

前橋総合運動公園

☎027・268・1911

- 健康温水プール浴
 - 時 10月13日～12月8日の木曜8回、10時45分～11時45分
 - 対 中学生以下を除く、30人(抽選)
 - ¥ 2,500円と施設使用料
- アクアビクス
 - 時 10月17日～12月5日の月曜8回、

ホーム戦試合情報

ザスパクサツ群馬
 場 正田醤油スタジアム群馬
 9月14日(水)19時
 vs. FC琉球
 9月24日(土)14時
 vs. レノファ山口FC

バニーズ群馬FC ホワイトスター
 場 アースケア敷島サッカー・ラグビー場
 9月10日(土)14時
 vs. 日体大SMG横浜
 場 群馬電工陸上競技場・サッカー場
 9月25日(日)13時
 vs. セレソン大阪堺レディース

- 10時45分～11時45分
- 対 中学生以下を除く、30人(抽選)
- ¥ 2,500円と施設使用料

エアロビクス

- ピラティス
 - 時 ①10月5日～12月14日の水曜10回、②10月7日～12月9日の金曜10回、18時30分～20時
 - 対 中学生以下を除く、各40人(抽選)
 - ¥ 各3,500円

ピラティス

- ヨガ
 - 時 10月3日～12月12日の月曜10回
 - ①10時20分～11時50分 ②12時20分～13時50分
 - 対 中学生以下を除く、各60人(抽選)
 - ¥ 各3,500円

ヨガ

- やまじいヨガ
 - 時 10月6日～12月15日の木曜10回、10時20分～11時50分
 - 対 中学生以下を除く、60人(抽選)
 - ¥ 3,500円

太極拳

- テニス(土曜コース)
 - 時 10月6日～12月15日の木曜10回、14時30分～16時 ②18時30分～20時
 - 対 中学生以下を除く、各40人(抽選)
 - ¥ 各3,500円

- LINEを始めよう！ 10月27日(水)10時30分～12時30分
- LINEを活用しよう！ 10月27日(水)14時～16時
- Zoomで話してみよう！ 10月28日(金)14時～16時

上級救命講習会を開催

いざというときのために備えてAED(自動体外式除細動器)の取り扱いや心肺蘇生法、傷病者の管理法を学びます。

時 9月23日(金)9時～18時
 場 消防局

対 市内在住か在勤の中学生以上、先着20人

申 9月8日(水)から救急課
 ☎027・220・4513



中高年の体幹トレーニング

スポーツ医学講演会を開催。ぐんまスポーツ整形外科理学療法士の武井建児さんが「中高年の体幹トレーニング」をテーマに実技を交えた講演をします。

時 10月19日(水)18時30分～20時30分
 場 ALSOKぐんま武道館(関根町)

対 一般、先着100人

持 動きやすい服装、体育館シューズ、バスタオルかヨガマット

申 10月12日(水)までにスポーツ課
 ☎027・898・6990

中央公民館でスマホなど学んで

時 へランチをネットオーダーしよう！ 10月26日(水)10時～12時

- 時 10月1日～11月5日の土曜6回、10時～12時
- 対 19歳以上の初・中級者、60人(抽選)
- ¥ 4,000円

テニス(平日ナイト)

- 時 10月3日～10月24日の月木曜6回、18時45分～20時45分
- 対 19歳以上の初・中級者、30人(抽選)
- ¥ 4,500円

小学生サッカー

- 時 10月27日～12月1日の月木曜10回、16時45分～17時45分
- 場 コーエィ前橋フットボールセンター
- 対 小1・小2、20人(抽選)
- ¥ 2,200円

小学生サッカー

申 以上の10教室は、9月15日(水)必着までに往復ハガキで(各コース1人1通。ヨガは①②いずれか)。教室名・コース・曜日・時間・住所・氏名・年齢・電話番号(小学生サッカーは学校・学年も)を記入し、〒379・2107 荒口町437・2・前橋総合運動公園へ

講座・教室

落語で学ぶ消費者トラブル

消費者講座「笑って楽しく防犯落語」を開催します。
 時 10月6日(木)14時～15時30分
 場 前橋テルサ
 対 市内在住の人、先着200人

内在住でない場合は市内在勤・在学の場合を記入し、〒371・0014 朝日町三丁目36・17・市保健所内障害福祉課(☎027・220・5711)へ

聴覚障害者向けの講座

市内在住の聴覚障害者を対象に、教養講座「手話通訳者の依頼方法」を開催。手話通訳もありません。
 時 9月18日(日)13時30分～15時
 場 総合福祉会館
 申 当日会場へ直接

英語でアイルランドを知ろう

英語でアイルランドを紹介する講座を実施します。
 時 10月1日(土)14時～16時
 場 中央公民館
 対 一般、先着40人
 申 市国際交流協会事務局
 ☎027・243・7788



韓国を学ぼう

韓国で生まれ思春期を日本で過ごした洪性弼さんを講師に迎え、韓国の歴史的観点からみた日本や韓国の

内容①振り込め詐欺をやっつける②悪質商法ダメされ自慢③古典落語を楽しもう
 講師 落語立川流真打・立川平林さん
 申 9月28日(水)までに消費生活センター
 ☎027・212・3260



立川平林さん

危険物取扱者試験と準備講習会

危険物取扱者試験と準備講習会を実施します。
 ①危険物取扱者試験
 時 11月6日(日)
 場 県公社総合ビル(大渡町二丁目) 群馬建設会館(元総社町)
 ¥(甲種)6,600円(乙種)4,600円(丙種)3,700円
 申込書・試験案内の配布 消防局予防課、各消防署・分署で
 ②乙種第四類試験の準備講習会
 時 10月19日(水)9時30分～16時30分
 場 消防局
 ¥ 1万2,500円
 申 9月15日(水)～29日(水)に①は消防試験研究センター(大渡町二丁目) ☎027・280・6123 ②は消防局予防課(☎027・220・4509)へ直接

常識、日韓問題などを学びます。
 時 9月10日(土)14時～16時
 場 中央公民館
 対 一般、先着40人
 申 市国際交流協会事務局
 ☎027・243・7788



事業者向け 事業継続力強化計画を学ぶ

事業継続力強化計画策定ワークショップを開催。自然災害や新型コロナウイルスなどに対応するためのポイントを学び、計画策定に取り組みます。
 時 9月26日(月)14時～16時
 場 前橋商工会議所(日吉町一丁目)
 対 事業者、先着20人
 申 9月16日(金)までに下記二次元コードの申し込みフォームで
 問 前橋商工会議所
 ☎027・234・5115



その他の情報

●休日当番動物病院案内
 問 録音案内
 ☎027・283・8333