

本紙9月号の休日当番医は9月11日(日)から掲載します。

休日当番医

診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。
目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は1日～数日です。



※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

	小児科	内科		外科		婦人科	耳鼻科	眼科	
8月7日(日)	しのはら小児科 (児) 上大島町 ☎287-1515	つくも内科医院 (内) 富士見町原之郷 ☎230-5085	前橋ふえきクリニック (内) 表町二丁目 ☎224-2818	総社町内科 深沢医院 (内) 総社町三丁目 ☎252-1333	馬場整形外科 クリニック (整) 石倉町二丁目 ☎212-3625	中村外科医院 (外) 文京町一丁目 ☎221-3951	*高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	いづか・たきた 医院 (耳鼻) 高崎市沖町 ☎343-3387	下之城眼科 クリニック (眼) 高崎山下之城町 ☎386-4149
8月11日(木)	中嶋小児科医院 (児) 江木町 ☎261-9299	土井内科医院 (内児) 野中町 ☎261-7727	富沢医院 (内) 江田町 ☎251-5414	小川内科医院 (内) 荒牧町二丁目 ☎234-3311	前橋温泉 クリニック (整内) 関根町二丁目 ☎230-1139	小板橋医院 (外) 上泉町 ☎261-2122	さとレディース クリニック (産婦) 表町二丁目 ☎224-7606	牧耳鼻咽喉科 医院 (耳鼻) 総社町総社 ☎280-5233	羽鳥眼科 (眼) 天川町 ☎243-3711
8月14日(日)	中田クリニック (児内) 箱田町 ☎251-1360	青山医院 (内児) 古市町 ☎251-2861	伊藤内科医院 (内) 下小出町二丁目 ☎232-0537	わかまつ循環器科 内科医院 (内) 西片貝町五丁目 ☎243-8700	ささき整形外科 (整) 富士見町小暮 ☎288-2006	込谷クリニック (外) 岩神町四丁目 ☎231-0366	*高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	宮下耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市正観寺町 ☎361-7325	丸山眼科医院 (眼) 高崎市片岡町 ☎322-7178
8月21日(日)	みやげ小児科 (児) 樋越町 ☎283-2225	しらかわ診療所 (内) 上細井町 ☎260-1116	永島内科医院 (内) 三俣町二丁目 ☎232-6435	老年病研究所 附属病院 (内) 大友町三丁目 ☎253-3311	こばやし医院 (外内) 広瀬町二丁目 ☎263-2535	リハビリ整形外科 みなみクリニック (整) 川原町一丁目 ☎210-3737	中野産婦人科 医院 (産婦) 国領町二丁目 ☎233-5588	耳鼻咽喉科とよだ クリニック (耳鼻) 駒形町 ☎267-1100	ひまわり眼科 (眼) 青柳町 ☎230-1230
8月28日(日)	高橋医院 (児外) 東善町 ☎266-0203	武田クリニック (内児) 富士見町時沢 ☎226-1114	岡野内科胃腸科 医院 (内) 荒牧町一丁目 ☎237-1200	新前橋すこやか内科・ 漢方内科クリニック (内) 新前橋町 ☎288-0977	東前橋整形外科 病院 (整) 西大室町 ☎268-5777	中沢クリニック (外泌) 若宮町四丁目 ☎230-1220	*こすもレディース クリニック (婦) 高崎市旭町 ☎330-2215	耳鼻咽喉科 長谷川医院 (耳鼻) 高崎市片岡町 ☎323-4196	大山眼科 (眼) 高崎市浜川町 ☎343-7796
9月4日(日)	なんきつ子ども クリニック (児) 荒牧町一丁目 ☎235-2558	深沢内科 クリニック (内) 堀越町 ☎283-0003	上泉内科 (内児) 上泉町 ☎269-1682	木暮医院 (内児) 清野町 ☎251-9101	ほしの整形外科 クリニック (整) 六供町 ☎226-6500	マンモプラス竹尾 クリニック (外) 西片貝町三丁目 ☎220-1577	道下産婦人科 医院 (産婦) 平和町一丁目 ☎231-7821	耳鼻咽喉科川島 クリニック (耳鼻) 西片貝町一丁目 ☎260-1187	かめい眼科 (眼) 城東町一丁目 ☎260-1200

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

※8月7日・14日・28日の婦人科は12時まで。13時～18時は産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。
※高崎市の当番診療所は18時まで診療。
※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

夜間・救急など	夜間急病診療所 ☎027-243-5111 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 20時～23時 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 子ども医療電話相談 #8000 月～土曜=18時～翌8時、 日曜・祝日は8時～翌8時 ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話 からかけてください。	歯科 市歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
	薬局 市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 ※祝日は最寄りの薬局に問い合わせてください。	

接骨院・整骨院の休日当番

8月7日(日)	なお接骨院(石倉町三丁目)☎027-288-0504	8月21日(日)	せきぐち接骨院(西片貝町五丁目)☎027-226-6202
8月11日(木)	かすかわ接骨院(粕川町女瀬)☎027-289-6933	8月28日(日)	須藤接骨院(下大島町)☎027-266-9478
8月14日(日)	一貫堂接骨院(住吉町二丁目)☎027-231-8215	9月4日(日)	総社町接骨院(総社町総社)☎027-289-2869

熱中症に最大限の警戒を

健康増進課
☎027-220-5784

今年の夏は例年以上に猛暑日が続く、本市でも熱中症の疑いで搬送された人が増加しています。油断をすれば、命に関わる暑さです。熱中症は一人一人が熱中症予防の知識を持ち行動することで防げます。8月は気温も高く屋内での発症が増えます。夜間も警戒してください。自宅でも油断せずに次のことに心掛けましょう。

- ①こまめに水分を取る
- ②我慢せずに冷房や扇風機などを使う
- ③暑い時間帯の外出はなるべく避ける
- ④屋外では周囲との距離を2m以上とった上で適宜マスクを外す
- ⑤高齢者や子どもは周りで気に掛ける。

●**集団健診(検診)** ※集団の胃がん検診はバリウムのみです。

日程	会場	当日受付時間	健 肝 胸 胃 大 前 子 乳						申込期間	申込先			
			一	各検診500円(税込)。 喀痰は別途500円。									
8月	25日(木)	富士見公民館	12時45分～15時	×	×	×	×	×	×	○	○	8月4日(木)～18日(木)	健康増進課 ☎027-220-5784
	26日(金)			×	×	×	×	×	×	○	○		
	20日(土)			×	×	×	×	×	×	○	×		
9月	28日(日)	県健康づくり財団	9時15分～11時30分	×	×	×	×	×	×	○	×	8月9日(火)～16日(火)	スマイル健診を申し込みしていない人は上記二次元コードの電子申請で。申し込み済の人は決定通知から
	3日(土)			×	×	×	×	×	×	○	×		
	1日(木)			×	×	×	×	×	×	○	○		
9月	6日(火)	宮城公民館	12時45分～15時	×	×	×	×	×	×	○	○	8月9日(火)～23日(火)	健康増進課 ☎027-220-5784
	14日(水)			○	○	○	○	○	○	×	×		
	25日(日)	保健センター	12時45分～15時	×	×	×	×	×	×	○	○	8月16日(火)～9月6日(火)※大腸容器は9月7日(水)9時30分～11時に隣保館で配布します	
	26日(月)			×	×	×	×	×	×	○	○		
9月	28日(水)	宮城公民館	8時30分～11時	○	○	○	○	○	○	×	×	8月19日(金)～30日(火)	
	28日(水)			○	○	○	○	○	○	×	×		
10月	5日(水)	J A 宮城介護ステーション	9時～11時	○	○	○	×	○	○	×	×	8月17日(水)～9月5日(月)	東部営農センター ☎027-283-2502

健康手帳

おなかの調子は大丈夫ですか？

日本人の1割以上がかかっているといわれる過敏性腸症候群という病気があります。がんやポリープ、感染症など異常がないのに、下痢や便秘などの排便異常が月3日以上、3カ月以上続くとその可能性が考えられます。通勤や通学時などに腹痛を伴う下痢やおなかの張りが症状として見られます。下痢や便秘だけのタイプと、両方み

れるタイプもあり、排便すると症状は軽快します。原因は不明ですが、ストレスや疲れ、睡眠不足、食事、飲酒などで自律神経のバランスが乱れて起こるといわれています。睡眠中や休日は症状がほとんど見られません。治すには、ストレスのコントロールや睡眠を十分取り、休養を心掛けることです。薬も治療法の一つ。思い当たる人は、近くの開業医に相談してみてください。

前橋市医師会 金子 達夫