

○ 広報まえばし 7

**マイナンバーカードで
暮らし、もっと便利に**



原油・肥料価格の高騰や新型コロナウイルス感染症の影響による米価下落で、影響を受けた中小企業者や農業者への支援を実施。

詳しくは26ページ・27ページをご覧ください。

大切なおしらせ

公園も開設、にぎわい生み出す日赤跡地

岡市街地整備課 ☎027-898-6946

日赤跡地で進めているCCRC事業。ココルンシティとして、商業施設や認定こども園、介護付き有料老人ホーム、多世代型共同住宅がオープンしにぎわいを生み出しています。

本市では同敷地内に地域の活動拠点としてココルンシティ公園を開設。また、県内市町村では初の取り組みとなるパークPFI制度を活用し、民間施設のパークサイドカフェ内に認知症伴走型相談支援なども実施するコミュニティスペースを併設しました(関連記事は12ページ、16ページ)。7月2日(土)にはオープニングイベント「ココルンシティフェスタ」を開催し、活動拠点の完成を祝います。



広告 広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

空き家のリノベーション高額で困っている
遠方にある相続した実家、どこに相談したらいい？
空き家を手放さずに解決したい



空き家は アキサポ

空き家のお悩みはなんでも相談受付
まずはお気軽に**無料相談**！

自己負担
0円

建物活用

まるっとお任せ！

売却・管理・解体のお悩みもワンストップ対応！

※弊社規定により一部費用が発生する場合がございます ※一部業務は事業者を紹介いたします





アキサポ

群馬で
サービス
開始しました！

お問
合せ

☎0120-979-008

アキサポ



運営会社 株式会社 ジェクトワン 〒150-0002 東京都渋谷区渋谷 1-7-7 住友不動産青山通ビル13階
宅地建物取引業 国土交通大臣(1)第10160号 / 一級建築士事務所 東京都知事登録 第63743号

さまざまな媒体で市政情報発信中！



ホームページ

Twitter

Facebook

Instagram

YouTube

LINE

ひろメール

カタフケ

○ 広報まえばし 7

掲載内容は新型コロナウイルス感染症の影響で変更する場合があります。最新情報は本市ホームページなどで確認してください。

4 … 特集

そろそろ、あなたも
マイナンバーカード!

6 … あなたの大切な一票を 参議院議員選挙

8 … 各種行事で盛り上げます 市制施行130周年記念イベント

10 … 納税通知書を郵送 国保税の納付や減免手続きを忘れず

12 … 一人で悩まないで 認知症の不安はibashoに相談

15 … HEADLINE

16 … いきいきまえばし人・ 思い合う 支え合う 認知症

17 … クローズアップ

18 … お知らせ

21 催し

22 募集

24 スポーツ

25 講座・教室

26 税、事業者向け

29 子育て世代

30 シニア世代

31 健康

33 … 休日当番医

今月のお知らせ



本市の人口 (5月末日現在)

人口：33万2,270人 (+90)

世帯数：15万3,129世帯 (+279)

※ () 内は前月比を表しています。



今月の納税

固 収納課 ☎027-898-6226

固定資産税・都市計画税第2期、国民健康保険税第1期=8月1日(月)まで

●日曜・夜間納税相談窓口

7月17日(日) 8時30分～12時

7月27日(水) 17時15分～19時30分

場 市役所収納課



納期一覧



年間予定表



今月の表紙

マイナンバーカードの出張申請を富士見町石井3区で実施。地元自治会から依頼を受け、本市職員が石井三区住民センターへ出張しました。1日で約30人が申請し、来場者は「こんなに簡単に申請できるならいいですね」と話し、申請手続きをしていました。

取材ノート

令和2年に認知症か認知症の疑いで行方不明になった人は全国で1万7,565人。令和7年には認知症高齢者は約700万人になるといわれているそうです。今号のいきいきまえばし人(本紙16ページ)で取材を受けてくれた三俣さんは、「裸足やパジャマで歩いている人がいた時にアレ?という気付きを一般の人でも持てることで救える可能性がある。それを知ってもらうことが大事だと思います」と話していました。(須藤)

そろそろ、あなたも

マイナンバーカード！

マイナンバーカードについては………**問** 市民課 **☎** 027-898-6101

マイナポイント制度については………**問** 総務省 **☎** 0120-95-0178

マイナンバー制度が導入されて6年。カードを使ったサービスが増えています。マイナポイントの第2弾も開始。9月末日までにカードを申請した人を対象に、最大2万円分のポイントを付与します。この機会にぜひ取得してください。

マイナンバーPRキャラクター「マイナちゃん」



取得メリット盛りだくさん



顔写真付き本人確認書類になる

金融機関の口座開設やパスポートの新規発給など、さまざまな場面で活用できます。



コンビニで証明書を安く取得できる

住民票の写しや印鑑登録証明書、所得・課税証明書を窓口より100円安く取得できます。



スマホから確定申告ができる

マイナンバーカードと暗証番号があれば、自宅でスマホやパソコンから申告書を作成、提出できます。



健康保険証として使える

カードリーダーが設置された医療機関や薬局で利用できます。



cogbe や MaeMaaS の 利用料金が安くなる

市民でマイナンバーカードを持っている人は、シェアサイクルやデマンドバス、上電を割安で利用できます。



マイタクを利用できる

高齢者や障害者、妊産婦の人など一定の条件を満たす人は、タクシー運賃の一部を市が支援します。



乳幼児健診や予防接種の履歴をアプリで確認

親子健康情報サービス OYACO plus では、マイナンバーカードを登録すると子どもの記録をアプリに自動連携できます。

マイナポイント 最大2万円分を付与 家族4人なら8万円

マイナポイント第2弾を実施中。申し込みをすると、選んだキャッシュレス決済サービスの買い物に使えるポイントが付与。下図の3つの条件を満たすと最大2万円分のポイントを受け取れます。

※マイナンバーカードを9月末日までに申請した人（既にマイナンバーカードを持っている人を含む）

マイナンバーカードの新規取得など

最大 **5,000 円分**

選んだキャッシュレス決済サービスでのチャージや
買い物の利用金額の25%分 ※第1弾で取得した人を除く



健康保険証としての利用申し込み

7,500 円分



公金受取口座の登録

7,500 円分

対象のキャッシュレス決済

電子マネー、クレジットカード、二次元コード
決済のうち、マイナポイント事業に登録されて
いる約100種類のサービス



申し込みに必要なもの

マイナンバーカード、マイナンバーカードの暗証番号4桁、
使用するキャッシュレス決済サービスの登録情報など（公金
受取口座の登録を行う場合は口座情報のわかるもの）

手続き方法

自分で手続きをする

- ➡マイナンバーカードを読み取り可能なスマホやパソコンで申し込む。
- ➡大手携帯キャリアショップや郵便局に設置された専用端末やセブン銀行ATMなどで申し込む。



窓口で支援を受けて申し込む

- ➡左表の「マイナポイント申込支援」の各窓口で申し込む。

マイナンバーカードの 申請方法は選択肢いろいろ！

郵送やパソコン・スマホ、まちなかの証明写真機、本市の窓口でできます。窓口での申請は本人の来所が必要です。申請からカード完成まで、2～3カ月かかります。未申請の人には7月下旬以降に国からID入り申請書が送付される予定です。

窓口なら写真撮影が無料

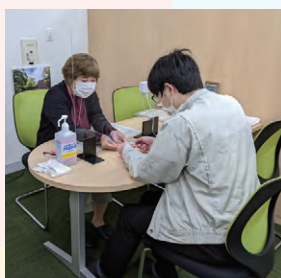
市役所1階市民課と大胡・宮城・粕川・富士見支所の窓口で申請を受け付けています。顔写真の撮影は無料。カードは書留郵便で郵送します。

また、下表のとおり出張申請窓口も設けます。詳しくは本市ホームページをご確認ください。



職場や地域へも出向きます

市内企業や地域団体などを対象に、職員が出張し申請を受け付けます。顔写真の撮影は無料。申請に必要なスペースや机、いす、写真のプリントに必要な電源などの設備があれば、申し込みできます。



申し込みサイト

申請に必要な持ち物

●「通知カード」か「個人番号通知書」を持っている人

本人確認書類	+	通知カード	+	個人番号通知書
A1点 か B2点				

●「通知カード」と「個人番号通知書」をどちらも持っていない人

本人確認書類	+	申請書ID付きの個人番号カード交付申請書
A2点 か A1点 + B1点		

- A** 運転免許証や運転経歴証明書（平成24年4月以降のもの）、顔写真のある住民基本台帳カード、パスポートなど
- B** 健康保険証や介護保険証、母子手帳、年金手帳、社員証（顔写真付き）、学生証（顔写真付き）、医療受給者証・生活保護受給者証など

※15歳未満の子どもが申請する場合、本人だけでなく保護者の本人確認書類も必要です。

7月・8月 マイナンバーカード・マイナポイント受付窓口スケジュール

場所	マイナンバーカード申請受付	マイナポイント申込支援
市役所	平日8時45分～17時 7月24日(日)・8月7日(日)・28日(日)、8時30分～11時30分	平日9時～17時 同左8時30分～12時
大胡・宮城・粕川・富士見支所	平日9時～17時	隔週平日9時～17時
中央公民館	7月11日(月)・25日(月)、11時～16時	-
けやきウォーク前橋（文京町二丁目）	7月9日(土)・10日(日)・8月20日(土)・21日(日)、10時～16時	土日曜・祝日、10時～18時
ガーデン前橋（小屋原町）	7月30日(土)・31日(日)・8月27日(土)・28日(日)、10時～16時	同左
上川淵市民サービスセンター	8月8日(月)・15日(月)・22日(月)、10時～16時	
東市民サービスセンター	7月12日(火)～16日(土)・8月9日(火)・10日(水)・12日(金)・13日(土)、10時～16時	
南橋市民サービスセンター	7月26日(火)～29日(金)・8月23日(火)～26日(金)、10時～16時	
城南支所	7月19日(火)～22日(金)・8月16日(火)～19日(金)、10時～16時	

混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります。

※市役所窓口の混雑状況は本市ホームページで確認できます。来庁の目安にしてください。

あなたの大切な一票を 参議院議員選挙

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎ 027-898-6742

投票日は
7月10日(日)です



選挙特集

みんなで投票。みんなで参加。
あなたの一票大切に



7月10日(日)は参議院議員通常選挙の投票日です。
あなたの大切な一票を無駄にせず、必ず投票しましょう。
感染症対策のため、マスクを着用して来場してください。
鉛筆・シャープペンシルの持参も可能です。

● 投票方法

〈選挙区選挙〉候補者名を記入
〈比例代表選挙〉候補者名か政党などの名称を記入
☎〈公示日〉6月22日〈投票日〉7月10日(日)、7時～19時
(三夜沢赤城神社氏子会館・西大河原集落センター
は18時まで)

投票所＝市内99カ所

投票できる人＝平成16年7月11日以前に生まれた人で、
本市の選挙人名簿に登録されている人(転出先の
市区町村の選挙人名簿に登録された人を除く)

● 市内17カ所に期日前投票所を開設

投票日当日、仕事や旅行などで投票に行けない場合や、
新型コロナウイルス感染症対策として投票日当日の投票所の混雑を避けるために、
あらかじめ投票できます。市内17カ所のいずれの投票所でも投票でき、
入場券と一体の宣誓書にあらかじめ必要事項を記載すると、スムーズに投票できます。
各期日前投票所の混雑状況は本市ホームページをご覧ください。

場・時〈前橋市役所1階市民ロビー〉7月9日(土)まで、
8時30分～20時〈各支所・市民サービスセンター、
前橋プラザ元気21・3階〉7月4日(月)～9日(土)、9時～20時

● 住所異動した人の投票

6月4日以降に市内で住所異動した人は、選挙当日は、
住所異動前の投票所で投票してください。3月22日以降に本市に
転入した人は、転入前の市区町村などで投票できる可能性があります。
詳しくは転入前の市区町村に問い合わせてください。

● 開票結果はホームページで速報

開票は、投票日の20時15分から市立前橋高体育館で実施。
投票状況と開票結果は、本市ホームページで速報を公表します。



投票・開票速報

7



各種行事で盛り上げます 市制施行130周年記念イベント

☎ 各イベントについては各所属
市制施行130周年については政策推進課
☎ 027-898-6003

市制施行130周年に伴い、記念イベントを実施。開催日など、詳しくは決定次第、本市ホームページなどでお知らせします。

市制施行130周年記念冠イベント一覧（7月～9月）				
イベント名	開催月	会場	問い合わせ先（市外局番は027）	
前橋七夕まつり	7月	中心商店街・周辺商店街	前橋七夕まつり実施委員会	289-5565
市民芸術文化祭		昌賢学園まえばしホール ほか	文化協会	289-6521
前橋花火大会	8月	利根川河川敷など	前橋花火大会実施委員会	235-2211
第41回あかぎ大沼・白樺マラソン大会		赤城山大沼湖畔・あかぎ広場	あかぎ大沼・白樺マラソン大会実行委員会	289-4764
宮城地区納涼祭		ロード宮城総合運動場	納涼祭実行委員会	283-2131
まえばしロボコン		児童文化センター	前橋テクノフォーラム実行委員会	070-1575-2400
松平大和守家顕彰祭	9月	楽歩堂前橋公園 ほか	松平大和守家顕彰祭実行委員会	898-6992
第12回まえばし赤城山ヒルクライム大会		前橋合同庁舎（市立前橋高）	まえばし赤城山ヒルクライム大会実行委員会	289-4764
まえばし人形劇フェスタ		前橋プラザ元気21	こども図書館	230-8833
生涯学習フェスティバル		中央公民館	生涯学習課	210-2198

キッズ部門も新設 ヒルクライム3年ぶりに開催

☎ まちづくり公社 ☎ 027-289-4764

今年で12回目を迎える「まえばし赤城山ヒルクライム大会」を3年ぶりにリアルで開催します。本年度は日本のトッププロ・Jプロツアーも参戦。全長20.8km、標高差1,313mのコースに挑む参加者を募集します。今回は小学生対象のキッズヒルクライムを新設します。

☎ 9月25日(日)7時～11時

コース＝市立前橋高エリア～赤城山総合観光案内所（キッズは畜産試験場交差点）

対①個人協賛>中学生以上、先着150人②一般>中学生以上、先着1,750人③キッズ>小4～小6、先着50人

¥①は9,000円（高校生以下は4,000円）と個人協賛金1万円②は9,000円（高校生以下は4,000円）③は3,000円

申①は7月1日(金)20時～8日(金)23時59分②③は7月10日(日)20時～17日(日)23時59分に同大会公式ホームページで





3年ぶりに真夏の夜に開催

前橋花火大会観覧席は事前に予約を

前橋花火大会実施委員会事務局

☎027・235・2211

市制施行130周年記念前橋花火大会を実施します。会場での観覧には有料観覧席の予約が必要。料金は1区画につき、2人用は5,000円から、4人用は6,000円からあります。なお、席によっては売り切れの場合もあります。また個人協賛も募集。打ち上げ会場周辺の無料駐車場の設置はありません。有料観覧席の予約方法など詳しくは公式ホームページをご覧ください。

時 8月13日(土)19時(打ち上げは19時20分、20時20分)
打上場所 利根川河畔(大渡橋南北河川緑地)



東儀秀樹さんが演奏 酒井雅楽頭家を称える演奏会

酒井雅楽頭家管弦講の夕べ運営委員会事務局

☎080-6742-8570 (平日9時～16時)

酒井雅楽頭家管弦講の夕べを開催します。前橋を治めた四藩主「前橋四公」の一角で、前橋藩主を務めた酒井雅楽頭家。前橋の町割りの基礎は、9代約150年にわたる酒井雅楽頭家の統治によって築かれました。その功績を称え、歴代藩主が眠る龍海院の酒井氏歴代墓地を発信するため、龍海院本堂を舞台とし、日本を代表する雅楽師・東儀秀樹さんのコンサートを開催します。

時 9月24日(土)15時～17時

対 一般、100人(抽選)

¥5,000円

持 当選ハガキ

申 8月15日(月)までに往復ハガキで(1人1通)。住所・氏名・人数(2人まで)・電話番号を記入し、〒371-0025紅雲町二丁目8-15・酒井雅楽頭家管弦講の夕べ運営委員会事務局へ



戦後77年 前橋空襲一斉慰霊

文化国際課

☎027-898-6992

昭和20年8月5日の前橋空襲で、市街地の8割が焦土と化し、多くの市民の尊い命が奪われました。被害の大きかった市街地の神社と教会、市内全域の寺院で8月5日(金)の16時50分から、戦没者の供養と平和への祈りを込めた鐘と太鼓を鳴らします。慰霊会場では、前橋学市民学芸員や施設代表者の講話などを実施します。

時 8月5日(金)16時～17時

場 正幸寺(三河町一丁目)、前橋八幡宮(本町二丁目)、日本キリスト教団前橋教会(大手町三丁目)

対 一般、先着各20人

申 7月8日(金)～8月3日(水)に文化国際課へ

●街なか神社・寺院・教会バスツアー

市街地の神社と寺院、教会の歴史をガイドします。終了後は一斉慰霊に参加できます。

時 8月5日(金)13時～15時15分

対 一般、先着20人

コース=長昌寺～前橋東照宮～前橋神明宮～大蓮寺

申 7月8日(金)～25日(月)に同課へ

高齢受給者証

8月から新しい保険証に

☎ 国民健康保険課 ☎ 027-898-6250

8月1日(月)から国民健康保険の被保険者証と70歳から74歳までの人に交付される高齢受給者証が新しくなります。現在使用している保険証は7月31日(日)まで有効。新しい保険証は7月下旬までに世帯主宛てに郵送します。保険証が届かない場合は、古い保険証と本人確認ができる物

を持参し、市役所国民健康保険課か各支所、上川淵・桂萱・元総社・南橘・東市民サービスセンターに届け出てください。なお、高齢受給者証は、保険証の券面に窓口での負担割合を印字することで保険証と一体化するため、これまでのハガキサイズの証は郵送しません。

国保税を特別な理由がなく1年以上滞納している世帯には、保険証の代わりに資格証明書を交付。その場合は医療機関の窓口でいったん医療費の全額を支払うことになります。後日、市役所国民健康保険課で保険給付分を受給してください。

納税通知書を郵送

国保税の納付や減免手続きを忘れず

☎ 国民健康保険課 ☎ 027・898・6250

国保税納税通知書を7月中旬に郵送。国保税の課税は世帯単位で、納税義務者は世帯主です。世帯主が国保に加入していなくても、世帯に加入者がいる場合は、世帯主宛てに納税通知書を郵送します。

納付方法は納付書か口座振替で納付する普通徴収と、年金から差し引いて納付する特別徴収があります。納付書で納める人は、納期限までに忘れずに納付してください。口座振替の人は、各納期限日に指定の口座から引き落とされます。口座振替の申し込みは、通帳と届出印を用意して金融機関で申し込んでください。

特別徴収は、世帯の国保加入者全員が65歳以上74歳未満の世帯で、一定の条件に該当する場合、世帯主が受給している年金から国保税が差し引かれます。特別徴収開始時には通知します。税率などは表1のとおりです。

● 国保税の軽減制度

前年中の総所得金額の合計が一

定額以下の世帯は、均等割額と平等割額を軽減。被保険者でない世帯主を含め、加入者全員の所得申告がされていることが必要です。令和4年度分から、未就学児の均等割額は5割減額されます。右記軽減が適用されている世帯は、さらに減額されます。

また、離職日時点で65歳未満の人が会社の倒産や解雇などにより離職し、その後雇用保険を受給する場合、申告により対象者の前年給与所得を減額して計算します。ハローワークで発行する雇用保険受給資格者証を用意して申告してください。

● 国保税の減免

次に該当し、国保税の納税が困難なときは、国保税が減免される場合があります。納期限までに申請書と必要書類を提出してください。詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

① 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し

たか重篤な傷病を負った世帯② 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入か不動産収入、山林収入、給与収入、いずれかの収入で前年比30%以上の減少が見込まれる世帯(減少する所得以外の前年所得の合計額が400万円以下で前年合計所得金額1,000万円以下)③ 災害や疾病など、特別の事情で所得が著しく減少する世帯。

詳しくはこちら



表1 本年度国保税の税率と金額

区分	税率と金額
① 医療給付費分 ※課税限度額が63万円から65万円に引き上げられました。	所得割税率
	6.80%
	被保険者均等割額
	2万4,600円
② 後期高齢者支援金分 ※課税限度額が19万円から20万円に引き上げられました。	世帯別平等割額
	1万6,800円
	課税限度額
	65万円
③ 介護納付金分(40～64歳)	所得割税率
	2.50%
	被保険者均等割額
	1万3,200円
	課税限度額
	20万円
	所得割税率
	2.50%
	被保険者均等割額
	1万5,600円
	課税限度額
	17万円

後期高齢者医療被保険者証
新しい証を
郵送します

国民健康保険課
☎027・898・6253

8月1日(月)から後期高齢者医療被保険者証が新しくなります。簡易書留を希望する人は7月4日(月)までに連絡してください。なお、本年度被保険者証の交付は窓口負担の見直しに伴い、被保険者全員に対して、被保険者証を2回交付することになります。

● 窓口負担割合の見直し

10月1日(土)から、医療機関などの窓口で支払う医療費の自己負担割合に、新たに2割を新設し、1割・2割・3割の3区分となります。負担割合は前年の課税所得や年金収入などをもとに世帯単位で判定されます。詳しくは専用コールセンターに問い合わせてください。

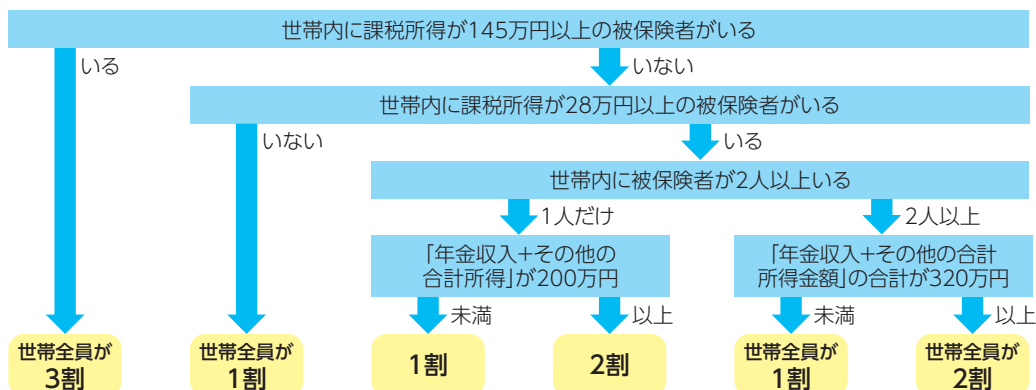
● 専用コールセンター

☎027・331・9133

開設期間 12月28日(水)まで

開設時間 9時～17時(平日のみ)

【判定の流れ】



後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 交付年月日	
被保険者番号	
住所	見本
氏名	
生年月日	
資格取得年月日	
発効期日	
一部負担金の割合	
保険者番号並びに被保険者の名称及び印	群馬県後期高齢者医療被保険者証 見本 電話番号 (027) 898-7117

後期高齢者医療保険料額
決定通知書を郵送します

国民健康保険課 ☎027-898-5955

後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月中旬に発送。対象は75歳以上の人と一定の障害があり認定を受けた65歳から74歳までの人です。

納付方法は年金から差し引かれる特別徴収と納付書や口座振替などで納める普通徴収があります。納

付書が同封されている場合には、納期限までに納めてください。国保税を口座振替していた人でも、新たに口座振替の申し込みが必要です。また、特別徴収から口座振替へ変更する場合も手続きが必要です。

● 保険料率と賦課限度額が改定

本年度は所得割率が8.89%に、均等割額が4万5,700円になります。賦課限度額は66万円です。

● 保険料の減免

災害などの特別な事情や新型コロナウイルス感染症の影響で収入が著しく減少し保険料を納付できないときは、申請すると減免を受けられる場合があります。詳しくは問い合わせてください。



一人で悩まないで 認知症の不安はibashoに相談

☎ 三和会 ☎080-2721-3240

旧日赤跡地のパークサイドカフェ内に認知症伴走型支援相談所「^{いばしょ}ibasho」が7月1日(金)にオープン。三和会が本市の委託を受け、実施しています。電話でも相談できます。

時 月水金曜、10時～15時

場 朝日町三丁目21-11-2

●認知症伴走型相談支援とは

認知症の人やその家族に対し認知症に係る相談や助言、社会参加を促すなどの支援を実施します。認知症に気付いた段階から、変化にも寄り添い続けることで本人や家族を継続的に支えます。

どんなことでも気軽に相談してください

- 最近物忘れが多いけど、相談しづらいし病院にも行きたくない。
- 一人でつまらない、憂鬱、誰かと話がしたい。
- 最近親が心配でどうしたらいいのかわからない。



市有施設の 管理者を募集

☎ 公園管理事務所
027・225・2116

来年4月1日(土)から市有施設の管理をする指定管理者を募集(荻窪公園は公募設置管理制度(パークPFI)の事業者を併せて募集)。申し込みをする法人や団体は説明会への参加が必要です。詳しくは公園管理事務所へ問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

対象施設・説明会日時Ⅱ ①荻窪公園 ②7月26日(火) ③粕川温泉元

気ランド・富士見温泉見晴らしの湯ふれあい館 ④7月28日(木)

募集要項の配布Ⅱ ①は10月14日(金) ②は9月26日(月)まで本市ホームページで

③は10月3日(月) ④は14日(金) ⑤は9月26日(月)までに公園管理事務所へ直接

⑥は10月3日(月) ⑦は14日(金) ⑧は9月26日(月)までに公園管理事務所へ直接



豆 消費者の豆知識

屋根の点検

質問 近所で工事をしているという男性が来訪しました。「お宅の屋根瓦がずれていますよ。後日、無料で点検をしましょうか」と言われ、深く考えずに「お願いします」と返事をしました。3日後が点検予定日ですが、家族から「本当かどうか怪しい」と言われました。

回答 突然訪問してきた業者に安易に点検させないようにしましょう。中には修理が必要なのに「このままでは雨漏りしますよ」などと不安をあおり、契約を急がせるケースもあります。点検後に修理を勧められても、その場では契約しないようにしましょう。自宅を建築した業者や複数の業者から見積りを取るなどするとよいでしょう。工事終了後でもクーリング・オフできる場合があります。困ったときは、消費生活センターに相談してください。

問 同センター

☎ 027・230・1755



パソコンなどの 小型家電は捨てないでリサイクル

☎ 027-898-6272



パソコンや電話機、デジカメなどの小型家電に含まれるレアメタルは、不燃ごみとして出すとそのまま埋め立てられてしまいます。

本市では、リネットジャパンリサイクルと協定を結び、宅配便による使用済小型家電の回収を進めています。パソコンが含まれれば回収料金は無料に。なお、モニターがCRT(ブラウン管)の場合は1台ごとに3,300円加算されます。パソコンが含まれない場合は1箱1,650円。宅配便回収の手続きは下図の3ステップのとおりです。

梱包に使う段ボール箱は、自宅にあるものを使用できます。箱のサイズは縦・横・高さの合計が140cm以内のもの、重さは1箱合計20kgまでです。データの消去が面倒な場合や壊れて消去ソフトが使用できない場合は、「おまかせ安全データ消去サービス」(1台3,300円、消去証明書付き)も利用できます。

パソコン以外でも、電気や電池で動くものはほとんどが回収対象。なお、家電リサイクル法に基づく4品目(テレビなど)や石油・灯油を利用したストーブは回収できません。詳しくは同社ホームページをご覧ください。

●7月中ならキャンペーン実施中

リネットジャパンリサイクルでは、7月31日(日)まで抽選でQUOカードが当たるキャンペーンを実施しています。

☎ 同社

☎ 0570-085-800 (10時～17時)

●市でも回収しています

市内22カ所に使用済小型家電回収ボックスを設置。設置場所や対象家電など詳しくは、本市ホームページをご覧ください。なお、リネットジャパンリサイクルのキャンペーンは対象外です。



1 申し込み



インターネットから申し込みをしてください。※

2 回収物を詰める



データ消去して、ダンボール箱に詰めるだけでOK!

3 佐川急便が回収



佐川急便が希望の日時に回収します。

※インターネット利用環境にない場合は、リネットジャパンリサイクル(☎0570-085-800(10時～17時))へ問い合わせてください。



市立図書館では、利用者サービス向上と業務の効率化を目的として、ICタグを活用したシステム整備を予定しています。その事前準備として本館とこども図書館、各分館で図書資料などにICタグの貼り付け作業を順次実施。作業中も各館は通常通り開館します。多少の作業音がかかることや一時的に本が見つけにくくなる場合があります。協力をお願いします。

☎ 027・224・4311
市立図書館

図書館と各分館で
ICタグ貼付作業を
実施します

3年ぶり開催 ダイヤモンドペガサス本市冠試合

図 スポーツ課 ☎027・898・6005
群馬ダイヤモンドペガサス ☎027・386・6088



最新情報は
同クラブホームページを
ご覧ください。



本市ふるさと納税「群馬ダイヤ

モンドペガサス支援・連携プロジェクト」に集まった寄付金を活用し、マエバシプライドマツチを3年ぶりに開催。選手と触れ合える企画や野球グッズが当たる抽選会など、特別企画も実施します。市内在住・在学の小中学生と65歳以上の人は観戦が無料に。高校生以上は半額の750円で観戦できます。チケットは当日会場で購入できます。

時 7月27日(水)17時30分

場 グレースイン前橋市民球場

対戦 II新潟アルビレックスBC

●ふれあいキャッチボール

親子や友達、選手と、カラーボールなどを使ったキャッチボールを楽しめます。熱中症対策の上、動きやすい服装で参加してください。

時 同日16時15分

場 同場外野

申 当日会場へ直接

前橋市 × 萩市



友好都市提携20周年記念

山口県萩市から担当者が届けます！

連載企画

第1回

「萩市と前橋市は
友好都市提携20周年」

図 文化国際課
☎027・898・6992

萩市は山口県の北部に位置し、総面積は698・31平方キロ、人口は約4万4,000人の全国有数の観光都市です。山口県内有数の農林水産業が盛んな地域で、伝統工芸品の「萩焼」は日本屈指の焼き物です。

初代群馬県令を務めた榎取素彦が萩市出身であることから、前橋市と萩市は、平成14年12月18日に友好都市提携。20年にわたり、さまざまな交流を続けてきました。平成15年には、前橋市から総勢200人の皆さんが萩市を訪問し、萩広域ふるさとまつりで、八木節・前橋だんべえ踊りを披露してもらいました。平成24年は友好都市提携10周年、榎取素彦没後100年、前橋市制施行120年の記念の

年であり、相互訪問や榎取素彦に関するリレー講演、特別展などで交流をさらに深めました。また、平成25年の萩市集中豪雨災害では、心温まる義援金を送りました。

友好都市提携20周年の本年は、広報紙での連載やパネル展示などを実施。広報紙では12月号までの全6回で、萩市の食や文化、自然、記念事業などを紹介します。ぜひご覧ください。



ウクライナ国立バレエ団 リハーサルを特別公開

☎ ベイシア文化ホール ☎ 027-232-1111

7月15日(金)にベイシア文化ホールで公演を開催するウクライナ国立バレエ団が、公開リハーサルを実施します。

時 7月10日(日)14時～15時

場 同館

対 本市公演のチケットを持っている人

申 当日会場へ直接

自由な発想で 詩のイメージを作品に

☎ 前橋文学館 ☎ 027-235-8011

「わたしが描く朔太郎の世界」絵画作品を募集。萩原朔太郎の詩をイメージし、自由な発想で四つ切画用紙に絵を描いてください。学校単位での応募も可能です。

対 市内の小・中学校に在籍する児童・生徒

申 7月6日(水)～9月5日(月)に前橋文学館へ直接



昨年度金賞作品 小学生高学年の部

中央公民館で スマホやタブレットの使い方学んで

☎ 中央公民館 ☎ 027-210-2199

中公スマホ教室を開催。スマホやタブレットは貸し出します。

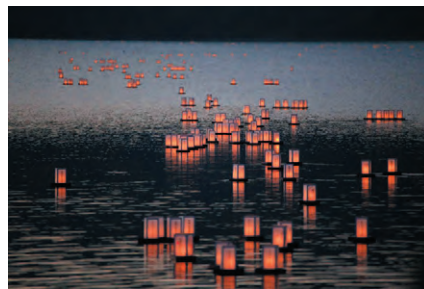
時 ①LINEを始めよう! 8月25日(木)10時30分～12時30分 ②スマートにLINEを活用しよう! 8月25日(木)14時～16時 ③Zoomで話してみよう! 8月26日(金)14時～16時

場 中央公民館

対 市内在住の人、①②は各20人③は10人(各抽選)

内容=①はスマホでトークなどのLINEの基礎②はスマホでグループトークなどの応用③はタブレットでZoom体験

申 7月29日(金)(必着)までにハガキで。氏名・郵便番号・住所・電話番号・希望のコース(①か②か③)を記入し、〒371-0023本町二丁目12-1・前橋プラザ元気21内中央公民館「中公スマホ教室(8月分)係」へ



提灯回廊と灯ろう流して 赤城山にあかりをとめて

☎ 同まつり実行委員会(名月館) ☎ 027-287-8127

赤城山夏まつり「赤城山らんとん祭り」を開催します。ランタンの絵付け体験のほか、ツリーイングやスラックライン、カヤックなどの体験イベントを実施。赤城神社では、小笠原流弓馬術礼法宗家奉納弓術を披露します。花火の打ち上げはありません。

時 8月6日(土)10時～20時〈ランタン点灯〉
18時〈灯ろう流し〉19時

場 赤城大沼、覚満川周辺



詳しくはこちら

前橋総合運動公園で キャンプと音楽を楽しんで

☎ 前橋総合運動公園 ☎ 027-268-1911

前橋総合運動公園で、CAMPARK2022を開催。詳しくは同園公式Instagramをご覧ください。

時 7月17日(日)16時

¥ 〈ライブ〉3,500円(前売り3,000円)〈キャンプ〉テント区画1万円(高校生以下は無料。未成年は保護者同伴)

申 ^{チケット}TIGETで



TIGET



公式Instagram



7月23日からオープン 市民プールは予約制

☎ 市民プール ☎ 027-234-9211

7月23日(土)から上細井町の市民プールがオープン。利用は予約制です。最新情報は同場ホームページをご覧ください。

時 7月23日(土)～8月28日(日)、9時～18時

¥ 一般200円、中学生以下50円

申 7月19日(水)9時から同場へ

いきいき
まえばし人

認知症相談所を開設

三俣 和哉さん・49歳

北代田町

協力して生きていける地域づくりを



認知症などに関する相談所「ibasho」が日赤跡地のカフェ内にオープンした（関連記事は12ページ）。運営する三和会で理事長を務めるのが三俣さんだ。

「認知症伴走型支援事業として市から委託を受けて運営するのは県内初。全国でもまだ少ない取り組みです」

ibashoはベーカリーカフェと併設し、気軽に相談できる雰囲気特徴だ。

「三和会の職員やグループホーム、特別養護老人ホームの職員が交替で本人や家族の相談に乗り、必要に応じて行政機関や医療機関などにつながる相談拠点になります。ちょっとした悩みでも、カフェにお茶に行く感じで気軽に相談してほしいです」

三俣さんは病院に務めたことをきっかけに介護施設に関わり、自分で施設を作ろうと自身の名前が入った三和会を立ち上げた。

「ここでもよかったなと思ってもらえる施設を作りたいと思い立ち上げました。目指すのは誰もが笑顔になれる、ごちゃまぜ共生社会です。ibasho（居場所）もコミュニティスペースとして、認知症の人や高齢者、障害者、子ども、パパ、ママみんなが笑顔で協力し合える地域づくりをしたいと思う、名付けました」

年々増加している認知症。三俣さんは、「ちょっとした悩みでも、相談に来てもらうことで早期発見につながる可能性がります。悩まずにまずは相談してほしい」と話している。

認知症

Vol.2

よくかんで食事を楽しもう

図 長寿包括ケア課
☎ 027-898-6133



認知症ケアパス
認知症に関する情報を掲載しています

認知症は誰もがなり得る病気。安心して暮らし続ける地域づくりに向けて、自分ごととして考えていくことが大切です。今回のテーマは「よくかんで食事を楽しもう」です。

認知症の予防に大切なことは、脳の健康を維持することです。認知症発症の危険リスクといわれている肥満や糖尿病、高血圧などの生活習慣病、フレイル（低栄養）の予防・改善をすること、料理を楽しくて脳を活性化することが認知症発症予防につながります。

● 食生活のポイント

①生活リズムを整えるために毎日決まった時間帯に3度の食事を取る
②定期的に体重を計り、体重の増減から食事が適切かどうかを確認する
③栄養バランスを整える

のために主食と主菜、副菜をそろえる。主菜は毎食1品以上用意し、副菜には旬の食材も取り入れる④塩分や油の取りすぎを防ぐために同じ調理方法にならないようにする。

かむことも、認知症予防に効果があるとされています。20本以上歯がある人に比べて、歯がほとんどなく入れ歯未使用の人では、認知症の発症リスクが約1.9倍になるという結果が出ています。意識してしっかり噛むことで血流がよくなり、脳が活性化されるため認知症予防につながります。口腔清掃や定期的な歯科受診、口腔機能トレーニングでよくかめる口を維持し、認知症を予防しましょう。

やってみよう！

パタカラ体操

☆同じ発音で5回

「パパパパ・タタタタタタ…」

☆繰り返し5回

「パタカラ・パタカラ…」

早口言葉

☆パンダ 子パンダ

孫パンダ ひ孫パンダ

☆赤巻紙 青巻紙 黄巻紙



はっきりと
発音しまし
よう。

クローズアップ CLOSE UP

赤城の自然に癒されて

赤城山で新緑&つつじWEEKを開催しました。期間中は秘密の絶景ツアーを実施し、普段は立ち入れない赤城白樺牧場などを地元ガイドが案内。地元ガイドだからこそ知る見どころを紹介しました。また大沼や覚満淵周辺で実施したクリーン作戦にも多くの人が参加しました。



親子で芸術を楽しんで

アーツ前橋では「境界線、そして交差する点へーアーツ前橋コレクションから考えるコスモポリタニズム」を7月18日(月)まで開催中。6月13日には親子向けツアー「はじめまして びじゅつかん」を実施。ギャラリー内での楽しみ方を学んだ後、親子で自由に鑑賞をしていました。



本市ゆかりの刀剣世界

9月4日(日)まで粕川歴史民俗資料館で、本市所蔵の刀を中心に展示する「前橋の刀工と刀剣-前橋藩ゆかりの刀」展を開催しています。今回は本市で唯一の刀鍛冶・高橋恒厳さんの作品も展示。6月19日には日本刀の刀身に名前などを刻む銘切^{めいきり}を高橋さんが実演しました。

職員採用説明会を開催

技能労務職7職種の職員が集まり、職種別に仕事紹介をします。

時 7月25(月)15時～17時15分

場 中央公民館

対 本年度の本市職員採用試験（技能労務職）を受験予定か検討している人

申 7月1(金)9時～11(日)17時に
本市ホームページで

問 職員課

☎ 027・898・6503



福祉医療費受給資格者証を郵送

受給資格者証の有効期限が7月31日(日)までの重度心身・高齢重度障害者の人には、新しい受給資格者証を、自動で7月中旬に郵送。

一人親家庭などの人は現況届を提出した人に限り、新しい受給資格者証を7月中旬に郵送。
現況届を提出していない人は、7月中旬に必ず提出してください。提出は、電子申請もできます。



医療費の助成は申請を

市内在住で次のいずれかに該当する人は、申請すると医療費の助成を受けることができます。

① 高校生世代までの子ども ② 一人親家庭（所得制限あり） ③ 重度の障害者（身体障害者手帳一級か二級、障害基礎年金一級相当、療育手帳A判定、知能指数35以下、特別児童扶養手当一級）。

対象要件や申請書類など詳しくは本市ホームページをご覧ください。

問 国民健康保険課

☎ 027・257・0680



国民年金保険料の免除申請

国民年金保険料には低所得や失業などにより保険料の納付が難しい場合、納付の免除や猶予制度があります。納付期限から2年以内なら遡って申請できます。現在保険料の免除が猶予の承認を受けていて継続申請していない人は、年金事務所や市役所市民課、各支所で申請してください。

対 〔免除申請〕 本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下（納付猶予申請 50歳未満の人で、本人や配偶者それぞれの前年所得が一定額以下（学生納付特例申請）学

口 本庁・支所・市民サービスセンター
窓 前橋プラザ元気21証明サービスコーナー
業 時間

8時30分～17時15分
10時～19時

生（学生証が在学証明書が必要）で本人の前年所得が一定額以下（いずれも失業（雇用保険被保険者離職票などが必要）や新型コロナウイルス感染症の影響による減収などがあつた人は、特例申請が可能）

問 市民課

☎ 027・898・6254

旧前東商高の利用調整会議

旧前東商高の各施設について、10月以降の利用調整会議を実施。大会での利用者は7月9日(土)までに大野工業大胡総合運動公園へ事前に連絡してください。

時 7月16(土)（卓球・軽スポーツ室）10時～（グラウンド・テニスコート）11時～（体育館）13時30分

場 大野工業大胡総合運動公園弓道場

対 市内に在住・在勤・在学の人が過半数を占める10人以上の団体

申 当日会場へ直接

問 同場

☎ 027・230・4055

高齢農家の農機具購入支援

対象機械などは、管理機、防除機、草刈機、税込み2万円以上のアシス

トスーツです。

いずれも販売品目に使用する物に限りです。本事業は予算額に達し次第終了します。なお、過去3年度以内に

本事業を利用した人は対象外です。詳しくは問い合わせてください。



対 確定申告書などで農業収入を確認でき前年合計所得が50万円以下で、認定農業者でない70歳以上の農業者

補助額 購入費の2分の1以内（上限8万円）

申 7月25(月)～9月30(日)に農政課

☎ 027・898・6708へ

司法書士による無料相談会開催

県下一斉司法書士無料法律相談会を開催します。

時 8月7(日)10時～16時

場 群馬司法書士会別館（本町一丁目）

内容 登記・相続、多重債務、成年後見、悪質商法など

問 群馬司法書士会事務局

☎ 027・224・7763

Mavor's Column

本市は、デジタル田園都市国家構想推進交付金の採択を受け、2事業で計5億円超の資金をいただくことになりました。デジタルの力により、市民の暮らしを支える優しい交通や子育てサポートを充実させ、皆さんに「便利になった」、「助かった」と感じていただけるよう取り組みます。

一方で、日々の生活の中でゆっくりと時間を楽しむスロースティも今年で6年目。今ではたくさんの移住者が薪ストーブを導入したり古民家を改修したりして暮らし始めています。

さらに、若者に大人気のライブハウスが前橋のまちなかに戻ってきます。音楽文化で前橋が、賑やかになることを期待しています。

コロナも落ち着き、花火大会や前橋まつりも再開できそうです。

今までの我慢の分、また絆を復活させてまいりましょう。

ようこそ
市長室へ



合 資 有 限 公 司 新 合 資									
交付年月日		年		月		日			
株 主	番 号								
	住 所								
代 表 者	フリガナ								
	氏 名								
新 株 主	交付年月日	年	月	日	特 別				
	利用者の組合	適 用 期 間							
新 創	開始年月日	年	月	日	年	月	日	年	月
	終了年月日	年	月	日	年	月	日	年	月
保護番号 並びに保護 番号の名称及び 写真									



要支援・要介護認定を受けている人や総合事業の対象者に、介護保険負担割合証（紫色）を7月中旬に郵送。8月以降に介護サービスなどを利用するときは、介護保険の被保険者証と一緒にこの負担割合証を事業所へ提示してください。

○介護保険負担割合証を送ります

要支援・要介護認定を受けている

問 介護保険課

027-898-6157

○介護保険料の通知書を送ります

65歳以上の人を対象に本年度の介護保険料決定通知書と納付書を7月中旬に郵送します。

災害や新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が著しく減少したなどの特別な事情で保険料が納められない場合は、申請することで減免を受けられることがあります。詳しくは問い合わせてください。

山本龍

問 介護保険課

027 898 6158

○避難行動に不安がある人を支援

高齢者や障害者、難病の人など災害時に自力で避難することが困難な人でも安心して避難できる体制を整えるための避難行動要支援者制度があります。この制度は、登録者の個人情報をもとめ、自治会や消防、警察、社会福祉協議会、民生委員に提供します。支援を希望する人は登録が必要です。制度の対象や申し込み方法など、詳しくは問い合わせてください。

問 防災危機管理課

027 - 898 - 5935

○文学館七夕まつりで観覧無料に

7月8日(金)〜10日(日)の七夕まつり開催中は、前橋文学館の常設展と特別企画展の観覧料が無料です。

問
同
館

027.235.8011

○夏の県民交通安全運動を実施

7月11日(月)から20日(水)まで、夏の県民交通安全運動を実施。子どもや高齢者の近くを通過する時は、安全

○市町村振興宝くじが販売開始

7月5日(火)から8月5日(金)まで「市町村振興宝くじ(サマージャンボくじ・サマージャンボミニ)」が発売されます。当選最高額は1等と前後賞を合わせて7億円。収益金は市町村のまちづくりなどに使われます。購入は下記二次元コードの宝くじ公式サイトからできます。



問 県市町村振興協会

027.290.1350

○土地建物登記などの電話相談会

土地家屋調査士が土地建物の登記や境界などに関する相談に答えます。

時 7月31日(日) 10時～17時

【申】7月25日(月)までに群馬土地家屋調査士会

027 288 0033

お知らせ

総合教育会議の傍聴

時 7月14日(木)15時
場 市役所11階北会議室
対 一般、先着10人
申 当日14時45分～55分に会場へ直接
問 教育委員会事務局総務課
☎ 027・898・5802

給水管の漏水は修理を

漏水修理は、配水管からメーターまでは一部の場合を除いて水道局が実施し、宅地内のメーター下流側は、利用者負担です。同局ホームページに掲載の指定給水装置工事業者に依頼してください。なお、休日の指定事業者は左表のとおり。悪質な水道修理業者や同局職員を装った悪質な訪問販売、詐欺に注意してください。

休日の水道局指定給水工事事業者	
期日	事業者
7月3日(日)	磯田興業(後閑町) ☎027-265-3309
	誠興設備工業(富士見町米野) ☎027-289-0006
7月10日(日)	東邦設備工業(天川原町一丁目) ☎027-223-5501
	太田建設(粕川町女瀨) ☎027-285-2046
7月17日(日)	東部設備工業(富田町) ☎027-268-1099
	誠興設備工業(富士見町米野) ☎027-289-0006
7月18日(月)	狩野設備(西善町) ☎027-266-1217
	ノグチ(柏倉町) ☎027-283-2651
7月24日(日)	鹿沼管工(荒子町) ☎027-268-1504
	誠興設備工業(富士見町米野) ☎027-289-0006
7月31日(日)	赤城管設(小坂子町) ☎027-269-0144
	石橋設備工業(苗ヶ島町) ☎027-283-4455

ください。
問 水道整備課
☎ 027・898・3033

地区計画などの原案を縦覧

富田地区地区計画と北代田町東地区地区計画の原案を縦覧します。
時 7月5日(火)～19日(火)(土日曜・祝日を除く)
場 市役所都市計画課
意見書の提出は計画に意見のある土地所有者などは7月26日(火)(必着)までに意見書に記入し、市役所都市計画課へ
問 同課
☎ 027・898・6943

都市計画の決定と関係図書を縦覧

次の都市計画が決定。関係図書を縦覧します。

問 都市計画課
☎ 027・898・6944

都市計画の変更案の閲覧と公聴会を開催します。

変更内容 富田地区、北代田町東地区の用途地域の変更
時 7月5日(火)～19日(火)(土日曜・祝日を除く)

都市計画変更案閲覧と公聴会

定例市議会をネットで生中継

第3回定例市議会の日程は下表のとおりです。本会議はインターネットで生中継。スマホやタブレット端末などからも視聴できます。市議会ホームページをご覧ください。

問 議会事務局
☎ 027-898-5923



定例市議会日程		
日時	会議名	
9月1日(木)	13時	本会議
9月8日(木)	10時	本会議 (総括質問)
9月9日(金)		
9月14日(火)		建設水道常任委員会 (議案審査)
9月15日(水)		総務常任委員会 (議案審査)
9月16日(金)		教育福祉常任委員会 (議案審査)
9月20日(火)		市民経済常任委員会 (議案審査)
9月27日(火)	13時	本会議

祝日を除く

場 市役所都市計画課

公述申出書の提出は公聴会で意見の発表を希望する公述人は、7月19日(火)(必着)までに公述申出書に住所・氏名・年齢・職業・変更案について利害関係と意見の要旨(400字以内)を記入し、市役所都市計画課へ

公聴会

傍聴希望者は当日会場へ直接お越しください。公述人がいない場合は公聴会の開催を中止。その場合、閲覧場所と本市ホームページでお知らせします。

時 7月28日(木)14時
場 市役所3階35会議室
問 同課
☎ 027・898・6943

○夏の青少年健全育成運動

7月15日(金)から8月31日(水)まで青少年の健全育成と非行防止を図るため、夏の青少年健全育成運動を実施。推進目標は、①県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組もう②「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えようです。おぜのかみさま県民運動について詳しくは下記二次元コードから動画をご覧ください。



関青少年課

☎027・898・5872

○セミを通じて季節を感じて

「みづかな季節かんじ隊」のセミの調査を実施。9月22日(木)までに市内の身近な自然環境で確認したセミの様子を、調査票にまとめて提出してください。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

調査票の配布〓市役所環境森林課、

各支所・市民サー

ビスセンターで。本

市ホームページか

らダウンロードも

できます

申 9月30日(金)まで



に郵送で。調査票に記入し、市役所環境森林課(☎027・898・6292)へ



○農薬は周囲に配慮し正しく使用

9月30日(金)まで、農薬危害防止運動を実施中。農薬を使用する時は次のことに注意してください。

①農薬ラベルで使用基準を確認し使用履歴を記帳②土壌くん蒸剤使用後の適切な管理③住宅地などで農使用する時の周辺への配慮と飛散防止対策④誤飲を防ぐため、施設された場所に保管する

関農政課

☎027・898・6707

○教育委員会定例会の傍聴

時 7月14日(木)13時30分
場 市役所11階北会議室
対 一般、先着10人

申 当日13時〜13時20分に会場へ直接

関教育委員会事務局総務課

☎027・898・5802



催し

○親向けの結婚相談会

子どもの結婚を望む親向けに、結婚力ウンセラーによるセミナーと個

別相談会を開催します。なお、相手を紹介するものではありません。

時 7月29日(金)14時〜16時

場 中央公民館

対 20代〜40代の子がいる本市・玉村町・吉岡町・渋川市在住か在勤の親、6組(抽選)

申 7月20日(水)までに男女共同参画センター

☎027・898・6517へ

○自死遺族相談を開催

家族などを自死で亡くした人を対象に、自死遺族相談を予約制で開催します。

時 毎月第1木曜、13時30分

場 県こころの健康センター(野中町)

申 同館

☎027・263・1156へ

関保健予防課

☎027・220・5787

○女性が元気になる映画会

女性が元気になる映画会を開催。自尊心を持って自分らしく生きることとを主題とした映画「最高の人生の見つけ方(2019)」を上映します。

時 8月20日(土)13時30分〜16時

場 中央公民館

対 市内在住・在勤の女性、先着1



00人
申 8月16日(火)までに男女共同参画センター

☎027・898・6517へ

○大室古墳群を巡り歴史を学ぶ

古墳の語り部が、大室古墳群や民家園を案内します。歩きやすい服装で参加してください。

時 7月9日(土)9時30分〜11時

場 日本キャンプパーク大室公園

申 当日会場へ直接

関文化財保護課

☎027・280・6511

○市民の茶席

時 7月15日(金)10時〜15時
場 中央公民館3階ホワイエ
¥300円

関前橋茶道会・佐藤翠仁さん

☎027・261・7676



催し

○ 前橋けいりん

時 〔本場〕 7月8日(金)～10日(日)〔場外〕 7月1日(金)～3日(日)・7日(木)～13日(水)・16日(土)～18日(月)・23日(土)～31日(日)

関公営事業課

☎ 027・235・2000

○ なつやすみ映画大作戦

市立図書館で子どもから大人まで楽しめる映画を左表のとおり上映します。

なつやすみ映画大作戦上映作品		
日時	タイトル・内容	対象
7月28日(木) 10時～11時20分	アニメ「おしりたんてい10」 〈声の出演〉三瓶由布子	親子、 10組
7月28日(木) 13時30分～15時9分	「モリのある場所」 〈出演〉山崎努・樹木希林	一般、 20人
8月4日(木) 10時～11時42分	アニメ「ちいちゃんのかけおくり」 〈原作〉あまん きみこ アニメ「小さなバイキング ビッケ」 〈声の出演〉伊藤沙莉	親子、 10組
8月4日(木) 13時30分～15時25分	「イミテーション・ゲーム」 〈出演〉ベネディクト・カンバーバッチ 〈音声・字幕〉英語・日本語字幕	一般、 20人

申 7月12日(火) 9時から市立図書館
☎ 027・224・4311へ

○ 文化協会

☎ 027・289・6521

ふれあい体験教室を開催します。

● 茶道教室

時 8月7日(日) ① 10時～11時30分 ② 13時30分～15時

場 中央公民館

対 小学生、先着各6人

講師 茶道部会

¥ 300円

● 剣舞教室

時 8月10日～9月28日の水曜 8回、9時30分～11時30分

場 中央公民館

対 高校生以上、先着10人

持 足袋

講師 吟剣詩舞部会・高田禎彰さん
申 7月20日(水) (必着) までにハガキで。教室名(茶道教室は①か②)・住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号を記入し、〒371・0805 南町三丁目62・1・昌賢学園ま

えばしホール内文化協会「ふれあい体験教室係」へ

○ 昌賢学園まえばしホール

☎ 027・221・4321

● 東京バレエ団「ドン・キホーテの夢」

高崎だより

高崎市美術館で企画展開催

高崎市美術館(高崎市八島町)で、ものづくりのプロ集団・TASKOによる企画展「つくる展～TASKOファクトリーのひらめきをかたち～」を開催。音に合わせて香りが出るオルガンや、光の三原色の仕組みを体験できる作品など約20点を展示します。

時 7月9日(土)～9月4日(日) (7月18日を除く月曜と7月19日(火)・8月12日(金)は休館)、10時～18時(金曜は20時まで、入館は閉館の30分前まで)

¥ 一般600円、高校生・大学生300円(65歳以上と中学生以下は無料)

申 同館

☎ 027-324-6125へ

Untitled (Making #235), 2021
© Gottingham
Image courtesy of TASKO and Studio Xxingham



画：横村さとる

時 8月28日(日) 14時
¥ 全席指定6,500円、ペア券1万2,000円(同伴で4歳～18歳の子1人まで無料。入場は4歳以上) 申 同館へ



募集

○ はたちのついで運営委員を募集

はたちのついでプログラムの検討

や式典運営をする企画運営委員会の委員を募集。委員会は、市内各中学校の卒業生からの推薦委員23人と公募の3人で構成。応募者多数の場合、は面接選考をします。

対 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれで8月中旬から来年1月までに9回程度開催される委員会(平日夜間)とはたちのついで当日に参加できる人、3人(選考)

申 7月13日(水)～29日(金)に青少年課
☎ 027・898・5872へ



○非常勤の保健師を募集します

保健センターで各種保健業務や窓口業務、関係事務の補助などをする非常勤の保健師を募集します。

④保健師の資格があり、普通自動車運転免許を保有している人、1人(選考)

任用期間 9月1日(木)～来年3月31日(金)

勤務時間 週5日、8時30分～17時(週37時間30分)

報酬 月額19万4,400円

⑤7月22日(金)までに履歴書(写真貼付)に資格証明の写しを添えて、〒371-0014朝日町三丁目36-17・保健センター内健康増進課(☎027・220・5708)へ直接。または郵送で。後日面接で採用を決定

○ぐんまねりんピック参加募集

ぐんまねりんピックの参加者を募集します。

時 10月19日(水)・20日(木)



場 ALSOKぐんま総合スポーツセンター(関根町)ほか

募集種目 ①ゲートボール、卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、剣道、弓道、グラウンド・ゴルフ、マラソン(5、10^{キロ})、水泳、ソフトラレーボール、ペタンク、なぎなた、太極拳、囲碁、将棋、健康マイジャン

⑥県内在住で昭和39年4月1日以前(マラソン、ソフトバレーボール、なぎなたは昭和47年4月1日以前)生まれの人

⑦7月14日(木)～29日(金)に長寿包括ケア課

☎027・898・6134へ

関県長寿社会づくり財団

☎027・255・6511

○介護認定調査員で資格を生かす

介護保険の要介護認定調査をする調査員を募集します。

⑧次の全てを満たす人(選考)。

①介護支援専門員の資格を持っているか、保健師、看護師、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を持ち実務経験がある②月に20件程度の調査が可能③家用車で調査に行くことが可能④自宅のパソコンのワープロソフトで調査票の作成ができる
報酬 1件当たり4,500円

⑨7月15日(金)までに履歴書と資格証明書の写しを添えて、市役所介護保険課(☎027・898・6137)へ直接

○イングリッシュサポーター募集

市立小学校で英語での活動や授業でサポートするイングリッシュサポーターを募集します。募集要項など、詳しくは本市ホームページをご覧ください。



⑩教員免許を持ち小学校英語を指導できる英会話力がある人、1人
雇用期間 8月30日(火)～12月22日(木)
勤務時間 月水木曜5時間、火曜4時間
報酬 時給1,300円

⑪8月5日(金)までに学校教育課

☎027・898・5864へ

○自衛官など採用試験のお知らせ

防衛省自衛隊では、防衛大学校学生と防衛医科大学校学生(医学・看護)、航空学生、一般曹候補生の採用試験を受け付けています。試験の日程や説明会など詳しくは、群馬地方協力本部ホームページをご覧ください。

⑫自衛隊前橋募集案内所
☎027・233・8960



前橋シネマハウス支配人のおすすめ作品

「ぼけますから、よろしくお願ひします。～おかえりお母さん」

(公開期間=7月16日(土)～8月5日(金))

信友監督は自身の90代の両親を撮り続けました。認知症が進行し脳梗塞になってしまった母と、入院した母に面会するため毎日1時間かけて病院へ通い、いつか母が帰ってくる時のためにと98歳で筋トレを始めた父。ユーモアを持った、すてきな笑顔あふれる夫婦の物語です。認知症とともに生きることの大変さや家族の苦労、日本全体が抱える高齢化社会の問題を浮き彫りにしながらも、幸せな夫婦の姿を家族ならではの視線で映し出します。明るい笑顔で前へ進む夫婦。二人のようになりたいと本気で思いました。



前橋シネマハウス
MAEBASHI CINEMA HOUSE

(支配人: 日沼 大樹) ☎027-212-9127 (火曜休館)

詳しくは同館ホームページをご覧ください。





募集

健康づくりのポスターを募集

「自分の健康は自分でつくる」をテーマに、健康意識の向上を図るためのポスターを募集。入選作品の著作権は、県国民健康保険団体連合会に帰属します。

対 小中学生

作品は四つ切画用紙で健康づくりを題材にして考えた標語を入れた未発表の物、1人1点。作品の裏面右下に氏名(ふりがな)・学校名・学年を記入

申 9月9日(金)までに市役所国民健康保険課(☎027・898・6246)か各支所へ直接



スポーツ

○ヤマト市民体育館前橋

☎027・265・0900

●小学生バドミントン

時 8月9日～12日の4回、18時30分～20時30分

対 小3～小6、40人(抽選)

¥ 940円

●中学生体操教室(新体操は除く)

時 8月25日(木)13時～17時、26日(金)9時～13時

対 中学生、50人

¥ 520円



申 以上の2つは7月15日(金)(必着)までに往復ハガキ(各コース1人1通)で。教室名・住所・氏名・学年・電話番号を記入し、〒371・0816上佐鳥町460・7・ヤマト市民体育館前橋へ

○しんしん大渡体育館

☎027・253・7811

●中学生剣道

時 8月6日(土)・21日(日)、9時～16時

対 市内在学の中学生、先着150人

¥ 520円

申 8月10日(水)までにしんしん大渡温水プールへ

○前橋総合運動公園

☎027・268・1911

●テニス教室

時 8月22日～9月8日の月木曜6回、18時45分～20時45分

対 19歳以上の初・中級者30人(抽選)

¥ 施設使用料を含む4,500円

ホーム戦試合情報



バニーズ群馬FC
ホワイトスター

場 アースケア敷島サッカー・ラグビー場

7月2日(土)15時

vs. 朝日インテック・ラブリッジ名古屋



ガスパクス群馬

場 正田醤油スタジアム群馬

7月2日(土)19時30分

vs. アルビレックス新潟

7月10日(日)19時

vs. FC町田ゼルビア

7月30日(土)19時

vs. ヴァンフォーレ甲府

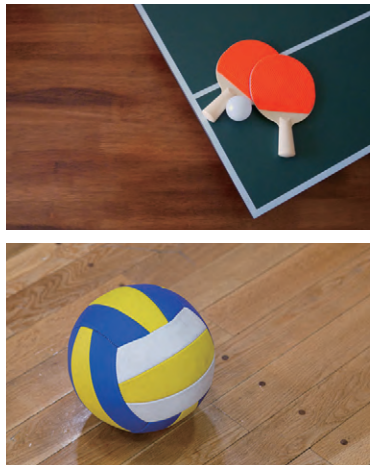


群馬ダイヤモンドペガサス

場 グレースイン前橋市民球場

7月27日(水)17時30分

vs. 新潟アルビレックスBC



○宮城体育館

☎027・283・8735

各種教室を開催します。

対 市内在住・在学の中学生、各先着

○前橋テルサスイミングスクール

☎027・235・7104

●夏休み集中水泳教室

時 7月28日(木)～30日(土)①15時40分～16時40分 ②17時～18時

対 5才～小6。①はクロールで25

分泳げない②はクロールで25分以上泳げる、先着各30人

¥ 各3,300円

申 7月9日(土)11時から同館へ

市民スポーツ祭情報

- ソフトバレーボール大会(8月21日(日)、ヤマト市民体育館前橋)
- バレーボール大会(9月11日(日)、宮城・大胡体育館)
- 県町内対抗軟式野球大会市予選(8月7日(日)～9月11日(日)、グレースイン前橋市民球場、大野工業大胡総合運動公園野球場、宮城多目的グラウンド、敷島河川敷ほか)
- 水泳競技大会(8月7日(日)、しんしん大渡温水プール)

詳しくは市スポーツ協会(☎027-289-0607)に問い合わせるか、同協会ホームページをご覧ください。



各スポーツ教室と大会

- 6人制総合男女(一般・大学・高校)バレーボール大会
時 8月14日(日)
場 ヤマト市民体育館前橋
市内在住・在勤者のチーム
申込書の配布は市バレーボール協会のホームページで
¥ 1万円
申 8月4日(木)までに申込書に必要

事項を記入し、同協会ホームページの問い合わせフォームで
問 同協会・中澤さん
☎ 090・8700・5525



アーチェリー初心者(中学生以下の部)教室

- 時 8月17日～9月7日の水曜4回、18時30分～20時30分
場 ヤマト市民体育館前橋
対 小5～中学生のアーチェリー初心者、先着10人
¥ 700円
申 7月20日(木)までに往復ハガキで、住所・氏名・電話番号・学年・年齢・性別・身長・利き腕を記入し、〒371・0104 富士見町時沢3191・3・市アーチェリー協会・都丸巨さんへ
問 同協会・大野さん
☎ 090・3216・5186

講座・教室

初心者にもわかる刀剣講座

三貴甲冑堂の中嶋建樹さんを講師に、初心者向けの刀剣の見方や扱い方の講座を開催します。

時 7月17日(日)11時・14時

場 粕川歴史民俗資料館

対 一般、先着各20人

申 文化財保護課

☎ 027・280・6511へ

いざというときのために備えて

AED(自動体外式除細動器)の取り扱いや心肺蘇生法を学ぶ普通救命講習会(成人コース)を開催します。
時 7月24日(日)9時～11時
場 消防局

対 市内在住か在勤の中学生以上、先着20人

申 7月14日(木)から救急課
☎ 027・220・4513へ

点訳学んでボランティア活動

点訳奉仕員の養成講習会を開催。点訳作業は自宅でもできる活動です。
時 9月8日～11月10日の木曜10回、19時～20時30分
場 総合福祉会館

対 市内在住・在勤・在学で、修了後に点訳ボランティアとして活動したい人など、先着15人
¥ テキスト代
申 8月10日(木)までに障害福祉課
☎ 027・220・5711へ

前橋テルサ

☎ 027・231・3215

フィットネス&カルチャースクール講座受講生を募集します。

①心をととのえるヨーガセラピー
7月7日～9月29日の木曜12回、10



時 30分～12時 ②小学生読書感想文の書き方教室(小1～小3) 8月4日(木)10時～12時 ③小学生読書感想文の書き方教室(小4～小6) 8月4日(木)13時～15時 ④パソコンワード&エクセル個別学習 7月14日～9月22日の木曜10回、15時30分～17時

¥ ①は1万7,280円 ②③は各2,000円 ④は1万7,600円と教材費1,800円
申 同館へ

中央公民館

☎ 027・210・2199

明治安田生命保険との包括連携協定講座「女性のための「健康づくり栄養」講座」を開催します。

時 8月27日(土)13時30分～15時

場 中央公民館

対 市内在住の人、50人(抽選)

申 7月29日(金)までに下記二次元コードの申し込みフォームで



○ホームヘルパーになろう

市内で訪問介護員(ホームヘルパー)として従事する人の養成研修を開催。研修を修了すると、訪問型サービスA従事者養成研修と、介護に関する入門的研修の修了証を取得できます。

時 8月27日(土)～9月19日(月)(9月3日(土)、17日(土)を除く)の土日曜・祝日7回、9時30分～16時

場 群馬医療福祉大短期大学部(川曲町)

対 一般、先着25人

料 2,640円

申 7月29日(金)までに長寿包括ケア課
☎027・898・6276へ



税

○期限を守って忘れずに納税を

市税は税目ごとに納期限が定められています。納付書を用意して、各金融機関か市役所収納課、各支所・



市民サービスセンター、コンビニエンスストアの他、インターネット(モバイル)バンキング、ペイジー対応ATM、クレジットカード、モバイルレジ、LINE pay、pay payでも納付できます。納期限までに納付しないと延滞金が発生。計画的に納税してください。

また、納付書を紛失したときは再発行できます。収納課へ問い合わせてください。

●便利な口座振替

納税には口座振替がお勧め。預貯金通帳、届出印、納税通知書を持参して、預貯金口座のある金融機関へ直接申し込んでください。

☎同課

☎027・898・6226



事業者向け

○中小事業者に10万円を支援

原油価格・物価高騰で影響を受ける市内の中小企業者を支援します。申請書を受理してから、おおむね30日程度で指定口座に振り込みます。詳しくは本市ホームページを確認するか、7月5日(火)から開設する受付センター(平日9時～17時)に問い合わせてください。

対 次の全ての要件を満たす中小企業者・個人事業主①市内で昨年4月1



日以前から事業を開始し、事業収入を得ている②主たる事業が、建設業、製造業、運輸業・郵便業、卸売業・小売業、洗濯・理容・美容・浴場業、廃棄物処理業、自動車教習所のいずれか③直近1年の任意のひと月が平成31年1月以降の同月と比較して売上高が粗利益が10%以上減少している

申請書の配布 本市ホームページで

支援額 1事業者10万円



申 7月11日(月)～8月31日(水)に郵送で。申込書に記入し、必要書類を添えて市役所産業政策課内受付センター(☎027・898・6971)へ

○老人ホーム設置事業者を募集

介護付有料老人ホーム(混合型特定施設)を設置する法人を、募集します。

案内の配布 市役所長寿包括ケア課で。本市ホームページからダウンロードもできます

申 8月17日(水)～26日(金)に同課(☎027・898・6152)へ直接

○優良な従業員を表彰します

事業主や代表者は、該当する人を推薦してください。

表彰式 10月26日(水)10時

場 前橋商工会議所(日吉町一丁目)

対 次の全ての条件を満たす人。①市内の事業所などの従業員で、同一事業所などに20年以上勤務している②企業内の合理化・省力化・技術改善・新製品開発・販路開拓・サービス向上などに取り組み、企業の発展に著しく貢献するなど、勤務成績優秀で他の模範となる人(自営業者や企業の経営者、役員、その家族は除く)

推薦書の配布 市役所産業政策課、

前橋商工会議所、東部商工会(鼻毛石町)、富士見商工会(富士見町小暮)で。本市ホームページからダウンロードもできます

申 8月23日(火)までに推薦書に記入し、市役所産業政策課(☎

027・898・6985)、前橋商工会議所、東部商工会、富士見商

工会へ直接

○被覆材の張り替え補助要望調査

園芸施設の被覆材などの張り替えに対する補助金について、来年度事業の要望調査を実施。調査票はJ A前橋市各営農センター経由の提出も可能。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

☑市内在住の施設園芸農家
(法人を除く)



対象施設 Ⅱ市内の園芸施設（鉄骨・

群馬テレビdボタンで 市政情報をチェック

群馬テレビのデータ放送で、市政情報を配信しています。

配信内容＝市政情報、防災情報、イベント情報、新型コロナウイルス感染症情報など

利用方法＝①群馬テレビ（3チャンネル）にチャンネルを合わせる

②リモコンの「d」ボタンを押す

③「前橋市のお知らせ」を選択し、リモコンの「決定」ボタンを押す

④見たい情報を選択する

※データ放送の地域設定が未設定の場合は、データ放送の画面から「市町村情報」→「前橋市」を選択・決定すると視聴できます。

☎秘書広報課

☎027-898-6642

エコノミー・パイプ・ガラスハウスの内、令和2年1月31日時点で償却資産が家屋として申告した施設

補助率・補助金額Ⅱ2分の1以内（令和2年度から令和6年度までの5年間で上限300万円）

要望調査票の配布ⅡJ A前橋市各営農センターで。本市ホームページからダウンロードもできます

☑8月19日（金）までに要望調査票と見積書を添えて、市役所農政課（☎027・898・6704）へ直接

027・898・6704）へ直接

○施設園芸農家の燃油代を支援

園芸施設で使用するための燃油を一定の基準を超える単価で購入した場合、購入費の一部を支援します。

☑野菜や花きなどの施設園芸農家が、10月から来年3月までに購入と支払いをしたA重油と灯油。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

☎農政課

☎027・898・6704



○主食用米生産者を支援します

主食用米生産者に支援金を支給。対象者には9月下旬頃に申請書類を送付します。

詳しくは本市ホームページ



をご覧ください。

☑本年度の営農計画書を市農業再生協議会に提出し、30アール以上の主食用米作付けをしている生産者

支援額Ⅱ10アール当たり5,000円、上限30万円

☑9月26日（月）～10月31日（月）に申請書に記入し必要書類を添えて、市役所農政課（☎027・898・6704）へ直接

○農業者の狩猟免許取得を支援

市内在住の農業者を対象に、狩猟免許の受験費用の一部を補助。また、免許取得後に市内猟友会への加入費の一部2万円を補助します。試験や事前講習会の日程・申し込みなど詳しくは、県森林事務所にお問い合わせるか、県ホームページをご覧ください。

☑試験や試験の申し込みについては

県森林事務所

☎0279・22・2763

補助金交付申請は農政課

☎027・225・7105

○農業者の肥料購入を支援

農業者の経営安定を図るため、肥料購入費の一部を支援金として支給。対象者には7月中旬に申請書類

を送付します。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

☑本市に営農地がある認定農業者が認定新規就農者で昨年度の確定申告をした人

支援額Ⅱ昨年度の確定申告や決算報告の肥料費の10%、上限100万円

☑7月19日（火）～9月30日（金）に申請書に記入し必要書類を添えて、市役所農政課（☎027・898・6703）へ直接

○6次産業化事業の要望を調査

来年度以降の6次産業化（前橋産農林水産物の加工販売）支援の要望調査を実施。詳しくは問い合わせるか本市ホームページをご覧ください。

☑市内での経営耕地面積が30㌥以上か直近1年間の農林水産物販売金額が50万円以上あった個人・法人・団体

対象事業などⅡ（①ハード）加工・販売施設の整備、機械の導入（②ソフト）販売促進用パンフレットやホームページの作成、パッケージなどのデザイン

要望調査表の配布Ⅱ市役所農政課で。本市ホームページからダウンロード

もできます

☑7月20日（水）～9月2日（金）に要望調査表に記入し、同課（☎027・898・5841）へ直接

98・5841）へ直接



- **エコ計画**＝企業版ふるさと納税 500万円を移動音楽教室事業と外国語教育推進事業のために
- **都木守男さん**＝15万円を交通安全のために
- **村松誠司さん**＝足踏み式消毒液噴霧スタンド1台を宮城小へ
- **北関東輸送**＝10万円を第七中へ
- **塩原義生さん**＝車いす1台を上川淵市民サービスセンターへ



手話で話そう

障害福祉課

☎027-220-5711

ファクス027-223-8856

今回は、夏にまつわる手話を紹介します。
本市公式YouTubeでも手話の紹介動画を公開しています。



【七夕】



両手の数詞「7」を上下に置く

【スイカ】



丸めた両手を口の両脇に置き、左右へ動かす

【夏（暑い）】



親指を人差し指に乗せた右手拳で首筋をあおぐように動かす

【カブトムシ】



2指を立てた右手の手首辺りを額の中央に付け、少し前に出す

7月の各種無料相談 ※新型コロナウイルス感染症の状況により一部の相談を中止する場合があります。
必ず最新情報を確認してから来場してください。

相談名・問い合わせ	日 時	会 場	相談名・問い合わせ	日 時	会 場
法律相談 ☎027-898-6100	火曜13時～16時（前週の木曜 8 時30分～当日12時までに電話で予約を。相談は受け付け順で時間指定はできません。先着6人まで）	市役所 市民相談提案係 ※相談は年度内に1人1回	公証相談 ☎027-898-6100	7月11日(月) 13時～15時	市役所 市民相談提案係
行政相談 ☎027-898-6100	7月8日(金) 13時～15時	上川淵市民サービスセンター	司法書士、土地家屋調査士相談 ☎027-898-6100	7月8日(金) 13時～16時	市役所 市民相談提案係 (受け付けは12時30分から相談終了時間の15分前まで)
	7月12日(火) 13時～15時	かすかわ老人福祉センター	行政書士相談 ☎027-898-6100	8月1日(月) 13時～16時	市役所 市民相談提案係
	7月14日(水) 13時～15時	大胡支所	月いち健康相談 ☎027-220-5708	7月25日(月)9時～11時	保健センター
	7月19日(火) 13時～15時	宮城支所	精神科医によるこころの相談 ☎027-220-5787	7月13日(水)・27日(水)、 13時30分～15時(各予約制)	市保健所
	7月20日(水) 13時～16時	市役所 市民相談提案係	ひきこもりの相談 ☎027-220-5787	7月21日(水) 13時30分～15時(予約制)	市保健所
	7月22日(金) 13時～15時	南橋市民サービスセンター	心配ごと相談 ☎027-237-5006	月曜～金曜、 13時～16時(各予約制)	総合福祉会館
	8月3日(水) 13時～15時	富士見公民館	外国人相談 (英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語) ☎027-243-7788	月曜13時～17時、 木曜9時～13時	市役所 外国人相談窓口
	8月5日(金) 13時～15時	東市民サービスセンター			

※市民相談（☎027-898-6100）は平日の8時30分～17時15分。家庭児童相談（☎027-223-4148）、母子・父子相談（☎027-220-5701）、DV相談（☎027-898-6524）、男女共同参画相談（☎027-898-6520）、就学に向けての相談（☎027-210-1234）、消費生活・多重債務相談（☎027-230-1755）は平日の9時～17時。教育・青少年相談（☎027-230-9090）は平日の10時～17時。自殺予防「群馬いのちの電話」（☎027-221-0783）は9時～24時。みんなの人権110番（☎0570-003-110）は平日の8時30分～17時15分。

人権標語

勝山小6年
津久井 敬大さん

思いやり

みんなをつなぐ

虹の橋

認知症こどもサポーター になろう

☎ 長寿包括ケア課
☎ 027-898-6133



認知症を学び、認知症の人やその家族を温かく見守る認知症こどもサポーター養成講座をオンラインで開催します。

時 8月6日(土)13時30分～15時

対 市内在住の小5・小6

申 7月20日(水)までに上記二次元コードの申し込みフォームで

夏休み子ども消費生活教室

☎ 消費生活センター
☎ 027-212-3260

参加者全員にグッズをプレゼントします。

時 <①牛乳パックでさおばかりを作って重さをはかろう!> 7月21日(木)10時～12時 <②牛乳パックでランタンを作ろう!> 7月26日(火)10時～11時30分・14時～15時30分 <③ガス管でリサイクル万華鏡&ペンダントを作ろう!> 7月29日(金)10時～12時・13時30分～15時30分

場 総合福祉会館
対 市内在住の小学生 (①は小3以上)、先着各10人
持 ①は牛乳などの1Lの空のパック
申 7月5日(火)から消費生活センターへ

親子で作る郷土料理

☎ 農政課
☎ 027-898-5841



前橋産小麦を使った炭酸まんじゅうと手打ちうどんを親子で作る郷土料理講習会を開催。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

時 8月23日(火)・24日(水)、9時30分～13時

場 地産地消センター(富田町)

対 市内在住の小学生と保護者、各4組(子どもは1組1人まで。各抽選)

¥ 1組1,300円

申 7月25日(月)までに本市ホームページで

親子食品衛生教室「親子で学ぼう!手と食器の正しい洗い方」

☎ 衛生検査課
☎ 027-220-5778

汚れを数値化する機械を使い、弁当箱などの食器や手の汚れを確認し、家庭での食中毒予防や、手と食器の正しい洗い方を学びます。

時 8月8日(月)10時～11時30分

場 保健センター

対 市内在住・在学の小3～小6の児童と保護者、32人程度

申 7月8日(金)～15日(金)に衛生検査課へ

小学生ミツバチ体験教室

☎ 前橋テルサ
☎ 027-231-3211



まえばしハニープロジェクト ワークショップ「小学生ミツバチ体験教室」を開催。ミツバチ講座と養蜂体験を実施します。

時 7月16日(土)①9時30分～11時②13時～14時30分

場 前橋総合運動公園

対 小学生、各20人(抽選)

講師 = 赤城高原養蜂場・山口満さん、エフエム群馬パーソナリティ・内藤聡さん

¥ 1,000円

申 7月2日(土)から同プロジェクトホームページで

考古学教室で古代を体験

☎ 文化財保護課
☎ 027-280-6511

時 <はにわ・どぐう作り> ①7月28日(木)②29日(金) <プラ板作り> ①8月3日(水)②4日(木) <古代鏡作り> ①8月17日(水)②18日(木) <まが玉作り> ①8月25日(木)②26日(金)、9時～12時

場 総社歴史資料館

対 市内在住の小3～小6、先着各15人

申 7月11日(月)から文化財保護課へ

元気まえばしっく

GENKI MAEBASHI KIDS



2歳になる子を紹介しています



あやの
関 純乃ちゃん
下大島町



なお
柳井 直ちゃん
龍蔵寺町



ゆうな
田中 佑奈ちゃん
今井町



いおり
諸田 伊織ちゃん
棚島町



さくら
松村 咲良ちゃん
関根町二丁目



りょう
横山 凌ちゃん
河原浜町

令和2年12月2日～令和3年4月1日生まれの子の募集記事は、本紙9月号に掲載予定です。

電話音声で避難情報発信

☎ 防災危機管理課
☎ 027-898-5935

高齢者避難情報コールサービスの申請を受け付けます。登録された電話番号に、避難情報などを発信します。

☎ 次の条件を全て満たす世帯。①市内の洪水浸水想定区域か土砂災害警戒区域、土砂災害特別警戒区域か土砂災害危険箇所が含まれる町に居住している②世帯全員が原則75歳以上で携帯電話を保有していない③家庭用プッシュ式固定電話がつながっている④電話で意思疎通できる

申請書の配布＝市役所防災危機管理課、長寿包括ケア課、介護保険課、各支所・市民サービスセンターで。本市ホームページからダウンロードもできます

☎ 申請書に記入し、市役所防災危機管理課へ



からだ健やか栄養講座

☎ 長寿包括ケア課
☎ 027-898-6133

シニアの食生活のこつを紹介。講話と栄養相談を2回にわたって実施します。

☎ 8月26日(金)10時～11時30分、9月2日(金)9時30分～12時

☎ 総合福祉会館

☎ 市内在住の65歳以上の人、先着15人

☎ 8月9日(火)までに長寿包括ケア課へ

アメリカザリガニを捕獲

☎ 環境森林課
☎ 027-898-6292

外来種のアメリカザリガニの生態を学び、水辺の環境を守ります。持ち帰りはできません。

☎ 7月24日(日)10時～12時

☎ サンデンフォレスト(粕川町中之沢)

☎ 市内在住の小学生以上、20人(抽選。中学生以下は保護者同伴)

☎ 7月4日(月)～8日(金)に環境森林課へ

児童文化センター

☎ 027-224-2548



● 7月のプラネタリウム

☎ A〈平日〉15時30分〈土日曜・祝日・夏休み期間〉B10時30分C11時30分D13時30分E15時30分

内容＝Aの火木曜とB・Dは星座のお話「くいしんぼメメンとビンタン・パンチ(鍋の星)～インドネシア・バリ島に伝わるかんむり座のお話」Aの水金曜とC・Eは天文学シリーズ「天子天文相談室～アン・タレスさんのお悩み相談」、7月21日(火)～8月26日(金)はB星座のお話C天文学シリーズの過去の人気作をリバイバル投影

● 図画作品展

☎ 7月22日(金)～8月5日(金)

対象校＝荒子・二之宮・大室・筑井・永明・駒形小、荒砥・木瀬中、前橋特別支援学校

● 夏休みのゴーカート運行時間

7月21日(火)～8月26日(金)のゴーカートの運行時間は10時～16時です。混雑時は、乗車券の販売を早めに終了する場合があります。

● 赤城で挑戦！自然体験！

自然を楽しむネイチャーゲームや火おこし、野外料理などを体験します。
☎ 8月7日(日)・21日(日)・28日(日)、9時～15時

集合場所＝児童文化センター

活動場所＝赤城大沼周辺・国立赤城青少年交流の家など

☎ 小3～小6で3日間参加できる人、先着30人

☎ ¥3,000円

☎ 7月16日(土)までにハガキで。住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・性別・電話番号を記入し、〒379-2192小屋原町1154-4・共愛学園前橋国際大グローバル・オフィス「自然体験係」(☎ 027-289-2160)へ

● 夏季教室

市内在住・在学の小中学生を対象に夏季教室を開催します。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

こども図書館

☎ 027-230-8833



各種イベントを開催。詳しくは市立図書館ホームページをご覧ください。

● 牛乳パックでビックリ絵本を作ろう！

☎ 7月26日(火)・27日(水)、10時～12時
☎ 前橋プラザ元気21

☎ 2日間参加できる小学生と保護者、15組(親子で製作する場合は幼児も可)

☎ 7月9日(土)から同館へ

● 夏の昔話・民話のおはなし会

☎ 8月6日(土)、11時～12時

☎ 場こども図書館

● お気に入りの一冊を見つけよう！親子で学ぶ「読書感想文」

☎ 8月2日(火)10時30分～11時40分

☎ 場中央公民館

☎ 市内在住・在学の小1・小2と保護者、10組

☎ 7月17日(日)から同館へ

おもちゃの病院

☎ ボランティアセンター
☎ 027-232-3848



☎ ①7月16日(土)②17日(日)③23日(土)④24日(日)、10時～12時

☎ ①は宮城公民館②は総合福祉会館③は粕川児童館④は第二コミュニティセンター(保健センター内)



食品安全講演会 「知って防ごう!食中毒」

問 衛生検査課

☎027-220-5778

食中毒の基礎知識や家庭でできる食中毒予防を学びます。

時 8月5日(金)14時～15時30分

場 中央公民館

対 市内在住の人、先着150人

申 8月1日(月)までに衛生検査課へ

認知症を語るカフェ

問 長寿包括ケア課

☎027-898-6133

①オンラインか②会場で参加できます。

時 8月17日(水)10時30分～11時30分

場 前橋プラザ元気21

対 市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、先着12人

申 ①は8月8日(月)まで②は16日(火)までに長寿包括ケア課へ

禁煙チャレンジ塾

問 健康増進課

☎027-220-5784

時 8月16日(火)・17日(水)・9月12日(月)・13日(火)のうち1時間程度

場 保健センター

対 市内在住・在勤で1カ月以内の禁煙開始を決意した人

申 各開催日1週間前までに健康増進課へ

介護予防活動 ポイント登録研修会

問 ボランティアセンター

☎027-232-3848

時 8月10日(水)13時30分

場 総合福祉会館

対 市内在住の60歳以上の人

申 ボランティアセンターへ

市民健康講座 「人は血管とともに老いる」

問 健康増進課

☎027-220-5708

ローズタウン糖尿病内科の森山純江さんを講師に、糖尿病や高血圧などによる血管の老化を防ぐことを学びます。

時 7月28日(木)13時30分

場 第二コミュニティセンター(保健センター内)

対 一般、先着40人

申 7月21日(木)までに健康増進課へ

長寿の祝い金を贈呈します

問 長寿包括ケア課

☎027-898-6134

敬老祝金を口座振込で給付します。対象者には、7月下旬に敬老祝金支給申請書兼振込依頼書を送付。必要事項を記入し、通帳の写しを添えて、同封の返信用封筒で長寿包括ケア課へ返送してください。9月末以降に順次給付します。

対・支給額＝〈88歳〉1万円〈100歳〉10万円

老人福祉センター

65歳未満は要入場料(ふじみは60歳未満)

しきしま

☎027-233-2121

●イスに座って気軽にヨガ

時 7月25日(月)13時～14時・

8月1日(月)11時～12時

対 一般、先着各25人

申 7月11日(月)から同館へ

ひろせ

☎027-261-0880

●男性のためのストレッチ教室

時 7月26日(火)13時30分～14時30分

対 男性、先着20人

申 7月12日(火)から同館へ

おおとも

☎027-252-3077

●インターネットを使ったパソコン教室

時 7月29日(金)・8月12日(金)・26日(金)、10時～12時

対 全3回参加可能な人、先着13人

申 7月15日(金)9時30分から同館へ

かすかわ

☎027-285-3801

●ドライフラワー入りジェルキャンドル作り

時 7月20日(水)13時30分～14時30分

対 一般、先着14人

¥600円

申 7月11日(月)から同館へ

ふじみ

☎027-288-6113

●苔玉づくり

時 7月21日(木)10時30分～11時30分

対 一般、先着16人

¥1,000円

申 7月6日(水)から同館へ

みやぎふれあいの郷

☎027-283-8633

●世代間交流グラスサンドアート

時 7月30日(土)13時～14時

対 子どもと父母が祖父母、先着10組

¥800円

申 7月16日(土)から同館へ

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

■ 集団健診(検診)は予約制

☎ 健康増進課

☎ 027-220-5784



下表のとおり、集団健診(検診)を実施。全ての健診(検診)で事前申し込みが必要です(先着順・定員あり)。受診の際は自宅で検温を済ませ、マスクを着用してお越しください。平熱より体温が1度程度以上高い場合や風邪の症状がある場合は、受診を控えてください。

☑ 本年度検診対象者(40歳以上。子宮頸がんは20歳以上。受診シールが届いた人)で未受診の人
☑ 保険証、受診シール、各検診費用

■ 夏本番前から熱中症に注意

☎ 健康増進課

☎ 027-220-5784

熱中症発症のピークは梅雨明け以降ですが、梅雨時期の湿度が高い日も、熱中症のリスクが高まります。特に高齢者や子どもは十分に注意が必要。近年は屋内での発症も増加傾向です。自宅でも油断せず、に次のことを心掛け、暑い時期を乗り切りましょう。

① こまめに水分を取る ② 我慢せずに冷房や除湿などを使う ③ 屋外では周囲との距離を2m以上とった上でマスクを外すように心掛ける ④ 日頃からしっかり体調管理 ⑤ 適度な運動で暑さに備えた体づくり

■ はっぴい健康フッキング

☎ 健康増進課

☎ 027-220-5783

食生活改善推進員が「免疫力を上げる食事」をテーマにはっぴい健康フッキングを開催。主菜の調理実習を実施します。また、管理栄養士が栄養士の講話もあります。

☎ 8月2日(火)10時～12時

☎ 第三コミュニティセンター(総合教育プラザ内)

¥100円

☎ 市内在住・在勤の人、先着15人

☎ 各開催日の1週間前までに健康増進課へ

● 集団健診(検診) ※ 集団の胃がん検診はバリウムのみです。

日程	会場	当日受付時間	健	肝	胸	胃	大	前	子	乳	申込期間	申込先
			各検診500円(税込)。 喀痰は別途500円									
7月 20日(水)	保健センター	12時45分～15時	×	×	×	×	×	×	○	○	7月8日(金)～15日(金)	健康増進課 ☎ 027-220-5784
8月 18日(木)	大胡公民館	8時30分～11時	○	○	○	○	○	○	×	×	7月21日(木)～8月9日(火) ※大腸容器は8月10日(水)9時30分～11時に大胡公民館で配付します	
9月	1日(木) 永明市民サービスセンター	9時～11時	○	○	○	○	○	○	×	×	7月5日(火)～8月1日(月)	中部営農センター ☎ 027-212-7755
	7日(水) 桂萱市民サービスセンター		○	○	○	×	○	○	×	×		
	16日(金) 城南支所(公民館)		○	○	○	○	○	○	×	×		

健康手帳

心筋梗塞の基礎知識

心臓には心筋に酸素や栄養素を供給するため、冠状動脈という血管が表面に張り巡らされています。血管どうしのつながり(吻合)を持たない動脈は終動脈と呼ばれます。終動脈は、迂回路を持たないので、閉塞するとその動脈の血液かん流領域は壊死に陥ります。冠状動脈はほとんど吻合を持たない終動脈のため、閉塞した場合、

心筋梗塞を引き起こします。つまり心筋梗塞とは、冠状動脈が完全に閉塞し、心臓の筋肉に酸素と栄養がいなくなり、その部分の壁の動きが悪くなってしまう病気です。心臓の壁の動きが悪くなると、全身に血液を送り酸素と栄養を供給するポンプとしての力が落ちてしまいます。症状としては、激しい胸の痛みや呼吸困難、冷や汗、嘔気、嘔吐などのさまざまな症状が出現します。

前橋市医師会 谷津 尚吾

本紙8月号の休日当番医は8月7日(日)から掲載します。



診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。
目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は1日～数日です。

HP
市医師会



※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

	小児科	内科			外科		婦人科	耳鼻科	眼科
7月10日(日)	まりこども アレルギークリニック (児) 元総社町 ☎226-6844	木村医院 (内) 平和町二丁目 ☎231-3070	高橋医院 (内) 粕川町西田面 ☎285-2019	八代医院 (内) 川曲町 ☎255-0846	積心会富沢病院 (整) 朝日町四丁目 ☎224-3955	星医院 (外内) 西善町 ☎266-8600	マザーズクリニック TAMURA (産婦) 小屋原町 ☎266-8803	町井 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 文京町二丁目 ☎221-2551	前橋ミナミ眼科 (眼) 宮地町 ☎288-0895
7月17日(日)	竹澤小児科 クリニック (児) 上小出町二丁目 ☎260-7750	菊池内科 クリニック (内) 青梨子町 ☎219-3356	すえまる内科 (内) 新堀町 ☎212-5162	とくなが クリニック (泌内) 上泉町 ☎289-0085	金子クリニック (外内) 東上野町 ☎212-5085	神宮医院 (整) 岩神町三丁目 ☎289-0500	*松原医院 (婦) 高崎市新保町 ☎353-4103	耳鼻咽喉科 はるクリニック (耳鼻) 高崎市江木町 ☎384-3387	清水 眼科医院 (眼) 高崎市乗附町 ☎310-8555
7月18日(月)	ほんま小児科 (児) 上佐島町 ☎290-3131	うい内科 クリニック (内) 駒形町 ☎226-5566	二之沢前橋 クリニック (内) 岩神町二丁目 ☎225-2122	萩原内科医院 (内) 荒子町 ☎268-1415	園田整形外科 医院 (整) 総社町高井 ☎255-0100	けやき クリニック (外) 天川町 ☎263-1018	ベルフィーユ井 レディースクリニック (産婦) 南町四丁目 ☎223-3114	いづか 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 樋越町 ☎280-2111	高橋眼科医院 (眼) 元総社町 ☎252-8078
7月24日(日)	吉田小児科医院 (児) 箱田町 ☎253-7733	加藤クリニック (泌内) 南町三丁目 ☎210-6700	大山クリニック (内) 山王町二丁目 ☎266-5410	大野内科 クリニック (内) 樋越町 ☎284-9011	狩野外科医院 (外内) 日吉町四丁目 ☎231-7025	せき整形外科 クリニック (整) 三河町一丁目 ☎226-6631	*上条女性 クリニック (婦) 高崎市栗崎町 ☎345-1221	清水 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市京目町 ☎353-4533	だるま眼科 (眼) 高崎市飯塚町 ☎381-8915
7月31日(日)	嵯峨小児科医院 (児) 青柳町 ☎232-1188	五十嵐医院 (内) 富士見町原之郷 ☎288-2026	西片貝 クリニック (内) 西片貝町三丁目 ☎223-6533	たけい内科 クリニック (内) 小屋原町 ☎280-8080	あさくらスポーツ リハビリテーション クリニック (整) 朝倉町 ☎265-6522	山下医院 (外) 城東町四丁目 ☎231-3726	道下産婦人科 医院 (産婦) 平和町一丁目 ☎231-7821	竹越耳鼻咽喉科 医院 (耳鼻) 住吉町一丁目 ☎231-3658	横地眼科医院 (眼) 平和町二丁目 ☎231-5330

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

※7月17日・24日の婦人科は12時まで。13時～18時は産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町 ☎027-322-2243)で診療。

※高崎市の当番診療所は18時まで診療。

※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

夜間・救急など	夜間急病診療所 ☎027-243-5111 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 20時～23時 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 こども医療電話相談 #8000 月～土曜＝18時～翌8時、 日曜・祝日＝8時～翌8時 ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話 からかけてください。	歯科	市歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
		薬局	市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 ※祝日は最寄りの薬局に問い合わせてください。

接骨院・整骨院の休日当番

7月10日(日)	ハート接骨院(荒口町) ☎027-289-4980	7月24日(日)	亀泉接骨院(亀泉町) ☎027-264-0113
7月17日(日)	小山接骨院(若宮町三丁目) ☎027-237-1259	7月31日(日)	あおばら接骨院(亀里町) ☎027-225-2662
7月18日(月)	さいとう接骨院・鍼灸院(鶴光路町) ☎027-289-0870		

ヴォクシー Z-S ハイブリッド 2WD (7人乗り)

車両本体価格 **3,740,000円**

【価格の目安】

3,090,000円 (S-G ガソリン・2WD・7人乗り)

▼
3,960,000円 (S-Z ハイブリッド・E-Four・7人乗り)

photo.S-Z(ハイブリッド2WD・7人乗り)。ボディカラーはマッシュブルレー(1L6)。プロジェクター式LEDヘッドランプ+LEDターンランプ+LEDクリアランスランプとアダプティブハイビームシステムはセットでメーカーオプション。 ■写真は合成です。



NEW

VOXY & NOAH



ノア Z ハイブリッド 2WD (7人乗り)

車両本体価格 **3,590,000円**

【価格の目安】

2,670,000円 (X ガソリン・2WD・7人乗り)

▼
3,890,000円 (S-Z ハイブリッド・E-Four・7人乗り)

photo.Z(ハイブリッド2WD・7人乗り)。ボディカラーはスティールブロンズメタリック(4X1)。プロジェクター式LEDヘッドランプ+LEDターンランプ+LEDクリアランスランプとアダプティブハイビームシステムはセットでメーカーオプション。

※掲載の価格は消費税込み価格です。※リサイクル料金が別途必要となります。価格はスペアタイヤ、またはパンク修理キット・タイヤ交換用工具付きの価格です。価格にオプション及び取り付け費は含まれません。※保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。詳しくは店舗スタッフまでお尋ねください。

トヨタ車の「コト」なら、なんでもお気軽にご相談ください。

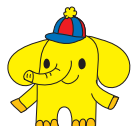
ネットトヨタ群馬

〒379-2115 前橋市筑井町456-13 <https://netzgunma.co.jp/>

■営業時間/ am10:00~pm7:00 ■サービス受付時間/ am10:00~pm6:00

■定休日/ 毎週月曜、火曜日(一部を除く)

◎お客様サポートセンター ☎ **0120-010-954**



公式サイトへGO!

SNSもやっています!
フォロー&イイね
お待ちしております♪



Facebook



Instagram



LINE



広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

年金のお受取りはJA前橋市

新規ご契約者 **JCBギフトカード**
プレゼント **1,000円分**プレゼント!

※お一人様一枚限り。公的年金・農業者年金のご指定が対象

…笑顔と信頼広げよう「ありがとう」の気持ち!…



JA前橋市

〒379-2161 前橋市富田町2400-1
☎027-261-3000
http://www.jagunma.net/maebashi/

ドローンスクール開校しました!

普通車・中型車・大型車・二種(普通・中型・大型)
小型二輪・普通二輪・大型二輪・けん引車・大特

http://www.maebashi-driving-school.co.jp

国道17号群馬大学荒牧キャンパス入口 **前橋自動車教習所**
前橋市関根町二丁目1番地18 ☎0120-489250

建物解体工事

木造住宅・鉄骨建物・倉庫工場事務所 **見積無料**

ご一報次第参上致します。

○丁寧な仕事で喜ばれております

○一般の価格より安くできます

総合建設業 群馬県知事許可(特-13)第19800号

○建築業者様の問合せも歓迎です

☎027-251-0045

平成土地建物株式会社

携帯 090-4818-4206

前橋市元総社町799番地16

FAX 027-255-5857

身の回りのお困りごとお任せください!

お見積り無料◎女性スタッフ対応◎

共働きで思うように家事に時間を費やせない、
ヘルパーさんだけだと手が足りない、
そんなお悩みも私たちが解決します!

- エアコンクリーニング ■水回り清掃
- ルームクリーニング ■お片付け
- 買い物 ■付き添い ■お墓清掃 etc...

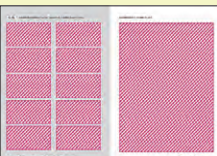
株式会社グンソー
本社：前橋市小幡木町406-1
TEL ☎0120-115-138



ぐんま Housekeeping service
家事代行
management by GUNSO サービス

広報まえばしに 広告を掲載しませんか?

左から特別
広告、通常広告、
一面広告の
掲載枠があり
ます。



空き状況や
価格などは
ホームページを
ご覧ください

問 秘書広報課広報係 ☎027-898-5847

命 the bears'school お取り扱い期間 2022年6月6日(月)
~2022年9月22日(木)

社会貢献 **みらい 定期預金 0.35%** 非組合員 0.25%

(税引後実質年利回り 0.282% 個人の方が、5年間お預け入れの場合) ※個人のお客さま・複利のみ 法人のお客さま・単利のみ

ともに羽ばたこう未来へ ※詳しくは、窓口までお問い合わせください。

横浜幸銀信用組合 [相談受付時間] 平日9:00~17:00

前橋支店 〒371-0844 群馬県前橋市古市町1-5-4 ☎0120-86-1493 ☎027-252-2301

前橋文学館で開催中

前橋七夕まつり
開催日(7月8日(金)~
10日(日))は観覧無料!

すべてのものをすてて、
わたしはよみがへる。
―大手拓次展―

時9月19日(月)まで(水曜休館)

¥一般 500円

問 前橋文学館

☎027-235-8011



**広報まえばしがアプリで
多言語対応します。**

広報まえばしがスマートフォンやタブレット端末
の無料アプリ(カタポケ)で閲覧できます。
対応言語は日本語、英語、中国語(繁体・簡体)、
韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、
インドネシア語、ベトナム語です。

問 秘書広報課広報係 ☎027-898-5847

株式会社 荒牧

一般・産業廃棄物
収集運搬・資源回収

〈お気軽にご相談ください〉 ☎(027)234-1825

前橋市国領町2-2-19

前橋市許可第62号

群馬県許可第01000019984他



見積無料

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎027-212-3354

結婚相談所 ムスベル

前橋市新前橋町18-41 KM-6ビル4階



前橋のまちかどから

朝倉町三丁目：地域で楽しいひとときを



6月19日、朝倉町三丁目で芸能大会を実施しました。大瀧自治会長は「コロナ禍ですが、感染対策をして、催しができることとなりました。今日は楽しんで、このひとときを良い思い出にしてもらえれば」と話し、参加者は歌や舞踊、落語、銭太鼓などを披露しました。また、サプライズでソプラノ歌手の石原理恵さんも登場。最後には合唱曲「故郷」^{ふるさと}に参加者全員で手話付きで歌いました。

見積無料!

ガーデンエクスプレス

庭木1本から承ります!

- 庭木1本より**明瞭**料金 ●**土日**でもOKです
- トイレはお借りしません ●お茶はご遠慮します

広報まえばし をご覧の方に

生垣剪定

幅1m×高さ2m
通常2,200円を

先着10名のみ (税込)

1,100円!

【前橋南店】前橋市駒形町 446

【前橋北店】前橋市鼻毛石町 1742

営業時間

9:00~17:00

0120-61-4128



介護付・住宅型有料老人ホーム
グランポルト前橋

住宅型有料老人ホーム いつまでも健康的な生活を



Aタイプ(広さ21㎡)の場合 5・6階限定

月額費用 **104,820円**~

★食費込みの場合 Aタイプ...156,960円(税込)~

介護付有料老人ホーム いつでも安心の介護体制



ご好評につき、
50床から78床へ増床致しました

管理費・家賃相当額・食費込みで

月額費用 **216,640円**~

一時金なし 介護保険負担額・個別利用額別途



ここから始まる
理想の暮らし

群馬大学医学部附属病院前 **グランポルト前橋** 入居者募集



『ありがとう』を大切にしたい
社会福祉法人ほたか会

見学・体験利用
随時可能です

●お問い合わせ 公式ブログ更新中!
027-212-6555

前橋市昭和町三丁目 11-18 受付時間 9:00~17:30



広告内容に関する質問については、広告スポンサーに直接お問い合わせください。