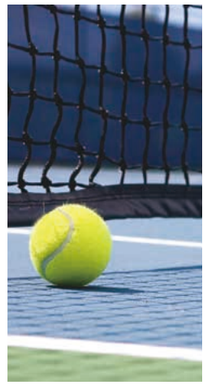
スポーツ

○初心者や中級者のテニス教室

初心者から中級者までの硬式テニス教室を開催。詳しくは市テニス協会ホームページをご覧ください。

時 4月14日～6月9日の木曜8回（5月5日を除く）❶18時～19時30分❷19時30分～21時
場 三俣テニスコート
対 ❶は小1～中3❷は高校生以上、先着各40人
申込書の配布＝市テニス協会ホームページで
¥ ❶は5，600円❷は8，000円
申 4月9日㈯16時までに申込書に記入し、同協会（朝日町二丁目11・14）へ直接
問 同協会・竹田さん
☎050・3699・6928



○前橋テルサ温水プール

☎027・235・7104

春休み水泳教室を開催します。

時 3月29日㈫～31日㈭❶15時40分～16時40分❷17時～18時
対 5歳～小6（❶はクロールで25㍍泳げない人❷は泳げる人）、先着各30人
¥ 各3，300円
申 3月12日㈯11時から同館へ

○しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター ☎027・253・7811

●各種教室
コース・時間など＝上表1のとおり
対 中学生以下を除く（ベリーダンスは女性初心者）、各30人（エアロビクス（大渡体育館）は40人）
¥ 各2，500円と施設使用料（エアロビクス（大渡体育館）は4，500円）

●水泳教室
コース・時間など＝上表2のとおり
期日＝5月7日㈯～7月1日㈮の8回
対〈初級〉クロールで25㍍泳げない人〈中級〉4泳法で各25㍍以上泳げる人〈バタフライ〉クロールで50㍍以上泳げる人
¥ 各2，500円（小学生以下は1，200円）と施設使用料

申 以上の全ての教室は3月15日㈫（各コース1人1通。ヨガは❶～❹のいずれかひとつ）。教室名（曜日・時間）かコース（曜日、第2希望まで）・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入し、〒371・0854大渡町二丁目3・11・しんしん大渡温水プール・トレーニングセンターへ

●定期休場します

保守点検と水抜き清掃のため、4月12日㈫から、プール施設は21日㈭まで、トレーニング施設・軽スポーツ室は14日㈭まで定期休場します。

○ヤマト市民体育館前橋

☎027・265・0900

●体組成測定会
時 3月15日㈫～18日㈮9時～20時
対 小学生以上、先着100人
¥ 150円
申 当日会場へ直接

●小学生陸上
時 4月22日～7月1日の金曜10回、17時～18時
場 王山運動場
対 小3～小6、40人（抽選）
¥ 2，200円
申 3月15日㈫（必着）までに往復ハガキで。教室名・住所・氏名・年齢・学年・電話番号を記入し、〒371・0816上佐鳥町460・7・ヤマト市民体育館前橋へ

表1　しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター　各種教室

教室名	日時
エアロビクス	4月4日～6月13日の月曜10回、10時30分～11時30分
ベリーダンス	4月4日～6月13日の月曜10回、19時～20時
エアロビクス（大渡体育館）	4月5日～6月14日の火曜10回、10時30分～11時30分
ヨガ	❶4月5日～6月21日の火曜10回❷4月6日～6月22日の水曜10回❸4月9日～6月11日の土曜10回、10時30分～12時❹4月8日～6月24日の金曜10回、13時30分～15時
太極拳	4月5日～6月21日の火曜10回、❶13時30分～15時❷同18時30分～20時
フラダンス	4月6日～6月22日の水曜10回、13時30分～15時
ジャズヒップホップダンス	4月6日～6月22日の水曜10回、19時～20時
コアダンス	4月8日～6月24日の金曜10回、10時30分～11時30分
ピラティス	4月8日～6月24日の金曜10回、19時～20時

表2　しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター　水泳教室

コース		曜日・時間	定員
バタフライ		月曜、12時30分～13時40分	各20人
中級者一般		金曜、14時～15時10分	
初級	一般	火曜、12時30分～13時40分	
初級	平泳ぎ	水曜、12時30分～13時40分	
初級	高年者（50歳以上）	月火曜、14時～15時10分	
初級	レディース	水曜、14時～15時10分	
初級	年長～小2	月火水曜のいずれか、15時40分～16時40分	
初級	小学生	❶月火水曜のいずれか、17時～18時10分	30人
初級	小学生	❷土曜、10時30分～11時40分	20人

○前橋総合運動公園

☎027・268・1911

左表の教室を開催します。

対 中学生以下を除く（テニスは19歳以上の初・中級者、小学生陸上は小学生、初級水泳はクロールで25㍍泳げない人、小学生サッカーは新小1・小2。各抽選）
場 前橋総合運動公園（小学生サッカーはコーエイ前橋フットボールセンター）
¥ 各3，500円（健康温水プール浴・アクアビクスは2，500円と施設使用料、テニスは各4，000円、小学生陸上は730円、初級水泳は一般2，500円・小学生以下1，200円と施設使用料、小学生サッカーは2，200円）
申 以上全ての教室は3月16日㈬（各必着）までに往復ハガキで（各コース1人1通、ヨガは❶❷いずれか）。教室名・コース・曜日・時間・住所・氏名・学校（新学年）・年齢・電話番号を記入し、〒379・2107荒口町437・2・前橋総合運動公園へ

前橋総合運動公園　各種教室

教室名	日時	定員
健康温水プール浴	4月14日～6月9日の木曜8回、10時45分～11時45分	各30人
アクアビクス	4月18日～6月13日の月曜8回、10時45分～11時45分	各30人
エアロビクス	❶4月13日～6月22日の水曜10回❷4月8日～6月24日の金曜10回、10時30分～11時30分	各40人
ピラティス	❶4月13日～6月22日の水曜10回❷4月11日～6月20日の月曜10回、18時30分～20時	各40人
ヨガ	4月11日～6月20日の月曜10回❶10時20分～11時50分❷12時20分～13時50分	各60人
やさしいヨガ	4月7日～6月16日の木曜10回、10時20分～11時50分	各60人
太極拳	4月7日～6月16日の木曜10回❶14時30分～16時❷18時30分～20時	各40人
テニス（土曜コース）	4月23日～5月28日の土曜6回、10時～12時	60人
テニス（水曜コース）	4月6日～5月18日の水曜6回、10時～12時	30人
小学生陸上	4月9日～23日の土曜3回、9時～11時	100人
初級水泳	〈小学生〉4月11日～6月17日の月水木金曜のいずれか8回、17時～18時10分	30人
初級水泳	4月11日～6月17日の各コース8回〈年長～小2〉月水木金曜のいずれか、15時40分～16時40分〈一般〉❶月木金曜のいずれか、14時～15時10分❷金曜、12時30分～13時40分〈レディース〉水曜、14時～15時10分	各20人
小学生サッカー	4月14日～5月23日の月木曜10回、16時45分～17時45分	各20人

講座・教室

○バラの手入れ学べます

春のバラ講習会を開催。開花後の消毒と手入れ方法を学びます。

時 4月17日㈰❶9時30分～11時30分❷13時30分～15時30分
場 敷島公園門倉テクノばら園

対 市内在住の人、各24人（抽選）
¥ 各500円
申 3月17日㈭（必着）までに往復ハガキで（1人1通）。講習会名・希望時間（❶か❷）・住所・氏名・電話番号を記入し、市役所公園緑地課（☎**027・898・6842**）へ

○中途視覚障害者の自立を支援

中途視覚障害者を対象に生活訓練講座を開催。点字や歩行訓練、パソコンなどを学びます。開催日など詳しくは、県視覚障害者福祉協会へ問い合わせてください。

時 4月～来年3月
場 県社会福祉総合センター（新前橋町）
申 同協会
☎027・255・6677へ

○赤城少年自然の家

☎027・287・8227

カッター指導者養成講習会を開催。カッターの実践や指導法などを学びます。

時 4月30日㈯
対 16歳以上、先着20人
¥ 2，000円
申 同館へ

○前橋テルサ

☎027・231・3943

フィットネス&カルチャースクール「筋力と持久力をバランスよく整えるトレーニング教室ザ・サーキット」を開催します。

時 3月18日㈮・25日㈮、16時30分～17時15分
対 一般、先着各14人
¥ 各1，100円
申 同館へ

市民スポーツ祭情報

●テニスダブルス大会（5月7日㈯～28日㈯、総合運動公園テニスコート）

詳しくは市スポーツ協会（☎027-289-0607）に問い合わせるか、同協会ホームページをご覧ください。