

本紙5月号の休日当番医は5月8日(日)から掲載します。

休日当番医

診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。
目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は1日～数日です。



※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

	小児科	内科			外科		婦人科	耳鼻科	眼科
4月3日(日)	高橋医院 (児外) 東善町 ☎266-0203	中野医院 (内) 新前橋町 ☎290-1388	山口内科 クリニック (内) 上沖町 ☎260-6500	斎藤医院 (南町) (内) 南町二丁目 ☎221-0258	小竹整形外科 (整) (外) 三俣町三丁目 ☎231-0495	中嶋医院 (外) (整) 小屋原町 ☎266-1601	道下産婦人科 医院 (産婦) 平和町一丁目 ☎231-7821	牧耳鼻咽喉科 医院 (耳鼻) 総社町総社 ☎280-5233	かめい眼科 (眼) 城東町一丁目 ☎260-1200
4月10日(日)	中嶋 小児科医院 (児) 江木町 ☎261-9299	安部内科医院 (内) 南町三丁目 ☎221-2339	みやぎ クリニック (内) 鼻毛石町 ☎280-2510	外山内科・循環器 内科クリニック (内) 荒牧町二丁目 ☎232-8000	田部医院 (外) (整) 六供町 ☎223-1061	東前橋 整形外科病院 (整) 西大室町 ☎268-5777	*上条女性 クリニック (婦) 高崎市栗崎町 ☎345-1221	いいづか・ たきた医院 (耳鼻) 高崎市沖町 ☎343-3387	高山眼科 緑町医院 (眼) 高崎市緑町 ☎361-6888
4月17日(日)	中田 クリニック (児内) 箱田町 ☎251-1360	永島内科医院 (内) 三俣町二丁目 ☎232-6435	前橋広瀬川 クリニック (内) 千代田町二丁目 ☎231-4101	山王タウン クリニック (内) 山王町一丁目 ☎267-1130	馬場整形外科 クリニック (整) (外) 石倉町二丁目 ☎212-3625	込谷 クリニック (外) 岩神町四丁目 ☎231-0366	さとうレディース クリニック (産婦) 表町二丁目 ☎224-7606	耳鼻咽喉科 とよだクリニック (耳鼻) 駒形町 ☎267-1100	前橋みなみモール 眼科 (眼) 新堀町 ☎290-3733
4月24日(日)	大川子ども クリニック (児) 上泉町 ☎231-5288	江沢医院 (内) 粕川町女渕 ☎285-6777	埴医院 (内) 日吉町四丁目 ☎231-5348	すがの 内科医院 (内) 総社町植野 ☎256-8121	マンモプラス 竹尾クリニック (外) 西片貝町三丁目 ☎220-1577	整形外科 とくまクリニック (整) (外) 総社町総社 ☎254-2611	*高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	耳鼻咽喉科 長谷川医院 (耳鼻) 高崎市片岡町 ☎323-4196	大西眼科 (眼) 高崎市中居町 ☎353-1303
4月29日(金)	おのみ子ども クリニック (児) 総社町総社 ☎253-6600	春山医院 (内) 日吉町二丁目 ☎233-1551	もてぎ 内科医院 (内) 上増田町 ☎266-5671	相澤医院 (内) 富士見町原之郷 ☎288-6806	田中外科 内科医院 (外) 下小出町三丁目 ☎231-0555	深沢整形外科 (整) (外) 西片貝町三丁目 ☎220-5277	中野産婦人科 医院 (産婦) 国領町二丁目 ☎233-5588	耳鼻咽喉科 川島クリニック (耳鼻) 西片貝町一丁目 ☎260-1187	宮久保眼科 (眼) 荒牧町二丁目 ☎234-3511
5月1日(日)	かなざわ小児科 クリニック (児) 幸塚町 ☎289-0313	富士たちばな クリニック (内) 日輪寺町 ☎230-1155	みずしま脳神経内科 クリニック (内) 朝日町一丁目 ☎289-6788	新井胃腸科 診療所 (胃外) 昭和町一丁目 ☎231-2083	掛川医院 (外内) 総社町二丁目 ☎251-0415	しおざわ整形外科 クリニック (整) (外) 上細井町 ☎219-1199	*こすもレディース クリニック (婦) 高崎市旭町 ☎330-2215	耳鼻咽喉科 角田医院 (耳鼻) 高崎市若松町 ☎325-8844	沼賀眼科医院 (眼) 高崎市相生町 ☎327-1270
5月3日(火)	なんきつ子ども クリニック (児) 荒牧町一丁目 ☎235-2558	斎藤内科 泌尿器科医院 (内) 上小出町二丁目 ☎231-1069	若宮内科 (内) 日吉町四丁目 ☎234-6001	上毛大橋 クリニック (内) 川原町一丁目 ☎237-2800	おかむら クリニック (外) 西片貝町三丁目 ☎223-8088	増田整形 外科医院 (整) (外) 高花台一丁目 ☎269-6222	小沢医院 (産婦) 樋越町 ☎283-2009	赤沢耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 城東町五丁目 ☎232-7691	前橋中央眼科 (眼) 下小出町二丁目 ☎210-1116
5月4日(水)	瀬下子ども クリニック (児) 元総社町 ☎255-3350	はしづめ胃腸と内科 のクリニック (内) 朝倉町三丁目 ☎257-0546	吉松医院 (内) 粕川町新屋 ☎285-2273	佐治内科医院 (内児) 端気町 ☎264-3500	太田医院 (外) 紅雲町二丁目 ☎221-3368	山本整形 外科医院 (整) (外) 西片貝町一丁目 ☎232-3069	*高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	つれいし 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市上小出町 ☎343-2131	小林眼科 (眼) 高崎市南大類町 ☎353-4110
5月5日(木)	小児科しもだ クリニック (児) 六供町 ☎220-1221	吉野医院 (内) 三俣町二丁目 ☎232-3333	池医院 (内児) 下大島町 ☎266-8881	おない医院 (内) 樋越町 ☎283-5755	二之宮 クリニック (外) 二之宮町 ☎289-4380	群馬ペイン クリニック病院 (整) (外) 亀里町 ☎265-0999	いとうレディース クリニック (産婦) 朝倉町 ☎290-3531	斉藤クリニック 耳鼻科 (耳鼻) 日輪寺町 ☎235-8880	丸山眼科 クリニック (眼) 南町三丁目 ☎223-5941

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

健康テレホンサービス

☎027-234-4970



二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。
曜日・内容 = <月曜> 歯ざしり、くいしばりの癖 <火曜> 女性の過度なダイエットは危険です <水曜> 親知らずは抜くべきか? <木曜> 高血圧の対策 <金曜> 紫外線と皮膚がん <土曜> 骨粗鬆症の薬と歯科治療
直接相談タイム(歯科) = 4月6日(水) 19時30分～21時

介護予防活動ポイント登録研修会

☎ ボランティアセンター
☎027-232-3848

☎ 5月10日(火)13時30分
☎ 総合福祉会館
☎ 市内在住で60歳以上の人
☎ ボランティアセンターへ

認知症を語るカフェ

☎ 長寿包括ケア課
☎027-898-6133

認知症やその支援について相談しながら語り合うカフェを開催。①会場と②オンライン(Zoom)が選べます。
☎ A 4月20日(水)13時30分～14時30分 B 5月25日(水)10時30分～11時30分
☎ 前橋プラザ元気21
☎ 市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、①は先着各12人
☎ Aは4月11日(月) Bは5月16日(月)までに長寿包括ケア課へ

健康手帳

かすんで見える? ~それは白内障の始まりかも

白内障は水晶体というレンズが濁り視力が徐々に低下する病気です。多くの場合は年齢とともに濁りが増える加齢性の白内障です。他にアトピーの人や、紫外線を多く浴びる人、長期間ステロイドを使用している人などは若くして白内障になることもあります。
白内障は目の中の組織の濁りなので最終的には手術でその濁りを取り除くことで治すことができます

す。以前と比べ白内障手術は小さい傷でできるようになったため、手術時間や回復期間が短くなりました。手術を受けるまでは進行を抑える点眼を使用し、視力低下で生活に支障が出てきたら手術を受けるという流れが一般的です。手術を受ける時期は多くの人が悩むところですが、視力だけでなく光がまぶしくて運転しづらいなど生活全般の不便さも併せて主治医の先生と相談してください。

前橋市医師会 高橋 大樹

休日当番医

夜間・救急など	夜間急病診療所 ☎027-243-5111 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 20時～23時 ※日曜・祝日の9時～12時も診療(5月5日(木)まで)。 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 子ども医療電話相談 #8000 月～土曜=18時～翌8時、 日曜・祝日=8時～翌8時 ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。	歯科	市歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
		薬局	市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 ※祝日は最寄りの薬局にお問い合わせください。

接骨院・整骨院の休日当番

4月3日(日)	牛込接骨院(下石倉町) ☎027-251-5382	5月1日(日)	片山鍼灸整骨院(前箱田町) ☎027-225-5333
4月10日(日)	育英メディカル専門学校附属イクメ接骨院(古市町一丁目) ☎027-253-5341	5月3日(火)	さかにし鍼灸接骨院(下沖町) ☎027-233-1881
4月17日(日)	エール整骨院(端気町) ☎027-226-1676	5月4日(水)	佐藤接骨院(鳥取町) ☎027-269-5895
4月24日(日)	近江接骨院(広瀬町二丁目) ☎027-263-8263	5月5日(木)	ポプラ接骨院(六供町) ☎027-289-9701
4月29日(金)	おおさわ接骨院(鳥取町) ☎027-269-7255		

※4月10日・24日・5月1日・4日の婦人科は12時まで。13時～18時は産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町 ☎027-322-2243)で診療。
※高崎市の当番診療所は18時まで診療。
※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

「接骨院・整骨院の休日当番」は32ページに掲載しています。