



● 集団健診(検診)は予約制



健康増進課  
☎027-220-5784

下表のとおり、集団健診(検診)を実施。全ての健診(検診)で事前申し込みが必要です(先着順・定員あり)。受診の際は自宅で検温を済ませ、マスクを着用してお越しください。平熱より体温が1度程度以上高い場合や風邪の症状がある場合は、受診を控えてください。

※本年度検診対象者(40歳以上。受診シールが届いた人)で未受診の人  
※保険証、受診シール、各検診費用

● 集団健診(検診) ※集団の胃がん検診はバリウムのみです。

日時	会場	健 肝 胸 胃 大 前						申込期間	申し込み先
		一	二	三	四	五	六		
7月	19日(火)	粕川公民館	●	●	●	×	●	シール到着～6月28日(火)	東部営農センター ☎027-283-2502
	20日(水)	JA 大胡支所(大胡町)	●	●	●	×	●		
	21日(木)	JA 前橋市本所(富田町)	●	●	●	●	●		
	22日(金)	芳賀市民サービスセンター	●	●	●	●	●		
	26日(火)	富士見公民館	●	●	●	●	●		
27日(水)	●		●	●	●	●			
28日(木)	南橋市民サービスセンター	●	●	●	●	●	シール到着～6月28日(火)	北部営農センター ☎027-288-2522	
8月	3日(水)	東市民サービスセンター	●	●	●	●	●	シール到着～7月5日(火)	JA 西部支所 ☎027-251-2487 南部営農センター ☎027-265-0221
	4日(木)	上川淵市民サービスセンター	●	●	●	×	●		
	5日(金)	下川淵市民サービスセンター	●	●	●	●	●		
	8日(月)	JA 北部支所(富士見町)	●	●	●	×	●		
	17日(水)	元総社市民サービスセンター	●	●	●	×	●		
19日(金)	総社市民サービスセンター	●	●	●	●	●	6月20日(月)～7月15日(金)	JA 西部支所 ☎027-251-2487	
22日(月)	清里市民サービスセンター	●	●	●	●	●			

健康な体づくりは食事から

健康増進課  
☎027-220-5783

6月は食育月間です。食育とは、生涯にわたって健康に過ごすため食をとおして生きる力を身に付けるための取り組み。例えば、食に関わる人々への感謝の気持ちや食を大切に作る気持ちを持つことなども食育です。食べることは生きることのように、毎日口にする食べ物が、私たちの体をつくり、活動源となり、病気に抵抗する力を生み出します。

● 朝食を食べよう

朝食は1日の大切なエネルギー源です。朝食を食べることで脳のエネルギー源であるブドウ糖が補給でき、仕事や勉強のやる気がアップ。肥満予防や便秘予防などの効果もあります。朝食を食べる習慣がない人は、まずはパンやヨーグルトな

ど、手軽に食べられるものから食べましょう。本市ホームページ内「まえばし食育の森」では、さまざまな食情報やレシピを公開しています。

HIV検査で早期発見

保健予防課  
☎027-220-5779

6月1日(水)～7日(火)はHIV検査普及週間です。HIV検査はHIV(ヒト免疫不全ウイルス)の感染を調べる血液検査。感染し、免疫力が極端に低下する病気がエイズです。現在は早期に感染に気づき治療薬を服用することでエイズ発症を予防できます。HIV感染は検査をしなければ分かりません。市保健所ではHIV検査を匿名・無料(予約制)で実施。日程は本市ホームページをご覧ください。



火災警報器を出張取り付け

予防課  
☎027-220-4507

消防局では、県建築工事連絡協議会と協働し、高齢者や障害者世帯を対象に住宅用火災警報器の出張取り付けを実施します。機器代(1カ所2,000円)のみの負担で、取り付けをサポートします。  
※65歳以上か身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持つ人のみの世帯、先着70世帯  
※予防課☎027-220-4507へ  
●住宅用火災警報器の販売  
消防局予防課内市火災予防協議

会(☎027-212-4035)で住宅用火災警報器を販売します。取り付け希望者の家には同課職員が訪問し、取り付けます。  
※出張取り付け対象外の一般  
¥2,750円

ピンシャン! オンライン講習会

長寿包括ケア課  
☎027-898-6133

市内の介護事業所の職員50組を対象に、ピンシャン!元気体操のオンライン講習会を実施します。  
時7月5日(火)13時30分～15時  
申6月17日(金)までに上記二次元コードの申し込みフォームで

最先端アクティビティARスポーツ「HADO」を体験しよう

中央公民館  
☎027-210-2199



時8月6日(土)①10時～12時②13時30分～15時30分  
場中央公民館  
※①は市内在住で小1～小3の親子  
②は市内在住で小4～小6の親子、各12組(1組2人。各抽選)  
講師=HADO ARENA アクセル前橋職員  
¥1人500円(1組1,000円)  
申7月1日(金)までに上記二次元コードの申し込みフォームで

赤城少年自然の家

☎027-287-8227

●アウトドアレジャー①ツリーイング体験&ピザ作り  
時7月9日(土)  
※小学生～一般、先着24人  
¥中学生以下4,000円、一般4,500円  
●夏のファミリーキャンプ  
テント設営やブッシュクラフト、焚き火、花火、野外炊事、ハイキングなどを実施します。  
時7月16日(土)～17日(日)  
※小学生～一般、先着24人  
¥中学生以下7,000円、一般7,500円  
申以上の2つは同館へ



老人福祉センター

65歳未満は要入場料(ふじみは60歳未満)

しきしま

☎027-233-2121  
●出前講座「食中毒予防について」  
時6月15日(水)11時30分～12時15分

ひろせ

☎027-261-0880  
●グラスサンドアートを楽しもう  
時6月29日(水)10時～11時30分  
※一般、先着10人  
¥500円  
申6月20日(月)から同館へ

おおとも

☎027-252-3077  
●ピラティスで呼吸と体をコントロール①  
時6月9日(水)13時～14時  
※一般、先着10人  
申6月1日(水)9時30分から同館へ

かすかわ

☎027-285-3801  
●ケガをしにくい体にするには?  
時6月16日(木)13時30分～14時30分  
※一般、先着14人  
申同館へ

ふじみ

☎027-288-6113  
●クリスタルボウルを使ったストレッチ体操教室  
時6月23日(木)10時30分～11時30分  
※一般、先着16人  
申6月6日(月)から同館へ

みやぎふれあいの郷

☎027-283-8633  
●設備点検のため、7月4日(月)から5日(火)まで臨時休館します。

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせください。