

本紙4月号の休日当番医は4月3日(日)から掲載します。



診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。
目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は1日～数日です。



※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

	小児科	内 科			外 科		婦人科	耳鼻科	眼科
3月6日(日)	竹澤小児科 クリニック (児) 上小出町二丁目 ☎260-7750	はしづめ 診療所文京町 (内) 文京町二丁目 ☎220-5720	前橋東 クリニック (内児) 下大屋町 ☎268-2260	つくも 内科医院 (内) 富士見町原之郷 ☎230-5085	ささき 整形外科 (整) 富士見町小暮 ☎288-2006	けやき クリニック (外) 天川町 ☎263-1018	*高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	耳鼻咽喉科 はるクリニック (耳鼻) 高崎市江木町 ☎384-3387	高崎佐藤眼科 (眼) 高崎市南大類町 ☎352-8800
3月13日(日)	吉田 小児科医院 (児) 箱田町 ☎253-7733	斎藤医院 (内児) 朝日町四丁目 ☎224-7134	田中内科 クリニック (内) 日吉町一丁目 ☎231-3001	木暮医院 (内児) 清野町 ☎251-9101	前橋温泉 クリニック (整内) 関根町二丁目 ☎230-1139	狩野外科医院 (外内) 日吉町四丁目 ☎231-7025	ペルフィーユ併 レディースクリニック (産婦) 南町四丁目 ☎223-3114	いづか 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 樋越町 ☎280-2111	ひまわり眼科 (眼) 青柳町 ☎230-1230
3月20日(日)	嵯峨 小児科医院 (児) 青柳町 ☎232-1188	老年病研究所 附属病院 (内) 大友町三丁目 ☎253-3311	伊藤内科医院 (内) 下小出町二丁目 ☎232-0537	うめだ内科 クリニック (内児) 鶴光路町 ☎212-0678	小板橋医院 (外) 上泉町 ☎261-2122	フォレスト整形外科 スポーツクリニック (整) 古市町 ☎212-0888	*高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	清水耳鼻 咽喉科 (耳鼻) 高崎市京目町 ☎353-4533	さかもと眼科 (眼) 高崎市江木町 ☎327-2839
3月21日(月)	しのはら 小児科 (児) 上大島町 ☎287-1515	青山医院 (内児) 古市町 ☎251-2861	上泉内科 (内児) 上泉町 ☎269-1682	下田内科医院 (内) 南町三丁目 ☎221-3155	こばやし医院 (外内) 広瀬町二丁目 ☎263-2535	堺堀整形 外科医院 (整) 富士見町時沢 ☎260-5125	マザーズクリニック TAMURA (産婦) 小屋原町 ☎266-8803	竹越耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 住吉町一丁目 ☎231-3658	しみず眼科 クリニック (眼) 樋越町 ☎230-4611
3月27日(日)	みやけ小児科 (児) 樋越町 ☎283-2225	土井内科医院 (内児) 野中町 ☎261-7727	豊田内科医院 (内) 上小出町一丁目 ☎234-1223	長崎医院 (内) 住吉町二丁目 ☎231-3274	ほしの整形外科 クリニック (整) 六供町 ☎226-6500	中村外科医院 (外) 文京町一丁目 ☎221-3951	*松原医院 (婦) 高崎市新保町 ☎353-4103	つれいし 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市上小堀町 ☎343-2131	沼賀眼科医院 (眼) 高崎市相生町 ☎327-1270
4月3日(日)	高橋医院 (児外) 東善町 ☎266-0203	中野医院 (内) 新前橋町 ☎290-1388	山口内科 クリニック (内) 上沖町 ☎260-6500	斎藤医院 (南町) (内) 南町二丁目 ☎221-0258	小竹整形外科 (整) 三俣町三丁目 ☎231-0495	中嶋医院 (外) 小屋原町 ☎266-1601	道下産婦人科 医院 (産婦) 平和町一丁目 ☎231-7821	牧耳鼻咽喉科 医院 (耳鼻) 総社町総社 ☎280-5233	かめい眼科 (眼) 城東町一丁目 ☎260-1200

※3月6日・20日・27日の婦人科は12時まで。13時～18時は産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。
※高崎市の当番診療所は18時まで診療。
※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

夜間・救急など	夜間急病診療所 ☎027-243-5111 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 20時～23時 ※日曜・祝日の9時～12時も診療。 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 こども医療電話相談 #8000 月～土曜＝18時～翌8時、 日曜・祝日＝8時～翌8時 ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。	歯科	市歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
		薬局	市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 ※祝日は最寄りの薬局に問い合わせてください。

接 骨 院 ・ 整 骨 院 の 休 日 当 番			
3月6日(日)	せきぐち接骨院(西片貝町五丁目)☎027-226-6202	3月21日(月)	滝沢接骨院(箱田町)☎027-253-6870
3月13日(日)	一貫堂接骨院(住吉町二丁目)☎027-231-8215	3月27日(日)	平井接骨院(横手町)☎027-265-0008
3月20日(日)	総社町接骨院(総社町総社)☎027-289-2869	4月3日(日)	牛込接骨院(下石倉町)☎027-251-5382

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

老人福祉センター

65歳未満は要入場料(ふじみは60歳未満)
申し込みは9時30分から受け付けます

しきしま

☎027-233-2121

●群馬中央病院出前講座
「糖尿病の方は気をつけて!!合併症の初期症状」

時 3月16日(水)11時～12時

ひろせ

☎027-261-0880

●男性のためのストレッチ教室
時 3月28日(月)13時30分～14時30分
対 男性、先着20人
申 3月14日(月)から同館へ

おおとも

☎027-252-3077

●春を祝う♪華やか布リース
時 3月11日(金)10時～12時
対 一般、先着13人
¥500円
申 3月2日(水)から同館へ
他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

かすかわ

☎027-285-3801

●窓辺でキラキラ☆フラワーボ－ル作り教室
時 3月16日(水)13時15分～14時45分
対 一般、先着14人
¥600円
申 3月2日(水)から同館へ

ふじみ

☎027-288-6113

●ハーバリウム教室
時 3月15日(火)10時～11時30分
対 一般、先着10人
¥800円
申 3月3日(木)から同館へ

みやぎふれあいの郷

☎027-283-8633

●ふれあい教室「牛乳パックでトレー作り」
時 3月18日(金)10時30分～11時30分
対 一般、先着15人
申 3月4日(金)から同館へ

介護予防活動ポイント登録研修会

☎ ボランティアセンター
☎027-232-3848

時 4月11日(月)13時30分
場 総合福祉会館
対 市内在住で60歳以上の人
申 ボランティアセンターへ

禁煙チャレンジ塾

☎健康増進課
☎027-220-5784

時 4月18日(月)・19日(火)・5月17日(火)・18日(水)のうち1時間程度
場 保健センター
対 市内在住・在勤で1カ月以内の禁煙開始を決意した人
申 各開催日1週間前までに健康増進課へ

健康手帳

気管支ぜんそく

気管支ぜんそくとは、空気の通り道である気管支(気道)が慢性的に炎症を繰り返すことで気管支が狭くなり、呼吸時にヒューヒュー、ゼーゼーといった音が聞こえて呼吸困難などの発作が生じる病気です。発症年齢は幼児期と40～60歳代の2つのピークがあり、子どもだけではなく幅広い年齢層の人が発症します。小児ぜんそくの多くは思春期の頃には症状がよくなっていきますが、約30%は成人ぜんそくに移行するといわれています。ぜんそくの発作

は、アレルギーの原因となる物質(ダニ、ハウスダストなど)や運動、たばこ、気温や気圧の変化など、さまざまな刺激が原因になって起こります。こうした刺激をできるだけ避けることが、発作の予防につながります。何度も「ヒューヒュー」「ゼーゼー」したり、風邪をひいた後にせきが長引いたりする場合は気管支ぜんそくの可能性があります。かかりつけ医に相談してください。

前橋市医師会 豊田 満夫