

はっぴい健康クッキング

健康増進課
027-220-5783

食生活改善推進員が「免疫力を上げる食事」をテーマにはっぴい健康クッキングを開催。管理栄養士・栄養士の講話もあります。
内容・時 食生活改善推進員によるレシピ説明 ①6月2日(木)②10日(金)③22日(水)、10時～11時 食生活改善推進員による主菜の調理実習 ④6月14日(火)⑤15日(水)⑥23日(木)⑦29日(水)⑧30日(木)、10時～12時
場①は芳賀市民サービスセンター ②は元総社市民サービスセンター ③は城南支所 ④は桂萱市民サービスセンター ⑤は総社市民サービスセンター ⑥は中央公民館 ⑦は保健センター ⑧は南橋市民サービスセンター
※市内在住・在勤の人、先着各15人
料④～⑧は各100円
※各開催日の1週間前までに健康増進課へ

認知症を語るカフェ

長寿包括ケア課
027-898-6133

認知症やその支援について相談しながら語り合うカフェを開催。①会場と②オンライン(Zoom)が選べます。
時6月15日(水)10時30分～11時30分
場前橋プラザ元気21
※市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、
①は先着12人
※①は6月14日(火)②は6月6日(月)までに長寿包括ケア課へ

高齢世帯エアコン設置補助

長寿包括ケア課
027-898-6152

自宅にエアコンがない高齢者世帯がエアコンを購入・設置した場合、費用の一部を補助。既に設置している場合や買い替えは対象外です。必ず購入前に申し込み、補助決定通知を受け取ってからエアコンを購入してください。5月16日(月)から受け付け、予定数に達し次第終了。補助条件など詳しくは問い合わせてください。なお、この事業は今年度限りで終了予定です。
※自宅にエアコンがない65歳以上のみの令和3年度市民税非課税世帯
補助金額＝費用の10分の9(上限10万円)
※長寿包括ケア課へ

男性のための筋トレ教室

長寿包括ケア課
027-898-6133

ストレッチや筋力強化・バランストレーニングなどを実施。オンライン(Zoom)でも参加できます。
時6月8日～7月27日の水曜8回、13時30分～15時
場総合福祉会館か自宅(オンライン)
※市内在住で医師から運動制限をされていない65歳以上の男性、15人(抽選。オンラインは定員なし)
※5月20日(金)までに長寿包括ケア課へ

ひとり暮らし高齢者調査

長寿包括ケア課
027-898-6133

高齢者福祉に役立てるため、本年6月1日を基準に昭和27年6月2日以前生まれで一人暮らしをしている70歳以上の人を対象に、高齢者調査を実施。地区の民生委員が訪問します。協力をお願いします。

肺炎球菌ワクチンの助成

保健予防課
027-220-5779

高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種の一部を助成。対象者には5月下旬に予診票を送ります。なお、令和6年度以降は65歳の人のみが対象となる予定です(制度改正により変更となる場合があります)。
時来年3月31日(金)まで
※次の全てに当てはまる人。①過去に高齢者肺炎球菌(23価)を受けたことがない②4月2日～来年4月1日(土)に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる
接種場所＝市内の医療機関(市外の医療機関を希望する場合は保健予防課まで要問い合わせ)
自己負担額＝2,000円(生活保護世帯の人などは無料)
※予診票、健康保険被保険者証など

脳力アップチャレンジ教室

長寿包括ケア課
027-898-6133

時6月14日～7月19日の火曜6回、13時30分～15時30分
場大胡公民館
※市内在住で医師から運動制限をされていない65歳以上の人、20人(抽選)
※5月18日(水)までに長寿包括ケア課へ

エコクラブでエコ活動

環境森林課
027-898-6292

子どもエコクラブに登録し活動するクラブを募集。自然観察や環境保全活動などとおして自然を大切に思う心や自ら行動する力を育成します。活動を支える大人(サポーター)と子ども各1人から自由にクラブを作って登録することができます。登録するとオリジナルのメンバーズバッジがもらえます。詳しくは同クラブホームページをご覧ください。

※3歳～18歳と活動を支える大人
※市役所環境森林課へ直接



ほめて育てるコミュニケーション・トレーニング(ほめトレ)

子育て支援課
027-220-5702

怒鳴ったり叩いたりせずに子どもを育てる方法を学びます。詳しくは県の結婚・子育てポータルサイトをご覧ください。
時6月2日～16日の木曜3回、9時30分～11時30分
場保健センター
※2歳～小6の子を持つ親、先着6人
※5月16日(月)～25日(水)に子育て支援課へ

こども図書館

027-230-8833

最新情報は市立図書館ホームページをご覧ください。

●こどもの読書週間イベント「こどもの日フェスティバル」

①おはなし会
大型絵本の読み聞かせなどをします。

時④5月3日(火)⑤4日(水)、11時～12時
出演＝④わたげの会⑤萌えぎの会

②紙芝居ライブ
ギターを使った紙芝居ライブ。

時5月5日(木)11時～12時
出演＝ヨロコンデぶっち

●絵本の読み聞かせイベント
イベント名・時③おはなしの会

5月7日(土)を除く土曜、11時～11時30分

④ブックスタート絵本引き換え&おはなし会 土曜、13時～15時

⑤たこさんのおはなしや 5月3日(火)を除く木曜、11時～11時30分

⑥1歳からのおはなし会 5月10日(火)13時30分～14時

⑦赤ちゃん絵本のおはなし会 5月20日(金)13時30分～14時

⑧はじめて絵本のおはなし会 5月22日(日)11時～12時

※④はブックスタート絵本引き換え対象の赤ちゃんと保護者⑥は1歳～3歳⑦⑧は1歳までの子と保護者

おもちゃの病院

ボランティアセンター
027-232-3848

時①5月8日(日)②15日(日)③21日(土)

④22日(日)⑤28日(土)、10時～12時

場①は南橋市民サービスセンター ②は総合福祉会館③は宮城公民館

④は第二コミュニティセンター(保健センター内) ⑤は粕川児童館

老人福祉センター

65歳未満は要入場料(ふじみは60歳未満)

しきしま

027-233-2121

●群馬中央病院出前講座
「糖尿病の方は気をつけて!!合併症の初期症状」

時5月25日(水)11時～12時

ひろせ

027-261-0880

●ママとベビーのリラックスサロン

時5月13日(金)10時30分～11時30分

※首のすわった乳児と母親か祖母、先着5組

※5月9日(月)から同館へ

かすかわ

027-285-3801

●知って納得!認知症のキホン

時5月17日(火)13時30分～14時30分

※一般、先着14人

※5月9日(月)から同館へ

おおとも

027-252-3077

●eスポーツ体験

時5月26日(木)～6月1日(水)、9時30分～14時50分

※一般、先着各10人

※5月12日(木)から同館へ

ふじみ

027-288-6113

●スマホ教室

時5月17日(火)10時30分～11時30分

※一般、先着16人

※5月6日(金)から同館へ

みやぎふれあいの郷

027-283-8633

●ふれあい教室「ゲーム感覚でトレーニング」

時5月20日(金)10時30分～11時30分

※一般、先着15人

※5月6日(金)から同館へ

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。