

本紙7月号の休日当番医は7月10日(日)から掲載します。

休日当番医

診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。
目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は1日～数日です。



※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

	小児科	内科	外科	婦人科	耳鼻科	眼科			
6月5日(日)	たむらこどもクリニック(児) 西片貝町三丁目 ☎289-0555	つちや内科クリニック(内) 小相木町一丁目 ☎256-7770	小野内科クリニック(内) 川原町二丁目 ☎212-8852	やなぎさわファミリークリニック(内児) 朝倉町 ☎265-0050	富沢脳神経外科内科医院(脳外) 下小出町二丁目 ☎234-3488	ねぎし整形外科(整) 東善町 ☎280-8686	※齋川産婦人科医院(婦) 高崎市岩押町 ☎327-0462	耳鼻咽喉科 田中医院(耳鼻) 高崎市鍛冶町 ☎322-2604	高山眼科 駅前医院(眼) 高崎市八島町 ☎327-3366
6月12日(日)	いまいずみ小児科(児) 本町一丁目 ☎220-1333	うしいけ内科クリニック(内) 元総社町 ☎289-0841	ローズタウン糖尿病内科(内) 江木町 ☎226-1466	遠藤内科医院(内児) 野中町 ☎261-3711	たき医院(外) 大利根町一丁目 ☎251-5101	善衆会病院(整) 笄井町 ☎261-5410	いまいウイメンズクリニック(産婦) 東片貝町 ☎221-1000	いとう耳鼻咽喉科(耳鼻) 朝倉町 ☎287-4707	すがの眼科 古市クリニック(眼) 古市町一丁目 ☎210-8181
6月19日(日)	ベル小児科クリニック(児) 川原町二丁目 ☎289-2580	いわさき内科・皮ふ科(内) 稲荷新田町 ☎212-1010	北條内科クリニック(内) 嶺町 ☎269-5503	下大島医院(内) 下大島町 ☎266-0086	あべクリニック(整) 富士見町原之郷 ☎288-9511	前橋脳外科クリニック(脳外) 東片貝町 ☎221-8145	※セントラルレディースクリニック(婦) 高崎市東町 ☎326-7711	耳鼻咽喉科 やまぐち医院(耳鼻) 高崎市柴崎町 ☎353-5473	高崎タワークリニック 眼科・泌尿器科(眼) 高崎市東町 ☎384-8241
6月26日(日)	すぐた医院ゆう子キッズクリニック(児) 光が丘町 ☎251-5622	関内科医院(内) 天川大島町一丁目 ☎224-4680	あづまクリニック(内) 六供町 ☎220-1220	かたひら内科医院(内) 下沖町 ☎230-8811	鳥羽整形外科クリニック(整外) 紅雲町二丁目 ☎223-7700	村谷胃腸科医院(内外) 朝倉町 ☎265-4141	ヒルズレディースクリニック(産婦) 総社町総社 ☎253-4152	小原沢耳鼻咽喉科医院(耳鼻) 青柳町 ☎232-6314	とくい眼科(眼) 総社町総社 ☎290-1091
7月3日(日)	戸所小児科医院(児) 総社町二丁目 ☎253-2351	おおつか内科クリニック(内) 大友町三丁目 ☎252-6006	北條医院(内) 駒形町 ☎266-6737	瀬田医院(内) 龍蔵寺町 ☎232-5658	内田外科医院(外) 西片貝町二丁目 ☎224-5061	西田整形外科(整) 樋越町 ☎280-2233	※高崎市夜間休日急病診療所(婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	耳鼻咽喉科 古川雅子診療室(耳鼻) 高崎市八島町 ☎322-1415	あかばね眼科(眼) 高崎市長並町 ☎388-9111

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

※6月5日・19日・7月3日の婦人科は12時まで。13時～18時は産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町 ☎027-322-2243)で診療。
※高崎市の当番診療所は18時まで診療。
※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

夜間・救急など	夜間急病診療所 ☎027-243-5111 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 20時～23時 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 子ども医療電話相談 #8000 月～土曜=18時～翌8時、日曜・祝日は8時～翌8時 ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。	歯科 市歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
		薬局 市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 ※祝日は最寄りの薬局に問い合わせてください。

接骨院・整骨院の休日当番			
6月5日(日)	たつみ接骨院(総社町植野) ☎027-251-3320	6月26日(日)	神尾接骨院(茂木町) ☎027-283-2932
6月12日(日)	木暮接骨院(上小出町二丁目) ☎027-232-1540	7月3日(日)	ひよん接骨院(日吉町四丁目) ☎027-235-8662
6月19日(日)	かばさわ接骨院(前箱田町) ☎027-254-4933		

介護予防活動 ポイント登録研修会

☎ ボランティアセンター
☎027-232-3848

☎ 7月11日(月)13時30分
☎ 総合福祉会館
☎ 60歳以上の人
☎ ボランティアセンターへ

薬物乱用はダメゼッタイ

☎ 保健総務課
☎027-220-5782

近年、大麻や覚せい剤などの薬物乱用は高止まりの状態。特に若者たちへの乱用の広がりは深刻な状況です。市では、6月20日(月)から7月19日(火)まで薬物乱用防止の普及運動を実施。薬物乱用の恐ろしさを認識し、薬物乱用防止の輪を広げましょう。

健康チャレンジ教室

☎ 健康増進課
☎027-220-5708

足指筋力測定器を使用して足指の筋力を測定。簡単な運動も実施します。
☎ 6月21日(火)10時
☎ 大胡公民館
☎ 市内在住の人、先着20人
☎ 6月14日(火)までに健康増進課へ

介護予防サポーター 養成研修(初級編)

☎ 長寿包括ケア課
☎027-898-6133

介護予防の基礎知識を、実技を交えて楽しく学びます。8月22日(月)・23日(火)に開催する中級編の申し込みは本研修後に受け付けます。
☎ 7月15日(金)13時30分～16時30分
☎ 総合福祉会館、下川淵・東市民サービスセンター、大胡公民館、総社町植野公民館
☎ おおむね60歳以上の人(総合福祉会館) 先着30人(その他) 先着20人
☎ 6月6日(月)～24日(金)に長寿包括ケア課へ

認知症を語るカフェ

☎ 長寿包括ケア課
☎027-898-6133

①オンライン(Zoom)か②会場で参加できます。
☎ 7月20日(水)10時30分～11時30分
☎ 前橋プラザ元気21
☎ 市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、
②は先着12人
☎ ①は7月11日(月)②は19日(火)までに長寿包括ケア課へ

はっぴい健康クッキング

☎ 健康増進課
☎027-220-5783

食生活改善推進員が「免疫力アップで毎日元気!」をテーマにはっぴい健康クッキングを開催。主菜の調理実習の他、管理栄養士・栄養士の講話もあります。
☎ ①7月5日(火)②14日(水)③21日(木)、10時～12時
☎ ①は第三コミュニティセンター(総合教育プラザ内)②③は保健センター
☎ 市内在住・在勤の人、先着各15人
☎ 各100円
☎ 各開催日の1週間前までに健康増進課へ

健康テレホン サービス



☎027-234-4970

二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。
☎ 曜日・内容 = <月曜> あいうべ体操 <火曜> 夏の皮膚病(その1) <水曜> 夏の皮膚病(その2) <木曜> 子どもの歯科矯正の時期 <金曜> 保険でできる歯周病の治療 <土曜> 胃の痛みと胃薬
☎ 直接相談タイム(歯科) = 歯科医師が直接相談。6月8日(水)19時30分～21時

健康手帳

コロナウイルスと口の中の関係

最近、コロナウイルス感染を心配して歯科医院から足が遠のいていませんか。実は全身の健康や免疫力は口の中の健康からともいわれています。コロナウイルス感染症による死亡や重症化リスクを高める原因として、心臓病や高血圧症、糖尿病などだけではなく、口の中の細菌(歯周病菌など)も関係している事が分かっています。口の中の細菌は少量ですが肺の中に入っています。普

通は問題なくても、コロナウイルスの感染で免疫力が低下しその状態で細菌が入るとウイルス肺炎とは別に細菌性肺炎を起こします。ウイルス感染の予防は難しいですが、続いて起こる細菌性肺炎のリスクは日頃からできる限り低くしておく事がコロナウイルスに打ち勝つポイントです。手洗いやうがい、アルコール消毒の他、正しい歯磨きや洗口、舌磨きなどが大切です。しっかりと口腔ケアはかかりつけ歯科医院に相談してみてください。

前橋市歯科医師会 帖佐 昌明