

本紙8月号の休日当番医は8月7日(日)から掲載します。

休日当番医

診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。
目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は1日～数日です。



※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

	小児科	内科	外科	婦人科	耳鼻科	眼科			
7月10日(日)	まりこども アレルギークリニック (児) 元総社町 ☎226-6844	木村医院 (内) 平和町二丁目 ☎231-3070	高橋医院 (内) 粕川町西田面 ☎285-2019	八代医院 (内) 川曲町 ☎255-0846	積心会富沢病院 (整) 朝日町四丁目 ☎224-3955	星医院 (外内) 西善町 ☎266-8600	マザーズクリニック TAMURA (産婦) 小屋原町 ☎266-8803	町井 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 文京町二丁目 ☎221-2551	前橋ミナミ眼科 (眼) 宮地町 ☎288-0895
7月17日(日)	竹澤小児科 クリニック (児) 上小出町二丁目 ☎260-7750	菊池内科 クリニック (内) 青梨子町 ☎219-3356	すえまる内科 (内) 新堀町 ☎212-5162	とくなが クリニック (泌内) 上泉町 ☎289-0085	金子クリニック (外内) 東上野町 ☎212-5085	神宮医院 (整) 岩神町三丁目 ☎289-0500	*松原医院 (婦) 高崎市新保町 ☎353-4103	耳鼻咽喉科 はるクリニック (耳鼻) 高崎市江木町 ☎384-3387	清水 眼科医院 (眼) 高崎市乗附町 ☎310-8555
7月18日(月)	ほんま小児科 (児) 上佐島町 ☎290-3131	うい内科 クリニック (内) 駒形町 ☎226-5566	二之沢前橋 クリニック (内) 岩神町二丁目 ☎225-2122	萩原内科医院 (内) 荒子町 ☎268-1415	園田整形外科 医院 (整) 総社町高井 ☎255-0100	けやき クリニック (外) 天川町 ☎263-1018	ベルフィーユ今井 レディースクリニック (産婦) 南町四丁目 ☎223-3114	いづか 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 樋越町 ☎280-2111	高橋眼科医院 (眼) 元総社町 ☎252-8078
7月24日(日)	吉田小児科医院 (児) 箱田町 ☎253-7733	加藤クリニック (泌内) 南町三丁目 ☎210-6700	大山クリニック (内) 山王町二丁目 ☎266-5410	大野内科 クリニック (内) 樋越町 ☎284-9011	狩野外科医院 (外内) 日吉町四丁目 ☎231-7025	せき整形外科 クリニック (整) 三河町一丁目 ☎226-6631	*上条女性 クリニック (婦) 高崎市栗崎町 ☎345-1221	清水 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市京目町 ☎353-4533	だるま眼科 (眼) 高崎市飯塚町 ☎381-8915
7月31日(日)	嵯峨小児科医院 (児) 青柳町 ☎232-1188	五十嵐医院 (内) 富士見町原之郷 ☎288-2026	西片貝 クリニック (内) 西片貝町三丁目 ☎223-6533	たけい内科 クリニック (内) 小屋原町 ☎280-8080	あさくらスポーツ リハビリテーション クリニック (整) 朝倉町 ☎265-6522	山下医院 (外) 城東町四丁目 ☎231-3726	道下産婦人科 医院 (産婦) 平和町一丁目 ☎231-7821	竹越耳鼻咽喉科 医院 (耳鼻) 住吉町一丁目 ☎231-3658	横地眼科医院 (眼) 平和町二丁目 ☎231-5330

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

※7月17日・24日の婦人科は12時まで。13時～18時は産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。
※高崎市の当番診療所は18時まで診療。
※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

夜間・救急など	夜間急病診療所 ☎027-243-5111 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 20時～23時 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 こども医療電話相談 #8000 月～土曜=18時～翌8時、 日曜・祝日は8時～翌8時 ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話 からかけてください。	歯科 市歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
		薬局 市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 ※祝日は最寄りの薬局に問い合わせてください。

接骨院・整骨院の休日当番

7月10日(日)	ハート接骨院(荒口町)☎027-289-4980	7月24日(日)	亀泉接骨院(亀泉町)☎027-264-0113
7月17日(日)	小山接骨院(若宮町三丁目)☎027-237-1259	7月31日(日)	あおばら接骨院(亀里町)☎027-225-2662
7月18日(月)	さいとう接骨院・鍼灸院(鶴光路町)☎027-289-0870		

■ 集団健診(検診)は予約制

☎健康増進課
☎027-220-5784



下表のとおり、集団健診(検診)を実施。全ての健診(検診)で事前申し込みが必要です(先着順・定員あり)。受診の際は自宅検温を済ませ、マスクを着用してお越しください。平熱より体温が1度程度以上高い場合や風邪の症状がある場合は、受診を控えてください。

①本年度検診対象者(40歳以上。子宮頸がんは20歳以上。受診シールが届いた人)で未受診の人
②保険証、受診シール、各検診費用

■ 夏本番前から熱中症に注意

☎健康増進課
☎027-220-5784

熱中症発症のピークは梅雨明け以降ですが、梅雨時期の湿度が高い日も、熱中症のリスクが高まります。特に高齢者や子どもは十分に注意が必要。近年は屋内での発症も増加傾向です。自宅でも油断せずに次のことを心掛け、暑い時期を乗り切りましょう。

①こまめに水分を取る ②我慢せずに冷房や除湿などを使う ③屋外では周囲との距離を2m以上とった上でマスクを外すように心掛ける ④日頃からしっかり体調管理 ⑤適度な運動で暑さに備えた体づくり

■ はっぴい健康クッキング

☎健康増進課
☎027-220-5783

食生活改善推進員が「免疫力を上げる食事」をテーマにはっぴい健康クッキングを開催。主菜の調理実習を実施します。また、管理栄養士が栄養士の講話もあります。

①8月2日(火)10時～12時
②第三コミュニティセンター(総合教育プラザ内)

③¥100円
④市内在住・在勤の人、先着15人
⑤各開催日の1週間前までに健康増進課へ

● 集団健診(検診) ※集団の胃がん検診はバリウムのみです。

日程	会場	当日受付時間	健 肝 胸 胃 大 前 子 乳						申込期間	申込先		
			一	各検診500円(税込)。 喀痰は別途500円								
7月20日(水)	保健センター	12時45分～15時	×	×	×	×	×	×	○	○	7月8日(金)～15日(金)	健康増進課 ☎027-220-5784
8月18日(木)	大胡公民館	8時30分～11時	○	○	○	○	○	○	×	×	7月21日(木)～8月9日(火) ※大腸容器は8月10日(水)9時30分～11時に大胡公民館で配付します	
9月	1日(木)	永明市民サービスセンター	○	○	○	○	○	○	×	×	7月5日(火)～8月1日(月)	中部営農センター ☎027-212-7755
	7日(水)	桂萱市民サービスセンター	○	○	○	×	○	○	×	×		
	16日(金)	城南支所(公民館)	○	○	○	○	○	○	×	×		

健康手帳

心筋梗塞の基礎知識

心臓には心筋に酸素や栄養素を供給するため、冠状動脈という血管が表面に張り巡らされています。血管どうしのつながり(吻合)を持たない動脈は終動脈と呼ばれます。終動脈は、迂回路を持たないので、閉塞するとその動脈の血液かん流領域は壊死に陥ります。冠状動脈はほとんど吻合を持たない終動脈のため、閉塞した場合、

心筋梗塞を引き起こします。つまり心筋梗塞とは、冠状動脈が完全に閉塞し、心臓の筋肉に酸素と栄養がいなくなり、その部分の壁の動きが悪くなってしまう病気です。心臓の壁の動きが悪くなると、全身に血液を送り酸素と栄養を供給するポンプとしての力が落ちてしまいます。症状としては、激しい胸の痛みや呼吸困難、冷や汗、嘔気、嘔吐などのさまざまな症状が出現します。

前橋市医師会 谷津 尚吾