひめ」のほか、時季によって異なる8品種を栽培。本市が推奨する赤城の恵ブランド認証品にも登録されています。

新鮮なイチゴを味わってもらいたいとの思いから、収穫体験と直売を中心とした同園。利用者の反応や声を大切に、ハウス内をはじめ施設全体をバリアフリー化するなど、利用者が笑顔になる優しい園作りに取り組んでいます。

「栽培面積を広げ、赤城南麓観光の要となる観光農園を目指したい」と意気込むのは、代表の栗原貴之さん。異業種である運送業から参入し、かわいらしい梱包資材

や実を丁寧に扱う運送技術など、独自の強みを生かして市内外に向けて自社イチゴの魅力を届けます。市内では昨年度4人、今年度も1人がイチゴで新たに農業を開始。一大産地に負けない、質も味も良いイチゴが各農園で楽しめます。

各農園の情報は、前橋産果樹マップ「まえばし」をご覧ください。口にはおぼれば思わず笑みがこぼれる旬の味わいを堪能してみてください。



まえばしホームページ





お知らせ

〇不妊治療費の申請は3月末まで

4月から不妊治療が保険適用に。新助成制度への切り替えに伴い、現行の特定不妊治療費助成事業は3月31日(木)で終了します。1月から3月までに治療が終了した場合、申請期限は同日までです。また、治療を3月までに開始し、令和4年度中に終了する場合、1回に限り助成が受けられます。詳しくは問い合わせください。

〇子育て支援課

☎027・220・5704

〇引越しごみの排出は計画的に

3月は引越しに伴う違反ごみが多く排出されます。ごみ出しのルール

| ごみ種別 | 施設名                            |
|------|--------------------------------|
| 可燃ごみ | 六供清掃工場<br>☎027-224-0130        |
| 不燃ごみ | 荻窪清掃工場<br>☎027-269-0621        |
| 粗大ごみ | 富士見クリーンステーション<br>☎027-230-5300 |

※受付時間は8時30分～11時45分、13時～16時30分  
また、家庭ごみ1日当たり200kg以下は無料、200kgを超えた部分は有料(10kgにつき180円)。  
※草木類(長さ50cm×太さ4cm以内に限る)は六供清掃工場と荻窪清掃工場、プラ容器・ガラスびん・ペットボトルは荻窪清掃工場のみ搬入できます。



ルを守り、気持ちよく新生活をスタートしましょう。

●集積場所へ排出

きちんと分別して家庭用資源・ごみ収集カレンダーの日程どおり、計画的に集積場所に出しましょう。なお、一度に出せるごみの量は20kgまで。注意してください。

●清掃工場へ自己搬入

粗大ごみを捨てる場合や、一度に大量のごみを処分する場合は、集積場所には出せません。分別して直接清掃工場へ搬入してください。ごみの種別に応じて搬入先の清掃工場が変わります。左上表を参考にしてください。

●家電4品目の処分方法

テレビや冷蔵庫(冷凍庫)、洗濯機(衣類乾燥機)、エアコンは絶対に集積場所に出さないでください。販売店などに依頼するか、郵便局でリサイクル券を購入し、県内5カ所にある指定引取場所に持ち込んでください。

〇業務時間

本庁・支所・市民サービスセンター  
〒202-8521 東京都武蔵野市三軒茶屋1-1-1  
窓

8時30分～17時15分  
10時～19時

マイタク

来年度も利用回数は70回

タクシー運賃の補助制度、マイタク制度。来年度の利用回数は本年度と同様の70回です。(新規にマイナンバーカードでのマイタク利用を開始した場合はプラス30回付与。最大100回利用可能。)

なお、これまで送付していた紙の利用券は送付しません。マイタク利用希望者はマイナンバーカードへのマイタク登録をお願いします。

〇交通政策課

☎027-898-5844



〇ごみ減量課

☎027・898・6272

〇清掃工場を休日に関場します

平日にごみを持ち込めない人のために、清掃工場を休日開場します。

時 3月20日(日)・4月10日(日)、8時30分～11時45分・13時～16時30分

場 〈可燃ごみ〉 六供清掃工場 〈不燃・粗大ごみ〉 荻窪清掃工場  
〇六供清掃工場



〇農地変更は申し出が必要です

農用地区域内の農地を住宅や露天駐車場などに使用するため同区域から除外を希望する所有者は、事前相談してから申し出てください。要件や書類など詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

〇対象区域II市内の農用地区域

〔特〕除外要件説明書、土地利用計画書、土地登記事項証明書、公図など

申 4月1日(金)～20日(水)に市役所農政課(☎027・898・6702)へ直接

# 市長コラム

Mayor's Column

前橋赤十字病院が朝倉町へ移転されてから3年と9カ月がたちました。強化された病院機能や高度な救急医療でコロナ禍においても命のとりでとして活躍くださっていること、頼もしく思います。

そして今、朝日町の日赤病院跡地も新たな市民の健康増進や集いの場として工事が進んでいます。私が約束した「生涯活躍のまち(CCRC)」です。夜間急病診療所、福祉作業所、健康増進施設、介護付有料老人ホーム、コミュニティスペース、そして地域の子どもの増やすための多世代型の住宅や認定こども園などが一体的に整備されます。新しい交通の仕組みづくりも動き出しています。この健康の輪を前橋全体に広げていきたいと考えています。

山本 龍



## ○ 本人通知制度の登録期間延長

登録型本人通知制度は、代理人や第三者の請求で住民票や戸籍謄抄本などが交付されたときに、本人に通知する制度。3月から、新規登録や更新をする人の登録期間を3年間から5年間に延長しました。本市に住民登録をしているか本籍のある人が対象で事前登録が必要です。申込書と官公署発行の顔写真付き身分証明書（郵送の場合は写し）を用意し、市役所市民課へ郵送か直接。詳しくは問い合わせるか、本市ホームページ

をご覧ください。  
同課

☎ 027・898・6114

## ○ 総合福祉会館の抽選予約受付

7月から9月までの総合福祉会館と第四コミュニティセンターの施設利用予約を受け付け。利用者は抽選で決定します。申し込み方法など詳しくは同館ホームページをご覧ください。

同館

☎ 027・237・0101

## インターネット中継で 定例会市議会を視聴しませんか

第1回定例会市議会の日程は下表のとおりです。本会議はインターネットで生中継。スマホやタブレット端末からも視聴できます。市議会ホームページをご覧ください。

☎ 議会事務局

☎ 027-898-5923



| 定例会市議会日程 |     |                     |
|----------|-----|---------------------|
| 日時       |     | 会議名                 |
| 3月2日(水)  | 13時 | 本会議                 |
| 3月8日(火)  | 10時 | 本会議<br>(代表質問)       |
| 3月10日(木) |     | 本会議<br>(総括質問)       |
| 3月14日(月) |     | 市民経済常任委員会<br>(議案審査) |
| 3月17日(木) |     | 建設水道常任委員会<br>(議案審査) |
| 3月18日(金) |     | 総務常任委員会<br>(議案審査)   |
| 3月22日(火) |     | 教育福祉常任委員会<br>(議案審査) |
| 3月23日(水) |     |                     |
| 3月28日(月) | 13時 | 本会議                 |

## ○ 前橋テルサが月曜休館に

前橋テルサは4月から月曜休館に。入居団体（法テラス群馬、ぐんま若者サポートステーション、事業復活支援金事務局）は通常どおり営業します。



803万3,543円へ歳末たすけあい募金1,531万3,100円  
☎ 027・237・1142  
同課 前橋市支会 県共同募金会

## ○ 募金への協力に感謝します

昨年10月から12月に実施した赤い羽根共同募金と地域歳末たすけあい募金で、次の金額が寄せられました。各募金は市内のボランティア団体などの事業に配分。福祉の向上に役立てられます。

募金額 〓 赤い羽根共同募金 2,

## ○ 教育委員会定例会の傍聴

教育委員会定例会を開催します。

時 3月15日(火) 14時

場 市役所11階北会議室

対 一般、先着10人

申 当日13時30分〜50分に会場へ直接

☎ 教育委員会事務局総務課

☎ 027・898・5802

**お知らせ**

**○春の彼岸にバスを増発**

3月18日(金)から24日(木)まで、嶺公園行き臨時バスを運行。定期運行に加えて左表のとおり増発します。料金は、JR前橋駅北口から嶺公園まで片道560円です。

嶺公園緑地課

☎027・898・6845

**○車両を模したペーパークラフト**

本市は県と桐生市、みどり市と連携し、上毛電鉄で運行している車両のペーパークラフトを作成しました。全8両8カラーを上毛電鉄沿線各所

| 嶺公園行き臨時バス時刻表 (増発分のみ) |        |        |       |       |       |       |       |
|----------------------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 運行日                  |        | 平日     |       |       |       |       | 土日・祝日 |
| 行き先                  | 停留所    | 通過予定時刻 |       |       |       |       |       |
| 嶺公園                  | 前橋駅    | 7:10   | 9:00  | 11:10 | 13:25 | 15:19 |       |
|                      | 坂下     | 7:12   | 9:02  | 11:12 | 13:27 | 15:21 |       |
|                      | 中央駅    | 7:13   | 9:03  | 11:13 | 13:28 | 15:22 |       |
|                      | 県民会館前  | 7:15   | 9:05  | 11:15 | 13:30 | 15:24 |       |
|                      | 附属小前   | 7:16   | 9:06  | 11:16 | 13:31 | 15:25 |       |
|                      | 若宮十字路  | 7:18   | 9:08  | 11:18 | 13:33 | 15:27 |       |
|                      | 県営住宅前  | 7:22   | 9:12  | 11:22 | 13:37 | 15:31 |       |
|                      | 小神明三叉路 | 7:24   | 9:14  | 11:24 | 13:39 | 15:33 |       |
|                      | 勝沢十字路  | 7:26   | 9:16  | 11:26 | 13:41 | 15:35 |       |
|                      | 嶺公民館前  | 7:29   | 9:19  | 11:29 | 13:44 | 15:38 |       |
| 前橋駅                  | 嶺公園    | 7:34   | 9:24  | 11:34 | 13:49 | 15:43 |       |
|                      | 嶺公園    | 7:40   | 9:30  | 11:40 | 13:55 | 15:49 |       |
|                      | 嶺公園    | 8:15   | 10:05 | 12:00 | 14:05 | 15:55 |       |
|                      | 中央駅    | 8:36   | 10:26 | 12:21 | 14:26 | 16:16 |       |
|                      | 前橋駅    | 8:45   | 10:35 | 12:30 | 14:35 | 16:25 |       |

で配布しているほか、各ホームページでダウンロードもできます。配布場所など詳しくは、本市ホームページをご覧ください。なお、配布数に限りがあるため、事前に各配布場所へ問い合わせてください。



☎027・898・5939



**○マイナポイントの申し込み支援**

マイナポイント第2弾への申し込み支援を実施。マイナポイントとは、

**オンラインで開催  
技術職員の採用説明会**

本市技術職員(土木・建築・電気)採用試験の受験予定者を対象に、オンライン(Teams)で採用説明会を開催。市の業務などの説明や先輩職員が職種ごとの業務内容について紹介します。事務職員については4月下旬に採用説明会を開催。本市ホームページか本紙4月号をご覧ください。

時 3月17日(木)17時30分～19時

対 来年度の本市職員採用試験(土木・建築・電気職)を受験予定か検討している人

日 3月3日(木)9時～10日(木)17時に本市ホームページで

問 職員課

☎027-898-6503



マイナンバーカードを使うと選んだキャッシュレス決済サービスのポイントが付与されるものです。対象は、第1弾のマイナポイントを申し込んでいない人で、チャージや買い物をするに利用金額の25%分、最大5,000円相当のポイントが付与されます。なお、健康保険証の利用登録や公金受取口座の登録によるポイント申し込みは6月頃の開始を予定。決定次第お知らせします。支援日程などの最新の情報は本市マイナポイント特設ページをご覧ください。



日、9時～17時(大胡・富士見・宮城・粕川支所) 隔週の平日、9時～17時(けやきウオーク前橋(文京町二丁目) 土日祝・祝日、10時～18時(ガーデン前橋(小屋原町) 3月12日(土)・13日(日)・26日(土)・27日(日) 10時～18時(前橋リリカ(国領町二丁目) 3月19日(土)・20日(日)・21日(月) 10時～18時

時 マイナンバーカード、マイナンバーカードの暗証番号4桁、使用するキャッシュレス決済サービスの登録情報など

問 マイナポイントに関することは未だ政策課

☎027・898・6994

マイナンバーカードの申請・交付に関することは市民課

☎027・898・6101

○都市計画変更案の閲覧と公聴会

前橋都市計画道路3・4・100号西善玉村線の変更案の閲覧と公聴会を実施します。

時 3月8日(火)～22日(火) (土日曜・祝日を除く)

場 市役所都市計画課

公述申出書の提出 公聴会で意見の発表を希望する公述人は、3月22日(火)(必着)までに郵送で。公述申出書に住所・氏名・年齢・職業・変更案について利害関係と意見の要旨(400字以内)を記入し、市役所都市計画課へ

●公聴会

傍聴希望者は当日会場へ直接お越しください。公述人がいない場合は公聴会を中止。閲覧場所と本市ホームページでお知らせします。

活動を魅力的に伝える  
キャッチコピーの作り方

「団体の魅力が伝わるキャッチコピーづくりのコツ」を開催。小さなNPOを応援するグラフィックデザイナー・林田全弘さんを講師に、団体のキャッチコピーづくりを学びます。

時 3月11日(金)18時～21時

対 NPO・ボランティア団体・テーマに関心のある人、20団体(1団体4人まで)

申 3月8日(火)までに下記二次元コードの申し込みフォームで

問 市民活動支援センター

☎027-210-2196



林田 全弘さん

時 3月29日(火)10時

場 市役所11階北会議室

問 同課  
☎027・898・6944

○身近な季節の変化報告して

「みぢかな季節かんじ隊」サクラ・ツバメの調査を実施。市内で確認したサクラの開花日や満開日、ツバメの初見日や巣の場所などを調査票に記入して提出してください。電子申請システムでも提出できます。



調査票の配布 市役所環境森林課、各支所・市民サービスセンターで。本市ホームページからダウンロードもできます



申 サクラは4月28日(木)、ツバメは8月31日(水)までに市役所環境森林課(☎027・898・6292)へ直接

○テニスコートの年間利用受付

三俣・王山テニスコートの定期練習登録者を募集します。

時 4月1日(金)～来年3月31日(金)の平日、9時～18時

対 市内在住・在勤・在学の人、200人

¥ 3月～5月 6,000円 6月・7月 5,000円 8月・9月 4,000円 10月・11月 3,000円 12月・来年1月 2,000円 2月・3月 1,000円 (中学生以下は年間1,000円)  
申 3月16日(水)から申込書に記入し登録料を添えて、三俣テニスコートかヤマト市民体育館前橋(☎027・265・0900)へ直接

○水道管の防寒対策は早めに

水道管は早めの防寒対策で破裂やひび割れを防ぎましょう。破裂した場合は、メーターボックス内の止水栓を閉めて、破裂部分に布やテープ

休日の水道局指定給水工事事業者

| 期日       | 事業者                           |
|----------|-------------------------------|
| 3月6日(日)  | 市川建設 (三俣町三丁目) ☎027-232-1231   |
|          | 小林設備 (富士見町時沢) ☎027-288-2755   |
| 3月13日(日) | 鹿沼管工 (荒子町) ☎027-268-1504      |
|          | 志村工業 (滝窪町) ☎027-283-5370      |
| 3月20日(日) | 五代設備工事 (下細井町) ☎027-234-5032   |
|          | 下田農機具店 (富士見町時沢) ☎027-288-2070 |
| 3月21日(月) | 磯田興業 (後閑町) ☎027-265-3309      |
|          | 太田建設 (粕川町女淵) ☎027-285-2046    |
| 3月27日(日) | 東部設備工業 (富田町) ☎027-268-1099    |
|          | 誠興設備工業 (富士見町米野) ☎027-289-0006 |

を巻いて応急処置をし、最寄りの指定給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。なお、休日の指定事業者は右表のとおりです。

問 水道整備課

☎027・898・3033

○点字図書を貸し出します

県立点字図書館では視覚障害者向けに、点字図書や録音図書、DVD映画用音声解説CDを貸し出しています。利用には登録が必要です。詳しくは問い合わせください。

問 同館

☎027・255・6567 (ファクス027・280・4103)



### ○ 前橋けいりん

時 〈本場〉 3月23日(水)～25日(金) 〈場外〉 3月4日(金)～13日(日)・18日(金)～29日(火)

問 公営事業課

☎ 027・235・2000

### ○ 自然に触れるバスツアー

巨樹・古木巡りツアーを開催します。

時 4月9日(土)8時45分～17時

場 ①西毛コース (中正寺のシダレザクラ、仁叟寺のカヤ、萩原の大笠マツほか) ②利根沼田コース (吉祥寺のヒメコマツ・イタヤカエデ、発知のヒガンザクラ、薄根の大クワほか)

対 市内在住の16歳以上、各20人(抽選)

¥ 各3,000円

申 3月17日(木)までに下記二次元コードの申し込みフォームで

問 県緑化推進委員会



### ○ 文化協会

☎ 027・289・6521

### ● 市民芸術文化祭

① 吟剣詩舞道発表会

時 3月19日(土)13時～16時30分

場 大胡シャンテマルエホール

### ② 前橋川柳大会 (誌上)

前橋川柳大会の作品を募集。受賞作品は6月に発行する川柳まえばし大会誌で発表します。

内容 Ⅱ〈課題〉「崩れる二音」二句詠 〈参加吟〉一句 (旧作可)

¥ 一口1,000円

申 4月30日(土)までに郵送で。郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入し、便箋大用紙に楷書で書いた作品を添えて〒379・2143新堀町64・2・田中寿々夢方前橋川柳大会係 (☎027・265・2029)へ

### ● ふれあい体験教室

① 長唄三味線教室

時 4月2日～5月7日の土曜4回、13時～14時

場 第一コミュニティセンター (桃井小内)

対 9歳～一般、先着10人

② 長唄三味線教室長唄ヤサエモン座

時 4月2日～5月7日の土曜4回、14時～15時

場 第一コミュニティセンター (桃井小内)



### 花々あふれる高崎花のページェント

まちなかを色とりどりの花で飾る「高崎花のページェント」を開催します。JR高崎駅西口のペDESTリアンデッキと駅前通りに、花畑や花のアーチなどが出現。ベンチや街灯もさまざまな花で彩られます。3月19日(土)～21日(月)には、アーティストによるストリートライブや、市内の農産物や加工品の販売なども実施します。

時 3月5日(土)～4月17日(日)

問 高崎市商工振興課

☎ 027-321-1256



小内)

対 チンチリレンを弾いたことがある人、先着10人

申 以上の2つは3月18日(金)までにハガキで。教室名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、〒371・0805南町三丁目62・1・昌賢学園まえばしホール

内文化協会「ふれあい体験教室係」へ



募集

### ○ シェアサイクルへの意見募集

市内で稼働中の「まえばしシェアサイクルcogbe」に関するインターネットアンケートを実施します。より良いシステム構築のための



意見を下記二次元コードか <https://forms.gle/cNR5cQ8pcajtQdYX9> で受け付けています。

時 3月20日(日)まで

問 交通政策課

☎ 027・898・6263



○ 自衛官を募集します

自衛官の採用試験を実施。種目は一般幹部候補生（大学卒業程度コース）、一般曹候補生（高校卒業程度コース）、予備自衛官補（非常勤隊員コース）です。申し込み期間や各コースの説明会など詳しくは群馬地方協力本部ホームページをご覧ください。



自衛隊前橋募集案内所

☎027・2333・8960

○ 特定個人情報保護評価へ意見を

新型コロナウイルス感染症予防接種証明書の電子交付機能追加のため、特定個人情報の取り扱いを記載した特定個人情報保護評価書（予防接種に関する事務）について、パブリックコメント（意見募集）を実施。寄せられた意見は、本市の考え方と併せて各閲覧場所で公表します。

☎3月31日(木)まで（土日曜・祝日を除く）



閲覧場所・意見書の配布は市役所情報公開コーナー・保健センター内保健総務課新型コロナウイルスワクチン接種推進室、各支所・市民サービスセンターで。本市ホームページにも掲載します

意見書の提出は3月31日(木)までに所定の用紙に記入し、各閲覧場所へ直接。または〒371・0014朝日町三丁目36・17・保健センター内保健総務課新型コロナウイルスワクチン接種推進室（☎027・212・3707）へ郵送かファクス（027・212・3708）、✉vaccination@city.maebashi.gunma.jpへ

スポーツ

○ 六供温水プール

☎027・243・1308

● 温水フィットネス

時① 4月12日～6月7日の火曜8

回② 4月13日～6月8日の水曜8

回、10時30分～11時30分

対 中学生以下を除く、各30人（各抽選）

¥ 2,500円と施設使用料

● プールサイドヨガ

時 4月14日～6月9日の木曜8回、

10時30分～11時30分

対 中学生以下を除く、30人（抽選）

¥ 2,500円と施設使用料

● アクアビクス

時 4月15日～6月10日の金曜8回、

10時30分～11時30分

対 中学生以下を除く、30人（抽選）

¥ 2,500円と施設使用料

● 初級者水泳

時 4月13日～

6月8日の水曜

8回、11時40分

～12時50分

対 初級者（中学生以下を除く）、25人（抽選）

¥ 2,500円と施設使用料

● アロマフィットネスヨガ

時① 4月13日～6月22日の水曜10

回② 4月15日～6月24日の金曜10

回③ 4月16日～6月18日の土曜10

回、19時～20時

対 中学生以下を除く、各50人（各抽選）

¥ 4,500円

● キッズダンス（小1～小3）

時 4月15日～6月10日の金曜8回、

16時30分～17時30分

対 小1～小3、25人（抽選）

¥ 2,200円

申 以上の6つは3月15日(火)（各必着

までに往復ハガキで（各コース1人

1通。温水フィットネスは①・②の

いずれか、アロマフィットネスヨガ

は①～③のいずれか）教室名・曜日・

住所・氏名・年齢・電話番号を記入

し、〒371・0804六供町10

68・六供温水プールへ



前橋シネマハウス支配人のおすすめ作品

「夢みる小学校」(公開期間=3月5日(土)～25日(金) (3月5日(土)は舞台挨拶を実施))

本作では、ユニークな教育方針を持つ学校を取材しています。それは今まで私たちが経験してきた学校と一線を画すものでした。校則や定期テストを廃止。自己決定や個性を大切に、子どもたち自身が体験したいことや学びたいことを自ら選びます。スクリーンの中に溢れる子どもたちの笑顔が、学校に対する信頼を映していたと思います。人はそれぞれ個性を持っています。その個性にあった選択ができる世の中になってほしいです。大人になる上で本当に大切なものは何なのか、スクリーンの中で子どもたちが教えてくれるのではないのでしょうか。

(支配人・日沼 大樹) ☎027-212-9127 (火曜休館)



詳しくは同館ホームページをご覧ください。



○初心者や中級者のテニス教室

初心者から中級者までの硬式テニス教室を開催。詳しくは市テニス協会ホームページをご覧ください。

時 4月14日～6月9日の木曜8回  
(5月5日を除く) ①18時～19時30分 ②19時30分～21時

場 三保テニスコート

対 ①は小1～中3 ②は高校生以上、先着各40人

申込書の配布 市テニス協会ホームページで

¥ ①は5,600円 ②は8,000円

| 教室名           | 日時  |
|---------------|---|
| エアロビクス        | 4月4日～6月13日の月曜10回、10時30分～11時30分  |
| ベリーダンス        | 4月4日～6月13日の月曜10回、19時～20時  |
| エアロビクス(大渡体育館) | 4月5日～6月14日の火曜10回、10時30分～11時30分  |
| ヨガ            | ①4月5日～6月21日の火曜10回 ②4月6日～6月22日の水曜10回 ③4月9日～6月11日の土曜10回、10時30分～12時 ④4月8日～6月24日の金曜10回、13時30分～15時 |
| 太極拳           | 4月5日～6月21日の火曜10回、①13時30分～15時 ②同18時30分～20時   |
| フラダンス         | 4月6日～6月22日の水曜10回、13時30分～15時   |
| ジャズヒップホップダンス  | 4月6日～6月22日の水曜10回、19時～20時  |
| コアダンス         | 4月8日～6月24日の金曜10回、10時30分～11時30分  |
| ピラティス         | 4月8日～6月24日の金曜10回、19時～20時  |



申 4月9日(土)16時まで申込書に記入し、同協会(朝日町二丁目11・14)へ直接

問 同協会・竹田さん

☎050・3699・6928

○前橋テルサ温水プール

☎027・235・7104

春休み水泳教室を開催します。

時 3月29日(火)～31日(木) ①15時40分

| コース   | 曜日・時間                 | 定員                      |      |
|-------|-----------------------|-------------------------|------|
| バタフライ | 月曜、12時30分～13時40分      | 各20人                    |      |
| 中級者一般 | 金曜、14時～15時10分         |                         |      |
| 初級    | 一般                    | 火曜、12時30分～13時40分        | 各20人 |
|       | 平泳ぎ                   | 水曜、12時30分～13時40分        |      |
|       | 高齢者(50歳以上)            | 月火曜、14時～15時10分          |      |
|       | レディース                 | 水曜、14時～15時10分           |      |
|       | 年長～小2                 | 月火水曜のいずれか、15時40分～16時40分 |      |
| 小学生   | ①月火水曜のいずれか、17時～18時10分 | 30人                     |      |
|       | ②土曜、10時30分～11時40分     | 20人                     |      |

～16時40分 ②17時～18時

対 5歳～小6 ①はクロールで25歳泳げない人 ②は泳げる人、先着各30人

¥ 各3,300円

申 3月12日(土)11時から同館へ

○しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター ☎027・253・7811

●各種教室

コース・時間など 上表1のとおり

対 中学生以下を除く(ベリーダンスは女性初心者)、各30人(エアロビクス(大渡体育館)は40人)

¥ 各2,500円と施設使用料(エアロビクス(大渡体育館)は4,500円)

●水泳教室

コース・時間など 上表2のとおり

期日 5月7日(土)～7月1日(金)の8回

対 (初級) クロールで25歳泳げない人(中級) 4泳法で各25歳以上泳げる人(バタフライ) クロールで50歳以上泳げる人

¥ 各2,500円(小学生以下は1,200円)と施設使用料



申 以上の全ての教室は3月15日(火)(各必着) までに往復ハガキで(各コース1人1通。ヨガは①～④のいずれかひとつ)。教室名(曜日・時間)かコース(曜日、第2希望まで)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、〒371・0854大渡町二丁目3・11・しんしん大渡温水プール・トレーニングセンターへ

●定期休場します

保守点検と水抜き清掃のため、4月12日(火)から、プール施設は21日(木)まで、トレーニング施設・軽スポーツ室は14日(木)まで定期休場します。

○ヤマト市民体育館前橋

☎027・265・0900

●体組成測定会

時 3月15日(火)～18日(金)9時～20時

対 小学生以上、先着100人

¥ 150円

申 当日会場へ直接

●小学生陸上

時 4月22日～7月1日の金曜10回、17時～18時

場 玉山運動場

対 小3～小6、40人(抽選)

¥ 2,200円

申 3月15日(火)(必着) までに往復ハガキで。教室名・住所・氏名・年齢・学年・電話番号を記入し、〒371・0816上佐鳥町460・7・ヤマト市民体育館前橋へ

○前橋総合運動公園

☎027・268・1911

左表の教室を開催します。

☒ 中学生以下を除く(テニスは19歳以上の初・中級者、小学生陸上は小学生、初級水泳はクロールで25分泳げない人、小学生サッカーは新小1・小2。各抽選)

☒ 前橋総合運動公園(小学生サッカーはコーエイ前橋フットボールセンター)は¥各3,500円(健康温水プール浴・アクアビクスは2,500円と施設使用料、テニスは各4,000円、小学生陸上は730円、初級水泳は一般2,500円・小学生以下1,200円と施設使用料、小学生サッカーは2,200円)

| 前橋総合運動公園 各種教室 |   |      |
|---------------|---|------|
| 教室名           | 日時  | 定員   |
| 健康温水プール浴      | 4月14日～6月9日の木曜8回、10時45分～11時45分   | 各30人 |
| アクアビクス        | 4月18日～6月13日の月曜8回、10時45分～11時45分  |      |
| エアロビクス        | ①4月13日～6月22日の水曜10回②4月8日～6月24日の金曜10回、10時30分～11時30分   | 各40人 |
| ピラティス         | ①4月13日～6月22日の水曜10回②4月11日～6月20日の月曜10回、18時30分～20時   |      |
| ヨガ            | 4月11日～6月20日の月曜10回①10時20分～11時50分②12時20分～13時50分   | 各60人 |
| やさしいヨガ        | 4月7日～6月16日の木曜10回、10時20分～11時50分  |      |
| 太極拳           | 4月7日～6月16日の木曜10回①14時30分～16時②18時30分～20時  | 各40人 |
| テニス(土曜コース)    | 4月23日～5月28日の土曜6回、10時～12時  | 60人  |
| テニス(水曜コース)    | 4月6日～5月18日の水曜6回、10時～12時   | 30人  |
| 小学生陸上         | 4月9日～23日の土曜3回、9時～11時  | 100人 |
| 初級水泳          | 〈小学生〉4月11日～6月17日の月水木金曜のいずれか8回、17時～18時10分  | 各20人 |
|               | 4月11日～6月17日の各コース8回〈年長～小2〉月水木金曜のいずれか、15時40分～16時40分〈一般〉①月水金曜のいずれか、14時～15時10分②金曜、12時30分～13時40分〈レディース〉水曜、14時～15時10分 |      |
| 小学生サッカー       | 4月14日～5月23日の月木曜10回、16時45分～17時45分  |      |

☒ 以上全ての教室は3月16日(水)(各必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通、ヨガは①②いずれか)。教室名・コース・曜日・時間・住所・氏名・学校(新学年)・年齢・電話番号を記入し、〒379・2107 荒口町437・2・前橋総合運動公園へ



講座・教室

○バラの手入れ学べます

春のバラ講習会を開催。開花後の消毒と手入れ方法を学びます。

☒ 4月17日(日)①9時30分～11時30分②13時30分～15時30分

☒ 敷島公園門倉テクノばら園

○中途視覚障害者の自立を支援

中途視覚障害者を対象に生活訓練講座を開催。点字や歩行訓練、パソコンなどを学びます。開催日など詳しくは、県視覚障害者福祉協会へ問い合わせてください。

☒ 4月～来年3月

☒ 県社会福祉総合センター(新前橋町)

☒ 同協会

☎027・255・6677へ

○赤城少年自然の家

☎027・287・8227

カッター指導者養成講習会を開催。カッターの実践や指導法などを学びます。

☒ 4月30日(土)



☒ 市内在住の人、各24人(抽選) ¥各500円

☒ 3月17日(木)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。講習会名・希望時間(①か②)・住所・氏名・電話番号を記入し、市役所公園緑地課(☎027・898・6842)へ

🏆市民スポーツ祭情報

●テニスダブルス大会(5月7日(土)～28日(土)、総合運動公園テニスコート)

詳しくは市スポーツ協会(☎027-289-0607)に問い合わせるか、同協会ホームページをご覧ください。



☒ 16歳以上、先着20人 ¥2,000円 ☒ 同館へ

○前橋テルサ

☎027・231・3943

フィットネス&カルチャースクール「筋力と持久力をバランスよく整えるトレーニング教室」を主催します。

☒ 3月18日(金)・25日(金)、16時30分～17時15分

☒ 一般、先着各14人

¥各1,100円

☒ 同館へ



### ○ 語学力磨き国際交流の架け橋に

下表の5カ国語の講座を開催します。なお、新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、オンラインで開催する場合があります。

**対** 一般（各抽選）

**¥** 1万5,000円と年会費2,000円（別途教材費）

**申** 3月15日（火）（必着）

までにハガキ

### いざという時のために AEDの取り扱い学んで

AED（自動体外式除細動器）の取り扱いや心肺蘇生法を学ぶ普通救命講習会（成人コース）を開催します。新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、開催形式を一部変更。修了証は従来どおり交付します。

**時** 3月13日（日）9時～11時

**場** 消防局

**対** 市内在住か在勤の中学生以上、先着20人

**申** 3月3日（木）から警防課

**☎** 027-220-4513へ



で（1講座1通）。講座名・住所・氏名（ふりがな）・日中連絡のとれる電話番号・メールアドレスを記入し、〒371-0023本町一丁目5-2・市国際交流協会（☎027-243-7788）へ



### 税

#### ○ 資産の価格など確認を

土地や家屋の価格等縦覧帳簿の縦覧と固定資産課税台帳の縦覧を実施します。

#### ① 価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産税の納税者が本人の土地・家屋と他の土地・家屋との評価額を比較し、評価額が適正か判断するために実施。土地・家屋両方の価格等縦覧帳簿を無料で縦覧できます。

#### ② 固定資産課税台帳の縦覧

納税義務者が課税台帳に登録された本人の土地・家屋などの資産を確認するために実施。納税義務者などは期間中無料で縦覧できます（借地・借家人は、その対象の資産に関する

### 5カ国語講座

| 講座名     | 日時                            | 会場                     |
|---------|-------------------------------|------------------------|
| 英語初級    | 4月12日～12月6日の火曜30回、19時～20時30分  | 中央公民館                  |
| 英語初中級   | 4月14日～12月15日の木曜30回、19時～20時30分 |                        |
| 英語中級    | 4月15日～12月23日の金曜30回、19時～20時30分 |                        |
| 中国語初級   | 4月14日～12月8日の木曜30回、19時～20時30分  | 第三コミュニティセンター（総合教育プラザ内） |
| 中国語中級   | 4月12日～12月6日の火曜30回、19時～20時30分  | 中央公民館                  |
| 韓国語初級   | 4月13日～12月7日の水曜30回、19時～20時30分  | 総合福祉会館                 |
| 韓国語中級   | 4月13日～12月7日の水曜30回、18時30分～20時  | 中央公民館                  |
| スペイン語初級 | 4月14日～12月15日の木曜30回、18時30分～20時 |                        |
| スペイン語中級 | 4月13日～12月7日の水曜30回、18時30分～20時  |                        |
| イタリア語初級 | 4月15日～12月23日の金曜30回、19時～20時30分 | 第三コミュニティセンター（総合教育プラザ内） |
| イタリア語中級 | 4月12日～12月6日の火曜30回、19時～20時30分  |                        |

部分のみ有料で縦覧できます。郵送でも請求可能です。

土地・家屋の評価額などは、4月中旬に発送する納税通知書に同封する課税明細書でも確認できます。

**時** 4月1日（金）～5月2日（月）（土日曜・祝日を除く）

#### 場 市役所資産課税課

**対** ①は納税者、納税者同一世帯の親族、納税管理人、納税者から委任を受けた人など②は納税義務者、納税義務者同一世帯の親族、納税管理人、納税義務者などから委任を受

けた人、借地・借家人など  
**持** マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認書類、代理人は委任状、借地・借家人は賃貸借契約書など有償の権利関係がわかる書類。請求書は本市ホームページからダウンロードもできます

#### ● 標準宅地の価格の縦覧

標準宅地の位置や価格を記載した書面を、4月1日（金）から無料で縦覧できます。

#### 問 同課

**☎** 027-898-6216





### 事業者向け

## ○ 事業者向け補助金説明会

来年度の産業振興事業説明会をオンライン（Teams）で開催。4月からの新規事業の発表や設備導入補助金など既存事業の変更内容を説明するほか、前橋商工会議所・前橋東部商工会・富士見商工会による支援の紹介、関東経済産業局による事業再構築補助金やものづくり補助金、IT導入補助金などのポイント解説、群馬労働局による人材確保等支援助成金やキャリアアップ助成金などの

ポイント解説もあります。

**時** 3月22日(火)13時30分～16時30分

**対** 市内事業者や金融機関、支援者など

**申** 3月18日(金)までにメールで。参加者全員の氏名・所属・連絡先を記入

し、[kougou@city.mabashi.gunma.jp](mailto:kougou@city.mabashi.gunma.jp)

へ

〒

産業政策課

☎ 027・898・6983

## ○ 介護施設の整備事業者を募集

地域密着型サービス施設を整備する事業者を募集。優先整備地区は城南・大胡・宮城・粕川地区です。

## 南スーダン陸上競技選手団 本市での長期キャンプを書籍化

東京2020オリンピック・パラリンピックを目指し、本市で約1年9カ月間の長期キャンプをした南スーダン陸上競技選手団。選手団の事前キャンプ実施の経緯から市民との交流、東京オリンピック出場、帰国までをまとめた書籍「南スーダン陸上競技選手団前橋キャンプ物語～母国と平和のために走った1年9カ月」を作成しました。書籍は233ページで、1,650円です。県内の書店やインターネット通販・Amazonで購入できるほか、市立図書館・各分館で貸し出しています。取り扱い場所について、詳しくは本市ホームページをご覧ください。

☎ スポーツ課

☎ 027-898-6005



スポーツ課 安藤 光希

長期キャンプへ多くの支援をありがとうございました。

**○ 創業支援補助金講座**  
起業家を応援するための補助金等セミナーを開催。起業や販路開拓などの事業者支援に関する補助金について、来年度の情報を効率的に取得できます。  
**時** 3月30日(水)19時～20時30分  
**場** 創業センター  
**対** 起業に興味があるか起業後5年未満の人、先着15人  
**¥** 500円  
**申** 同センター  
☎ 027・289・9666へ

**サービス種別** 認知症高齢者グループホーム（1カ所定員18人）と小規模多機能型居宅介護の併設施設  
**案内の配布** 本市ホームページで  
**問** 長寿包括ケア課  
☎ 027・898・6152



● 休日当番動物病院案内  
録音案内  
☎ 027・283・8333

### その他の情報

## 市政ラジオ番組



### M-wave. 84.5MHz

#### ○ まえばし情報ステーション

5分番組  
市政情報をお伝えます。

[毎週月金曜] 7:54  
再放送は17:54

#### ○ 10分番組

健康、子育て、環境、観光、文化・芸術、スポーツ、生涯学習など、さまざまなジャンルの番組を10分間でお届けします。

[第1週～第4週の木土曜] 9:49  
再放送は木曜18:20  
土曜13:49

#### ○ City Topics 5分番組

前橋の情報を英語・中国語・ポルトガル語でお伝えます。

[毎週水曜] 7:54  
再放送は17:54



## 前橋こども図書館

☎027-230-8833



詳しくは市立図書館ホームページをご覧ください。

●新小学一年生おはなし会「一年生になるんだもん！」

時 3月12日(土)11時～12時

対 親子、先着10組

内容 = 萌えぎの会による新小1に向けた絵本の読み聞かせや本の紹介など

申 当日前橋こども図書館へ直接

●本の福袋「〇〇袋」

袋に入れたまま本を貸し出し、自分では選ぶことのない本と出合える本の福袋「〇〇袋」を3月24日(木)から開催。〇〇袋に入れる本を選びたい人と、オーダーメイド〇〇袋を注文したい人を募集します。

①本を選ぶ

テーマと対象年齢を設定し、前橋こども図書館所蔵の本からあなたが薦める3冊か5冊のセットを作成してください。同館窓口で配布する用紙とメッセージカードを記入し、本と一緒に窓口へ持参してください。

②オーダーメイド〇〇袋の注文

子どもの好みや年齢に合わせて図書館スタッフが選んだ本を5冊セットにして貸し出します。同館窓口で調査カードに記入してください。

対 ①は一般 ②は15歳以下の子を持つ保護者、先着10人

申 ①は3月21日(月) ②は3月15日(火)までに同館へ直接

## 児童文化センター

☎027-224-2548



●3月のプラネタリウム

時 (平日) ①15時30分 (土日曜・祝日)

②10時30分 ③11時30分 ④13時30分

⑤15時30分

内容 = ①の火木曜と②④は星座のお話「ロキとワシと若返りのリンゴ」①の水金曜と③⑤は天文学シリーズ「おかえり! HAYABUSA 2」

対 一般、先着各35人程度

●社会科見学「デジタル技術で未来の自転車を体験しよう」

太陽誘電八幡原工場へ行き、電子機器のものづくり現場見学や環境と安全性を両立させる未来の自転車試乗など、科学で社会をより良くしようとする取り組みを見学します。

時 3月29日(火)9時～12時

対 自転車に乗れる身長145cm以上の小4～中2と保護者、10組(保護者の参加必須)

申 3月14日(月)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。イベント名・参加者氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年・保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号を記入し、〒371-0013西片貝町五丁目8・児童文化センター「未来の自転車係」へ

## 赤城少年自然の家

☎027-287-8227



●ハッピーイースター

時 4月16日(土)～17日(日)(1泊2日)

対 小学生、先着24人

¥7,000円

申 赤城少年自然の家へ



## おもちゃの病院

☎ボランティアセンター

☎027-232-3848



時 ①3月13日(日) ②19日(土) ③20日(日)

④26日(土) ⑤27日(日)、10時～12時

場 ①は南橋市民サービスセンター ②は宮城公民館 ③は総合福祉会館 ④は粕川児童館 ⑤は第二コミュニティセンター(保健センター内)

## 元気まえばしっ子

GENKI MAEBASHI KIDS



2歳になる子を紹介しています



しまの りん  
島野 凜ちゃん  
上大島町



もりしま たいせい  
森島 大晴ちゃん  
下沖町



はらだ  
原田 このみちゃん  
岩神町三丁目



こばやし かずま  
小林 和真ちゃん  
端気町



かばさわ ゆずは  
樺沢 柚芭ちゃん  
青柳町



ほし えいた  
星 瑛太ちゃん  
元総社町

令和2年8月2日～12月1日生まれの子の募集記事は、本紙5月号に掲載予定です。

## 老人福祉センター

65歳未満は要入場料(ふじみは60歳未満)  
申し込みは9時30分から受け付けます

### しきしま

☎027-233-2121

●群馬中央病院出前講座  
「糖尿病の方は気をつけて!! 合併症の初期症状」

🕒 3月16日(水)11時~12時

### ひろせ

☎027-261-0880

●男性のためのストレッチ教室  
🕒 3月28日(月)13時30分~14時30分  
👤 男性、先着20人  
📅 3月14日(月)から同館へ

### おおとも

☎027-252-3077

●春を祝う♪華やか布リース  
🕒 3月11日(金)10時~12時  
👤 一般、先着13人  
💰 500円  
📅 3月2日(水)から同館へ

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

### かすかわ

☎027-285-3801

●窓辺でキラキラ☆フラワーボール作り教室

🕒 3月16日(水)13時15分~14時45分

👤 一般、先着14人

💰 600円

📅 3月2日(水)から同館へ

### ふじみ

☎027-288-6113

●ハーバリウム教室

🕒 3月15日(火)10時~11時30分

👤 一般、先着10人

💰 800円

📅 3月3日(木)から同館へ

### みやぎふれあいの郷

☎027-283-8633

●ふれあい教室「牛乳パックでトレ作り」

🕒 3月18日(金)10時30分~11時30分

👤 一般、先着15人

📅 3月4日(金)から同館へ

## ジェネリック医薬品利用して

☎国民健康保険課

☎027-898-6249

現在、製造や在庫の都合でジェネリック医薬品の供給が不足しています。しかし、選択ができる場合は、積極的に利用を。医療費は年々増大し、このまま増え続けると保険税や自己負担額の増額を検討しなければならず、医療保険制度の存続が危うくなります。ジェネリック医薬品を選ぶことは家計や保険財政の負担軽減に役立ちます。

## 健康テレホンサービス

☎027-234-4970



二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。

曜日・内容 = <月曜> 痛風のはなし <火曜> 爪の周りが化膿したら <水曜> 歯が割れた! <木曜> 歯の接触癖と噛み締めの影響 <金曜> 睡眠剤、ほんとうに飲みますか? <土日曜> かかりつけ歯科医をもちましよう

直接相談タイム(歯科) = 3月10日(木)19時30分~21時

## 介護予防活動ポイント登録研修会

☎ボランティアセンター

☎027-232-3848

🕒 4月11日(月)13時30分

📍 総合福祉会館

👤 市内在住で60歳以上の人

📅 ボランティアセンターへ

## 禁煙チャレンジ塾

☎健康増進課

☎027-220-5784

🕒 4月18日(月)・19日(火)・5月17日(火)・18日(水)のうち1時間程度

📍 保健センター

👤 市内在住・在勤で1カ月以内の禁煙開始を決意した人

📅 各開催日1週間前までに健康増進課へ

## 健康手帳

### 気管支ぜんそく

気管支ぜんそくとは、空気の通り道である気管支(気道)が慢性的に炎症を繰り返すことで気管支が狭くなり、呼吸時にヒューヒュー、ゼーゼーといった音が聞こえて呼吸困難などの発作が生じる病気です。発症年齢は幼児期と40~60歳代の2つのピークがあり、子どもだけではなく幅広い年齢層の人が発症します。小児ぜんそくの多くは思春期の頃には症状がよくなっていきますが、約30%は成人ぜんそくに移行するといわれています。ぜんそくの発作

は、アレルギーの原因となる物質(ダニ、ハウスダストなど)や運動、たばこ、気温や気圧の変化など、さまざまな刺激が原因になって起こります。こうした刺激をできるだけ避けることが、発作の予防につながります。何度も「ヒューヒュー」「ゼーゼー」したり、風邪をひいた後にせきが長引いたりする場合は気管支ぜんそくの可能性があります。かかりつけ医に相談してください。

前橋市医師会 豊田 満夫

本紙4月号の休日当番医は4月3日(日)から掲載します。

# 休日当番医

診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。  
 目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は1日～数日です。

HP  
市医師会



※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

|          | 小児科   | 内科   |   |   | 外科   |   | 婦人科   | 耳鼻科   | 眼科  |
|----------|---|--|---|---|--|---|---|---|---|
| 3月6日(日)  | 竹澤小児科<br>クリニック<br>(児)<br>上小出町二丁目<br>☎260-7750 | はしづめ<br>診療所文京町<br>(内)<br>文京町二丁目<br>☎220-5720 | 前橋東<br>クリニック<br>(内児)<br>下大屋町<br>☎268-2260   | つくも<br>内科医院<br>(内)<br>富士見町原之郷<br>☎230-5085  | ささき<br>整形外科<br>(整)<br>富士見町小暮<br>☎288-2006    | けやき<br>クリニック<br>(外)<br>天川町<br>☎263-1018           | *高崎市夜間休日<br>急病診療所<br>(婦)<br>高崎市高松町<br>☎381-6119     | 耳鼻咽喉科<br>はるクリニック<br>(耳鼻)<br>高崎市江木町<br>☎384-3387 | 高崎佐藤眼科<br>(眼)<br>高崎市南大類町<br>☎352-8800     |
| 3月13日(日) | 吉田<br>小児科医院<br>(児)<br>箱田町<br>☎253-7733        | 斎藤医院<br>(内児)<br>朝日町四丁目<br>☎224-7134          | 田中内科<br>クリニック<br>(内)<br>日吉町一丁目<br>☎231-3001 | 木暮医院<br>(内児)<br>清野町<br>☎251-9101            | 前橋温泉<br>クリニック<br>(整内)<br>関根町二丁目<br>☎230-1139 | 狩野外科医院<br>(外内)<br>日吉町四丁目<br>☎231-7025             | パルフィー29<br>レディースクリニック<br>(産婦)<br>南町四丁目<br>☎223-3114 | いいづか<br>耳鼻咽喉科<br>(耳鼻)<br>樋越町<br>☎280-2111       | ひまわり眼科<br>(眼)<br>青柳町<br>☎230-1230         |
| 3月20日(日) | 嵯峨<br>小児科医院<br>(児)<br>青柳町<br>☎232-1188        | 老年病研究所<br>附属病院<br>(内)<br>大友町三丁目<br>☎253-3311 | 伊藤内科医院<br>(内)<br>下小出町二丁目<br>☎232-0537       | うめだ内科<br>クリニック<br>(内児)<br>鶴光路町<br>☎212-0678 | 小板橋医院<br>(外)<br>上泉町<br>☎261-2122             | フォレスト整形外科<br>スポーツクリニック<br>(整)<br>古市町<br>☎212-0888 | *高崎市夜間休日<br>急病診療所<br>(婦)<br>高崎市高松町<br>☎381-6119     | 清水耳鼻<br>咽喉科<br>(耳鼻)<br>高崎市京目町<br>☎353-4533      | さかもと眼科<br>(眼)<br>高崎市江木町<br>☎327-2839      |
| 3月21日(月) | しのはら<br>小児科<br>(児)<br>上大島町<br>☎287-1515       | 青山医院<br>(内児)<br>古市町<br>☎251-2861             | 上泉内科<br>(内児)<br>上泉町<br>☎269-1682            | 下田内科医院<br>(内)<br>南町三丁目<br>☎221-3155         | こばやし医院<br>(外内)<br>広瀬町二丁目<br>☎263-2535        | 堺堀整形<br>外科医院<br>(整)<br>富士見町時沢<br>☎260-5125        | マザーズクリニック<br>TAMURA<br>(産婦)<br>小屋原町<br>☎266-8803    | 竹越耳鼻<br>咽喉科医院<br>(耳鼻)<br>住吉町一丁目<br>☎231-3658    | しみず眼科<br>クリニック<br>(眼)<br>樋越町<br>☎230-4611 |
| 3月27日(日) | みやけ小児科<br>(児)<br>樋越町<br>☎283-2225             | 土井内科医院<br>(内児)<br>野中町<br>☎261-7727           | 豊田内科医院<br>(内)<br>上小出町一丁目<br>☎234-1223       | 長崎医院<br>(内)<br>住吉町二丁目<br>☎231-3274          | ほしの整形外科<br>クリニック<br>(整)<br>六供町<br>☎226-6500  | 中村外科医院<br>(外)<br>文京町一丁目<br>☎221-3951              | *松原医院<br>(婦)<br>高崎市新保町<br>☎353-4103                 | つれいし<br>耳鼻咽喉科<br>(耳鼻)<br>高崎市上小墾町<br>☎343-2131   | 沼賀眼科医院<br>(眼)<br>高崎市相生町<br>☎327-1270      |
| 4月3日(日)  | 高橋医院<br>(児外)<br>東善町<br>☎266-0203              | 中野医院<br>(内)<br>新前橋町<br>☎290-1388             | 山口内科<br>クリニック<br>(内)<br>上沖町<br>☎260-6500    | 斎藤医院<br>(南町)<br>(内)<br>南町二丁目<br>☎221-0258   | 小竹整形外科<br>(整)<br>三俣町三丁目<br>☎231-0495         | 中嶋医院<br>(外)<br>小屋原町<br>☎266-1601                  | 道下産婦人科<br>医院<br>(産婦)<br>平和町一丁目<br>☎231-7821         | 牧耳鼻咽喉科<br>医院<br>(耳鼻)<br>総社町総社<br>☎280-5233      | かめい眼科<br>(眼)<br>城東町一丁目<br>☎260-1200       |

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

※3月6日・20日・27日の婦人科は12時まで。13時～18時は産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。  
 ※高崎市の当番診療所は18時まで診療。  
 ※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

|         |  |   |
|---------|--|---|
| 夜間・救急など | 夜間急病診療所 ☎027-243-5111<br>朝日町四丁目9-5 内科と小児科 20時～23時<br>※日曜・祝日の9時～12時も診療。<br>救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099<br>※メモの用意をしてから連絡してください。<br>こども医療電話相談 #8000 月～土曜=18時～翌8時、<br>日曜・祝日=8時～翌8時<br>※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。 | 歯科 市歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685<br>岩神町二丁目19-9<br>日曜・祝日、10時～12時・13時～15時 |
|         | 薬局 市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400<br>紅雲町一丁目2-15<br>日曜、9時30分～16時<br>※祝日は最寄りの薬局にお問い合わせください。   |   |

| 接骨院・整骨院の休日当番 |                               |          |                          |
|--------------|-------------------------------|----------|--------------------------|
| 3月6日(日)      | せきぐち接骨院(西片貝町五丁目)☎027-226-6202 | 3月21日(月) | 滝沢接骨院(箱田町)☎027-253-6870  |
| 3月13日(日)     | 一貫堂接骨院(住吉町二丁目)☎027-231-8215   | 3月27日(日) | 平井接骨院(横手町)☎027-265-0008  |
| 3月20日(日)     | 総社町接骨院(総社町総社)☎027-289-2869    | 4月3日(日)  | 牛込接骨院(下石倉町)☎027-251-5382 |

NEW

# VOXY

【車両本体価格帯】

**3,090,000円** [S-G(ガソリン・2WD・7人乗り)]



**3,960,000円** [S-Z(ハイブリッド・E-Four・7人乗り)]

photo.S-Z(ハイブリッド・2WD・7人乗り)。ボディカラーはマッシュグレー(1L6)。



# DEBUT!



NEW

# NOAH

【車両本体価格帯】

**2,670,000円** [X(ガソリン・2WD・7人乗り)]



**3,890,000円** [S-Z(ハイブリッド・E-Four・7人乗り)]

photo.S-Z(ハイブリッド・2WD・7人乗り)。  
ボディカラーのホワイトパールクリスタルシャイン(070)はメーカーオプション(33,000円)。

※掲載の価格は消費税込み価格です。※リサイクル料金が別途必要となります。価格はスペアタイヤ、またはパンク修理キット・タイヤ交換用工具付きの価格です。価格にオプション及び取り付け費は含まれません。※保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。詳しくは店舗スタッフまでお尋ねください。

トヨタ車の「コト」なら、なんでもお気軽にご相談ください。

## ネットトヨタ群馬

〒379-2115 前橋市筑井町456-13 <https://netzgunma.co.jp/>

■営業時間 / am10:00~pm7:00 ■サービス受付時間 / am10:00~pm6:00

■定休日 / 毎週月曜、火曜日(一部を除く)

◎お客様サポートセンター ☎ 0120-010-954



公式サイトへGO!

SNSもやっています!  
フォロー&イイね  
お待ちしております!



Facebook



Instagram



LINE



広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接お問い合わせください。

**年金のお受取りはJA前橋市へ!**

新規ご契約 プレゼント **Aコープ商品券 1,000円分プレゼント!**

※お一人様一枚限り。公的年金、農業者年金、農林年金のご指定が対象です。

・・・笑顔と信頼を広げよう「ありがとう」の気持ち!・・・

**JA前橋市** 〒379-2161 前橋市富田町 2400-1  
☎027-261-3000  
http://www.jagunma.net/maebashi/

**DAJ Drone Academy Japan - GUNMA**

**ドローンスクール開校しました!**

普通中・中型中・大型中・二種(普通・中型・大型)  
小型二輪・普通二輪・大型二輪けん引車・大特

**MAE-KYO**  
http://www.maebashi-drivingschool.co.jp

国道17号群馬大学荒牧キャンパス入口 **前橋自動車教習所**  
前橋市関根町二丁目1番地18 ☎0120-489250

**株式会社 荒牧**

一般・産業廃棄物 収集運搬・資源回収

〈お気軽にご相談ください〉 ☎(027)234-1825  
前橋市国領町2-2-19  
前橋市許可第62号  
群馬県許可第01000019984他

**見積無料**

**建物解体工事**

木造住宅・鉄骨建物・倉庫工場事務所 **見積無料**

ご一報次第参上致します。

○丁寧な仕事で喜ばれております  
○一般の価格より安くできます  
○建築業者様の問合せも歓迎です

総合建設業 群馬県知事許可(特-13)第19860号

☎027-251-0045 **平成土地建物株式会社**  
☎090-4818-4206  
FAX 027-255-5857 前橋市元総社町799番地16

地域一番安心価格の市営斎場専門葬儀社

**家族葬** 他社平均価格 97万円 ▶ **48万円** まごころ葬儀社 平均価格

これからの葬儀の適正価格

|   |   |   |
|---|---|---|
| 直葬(火葬のみ)<br>基本料金<br><b>9.8万円</b> (税別)<br>(107,800円税込) | 家族葬・一日葬(市営式場)<br>基本料金<br><b>26.8万円</b> (税別)<br>(294,800円税込) | 一般葬(市営式場)<br>基本料金<br><b>37.8万円</b> (税別)<br>(415,800円税込) |
|---|---|---|

事前相談 資料請求 **無料受付中** 対応エリア  
前橋市・伊勢崎市・太田市・桐生市・みどり市

**まごころ葬儀社** https://magokoro.holy.jp/  
〒371-0216 前橋市柏川町込皆戸2-1-1 **0120-99-4215**

**庭木1本から承ります!**

●庭木1本より明瞭料金 ●土日でもOKです  
●トイレはお借りしません ●お茶はご遠慮します

広報まえばしをご覧の方に  
**生垣剪定** 先着10名のみ(税込)  
幅1m×高さ2m 通常2,200円を **1,100円!**

【前橋南店】前橋市駒形町 446 営業時間 9:00~17:00  
【前橋北店】前橋市鼻毛石町 1742

**0120-61-4128**

ガーデンエクステリア

ビルに輝きを与え続ける **太平ビルサービス**

**太平ビルサービス株式会社 前橋支店**

〒371-0024 前橋市表町二丁目2番6号 前橋ファーストビルディング8F  
TEL:027-212-2320 http://www.taihei-bs.co.jp/

地元を愛する **群馬県前橋市の 塗装屋さんです。**

外壁の色を変えたい! 壁がボロボロ...大丈夫? 新築から10年、このままでいいの? お気軽に お問い合わせください!

HPはこちら! **ナガオカ** Tel.027-230-5530  
〒371-0116 群馬県前橋市富士見町原之郷1951-1 受付時間:9:00~18:00

**少人数送別会河豚コース(得)プラン**

河豚コース 5,500円(税込)  
+飲み放題90分1,650円(税込)の7,150円(税込)を  
全てコミコミの**6,000円(税込)**でご用意致します!!  
※完全予約制です。2~4名様のご受付になります。

お電話ご予約時スタッフに  
広報まえばしをみた!とお伝えください。  
※3月末日までのご利用で有効です。

大手町1-1-1 群馬県庁舎内31階  
TEL:027-220-1131

日本料理 **えち松**

**うちの子「結婚」しないのかしら?**

**独身のお子様の結婚相談承ります**

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

**027-212-3354**

**結婚相談所 ムスベル**  
前橋市新前橋町18-41 KM-6ビル4階



# 前橋のまちかどから

小坂子町：赤城南麓生まれの干し芋



小坂子町にある横堀さんのハウスでは11月から2月にかけて干し芋を作っています。品種はほしこがねと紅はるか、シルクスイート。収穫したものは一つ一つ丁寧に皮むきをし、ふかし、乾燥させます。「品種によって乾燥期間は変えます。ほしこがねはしっとり、紅はるかはねっとりとし食感も異なり、でんぷんの量で甘みも変わります」と横堀さん。干し芋は3月上旬まで産直「味菜」に並びます。

令和4年3月19日(土)

群馬県ガイドラインに基づき、感染防止対策の取り組みを行います。急遽中止や延期の場合、申し込みの方には事前に連絡致します。

## 『糖尿病にならないために』

参加費用無料 完全予約制

第1部 演題

糖尿病と合併症について

演者

糖尿病看護認定看護師 副看護師長 山口 雅代

会場：群馬県公社総合ビルホール  
(前橋市大渡町1-10-7)

時間：14:00～16:00

受付開始 13:30～

第2部 演題

健康的な食事について

演者

栄養管理室 管理栄養士 大竹 美彩子

市民講座担当事務局

申込み

受付時間 9:00～17:00(月～金)

お問合せ

027-221-8165

第3部 演題

健康に向けての運動について

演者

副糖尿病センター長兼糖尿病・内分泌内科部長 中島 康代



JCHO Japan Community Health care Organization

群馬中央病院

前橋市紅雲町1丁目7番13号

市民健康医学講座



介護付・住宅型有料老人ホーム  
グランポルト前橋

住宅型有料老人ホーム いつまでも健康的な生活を



Aタイプ(広さ21㎡)の場合 5・6階限定

月額費用 104,820 円～

★食費込みの場合 Aタイプ…156,960円(税込)～

介護付有料老人ホーム いつでも安心の介護体制



管理費・家賃相当額・食費込みで

月額費用 216,640 円～

月額費用 219,940 円～

一時金なし 介護保険負担額・個別利用額別途



群馬大学医学部附属病院前 グランポルト前橋 入居者募集



『ありがとう』を大切にしたい  
社会福祉法人ほたか会

見学・体験利用  
随時可能です

●お問い合わせ 公式ブログ更新中!

027-212-6555

前橋市昭和町三丁目 11-18 受付時間 9:00～17:30

