



前橋のまちかどから

小坂子町：赤城南麓生まれの干し芋



小坂子町にある横堀さんのハウスでは11月から2月にかけて干し芋を作っています。品種はほしこがねと紅はるか、シルクスイート。収穫したものは一つ一つ丁寧に皮むきをし、ふかし、乾燥させます。「品種によって乾燥期間は変わります。ほしこがねはしっとり、紅はるかはねっとりと食感も異なり、でんぷんの量で甘みも変わります」と横堀さん。干し芋は3月上旬まで産直「味菜」に並びます。

令和4年3月19日(土)

群馬県ガイドラインに基づき、感染防止対策の取り組みを行います。急遽中止や延期の場合、申し込みの方には事前に連絡致します。

『糖尿病にならないために』

参加費用無料 完全予約制

第1部 演題

糖尿病と合併症について

演者

糖尿病看護認定看護師 副看護師長 山口 雅代

会場：群馬県公社総合ビルホール
(前橋市大渡町1-10-7)

第2部 演題

健康的な食事について

演者

栄養管理室 管理栄養士 大竹 美彩子

時間：14:00～16:00

受付開始 13:30～

市民講座担当事務局

第3部 演題

健康に向けての運動について

演者

副糖尿病センター長兼糖尿病・内分泌内科部長 中島 康代

申込み
お問合せ

受付時間 9:00～17:00(月～金)

027-221-8165



JCHO Japan Community Health care Organization

群馬中央病院

前橋市紅雲町1丁目7番13号

市民健康医学講座



介護付・住宅型有料老人ホーム
グランポルト前橋

住宅型有料老人ホーム いつまでも健康的な生活を



Aタイプ(広さ21㎡)の場合 5・6階限定

月額費用 104,820 円～

★食費込みの場合 Aタイプ...156,960円(税込)～

介護付有料老人ホーム いつでも安心の介護体制



管理費・家賃相当額・食費込みで

月額費用 216,640 円～

月額費用 219,940 円～

一時金なし 介護保険負担額・個別利用額別途

4階南

2・3・4階北

群馬大学医学部附属病院前 グランポルト前橋 入居者募集



『ありがとう』を大切にしたい
社会福祉法人ほたか会

見学・体験利用
随時可能です

●お問い合わせ 公式ブログ更新中！

027-212-6555

前橋市昭和町三丁目 11-18 受付時間 9:00～17:30



広告内容に関する質問については、広告スポンサーに直接お問い合わせください。