

2022

○ 広報まえばし 6



新型コロナワクチン追加（4回目）接種予約を開始します。

詳しくは、本紙中面折り込みチラシをご覧ください。

低所得の子育て世帯に給付金を支給します。

詳しくは、本紙28ページをご覧ください。

大切なおしらせ

新型コロナワクチン追加(4回目)接種のお知らせ

- 3回目接種が済んだ人へ次のとおり接種券を発送します。

詳しくは折り込みチラシをご覧ください。

- ・ 1月までにワクチン接種が済んでいる60歳以上の人： **5月23日に発送しました。**
- ・ 2月・3月に済んでいる60歳以上の人： **6月7日(火)に発送します。**
6月22日(水)から予約受付を開始します。
- ・ 基礎疾患があり4回目接種を希望する人は、**接種券発行申請が必要です。**
申請は現在受け付け中。受け付け次第、順次、接種券を発送します。
- ・ 4月以降に済んだ人： **3回目接種から5カ月経過する月の前月に順次発送します。**

接種券は予約受付やワクチン接種の際に使用します。大切に保管してください。

市ワクチン接種専用ダイヤル ☎ 0570-0567-02 (全日8時30分～17時15分) 黄色の封筒で郵送します

接種費用
無料
(全額公費)

接種は
任意
です



広告 広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

空き家のリノベーション
高額で困っている

老人ホームへの入居が決まり、
自宅を使わなくなりそう

遠方に相続した実家があり、
どこに相談していいかわからない

群馬でのサービス
開始しました!

空き家はアキサポ

空き家のお悩みはなんでも相談受付、ワンストップ対応します。
まずはお気軽に**無料相談!**

自己負担 **0円**
でまわすお任せ

建物活用

売却

管理

解体・土地活用

※弊社規定により一部費用が発生する場合がございます ※一部業務は事業者を紹介いたします

宅地建物取引業 東京都知事(3) 第90393号
一級建築士事務所 東京都知事登録 第63743号
運営会社 株式会社ジェクトワン 〒150-0002
東京都渋谷区渋谷 1-7-7 住友不動産青山通ビル13階

お問合せ
☎ 0120-979-008
アキサポ

さまざまな媒体で市政情報発信中!

ホームページ

Twitter

Facebook

Instagram

YouTube

LINE

ひろメール

カタポケ

○ 広報まえばし 6

掲載内容は新型コロナウイルス感染症の影響で変更する場合があります。最新情報は本市ホームページなどで確認してください。

4 … 特集

「男女共同参画社会」を考えよう
誰もが自分らしく暮らせる社会へ

6 … お知らせします

昨年度の財政状況

8 … 国保や後期高齢者医療の加入者が対象 医療費や食事療養費の軽減措置

10 … 投票日は7月予定 参議院議員通常選挙

12 … 市民編集のページ 私たち、第4期ワカモノ記者です!

14 … HEADLINE

16 … いきいきまえばし人・あぐりチャンネル

17 … クローズアップ

18 … お知らせ

21 催し

23 募集

24 スポーツ

26 講座・教室

27 税、事業者向け

28 子育て世代

30 シニア世代

31 健康

33 … 休日当番医

今月のお知らせ



本市の人口 (4月末日現在)

人口: 33万2,180人 (+117)

世帯数: 15万2,850世帯 (+492)

※ () 内は前月比を表しています。



今月の納税

固 収納課 ☎027-898-6226

市県民税第1期=6月30日(木)まで

●日曜・夜間納税相談窓口

6月19日(日) 8時30分~12時

6月27日(月) 17時15分~19時30分

場 市役所収納課



納期一覧



年間予定表



今月の表紙

5月16日、永明市民サービスセンターを移転・リニューアルオープン。大型絵本などを完備した図書館も併設し、地域の拠点施設として新しく生まれ変わりました。落成式では、公民館利用団体が合唱やウクレレの演奏を披露。ウクレレは、全国シェアの約8割を占める三ッ葉楽器が上大島町に会社を構えることから、永明地区に特に縁のある楽器です。表紙では永明ウクレレ教室の皆さんが撮影に協力してくれました。

取材ノート

今回の特集にあたって、一つの心理学の問題を思い出しました。問題文を掲載したいところですが、長くなるため、気になる人はインターネットで「ドクター・スミス問題」と検索してみてください。人の思い込みを試すこの問題。答えを知った時にハッとする人も多いかもしれません。(須藤)

「男女共同参画社会」を考えよう

誰もが自分らしく暮らせる社会へ

岡男女共同参画センター ☎027-898-6517

男女共同参画社会って どんな社会？

男女共同参画社会は、法律で下記のとおり定められています。ひと言でいうと、「ひとりひとりが幸せな社会」。性別にかかわらず誰もが自分らしく活躍できる、活力ある持続可能な社会のことです。この社会の実現には、職場や学校、地域、家庭などのさまざまな分野で男女共同参画の視点を持つことが重要です。

「男女共同参画社会の形成」

男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もって男女が均等に政治的、経済的、社会的及び文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を担うべき社会を形成することをいう。

(男女共同参画社会基本法より)



男女共同参画の視点って？

男女共同参画の視点で見ると、日常の何気ない事にも、性別による役割や思い込みが潜んでいます。こんなことを言われたこと、言ったことはありませんか？気を付けないと思い込みを誰かに押し付けてしまいます。

家事育児は
女性がすべきだ

家を継ぐのは
男性であるべきだ

受付や接客・対応は
女性の仕事だ

デートや食事のお金は
男性が負担すべきだ

親戚や地域の会合での
食事の準備や配膳は
女性の仕事だ



どのようなことを心掛けたらいいの？

男女共同参画のために私たちはどのようなことを心掛けたらいいか、群馬大ダイバーシティ推進センター副センター長・長安めぐみさんに話を聞きました。



Q 男女共同参画のために、どのようなことを心掛けたらいいですか。



自分の家族ならどう思うか、家族のためにどんな施策が必要かという視点もあります。女性の活躍を最初に応援してくれるのは、女の子を持った父親であることもあります。ジェンダーの差別のない世界は、全ての性や世代を超えて「みんなが幸せになれる社会」です。

Q 男性が育児休業を取得しやすい環境をつくるために、職場としてどのような点を意識するべきですか。



育児・介護休業法の改正で、男性の育児休業取得へのハードルはかなり下がると思います。若者世代に尋ねるとみんな取りたいと言います。取って当たり前という意識をみんなが持つことですね。女性が率先して「休んだらいいよ」とメッセージを送るのも大切だと思います。

Q 若者世代には男女共同参画の考え方が浸透してきましたが、まだ固定的な考えを持つ人が多い世代にはどのような啓発が効果的ですか。



まずは身近なことから、地域のリーダーへの女性の参画から進めては。特に、地区長や会長に女性が加わり、活躍することで周りの意識はかなり変わると思います。

前橋市男女共同参画基本計画を策定しました

本市では、平成15年3月に「まえばし男女共同参画推進条例」を制定し、男女共同参画のための施策を推進してきました。第4次計画の期間終了に伴い、新たに「まえばしWindプラン・第5次前橋市男女共同参画基本計画」を策定。計画期間は本年度から令和8年度までの5年間です。国や県の男女共同参画基本計画との整合を図りながら、新型コロナウイルス感染症の影響やSDGsの視点などの社会情勢を反映。令和2年度に実施した市民意識調査やパブリックコメントの結果などの市民ニーズも反映しました。計画について、詳しくは本市ホームページをご覧ください。



SDGs 目標5
「ジェンダー平等を実現しよう」



計画について詳しくはこちら

目標	基本方針	重点テーマ
まえばしの男女共同参画社会の実現 市民一人ひとりがお互いを大切にし、性別にかかわらず個性を輝かせて生き生きと暮らすことができる社会の実現	Ⅰ あらゆる分野における女性の参画拡大	1 政策・方針決定の場への女性の参画推進
	Ⅱ 安全・安心な暮らしの実現	2 男女が生き生きと働ける環境の向上
	Ⅲ 男女共同参画社会の実現に向けた環境づくり	3 女性などに対するあらゆる暴力の根絶
		4 人権を尊重し、多様性を認め合う環境づくり
		5 生涯にわたる健康づくりへの支援
		6 防災分野における男女共同参画の推進
		7 固定的な性別役割分担意識の解消
		8 安心して子育て・介護ができる暮らしの支援
		9 あらゆる場を通じた教育・学習の充実

6月23日からは男女共同参画週間

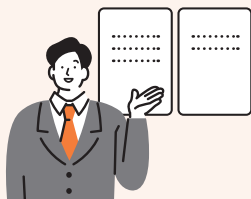
「あなたらしい」を築く、「あたらしい」社会へ

6月23日(木)から29日(水)までは、男女共同参画週間。本市ではパネル展示とセミナーを開催します。

○ パネル展示

時 6月7日(火)～15日(水)

場 市役所1階市民ロビー



○ 男女共同参画セミナー

「我が家は快適空間～家族みんなで習慣づけるお片付けのコツ」

整理収納アドバイザーの山口智子さんを講師に、整理収納とジェンダーバイアスをテーマにセミナーを開催。手話通訳もあります。

時 6月26日(日) 13時30分～15時

場 総合福祉会館

対 市内在住・在勤・在学の人、50人(先着)

申 6月17日(金)までに男女共同参画センターへ



職場や地域などで誰もが個性と能力を発揮できる社会の実現には、一人一人の意識が必要です。日常の小さな違和感と向き合うことが、性別などの枠にとらわれない社会の実現につながります。

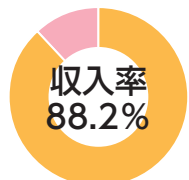
お知らせします 昨年度の財政状況

固 財政課 ☎027-898-6543

一般会計当初予算は1,563億6,448万円を計上しました。その後、新型コロナウイルス感染症対応経費として、子育て世帯生活支援特別給付金事業や経営支援事業、新型コロナウイルスワクチン接種事業などを追加しました。
この結果、最終予算は1,670億3,660万円になりました。

昨年度の一般会計最終予算
1,670億3,660万円

※数字は3月31日現在。一般・特別会計の数字は5月31日まで出納整理期間があるため、決算額とは異なります。



収入済額
1,539億8,359万円
予算額
1,745億7,448万円

歳入

収入額 予算額 収入率

市税
市民税や固定資産税、事業所税など

収入 531億6,441万円
予算 531億9,492万円
収入率 99.9%

国庫支出金
使い道が定められている国の補助金や負担金など

収入 349億3,162万円
予算 396億2,465万円
収入率 88.2%

市債
特定事業などのために長期的に借り入れるもの

収入 104億6,600万円
予算 205億8,610万円
収入率 50.8%

諸収入
広告収入など他の区分に該当しないもの

収入 142億9,581万円
予算 164億9,217万円
収入率 86.7%

地方交付税
国が使い道を定めず交付するもの

収入 148億6,270万円
予算 147億4,435万円
収入率 100.8%

県支出金
使い道が定められている県の補助金や負担金など

収入 72億8,361万円
予算 113億4,391万円
収入率 64.2%

地方消費税交付金
消費税の一部を国が交付するもの

収入 83億7,790万円
予算 80億円
収入率 104.7%

使用料及び手数料
証明書発行の手数料や市営住宅の家賃など

収入 27億7,453万円
予算 29億6,471万円
収入率 93.6%

繰越金
決算上の剰余金などを翌年度に繰り越したもの

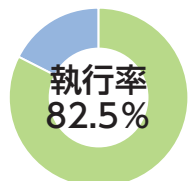
収入 21億6,795万円
予算 21億6,795万円
収入率 100.0%

繰入金
特別会計や基金からの収入など

収入 6億7,062万円
予算 10億611万円
収入率 66.7%

その他
財産収入や寄付金など

収入 49億8,844万円
予算 44億4,961万円
収入率 112.1%



支出済額
1,440億2,604万円
予算額
1,745億7,448万円

歳出

支出額 予算額 執行率

民生費
各種福祉などの経費

支出 545億2,632万円
予算 649億6,702万円
執行率 83.9%

土木費
道路や河川などの整備・維持や都市計画などの経費

支出 151億4,521万円
予算 215億7,097万円
執行率 70.2%

総務費
市の内部管理、税金の徴収、支所運営などの経費

支出 137億3,068万円
予算 176億8,115万円
執行率 77.7%

教育費
各学校・幼稚園、その他教育などの経費

支出 134億6,769万円
予算 174億9,313万円
執行率 77.0%

商工費
商工業・観光振興、消費生活対策などの経費

支出 149億9,595万円
予算 165億4,407万円
執行率 90.6%

公債費
市債の元金、利子の償還金など

支出 157億7,624万円
予算 157億7,724万円
執行率 100.0%

衛生費
健康づくりや感染症対策、ごみの処理などの経費

支出 97億9,076万円
予算 118億1,636万円
執行率 82.9%

消防費
消防や救急活動の経費

支出 38億6,567万円
予算 41億4,449万円
執行率 93.3%

農林水産業費
農林水産業振興の経費

支出 17億1,431万円
予算 32億2,273万円
執行率 53.2%

議会費
議会運営の経費

支出 6億4,443万円
予算 6億4,945万円
執行率 99.2%

その他
労働費、予備費、災害復旧費

支出 3億6,878万円
予算 7億787万円
執行率 52.1%

● 特別会計 最終予算額1,002億9,850万円

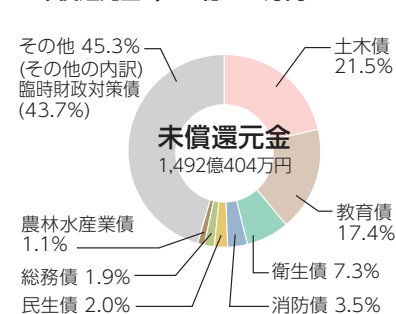
会計名	予算額	収入率 (%)	執行率 (%)
国民健康保険	331億5,880万円	98.5	94.1
介護保険	330億1,147万円	82.2	90.1
競輪	270億3,347万円	85.7	81.2
後期高齢者医療	45億4,002万円	99.4	90.2
農業集落排水事業	12億8,929万円	28.4	88.1
産業立地推進事業	10億5,657万円	69.2	78.5
新エネルギー発電事業	1億5,071万円	100.5	80.5
母子父子寡婦福祉資金貸付金	4,807万円	102.8	17.4
用地先行取得事業	1,010万円	0.0	0.0

● 企業会計上下水道 最終予算額233億357万円

区分	水道事業	下水道事業
収入予算	76億7,314万円	106億2,913万円
調定率	98.4%	94.5%
支出予算	102億9,486万円	130億871万円
執行率	94.0%	93.2%

※予算額には繰り越し分を含みます。
※調定率とは、予算額に対して収入が決定している額の割合です。

● 市債の状況(一般会計) 未償還元金1,492億404万円



必要な対策を見直そう 雨季の災害に備えて

☎ 防災危機管理課 ☎ 027-898-5935

大雨による洪水や土砂災害が全国各地で発生。これから本格的な雨の雨季を迎えます。大雨の時、ニュースなどで24時間降水量を目にしますが、基準が分からない人も多いのでは。本市の平成3年から令和2年までの年降水量平年値は1,247^{ミリメートル}です。この数値を24時間降水量の参考にしてください。

自分の命は自分が守るという意識を持ち、災害時に適切な行動ができるよう平時から身の回りの危険性と、自分が取るべき行動を理解しておくことが重要です。「避難所に避難すればいい」「誰か助けに来るだろう」という考えは危険です。皆さんと一緒に一丸となって災害に強い前橋、安全で安心できる暮らしを作りましょう。

● **ハザードマップで身の回りの危険性を確認**
自宅や勤務・通学先が洪水時の浸水想定区域に含まれているかや、何故浸水する可能性があるのか、土砂災害が起こり得る場所・最寄りの避難所の場所などを確認してください。各家庭の生活状況に合わせた備えもしてください。

● **避難とは難を避けること**
安全な場所にいる人は避難所な

どに行く必要はありません。洪水時の浸水想定区域でも、想定される浸水深によつては、2階への避難で安全が確保できる場合があります。また、避難先として避難所のほか、安全な地域にある親戚や知人宅なども考えてみましょう。

● **気象情報、防災情報を確認**
大雨の可能性があるときは、テレビやラジオなどで気象情報をこまめに確認し、積極的に防災情報を入手してください。本市では、まちの安全ひろメールや防災行政無線、防災ラジオ、ホームページ、市公式SNSなどで防災情報を発信します。平時から入手方法を確認してください。

● **避難情報を確認**
避難情報は、災害発生の恐れの高まりに応じて、5段階の警戒レベルとともに伝達します。警戒レベルと避難情報の種別は下図のとおり。警戒レベルごとの取るべき行動を確認してください。



警戒レベル	避難情報など	住民がとるべき行動
5	 緊急安全確保※1	命の危険、直ちに安全確保！
警戒レベル4までに必ず避難！		
4	 避難指示	危険な場所から全員避難
3	 高齢者等避難※2	危険な場所から高齢者などは避難
2	 大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)	自らの避難行動を確認
1	 早期注意情報(気象庁)	災害への心構えを高める

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 警戒レベル3は、高齢者など以外の人にも必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

国保や後期高齢者医療の加入者が対象 医療費や食事療養費の軽減措置

☎ 国民健康保険課

☎ 027-898-6249

後期高齢者医療については同課

☎ 027-898-6253

国民健康保険や後期高齢者医療の加入者に医療費などの軽減措置があります。病院などの窓口に限度額適用・標準負担額減額認定証を提示すると、支払う医療費が自己負担限度額までに(表1のとおり)。また、住民税非課税世帯の人は、入院時の食事代が減額されます(表2のとおり)。国保加入者で70歳以上か後期高齢者医療加入者で区分が現役並みⅢと一般の人は、高齢受給者証か後期高齢者医療被保険者証が認定証の代わりになります。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

● 認定証の更新は郵送で

認定証は有効期限が7月末で切れます。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、現在認定証の交付を受けていて継続が見込まれる人には、6月中旬に申請書を送付。認定証が必要な場合は、申請書を返送してください。後日、交付対象者には、認定証を送付します。新規に認定証が必要な人は連絡をしてください。また、後期高齢者医療加入者で、現在認定証の交付を受けていて、引き続き該当する人には、7月中に保険証と一緒に認定証を送付します。

表1 自己負担限度額

区 分		限度額		限度額 (4回目以降)※3
70歳未満※1	基礎控除後の総所得901万円超	25万2,600円+(医療費の総額-84万2,000円)×1%		14万100円
	基礎控除後の総所得年間所得600万円超901万円以下	16万7,400円+(医療費の総額-55万8,000円)×1%		9万3,000円
	基礎控除後の総所得年間所得210万円超600万円以下	8万100円+(医療費の総額-26万7,000円)×1%		4万4,400円
	基礎控除後の総所得年間所得210万円以下	5万7,600円		
	住民税非課税世帯	3万5,400円		2万4,600円
		外来(個人単位)	入院+外来(世帯単位)	
70歳以上後期高齢者医療加入者	現役並み ※2	Ⅲ 課税所得690万円以上	25万2,600円+(医療費の総額-84万2,000円)×1%	14万100円
		Ⅱ 課税所得380万円以上690万円未満	16万7,400円+(医療費の総額-55万8,000円)×1%	9万3,000円
		Ⅰ 課税所得145万円以上380万円未満	8万100円+(医療費の総額-26万7,000円)×1%	4万4,400円
	住民税 非課税	一 般	1万8,000円 (年間限度額14万4,000円)	5万7,600円
		低所得者Ⅱ (世帯主と国保加入者(後期高齢は世帯全員)が住民税非課税の人)	8,000円	2万4,600円
		低所得者Ⅰ (上記と同様の人で各種収入から必要経費・控除(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いた所得が0円となる世帯の人)		1万5,000円

※1 所得は、同一世帯の全ての国保加入者の基礎控除後の所得の合計

※2 現役並み所得者:一部負担金の割合が3割の人

※3 過去12カ月間に4回以上高額療養費に該当している場合の4回目からの限度額

表2 入院時食事療養費標準負担額

対 象		1食当たり負担額
下記以外の人		460円
表1で住民税非課税世帯・ 低所得者Ⅱの人	90日までの入院	210円
	90日を越える入院	160円
表1で低所得者Ⅰの人		100円



人生100年時代 歯と口の健康を大切に

☎ 健康増進課 ☎ 027-220-5708

6月は歯と口腔^{こうくう}の健康づくり普及月間です。毎日健康に過ごすためには、歯磨きで口の中をきれいにし、清潔に保つことが重要です。歯と口の健康づくりについて日常生活の中で意識しましょう。

● 歯と口の健康週間

6月4日(土)から10日(金)までは歯と口の健康週間。今年のスローガンは「いただきます 人生100年 歯と共に」です。歯と口は私たちが健康に生きていく力を支えるもので、全身の健康と深く関わっています。毎日のマスク生活の中では、口の中が渇きやすく口臭が気になるなどのトラブルを抱えがち。毎日の口のケアとかかりつけ歯科医療機関で定期的に健診を受けましょう。口内の環境を整えることで、むし歯や歯周病のリスクが下がります。

歯と口の健康を学ぼう

☎ 市歯科医師会 ☎ 027-232-2046

歯と口の健康フェア2022を開催。中央公民館3階に歯と口の健康についてのポスター掲示や展示をします。スタンプラリーや歯ブラシ・風船などのプレゼントもあります。

☎ 6月5日(日)10時～15時

● 小中学生による「歯科保健作品展」

☎ 6月4日(土)10時～17時・6月5日(日)10時～15時

歯と口の健康フェア2022
6月5日(日) 10:00～15:00
中央公民館3階 前橋プラザ元氣 21

出展内容

歯科医師会コーナー： オシタテ・歯磨き・歯・歯肉・歯根病・歯周病・歯と口の健康・歯と口の健康づくり
歯科衛生士会コーナー： オシタテ・歯磨き・歯・歯肉・歯根病・歯周病・歯と口の健康・歯と口の健康づくり
歯科技工士会コーナー： オシタテ・歯磨き・歯・歯肉・歯根病・歯周病・歯と口の健康・歯と口の健康づくり

※先着500名様 風船・歯ブラシなどプレゼント

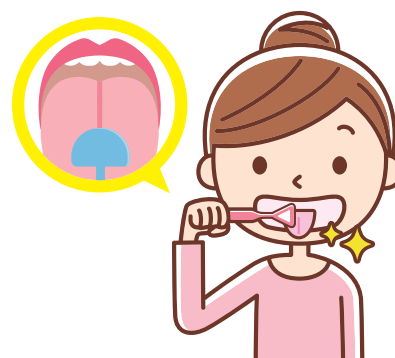
【参加費】
小中学生による歯科保健作品展 6月4日(土) 10:00～17:00
6月5日(日) 10:00～15:00

主催：群馬県教育委員会・群馬県学校保健会・群馬県歯科医師会・群馬県中央支庁・群馬県歯科衛生士会
主幹：一般社団法人群馬県歯科医師会・前橋市学校歯科医会

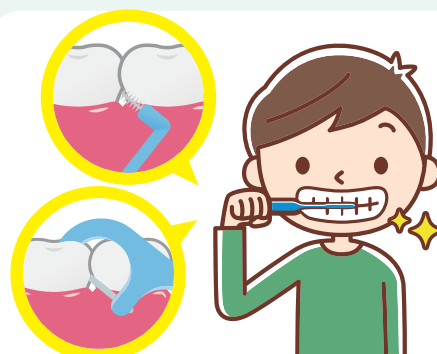
● いつもの歯磨きに加えて、次のことも実践するとより効果的に！



- ① 仕上げにうがい薬やマウスウォッシュなどで口の中をゆすぐ



- ② 舌ブラシで舌の上を優しくケアする



- ③ フロスや歯間清掃用ブラシを使って歯間も磨く

投票日は7月予定 参議院議員通常選挙

選挙管理委員会事務局
☎027・898・6742

7月に参議院議員通常選挙が予定されています。日程など詳しくは決定次第、本市ホームページや本紙7月号でお知らせします。

投票方法

〈選挙区選挙〉 候補者名を記入
〈比例代表選挙〉 候補者名か政党などの名称を記入

代理投票・点字投票

体が不自由で字を書くことができない人は、投票所の係員が代わって記載します。また、目の不自由な人は、点字で投票できます。投票所係員に申し出てください。

不在者投票

①市外に滞在している人

市外に滞在中で本市に投票する資格がある人は、滞在する市区町村の選挙管理委員会を通じて、不在者投票ができます。本市が滞在する市区町村に問い合わせるために手続きしてください。

②病院や福祉施設に入院・入所中の 人

県選挙管理委員会の指定を受けた病院や老人・身体障害者施設などに入院・入所中の人は、施設内で投票できます。施設担当者に申し出てください。

③郵便などによる不在者投票

投票所に行くことが困難な重度の障害のある人などは、自宅などで投票できる「郵便等による不在者投票制度」が利用できます。この制度を利用するときは、事前に市選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受け、早めに手続きをしてください。

④特例郵便等投票制度

新型コロナウイルス感染症により宿泊療養か自宅療養をしている人で一定の要件を満たす場合、郵便などで投票ができます。

●投票所入場券を郵送します

投票所入場券は、折りたたみ式の圧着ハガキで郵送します。1通に4人分までの入場券が表示され

ています。切り離して投票所に持参してください。有権者が5人以上の世帯には、複数のハガキを郵送します。入場券には投票所施設名と投票所の略図、投票時間を記載。入場券を紛失した場合は、投票所で再発行しますので、係員に申し出てください。

●期日前投票ができます

投票日当日、仕事や旅行などで投票に行けない場合や、感染症対策として投票日当日の混雑を避けるために、あらかじめ投票できます。入場券と一体の宣誓書にあらかじめ必要事項を記載すると、スムーズに投票できます。各期日前投票所の混雑状況は本市ホームページをご覧ください。



選挙公報で情報入手を

候補者の政見などを掲載した選挙公報を上毛・朝日・毎日・読売・産経・東京・日本経済新聞の朝刊に折り込みます。これらの新聞を購読していない場合は、郵送します。希望する人は市選挙管理委員会事務局に連絡してください。市役所や各支所・市民サービスセンターなどの市有施設、市内JR各駅、上毛電鉄中央前橋駅・大胡駅、各郵便局でも備え置きます。また、県選挙管理委員会ホームページにも掲載されます。

投票所で取り組む新型コロナウイルス感染症対策

- 手指消毒用のアルコール消毒液を用意します。
- 1時間程度を目安として定期的に換気をします。
- 投票記載台などの消毒をします。
- 投票事務従事者は、マスクを着用します。
- 密集を避け、距離を保つため、床に立ち位置を表示します。

投票に来る人へのお願い

- マスクを着用して、来場してください。
- 投票用紙に記入するための鉛筆・シャープペンシルを持参することも可能です。

まだ使える物はありませんか ごみ袋の中身を見直して

☎ ごみ政策課 ☎ 027-898-6272

分別やリサイクルの意識が浸透し、順調にごみを減らしていた本市。しかし、平成30年度を境にごみは増えています。少しでもごみを減らすため、ごみ袋の中を見直しましょう。

一般的に、家庭で排出される生ごみの内、約80%は水分であると言われています。

水気を1回ぎゅーっと一絞りするだけで、生ごみの重量を約10%も減らせるそうです。

料理の後片付けをする時は、生ごみの「水きり」を心掛けましょう。

生ごみの嫌な臭いを抑えることもできますよ！

図1 市民1人当たりの1日のごみの量(可燃・不燃・粗大ごみ)

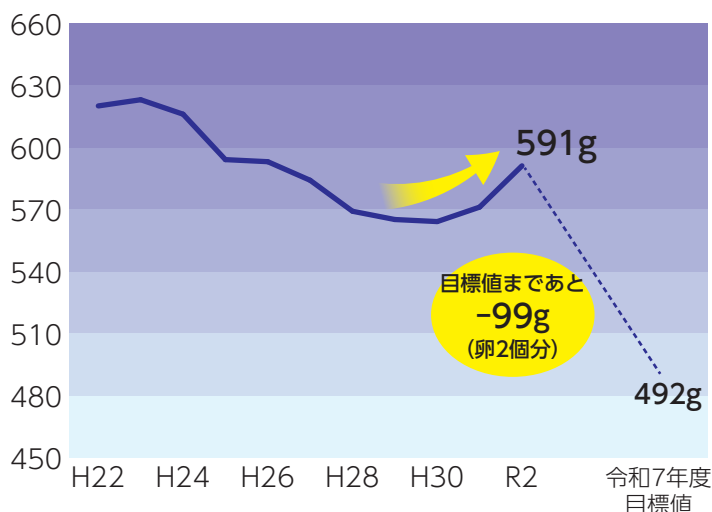
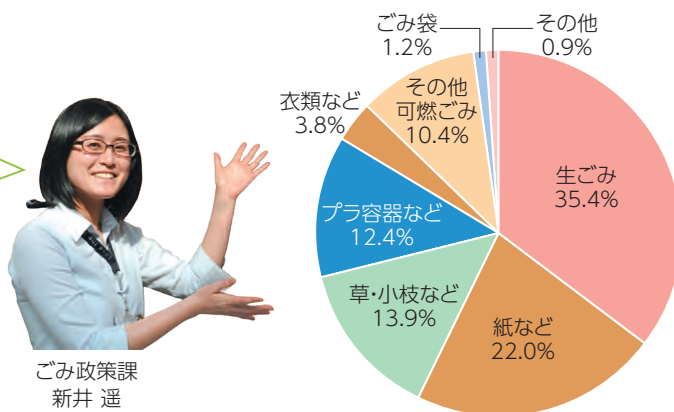


図2 市の可燃ごみの内訳(概要)



始めよう「G活」!

G活とは、ごみ減量活動のこと。どんな物も、きちんと分別してリサイクルすればごみにはなりません。毎日のちょっとした心掛けでG活を進めてください。

●段ボールコンポストで生ごみを処理

生ごみ処理を家庭で簡単にできる段ボールコンポスト用の土壌改良剤(母材)を市役所ごみ政策課窓口で配布しています。段ボールの中に土壌改良材を入れると微生物の力で生ごみを分解。分解された生ごみは、堆肥として活用できます。作り方は、本市ホームページをご覧ください。



G活



段ボール
コンポスト

●3R(リデュース・リユース・リサイクル)の実践



前橋のアレコレを発信します 私たち、第4期 ワカモノ記者です!

本紙の市民編集委員「ワカモノ記者」。第4期の活動を担う6人が決定しました。
本年度から2年間、市内のさまざまなことをワカモノ目線で届けます。
☎ 秘書広報課 ☎ 027-898-5847

市民が作る
市民編集
のページ
Vol.145



ワカモノ記者にQ & A

- Q1 なぜワカモノ記者になったの? → A1
Q2 これからどんなことを取材したい? → A2
Q3 前橋市の好きなところや場所は? → A3



前橋市の歴史を
届けたい

勅使河原 花菜

A1 大学で他県出身の学生と関わる中で、「前橋市の魅力って何?」と聞かれても思うように答えることができませんでした。そこで目にしたのが、このワカモノ記者の募集。同世代の市民に前橋市の魅力を伝えたいと思います。

A2 剣聖と呼ばれ、新陰流を創始した上泉伊勢守のことは、学校であまり習うことのない人物。皆さんに「知らなかった!」と思ってもらえるような情報を伝えていきます。

A3 総社町周辺の文化遺産の施設が気に入ります。光厳寺という貴重文化財が多く存在するお寺や、宝塔山古墳、総社資料館など、江戸時代の総社藩の名残を残したとても魅力的な場所です。



自分の住むまちを
見つめ直す
きっかけに

蜂須 理子

A1 活動を通して、まだ知らない前橋市の魅力を知りたいと思ったからです。コロナ禍で遠出することが難しいこの状況を、自分の住む前橋市というまちを見つめ直すきっかけにしたいと思います。

A2 SDGsについて取り上げたいです。昨今の世界や国内情勢の中で、私たちの過ごす「当たり前」の毎日は、多くの「ありがとう」の積み重ねでできていたのだと気付きました。市内での取り組みや、個人でもできることについて発信したいです。

A3 楽歩堂前橋公園です。春は桜と噴水のコラボレーションが壮観でした。ペットを連れた人や子どもから年配の人まで、幅広い人々に親しまれるすてきなスポットだと思います。



前橋市の魅力を
知りたい

中村 しずく

A1 進学を機に前橋市で生活を始めて、1年ほど経ちました。しかし、県外出身の私にはまだまだ知らないことばかり。活動をととして前橋市の魅力を深く知り、発信したいです。

A2 大学の授業で群馬県や前橋市の文化を学んだので、その歴史を感じられる場所などを実際に訪れてみたいです。また、前橋市のさらなる発展に向けた地域おこしの取り組みも取材したいです。

A3 前橋市は、山や河川、季節の花などの豊かな自然が身近にあるところが魅力的だと感じます。特に広瀬川周辺は、「水と緑と詩のまち」という名のとおり、文学館や川沿いの涼しげな空気が心地よくてお気に入りのスポットです。



①



②



③



④



⑤



⑥

初取材は広瀬川のほとりで

イベント「広瀬川DAYS」へ参加しました。道路がレンガ敷きになり、生まれ変わった広瀬川河畔緑地で開催されたこのイベント。新しい広瀬川の魅力を感じました。

- ① 緑の少年団が作成したガーランドの下で
- ② 整備の竣工を記念し実施された太陽の鐘突き
- ③ 遊具やおもちゃが用意された遊び場にはたくさんの子どもたちが
- ④ 萩原朔太郎の詩が刻まれたレンガに白く光る砂をまき、詩を浮かび上がらせていました
- ⑥ 「前橋は古くからレンガの文化が栄えていることから、レンガを使った整備がされました」と、前橋デザインコミッションの担当者



地域の人々と
つながりたい

梶田 結衣

A1 大学の講義で地域政策を学ぶ中で地元の前橋市の取り組みに興味を持ち、取材を通して地域の人々とつながりたいと考えました。

A2 祖父母が養豚業を営んでいるため、農業系の事柄に興味があります。前橋市の農家への取り組みや前橋市の農業が抱えている問題などを知り、多くの人に伝えたいと思います。

A3 赤城山は前橋市の中でも特に好きな場所。高校時代に山岳部で黒檜山や駒ヶ岳などを登りました。また、風ライン富士見は小さい頃から焼きまんじゅうを食べたり地域の食材を豊富に販売しているお気に入りの場所です。



まちに感じる
ワクワク感を
共有したい

金杉 美咲

A1 生まれ育った前橋市というまちに感じるワクワク感を、共有して一緒に楽しみたいからです！まだ知らないことを知り、全力で感動し、それらを自分の言葉で表現するチャンスと、多くの人と交流する環境に憧れたからです。

A2 詩のまち・前橋として、郷土詩人の作品はもちろん、現在、市内で活動している詩人について取材してみたいです。また、新前橋や赤城山近くなど、中心市街地から少し足を伸ばした場所についても発信したいと思います。

A3 昔からの街道や大通りがその面影を残していたり、細い道に入るとかつてがうかがえる建物や景色がさらに広がっていたりと、過去から現在まで時間がつながっていることを実感できるような雰囲気が大好きです。



地元で新たな
発見を得たい

茂木 春香

A1 地元の前橋市をもっと知る必要性和興味を感じていたからです。そして、コロナ禍で過ごす学生生活で、新しいことに挑戦し自分の視野を広げたいと思ったからです。これらを意欲に変え、多くの刺激や発見を得たいです。

A2 町おこしの活動に特に関心があるため、市内のさまざまなイベントや観光スポット取材してみたいです。また、行政が市民生活にどのように関わっているのかを見聞し、深く知りたいです。

A3 中央通り商店街と広瀬川。幼い頃から馴染みが深く、多くの思い出があることに加えて、独特の落ち着いた雰囲気が好きです。中央通り商店街は大好きな映画の撮影地にもなり、思い入れがさらに強まりました！

全国に先駆けて本市で開催 ウクライナのパレエ団公演

☎ 027-232-1111

ウクライナ国立歌劇場の
パレエ団公演を開催します。

時 7月15日(金)18時30分

場 ベイシア文化ホール

プログラム=「瀕死の白鳥」、
「海賊」など

¥ 全席指定6,500円、ペア
券1万2,000円(一般同伴で
4歳~18歳の子1人まで無料
(会館窓口販売分のみ))

☎ 同館へ



詳しくはこちら

ピアノの音色で ウクライナ支援チャリティ公演

☎ 027-231-3211

ウクライナ支援チャリティ公演嘉村姉妹ピアノデュ
オコンサートを開催。ウクライナ在住で、現在日本に
一時帰国しているピアニストの嘉村えりかさんと嘉村
ゆりえさんによる、ウクライナ支援のチャリティコン
サートです。入場の際に支援金として1人2,000円以
上の寄付をお願いします。

時 7月18日(月)14時30分

場 前橋テルサ2階ホール

オリジナルトマトメニューを 食べ比べてみよう

☎ 027-898-5841

赤城の恵ブランド認証品の、まえばしアグリネット
のトマト(あまえんぼ~・きかんぼ~)を使ったオリジナ
ルメニューを市内7店舗で提供。各店舗の
提供メニューや価格、期間は本市ホーム
ページをご覧ください。

時 6月4日(土)~26日(日)



詳しくはこちら



地元食材を使って 郷土料理を作りませんか

☎ 027-898-5841

前橋産小麦粉を使って、
炭酸まんじゅうと手打ちうどん
を作る郷土料理講習会を
開催します。

時 7月14日(木)・15日(金)、9時
30分~12時30分

場 地産地消センター(富田町)

対 市内在住の人、各8人(抽選)

¥ 各1,300円

申 6月22日(水)(必着)までにハガキで
(1人1通)。住所・氏名・電話番号・希
望日を記入し、市役所農政課へ



詳しくはこちら

9月入学生を募集 明寿大学で一緒に学びましょう

☎ 027-210-2199

高齢者の学びの場、明寿大学の9月入学生を募集し
ます。4年制で、講座やクラブの学習などを通じて自己
実現と学習成果の地域還元を目指します。詳しくは中
央公民館で配布するパンフレットをご覧ください。

時 <講座学習> 毎月月曜2回、9時30分~11時30分 <ク
ラブ学習> 毎月月曜2回、13時~15時

対 市内在住で、9月1日(木)時点で60歳以上の人、110人
(抽選)

¥ クラブ学習費、学友会費など

申 6月30日(木)までに往復ハガキで(1人1通。夫婦のみ
連名可)。郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年
齢・電話番号を記入し、〒371-0023本町二丁目12-1・
中央公民館「明寿大学係」へ

金属製プレートに名前を刻む 刀工による銘切の実演

☎ 027-280-6511

粕川歴史民俗資料館で開催中の春期企画展「前橋
の刀工と刀剣 - 前橋藩ゆかりの刀」関連企画として、
刀工の高橋恒厳さんが銘切を実演します。金属製プ
レートに名前などを刻み、当日若干名に引き渡します。

時 6月19日(日)10時~15時

場 同館

¥ 1,500円

申 当日会場へ直接





WEB×リアル企画 七夕まつりを次世代へ引継ぎます

☎ 前橋七夕まつり実施委員会事務局 ☎027-289-5565

前橋七夕まつりをWEBとリアルで開催します。露店出店の期間などは、決まり次第公式ホームページでお知らせします。

時 ①WEB企画>7月1日(金)~31日(日) ②リアル企画>7月1日(金)~10日(日)

場 ①は同まつりホームページ、ツイッター、Instagramなどで②は中心市街地など

内容=①は願い事の掲載、パフォーマンス動画・まつりアーカイブ写真の公開など②は七夕飾り、七夕願い事短冊飾り(中央イベント広場)、竹灯籠(広瀬川河畔)、露店出店(中央イベント広場)など



詳しくはこちら

農作業の負担軽減 アシストスーツ装着体験会

☎ 農政課 ☎027-898-6703

農作業の軽減化を目的としたアシストスーツの装着体験会を開催します。

時 7月7日(木)①13時30分②14時30分

場 市立図書館地下講堂

対 市内農業者、先着各10人

申 6月13日(月)から農政課へ

国からの認定を目指す 歴史まちづくり計画を報告

☎ 都市計画課 ☎027-898-6974

本年度中に国からの認定を目指している歴史まちづくり計画。この策定状況の報告会を実施します。国土交通省の担当者や群馬地域学研究所・手島仁さんの講演もあります。オンラインでも参加できます。

時 7月3日(日)13時30分

場 臨江閣

対 一般、先着100人

申 6月24日(金)までに都市計画課へ

るなばあくと華蔵寺公園遊園地がコラボ 問題を解いて景品を手に入れよう

☎ 政策推進課 ☎027-898-6003

県、伊勢崎市、玉村町と連携し、地域の新たな魅力を創出するため、るなばあくと華蔵寺公園遊園地とのコラボイベントを実施。各園で問題を解くと景品がもらえます。詳しくは両園ホームページをご覧ください。

時 7月1日(金)~10日(日)



るなばあく



華蔵寺公園
遊園地



市民ミュージカルへの出演者募集 オーディションを実施します

☎ まえばし市民ミュージカル事務局 ☎027-896-0680

市民ミュージカル・前橋空襲三部作の第一作「灰になった街」を来年8月5日(土)・6日(日)に再演するため、出演者オーディションを実施します。

戦時下の前橋を生き抜く街の人々や女学生の姿をとおして、空襲の悲劇を描いた作品です。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

時 8月7日(日)10時・13時

場 第三コミュニティセンター(総合教育プラザ内)

対 毎週水曜19時~21時30分と第2日曜13時~17時(来年1月から第4日曜も)の練習に参加できる小4以上

内容=劇中歌「海ゆかば」(小学生は「ふるさと」)とセリフを当日練習して審査

申込書の配布=市役所文化国際課、各支所・市民サービスセンターで。本市ホームページからダウンロードもできます

¥ 中学生以上月額2,000円、小学生月額1,000円(オーディションは無料、衣装代は実費負担)

申 7月20日(木)までに下記二次元コードの申し込みフォームで



申し込みはこちら

いきいき
まえばし人

理学博士・気象予報士

栗原 弘一さん・69歳

上佐鳥町

知見を伝えて将来に役立てる

気象庁に37年勤めた栗原さん。退職後はその経験を生かして、国内外の気象や防災の分野で活躍している。

「気象庁では気候変動の調査研究や温暖化予測、長期予報などの仕事を長く担当しました。現在は気象業務支援センターで、JICAを通じてインドネシアの気象・気候能力向上プログラムの関わっています。国内では、都内の大学で気候の将来予測などの講義をしています」

地域の防災対策にも協力を惜しまず、防災アドバイザーを担って町の防災訓練などにも講師として参加してきた。

「他の地域と比べて、大きな災害が少ないことが前橋の特徴と感じている人もいます。」



しかし、災害はいつでも起きてもおかしくない。自分の身は自分で守るという自助の意識を持つことが大切です」

栗原さん宅では、防災対策としてローリングストック法を実践している。備蓄品を定期的に見直して食べるなどし、新たな物を備蓄する方法だ。

「毎月11日は我が家の防災の日と決めて、期限の近い物がなければ確認する日になっています。備蓄をしている家はまだ少ないかもしれませんが。ぜひ皆さんもやってみてほしいです」

栗原さんは「今まで得た知見を、途上国の気象担当省庁や日本の学生、地域に引き続き還元していきたい」と力強く語っていた。



岡農政課

☎ 027-898-5841

旬な農産物や生産者を紹介するこのコーナー。今回は、まえばしアグリネットが生産しているトマトです。

まえばしアグリネットは、自分たちが生産するトマトを赤城の恵ブランド認証品にすることを目的にトマト農家で立ち上げた団体。同団体の認証品は「甘しずく」と「あまえんぼ」、「きかんぼ」、「水切り」の4つです。

どのトマトにも共通する特徴が糖度の高さ。同団体を立ち上げた一人、おかだ農園の岡田さんは「消費者が求めているのは甘いトマト。子どももおいしく食べられるように糖度の高い品種にこだわって育てています」と話します。1番甘い甘しずくは糖度12度以上、他3品種も9度以上の糖度があります。

もう一つのこだわりは消費者に



ミニトマト2品種を手に、おかだ農園の岡田崇志さん



認証品のあまえんぼ〜



認証品のきかんぼ〜

とって安心・安全なトマトであること。独自に有機肥料を作り、化学肥料や農薬をできるだけ使わずに栽培しています。「おいしくて安全で食べた人が満足する。そんなトマトをこれからも作っていく」と岡田さんは語ります。

そんな思いが込められたミニトマトのあまえんぼ・きかんぼを使ったオリジナルメニューを、6月4日(土)から26日(日)まで市内飲食店などで味わえます。各店同品種のおいしさを最大限に引き出しました。ぜひ食べ比べてください。 (関連記事は14ページ)



クローズアップ CLOSE UP

色鮮やかなバラ見頃に

敷島公園門倉テクノばら園で、3年ぶりとなる春のばら園まつりを6月5日(日)まで開催中。あかぎの輝きをはじめ、たくさんのバラが園内を彩っています。また、期間中は日没からライトアップを実施。日中とは異なる表情のバラが楽しめます。市公式YouTubeでは、PR動画を配信中です。



故郷の平和を願い演奏

ウクライナ出身のカテリーナさんが5月8日、中央公民館でチャリティーコンサートを開催。約200人の観客に向けて、民族楽器「バンドゥーラ」の演奏を披露しました。カテリーナさんは「何の罪もない子どもまでもが犠牲になる戦争は、絶対にやめてほしい」と話しました。



地域芸能がプロと競演

5月21日、産泰神社（下大屋町）と二宮赤城神社（二之宮町）を会場に「産泰神社太々神楽、二之宮式三番叟・薪能まつり」を開催。太々神楽と三番叟を各保存会が披露しました。また、能楽師の野村萬斎さんと下平克宏さんも出演。狂言や能などを披露し会場を魅了しました。

くらしの情報

お知らせ

里親の制度を説明します

里親に興味がある人などを対象に
相談説明会を実施します。

時 7月1日(金)13時～16時

場 保健センター1階うさぎの部屋

申 当日会場へ直接

閤 子育て支援課

☎ 027・220・5702

漏水調査を実施します

市内全域で漏水調査を実施します。
水道局の名札とベストを着用した職員が、水道本管から水道メーターまでの給水管を調査。夜間(22時～3時)には道路上の水道本管を調査します。

休日の水道局指定給水工事業者	
期日	事業者
6月5日(日)	タナカ管業(朝倉町一丁目) ☎027-290-3330 誠興設備工業(富士見町米野) ☎027-289-0006
6月12日(日)	青柳管工土木(東片貝町) ☎027-223-6741 大澤設備工業(横沢町) ☎027-283-5123
6月19日(日)	グンスイ(朝倉町) ☎027-265-0061 誠興設備工業(富士見町米野) ☎027-289-0006
6月26日(月)	福島工業(総社町高井) ☎027-251-6672 志村工業(滝窪町) ☎027-283-5370

時 来年3月中旬まで

休日の指定給水装置工事業者

左上表のとおりです。

閤 水道整備課

☎ 027・898・3033

希望者に保険証を簡易書留で

国民健康保険の加入者の新しい被保険者証を、7月中旬に世帯主宛てに郵送。簡易書留を希望する人は、6月17日(金)までに国民健康保険課へ申し込んでください。

閤 同課

☎ 027・898・6250

マイナンバーカードの出張申請

けやきウォーク前橋2階多目的ホール(文京町二丁目)でマイナンバーカードの申請を受け付け。申請書類の記入や顔写真の撮影を実施します。カードは後日、本人限定受取郵便などで自宅に郵送します。本人確認書類についてなど詳しくは本市ホームページをご覧ください。



時 6月11日(土)・12日(日)、10時～16時
持 次の①②のいずれか。①通知カードか個人番号通知書と本人確認書類

□ 業務時間
本庁・支所・市民サービスセンター
前橋プラザ元気21証明サービスコーナー

② 申請書ID付きの個人番号カード交付申請書と本人確認書類

閤 マイナンバーカード出張申請受付

キャンペーン問い合わせ事務局(9時30分～18時)

☎ 0120・88・0675

市役所でも日曜窓口を開設

次の日程でマイナンバーカードの申請・受け取りができます。必要書類は本市ホームページをご覧ください。



時 6月12日(日)・26日(日)8時30分～12時(申請の受け付けは11時30分まで)

閤 市民課

☎ 027・898・6101

高校生の学校管理下でのケガ

高校生が学校の管理下でケガをした場合には、学校の災害共済給付制度により医療費が助成されるため、医療費を自己負担してください。

なお、福祉医療と災害共済給付の両制度を利用し、重複して助成を受けた場合には、原則、本市に福祉医療費の返還が必要になります。該当する人には納付書を送付します。

また、福祉医療の証を使用せず医療費を自己負担したにもかかわらず

8時30分～17時15分
10時～19時

ず、災害共済給付制度が適用にならなかった場合には、福祉医療費の払い戻しが受けられる場合があります。詳しくは問い合わせてください。

閤 国民健康保険課

☎ 027・257・0680

外装改修工事に補助

自宅の屋根や外壁、雨どいなどの外部に面する部分の改修工事を補助します。必ず事前に空家利活用センターに相談を。事前相談がない場合は受け付けできません。固定資産税の納税通知書を持参してください。

時・場 7月1日(金)市役所3階32会議室(7月4日(月)～14日(木))市役所建築住宅課

対 次の全ての条件を満たす住宅で、建築年の古い順に150件。①着工前②60歳以上の人が居住している③築25年以上経過している④居住している人の中に昨年の所得金額が50万円以上の人がない⑤過去に外装改修事業の補助を受けていない⑥工事契約の相手は市内業者

補助額 Ⅱ工事費の3分の1(上限10万円)

閤 建築住宅課内同センター

☎ 027・898・6081

市長コラム Mayor's Column

上毛大橋から東を望む。赤城山のすそ野が鮮やかな緑に広がっています。

私が大好きな前橋の季節となりました。

この2年間、コロナの影響により我慢の連続でしたが、もう一頑張りです。文化、芸術、スポーツや地域の活動も元気に再出発になります。

今回の広報では、60歳以上の人などを対象とした4回目のワクチン接種のご案内をいたしました。また景気の落ち込みの中で子育て世帯を応援する給付金の支給についても掲載しております。

明るい未来に向かって、誰もが希望を持てるまちになるために、共に力を合わせましょう。

固まりし 大地深く絆あり
ひかり
陽光を受けて 空をめざさん



山本 龍

○介護費用の一部が軽減に

特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護医療院・短期入所サービスを利用するときの食費や居住費が所得状況などに応じて軽減される制度があります。8月以降の軽減の申請は、6月20日(月)から受け付けます。市役所介護保険課、大胡・宮城・粕川・富士見支所で申請してください。なお、現在認定を受けている人には、6月下旬に更新のお知らせを郵送。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

対世帯全員と配偶者が市民税非課税で預貯金などが基準以内の人

持提出する人の本人確認書類、本人と配偶者の全ての預貯金通帳などの写し

介護保険課

☎027・898・6157



○在宅介護者に慰労金支給

介護保険の要介護4・5の高齢者を在宅で介護している人に、年額8万円の慰労金を支給。過去に慰労金の支給があった場合、その申請日の

翌日から1年経過した日の属する月の初日から申請できます。結果通知は四半期ごとに送付。8月末までの申請は9月中旬に通知します。申請書は本市ホームページでダウンロードできるほか、郵送もできます。詳しくは問い合わせください。

対次の全ての条件に当てはまる高齢者を主として介護している人。①

本市在住で、申請日時点で65歳以上

②在宅で6カ月以上、要介護4・5の状態が継続③申請月の前6カ月間で利用したショートステイ(短期入所)や小規模多機能型居宅介護の宿泊の日数の合計が7日を超えない④

申請月の前6カ月間での入院・入所期間が10日を超えない⑤申請時に入院中または入所中でない

⑥郵送で。申請書に記入し、通帳の写しを添えて市役所長寿包括ケア課

(☎027・898・6134)へ

○リサイクル木材配布しています

公園管理事務所では、市内公園の樹木を維持管理する上で剪定・伐採した木材を、リサイクル事業として市民を対象に配布しています。受け取り方法など詳しくは本市ホームページをご覧ください。

時開庁日の9時〜15時

場公園管理事務所

☎027・220・5714

☎027・223・8856



○介護保険利用状況をお知らせ

介護保険サービスの利用者に、介護保険給付費のお知らせを5月下旬に郵送。今回の通知には、12月から3月までの利用分を記載しています。利用したサービスに間違いがないか確認してください。

介護保険課

☎027・898・6157



○障害者や家族の相談に応じます

障害者相談員は、障害者や家族からの相談を受け、関係機関との連絡調整をします。相談員の連絡先など詳しくは問い合わせください。

相談時間 9時〜17時(土日曜・祝日を除く)

相談種別 身体・知的障害、難病など

☎027・220・5714

☎027・223・8856

問同所

☎027・225・2116



お知らせ

○ 点字化した公文書を送ります

身体障害者手帳の交付を受けている視覚障害者で、主に点字で情報を入手している人に、事前登録でごみ収集カレンダーや希望する公文書を点字化して送付します。詳しくは問い合わせてください。

障害福祉課

☎ 027・220・5711

○ 災害に備え訓練放送を実施

全国一斉の情報伝達訓練として、全国瞬時警報システム（Ｊアラート）の訓練を実施。本市では防災行政無線と防災ラジオから訓練放送が流れます。実際の災害と間違えないよう注意してください。

時 6月15日(火)10時

防災危機管理課

☎ 027・898・5935

○ 国保の脱退手続きは忘れずに

国民健康保険（国保）に加入している人が、社会保険に加入した時やその被扶養者となった場合は、国保の脱退手続きが必要です。該当者全員の社会保険証と国民健康保険証、

マイナンバーが分かる物、運転免許証などの身分証を持参し、本人が代理人が届け出てください。電子申請や郵送での手続きもできます。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

国民健康保険課

☎ 027・898・6250



○ 総合福祉会館の抽選予約受付

10月から12月までの総合福祉会館と第四コミュニティセンターの施設利用予約を受け付け。利用者は抽選で決定します。申し込み方法など詳しくは同館ホームページをご覧ください。

同館

☎ 027・237・0101



○ 登録販売者試験を実施

一般用医薬品の販売などに必要な登録販売者試験を実施。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

時 9月6日(火)

場 Gメッセ群馬（高崎市岩押町）、ビエント高崎（高崎市問屋町）、高崎経済大（高崎市内並榎町）

¥1万5,000円

試験案内の配布 県庁薬務課、市保健所内保健総務課などで

申 6月20日(月)～7月1日(金)に郵送で。申込書に記入し、〒371・8570 大手町一丁目1・1（県薬務課）☎ 027・226・2663へ

○ 監査の結果が見られます

本市の財務事務などの監査結果を公表しています。

場 市役所情報公開コーナー、各支所・市民サービスセンターなどで。本市ホームページにも掲載しています

監査委員事務局

☎ 027・898・6636



○ マイナポイントの申し込み支援

マイナポイント第2弾への申し込み支援を実施。マイナポイントとは、マイナンバーカードを使って申し込みと選んだキャッシュレス決済サービスのポイントが付与されるものです。対象は、第1弾のマイナポイントを申し込んでいない人で、チャージや買い物をする利用金額の25%分、最大5,000円相当のポイントが付与されます。なお、健康保険証の利用登録や公金受取口座の登録によるポイント申し込みは6月30日(休)開始予定で、詳しくは本紙7月号でお知らせします。支援日程などの

最新情報は本市マイナポイント特設ページをご覧ください。



場・時 へ市役所1階特設窓口 平日9時～17時 大胡・富士見・宮城・粕川支所 隔週の平日9時～17時 へけやきウオーク前橋（文京町二丁目）へ土日曜 祝日、10時～18時（6月25日(土)・30日(休)は相談のみ。参議院選挙に伴い変更する場合あり）

問 マイナンバーカードの申請・交付に関することは市民課

☎ 027・898・6101

マイナンバーカードの申請・交付やマイナポイント制度に関することはマイナンバー総合フリーダイヤル

☎ 0120・95・0178

支援窓口に関することは未来政策課

☎ 027・898・6994



○ 教育委員会定例会の傍聴

時 6月14日(火)14時

場 市役所11階北会議室

対 一般、先着10人

申 当日13時30分～50分に会場へ直接

問 教育委員会事務局総務課

☎ 027・898・5802

○塀やフェンス設置前に確認を

ブロック塀やフェンスは設置前に2項道路に該当するか確認してください。2項道路とは、幅員4.5m未満の道で、市が指定したもの。後退の義務が生じ、後退部分には建築物や門、塀の設置ができません。後退部分の土地を市に寄付・無償貸与することを条件に整備をしています。

問 建築指導課

☎ 027・898・6752

○木造住宅を地震に強い家に

木造住宅の耐震改修費を補助します。希望者は補助の要件を事前に協議してください。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

対 耐震診断の結果、上部構造評点が高い。0未満の住宅を持つ市民、先着5人

補助額 耐震改修に必要な費用の5分の4（上限100万円）

申 6月6日(月)～12月9日(金)に市役所建築指導課（☎027・898・6752）へ直接

○木造住宅の耐震性をプロが調査

耐震診断調査資格者が耐震診断を実施。地震に弱い部分や倒壊する可

能性の有無を調べます。耐震性が不足する場合は、耐震改修工事などに関する説明や相談をします。

対 次の全ての条件を満たす市内の木造住宅。①昭和56年5月31日以前に着工した一戸建ての住宅か併用住宅（住宅部分の床面積が2分の1以上）②平屋か2階建て③在来軸組工法で建築

持 印鑑や確認通知書などの図面（建築確認時の図面がない場合は別途費用がかかる場合があります）

¥ 1,000円（診断者の交通費は負担）
申 12月15日(木)までに市役所建築指導課（☎027・898・6752）へ直接

○蚊の発生を抑えるために

蚊には、デング熱やジカウイルスなどのさまざまな感染症を媒介する危険性があります。まん延を未然に防止するためには、平常時から地域全体で蚊の発生抑制に取り組むことが大切です。蚊の産卵場所となるたまり水をなくし、雑草や樹木は刈り取って、蚊が潜む場所をなくしましょう。また、肌を露出しない服を着たり虫よけを使ったりして、蚊に刺されないようにしましょう。

問 蚊の駆除方法については衛生検査課
☎ 027・220・5777

デング熱などの相談については保健予防課

☎ 027・220・5779

○図書館の各分館が休館します

特別整理のため、6月13日(月)から17日(金)までこども図書館が休館。6月20日(月)から23日(木)まで市立図書館各分館が休館します。本館は通常通り開館します。

問 こども図書館

☎ 027・230・8833

市立図書館

☎ 027・224・4311

催し

○おいしいジャムを手作りで



ブルーベリーの収穫とジャム作り体験会を開催。軍手、長靴を持参し、作業できる服装で参加してください。

時 6月19日(日)9時～12時

場 粕川農産物加工施設（粕川町月田）

対 市内在住の人、先着5組（1組4人まで）

¥ 1組2,000円

申 6月10日(金)までにミツミファーム
☎ 027・230・6700へ

市政ラジオ番組



M-wave. 84.5MHz

○まえばし情報ステーション

5分番組

市政情報をお伝えします。

[毎週月金曜] 7:54

再放送は17:54

○10分番組

健康、子育て、環境、観光、文化・芸術、スポーツ、生涯学習など、さまざまなジャンルの番組を10分間でお届けします。

[第1週～第4週の木土曜] 9:49
再放送は木曜18:20 土曜13:49

○City Topics

5分番組

前橋の情報を英語・中国語・ポルトガル語でお伝えします。

[毎週水曜] 7:54
再放送は17:54

fm gunma^{86.3}

○ラジオインフォメーション

いきいき前橋

3分番組

[毎週金曜] 16:55



催し

○文化協会

☎027・289・6521

●ふれあい体験教室

●A 楽しい詩吟教室

時 7月3日～8月7日の日曜5回、
9時30分～11時30分

場 中央公民館

対 小学生以上、先着15人

¥ 200円

講師Ⅱ吟剣詩舞道部会

●B こどもおこと教室

時 7月23日～8月6日の土曜3回、
14時～16時

場 総合福祉会館

対 小2～高校生（親子可）、先着7人

講師Ⅱ邦楽部会・富田恵理子さん

●C 八木節教室

時 ①踊り 7月24日～8月21日の
日曜4回、10時～12時 ②お囃子
7月25日～8月22日の月曜4回、19
時～21時 ①②合同練習 8月29日
(月)19時～21時

場 中央公民館

対 小学生以上、先着20人

講師Ⅱ八木節部会

甲 Aは6月20日(月)、B Cは7月8
日(金)（各必着）までにハガキで。教
室名（Cは①か②かも）・郵便番号・
住所・氏名（ふりがな）・年齢（学
年）・電話番号を記入し、〒371・

0805南町三丁目62・1・昌賢学
園まえばしホール内文化協会「ふれ
あい体験教室係」(☎027・28
9・6521)へ

●市民芸術文化祭

民謡民舞発表会を開催します。

時 7月3日(日)10時

場 昌賢学園まえばしホール

○カフェで縁活交流会

おいしいコーヒーを楽しみながら
親睦を図り、参加者同士の交流を深
めます。

時 7月16日(土)13時30分～16時

場 コーヒーハウスシープ

対 20歳代～おおむね30歳代の独身
者、男女各6人（抽選）

¥ 男性3,000円、女性2,000
円

甲 6月30日(木)までにメールで。氏名・
年齢・性別・電話番号を記入し、前
橋の地域若者会議 middle縁活プロ
ジェクトチーム ☒ enkastu@yah
oo.co.jpへ

問 同団体・池田さん
☎090・9822・0291

○大室古墳群を巡り歴史を学ぶ

古墳の語り部が、大室古墳群や民
家園を案内します。歩きやすい服装

時 ①本場 6月26日(日)～28日(火) ②場
外 6月1日(水)～7日(火)・9日(木)～
22日(水)・25日(土)～28日(火)・30日(木)

問 公営事業課
☎027・235・2000

○市立図書館

☎027・224・4311

●市制施行130周年記念DVD
上映会「ぶちシネマ」

時 6月16日(木)14時～15時45分

対 一般、先着20人

内容Ⅱ「ドルフィンブルー」

甲 6月1日(水)9時から同館へ

で参加してください。

時 6月11日(土)9時30分～11時

場 日本キャンパック大室公園民家園

甲 当日会場へ直接

問 文化財保護課

☎027・280・6511



○市立図書館

☎027・224・4311

●市制施行130周年記念DVD
上映会「ぶちシネマ」

時 6月16日(木)14時～15時45分

対 一般、先着20人

内容Ⅱ「ドルフィンブルー」

甲 6月1日(水)9時から同館へ

○前橋けいりん

時 ①本場 6月26日(日)～28日(火) ②場
外 6月1日(水)～7日(火)・9日(木)～
22日(水)・25日(土)～28日(火)・30日(木)

問 公営事業課

☎027・235・2000

前橋シネマハウス支配人のおすすめ作品

「ピアノ ウクライナの尊厳を守る闘い」(公開期間=6月18日(土)～7月1日(金))

2014年2月、当時ウクライナの大統領は親ロシア派のヤヌコービッチ大統領。それに反発する国民と軍、警察の衝突で多くの死傷者が出ました。この騒乱の真ただ中であつたキーウの独立広場で、音楽院の学生だったアントネッタ・ミッシェンコは、バリケードにされようとしていた一台のピアノを救い出し、厳寒の広場でショパンの曲を演奏し人々の心をつかみます。世界的に有名な作曲家・リュドミラ・チチュクラも演奏に加わり、そんな彼らを当時の政府はピアノ過激派と呼びました。現在、ロシアの侵攻で悲惨な状況にあるウクライナ国民が、音楽で平和を訴え、尊厳を守り今のウクライナをつくった8年前を追ったドキュメンタリーです。(支配人・日沼 大樹)



前橋シネマハウス
MAEBASHI CINEMA HOUSE

問 ☎027-212-9127 (火曜休館)

詳しくは同館ホーム
ページをご覧ください。



○市民の茶席

時 6月15日(水)10時～15時
場 中央公民館3階ホワイエ

¥ 300円

問 前橋茶道会・高橋宗康さん

☎ 027・251・5360

○昌賢学園まえばしホール

☎ 027・221・4321

●辻彩奈&阪田知樹デュオ・リサ
イタル

時 7月7日(木)19時

プログラムⅡシューベルト・ヴァイ
オリン・ソナタ第1番ニ長調ほか

¥ 全席指定2,500円、ペア券4,
000円、U18 1,000円

申 同館へ

○中央公民館

☎ 027・210・2199

中央公民館で活動中の自主学習グ
ループが一日体験教室を開催。ダン
スや音楽、陶芸、水彩画、パソコン
などの教室を体験、見学できます。



各自主学習グループの活動日時な
ど、詳しくは問い合わせるか本市ホ
ームページをご覧ください。

時 7月1日(金)～28日(木)



募 集

○子育て手伝う会員を募集

自宅子どもを預かるなど、育児
を手伝う「まかせて・どっちも会員」
を募集。説明会と講習会を開催しま
す。経験や資格は問いません。事前
申し込みで先着5人まで未就学児の
託児ができます。

時 7月7日(木)・8日(金)・14日(木)・15
日(金)、9時10分～16時

場 ジョブセンターまえばし

対 自宅で子どもを預かれる人、先着
15人

申 7月1日(金)までにファミリー・サ
ポート・センター

☎ 027・289・3946へ

○青少年問題を考える委員募集

問題行動の防止や被害防止、不登
校・いじめ対策などに取り組む青少
年支援センターの運営を審議する委
員を募集。任期は2年間です。

対 次の全てを満たす人、2人(選考)。

①本市在住で20歳以上 ②他に本市の
付属機関の委員になっていない ③平

日に開催の協議会に出席できる

申 6月30日(木)までに郵送で。住所・
氏名・職業・電話番号・応募動機や

青少年問題に対する考えを400字
程度で記入し、市役所青少年課内青
少年支援センター(☎027・89

8・5876)へ

○歴史まちづくり計画意見募集

歴史まちづくり計画に対するパブ
リックコメント(意見募集)を実施。
寄せられた意見は本市の考え方と合
わせて各閲覧場所でご覧いただけます。

時 6月20日(月)～7月19日(火)(土日
曜・祝日を除く)

場・意見書の配布Ⅱ市役所都市計画
課・情報公開コーナー、各支所・市
民サービスセンター、中央公民館で。

本市ホームページにも掲載します

意見書の提出Ⅱ7月19日(火)までに意
見書に記入し、各閲覧場所へ直接ま
たは市役所都市計画課(☎027・

898・6974)へ郵送かファク
ス(☎027・221・2361)、

☎ toshieikaku@city.maebashi.
gunma.jpへ

○棚田の景観を守るメンバー募集

粕川町室沢の棚田で育まれてきた
農業や景観、地域文化を守る棚田サ

ポーター倶楽
部の参加者を
募集。米作り
や休耕作地の
維持管理のほ
か、食・暮ら
しをテーマに
したイベント
などを実施し
ます。

時 6月～来年3月、月2回程度

対 市内在住・在勤の人

¥ 1家族5,000円

申 下記二次元コードの申
し込みフォームで

問 農政課

☎ 027・898・6708

○景観資産を募集します

前橋の景色を象徴する建物や樹木
などを本市の誇るべき景観資産とし
て登録する、景観資産登録制度。令
和元年度に創設し、これまで31件を
登録しました。今回、新たに募集を
実施します。応募方法など、
詳しくは本市ホームページ
をご覧ください。

対 ①建造物など ②樹木 ③風景と視
点場(風景を見ることが出来る場所)

申 9月30日(金)までに都市計画課(☎
027・898・6974)へ





募集

健康づくり推進委員を募集

市民の健康づくりを検討する健康づくり推進協議会の委員を募集します。
任期Ⅱ8月1日(月)～令和6年7月31日(水)

① 次のすべてを満たす人、2人(選考)。
② 本市在住で20歳以上
③ 他に本市の委員をしていない
④ 年2回程度平日昼間の会議に出席できる

⑤ 6月20日(月)までに郵送で。住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・健康に対する考えを400字程度で記入し、〒371-0001 4朝日町三丁目36・17・保健センター内健康増進課(☎027・220・5708)へ

特定個人情報保護評価へ意見を

新型コロナウイルス感染症予防接種証明書のコンビニ交付実施のため、特定個人情報報の取り扱いを記載した特定個人情報保護評価書(予防接種に関する事務)について、パブリックコメント(意見募集)を実施。寄せられた意見は、本市の考え方と併せて各閲覧場所で公表します。

時 6月10日(金)～7月8日(金)(土日曜・祝日を除く)

閲覧場所・意見書の配布Ⅱ市役所情報公開コーナー・保健センター内保健総務課新型コロナウイルスワクチン接種推進室、各支所・市民サービスセンターで。本市ホームページにも掲載します

意見書の提出Ⅱ7月8日(金)までに所定の用紙に記入し、各閲覧場所へ直接。または〒371-0001 4朝日町三丁目36・17・保健センター内保健総務課新型コロナウイルスワクチン接種推進室(☎027・212・3707)へ郵送かファクス(027・212・3708)で

シルバー人材センター会員募集

シルバー人材センターの新規会員を募集。入会説明会を開催します。
時 6月7日(火)13時30分～15時
場 市シルバー人材センター(元総社町二丁目)
対 市内在住の60歳以上で働く意欲のある人
申 同センター
☎ 027・254・5022へ

日本一やさしいトライアスロン

第6回前橋トライアスロンフェスタを開催。パラの部もあります。詳細を



スポーツ

第6回前橋トライアスロンフェスタを開催。パラの部もあります。詳細を

時 6月10日(金)～7月8日(金)(土日曜・祝日を除く)

しくは公式ホームページをご覧ください。定員に達し次第締め切ります。
時 10月23日(日)9時

場(ヘスイム)敷島公園水泳場(ヘバイク)国体道路周辺(ヘラン)敷島公園正田醤油スタジアム群馬周辺
対 未就学児以上
申 9月16日(金)までに下記二次元コードの大会公式ホームページで

問 大会については同実行委員会
☎ 080・3985・4962
エントリーについてはエムスポーツエントリー「前橋トライアスロンフェスタデスク」
☎ 042・370・7431

赤城大沼で夏でも快適ラン

あかぎ大沼・白樺マラソン2022を開催。詳しくは申込書をご覧ください。
時 8月28日(日)8時30分
対 高校生以上
申 申込書の配布Ⅱ市役所、各支所・公民館・市民サービスセンター、市有スポーツ施設などで
¥ 4,000円
申 6月15日(水)～7月15日(金)に同大会ホームページで
問 まちづくり公社
☎ 027・289・4764

詳しくは市テニス協会ホームページをご覧ください。
時 7月7日～9月8日の
木曜8回(8月4日・11日を除く)、
18時～19時30分②19時30分～21時
場 防災のHoshino三保テニスコート
対 ①は小1～中3②は高校生以上、先着各40人
申 申込書の配布Ⅱ同協会ホームページで
¥ ①は5,600円②は8,000円
申 7月2日(土)16時(必着)までに申込書に記入し、同協会(朝日町二丁目11・14)へ直接
問 同協会・竹田さん
☎ 050・3699・6928

各スポーツ教室と大会

前橋市長杯ソフトバレーボール大会

時 6月26日(日)
場 ヤマト市民体育館前橋
対 市内在住・在勤者のチーム
申 申込書の配布Ⅱ市バレーボール協会ホームページで
¥ 2,000円
申 6月16日(木)までに申込書に記入し、同協会ホームページの問い合わせフォームで
問 同協会・中澤さん
☎ 090・8700・5525

詳しくは市テニス協会ホームページをご覧ください。
時 7月7日～9月8日の
木曜8回(8月4日・11日を除く)、
18時～19時30分②19時30分～21時
場 防災のHoshino三保テニスコート
対 ①は小1～中3②は高校生以上、先着各40人
申 申込書の配布Ⅱ同協会ホームページで
¥ ①は5,600円②は8,000円
申 7月2日(土)16時(必着)までに申込書に記入し、同協会(朝日町二丁目11・14)へ直接
問 同協会・竹田さん
☎ 050・3699・6928

詳しくは市テニス協会ホームページをご覧ください。
時 7月7日～9月8日の
木曜8回(8月4日・11日を除く)、
18時～19時30分②19時30分～21時
場 防災のHoshino三保テニスコート
対 ①は小1～中3②は高校生以上、先着各40人
申 申込書の配布Ⅱ同協会ホームページで
¥ ①は5,600円②は8,000円
申 7月2日(土)16時(必着)までに申込書に記入し、同協会(朝日町二丁目11・14)へ直接
問 同協会・竹田さん
☎ 050・3699・6928

○六供温水プール

☎027・243・1308

●アロマフィットネスヨガ

時 1 7月6日～9月14日の水曜10

回 2 7月8日～9月16日の金曜10回

3 7月9日～9月17日の土曜10回、

19時～20時

対 中学生以下を除く、各50人（抽選）

¥ 4,500円

申 6月15日(水)までに往復ハガキで

(1)～(3)のいずれか。教室名・曜日・

住所・氏名・年齢・電話番号を記入

し、〒371・0804・六供町1

068・六供温水プールへ

●定期休場します

清掃と施設保守点検のため6月20

日(月)から7月1日(金)まで休場します。

○しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター

☎027・253・7811

各種教室を開催します。

対 中学生以下を除く（ベリーグラン

スは女性初心者）、各30人（エアロ

ビクスは40人）

¥ 各2,500円（エアロビクス（し

んしん大渡体育館）は4,500円

と施設使用料

●ヨガ

時 1 7月5日～9月13日の火曜10

回 2 7月6日～9月14日の水曜10回

3 7月2日～9月10日の土曜10回、

10時30分～12時 4 7月1日～9月9

日の金曜10回、13時30分～15時

時 1 7月1日～9月9日の金曜10回、

10時30分～11時30分

●ピラティス

時 7月1日～9月9日の金曜10回、

19時～20時

●エアロビクス

時 6月27日～9月12日の月曜10回、

10時30分～11時30分

●フラダンス

時 7月6日～9月14日の水曜10回、

13時30分～15時

●太極拳

時 7月5日～9月13日の火曜10回、

13時30分～15時 2 18時30分～20時

●ジャズヒップホップダンス

時 7月6日～9月14日の水曜10回、

19時～20時

●ベリーグラン

時 6月27日～9月12日の月曜10回、

19時～20時

●エアロビクス（しんしん大渡体育館）

時 7月5日～9月6日の火曜10回、

10時30分～11時30分

申 以上の9つの教室は6月15日(水)

までに往復ハガキで（各コース1人

1通。ヨガは1～4のいずれかひとつ）。

教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入し、〒371・

0854大渡町2・3・11・しんしん大渡温水プール・トレーニングセンターへ

○前橋総合運動公園

☎027・268・1911

各種教室を開催します。

¥ 各3,500円（テニス（土曜

コース）は4,000円、小学生テ

ニス教室は2,000円）

●エアロビクス

時 1 7月13日～9月14日の水曜10

回 2 7月8日～9月16日の金曜10

回、10時30分～11時30分

対 中学生以下を除く、各40人（抽選）

●ピラティス

時 1 7月4日～9月26日の月曜10

回 2 7月13日～9月14日の水曜10

回、18時30分～20時

対 中学生以下を除く、各40人（抽選）

●ヨガ

時 7月4日～9月26日の月曜10回、

10時20分～11時50分 2 12時20分～

13時50分

対 中学生以下を除く、各60人（抽選）

●やさしいヨガ

時 7月7日～9月15日の木曜10回、

10時20分～11時50分

対 中学生以下を除く、60人（抽選）

●太極拳

時 7月7日～9月15日の木曜10回、

14時30分～16時 2 18時30分～20時

対 中学生以下を除く、各40人（抽選）

●テニス（土曜コース）

時 7月2日～8

月6日の土曜6

回、10時～12時

対 19歳以上の初・

中級者、60人（抽選）

●小学生テニス教室

時 7月27日～8月12日の水金曜6

回、10時～11時30分

対 小1～小6、45人（抽選）

申 以上の7つは、6月15日(水)まで

に往復ハガキで（各コース1人1

通、ヨガは1～2のいずれか）。教室

名・コース・曜日・時間・住所・氏

名・学校・年齢（学年）・電話番号

を記入し、〒379・2107荒口

町437・2・前橋総合運動公園へ

●初めてのSUP体験

時 6月22日(水)・23日(木)・24日(金)、

10時～11時30分

対 18歳以上、先着各10人

¥ 各1,000円（別途施設使用

料310円、ロッカー代20円）

申 6月8日(水)10時から同館へ

●プールが休場に

園内のコミュニティプールは設備点検などのため、6月27日(月)から7月8日(金)まで休場します。なお、健康運動指導室は16時まで利用できます。



スポーツ

○ ヤマト市民体育館前橋

2027・265・0900

● ボルダリング体験会

時 6月24日(金)・7月1日(金)、19時〜20時30分

対 小1以上の親子、各10組 (抽選)
¥ 各1組940円

● バドミントン(夜間)

時 6月28日〜7月26日の火木曜8回、19時〜20時30分

対 中学生以下を除く、30人 (抽選)
¥ 3,640円

● トランポリン

時 6月29日〜7月20日の水曜4回、19時〜21時

対 小・中学生、20人 (抽選)

ホーム戦試合情報

 **バニーズ群馬FCホワイトスター**
場 アースケア敷島サッカー・ラグビー場

6月11日(土)13時
vs. アンジュヴィオレ広島

 **ガスパクサツ群馬**
場 正田醤油スタジアム群馬

6月12日(日)18時
vs. 栃木SC

¥ 940円

● 小・中学生ソフトテニス

時 7月9日・10日・16日の土曜3回、9時〜12時

場 三俣テニスコート

対 小4〜中学生、60人 (抽選)
¥ 730円

講座・教室

○ 盲ろう者向け通訳介助員を養成

盲ろう者のコミュニケーション支援をする、通訳・介助員の養成講座を開催します。

時 7月2日〜11月13日の11回、9時30分〜16時

場 県社会福祉総合センター(新前橋町)

対 県内在住で修了後に通訳・介助員として活動できる人、30人 (選考)

¥ 2,310円

申 6月17日(金)までに郵送で。住所・氏名(ふりがな)・電話番号・ファクス番号・障害の有無・応募理由を200字以内で記入し、〒373・0853 太田市浜町66・47・県盲ろう者向け通訳・介助員派遣事務所(☎0276・30・3210・ファクス0276・47・9550)へ

う者向け通訳・介助員派遣事務所(☎0276・30・3210・ファクス0276・47・9550)へ

○ 通所型サービスA従事者講習会

通所型サービスAを実施予定の事業所従事者を対象に講習会を実施します。通所型サービスAを実施するには、従事者のうち1人以上の受講が必須です。

時 7月5日(火)13時30分〜16時30分

場 総合福祉会館

対 通所型サービスAを実施予定の事業所従事者、先着10人

申 6月24日(金)までに長寿包括ケア課 ☎027・898・6133へ

○ 手話を学び社会に役立てて

手話ボランティア養成講座を開催。詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

コース・時 (入門) 7月29日〜来年1月27日の金曜(一部土曜あり)

23回、①10時〜12時 ②19時〜21時(基礎) 7月29日〜3月3日の金曜(一部土曜あり) 30回、③19時〜21時

場 総合福祉会館

対 市内在住・在勤・在学中、①②は手話初心者、各30人 ③は令和元年度と昨年度の入門コース修了者、20

人(各抽選)

¥ ①②は各3,300円

申 6月30日(木)までにハガキで。希望コース・時間・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、〒371・0014 朝日町三丁目36・17・市保健所内障害福祉課(☎027・220・5711)へ

○ ラジオ体操を学ぶ講座

ラジオ体操の集い兼指導者講習会を開催。NHKラジオ体操指導者を講師に、正しいラジオ体操を習得します。

時 7月15日(金)18時30分〜20時

場 ヤマト市民体育館前橋

申 6月7日(火)〜7月8日(金)に公式ホームページから

問 まちづくり公社

☎027・265・0900



○ 前橋テルサ

☎027・231・3211

フィットネス&カルチャースクール健康講座「ザ・サーキット」を開催。筋力と持久力をバランスよく整えるトレーニング教室です。

時 7月1日〜9月30日の金曜12回、16時30分〜17時15分

対 一般、14人

¥ 1万3,200円

○ いざというときのために備えて

AED（自動体外式除細動器）の取り扱いや心肺蘇生法を学ぶ普通救命講習会（小児コース）を開催します。

時 6月19日（日）9時～11時

場 消防局

対 市内在住か在勤の中学生以上、先着20人

申 6月9日（木）から救急課

☎ 027・220・4513 へ

○ 創業を志すなら創業支援塾へ

起業・創業を目指す人を対象に、創業支援塾を開催。創業に必要な各種ノウハウを専門家から学びます。講座の8割以上に出席すると、創業関連補助金の優遇措置や法人登記の登録免許税の一部減免などが受けられます。なお、8月3日（水）に交流会も開催します。

時 7月2日～30日の土曜5回、13時～18時



場 創業センター

対 市内で新たに創業しようとしている人か市内で開業後5年以内の人、先着15人

申 6月24日（金）までに同センター（☎ 027・289・9666）へ直接



税

○ 納税通知書は6月10日発送です

個人市・県民税（普通徴収）の納税通知書は6月10日（金）に発送します。生活保護や自然災害などで被害を受けた場合など、特別の事由で納税が困難と認められるときは、申請すると市・県民税が減免される場合があります。納期限日までに市民税課へ申請してください。また、確定申告の内容が反映されていない場合は、申告内容を反映させた納税通知書の後日送付します。

関 市民税課

☎ 027・898・6203

○ 新增築家屋の調査に協力を

今年1月2日以降に新增築した家屋は、来年度から固定資産税の課税対象になります。調査対象者には事前に手紙で調査日時を確認します。都合の良い日時を連絡してください。調査には資産税課職員が身分証

を携帯し、新型コロナウイルス感染症対策を実施して伺います。新築に伴い取り壊した家屋がある場合は申し出てください。

関 資産税課

☎ 027・898・6218



事業者向け

○ 退職金設計は安心な中退共で

中小企業退職金共済制度は、中小企業のための国の退職金制度です。詳しくは問い合わせください。

特色Ⅱ ① 掛け金の一部を国と市が助成 ② 掛け金は税法上、全額非課税 ③ 加入後掛け金月額の変更可 ④ パートタイマーなど短時間労働者も加入可能 ⑤ 掛け金は預金口座から振替。退職金は直接退職者に支払われるため管理が簡単

関 中小企業退職金共済事業本部

☎ 03・6907・1234

○ ごみ収集カレンダーの広告募集

下半期（10月1日～来年3月31日）の家庭用資源・ごみ収集カレンダーへ掲載する広告を募集します。詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

関 企業や団体など

掲載スペースⅡ4色フルカラーで縦



40ミリの横65ミリの、24枠（選考）

¥1枠5万円

申 6月24日（金）までに申込書に記入し、市役所ごみ政策課（☎ 027・898・6272）へ直接

○ 産業廃棄物の報告は忘れずに

事業活動で排出される廃プラスチック類やガラスくずなどは産業廃棄物です。これらを排出するときは、産業廃棄物管理票（マニフェスト）の交付が義務付けられています。昨年度中に交付した事業者は、産業廃棄物管理票交付等状況報告書を作成し、6月30日（木）までに市役所産業廃棄物対策課に提出してください。

関 同課

☎ 027・898・5805



その他の情報

● 休日当番動物病院案内

関 録音案内

☎ 027・283・8333

低所得世帯に 給付金支給



子育て支援課

☎027-220-5701

低所得の子育て世帯に生活支援特別給付金を支給。申請が不要な人には6月下旬までに順次通知を送付します。なお、18歳未満（高校生以下）を養育している世帯で以下に該当する場合は、申請が必要です。

①本年度住民税が非課税で児童手当・特別児童扶養手当を受給していない。②1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が減少し、住民税非課税水準（一人親世帯は児童扶養手当受給者と同等水準）。

DVで避難をしている人は給付金を受け取れる場合があります。早めに相談してください。

詳しくは本市ホームページをご覧ください。

支給額＝児童一人当たり5万円

おもちゃの病院



ボランティアセンター

☎027-232-3848

時①6月12日(日)②19日(日)③25日(土)④26日(日)、10時～12時

場①は南橋市民サービスセンター
②は総合福祉会館③は粕川児童館
④は第二コミュニティセンター（保健センター内）



手話で話そう

障害福祉課

☎027-220-5711

ファクス027-223-8856



今回は、雨にまつわる手話を紹介します。
本市公式YouTubeでも手話の紹介動画を公開しています。

梅雨	傘（を差す）	カエル
唇の下につけた右手3指のつまみをこめかみにつけ、指を広げた両手を体の前で同時に上下する	上下につけた両手拳の右手拳を上方へ上げる	両肘を張って指先を向かい合わせた両手を体の前で同時に上下する



寄付

- 群馬セキスイハイム＝三輪車など58台を市立保育所へ
- 佐藤隆也さん＝児童用図書20冊を若宮小へ
- 広和技研＝足踏み式消毒液噴霧スタンド18台を芳賀小へ

6月の各種無料相談 ※ 新型コロナウイルス感染症の状況により一部の相談を中止する場合があります。必ず最新情報を確認してから来場してください。

相談名・問い合わせ	日時	会場
法律相談 ☎027-898-6100	火曜13時～16時（前週の木曜8時30分～当日12時までに電話で予約を。相談は受け付け順で時間指定はできません。先着6人まで）	市役所 市民相談提案係 ※相談は年度内に1人1回
行政相談 ☎027-898-6100	6月9日(木)13時～15時	大胡支所
	6月14日(火)13時～15時	かすかわ老人福祉センター
	6月15日(水)13時～16時	市役所 市民相談提案係
	6月17日(金)13時～15時	桂萱市民サービスセンター
	6月20日(月)13時～15時	宮城支所
	7月1日(金)13時～15時	東市民サービスセンター
公証相談 ☎027-898-6100	7月6日(火)13時～15時	富士見公民館
	6月13日(月)13時～15時	市役所 市民相談提案係 (受け付けは12時30分から 相談終了時間の15分前まで)
司法書士、土地家屋調査士相談 ☎027-898-6100	6月10日(金)13時～16時	
行政書士相談 ☎027-898-6100	7月4日(月)13時～16時	
月いち健康相談 ☎027-220-5708	6月28日(火)9時～11時	保健センター
精神科医によるこころの相談 ☎027-220-5787	6月8日(火)・22日(火)、 13時30分～15時(各予約制)	市保健所
心配ごと相談 ☎027-237-5006	月曜～金曜、 13時～16時（各予約制）	総合福祉会館
外国人相談(英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語) ☎027-243-7788	月曜13時～17時、 木曜9時～13時	市役所 外国人相談窓口

※市民相談（☎027-898-6100）は平日の8時30分～17時15分。家庭児童相談（☎027-223-4148）、母子・父子相談（☎027-220-5701）、DV相談（☎027-898-6524）、男女共同参画相談（☎027-898-6520）、就学に向けての相談（☎027-210-1234）、消費生活・多重債務相談（☎027-230-1755）は平日の9時～17時。教育・青少年相談（☎027-230-9090）は平日の10時～17時。自殺予防「群馬いのちの電話」（☎027-221-0783）は9時～24時。みんなの人権110番（☎0570-003-110）は平日の8時30分～17時15分。

人権標語

総社小6年
渡邊純斗さん

ありがとう
その一言が
心の灯

児童手当制度が 一部変更



問 子育て支援課

☎027-220-5701

児童手当法が一部改正し、児童手当制度を次のとおり変更します。

①現況届の提出が原則不要に。引き続き提出が必要な人には、現況届を送付します。6月30日(木)までに提出してください(届け出がない場合は手当が受けられなくなります)。②所得上限額を設定。所得額によっては、10月支給分から手当が支給されない人がいます。

6月上旬に全受給者宛てに制度変更に関する通知を送付します。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

親子でフワガタカブト飼育講座

問 ボランティアセンター

☎027-232-3848

カブトムシやオオクワガタを一年かけて成虫に育てます。

時 7月9日～来年8月12日の第2土曜、10時～12時

場 総合福祉会館

対 中学生以下と保護者、抽選7組

¥年額5,000円

申 6月20日(月)までにボランティアセンターへ

自然体験プログラム

問 教育支援協会北関東

☎027-226-6731

申し込み方法など、詳しくは問い合わせてください。

時 7月16日(土)～18日(月)

場 国立赤城青少年交流の家(富士見町赤城山)

対 一人親家庭の小4～小6、先着30人

¥5,000円

児童文化センター



☎027-224-2548

①6月のプラネタリウム

時 A〈平日〉15時30分〈土日曜・祝日〉 B10時30分 C11時30分 D13時30分 E15時30分

内容=Aの火木曜とB・Dは星座のお話「くいしんぼうメメンとビンタン・パンチ(鍋の星)～インドネシア・バリ島に伝わるかんむり座のお話」Aの水金曜とC・Eは天文学シリーズ「人類、宇宙への挑戦!～天文学・宇宙工学・宇宙飛行士の歴史」

②図画作品展

時 6月17日(金)～7月8日(金)

対象校=まえばし・おおご・宮城・群大附属・わかくさ・静和・二子山・あさひ・第二あさひ・いしい・しょう

び第一・ひろせ幼稚園、大胡第2・大胡第3こども園

③わくわく教室「はりがねでつくる星空かざり」

時 6月26日(日)9時30分～12時30分

対 小1～小6、12人(抽選)

¥600円

④親子自然体験教室「夏の水辺で自然を満喫しよう!」

赤城大沼でのカッターこぎやピザ焼き体験、覚満淵での自然観察などを実施します。

時 7月30日(土)9時～16時

集合場所=赤城大沼湖畔・赤城少年自然の家

対 小1～小4の親子(1組2人)、12組(抽選)

¥1,000円程度

申③は6月14日(火)④は7月8日(金)(必着)までに往復ハガキで(1組1通)。教室名・郵便番号・住所・参加者氏名(ふりがな)・学校名・学年・性別・電話番号・保護者氏名、返信面に申込者の住所・氏名を記入し、〒371-0013西片貝町五丁目8・児童文化センター「各教室係」へ

⑤こども公園環境教室「水中の微生物を顕微鏡でみよう」

時 6月26日(日)13時～15時

対 年長以上の親子(1組2人)、先着8組

申 6月11日(土)から児童文化センターへ

元気まえばしっく

GENKI MAEBASHI KIDS



2歳になる子を紹介しています



たいし
北爪 大志ちゃん
大胡町



まゆ
杉浦 麻友ちゃん
南町三丁目



はると
木村 榛斗ちゃん
朝倉町四丁目



なの は
宮田 七乃葉ちゃん
二之宮町



はると
森下 遥智ちゃん
幸塚町



あおい
亀井 葵衣ちゃん
東善町

令和2年12月2日～令和3年4月1日生まれの子の募集記事は、本紙9月号に掲載予定です。



火災警報器を出張取り付け

問 予防課

☎027-220-4507

消防局では、県建築工事連絡協議会と協働し、高齢者や障害者世帯を対象に住宅用火災警報器の出張取り付けを実施します。機器代（1カ所2,000円）のみの負担で、取り付けをサポートします。

対 65歳以上か身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持つ人のみの世帯、先着70世帯

申 予防課 ☎027-220-4507へ

● 住宅用火災警報器の販売

消防局予防課内市火災予防協議

会 (☎027-212-4035) で住宅用火災警報器を販売します。取り付け希望者の家には同課職員が訪問し、取り付けます。

対 出張取り付け対象外の一般

¥2,750円

ピンシャン!

オンライン講習会



問 長寿包括ケア課

☎027-898-6133

市内の介護事業所の職員50組を対象に、ピンシャン!元気体操のオンライン講習会を実施します。

時 7月5日(火)13時30分～15時

申 6月17日(金)までに上記二次元コードの申し込みフォームで

老人福祉センター

65歳未満は要入場料(ふじみは60歳未満)

しきしま

☎027-233-2121

● 出前講座「食中毒予防について」

時 6月15日(木)11時30分～12時15分

ひろせ

☎027-261-0880

● グラスサンドアートを楽しもう

時 6月29日(水)10時～11時30分

対 一般、先着10人

¥500円

申 6月20日(月)から同館へ

おおとも

☎027-252-3077

● ピラティスで呼吸と体をコントロール①

時 6月9日(木)13時～14時

対 一般、先着10人

申 6月1日(水)9時30分から同館へ

かすかわ

☎027-285-3801

● ケガをしにくい体にするには?

時 6月16日(木)13時30分～14時30分

対 一般、先着14人

申 同館へ

ふじみ

☎027-288-6113

● クリスタルボウルを使ったストレッチ体操教室

時 6月23日(木)10時30分～11時30分

対 一般、先着16人

申 6月6日(月)から同館へ

みやぎふれあいの郷

☎027-283-8633

● 設備点検のため、7月4日(月)から5日(火)まで臨時休館します。

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせください。

最先端アクティビティARスポーツ「HADO」を体験しよう



問 中央公民館

☎027-210-2199

時 8月6日(土)①10時～12時②13時30分～15時30分

場 中央公民館

対 ①は市内在住で小1～小3の親子

②は市内在住で小4～小6の親子、各12組(1組2人。各抽選)

講師=HADO ARENA アクエル前橋職員

¥1人500円(1組1,000円)

申 7月1日(金)までに上記二次元コードの申し込みフォームで

赤城少年自然の家

☎027-287-8227

● アウトドアレジャー①ツリーイング体験&ピザ作り

時 7月9日(土)

対 小学生～一般、先着24人

¥中学生以下4,000円、一般4,500円

● 夏のファミリーキャンプ

テント設営やブッシュクラフト、焚き火、花火、野外炊事、ハイキングなどを実施します。

時 7月16日(土)～17日(日)

対 小学生～一般、先着24人

¥中学生以下7,000円、一般7,500円

申 以上の2つは同館へ





集団健診（検診） は予約制



健康増進課

☎027-220-5784

下表のとおり、集団健診（検診）を実施。全ての健診（検診）で事前申し込みが必要です（先着順・定員あり）。受診の際は自宅で検温を済ませ、マスクを着用してお越しください。平熱より体温が1度程度以上高い場合や風邪の症状がある場合は、受診を控えてください。

●本年度検診対象者（40歳以上。受診シールが届いた人）で未受診の人
●保険証、受診シール、各検診費用

健康な体づくりは食事から

健康増進課

☎027-220-5783

6月は食育月間です。食育とは、生涯にわたって健康に過ごすため食をとって生きる力を身に付けるための取り組み。例えば、食に関わる人々への感謝の気持ちや食を大切にする気持ちを持つことなども食育です。食べることは生きることのように、毎日口にする食べ物が、私たちの体をつくり、活動源となり、病気に抵抗する力を生み出します。

●朝食を食べよう

朝食は1日の大切なエネルギー源です。朝食を食べることで脳のエネルギー源であるブドウ糖が補給でき、仕事や勉強のやる気がアップ。肥満予防や便秘予防などの効果もあります。朝食を食べる習慣がない人は、まずはパンやヨーグルトな

ど、手軽に食べられるものから食べましょう。本市ホームページ内「まえばし食育の森」では、さまざまな食情報やレシピを公開しています。

HIV検査で早期発見

保健予防課

☎027-220-5779

6月1日(水)～7日(火)はHIV検査普及週間です。HIV検査はHIV（ヒト免疫不全ウイルス）の感染を調べる血液検査。感染し、免疫力が極端に低下する病気がエイズです。現在は早期に感染に気づき治療薬を服用することでエイズ発症を予防できます。HIV感染は検査をしなければ分かりません。市保健所ではHIV検査を匿名・無料（予約制）で実施。日程は本市ホームページをご覧ください。

●集団健診（検診） ※集団の胃がん検診はバリウムのみです。

日時			会場	健	肝	胸	胃	大	前	申込期間	申し込み先
				—	各検診500円（税込）。 胃がん検診は別途500円						
7月	19日(火)	9時～11時	粕川公民館	●	●	●	×	●	●	シール到着～6月28日(火)	東部営農センター ☎027-283-2502
	20日(水)		J A 大胡支所 (大胡町)	●	●	●	×	●	●		
	21日(木)		J A 前橋市本所 (富田町)	●	●	●	●	●	●		中部営農センター ☎027-212-7755
	22日(金)		芳賀市民サービスセンター	●	●	●	●	●	●		北部営農センター ☎027-288-2522
	26日(火)	8時30分～11時	富士見公民館	●	●	●	●	●	●	7月1日(金)～15日(金) ※大腸容器は7月19日(火)9時30分～11時に富士見公民館で配布	健康増進課 ☎027-220-5784
	27日(水)			●	●	●	●	●	●		
8月	28日(木)	9時～11時	南橋市民サービスセンター	●	●	●	●	●	●	シール到着～6月28日(火)	北部営農センター ☎027-288-2522
	3日(水)		東市民サービスセンター	●	●	●	●	●	●	シール到着～7月5日(火)	JA 西部支所 ☎027-251-2487
	4日(木)		上川淵市民サービスセンター	●	●	●	×	●	●		南部営農センター ☎027-265-0221
	5日(金)		下川淵市民サービスセンター	●	●	●	●	●	●		J A 南部支所 ☎027-265-0956
	8日(月)		J A 北部支所 (富士見町)	●	●	●	×	●	●		北部営農センター ☎027-288-2522
	17日(水)		元総社市民サービスセンター	●	●	●	×	●	●	6月20日(月)～7月15日(金)	JA 西部支所 ☎027-251-2487
	19日(金)		総社市民サービスセンター	●	●	●	●	●	●		
	22日(月)		清里市民サービスセンター	●	●	●	●	●	●		

介護予防活動 ポイント登録研修会

問 ボランティアセンター
☎027-232-3848

時 7月11日(月)13時30分
場 総合福祉会館
対 60歳以上の人
申 ボランティアセンターへ

薬物乱用はダメゼッタイ

問 保健総務課
☎027-220-5782

近年、大麻や覚せい剤などの薬物乱用は高止まりの状態。特に若者たちへの乱用の広がりは深刻な状況です。市では、6月20日(月)から7月19日(火)まで薬物乱用防止の普及運動を実施。薬物乱用の恐ろしさを認識し、薬物乱用防止の輪を広げましょう。

健康チャレンジ教室

問 健康増進課
☎027-220-5708

足指筋力測定器を使用して足指の筋力を測定。簡単な運動も実施します。
時 6月21日(火)10時
場 大胡公民館
対 市内在住の人、先着20人
申 6月14日(火)までに健康増進課へ

介護予防サポーター 養成研修(初級編)

問 長寿包括ケア課
☎027-898-6133

介護予防の基礎知識を、実技を交えて楽しく学びます。8月22日(月)・23日(火)に開催する中級編の申し込みは本研修後に受け付けます。
時 7月15日(金)13時30分～16時30分
場 総合福祉会館、下川淵・東市民サービスセンター、大胡公民館、総社町植野公民館
対 おおむね60歳以上の人〈総合福祉会館〉先着30人〈その他〉先着20人
申 6月6日(月)～24日(金)に長寿包括ケア課へ

認知症を語るカフェ

問 長寿包括ケア課
☎027-898-6133

①オンライン(Zoom)か②会場で参加できます。
時 7月20日(火)10時30分～11時30分
場 前橋プラザ元気21
対 市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、
②は先着12人
申 ①は7月11日(月)②は19日(火)までに長寿包括ケア課へ

はっぴい健康フッキング

問 健康増進課
☎027-220-5783

食生活改善推進員が「免疫力アップで毎日元気!」をテーマにはっぴい健康フッキングを開催。主菜の調理実習の他、管理栄養士・栄養士の講話もあります。
時 ①7月5日(火)②14日(木)③21日(木)、10時～12時
場 ①は第三コミュニティセンター(総合教育プラザ内)②③は保健センター
対 市内在住・在勤の人、先着各15人
¥各100円
申 各開催日の1週間前までに健康増進課へ

健康テレホン サービス

☎027-234-4970



二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。
曜日・内容＝〈月曜〉あいうべ体操〈火曜〉夏の皮膚病(その1)〈水曜〉夏の皮膚病(その2)〈木曜〉子どもの歯科矯正の時期〈金曜〉保険でできる歯周病の治療〈土日曜〉胃の痛みと胃薬
直接相談タイム(歯科)＝歯科医師が直接相談。6月8日(火)19時30分～21時

健康手帳

コロナウイルスと口の中の関係

最近、コロナウイルス感染を心配して歯科医院から足が遠のいていませんか。実は全身の健康や免疫力は口の健康からともいわれています。コロナウイルス感染症による死亡や重症化リスクを高める原因として、心臓病や高血圧症、糖尿病などだけではなく、口の中の細菌(歯周病菌など)も関係している事が分かっています。口の中の細菌は少量ですが肺の中に入っています。普

通は問題なくても、コロナウイルスの感染で免疫力が低下しその状態で細菌が入るとウイルス肺炎とは別に細菌性肺炎を起こします。ウイルス感染の予防は難しいですが、続いて起こる細菌性肺炎のリスクは日頃からできる限り低くしておく事がコロナウイルスに打ち勝つポイントです。

手洗いやうがい、アルコール消毒の他、正しい歯磨きや洗口、舌磨きなどが大切です。しっかりと口腔ケアはかかりつけ歯科医院に相談してみてください。

前橋市歯科医師会 帖佐 昌明

本紙7月号の休日当番医は7月10日(日)から掲載します。



診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。
目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は1日～数日です。

HP
市医師会



※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

	小児科	内科			外科		婦人科	耳鼻科	眼科
6月5日(日)	たむらこどもクリニック (児) 西片貝町三丁目 ☎289-0555	つちや内科クリニック (内) 小相木町一丁目 ☎256-7770	小野内科クリニック (内) 川原町二丁目 ☎212-8852	やなぎざわファミリークリニック (内児) 朝倉町 ☎265-0050	富沢脳神経外科内科医院 (脳外) 下小出町二丁目 ☎234-3488	ねぎし整形外科 (整) 東善町 ☎280-8686	*齋川産婦人科医院 (婦) 高崎市岩押町 ☎327-0462	耳鼻咽喉科 田中医院 (耳鼻) 高崎市鍛冶町 ☎322-2604	高山眼科 駅前医院 (眼) 高崎市八島町 ☎327-3366
6月12日(日)	いまいずみ小児科 (児) 本町一丁目 ☎220-1333	うしいけ内科クリニック (内) 元総社町 ☎289-0841	ローズタウン糖尿病内科 (内) 江木町 ☎226-1466	遠藤内科医院 (内児) 野中町 ☎261-3711	たき医院 (外) 大利根町一丁目 ☎251-5101	善衆会病院 (整) 筑井町 ☎261-5410	いまいウイメンズクリニック (産婦) 東片貝町 ☎221-1000	いとう耳鼻咽喉科 (耳鼻) 朝倉町 ☎287-4707	すがの眼科 古市クリニック (眼) 古市町一丁目 ☎210-8181
6月19日(日)	ベル小児科クリニック (児) 川原町二丁目 ☎289-2580	いわさき内科・皮ふ科 (内) 稲荷新田町 ☎212-1010	北條内科クリニック (内) 嶺町 ☎269-5503	下大島医院 (内) 下大島町 ☎266-0086	あべクリニック (整) 富士見町原之郷 ☎288-9511	前橋脳外科クリニック (脳外) 東片貝町 ☎221-8145	*セントラルレディースクリニック (婦) 高崎市東町 ☎326-7711	耳鼻咽喉科 やまぐち医院 (耳鼻) 高崎市柴崎町 ☎353-5473	高崎タワークリニック 眼科・泌尿器科 (眼) 高崎市東町 ☎384-8241
6月26日(日)	すぐた医院ゆう子キッズクリニック (児) 光が丘町 ☎251-5622	関内科医院 (内) 天川大島町一丁目 ☎224-4680	あづまクリニック (内) 六供町 ☎220-1220	かたひら内科医院 (内) 下沖町 ☎230-8811	鳥羽整形外科クリニック (整外) 紅雲町二丁目 ☎223-7700	村谷胃腸科医院 (内外) 朝倉町 ☎265-4141	ヒルズレディースクリニック (産婦) 総社町総社 ☎253-4152	小原沢耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 青柳町 ☎232-6314	とくい眼科 (眼) 総社町総社 ☎290-1091
7月3日(日)	戸所小児科医院 (児) 総社町二丁目 ☎253-2351	おおつか内科クリニック (内) 大友町三丁目 ☎252-6006	北條医院 (内) 駒形町 ☎266-6737	瀬田医院 (内) 龍蔵寺町 ☎232-5658	内田外科医院 (外) 西片貝町二丁目 ☎224-5061	西田整形外科 (整) 樋越町 ☎280-2233	*高崎市夜間休日急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	耳鼻咽喉科 古川雅子診療室 (耳鼻) 高崎市八島町 ☎322-1415	あかばね眼科 (眼) 高崎市上並榎町 ☎388-9111

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

※6月5日・19日・7月3日の婦人科は12時まで。13時～18時は産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。

※高崎市の当番診療所は18時まで診療。

※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

夜間・救急など	夜間急病診療所 ☎027-243-5111 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 20時～23時 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 こども医療電話相談 #8000 月～土曜＝18時～翌8時、 日曜・祝日＝8時～翌8時 ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。	歯科	市歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
		薬局	市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 ※祝日は最寄りの薬局に問い合わせてください。

接骨院・整骨院の休日当番

6月5日(日)	たつみ接骨院(総社町植野)☎027-251-3320	6月26日(日)	神尾接骨院(茂木町)☎027-283-2932
6月12日(日)	木暮接骨院(上小出町二丁目)☎027-232-1540	7月3日(日)	ひよん接骨院(日吉町四丁目)☎027-235-8662
6月19日(日)	かばさわ接骨院(前箱田町)☎027-254-4933		

ヴォクシー Z-S ハイブリッド 2WD (7人乗り)

車両本体価格 **3,740,000円**

【価格の目安】

3,090,000円 (S-G ガソリン・2WD・7人乗り)

▼
3,960,000円 (S-Z ハイブリッド・E-Four・7人乗り)

photo.S-Z(ハイブリッド2WD・7人乗り)。ボディカラーはマッシュブルレー(1L6)。プロジェクター式LEDヘッドランプ+LEDターンランプ+LEDクリアランスランプとアダプティブハイビームシステムはセットでメーカーオプション。 ■写真は合成です。



NEW

VOXY & NOAH



ノア Z ハイブリッド 2WD (7人乗り)

車両本体価格 **3,590,000円**

【価格の目安】

2,670,000円 (X ガソリン・2WD・7人乗り)

▼
3,890,000円 (S-Z ハイブリッド・E-Four・7人乗り)

photo.Z(ハイブリッド2WD・7人乗り)。ボディカラーはスティールブロンズメタリック(4X1)。プロジェクター式LEDヘッドランプ+LEDターンランプ+LEDクリアランスランプとアダプティブハイビームシステムはセットでメーカーオプション。

※掲載の価格は消費税込み価格です。※リサイクル料金が別途必要となります。価格はスペアタイヤ、またはパンク修理キット・タイヤ交換用工具付きの価格です。価格にオプション及び取り付け費は含まれません。※保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。詳しくは店舗スタッフまでお尋ねください。

トヨタ車の「コト」なら、なんでもお気軽にご相談ください。

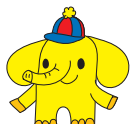
ネットトヨタ群馬

〒379-2115 前橋市筑井町456-13 <https://netzgunma.co.jp/>

■営業時間／am10:00～pm7:00 ■サービス受付時間／am10:00～pm6:00

■定休日／毎週月曜、火曜日(一部を除く)

◎お客様サポートセンター ☎ **0120-010-954**



公式サイトへGO!

SNSもやっています!
フォロー&イイね
お待ちしております♪



Facebook



Instagram



LINE



広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

年金のお受取りはJA前橋市

新規ご契約者 JCBギフトカード
プレゼント 1,000円分プレゼント!

※お一人様一枚限り。公的年金・農業者年金のご指定が対象です。

…笑顔と信頼広げよう「ありがとう」の気持ち!…



JA前橋市

〒379-2161 前橋市富田町2400-1
☎027-261-3000
http://www.jagunma.net/maebashi/

玉掛け・小型移動式クレーン 技能講習開始しました!!



前橋自動車教習所内

ぐんまフォークリフトセンター

前橋市関根町二丁目1-18

お問い合わせTEL: 027-289-9988

おかげさまで40周年・不動産のコンシェルジュ山口不動産です!

査定総数**2,469件** H23.10~
R4.4末



不動産無料査定実施中!

藤岡店も営業しております。

- NISCO公認相続コンサルタント在籍
- 前橋市空家利活用センター登録済み
- 宅地建物取引主任士在籍
- ブログ更新中! 自社HP [山口不動産 前橋]



山口不動産
YAMAGUCHI ESTATE AGENT

群馬県知事(10) 第2930号 前橋市天川大島町42-1

TEL 027-225-2103

身の回りのお困りごとお任せください!



お見積り無料◎女性スタッフ対応◎

共働きで思うように家事に時間を費やせない、ヘルパーさんだけだと手が足りない、そんなお悩みも私たちが解決します!

- エアコンクリーニング ■ 水回り清掃
- ルームクリーニング ■ お片付け
- 買い物 ■ 付き添い ■ お墓清掃 etc...

株式会社グンソー
本社: 前橋市小幡木町406-1
TEL ☎0120-115-138



ぐんま Housekeeping service

家事代行

management by GUNSO サービス

広瀬川カフェって、何?

それは、地域の皆さまが気軽にご利用いただける、コミュニティベースです。



終活相談をお受けいたします
葬儀費用と
お葬り
の相談
生前整理
相続の準備
お墓・お位
の相談
一瞬即逝デレクターが、さまざまな「死生」の相談をお受けいたします。ご相談は、葬送ワロン内、または、ブライバスターに記録した、「死生相談ルーム」にて承ります。



趣味の教室や会合など、地域のコミュニティベースとしてご利用ください。
お花や仏具の販売を行っています。
気軽ににお出かけください。

白典ラサ

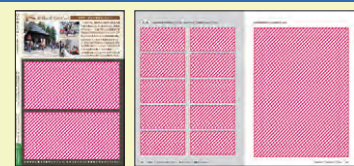


白典ラサ
(白典ラサ数館に併設)
前橋市平和町1-5-20
☎027-212-4499



広報まえばしに
広告を掲載しませんか?

左から特別広告、通常広告、一面広告の掲載枠があります。



空き状況や価格などはホームページをご覧ください

問 秘書広報課広報係 ☎ 027-898-5847



健康保険で、自宅や施設で
訪問リハビリマッサージ

※ご利用には医師の同意が必要ですが、

こんなお悩みはございませんか

- ☑ 足・腰が痛い、あまり歩けない...
- ☑ 手足が麻痺し、拘縮がある...
- ☑ 車椅子の利用が多く、足が浮腫む...
- ☑ 寝たきりのため、筋力が衰えてきた...

無料お試し
体験実施中!

対象: 自力で歩行が困難な方
お身体が不自由な方など
(脳麻痺・関節拘縮・筋萎縮)



ご存知ですか? 「健康保険適用」自己負担0~3割!! (※要申請)



ケイロウ

前橋ステーション

フリーダイヤル

☎0120-971-022

(前橋) 徳久陽



広報まえばしがアプリで
多言語対応します。

広報まえばしがスマートフォンやタブレット端末の無料アプリ(カタポケ)で閲覧できます。
対応言語は日本語、英語、中国語(繁体・简体)、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語です。



広報まえばしデジタル版はこちら

問 秘書広報課広報係 ☎ 027-898-5847

株式会社 荒牧

一般・産業廃棄物
収集運搬・資源回収

〈お気軽にご相談ください〉 ☎(027)234-1825

前橋市国領町2-2-19

前橋市許可第62号

群馬県許可第01000019984他



見積無料

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎027-212-3354

結婚相談所 ムスベル

前橋市新前橋町18-41 KM-6ビル4階



前橋のまちかどから

幸塚町：日頃から防災意識高めて



幸塚町で5月21日、防災訓練を実施しました。コロナ禍で3年ぶりの開催となった今回の防災訓練。奈良自治会長は「去年は書面開催でしたが、防災に関心を持ってもらえれば」と思い、今年は感染症対策をとりながら訓練を実施しました。桃ノ木川が近くにあることから必要な対策や備蓄品の確認もします」と話し、地域の人々とまちの災害対策を再確認しました。

見積無料!

ガーデンエクスプレス

庭木1本から承ります!

- 庭木1本より**明瞭**料金 ●**土日**でもOKです
- トイレはお借りしません ●お茶はご遠慮します

広報まえばし をご覧の方に

生垣剪定

幅1m×高さ2m
通常2,200円を

先着10名のみ (税込)

1,100円!

【前橋南店】前橋市駒形町 446

【前橋北店】前橋市鼻毛石町 1742

営業時間

9:00~17:00

0120-61-4128

ひとり暮らし、夫婦世帯「老後の生き方セミナー」 親族に頼らず生きていく選択

- ✓ 元気なうちに老い支度や終活をしておきたい
- ✓ 亡くなった後のことをお願いできる人がほしい
- ✓ これからの人生で身内に迷惑・負担をかけたくない
- ✓ コロナ禍で県外の親族に依頼ができない

医療・介護
看取りの支援

私たち日本よりそい家族会は、ご家族・ご親族の役割を担う支援を行っている団体です。公正証書を含めた会員契約を結び、入院・福祉施設等での身元保証、生活支援や緊急時の対応から葬儀・納骨・死後の諸手続き等、専門スタッフ（弁護士・司法書士・行政書士など）と協働し、支援を行っています。日々の支援活動の中から事例をもとに課題と対策をお伝えしています。

新型コロナウイルス感染症の状況によって、日程を変更する場合があります。その際は申し込みされた皆様には、お電話などでご連絡いたします。

※ 病院・役所・関係者の方々、身元保証等でお困りの主に高齢者からのご相談も受け付けています。

セミナー開催

各日程 先着13名様

※開催総数 第220回・第230回

令和4年

6/23(木)・7/12(火)

群馬県生涯学習センター

(第2研修室/4階)

要予約

[受付] 午後1時30分
[時間] 午後2時～4時

講師：石巻美智也（代表理事）
資料代：300円

◎ 個別相談会開催 6月30日（木）
7月21日（木）



NPO法人 **日本よりそい家族会**

高崎支所／高崎市矢中町 44-342 ラグIII 1階C室 ＊ 各支所／長野市・松本市・宇都宮市
本 部／長野県上田市中央西2丁目 6-7 グリーンビル1-2

027-393-6225

【受付時間／平日 10:00～17:00】



広告内容に関する質問については、広告スポンサーに直接問い合わせてください。