

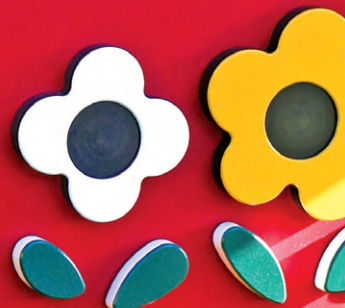
○ 広報まえばし 9

みんなでつくろう心躍るまち

前橋赤十字病院跡地に誕生したココルンシティ公園には、
連日、会話を楽しむお年寄りや
元気な子どもたちの姿が見られます。



ころとん
の
うち



大切な
おしらせ

3年ぶりに開催 ヒルクライムに合わせ交通規制

岡 まちづくり公社 ☎027-289-4764

第12回まえばし赤城山ヒルクライム大会を開催。
なお、感染症予防のため、沿道での応援は控えてく
ださい。また、道路への落書きは法律で禁止されて
います。絶対にしないでください。

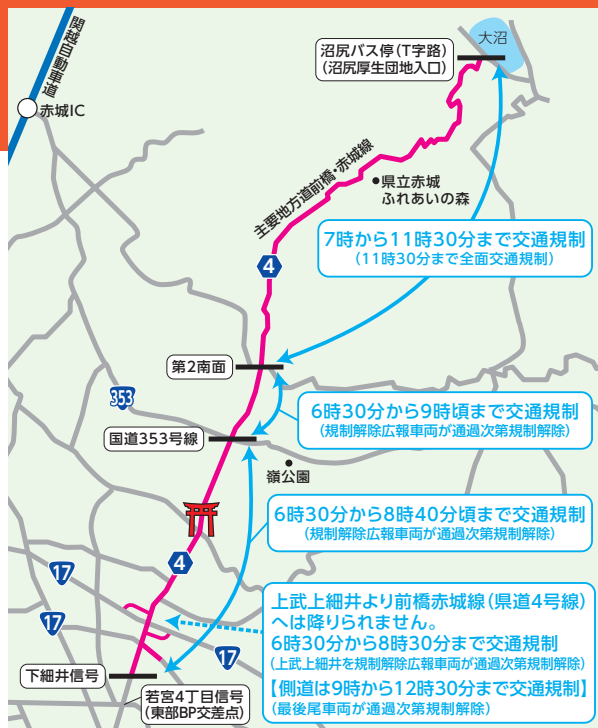
時9月25日(日)6時30分～11時30分

●交通規制

大会開催に伴い市内では交通規制を実施。協力
をお願いします。



詳しくはこちら



広告 広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。



お見積り・お問い合わせは ☎電話 もしくは 2次元コード から

庭木1本から承ります!

- 庭木1本より明瞭料金 ●土日でもOKです
- トイレはお借りしません ●お茶はご遠慮します

広報まえばし をご覧の方に

生垣剪定

長さ1m×高さ2m
通常2,200円を

先着10名のみ (税込)

1,100円!

1本からの
お庭サービス **ガーデンエクスプレス**

【前橋南店】前橋市駒形町 446

【前橋北店】前橋市鼻毛石町 1742

営業時間
9:00~17:00

0120-61-4128

さまざまな媒体で市政情報発信中!



ホームページ



Twitter



Instagram



YouTube



LINE



ひろメール



カタポケ

○ 広報まえばし 9

掲載内容は新型コロナウイルス感染症の影響で変更する場合があります。最新情報は本市ホームページなどで確認してください。

4 … 特集

ごちゃまぜコミュニティで
生涯いきいき活躍できるまち

6 … 朔太郎を介した企画展 萩原朔太郎大全2022を全国で開催

8 … 9月1日は防災の日 自然災害への備え見直して

10 … マイナポイント第2弾 最大2万円分を付与します

12 … HEADLINE

14 … いきいきまえばし人・ 思い合う 支え合う 認知症

15 … クローズアップ

16 … お知らせ

20 催し

24 スポーツ

27 事業者向け

28 子育て世代

31 健康

22 募集

26 講座・教室

30 シニア世代

33 … 休日当番医

今月のお知らせ



本市の人口 (7月末日現在)

人口：33万2,236人 (-119)

世帯数：15万3,327世帯 (+69)

※ () 内は前月比を表しています。



今月の納税

固 収納課 ☎027-898-6226

固定資産税・都市計画税第3期、国民健康保険税第3期=9月30日(金)まで



納期一覧

●日曜・夜間納税相談窓口

9月18日(日) 8時30分～12時

9月27日(火) 17時15分～19時30分

場 市役所収納課



年間予定表



今月の表紙

前橋赤十字病院跡地に誕生したココルンシティ公園で、隣接するこども園に通園する子どもたちを撮影しました。公園には退園後の子どもたちが集まり、元気いっぱい走ったり、遊具で遊んだりしています。利用者は、芝生のため転んでも怪我をしにくいのもいいところだと話していました。

取材ノート

前橋赤十字病院跡地が、新しいひとつのまちのように生まれ変わった様子に驚きました。多くの人が訪れやすいようにと、ココルンシティまえばしの開設に合わせ、エリア内に入って行ける道路も整備。周回するバスも路線を再編し、「ココルンシティ」のバス停留所も新設されていました。(須藤)



ココルンシティ公園



各種教室や会議にも活用できる
商業施設内のイートインスペース
「ココルンステーション」

誕生! ココルンシティまえばし/ ごちゃまぜコミュニティで 生涯 いきいき 活躍できるまち

COCORUN/CITY

ココルン/シティ
Maebashi

図市街地整備課 ☎027-898-6946



楽しいイベントも
定期的開催



ココルンシティの由来:

CoCo (心) Run (踊るような楽しい) City (まち)



認知症伴走型支援施設を併設した
「パークサイドカフェ」

本市では、人口減少問題の解決を目指し策定した県都まえばし創生プランの中で、「市民誰もが、住み慣れた場所で、生きがいを持って、生涯活躍できるまち」の実現を目指すこととしています。前橋赤十字病院跡地（朝日町）の利活用では、年齢や障害の有無を問わない「ごちゃまぜ」のコミュニティをベースに、健康や生きがいづくりなどにより、地域の魅力向上と関係人口創出に取り組んでいます。

そんなビジョンのもと、本年4月に誕生したのがココルンシティまえばし。エリアには、認定こども園や介護付き有料老人ホーム、多世代型賃貸住宅、商業施設、公園、ベーカリーカフェなどが立地。また、それぞれのスペースを活用し、事業者同士が協力し合って講習会やマルシェ、行事などを実施しています。今後は、戸建て住宅を建設するほか、令和6年には夜間急病診療所や福祉作業所が開所予定です。

民間活力を生かしたまち

ココルンシティだからできること

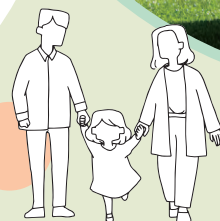
ココルンシティまえばしでは、各団体の運営者を中心に組織した「ココルンサークルまえばし」が主体となりさまざまな取り組みを展開しています。これまでに、商業施設のイートインスペース「ココルンステーション」を活用して、前橋工科大と群馬医療福祉大が連携し、高齢者の健康のための教室や計測会を開催したり、ココルンシティ公園では多世代交流イベント「ココルンシティフェスタ」

を開催したりしました。今後も、防災イベントやウォーキングイベント、認定こども園と介護付き有料老人ホーム入居者の交流など、参画するさまざまな分野の団体が協力し合うからこそできる、それぞれの強みを生かした取り組みを予定しています。

COCORUN / CIRCLE
ココルン / サークル
Maebashi

×

前橋市
MAEBASHI CITY



ココルンサークル参画企業に聞く ココルンシティの魅力と可能性



空き家リノベーションで
移住を促進

Room's 村松 健さん

前橋市のためになることをしたいという思いや、まちの開発に興味があったことからココルンサークルに参画しました。この地域は子どもが非常に少ないエリア。子育て世帯や大学生など、若い世代にも住んでほしいと思い、昨年この地域の空き家を市外の人向けに販売し移住に結び付けました。市民として前橋市の人口が増えることがうれしいですし、不動産会社としては人口が増えたり若い世帯が増えたりすることで不動産取引が増えるのはありがたいことです。他市ではまちの開発は行政が主体で民間の入る隙がないものですが、前橋市は民間も入り込めるのが特徴だと思います。

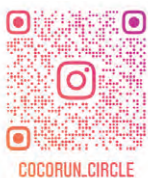
イベントで
施設の存在をPR

良品計画 中村 和義さん



隣接するスーパーへ訪れたついでに寄ってもらえることを期待して出店しました。

店舗では、つながる市というマルシェを毎週末開催しています。今後は10月に防災イベントも予定。イベントでは、AEDの講習会やつながる市でつながった人のマルシェなどもしたいと考えています。すぐ近くの公園を利用し私たちがイベントを開催することで、訪れた人々にここにある施設も知ってもらえる効果もあると思います。朝日町店は、他の商業施設に出店している店舗とは違い、自分たちで自由な取り組みをしやすいというメリットもあります。



今後の取り組みは
ココルンサークル
まえばし
Instagramで
チェック!

若い人からお年寄りまで、一生涯生きていけるまちになったと思います。朝日町三丁目は住民の約2割が高齢者。買い物がしやすくなったことはお年寄りにとってありがたいことだと思います。私の家族も毎日来ていますよ。今年は新型コロナウイルス感染症の影響で中止となりましたが、納涼祭など地域の行事もこの場所を巻き込んで開催できたらもっと楽しい場所になると思います。

また、今後は戸建て住宅に住む人がこのまちに根付くことで、自治会など地域の活動に参加してくれるとうれしいですね。



朝日町三丁目 自治会長
野村 富行さん

朔太郎を介した企画展 萩原朔太郎大全2022を 全国で開催

問 前橋文学館 ☎027-235-8011

詩人・萩原朔太郎の没後80年にあたる今年、朔太郎を介した共同企画展「萩原朔太郎大全2022」を10月1日(土)から来年1月10日(火)までを中心期間として全国52カ所の文学館や美術館、大学などで開催。同企画は自筆原稿や写真、朔太郎に関する資料などを基に、それぞれ特色ある展覧会を開催します。詳しくは朔太郎大全実行委員会公式サイトをご覧ください。



公式サイトは
こちら



原画：横尾忠則 ポスターデザイン：榎本了彦

朔太郎の希少本を展示

前橋文学館で「ふだん着の詩集、よそゆきの詩集-萩原朔太郎著作展」を開催します。萩原朔太郎が生前に出版した単著を、希少本である異装版も含めて一同に展示。装丁の特徴や違い、変遷などから朔太郎が自身の著作に込めた思いを探ります。

時 9月17日(土)～12月11日(日)(水曜休館。11月23日(火)は開館し、翌24日(水)は休館)、9時～17時(入館は16時30分まで)

¥100円(2階特別企画展開催時は共通観覧券500円。10月1日(土)・8日(土)・9日(日)・28日(金)・11月1日(火)、高校生以下と障害者手帳などを持っている人と介助者1人は無料)

●『月に吠える』初版無削除版を 手にとって読んでみよう!」

時 9月24日(土)・10月29日(土)・
11月26日(土)・12月10日(土)、
10時～12時・13時～15時

対 一般、先着各10人

¥ 展示観覧券

申 当日同館へ直接(各回開始
30分前から整理券を配布)



『月に吠える』初版無削除版

朔太郎を論じる展覧会

前橋文学館で「そこに何をみたか-萩原朔太郎研究会58年の軌跡 萩原朔太郎研究会歴代会長展」を開催。「詩人・萩原朔太郎を研究する」をテーマに、伊藤信吉さんや西脇順三郎さん、那珂太郎さん、三浦雅士さん、松浦寿輝さんら萩原朔太郎研究会の歴代会長が朔太郎をどう捉えたかを著書や研究会会報の言葉から紹介します。

時 10月1日(土)～来年1月15日(日)(水曜・12月28日(火)～来年1月4日(水)休館。11月23日(火)は開館し、翌24日(水)は休館)

¥500円(10月1日(土)・8日(土)・9日(日)・28日(金)・11月1日(火)・来年1月9日(月)・15日(日)、高校生以下と障害者手帳などを持っている人と介助者1人は無料)

●記念講演

①三浦雅士さん講演

「実存主義を生きる」

時 10月15日(土)14時

②松浦寿輝さん講演

「なぜ詩を〈研究〉するのか」

時 12月4日(日)14時

対 一般、先着各50人

申 ①は9月17日(土)、②は11月5日(土)から同館へ



新型コロナワクチン接種 9月分の予約を受け付け

接種費用
無料
(全額公費)

接種は
任意
です

新型コロナワクチン接種の9月30日(金)までの予約を受け付けています。接種を希望する人は早めの接種を検討してください。

● 4回目接種

- ・60歳未満で基礎疾患があるなど、接種の対象であり、接種を希望する場合は、接種券の発行申請が必要です



4回目接種の対象者や接種券の発行申請についてはこちら

・ 4回目接種の効果と安全性

海外の研究では、3回目接種から4カ月以上経過した60歳以上の人に4回目接種した場合、オミクロン株流行期では、接種後6週間経過しても重症化予防効果が低下せず維持されていたと報告されています。また、接種後21日目まで、重大な副反応は認めなかったと報告されています。

・ 18歳以上の接種後21日目までに現れた症状

報告割合	ファイザー社／モデルナ社
50%以上	痛み 78.8%
10～50%	倦怠感 33.2% 筋肉痛 24.5% 頭痛 21.5% 硬結・腫脹 ^{しゅちやう} 12.0%
1～10%	関節痛 8.4% 37.5度以上の発熱 6.6% リンパ節腫脹 4.7% 紅斑・発赤 8.0% 知覚障害 1.5% アレルギー反応 1.0%

● 10歳代から30歳代の皆さんへ

若い人であっても、新型コロナに感染した後、重症化することや後遺症が生じることがあります。ワクチン未接種の人や追加接種をしていない人は接種を是非検討してください。



詳しくはこちら

● 小児(5～11歳)接種の予約を受け付けています

オミクロン株の流行下では、小児の感染者数が増加しています。新規感染者全体のうち、10代以下の小児が約3割を占めている状態です。ワクチンの有効性や副反応を確認のうえ、接種を検討してください。



小児接種について
詳しくはこちら

● 予防接種健康被害救済制度があります



予防接種健康被害救済制度について
詳しくはこちら

市ワクチン接種専用ダイヤル

☎0570-0567-02
(全日8時30分～17時15分)



ワクチン接種に
関する
最新情報はこちら



消費者の豆知識

500円のダイエットサプリ
質問 ネット通販で「ダイエットサプリ初回限定500円」という広告を見て注文しました。商品が届き、納品書に「次回お届け●月●日、代金7,000円」と書かれていました。一回だけ購入したつもりでした。7,000円は支払いたくありません。
回答 低価格の強調や「初回限定90%OFF」など、お得感のある広告を見て、一回だけのつもりで注文したら定期購入契約だったというトラブルが多数寄せられています。そのため、法律が改正され、申し込みの最終確認画面で注文内容を明確に表示しなければならなくなりました。定期購入である旨や解約方法などを確認して、念のため、最終確認画面を保存しましょう。解約のルールは、原則、通販サイトの規約に従うこととなります。困ったときは消費生活センターに相談してください。

問 同センター

☎027・230・1755

9月1日は防災の日 自然災害への備え見直して

図 防災危機管理課 ☎027・898・5935

9月1日(木)は防災の日です。また、9月1日(木)を含む1週間(8月30日から9月5日(月)まで)は防災週間。家庭で災害時の対応を話し合い、日頃の備えを確認しましょう。

●総合防災マップを確認する

自分が住んでいる地域の災害リスクや自宅から近い避難場所を確認してください。

●防災グッズを確認する

携帯ラジオや非常食、救急品な

防災ポータルサイトで情報を確認

本市では、市民が防災情報を収集しやすいように、防災ポータルサイトを設けています。雨が降りそうときや降っているときは、同サイトでライフライン情報や気象情報などを確認してください。テレビのデータ放送でも確認できます。日頃から防災情報を確認し、防災への意識を高めましょう。



どを詰めた非常用持ち出し袋(防災リュック)。いざというときにそのまま手にして避難できるよう、中に入っているものが十分か非常食が古くなっていないかなど、防災の日を確認してください。

●食料や飲料の備蓄を確認する

非常食や飲料水は1週間分を準備しておくことが望ましいです。定期的に入れ替えて、新しい物を常備できるようにしましょう。

●家具の転倒防止対策をする

本棚やテレビ台、食器棚などは転倒防止グッズでしっかり固定を。特に、子どもがいつも過ごすリビングや子ども部屋は、改めて確認をしてください。

●家族同士の連絡手段を確認する

災害時は電話がつながりにくくなります。安否確認は携帯電話や固定電話から利用できる、NTT災害用伝言ダイヤル「177」も利用を。家族同士で、緊急時の連絡方法を事前に決めておいてください。

防災アドバイザーの自宅での備え



防災アドバイザー
狩野 敏己

我が家ではいざという時のために食料や水、救急グッズ、発電機などをキャンピングカーに備蓄しています。
キャンピングカーでなくてもいいので、車に備蓄しておくのはひとつの方法です。

安全で安価 ジェネリック薬品検討を

図 国民健康保険課 ☎027・898・6249

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れた後に発売される、新薬と同等の効果・効能を持つ医薬品のこと。国の厳格な審査を受け、品質・安全性を認められています。ジェネリック医薬品の利用は患者の自己負担の軽減だけでなく医療費の抑制にもつながります。本市国民健康保険加入者は、切り替え可能な医薬品のうち、約82%をジェネリック医薬品に切り替えています。保険証やお薬手帳に貼るジェネリック医薬品希望シールは国民健康被保険者証兼高齢受給者証の更新時に同封しているほか、市役所国民健康保険課や各支所・市民サービスセンターなどで配布しています。

なお、ジェネリック医薬品がない医薬品や院内処方から院外処方に切り替えた時に処方せんの有無によって自己負担額があまり変わらない場合や、まれに高くなる場合があります。切り替える場合は、医師や薬剤師に相談してください。

適正な人員管理を実施 市職員の給与や人数を公開します

☎ 給与については職員課 ☎ 027-898-6504
職員数については行政管理課 ☎ 027-898-6537

市職員の給与状況や定員管理のあらましをお知らせします。詳しくは本市ホームページをご覧ください。昨年度の本市の人件費の支出状況は、全体の歳出額1,614億5,538万円のうち、215億163万円で、人件費比率は13.3%。前年度比プラス2%でした。

1 職種別職員数の状況

全職員数 2,574人	一般行政職	1,338人	消防職	403人
	税務職	140人	企業職（水道局）	129人
	医師・獣医師・薬剤師・栄養士など	47人	技能労務職	215人
	看護師・保健師	89人	教員（社会教育主事を含む）	55人
	福祉職	158人		

※一般行政職とは、戸籍・年金・福祉・経理などの業務に従事する事務職員と土木・建築などの設計監理事務に従事する技術職員。
※技能労務職とは、自動車運転・清掃業務・給食調理などに従事する職員。

2 人件費の状況 職員給与費の状況

職員数(A)	給与費				1人当たり 給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末勤勉手当	計(B)	
2,452人	91億7,555万円	17億9,434万円	37億6,024万円	147億3,013万円	600万円

※職員数、給与費は、一般会計の本年度当初予算計上によるもの。また、職員手当には退職手当は含まない。

4 職員の平均給料月額・平均給与月額・平均年齢

一般行政職			技能労務職		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
32万7,125円	39万4,296円	42.7歳	31万9,852円	35万514円	51.6歳

※平均給与月額とは、給料月額に扶養手当などの諸手当を加えた平均の月額。

6 一般行政職の級別職員数

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	9級	計
標準的な職務	主事・技師	主事・技師	主任	係長・副主幹	課長補佐	副参事	課長	参事	部長	
本年度	83人	219人	341人	406人	138人	64人	59人	9人	19人	1,338人

7 特別職の報酬などの状況

区分	給料月額	期末手当	区分	報酬月額	期末手当
市長	112万5,000円	6月期 1.675月分	議長	65万5,000円	6月期 1.675月分
副市長	90万円	12月期 1.675月分	副議長	62万円	12月期 1.675月分
教育長	76万5,000円	計 3.35月分	議員	58万5,000円	計 3.35月分

8 職員手当の状況

退職手当の状況(支給率は国・県と同様)

区分	自己都合退職	定年・早期退職
1人当たり平均 支給額(昨年度)	勤続12.3年 489万円	勤続35.8年 2,029万円

期末勤勉手当の支給割合

区分	期末手当	勤勉手当
6月期	1.275月分	0.95月分
12月期	1.275月分	0.95月分
計	2.55月分	1.9月分

※職制上の段階、職務の級などによって5～20%の加算措置あり。支給割合は国・県と同様。

時間外勤務手当支給状況

区分	総支給額	職員1人当たり支給年額
昨年度	3億8,801万円	17万1,842円
令和2年度	3億4,043万円	14万8,206円

●進めていきます定員管理計画

本市の定員管理計画では、令和元年度からの5年間で15人を削減することとしています(昨年度末実績▲22人)。

行政運営に係る人件費の総額を抑制し、最小の経費で最大の効果を上げていくため、事務事業や職員配置の見直しのほか、再任用職員などの活用による知識や技術の継承、国の制度改革や少子高齢化など社会状況の変化などに対応しながら、職員数の適正化を図っていきます。

3 職員の初任給

区分	本市	群馬県	国
一般 大卒	18万7,200円	18万7,200円	18万2,200円
行政職 高卒	15万3,900円	15万3,900円	15万600円
消防職 高卒	17万5,100円		

5 職員の経験年数・学歴別の給料の月額の平均

区分	経験年数10年	経験年数20年	経験年数30年
一般行政職	大卒 27万2,111円	35万2,359円	39万4,038円
	高卒 22万8,233円	32万3,033円	36万3,500円
技能労務職 高卒	20万4,833円	27万0,000円	31万7,555円

扶養手当・住居手当・通勤手当・特殊勤務手当の状況

区分	内容
扶養手当	1 配偶者 月額 6,500円(※)
	2 子 月額 1人 1万円
	3 父母など 月額 1人 6,500円(※)
	4 16歳から22歳までの子を扶養 月額 1人 5,000円加算 ※ 職務の級が8級の職員は月額3,500円、9級以上の職員は支給無し
住居手当	月額1万6,000円を超える家賃の支払者に対し、家賃月額により2万8,000円を限度として支給
通勤手当	1 交通機関利用者 運賃など相当額を支給(月額5万5,000円を限度)
	2 交通用具使用者 距離と交通用具により月額2万4,400円を限度として支給
特殊勤務手当(昨年度)	職員全体に占める手当支給職員の割合 37.9%
	支給対象職員1人当たりの平均支給年額 8万7,189円
	手当の種類 14種類
	代表的な手当の名称 消防業務手当、清掃業務手当

※数字は4月1日現在

マイナポイント第2弾 最大2万円分を付与します

☎ マイナポイント制度に関することはマイナンバー総合
フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178
支援窓口に関することは未来政策課
☎ 027-898-6994

マイナポイントとは、マイナンバーカードを使って
申し込みをすると、選んだキャッシュレス決済サービ
スのポイントが最大2万円分付与されるものです。対
象は、9月末までにマイナンバーカードの申請をした
人(既にマイナンバーカードを持っている人を含む)。
ポイント付与の条件である健康保険証の利用登録や

公金受取口座の登録も支援します。申し込みは来年2
月末までです。

場・時〈市役所1階特設窓口〉平日9時～17時〈大胡・富
士見・宮城・粕川支所〉隔週の平日9時～17時〈上川
市民サービスセンター〉9月5日(月)10時～16時〈けや
きウォーク前橋(文京町二丁目)〉土日曜・祝日、10時
～18時

持 マイナンバーカード、マイナンバーカー
ドの暗証番号4桁、使用するキャッシュレス
決済サービスの登録情報など、本人名義
の口座情報のわかるもの(公金受取口座登
録をする場合)



マイナポイント
特設ページ

会場	期日
上川淵市民サービスセンター	9月5日(月) 10時～16時
芳賀市民サービスセンター	9月12日(月) 10時～16時
総社市民サービスセンター	9月13日(火) 10時～16時
永明市民サービスセンター	9月14日(水) 10時～16時
元総社市民サービスセンター	9月15日(木) 10時～16時
南橋市民サービスセンター	9月20日(火) 10時～16時
東市民サービスセンター	9月21日(水) 10時～16時
清里市民サービスセンター	9月22日(木) 10時～16時
城南支所	9月26日(月) 10時～16時
下川淵市民サービスセンター	9月27日(火) 10時～16時
桂萱市民サービスセンター	9月28日(水) 10時～16時
フレッセイ朝日町店 (朝日町三丁目)	9月9日(金)～11日(日)、 10時～16時
けやきウォーク前橋 (文京町二丁目)	9月3日(土)・4日(日)・23日(金)～ 25日(日)、10時～16時

持 通知カード、顔写真付きの
本人確認書類(ない人は健康
保険証や年金手帳など2点)



左表の会場でマイナンバーカードの
申請を出張して受け付けます。受付時
間は10時から16時まで。混雑状況によ
り受付時間内でも締め切る場合があります。
ます。申請時に顔写真を撮影し、本人
確認と暗証番号の設定を実施。カード
は書留郵便で郵送します。詳しくは本
市ホームページをご覧ください。

☎ 027-898-6101

マイナンバーカード
申請は近場で可能

今なら手軽に!

ケータイショップでマイナンバーカード

右表の携帯ショップのスタッフがマイナンバーカードの申請
を支援。顔写真の撮影や申請手続きのサポートをします。スマ
ホの有無や携帯電話の契約の有無は問いません。カードの交
付には申請後、2カ月から3カ月程度かかります。詳しくは各携
帯ショップに相談するか、本市ホームページをご覧ください。

時 来年3月下旬まで

持 持っている人はID入りの交付申請書



受付店舗
ドコモショップけやきウォーク前橋店(文京町二丁目)
ドコモショップ新前橋店(古市町一丁目)
ドコモショップ前橋東店(天川大島町)
ドコモショップパワーモール前橋みなみ店(新堀町)
ドコモショップベイシア前橋モール店(上泉町)
ドコモショップ前橋店(国領町二丁目)
auショップ前橋北(荒牧町)
auショップ新前橋(小相木町)
auショップ前橋みなみモール(鶴光路町)
auショップ前橋(国領町一丁目)
auショップ前橋けやきウォーク(文京町二丁目)
ソフトバンクけやきウォーク前橋(文京町二丁目)
ソフトバンク新前橋フォレストモール(古市町)
ソフトバンク前橋関根(関根町一丁目)
ソフトバンク前橋三保(三保町三丁目)
ソフトバンクYAMADA前橋本店(日吉町四丁目)

※営業時間や定休日などは各店舗にお問い合わせください。

ザスパ試合会場で マイナカード申請受け付け

関 市民課

☎027-898-6101

ザスパクサツ群馬の試合に
合わせ、敷島公園内でマイナ
ンバーカードの出張申請受け付け
を実施します。申請時に顔写真
を撮影し、本人確認と暗証番号
の設定を実施。カードは書留郵
便で郵送します。詳しくは問い合
わせるか、本市ホームページを
ご覧ください。

時 10月1日(土)12時～17時

場 敷島公園内公園管理事務所2
階会議室

持 通知カード、顔写真付きの本人
確認書類(ない人は健康保険
証や年金手帳など2点)



ザスパクサツ群馬支援・連携プ
ロジェクトに集まったふるさと納
税を活用し、マエバシプライドマ
ッチを開催。対戦相手は大宮アル
ディージャです。来場者限定ノベ
ルティのプレゼントや本市特産品
などが当たる抽選会、マイナンバ
ーカードの出張申請など、スタジ
アム場外でも企画を実施。また、
先着1,100人の市民を無料招
待します。なお、申し込みには「
リーグID」の取得が必要です。
時 10月1日(土)
場 正田醤油スタジアム群馬
申 右記二次元コードの申し込みフ
ォームで

ホーム戦に無料招待
限定ノベルティの配布も実施



詳しくはこちら

関 スポーツ課
☎027・898・6005
ザスパクサツ群馬
☎027・225・2350



初代群馬県令
を務めた楯取素
彦は、松陰と
もに藩校明倫館
で教鞭をふる
い、妻の文は松

幕末の動乱期を駆け抜けた吉
田松陰。今回は萩市を代表する
歴史上の人物、吉田松陰を紹介
します。
萩藩士・杉百合之助の次男と
して生まれた松陰は、5歳の時
に藩の兵学師範を代々務めてい
た吉田家を継ぐことになりまし
た。松陰は周囲の人々から英才
教育を受け、10歳のときには藩
主の前で御前講義をしました。
18歳の時には兵学師範として独
立し、藩校明倫館で本格的に教
授しました。

山口県萩市から担当者が届けます！

陰の妹にあたります。

松陰は嘉永6年のペリー来航
に衝撃を受け、翌年、下田に再
来航したアメリカの軍艦に乗り
込み密航を願ひ出るも失敗。捕
われの身となった松陰は獄を出
て、萩に送られます。ここで身
分にとらわれず誰でも学ぶこと
ができる松下村塾を主宰し、高
杉晋作や伊藤博文など新しい時
代を切り拓いた多くの逸材を育
てました。

そして安政6年に安政の大獄
で処刑され、29歳という短い生
涯を終えました。日本の未来の
ために「至誠※」を貫き通した
松陰は今も萩の人々の心に生き
ています。

※この上なく誠実なこと。まこと。

前橋市 × 萩市



友好都市提携 20 周年記念

連載企画

関 文化国際課
☎027・898・6992

第3回
「萩市と吉田松陰」

市制施行130周年記念 まえばし人形劇フェスタ

問 こども図書館 ☎027-230-8833

時 9月18日(日) ①10時30分～12時 ②13時30分～15時
場 中央公民館ホール
対 小学生以下の親子、先着各180人
申 当日会場へ直接(当日①は9時②は12時から整理券を配布)



すてきにアレンジメント 前橋産バラの魅力を知って

問 農政課 ☎027-898-5841

ROSE ROSE・大谷宝さんを講師に、講義と前橋産バラを使ったアレンジメントを実施します。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

時 10月31日(月)13時～16時
場 東市民サービスセンター
対 市内在住の人、8人(抽選)
¥2,500円
申 9月26日(月)(必着)までにハガキで。住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、市役所農政課へ



大谷さんのアレンジメント作品



詳しくはこちら

中央公民館で プロが能を実演

問 中央公民館 ☎027-210-2199

中央公民館古典の日記念事業「平家物語と能」を開催。平家物語・巻九の「巴」に着目した講演・朗読のほか、重要無形文化財総合指定保持者で観世流能楽師の下平克宏さんによる能の実演もあります。

時 11月3日(木)13時30分

場 中央公民館

対 市内在住の人、100人(抽選)

申 9月30日(金)(必着)までにハガキで。住所・全員の氏名(1枚2人まで)・ふりがな・電話番号・キャンセル待ち希望の有無を記入し、〒371-0023本町二丁目12-1・中央公民館「平家物語と能係」へ

星空を見ながら 初心者向けヨガを楽しんで

問 まちづくり公社 ☎027-235-7102

初心者向けヨガ教室の参加者を募集します。

時 9月26日(月)19時～20時30分

場 広瀬川サンワパーキング

対 中学生以下を除く初心者、先着25人

¥500円と駐車料金

申 9月5日(月)からまちづくり公社へ

リボンカラー運動に合わせ 臨江閣をライトアップ

問 観光政策課 ☎027-257-0675

世界患者安全デーの9月17日(土)、世界アルツハイマーデーの9月21日(水)に合わせオレンジ色に、手話言語国際デーの9月23日(金)に合わせ青色に臨江閣をライトアップします。期間中は日本庭園の開放はありません。

時 〈オレンジ色〉9月12日(月)～17日(土)・9月20日(火)～22日(木) 〈青色〉9月23日(金)



けやき並木通りが バルストリートに

☎ 027-210-2188

JR前橋駅北口のけやき並木通りの西側3車線を歩行者天国にして、前橋バルストリート2022を開催。キッチンカーの出店や音楽のステージなどを実施します。

時 9月10日(土)10時～21時



商店街で使える プレミアム付き電子チケットを販売

☎ 027-226-6360

市商店街連合会ではプレミアム付き電子チケット「マエトクペイ」を販売。スマホで簡単に購入、決済できる電子チケットです。販売価格1万円で1万3,000円分が使用できます。販売総額は500万円で、売り切れ次第終了します。詳しくは同会ホームページをご覧ください。

使用可能期間=9月23

日(金)～来年2月28日(火)

販売限度額=一人当たり

2,000円～1万円

申 9月23日(金)から電子

チケットアプリ・

Commonyで



にゃんべい君

前橋まつりに向けて だんべえ踊りを練習

☎ 027-210-2273

前橋まつりに向けて、だんべえ踊り教室を開催します。

時 9月5日～10月3日の月曜6回、19時30分～20時30分

場 前橋プラザ元気21 1階にぎわいホール

持 マスク、動きやすい服装・靴、飲み物

申 当日会場へ直接



平成31年に実施しただんべえ踊り教室

名所を案内 大胡城跡周辺巡りツアー

☎ 027-280-6511

大胡歴史研究会が大胡城跡などを案内。大胡城跡ガイダンス施設内も観覧できます。歩きやすい服装で参加してください。雨天中止です。

時 9月18日(日)10時～12時

集合場所=大胡城跡ガイダンス施設(旧大胡幼稚園跡地)

対 一般、先着20人

申 文化財保護課へ



おいしいものが集結 駅前ふれあいバザール

☎ 027-226-6360

JR前橋駅北口広場で、ふれあいバザールを開催。食品や小物販売、フェイスペイントの実演を実施します。

また、鉄道開通150周年記念JR前橋駅まえきフェスも同日開催します。

時 9月23日(金)10時～15時



詳しくはこちら



いきいき
まえばし人

あかぎふくろう一家

松本良美さん 51歳

千代田町四丁目

つながりでフクロウも自分も幸せに



手相カウンセラーの松本さんは、5月に13羽のフクロウと共にフクロウと創る自分だけの極上空間をコンセプトとした「MAISON de 梟」を千代田町にオープンした。きっかけは2年前、都内でフクロウカフェのオーナーを務めるお客さんからの、コロナ禍で閉店を余儀なくされているという相談だった。

「動物に関わる仕事をしていて訳ではありませんでしたが、救出を真っ先に考え引き受けることにしました」

そこで、フクロウたちから自然との共存の必要性を学び直すという趣旨で立ち上げたあかぎふくろう一家で預かることになった。

「自分には、フクロウの知識

やマンパワーがある訳でもなかった、移住コンシェルジュや猛禽類に関わる仕事をしてきた人などに相談しました。そこから、つながりが拡大していき、いろいろな人に支えられながらMAISON de 梟をオープンできました」

人とのつながりによって、自分の意見を持たないといけないことにも気付かされたという。

「自分たちが豊かにならないとフクロウも幸せになれないと感じました。フクロウのおかげで縁が広がり今があるので、人との縁で可能性が広がっていくのをこれからも楽しみたいですね」

フクロウの幸せを願い活動した2年間で語る松本さんに、フクロウたちは安堵していた。

認知症

Vol.3
認知症の人との接し方
認知症の支援

図 長寿包括ケア課
☎ 027-898-6133



認知症ケアパス
認知症に関する情報を掲載しています

認知症は誰もがなり得る病気。安心して暮らし続けられる地域づくりに向けて、自分ごととして考えていくことが大切です。今回のテーマは「認知症の人との接し方 認知症の支援」です。

認知症の最大の危険因子は加齢ともいわれ、高齢化の加速に伴い、認知症の人の増加が見込まれています。一方で、65歳未満の人で認知症と診断される若年性認知症の人もあります。

認知症の症状は記憶障害だけでなく、一人一人症状の濃淡もさまざまで、個人差の大きい疾患です。「認知症だから」とひとくくりにせず、本人の困りごとや思いに耳を傾けることが大切です。認知症について正しく理解し、本人の苦手なことをサポートできる人が

周りにいることは、安心して暮らし続けられる地域づくりにつながります。

認知症の相談機関である「前橋市認知症初期集中支援チーム」は、認知症が疑われる人やその家族に対し、早期診断・早期対応に向けた支援を集中的にすることを目的とした、医療・介護の専門職のチームです。認知症の医療や介護の専門知識と経験のある専門職が従事しています。チーム員が家庭訪問し、受診や介護サービスにつなげるための手伝いや、対応方法について家族へアドバイスをします（左図）。申し込みは、担当地区の地域包括支援センターまで。認知症ケアパスにも、若年性認知症の情報を掲載しています。

40歳以上の在宅生活をしている人が、認知症状などで介護や対応に困っている場合、「**認知症初期集中支援チーム**」が家庭へ訪問してサポートします！

例えば...

- ・介護サービスを利用してほしいけど、なかなかうまくつながらない
- ・物忘れが進んで、薬やお金の管理、家事動作などがうまくできなくなってきた
- ・認知症による症状が強く、介護や対応に困っている
- ・認知症疾患の診断を受けてほしいが、うまく受診につながらない など



最近、おばあちゃんのもの忘れがはじまったようで、どうしたらよいかわかっています。



それは心配ですね。認知症初期集中支援チームが訪問して、詳しく話を聞いてもいいですか？

「認知症ケアパス」より

クローズアップ CLOSE UP



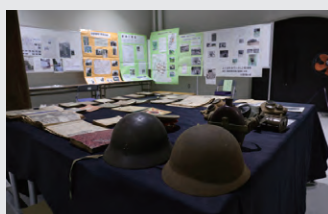
真夏の夜空に大輪の花

8月13日に市制施行130周年を記念する前橋花火大会を3年ぶりに開催しました。今回は新型コロナウイルス感染症対策のため、河川敷の観覧席を事前予約制で販売、訪れた人たちは、久しぶりに真夏の夜空に咲いた、1万5,000発の大輪の花を楽しんでいました。



空襲の慰霊市内各地で

8月5日に前橋空襲の一斉慰霊を実施。前橋八幡宮（本町二丁目）など、市内各所で犠牲者に追悼の意を捧げました。また、市芸術文化れんが蔵では「地域から戦争を考える」を開催。講演や紙芝居、演奏、資料の展示などで戦争の残酷さや平和の重みを伝えました。



大沼湖畔に灯りともる

8月6日に「赤城山らんたん祭り」を大沼湖畔で開催。小笠原流宗家による奉納弓術やランタン絵付け、カヤックなどの体験型イベントを実施しました。みなかみ町の協力で、台南市の子どもたちが作成したランタンも飾り、台南市と縁が深い赤城山に灯りをともしました。

くらしの情報

お知らせ

介護保険利用状況をお知らせ

介護保険サービスの利用者に、介護保険給付費のお知らせを9月下旬に郵送。今回の通知には、4月から7月までの利用分を記載しています。利用したサービスに間違いがないか確認してください。詳しくは、本市ホームページをご覧ください。
 介護保険課
 ☎027・898・6157



土地の利用変更は届け出を

土地の利用状況や住宅用地の面積を変更した場合は、届け出てください。なお、次のいずれかに該当する土地の所有者は、住宅用地異動申告書を市役所資産税課へ提出してください。

- ①店舗などを住宅に改造し、住宅用地にした
- ②住宅を店舗などに改造し、住宅用地でなくなった
- ③店舗などとの併用住宅で、居住部分とそれ以外の部分の床面積を変更した
- ④廃業などに伴い工場・店舗などの事業用家屋を住宅用の物置などに変更した（住宅と同一の敷地内にあり事業

用物品などを撤去した家屋に限る）
 ⑤住宅用地の拡張により、隣接する宅地を利用し始めた

⑥住宅用地の一部を貸し駐車場にしたか、貸し駐車場部分を廃止した。
 同課
 ☎027・898・6217

支援給付金請求を忘れずに

年金生活者支援給付金の新たな対象者に、9月から日本年金機構が案内を送付しています。同封のハガキで申し込んでください。

対 〇高齢基礎年金受給者〇 65歳以上で世帯員全員が市民税非課税であり、前年の公的年金収入額とその他所得の合計が88万1,200円以下（障害基礎年金・遺族基礎年金受給者）前年の所得が472万1,000円＋扶養親族の数×38万円以下
 〇年金生活者支援給付金専用ダイヤル
 ☎0570・05・4092

幅広く相談を受け付けます

一日合同行政相談所を開設。年金事務所や弁護士、税理士、司法書士、行政書士、土地家屋調査士、行政相談委員などが、相続や税金、年金、

〇業務時間
 本庁・支所・市民サービスセンター
 前橋プラザ元気21証明サービスコーナー

離婚、貸金トラブル、土地境界、農地転用、国の行政に関する苦情、意見など各種相談に応じます。

時 9月27日(火)13時～15時30分

場 県生涯学習センター4階（文京町二丁目）

同 群馬行政監視行政相談センター
 ☎027・221・1100

特殊建築物は定期報告を

大勢の人が利用する特殊建築物は、その状態を定期的に調査する必要があります。次に該当する建築物の所有者が管理者は、資格のある専門家に調査を依頼し、定期報告書を10月3日(月)から11月30日(水)までに市役所建築指導課へ提出してください。詳しくは問い合わせてるか、本市ホームページをご覧ください。

対 〇一定規模以上の旅館かホテル
 同課
 ☎027・898・6753

建築確認と完了検査を忘れずに

カーポートや物置などを建築する場合は、プレハブ製であっても建築確認申請が必要です。なお、防火・準防火地域以外で10平方メートル以内の範

8時30分～17時15分
 10時～19時

囲で増築などをする場合は省略できることも。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

また、完了検査は建築基準法で定められた建築主の義務です。受検していない場合は、その建築物の安全性が建築基準法上担保されず、不動産の売買や増築時に不利になることがあります。

同 建築指導課
 ☎027・898・6753

総合福祉会館の抽選予約受付

来年1月から3月までの総合福祉会館と第四コミュニティセンターの施設利用予約を受け付け。利用者は抽選で決定します。申し込み方法など詳しくは同館ホームページをご覧ください。

同 同館
 ☎027・237・0101



証明サービスコーナー臨時休業

10月9日(日)は機器メンテナンスなどのため、前橋プラザ元気21証明サービスコーナーを臨時休業します。

同 同コーナー
 ☎027・210・2279

市長コラム Mayor's Column

今回の広報では日赤病院跡地にできた「コロンシティまえばし」が特集されています。

日赤病院の移転が議論されたときから、移転を残念がる地元住民の意見もあり、市長として、その場所の良き活用方法を考え続けてきました。そして、民間の善意によって健康サービスを提供し、老若男女、障害のある人も集える場所にしたいと考え、「生涯活躍のまち」というビジョンを発表しました。

民間主導でここまで進めていただいたことに感謝します。令和6年には、夜間急病診療所と福祉作業所が開所予定です。地域住民が交流できるこのような場所が、今後も民間の力で前橋の東西南北に生まれるでしょう。市民の力を借りながらのまちづくりは時間がかかります。

でも、最善の道です。



HP
ようこそ
市長室へ

山本 龍



9月10日は下水道の日

本年度の標語は「げすいどうめ
ぐりめぐって またあおうー」です。
下水道は安全で快適な生活を守り、

良好な水環境の保全に重要な施設。下水道管が整備されたら、なるべく早く接続してください。また、公共下水道区域内で既存のくみ取り便所やし尿浄化槽を廃止し、公共下水道に接続する工事に対して補助金などの制度があります（新築工事は対象外）。申請には指定工事店への事前相談が必要です。

● 公共下水道接続促進補助金制度

① 次の全てを満たす個人。①世帯全員の市民税が非課税②市税、水道料金、下水道使用料、下水道事業受益者負担金、公共下水道事業分担金を

滞納していない③本市に住所があり、実際に居住している住宅の接続工事④供用開始告示後3年以内で、来年2月28日(火)までに実績報告書が提出できる工事

● 公共下水道接続奨励制度

補助金額 Ⅱ 供用開始告示後3年以内は3万円、1年以内は5万円

● 公共下水道接続奨励制度

① 次の全てを満たす個人。①家屋の所有者が所有者の同意を得ている②本市に居住し、独立した生活を営み融資する工事を納付できる③市税、水道料金、下水道使用料、下水道事業受益者負担金、公共下水道事業分担金を滞納していない④連帯保証人を1人選定できる（連帯保証人は収入月額が15万8,000円以上で②の条件を満たし、申請者と別世帯の人）

● 融資額 Ⅱ 100万円以内

（無利子）

問 下水道整備課

☎ 027・898・3074



● あかぎの輝きを抽選販売

本市オリジナルのバラ、あかぎの輝き200株を、市制施行130周年を記念した特別価格で抽選販売します。

時 10月16日(日)9時～13時



場 敷島公園門倉テクノばら園
¥1株1,300円

申 9月15日(木)までに本市ホームページで

問 公園緑地課

☎ 027・898・6842



● 買って食べて前橋の農業を応援

スズラン前橋店(千代田町二丁目)地下食品売り場で赤城の恵ブランド認証品の特別販売会を開催します。

時 9月16日(金)～19日(月)、10月16日(日)～19日(月)、10月18日(火)～19日(水)

問 農政課

☎ 027・898・5841



● パスポート窓口開設日の変更

10月9日(日)は、機器メンテナンスなどのためパスポートセンターを休業し、8日(土)に開設します。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

問 同センター

☎ 027・898・6124

お知らせ

○市民献血に協力をお願いします

時 9月29日(木) 9時30分～11時45分・13時～16時
場 市役所
問 県赤十字血液センター
☎ 027・224・2102

○後期高齢者医療保険証を再交付

10月1日(土)から、医療機関などの窓口で支払う医療費の自己負担割合に新たに2割が新設されることに伴い、後期高齢者医療被保険者証を再交付します。今回の被保険者証の有効期間は、10月1日(土)から来年7月

31日(月)までです。なお、すでに交付した限度額適用・標準負担額減額認定証が限度額適用認定証は、引き続き使用してください。

問 国民健康保険課
☎ 027・898・6253

●専用コールセンター
☎ 027・331・9133

開設期間 12月28日(水)まで
開設時間 9時～17時(平日のみ)

○嶺公園秋の彼岸にバスを増発

9月20日(火)から26日(月)まで、嶺公園行きの臨時バスを運行。定期運行に加えて左表のとおり増発します。料金はJR前橋駅北口から嶺公園まで片道560円です。

嶺公園行き臨時バス時刻表 (増発分のみ)						
運行日		お盆期間中全日				土日曜・祝日
行き先	停留所	通過予定時刻				
嶺公園	前橋駅	7:10	9:00	11:10	13:25	15:19
	坂下	7:12	9:02	11:12	13:27	15:21
	中央駅	7:13	9:03	11:13	13:28	15:22
	県民会館前	7:15	9:05	11:15	13:30	15:24
	附属小前	7:16	9:06	11:16	13:31	15:25
	若宮十字路	7:18	9:08	11:18	13:33	15:27
	県営住宅前	7:22	9:12	11:22	13:37	15:31
	小神明三叉路	7:24	9:14	11:24	13:39	15:33
	勝沢十字路	7:26	9:16	11:26	13:41	15:35
	嶺公民館前	7:29	9:19	11:29	13:44	15:38
前橋駅	嶺公園管理事務所	7:34	9:24	11:34	13:49	15:43
	嶺公園	7:40	9:30	11:40	13:55	15:49
	嶺公園	8:15	10:05	12:00	14:05	15:55
	中央駅	8:36	10:26	12:21	14:26	16:16
	前橋駅	8:45	10:35	12:30	14:35	16:25

問 公園緑地課
☎ 027・898・6845

○秋の全国交通安全運動を実施

9月21日(水)から30日(金)まで、秋の全国交通安全運動を実施。また、9月30日(金)は交通事故死ゼロを目指す日です。

運動の重点項目は、子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保、夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止と飲酒運転の根絶、自転車の交通ルール遵守の徹底です。夕暮れ時の早めのライト点灯など、交通ルールとマナーを守り、交通事故の防止と安全運転意識の向上に努めましょう。また、飲酒運転は重大交通事故に直結する極めて悪質・危険な犯罪です。「飲酒運転を絶対にしない、させない」を徹底してください。

問 交通政策課
☎ 027・898・6263

○山林などに入山するときは

県内の山林などで、豚熱ウイルスに感染した野生イノシシが見つかり、豚熱ウイルスは物に付いて運ばれる恐れもあります。本市養豚農場への感染を防止するために、山林に入山したときは、下山時に靴

底などの泥をよく落としてください。また、死亡した野生イノシシを見つけた場合は触れずに、詳しい場所や頭数を農政課(☎027・225・7105)へ連絡してください。

○土地の有償譲渡に関する届け出

市街地再開発事業の都市計画決定に伴い、土地の有償譲渡の届け出が必要です。

☑ ①市街地開発事業の種類・名称
前橋都市計画第一種市街地再開発事業・千代田町中心拠点地区第一種市街地再開発事業
②届出の相手 前橋市長(大手町二丁目12・1) ③届出対象 9月12日(月)以降の①の事業予定地内の土地の有償譲渡

問 都市計画課
☎ 027・898・6944

○建築物の維持保全は日頃から

8月30日から9月5日(月)までは全国一斉の建築物防災週間です。日頃から建築物の維持保全を適正実施することで、事故防止や建築物の寿命を延ばすことができます。所有者・管理者は建築物をいつも適法な状態に維持するよう努めてください。

問 建築指導課
☎ 027・898・6753

○空き家の相談しませんか

空き家相談会を開催。空き家の利活用を専門家に相談できます。

時 10月1日(土)10時～16時

場 市役所3階31会議室

対 一般、先着30人

申 9月30日(金)までに空家利活用センター

☎ 027・898・6081へ

○差押不動産を公売します

県・市町村合同公売を開催。差し押さえた不動産を左表のとおり期間入札形式で公売します。詳しくは本市ホームページをご覧ください。



入札期間 11月7日(月)～18日(金)、9時～17時

関収納課

☎ 027・898・6230

○個人の借金の相談に乗ります

多重債務者無料相談会を実施します。

時 9月28日(水)17時30分～18時30分

場 消費生活センター

対 県内在住の人、先着6人

申 9月20日(火)までに同センター

☎ 027・230・1755へ

○屋外広告物は適正に管理して

屋外広告物とは屋外で継続して公衆に向けて表示・設置する広告物のこと。本市では屋外広告物条例で、屋外広告物の管理義務や大きさ・表示面積・表示場所のルールを定めています。表示の際は原則として許可

が必要。業者に依頼する場合は必ず本市の登録を受けた業者に依頼してください。

●適正管理をお願いします

老朽化や整備不良による事故が各地で発生しています。日常の目視点検に加え、定期的に専門業者による安全点検を実施するなど、屋外広告物の安全管理に努めましょう。

●違反広告物の是正指導を実施

本市では主に市内主要幹線道路沿線を対象に、違反広告物の是正指導を計画的に実施しています。

関都市計画課

☎ 027・898・6974

○大規模土地取引は届け出を

10月1日(土)は土地の日、10月は土地月間です。一定面積以上の土地取引をした場合、契約日から14日以内に市役所都市計画課へ届け出てください。

届け出が必要な面積 市街化区域は2,000平方メートル以上、市街化区域以外の都市計画区域内は5,000平方メートル以上、都市計画区域外は1万平方メートル以上

関同課

☎ 027・898・6943

●不動産鑑定士による無料相談会

土地・建物価格や地代、家賃など

の相談が無料でできます。詳しくは県不動産鑑定士協会ホームページをご覧ください。

時 10月3日(月)10時～15時

場 市役所3階31会議室

関県地域創生課

☎ 027・226・2366

○宝くじの助成金で地域整備

県市町村振興協会では、サマージャンボ宝くじの収益金でコミュニティへの支援を実施。今回は上細井町自治会がステージやぐら、紅白幕、提灯、アルミワイドテントの整備費助成を受けました。

関生涯学習課

☎ 027・210・2198

○インターネット専用宝くじ発売

インターネット専用宝くじ、クイックワンが発売中。クイックワンはその場で当せん結果がわかる宝くじ公式サイト限定の宝くじです。賞金など詳しくは下記二次元コードの宝くじ公式サイトをご覧ください。この収益金は市町村のまちづくりなどに使われます。



関県市町村振興協会

☎ 027・290・1350



お知らせ

○都市計画審議会の傍聴

時 9月28日(水)14時～15時30分

場 市役所11階北会議室

対 一般、先着10人

申 当日13時30分～50分に会場へ直接

問 都市計画課

☎027・898・6943

○給水管の漏水は修理を

漏水修理は、配水管からメーターまでは一部の場合を除いて水道局が実施し、宅地内のメーター下流側は、利用者負担です。同局ホームページ

休日の水道局指定給水工事事業者	
9月4日(日)	下川工業(力丸町) ☎027-265-0228
	ノグチ(柏倉町) ☎027-283-2651
9月11日(日)	鹿沼管工(荒子町) ☎027-268-1504
	誠興設備工業(富士見町米野) ☎027-289-0006
9月18日(日)	畑建設(野中町) ☎027-263-4451
	石橋設備工業(苗ヶ島町) ☎027-283-4455
9月19日(月)	横山設備(上泉町) ☎027-212-6040
	誠興設備工業(富士見町米野) ☎027-289-0006
9月23日(金)	福島工業(総社町高井) ☎027-251-6672
	大澤設備工業(横沢町) ☎027-283-5123
9月25日(日)	青柳管工土木(東片貝町) ☎027-223-6741
	誠興設備工業(富士見町米野) ☎027-289-0006

に掲載の指定給水装置工事業者に依頼してください。なお、休日の指定事業者は左上表のとおり。悪質な水道修理業者や同局職員を装った悪質な訪問販売、詐欺に注意してください。

問 水道整備課

☎027・898・3033

○電波帯拡大でテレビ映像に影響

携帯電話で利用する電波帯の拡大に伴い、一部地域のテレビ映像に影響が出る恐れがあります。700MHz利用推進協会がこの対策工事を実施。対象地域に作業員が訪問します。なお、費用を請求することはありません。問 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター

☎0120・700・012

○赤い羽根募金に温かい協力を

10月1日(土)から赤い羽根共同募金運動を開始。昨年は皆さんの協力で、2,803万3,543円もの募金が寄せられました。これらは県内の社会福祉施設や団体に助成され、地域の福祉へ有効に活用されています。今年も協力をよろしく願います。

問 共同募金会前橋市支会

☎027・237・1142

○教育委員会定例会の傍聴

時 9月13日(火)14時

場 市役所11階北会議室

対 一般、先着10人

申 当日13時30分～50分に会場へ直接

問 教育委員会事務局総務課

☎027・898・5802



催し

○農業を通じて男女で交流

農コン2022を開催。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

時 10月29日(土)9時30分～16時

場 福豚の里とんとん広場(三夜沢町)

対 おおむね20歳～40歳代で〈男性〉

市内在住の独身農業者〈女性〉、独身

者、先着各10人

¥ 男性4,000円、女性2,000円

申 10月1日(土)までにメールで。住所・

氏名・年齢・性別・職業・電話番号

を記入し、市農業後継者アシスト倶

楽部・奥野さん ☎kanako-09.30@

ezweb.ne.jp

18

○ワクワカート体験交流会

サーキットでカートを体験し、参加者同士の交流を深めます。

時 10月22日(土)9時～12時

場 I SK 前橋店(清野町)

対 20歳代～おお

むね30歳代の独

身者、男女各10

人(抽選)

¥ 男性5,000

0円、女性3,000円

申 10月3日(月)までにメールで。氏名・

年齢・性別・電話番号を記入し、前

橋の地域若者会議 niode 縁活プロ

ジェクトチーム ☎enkastu@yah

oo.co.jp

問 同団体・池田さん

☎090・9822・0291

○独身女性向け結婚相談会

結婚カウンセラーによるセミナーと個別相談会を開催。なお、相手を紹介するものではありません。

時 10月2日(日)14時～16時

場 中央公民館

対 結婚に関しての相談を希望する、

市内・玉村町・吉岡町・渋川市在住

か在勤の30代～50代の独身女性、10

人(抽選)

申 9月22日(木)までに下記二次元コードの申し

込みフォームで

問 男女共同参画センター



☎027・898・6517



○文化芸術活動を考える

文化芸術市民会議を開催。市内で文化芸術活動に取り組む3人に、必要な支援や活動の現状をインタビューします。オンラインでも参加できます。

時 9月25日(日)14時～16時

場 臨江閣

対 一般、へリアルへ 先着50人



オンラインへ 先着50人

申 メールで。文化国際課 ☐ bunka@city.maebashi-gunma.jp ☎027・898・6522へ

○前橋けいりん

時 へ本場へ 9月2日(金)～4日(日)・17日(土)～19日(月) へ場外へ 9月1日(木)～4日(日)・8日(木)～11日(日)・16日(金)～19日(月)・24日(土)～30日(金)

場 公営事業課

☎027・235・2000

○大室古墳群を巡り歴史を学ぶ

古墳の語

り部が、大室古墳群や民家園を案内します。歩きやすい



服装で参加してください。

時 9月10日(土)9時30分～11時

場 日本キャンパック大室公園民家園

申 当日会場へ直接

場 文化財保護課

☎027・280・6511

○文化協会

☎027・289・6521

●まえばし和の文化の集い

平成24年度から臨江閣を会場に開催し10回目を迎える和の文化の集い。今年度は、市制施行130周年の記念事業として、10月29日(土)に臨江閣で文化協会の9つの部会・支部が茶席や展示、舞台発表を実施します。また、観光ボランティアによる臨江閣解説ツアーを当日12時・14時に実施。当日会場で申し込んでください。なお、茶席は次のとおり事前申し込みが必要です。詳しくは同協会ホームページをご覧ください。

時 10月29日(土)10時～16時

対 一般、先着300人

申 9月30日(金)(必着)までに往復ハガキで。郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、〒371・0805南町三丁目62・1昌賢学園まえばしホール内・文化協会「茶席係」へ

●市民芸術文化祭

ア 吟剣詩舞道発表会

時 10月8日(土)13時

場 大胡シヤンテマルエホール

申 短歌・俳句・川柳合同作品展

場 作品を募集します。

時 11月18日(金)～20日(日)、9時～16時(18日(金)は13時から・20日(日)は15時まで)

場 昌賢学園まえばしホール

場 昌賢学園まえばしホール

¥ ①短歌②俳句③1,000円 ④川柳⑤500円

申 10月10日(月)までに郵送で。住所・氏名・自作の短歌・俳句・川柳(短冊・色紙・条幅を記入)を記入し、

①は〒371・0105富士見町石井1579・170・岡田正子さん ☎027・260・5172 ②は〒371・0852総社町総社3030・4・今井妙さん ☎027・252・1698 ③は〒379・2143新堀町64・2・田中寿々夢さん ☎027・265・2029へ

265・2029へ



○昌賢学園まえばしホール

☎027・221・4321

TonTontante プアノ三重奏リサイタル vol.1を開催します。

時 11月23日(水)15時

内容 IIエルガー…愛のあいさつほか

¥ 全席指定1,500円ペア券2,000円

申 同館へ

前橋シネマハウス支配人のおすすめ作品

「オードリー・ヘプバーン」(公開期間=9月10日(土)～23日(金))

大学生の頃、県立近代美術館(高崎市綿貫町)で「ローマの休日」を父の仕事の手伝いで上映したことがあります。当時60年前のモノクロ映画の中で、とても美しい彼女の姿に魅了されました。世代を超えて愛されるオードリー・ヘプバーンとはどんな人物だったのか。知られざる素顔に迫ったドキュメンタリー映画を公開します。改めて、これほど美しい人がいるのかと、ありきたりな言葉が浮かびます。彼女の姿を映画館で見てみては。(支配人・日沼 大樹)



9月の上映作品

「島守の塔」、「アウシュビッツのチャンピオン」、「荒野に希望の灯をともし」



詳しくは同館ホームページをご覧ください。

前橋シネマハウス
MAEBASHI CINEMA HOUSE
☎027-212-9127 (火曜休館)



催し

○ 前総で走って打って投げて

MAESOUSポーツチャレンジ

2022を開催。

時 10月10日(月)10時～14時

対 小学生以下、200人

(抽選)

場 前橋総合運動公園群馬

電 工陸上競技・サッカー場

申 9月15日(木)までに同園ホームページで

問 同園

☎ 027・268・1911



○ 中央公民館

☎ 027・210・2199

ミュージカル劇団アラムニーエー

ス「MOZART!」を開催します。

時 11月5日(土)13時～16時

場 中央公民館

対 市内在住・在勤・在学の人、120人(抽選)

申 9月30日(金)(必着)までにハガキで。住所・氏名・郵便番号・電話番号を記入し、〒371・

0023本町二丁目12・

1・中央公民館「MOZART!」係へ



募集

○ 個人情報・番号条例に意見募集

次の2つの条例の骨子案についてパブリックコメント(意見募集)を実施。寄せられた意見は、本市の考え方と併せて各閲覧場所でご公表します。

● 個人情報の保護に関する条例

来々年4月1日(土)からの改正個人情報保護法施行に伴い、必要な事項を規定した、前橋市個人情報条例の保護に関する法律施行条例を制定します。

● 個人番号利用条例

「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律」に基づき、個人番号の利用

高崎だより

アーティストが集結 高崎音楽祭

クラシックやジャズ、ポップスなど幅広いジャンルのアーティストが出演する高崎音楽祭を開催。カルロス菅野さん率いる同祭で生まれたラテンジャズバンド「熱帯 JAZZ 楽団」とラテン歌手のNORAさん、夏川りみさんのコラボレーションもあります。また、親子で楽しめる「高崎こどもコンサート」も開催。詳しくは下記二次元コードからご覧ください。

時 10月1日(土)～16日(日)

場 高崎芸術劇場(高崎市栄町)ほか

問 同祭事務局

☎ 027-322-9195



公式ホームページ



熱帯 JAZZ 楽団

へ直接。または情報政策課(☎ 027・898・5880)へ郵送かファクス(027・223・8497)、✉ joukan@city.mabashi-gunma.jp

○ 高齢者用住宅の入居者を募集

広瀬町にある高齢者用シルバーハウジングの入居者を募集。入居予定日は11月1日(火)で、入居者は書類審査後、抽選で決定します。間取りや家賃、申し込みの条件など詳しくは問い合わせください。

申 9月22日(木)までに市役所建築住宅課内県住宅供給公社前橋支所(☎ 027・898・6986)へ直接

市民活動支援センター

☎ 027・210・2196



○市民と力を合わせる提案募集

市民と行政が協働で地域の課題解決に取り組み「まえばし市民提案型パートナーシップ事業」。来年度実施事業の提案を募集します。市の負担額は1事業当たり上限40万円。協働担当課とのマッチング審査と書類・プレゼンテーションの2次審査で採択事業を決定します。詳しくは募集要項をご覧ください。なお、応募する団体は事業説明会へ出席してください。

対 営利を目的とせず、公益的な活動をする団体であることなど

募集テーマⅡ「自由テーマ」市民が日頃感じる課題を解決するためのものや、本市に役立つと思うもの「規定テーマ」市が提示したテーマに対応するもの

募集要項の配布Ⅱ市民活動支援センター（前橋プラザ元気21内）、各支所・市民サービスセンターで。本市ホームページからダウンロードもできます

申 9月12日（月）～10月31日
（月）に、前橋プラザ元気21内市民活動支援センター（☎027・210・2196）へ直接

●事業説明会

会場とオンラインで事業説明会を開催します。協働の在り方や提案の

ポイント、留意事項などを説明。また、過去に採択され、本市と協働事業を継続している団体をゲストにトークセッションを実施します。

時 9月9日（金）19時～21時

場 中央公民館

対 提案応募を検討している人や協働に関心がある人、50人

申 9月7日（水）までに生活課

☎027・210・2196へ



○SDGsに取り組む企業募集

SDGsの理念を踏まえ、地域課題の解決や、誰一人取り残さない持続可能なまちづくりに共に取り組む企業や団体などを募集。市が取組内容などを審査し、10月、11月にパートナーとして登録します。

対 次の全ての条件を満たす企業や団体など。①SDGsの達成につながる取り組みをしている②市や他のパートナーとともにSDGsの達成や地域課題の解決、SDGsの普及啓発に取り組む意欲がある③次のいずれかか、両方の



MAEBASHI SDGs

アクションに協働して取り組める①道路・公園・河川などの美化（清掃）活動をする②ごみや食品ロスの削減に貢献する④SDGsの達成に向けた独自のアクションを宣言する

申 10月31日（月）までにぐんま電子申請受付システムの申し込みフォームで

問 政策推進課

☎027・898・6512



○情報公開条例の改正に意見募集

前橋市情報公開条例の一部改正の骨子案についてパブリックコメント（意見募集）を実施。情報公開請求に対して公開などの決定をするまでの期間を定めます。寄せられた意見は、本市の考え方と併せて各閲覧場所で公表します。

時 9月9日（金）～10月11日（火）（土日曜・祝日を除く）

閲覧場所・意見書の配布Ⅱ市役所行政管理課・情報公開コーナー、各支所・市民サービスセンターで。本市ホームページにも掲載します

意見書の提出Ⅱ10月11日（火）までに所定の用紙に記入し、各閲覧場所へ直接。または市役所行政管理課（☎027・898・6533）へ

27・898・6533）へ郵送かファクス（☎027・224・3003）へ

7・224・3003）へ

7・224・3003）へ

☐ gyokukan@city.maebashi.gun
majp lv

○みんなのフェスタ出演団体募集

12月3日（土）に開催する「みんなのフェスタ」で、ステージ発表や作品展示をする団体などを募集します。

場 第二コミュニティセンター（保健センター内）

対 市内を拠点に活動する団体や特別支援学校の児童生徒、市内障害福祉関係施設などの利用者

申 9月16日（金）までに障害福祉課

☎027・220・5711（ファクス027・223・8856）へ

を募集します。

○ごみの減量を考える委員を募集

ごみの減量や資源化を考える委員を募集します。

任期Ⅱ10月30日（日）から2年間

対 次の全てを満たす人、3人（選考）。①市内在住で20歳以上②年数回、平日の会議に出席できる③本市の審議会などの委員になつていない

申 9月20日（火）までに郵送で。住所・氏名・生年月日・性別・職業・電話番号・応募動機（400字程度）をA4版縦に横書きで記入し、市役所ごみ政策課（☎027・898・6272）へ

272）へ

272）へ

272）へ

272）へ

272）へ

募集

○介護認定調査員で資格を生かす

介護保険の要介護認定調査をする調査員を募集します。

【次の全てを満たす人（選考）】
① 介護支援専門員の資格を持っているか、保健師、看護師、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を持ち実務経験がある
② 月に20件程度の調査が可能
③ 自家用車で調査に行くことが可能
④ 自宅のパソコンのワープロソフトで調査票の作成ができる
⑤ 調査員を長く続けることが可能
報酬 11件当たり4,500円

【9月15日(木)までに履歴書と資格証明書の写しを添えて、市役所介護保険課（☎027・898・6137）へ直接

○まちづくり公社で働く職員を募集

来年度の新規採用職員（事務員）を募集。申込書など詳しくは、同公社ホームページをご覧ください。



【平成元年4月2日以降生まれの人、若干人（選考）】

勤務時間 週38時間45分

給与 月額17万400円

【9月22日(木)までに申込書に記入

し、必要書類を添えて、同公社（☎027・289・2665）へ直接

○コンベンション協会職員募集

来年度の観光コンベンション協会の新規採用職員（事務）を募集。詳しくは同協会ホームページをご覧ください。



【平成3年4月2日以降生まれの人、1人（選考）】

勤務時間 週38時間45分

報酬 月額17万400円

【9月30日(金)までに申込書に記入し、必要書類を添えて同協会（☎027・235・2211）へ直接

スポーツ

○各スポーツ教室

●初心者から中級者までの硬式テニス教室
詳しくは市テニス協会ホームページをご覧ください。

時 10月20日～12月15日の木曜8回

（11月3日を除く）、①18時～19時30分 ②19時30分～21時

場 防災のEosuno三俣テニスコート

対 ①は小1～中3 ②は高校生以上、先着各40人

申込書の配布 同協会ホームページで

【①は5,600円 ②は8,000円

【10月15日(土)16時（必着）までに申込書に記入し、同協会（朝日町二丁目11・14）へ直接

問 同協会・竹田さん
☎050・3699・6928

●健康スポーツボウリング教室

時 9月29日～11月17日の木曜7回（11月3日は除く）、10時30分～12時30分

場 エメラルドボウル（国領町二丁目）

対 一般、先着30人

【3,500円と貸靴代

【9月26日(月)までに同場へ直接問 市ボウリング協会・清水さん
☎027・233・6405

○ヤマト市民体育館前橋

☎027・265・0900

●レディーストレーニング講習会

時 9月29日～10月27日・11月24日の木曜6回、13時30分～14時30分

対 中学生以下を除く女性、12人（抽選）

【各日310円

●気功

時 9月30日～12月2日の金曜10回、13時30分～15時

対 中学生以下を除く、30人（抽選）

【4,500円

●健康運動教室

時 9月29日～12月8日の木曜10回、13時30分～14時30分

対 中学生以下を除く、40人（抽選）

市民スポーツ祭情報

- 市民登山（10月16日(日)、赤城山地蔵岳）
- 卓球競技大会（個人の部）（10月22日(土)、ヤマト市民体育館前橋）

詳しくは市スポーツ協会（☎027-289-0607）に問い合わせるか、同協会ホームページをご覧ください。



●新卓球（ラージボール）

時 10月5日～10月28日の水金曜8回、9時30分～11時30分

対 中学生以下を除く、30人（抽選）

【3,640円

【以上の4つは9月15日(木)（必着）までに往復ハガキで（1人1通）。教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371-0816上佐鳥町

460-7・ヤマト市民体育館前橋へ

●体力測定会

時 9月16日(金)・22日(木)、18時30分

対 4月1日現在の満年齢（20歳～64歳の人）先着50人（65歳～79歳の人）

先着10人

【9月13日(火)までにヤマト市民体育館前橋へ

○ 軽スポーツフェスで汗を流して

まえばし教育の日協賛事業として市制施行130周年記念市民軽スポーツフェスティバルを開催。種目はソフトバレーボール、ディスコン、インディアカ、グラウンドゴルフ、スポーツウエルネス吹矢、スポレック、フォークダンスです。

時 11月20日(日)8時30分

場 ヤマト市民体育館前橋、しんしん大渡体育館、ベースボールパークフアースト北部運動場、防災の星野日吉体育館、宮城体育館

¥ 1チーム1,000円(スポレックは500円、スポーツウエルネス吹矢とフォークダンスは200円)

申込書の配布 各市民サービスセンター・公民館・市有体育施設で

申 9月5日(月)～26日(月)に申込書に記入し、各主管団体へ直接

問 まちづくり公社

☎ 027・289・4764

○ しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター

☎ 027・253・7811

各種教室を開催します。

¥ 各2,500円と施設使用料(エアロビクスは4,500円、初級者バドミントンは3,640円)

● ヨガ

時 ① 10月4日～12月6日の火曜10

回 ② 10月5日～12月14日の水曜10回

③ 10月7日～12月16日の土曜10回、

10時30分～12時 ④ 10月1日～12月3

日の金曜10回、13時30分～15時

対 中学生以下を除く、各30人(抽選)

● コアダンス

時 10月7日～12月16日の金曜10回、

10時30分～11時30分

対 中学生以下を除く、30人(抽選)

● ピラティス

時 10月7日～12月16日の金曜10回、

19時～20時

対 中学生以下を除く、30人(抽選)

● エアロビクス

時 10月3日～12月12日の月曜10回、

10時30分～11時30分

対 中学生以下を除く、30人(抽選)

● フラダンス

時 10月5日～12月14日の水曜10回、

13時30分～15時

対 中学生以下を除く、30人(抽選)

● 太極拳

時 10月4日～12月6日の火曜10回

① 13時30分～15時 ② 18時30分～20時

対 中学生以下を除く、各30人(抽選)

● ジャズヒップホップダンス

時 10月5日～12月14日の水曜10回、

19時～20時

対 中学生以下を除く、30人(抽選)

● ベリーダンス

時 10月3日～12月12日の月曜10回、

19時～20時

対 中学生以下を除く女性初心者、

30人(抽選)

● アкваビクス

時 ① 10月4日～11月22日の火曜8

回 ② 10月7日～12月2日の金曜8

回、10時20分～11時20分

対 中学生以下を除く、各20人(抽選)

● 健康温水プール浴

時 10月3日～11月28日の月曜8回、

10時20分～11時20分

対 50歳以上、20人(抽選)

● エアロビクス(しんしん大渡体育館)

時 10月4日～12月6日の火曜10回、

10時30分～11時30分

対 中学生以下を除く、40人(抽選)

● 初級者バドミントン(しんしん大渡体育館)

時 10月5日～10月28日の水金曜8

回、19時～20時30分

対 中学生以下を除く、30人(抽選)

申 以上の12教室は9月16日(金)(必着

までに往復ハガキで(各コース1人

1通。ヨガは①～④のいずれか)。教

室名・曜日・時間・住所・氏名(ふ

りがな)・年

齢・電話番号

を記入し、〒

371・08

54大渡町

2・3・11・

2・3・11・



しんしん大渡温水プールへ

● 定期休場します

保守点検と水抜き清掃のため、プール施設は9月6日(火)から15日(休)まで、トレーニング施設・軽スポーツ室は9月6日(火)から8日(木)まで定期休場します。

○ 六供温水プール

☎ 027・243・1308

● アロマフィットネスヨガ

時 ① 10月5日～12月14日の水曜10

回 ② 10月7日～12月9日の金曜10回

③ 10月8日～12月10日の土曜10回、

19時～20時

対 中学生以下を除く、各50人(抽選)

¥ 4,500円

● キッズダンス

時 10月7日～11月25日の金曜8回、

16時30分～17時30分

対 小1～小3、25人(抽選)

¥ 2,200円

申 以上の2つは9月15日(木)(必着)

までに往復ハガキで。教室名(アロ

マフィットネスヨガは①～③のいず

れか)。住所・氏名・年齢・電話番号

を記入し、〒371・0804六供

町1068・六供温水プールへ

● 定期休場します

六供清掃工場操業停止のため、10月1日(土)から11月2日(火)まで休場します。

前橋総合運動公園

027・268・1911

健康温水プール浴

時 10月13日～12月8日の木曜8回、10時45分～11時45分

対 中学生以下を除く、30人（抽選）

¥ 2,500円と施設使用料

アカバックス

時 10月17日～12月5日の月曜8回、

ホーム戦試合情報

ザスパクサツ群馬
場 正田醤油スタジアム群馬
9月14日(水)19時
vs. FC琉球
9月24日(土)14時
vs. レノファ山口FC

**バニーズ群馬FC
ホワイトスター**
場 アースケア敷島サッカー・ラグビー場
9月10日(土)14時
vs. 日体大 SMG 横浜
場 群馬電工陸上競技場・サッカー場
9月25日(日)13時
vs. セレッソ大阪堺レディース

10時45分～11時45分
対 中学生以下を除く、30人（抽選）

¥ 2,500円と施設使用料

エアロビクス

時 ① 10月5日～12月14日の水曜10回
② 10月7日～12月9日の金曜10回、10時30分～11時30分

対 中学生以下を除く、各40人（抽選）

¥ 各3,500円

ピラティス

時 ① 10月5日～12月14日の水曜10回
② 10月3日～12月12日の月曜10回、18時30分～20時

対 中学生以下を除く、各40人（抽選）

¥ 各3,500円

ヨガ

時 10月3日～12月12日の月曜10回
① 10時20分～11時50分 ② 12時20分～13時50分

対 中学生以下を除く、各60人（抽選）

¥ 各3,500円

やさしいヨガ

時 10月6日～12月15日の木曜10回、10時20分～11時50分

対 中学生以下を除く、60人（抽選）

太極拳

時 10月6日～12月15日の木曜10回
① 14時30分～16時 ② 18時30分～20時

対 中学生以下を除く、各40人（抽選）

¥ 各3,500円

テニス（土曜コース）

時 10月1日～11月5日の土曜6回、10時～12時

対 19歳以上の初・中級者、60人（抽選）

¥ 4,000円

テニス（平日ナイター）

時 10月3日～10月24日の月木曜6回、18時45分～20時45分

対 19歳以上の初・中級者、30人（抽選）

¥ 4,500円

小学生サッカー

時 10月27日～12月1日の月木曜10回、16時45分～17時45分

場 コーエィ前橋フットボールセンター

対 小1・小2、20人（抽選）

¥ 2,200円

申 以上の10教室は、9月15日(休)（必着）までに往復ハガキで（各コース1人1通。ヨガは①②いずれか。教室名・コース・曜日・時間・住所・氏名・年齢・電話番号（小学生サッカーは学校・学年も）を記入し、〒379・2107 荒口町437・2・前橋総合運動公園へ

講座・教室

落語で学ぶ消費者トラブル

消費者講座「笑って楽しく防犯落語」を開催します。

時 10月6日(木)14時～15時30分

場 前橋テルサ

対 市内在住の人、先着200人

内容①振り込め詐欺をやつつける②悪質商法ダマされ自慢③古典落語を楽しもう

講師Ⅱ落語立川流真打・立川平林さん

申 9月28日(水)までに消費生活センター

027・212・3260へ



立川平林さん

危険物取扱者試験と準備講習会

危険物取扱者試験と準備講習会を実施します。

①危険物取扱者試験

時 11月6日(日)

場 県公社総合ビル（大渡町二丁目）群馬建設会館（元総社町）

¥ 〈甲種〉6,600円〈乙種〉4,600円〈丙種〉3,700円

申込書・試験案内の配布Ⅱ消防局予防課、各消防署・分署で

②乙種第四類試験の準備講習会

時 10月19日(水)9時30分～16時30分

場 消防局

¥ 1万2,500円

申 9月15日(休)～29日(休)に①は消防試験研究センター（大渡町一丁目）027・280・6123 ②は消防局予防課（027・2220・4509）へ直接

○ 上級救命講習会を開催

いざというときのために備えてAED（自動体外式除細動器）の取り扱いや心肺蘇生法、傷病者の管理法を学びます。

時 9月23日(金) 9時～18時

場 消防局

対 市内在住・在勤の中学生以上、先着20人

申 9月8日(木)から救急課

☎ 027・220・4513へ



○ 中高年の体幹トレーニング

スポーツ医科学講演会を開催。ぐんまスポーツ整形外科理学療法士の武井建児さんが「中高年の体幹トレーニング」をテーマに実技を交えた講演をします。

時 10月19日(水) 18時30分～20時30分

場 ALSOKぐんま武道館（関根町）

対 一般、先着100人

持 動きやすい服装、体育館シューズ、バスタオルかヨガマット

申 10月12日(水)までにスポーツ課

☎ 027・898・6990へ

○ 中央公民館でスマホなど学んで

時 (A)ランチをネットオーダーしよう！ 10月26日(水) 10時～12時 (B)

LINEを始めよう！ 10月27日(木) 10時30分～12時30分 (C) スマートにLINEを活用しよう！ 10月27日(木) 14時～16時 (D) Zoomで話してみよう！ 10月28日(金) 14時～16時

場 中央公民館

対 市内在住の人、Aは15人 B Cは各20人 Dは10人（各抽選）

内容 II Aはスマホ持参 B Cはスマホを貸し出し Dはタブレットを貸し出し

¥ Aは資料代300円と注文するメニューの料金

申 9月30日(金)（必着）までにハガキで。氏名・郵便番号・住所・電話番号・希望のコース (A) か (B) か (C) か (D) を記入し、〒371・0023

本町二丁目12・1・中央公民館「中公スマホ教室（10月分）係」へ



問 同館

☎ 027・210・2199

○ 手話を楽しむ体験

初心者向けの手話体験教室を開催。親子での参加もできます。

時 11月12日(土) 14時～16時

場 総合福祉会館

対 市内在住・在勤・在学で手話を学んだことのない人、35人（抽選）

申 10月21日(金)までにハガキで。住所・氏名（ふりがな）・電話番号・市

内在住でない場合は市内在勤・在学の旨を記入し、〒371・0014 朝日町三丁目36・17・市保健所内障害福祉課（☎ 027・220・5711）へ

○ 聴覚障害者向けの講座

市内在住の聴覚障害者を対象に、教養講座「手話通訳者の依頼方法」を開催。手話通訳もあります。

時 9月18日(日) 13時30分～15時

場 総合福祉会館

申 当日会場へ直接

問 市聴覚障害者福祉協会・高橋さん
ファクス 027・266・6834

○ 英語でアイルランドを知ろう

英語でアイルランドを紹介する講座を実施します。

時 10月1日(土) 14時～16時

場 中央公民館

対 一般、先着40人

申 市国際交流協会事務局

☎ 027・243・7788へ



○ 韓国を学ぼう

韓国で生まれ思春期を日本で過ごした洪性弼さんを講師に迎え、韓国の歴史的観点からみた日本や韓国の

常識、日韓問題などを学びます。

時 9月10日(土) 14時～16時

場 中央公民館

対 一般、先着40人

申 市国際交流協会

事務局

☎ 027・243・7788へ



事業者向け

○ 事業継続力強化計画を学ぶ

事業継続力強化計画策定ワークショップを開催。自然災害や新型コロナウイルス感染症拡大、サイバー攻撃などに対応するためのポイントを学び、計画策定に取り組みます。

時 9月26日(月) 14時～16時

場 前橋商工会議所（日吉町一丁目）

対 事業者、先着20人

申 9月16日(金)までに下記

二次元コードの申し込みフォームで

問 前橋商工会議所

☎ 027・234・5115



その他の情報

● 休日当番動物病院案内

問 録音案内
☎ 027・283・8333

時①9月2日(金)～16日(金)②9月23日(金)～10月7日(金)

対象校＝①は広瀬・上川淵・下川淵・山王・共愛学園小、明桜・第七中②滝窪・金丸分校・大胡東・大胡・宮城・粕川・月田小、大胡・宮城・粕川中

●アツイぜぐんま!こどもウクレレ祭in前橋

ウクレレの演奏体験やミニコンサート、ウクレレキット製作などをします。

時9月3日(土)10時～16時

●公開発明教室「太陽の光で走るソーラーカーをつくろう」

時10月2日(日)9時～12時

市内在住か在学の小4～小6、16人(抽選)

¥1人500円

申9月16日(金)までにハガキで。教室名・住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・保護者氏名・電話番号を記入し、〒371-0013西片貝町5-8・児童文化センター「公開発明教室係」へ

●秋の親子自然教室

秋の赤城山を感じながら、植物や生き物を観察。押し葉標本を作ります。

時10月16日(日)10時～14時

集合場所＝赤城山・SUBARUふれあいの森赤城

市内在住・在学の小1以上の親子、先着10組

¥1人500円

申10月3日(月)までにハガキで。住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・性別・電話番号を記入し、〒370-3105高崎市箕郷町西明屋634-7・ぐんま山森自然学校「親子で体験係」(ファクス027-386-9539)へ

●森の中でゲームを楽しもう!思い出のしおりも作ろう!

おおさる山乃家で秋の赤城山を楽しみます。

時10月16日(日)10時～14時30分

場おおさる山乃家

市内在住・在学の親子、先着10組

¥1人100円

申10月13日(木)までにぐんま緑のインタープリター協会・中村さん

☎090-2679-6827へ



手話で話そう

障害福祉課

☎027-220-5711

ファクス027-223-8856



今回は、秋にまつわる手話を紹介します。

本市公式YouTubeでも手話の紹介動画を公開しています。

秋



スポーツ



トンボ



梨



指を広げた両手を顔を近づけ、手のひらであおぐ動作を繰り返す



両手を交互に振り、走るしぐさをする



両手首を交差させて、人差し指と中指を同時に曲げ伸ばしする



片方の手を軽く丸め、反対の手の人差し指で、手の甲を点々と数回触り、梨の表面を表す



寄付

●長瀬正太さん＝写真「火の鳥#7」を新型コロナウイルス感染症終息祈願のために

●エバーグリーン富士見＝フレンチマリーゴールド花苗など3,000鉢を富士見地区の緑化推進のために

9月の各種無料相談

※新型コロナウイルス感染症の状況により一部の相談を中止する場合があります。必ず最新情報を確認してから来場してください。

相談名・問い合わせ	日時	会場
法律相談 ☎027-898-6100	火曜13時～16時(前週の木曜8時30分～当日12時までに電話で予約を。相談は受け付け順で時間指定はできません。先着6人まで)	市役所 市民相談提案係 ※相談は年度内に1人1回
行政相談 ☎027-898-6100	9月8日(木)13時～15時	大胡支所
	9月9日(金)13時～15時	上川淵市民サービスセンター
	9月13日(火)13時～15時	かすかわ老人福祉センター
	9月20日(火)13時～15時	宮城支所
	9月21日(水)13時～16時	市役所 市民相談提案係
	9月30日(金)13時～15時	南橋市民サービスセンター
	10月5日(水)13時～15時	富士見公民館
	10月7日(金)13時～15時	東市民サービスセンター
公証相談 ☎027-898-6100	9月12日(月)13時～15時	市役所 市民相談提案係
司法書士・土地家屋調査士相談 ☎027-898-6100	9月9日(金)13時～16時	(受け付けは12時30分から相談終了時間の15分前まで)
行政書士相談 ☎027-898-6100	10月3日(月)13時～16時	
月いち健康相談 ☎027-220-5708	9月21日(水)9時～11時(予約制)	保健センター
精神科医によるこころの相談 ☎027-220-5787	9月14日(火)・28日(火)・13時30分～15時(各予約制)	市保健所
心配ごと相談 ☎027-237-5006	月曜～金曜、13時～16時(各予約制)	総合福祉会館
外国人相談 (英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語) ☎027-243-7788	月曜13時～17時、木曜9時～13時	市役所 外国人相談窓口

※市民相談(☎027-898-6100)は平日の8時30分～17時15分。家庭児童相談(☎027-223-4148)、母子・父子相談(☎027-220-5701)、DV相談(☎027-898-6524)、男女共同参画相談(☎027-898-6520)、就学に向けての相談(☎027-210-1234)、消費生活・多重債務相談(☎027-230-1755)は平日の9時～17時。教育・青少年相談(☎027-230-9090)は平日の10時～17時。自殺予防「群馬いのちの電話」(☎027-221-0783)は9時～24時。みんなの人権110番(☎0570-003-110)は平日の8時30分～17時15分。

人権標語

大塚杏さん
大利根小6年

一歩ふみだそう

きずついた心

救う勇氣

入学する前に健康診断



教育委員会事務局
総務課
☎027-898-6012

来年4月に小学校へ入学する児童（平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ）を対象に、下表のとおり就学前の健康診断を実施。健康診断通知書は、事前に教育委員会事務局総務課から郵送します。病気などで指定された学校で受診できないときは、指定校と受診希望校の両方に連絡してから受診してください。受付時間など詳しくはホームページか通知書をご覧ください。

就学児健康診断日程	
実施日	学校名
10月	4日(火) 上川淵・時沢小
	5日(水) 桃井小
	6日(木) わかば・下川淵・芳賀・元総社南・細井・白川小
	7日(金) 荒子・原小
	14日(金) 勝山・大室小
	18日(火) 二之宮・滝窪小
	19日(水) 岩神小
	20日(木) 桃瀬・元総社北・東・桃川・大胡東小
	25日(火) 城東・筑井・粕川小
	26日(水) 総社・元総社・清里小
11月	27日(木) 敷島・天川・広瀬・山王・桃木・荒牧・石井小
	1日(火) 桂萱東小
	2日(水) 大胡小
	8日(火) 桂萱・永明小
	9日(水) 宮城小
	10日(木) 大利根・駒形小
	15日(火) 中川小
	16日(水) 城南小
	17日(木) 若宮・月田小
	24日(木) 新田小

学校が休校した場合は、日程や会場が変更になります。

子どもの笑顔を載せませんか

秘書広報課
☎027-898-5847

本紙「元気まえばしっ子」のコーナーに掲載する子どもを募集します。
①市内在住で令和2年12月2日～令和3年4月1日生まれの男女、各12人（抽選）
②9月30日(金)までにメールで（1人1通）。件名に子の生年月日を記入し、本文に住所・親子の氏名（ふりがな）・電話番号・子どもの性別・双子の場合は双子と記入し、genki.maebashikko@gmail.comへ

子育て支援 合同企業説明会



ハローワークまえばし・マザーズコーナー
☎027-256-9321

再就職を目指す子育て中の人を対象に、企業説明会を開催。保育所や職業訓練に関する相談も可能です。事前の予約で託児ができます。
時10月4日(火)10時～12時
場ジョブセンターまえばし
参加企業＝仕事と子育ての両立に

理解のある市内企業8社程度
③ハローワークまえばし・マザーズコーナーへ

1歳児の予防接種費を助成

保健予防課
☎027-220-5779

市内医療機関で小児インフルエンザ予防接種をした場合にかかる費用の一部を助成します。
時10月1日(土)～12月31日(土)
④昨年4月2日～本年4月1日生まれの子ども
⑤出生時に配布した名前シール、母子健康手帳、健康保険被保険者証、福祉医療費受給資格者証
助成金額＝1回2,000円（1人2回まで）

児童文化センター

☎027-224-2548



●9月のプラネタリウム
時〈平日〉A15時30分〈土日曜・祝日〉B10時30分C11時30分D13時30分E15時30分
内容＝Aの火木曜とB・Dは星座のお話「や座物語～キューピッドとプシュケ」、Aの水金曜とC・Eは天文学シリーズ「おかえり！HAYABUSA2」
●図画作品展

元気まえばしっ子

GENKI MAEBASHI KIDS



2歳になる子を紹介しています



森田 いちかちゃん
粕川町西田面



小林 暖ちゃん
青梨子町



関沼 ゆずはちゃん
国領町



荻原 依音ちゃん
稲荷新田町



中村 瑠璃ちゃん
樋越町



福田 陽斗ちゃん
富士見町時沢

令和2年12月2日～令和3年4月1日生まれの子の募集記事は、上記をご覧ください。



地域包括支援センター 出張相談会

☎長寿包括ケア課
☎027-898-6275

地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口。高齢者が地域で安心して暮らすため、介護の悩みや介護保険のサービス、もの忘れによる生活の不安など、さまざまな心配ごとの相談にのります。

時 9月29日(木)13時～15時
場 パークサイドカフェ *ibasho*
(朝日町三丁目)

対 市内在住の65歳以上の人とその家族、認知症の心配がある人など

高齢者の消費生活特別相談

☎消費生活センター
☎027-230-1755

消費生活センターでは、「身に覚えのない請求書が届いた」「家に不

審な電話がかかってきた」など、消費生活に関するトラブルの相談を電話や来所で受けています。今回は、関東甲信越ブロック悪質商法被害防止キャンペーンの一環で、高齢者向け特別相談を実施。困ったときは、一人で悩まずに相談してください。

時 9月20日(火)・21日(水)、9時～17時
対 市内在住の人

脳力アップチャレンジ教室

☎長寿包括ケア課
☎027-898-6133

時 10月11日～11月15日の火曜6回、13時30分～15時30分

場 総合福祉会館

対 市内在住で医師から運動制限をされていない65歳以上の人、20人(抽選)

申 9月14日(水)までに長寿包括ケア課へ

おもちゃの病院

☎ボランティアセンター
☎027-232-3848



時 ①9月11日(日)②17日(土)③18日(日)
④24日(土)⑤25日(日)、10時～12時
場 ①は南橋市民サービスセンター
②は宮城公民館 ③は総合福祉会館
④は粕川児童館 ⑤は第二コミュニティセンター(保健センター内)

前橋こども図書館

☎027-230-8833



●本の福袋「〇〇袋」

自分では選ぶことのない本と出合える本の福袋を貸し出します。10月27日(木)から貸し出し、なくなり次第終了します。

●オーダーメイド〇〇袋

好みや年齢に合わせた本を5冊セットにして貸し出します。

対 15歳以下の子を持つ保護者、先着10人

申 9月15日(木)～10月6日(木)に前橋こども図書館へ

赤城少年自然の家

☎027-287-8227



●どんぐりキャンプ

時 10月8日(土)～10日(月)

対 小学生、先着24人

¥1万3,500円

●赤城山ハイキングツアー②(紅葉編)

時 10月15日(土)

対 小4以上、先着24人

¥中学生以下4,000円、一般4,500円

●赤城でミステリー・ハロウィン

時 10月29日(土)～30日(日)

対 小学生、先着24人

¥7,000円

申 以上の3つは同館へ

老人福祉センター

65歳未満は要入場料(ふじみは60歳未満)

しきしま

☎027-233-2121

●姿勢改善!!若々しく歩こう!

時 9月26日(月)13時～14時

対 一般、先着25人

申 9月5日(月)9時30分から同館へ

ひろせ

☎027-261-0880

●桃ノ木楽団アコーディオン演奏会

時 9月16日(金)12時～13時

おおとも

☎027-252-3077

●ピラティスで呼吸と体をコントロール③

時 9月9日(金)13時～14時

対 一般、先着13人

申 9月2日(金)9時30分から同館へ

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

かすかわ

☎027-285-3801

●初めての方も♪ウクレレ演奏体験

時 9月21日(水)13時30分～14時30分

対 一般、先着14人

申 9月7日(水)から同館へ

ふじみ

☎027-288-6113

●手芸教室「LEDフラワーライト」

時 9月22日(木)10時～11時30分

対 一般、先着10人

¥1,000円

申 9月8日(木)から同館へ

みやぎふれあいの郷

☎027-283-8633

●一日教室

「手作り消毒液ボトルホルダー」

時 9月16日(金)10時～11時30分

対 一般、先着10人

¥600円

申 9月2日(金)から同館へ

介護食講習会

☎長寿包括ケア課
☎027-898-6133

噛むことや飲み込むことが難しくなってきた人のために、家庭でできる飲み込みやすい食事づくりのこつや口腔のケアを講話と実演で紹介します。情報交換の場としても活用できます。

時10月26日(水)10時～11時30分

場総合福祉会館

市内在住で高齢者家族の介護をしている人、先着20人

申10月18日(火)までに長寿包括ケア課へ

9月は自殺予防月間です

☎保健予防課
☎027-220-5787

毎年、多くの方が自ら命を絶っています。自殺は複雑な要因から心理的に追い込まれた末の死。一人で悩みを抱え込むと自殺するしかないと思ひ込んでしまうことがあります。悩みを誰かに話すことで気持ちが軽くなることもあります。抱え込まず、周りの人に助けを求めてください。

悩んでいる人に気付いたら、まずは声を掛けて話を聞き、必要と感じたら専門の相談機関を紹介しましょう。

相談先＝＜保健予防課＞☎027-220-5787＜心の健康相談統一ダイヤル＞☎0570-064-556＜群馬いのちの電話＞☎027-221-0783

●自殺予防ブックキャンペーン

市立図書館の分館に特設コーナーを設置します。

時＜総社分館＞9月14日(水)まで

＜上川淵分館＞9月16日(金)～29日(木)

認知症に関する講演会

☎長寿包括ケア課
☎027-898-6133



9月は世界アルツハイマー月間。認知症への理解を進めるため、「認知症～私の見えている世界 あなたの見えている世界」をテーマに第一部は講演「認知症世界の歩き方」、第二部はトークディスカッションのオンライン（Zoom）講演会を開催します。詳しくは上記二次元コード内の案内チラシか本市ホームページからご覧ください。

時9月17日(土)13時30分～15時30分

市内在住の人、先着500人

講師＝issue+design・青木佑さん、三和会・三俣和哉さん、ぐんま特使アイドルあかぎ団・磯干彩香さん、介護福祉業界の革命家・高橋まちやひろさん

申9月12日(月)までに上記二次元コードの申し込みフォームで

健康的な生活で結核予防して

☎保健予防課
☎027-220-5779

9月24日(土)から30日(金)までは結核予防週間です。結核は、結核菌によって主に肺に炎症が起こる病気。主な症状は2週間以上続く咳やたん、発熱です。昔の病気と思われがちですが、今も感染者は多く油断できない病気です。本市では、肺結核患者の4割を80歳以上が占め、母国で感染した外国人が来日後に発病するケースも増えています。早期発見や予防のために年に1度は健康診査を受けましょう。2週間以上続く咳やたん、発熱がある場合は、いつもの風邪と決めつけず、早めに医療機関を受診しましょう。また、乳幼児の発病や重症化を防ぐためのBCG接種があります。日頃の健康管理が結核の予防につながります。適度な運動や十分な睡眠、バランスの良い食事を心掛けましょう。

認知症を語るカフェ

☎長寿包括ケア課
☎027-898-6133

①オンラインか②会場で参加できます。

時10月19日(水)13時30分～14時30分

場前橋プラザ元気21

市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、

②は先着12人

申①は10月7日(金)まで②は18日(火)までに長寿包括ケア課へ

介護予防活動ポイント登録研修会

☎ボランティアセンター
☎027-232-3848

時10月11日(火)13時30分

場総合福祉会館

市内在住の60歳以上の人

申ボランティアセンターへ

はっぴい健康フッキング

☎健康増進課
☎027-220-5783

食生活改善推進員が「免疫力を上げる食事」をテーマにはっぴい健康フッキングを開催。管理栄養士か栄養士の講話もあります。

内容・時＜食生活改善推進員によるレシピ説明＞①10月6日(水)10時～11時30分＜食生活改善推進員による主菜の調理実習＞②10月3日(月)③4日(火)④12日(水)⑤13日(木)、10時～12時

場①は清里市民サービスセンター②は第五コミュニティセンター③は宮城公民館④は下川淵市民サービスセンター⑤は永明市民サービスセンター

市内在住・在勤の人、先着各15人
¥②～⑤は各100円

申各開催日1週間前までに健康増進課へ

女性のがん検診は 予約制



固 健康増進課

☎027-220-5784

子宮頸がん・乳がん（甲状腺）の
集団検診を実施。全ての検診で事
前申し込みが必要です（先着順・定
員あり）。

時①10月4日(火)②6日(木)③18日
(火)・19日(水)、12時45分～15時

場①は保健センター②は隣保館③
は大胡公民館

対本年度検診対象者（子宮頸がん
は20歳以上、乳がん（甲状腺）は
40歳以上。受診シールが届いた
人）で未受診の人

持受診シール、各500円

申①は9月20日(火)～27日(火)②は9
月15日(木)～29日(木)③は9月30日
(金)～10月12日(水)に健康増進課へ

禁煙チャレンジ塾

固 健康増進課

☎027-220-5784

時10月11日(火)・12日(水)・11月16日
(水)・17日(木)のうち1時間程度

場保健センター

対市内在住・在勤で1カ月以内の禁
煙開始を決意した人

申各開催日1週間前までに健康増
進課へ

血糖値が気になる人の教室 ～食事と運動のコツ

固 健康増進課

☎027-220-5708

糖尿病・慢性腎臓病の基礎知識
や自宅でできる運動を学ぶほか、1
日の塩分摂取量チェックで糖尿病
予防に取り組みます。

時10月11日(火)・18日(火)、9時30分
～11時30分

場第二コミュニティセンター（保健
センター内）

対市内在住で糖尿病や腎臓病の治
療を受けていない74歳以下の人、
先着20人

申9月6日(火)～10月4日(火)に健康
増進課へ

女性のための リラクゼーション講座

固 健康増進課

☎027-220-5708

保健師と管理栄養士による更年期
や食生活の講話、健康運動指導
士によるストレッチや尿失禁予防
体操のほか、希望者には骨量測定
を実施します。

時10月6日(木)・13日(木)、9時30分
～11時30分

場第二コミュニティセンター（保健
センター内）

対35歳～64歳の初参加の女性、先
着20人

申9月5日(月)～29日(木)に健康増進
課へ

みんなで家トレ！ セミ・パーソナルサポート

固 健康増進課

☎027-220-5708

体力測定をし、運動の専門職が
お勧めの運動プログラムを提案。3
カ月間の家でのトレーニングの成果
を最終日にチェックします。

時10月7日(金)・11日(火)・13日(木)・
20日(木)・26日(水)、13時30分～15
時30分

対64歳以下で初めてパーソナルサポ
ートを受ける人（医師から運動制限
を受けている人を除く）、先着各5人
場第二コミュニティセンター（保健
センター内）

申希望日10日前までに健康増進課へ

健康テレホンサービス



☎027-234-4970

二次元コードから健康相談と過
去の健康情報の検索ができます。

曜日・内容＝〈月曜〉狭心症〈火
曜〉ラテックスフルーツ症候群〈水
曜〉受け口・反対咬合の矯正時期
〈木曜〉聴診器でわかること〈金
曜〉歯の欠損と義歯〈土日曜〉出生
前診断

直接相談タイム（歯科）＝歯科医師
が直接相談。9月8日(木)19時30分
～21時

健康手帳

口の中のいろいろな病気～粘膜疾患

口腔内には、さまざまな細菌が存在し、虫歯
や歯周病以外のいろいろな疾患が起こります。
口腔には、歯や歯ぐき、唇、舌、頬、口蓋など
いろいろな組織があり、歯以外は粘膜というや
わらかい皮膚のような組織に覆われて、口腔粘
膜には色や形に特徴のあるさまざまな病気が発
症します。色は、周囲正常組織より白いものや

赤いもの、黒いものや黄色いもの、暗紫色のもの、
形は、水疱のあるものやへこみ・欠損・びらん・
潰瘍があるもの、腫れや膨らみのあるものなど
があります。

毎日の口腔ケアは細菌数を減らし、虫歯や歯
周病、粘膜疾患を防ぐだけではなく、全身的な
感染症を予防できます。口腔粘膜も時々セルフ
チェックをして、色や形が気になったらかかりつ
け歯科医に相談してみてください。

前橋市歯科医師会 堤 弘明

本紙10月号の休日当番医は10月9日(日)から掲載します。



診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。
目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は1日～数日です。

HP
市医師会



※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

	小児科	内 科			外 科		婦人科	耳鼻科	眼科
9月11日(日)	大学橋ファミリー クリニック (児) 関根町二丁目 ☎212-6627	ソレイユあさひ クリニック (内) 朝日町一丁目 ☎243-5169	下田内科医院 (内) 南町三丁目 ☎221-3155	佐治内科医院 (内児) 端気町 ☎264-3500	ねぎし整形外科 (整) 東善町 ☎280-8686	あらい クリニック (外内) 元総社町 ☎253-0100	*高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	耳鼻咽喉科 角田医院 (耳鼻) 高崎市若松町 ☎325-8844	高崎佐藤眼科 (眼) 高崎市南大類町 ☎352-8800
9月18日(日)	栗林小児科 医院 (児) 平和町二丁目 ☎231-7114	江沢医院 (内) 粕川町女渚 ☎285-6777	大塚内科医院 (内) 三俣町一丁目 ☎231-2399	定方医院 (内) 亀里町 ☎265-0345	フォレスト整形外科 スポーツクリニック (整) 古市町 ☎212-0888	掛川医院 (外内) 総社町二丁目 ☎251-0415	いとうレディース クリニック (産婦) 朝倉町 ☎290-3531	小原沢 耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 青柳町 ☎232-6314	しみず眼科 クリニック (眼) 樋越町 ☎230-4611
9月19日(月)	かなざわ小児科 クリニック (児) 幸塚町 ☎289-0313	二子山 クリニック (内) 朝倉町一丁目 ☎263-1331	飯塚医院 (内) 荒口町 ☎268-5600	江木町 クリニック (内) 江木町 ☎263-1101	おかむら クリニック (外) 西片貝町三丁目 ☎223-8088	しおざわ整形外科 クリニック (整) 上細井町 ☎219-1199	*セントラルレディース クリニック (婦) 高崎市東町 ☎326-7711	たかさき 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市上大類町 ☎352-3341	高山眼科 緑町医院 (眼) 高崎市緑町 ☎361-6888
9月23日(金)	小児科しもだ クリニック (児) 六供町 ☎220-1221	木村内科医院 (内) 箱田町 ☎253-8883	いしだ 内科胃腸科医院 (内) 平和町一丁目 ☎234-4112	さとり循環器・ 内科クリニック (内) 大利根町二丁目 ☎225-2327	田中外科内科 医院 (外) 下小出町三丁目 ☎231-0555	ももかわ整形外科 クリニック (整) 荒牧町一丁目 ☎233-8515	さくら クリニック (産婦) 上佐鳥町 ☎212-2434	新前橋 耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 古市町一丁目 ☎253-6170	前橋みなみモール 眼科 (眼) 新堀町 ☎290-3733
9月25日(日)	鈴木小児科医院 (児内) 後閑町 ☎263-2967	山口内科 クリニック (内) 上沖町 ☎260-6500	福山内科 (内) 東片貝町 ☎243-1380	前橋東 クリニック (内児) 下大屋町 ☎268-2260	山本整形外科 医院 (整) 西片貝町一丁目 ☎232-3069	太田医院 (外) 紅雲町二丁目 ☎221-3368	*高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	耳鼻咽喉科 田中医院 (耳鼻) 高崎市鍛冶町 ☎322-2604	さかもと眼科 (眼) 高崎市江木町 ☎327-2839
10月2日(日)	いまいずみ 小児科 (児) 本町一丁目 ☎220-1333	おない医院 (内) 樋越町 ☎283-5755	吉野医院 (内) 三俣町二丁目 ☎232-3333	前橋広瀬川 クリニック (内) 千代田町二丁目 ☎231-4101	こぶな整形 外科医院 (整) 後閑町 ☎261-7600	富沢脳神経外科 内科医院 (脳外) 下小出町二丁目 ☎234-3488	ヒルズレディース クリニック (産婦) 総社町総社 ☎253-4152	いとう耳鼻 咽喉科 (耳鼻) 朝倉町 ☎287-4707	羽生田 眼科医院 (眼) 本町二丁目 ☎226-1010

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

※9月11日・19日・25日の婦人科は12時まで。13時～18時は産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町 ☎027-322-2243)で診療。

※高崎市の当番診療所は18時まで診療。

※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

夜間・救急など	夜間急病診療所 ☎027-243-5111 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 20時～23時 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 こども医療電話相談 #8000 月～土曜＝18時～翌8時、 日曜・祝日＝8時～翌8時 ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話 からかけてください。	歯科	市歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
		薬局	市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 ※祝日は最寄りの薬局に問い合わせてください。

接骨院・整骨院の休日当番

9月11日(日)	滝沢接骨院(箱田町) ☎027-253-6870	9月23日(金)	上泉接骨院(上泉町) ☎027-231-2226
9月18日(日)	藤の丘 田口接骨院(亀里町) ☎027-265-2680	9月25日(日)	中村接骨院(文京町三丁目) ☎027-221-5325
9月19日(月)	田中接骨院(富士見町原之郷) ☎027-288-2510	10月2日(日)	こいで接骨院(下小出町二丁目) ☎027-226-5547

新型シエンタ Z (ハイブリッド・2WD・7人乗り)
車両本体価格 **2,910,000円**

【価格の目安】
1,950,000円 X (ガソリン・2WD・5人乗り)
↓
3,108,000円 Z (ハイブリッド・E-Four・7人乗り)

Photo.Z (ハイブリッド2WD・7人乗り)。ボディカラーはベージュ(4V6)。

NEW

SIENTA

Photo.Z (ハイブリッド2WD・7人乗り)。ボディカラーはグレイッシュブルー(8W2)。

Photo.G (ハイブリッド2WD・7人乗り)。ボディカラーはブラック(202)。

※掲載の価格は消費税込み価格です。※リサイクル料金が別途必要となります。価格はスペアタイヤ、またはバンク修理キット・タイヤ交換用工具付きの価格です。価格にオプション及び取り付け費は含まれません。
※保険料、税金(除消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。詳しくは店舗スタッフまでお尋ねください。

トヨタ車の「コト」なら、なんでもお気軽にご相談ください。

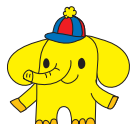
ネットトヨタ群馬

〒379-2115 前橋市筑井町456-13 <https://netzgunma.co.jp/>

■営業時間／am10:00～pm7:00 ■サービス受付時間／am10:00～pm6:00

■定休日／毎週月曜、火曜日(一部を除く)

◎お客様サポートセンター ☎ **0120-010-954**



公式サイトへGO!

SNSもやっています!
フォロー&イイね
お待ちしております♪



Facebook



Instagram



LINE



広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接お問い合わせください。

年金のお受取りはJA前橋市

新規ご契約者 **JCBギフトカード**
プレゼント 1,000円分プレゼント!

※お一人様一枚限り。公的年金・農業者年金のご指定が対象

…笑顔と信頼広げよう「ありがとう」の気持ち!…



JA前橋市

〒379-2161 前橋市富田町2400-1
☎027-261-3000
http://www.jagunma.net/maebashi/

ぐんま労働局長登録教育機関



フルハーネス特別教育始めました!

- ①50年の経験を生かした講習内容
- ②教習所直営の安心サポート
- ③アクセスの良い前橋



WEBで簡単申込

【講習種目】

フォークリフト・玉掛け・小型移動式クレーン・外国人専用フォーク講習



株式会社 ぐんま安全教育センター

まずはお気軽にお問合せを...

☎0120-489-250

〒371-0047 前橋市関根町二丁目1-18

建物解体工事

木造住宅・鉄骨建物・倉庫工場事務所 **見積無料**
ご一報次第第3上致します。

- 丁寧な仕事で喜ばれております
- 一般の価格より安くできます
- 建築業者様の問合せも歓迎です

総合建設業 群馬県知事許可(特-13)第19800号
☎027-251-0045
携帯 090-4818-4206
FAX 027-255-5857

平成土地建物株式会社
前橋市元総社町799番地16

介護の仕事をはじめる第一歩! /
ニチイの介護職員初任者研修

30%OFF キャンペーン 2022年10/24まで

最短 15分で 資格取得!

さらに! ニチイに就職すると、受講料 **全額キャッシュバック!** (※条件あり)

詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください!

ニチイ 前橋校
☎0120-780-975
(平日 9:00~17:15)
上記営業時間外はごちからまで ☎0120-555-212 (24時間/年中無休)

まなびネット 検索

ニチイ

広瀬川カフェ お彼岸切り花フェア

鮮度の良い切り花を地域の皆さまに特別価格でご提供します!

9月17日(土) 26日(月) 10:00~15:00

お墓参り用 切り花大特売

地域感謝 特別価格 300円(税込) 500円(税込)

終活サロン 広瀬川カフェ
前橋市平和町1-5-20(日典ラサナ敷島内)
☎027-212-4499

誰でも、いくつでも、
准看護師へ。

新入生募集中
出願期間 11/15(火)~21(月)
入学試験 11/27(日)

前橋市医師会立 前橋准看護学校

前橋市岩神町2-3-5
☎027-231-5795

KUMON

くもん書写教室の先生になりませんか

指導者養成プログラムで 未経験でも安心!

9月の教室開設説明会

■前橋 9/20(火) 10:00~12:00
公文教育研究会 前橋事務局 研修室(大同生命前橋ビル 2階) (JR「前橋駅」南口より徒歩1分)

オンライン説明会 オンラインでの説明会も随時受け付けております。お気軽にご相談ください。

●25歳~60歳(女性)の方にお願ひしています。●当日ご都合の悪い方はお気軽にお問い合わせください。
●オンライン希望の方は事前にZoomのインストールをお願いしています。

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

公文書写 先生 検索

公文エルアイエル ☎0120-410-297

9月無料体験学習(9/10~9/30) 生徒募集中!

パン作りを通じて就労スキルアップ
2022年8月に開所しました

利用者募集中!

前橋中央通り商店街 落ち着いた 雰囲気のパン屋さん♪
ご連絡お待ちしております

自分のペースで作業が出来る
みんな笑顔になる居場所

お気軽にお問合せください

就労継続支援 B型事業所 **えがお**

TEL: 027-257-0014

運営会社: 合同会社シエトア 前橋市千代田町2-7-14

株式会社 荒 牧

一般・産業廃棄物
収集運搬・資源回収

〈お気軽にご相談ください〉 ☎(027)234-1825
前橋市国領町2-2-19
群馬県許可第01000019984他

見積無料

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎027-212-3354

結婚相談所 ムスベル
前橋市新前橋町18-41 KM-6ビル4階



前橋のまちかどから

河原浜町：子の成長と厄除けを祈願



8月20日・21日に河原浜町の向町会館で子育て地蔵尊祭りを実施しました。子が元気に育つようにと祈禱を受けた前掛けを乳飲み子に配布し、1年後、無事成長したことの報告とともに返却をしてもらう子育て祈願の行事です。向町と呼ばれる地域で約300年前から実施されている歴史のあるこの行事。厄除け祈願もできることから、2日間で多くの近隣住民が訪れました。

Grand Ville Maebashi
「ありがとう」を大切にしたい



前橋中心商店市街地にある有料老人ホーム
～街中での生活を過ごしてみませんか～

自立の方から介護が必要な ご状態にあっても安心の支援体制



Point 生活スタイルに合わせて、
選べるコースをご用意。

○自立型コース
介護認定を受けていない方でもご入居可能です。

○軽度介護型コース
ご不便な部分だけ…の支援を致します。

○介護型コース
24時間 365日全面的にサポートを致します。

利用料金の一例

198,640 円/月～（管理費・家賃・食費合）

※介護保険をご利用の場合は介護保険の負担割合分の費用がかかります。

●お問い合わせ
グランヴィル前橋
前橋市千代田町3丁目3-20
☎027-234-7025
受付時間：9:00～17:30

ご入居者
募集中

ご見学
随時可能

そろばん

生徒募集

あんざん

- 石川そろばん塾 月・火・金 ☎243-6605 天川大島町2丁目18-13
- 石川そろばん塾 月・火・金・土 ☎266-4950 [教室] 広瀬町3丁目18-18
- 広瀬教室 月・火・金・土 ☎243-6605 [自宅]
- 江田珠算教室 月・水・金 ☎251-1482 古市町288-1
- おがわそろばん教室 月・水・金 ☎283-2259 大胡町513-1
- おがわそろばん芳賀 火・木・土 ☎269-5669 [教室] 鳥取町784-12
- 木村珠算教室 月・水・金 ☎231-8095 下小出町1-5-13
- 光栄珠算教室 月・水・土 ☎251-6265 大友町2丁目3-29
- 下新田そろばん教室 月・水・土 ☎080-5065-3444 上野町1187-1/ハイソファールC101号
- 城南珠算教室 月・火・木 ☎221-1023 [教室] 南町3-63-11
- 城南珠算教室 月・火・木 ☎265-2564 [自宅]

- 城南珠算 水・金・土 ☎265-2564 [自宅] 下川町35-13
- 関口珠算教室 月・水・金 ☎252-4575 [教室] 元総社町2098
- 時沢珠算教室 火・木・金 ☎288-5130 [教室] 富士見町時沢3210-1
- 平林珠算教室 月・水・土 ☎288-7149 富士見町小暮2424
- 平林珠算 火・木・金 ☎288-7149 [自宅] 荒子町1238-9 (荒子小北)
- 荒子教室 火・木・金 ☎090-4422-2430 [平林]
- 美原珠算教室 月・水・金 ☎221-8204 天川原町1-30-8
- 名城そろばん塾 火・木・土 ☎233-4750 [自宅] 三俣町2-13-4
- 三俣教室 火・木・土 ☎090-3435-1999
- 名城そろばん塾 月・水・金 ☎233-4750 [自宅] 富士見町原之郷
- 富士見教室 月・水・金 ☎090-3435-1999 2047-10

せつ きょく せい
積極性

年齢や学校の違う子供たちと友達になれ、積極性も身につきます。



公益社団法人全国珠算教育連盟群馬県支部正会員／公益社団法人群馬県珠算連盟正会員 お問い合わせは各教場へ（あいうえお順）

広告内容に関する質問については、広告スポンサーに直接問い合わせてください。