

食品安全講演会 「知って防ごう!食中毒」

衛生検査課 ☎027-220-5778

食中毒の基礎知識や家庭でできる食中毒予防を学びます。 時8月5日(金)14時~15時30分 場中央公民館 対市内在住の人、先着150人 申8月1日(月)までに衛生検査課へ

認知症を語るカフェ

長寿包括ケア課 ☎027-898-6133

①オンラインか②会場で参加できます。 時8月17日(水)10時30分~11時30分 場前橋プラザ元気21 対市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、先着12人 申①は8月8日(月)まで②は16日(火)までに長寿包括ケア課へ

禁煙チャレンジ塾

健康増進課 ☎027-220-5784

時8月16日(火)・17日(水)・9月12日(月)・13日(火)のうち1時間程度 場保健センター 対市内在住・在勤で1カ月以内の禁煙開始を決意した人 申各開催日1週間前までに健康増進課へ

介護予防活動 ポイント登録研修会

ボランティアセンター ☎027-232-3848

時8月10日(水)13時30分 場総合福祉会館 対市内在住の60歳以上の人 申ボランティアセンターへ

市民健康講座 「人は血管とともに老いる」

健康増進課 ☎027-220-5708

ローズタウン糖尿病内科の森山純江さんを講師に、糖尿病や高血圧などによる血管の老化を防ぐコツを学びます。 時7月28日(木)13時30分 場第二コミュニティセンター(保健センター内) 対一般、先着40人 申7月21日(水)までに健康増進課へ

長寿の祝い金を贈呈します

長寿包括ケア課 ☎027-898-6134

敬老祝金を口座振込で給付します。対象者には、7月下旬に敬老祝金支給申請書兼振込依頼書を送付。必要事項を記入し、通帳の写しを添えて、同封の返信用封筒で長寿包括ケア課へ返送してください。9月末以降に順次給付します。 対・支給額=〈88歳〉1万円〈100歳〉10万円

電話音声で避難情報発信

防災危機管理課 ☎027-898-5935

高齢者避難情報コールサービスの申請を受け付けます。登録された電話番号に、避難情報などを発信します。 対次の条件を全て満たす世帯。①市内の洪水浸水想定区域か土砂災害警戒区域、土砂災害特別警戒区域か土砂災害危険箇所が含まれる町に居住している②世帯全員が原則75歳以上で携帯電話を保有していない③家庭用プッシュ式固定電話がつながっている④電話で意思疎通できる 申請書の配布=市役所防災危機管理課、長寿包括ケア課、介護保険課、各支所・市民サービスセンターで。本市ホームページからダウンロードもできます 申申請書に記入し、市役所防災危機管理課へ



からだ健やか栄養講座

長寿包括ケア課 ☎027-898-6133

シニアの食生活のこつを紹介。講話と栄養相談を2回にわたって実施します。 時8月26日(金)10時~11時30分、9月2日(金)9時30分~12時 場総合福祉会館 対市内在住の65歳以上の人、先着15人 申8月9日(火)までに長寿包括ケア課へ

老人福祉センター

65歳未満は要入場料(ふじみは60歳未満)

しきしま

☎027-233-2121

●イスに座って気軽にヨガ 時7月25日(月)13時~14時・8月1日(月)11時~12時 対一般、先着各25人 申7月11日(月)から同館へ

ひろせ

☎027-261-0880

●男性のためのストレッチ教室 時7月26日(火)13時30分~14時30分 対男性、先着20人 申7月12日(火)から同館へ

おおとも

☎027-252-3077

●インターネットを使ったパソコン教室 時7月29日(金)・8月12日(金)・26日(金)、10時~12時 対全3回参加可能な人、先着13人 申7月15日(金)9時30分から同館へ

かすかわ

☎027-285-3801

●ドライフラワー入りジェルキャンドル作り 時7月20日(水)13時30分~14時30分 対一般、先着14人 ¥600円 申7月11日(月)から同館へ

ふじみ

☎027-288-6113

●苔玉づくり 時7月21日(木)10時30分~11時30分 対一般、先着16人 ¥1,000円 申7月6日(火)から同館へ

みやぎふれあいの郷

☎027-283-8633

●世代間交流グラスサンドアート 時7月30日(土)13時~14時 対子どもと父母か祖父母、先着10組 ¥800円 申7月16日(土)から同館へ 他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせください。

アメリカザリガニを捕獲

環境森林課 ☎027-898-6292

外来種のアメリカザリガニの生態を学び、水辺の環境を守ります。持ち帰りできません。 時7月24日(日)10時~12時 場サンデンフォレスト(粕川町中之沢) 対市内在住の小学生以上、20人(抽選。中学生以下は保護者同伴) 申7月4日(月)~8日(金)に環境森林課へ

児童文化センター

☎027-224-2548



●7月のプラネタリウム 時A(平日)15時30分(土日祝・祝日・夏休み期間)B10時30分C11時30分D13時30分E15時30分 内容=Aの火木曜とB・Dは星座のお話「くいしんぼメメンとビンタン・パンチ(鍋の星)~インドネシア・バリ島に伝わるかんむり座のお話」Aの水金曜とC・Eは天文学シリーズ「天子天文相談室~アン・タレスさんのお悩み相談」、7月21日(木)~8月26日(金)はB星座のお話C天文学シリーズの過去の人気作をリバイバル投影 ●図画作品展 時7月22日(金)~8月5日(金) 対象校=荒子・二之宮・大室・筑井・永明・駒形小、荒砥・木瀬中、前橋特別支援学校 ●夏休みのゴーカート運行時間 7月21日(木)~8月26日(金)のゴーカートの運行時間は10時~16時です。混雑時は、乗車券の販売を早めに終了する場合があります。 ●赤城で挑戦!自然体験! 自然を楽しむネイチャーゲームや火おこし、野外料理などを体験します。 時8月7日(日)・21日(日)・28日(日)、9時~15時 集合場所=児童文化センター 活動場所=赤城大沼周辺・国立赤城青少年交流の家など

対小3~小6で3日間参加できる人、先着30人 ¥3,000円 申7月16日(土)までにハガキで。住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・性別・電話番号を記入し、〒379-2192小屋原町1154-4・共愛学園前橋国際大グローバル・オフィス「自然体験係」(☎027-289-2160)へ ●夏季教室 市内在住・在学の小中学生を対象に夏季教室を開催します。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

こども図書館

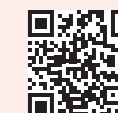
☎027-230-8833



各種イベントを開催。詳しくは市立図書館ホームページをご覧ください。 ●牛乳パックでビックリ絵本を作ろう! 時7月26日(火)・27日(水)、10時~12時 場前橋プラザ元気21 対2日間参加できる小学生と保護者、15組(親子で製作する場合は幼児も可) 申7月9日(土)から同館へ ●夏の昔話・民話のおはなし会 時8月6日(土)、11時~12時 場こども図書館 ●お気に入りの一冊を見つけよう! 親子で学ぶ「読書感想文」 時8月2日(火)10時30分~11時40分 場中央公民館 対市内在住・在学の小1・小2と保護者、10組 申7月17日(日)から同館へ

おもちゃの病院

ボランティアセンター ☎027-232-3848



時①7月16日(土)②17日(日)③23日(土)④24日(日)、10時~12時 場①は宮城公民館②は総合福祉会館③は粕川児童館④は第二コミュニティセンター(保健センター内)